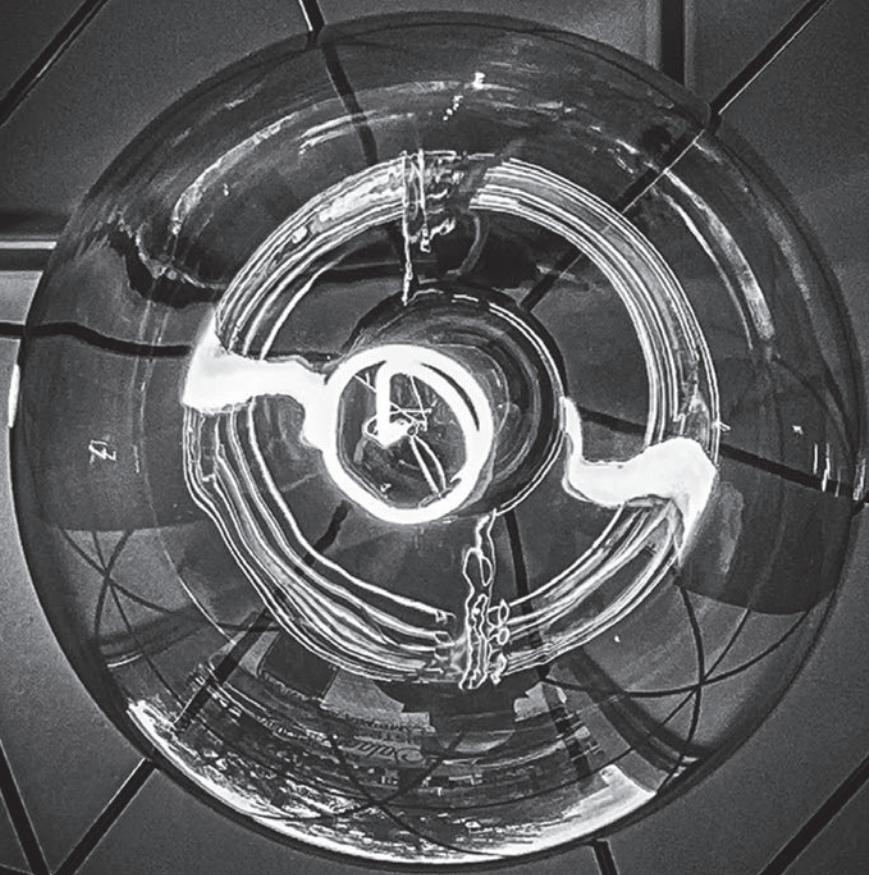




Opinto-opas
2026-2027



Sisällysluettelo

Pääkirjoitus	3
Ilmoittautuminen opistoon.....	4–7
Ihminen ja yhteiskunta.....	8–13
Tietotekniikka.....	14–19
Kielet	20–30
Lasten ja nuorten taidekoulu.....	31–34
Kuvataide.....	35–39
Tanssi, teatteri ja elokuva	40–42
Musiikki	43–45
Liikunta ja terveys	46–56
Käytännön taidot.....	57–62
Sanataide	63–64
Opistovuoden tapahtumia.....	65
Elokuvakerho Majakka -ohjelmisto.....	66–67

Valokuvat: Vesa Lanki.

Myyntipalvelu

Järjestämme tilauksesta koulutusta ryhmille ja yksilöopetusta opetusohjelmamme kaikilla ainealoilla. Opetuspaikkana voi olla joko opiston tai tilaajan oma tila.

Ota yhteyttä: rehtori Mika Kempas
puh. 040 587 2834
mika.kempas@kotka.fi

Pieniä uhrauksia II

Kirjoitin syksyllä 2017 opinto-oppaaseemme pääkirjoituksen, jonka päätin seuraavin sanoin: ”Soitan kitaraa, koska pidän siitä. En siksi, että olisin hyvä kitaristi. Taidan ilmoittautua tunneille.”

Arvaatte varmaankin, miten kävi. Huonosti. En saanut itseäni jalkeille, vaikka olin vuosia vannonut toisin. Jatkoin soittamista yksin vajavaisin taidoin ja tiedoin, ja kaikkea muuta tärkeämpää oli jatkuvasti käynnissä, yleensä töitä.



Syksyllä 2025 ryhdistäydyin ja ilmoittauduin kurssille. Jokaisena opiskeluvuokona tuskailin soittoläksyjen kanssa. Ehdin harjoitella vaihtelevalla menestyksellä: hyvin, huonosti ja hyvin huonosti. Toisinaan työtehtävät estivät pääsemästä sovitulle soittotunnille. Tappelin ja taistelin itseäni vastaan. Onneksi opettaja oli kannustava. Jaksoin kulkea koko lukuvuoden lähes suunnitellusti, ja kesätauon aikana aion kerrata tunneilla oppimaani.

Syksyllä 2017 kirjoitin myös näin: ”Hyvät vanhemmat, jos lapsenne oikeasti haluaa aloittaa esimerkiksi musiikin, tanssin, teatterin tai kuvataiteen harrastamisen, tukekaa ja kannustakaa häntä. Älkää antako hänen lopettaa ensimmäiseen vastoinkäymiseen. Uhrauksenne maksaa varmasti itsensä ajan myötä takaisin, vaikka ammattilaista hänestä ei tulisikaan.”

Omalla polullani oli joitakin itseaiheuttamiani vastoinkäymisiä. Hyvän opettajan opastuksella pääsin vähin henkisin ruhjein eteenpäin.

Taidan jatkaa opintoja myös tänä syksynä.

Mika Kempas
rehtori
Kotkan opisto

Työvuosi 1.8.2026–31.7.2027

Opetus alkaa pääsääntöisesti syksyllä 29.8. ja päättyy 13.12.
Mahdolliset syksyn rästitunnit pidetään 14.–18.12.

Opetus jatkuu keväällä 7.1. Syksyllä alkaneet kurssit päättyvät pääsääntöisesti 24.3. ja kevään uudet 24.3. mennessä.

Mahdolliset kevään rästitunnit pidetään 30.3.–2.4.

Opetuksettomat ajat

Syksyllä 19.–25.10.2026 (syysloma)
Keväällä 1.–7.3.2027 (talviloma)
25.–29.3.2027 (pääsiäinen)

Hallinto

Rehtori
Mika Kempas

puh. 040 587 2834

Toimistosihteeri
Outi Kokko

puh. 052 344 552

Toimistosihteeri
Marko Tähtinen

puh. 052 344 551

Päätoimiset opettajat ja opintoneuvonta

- Suunnittelijaopettaja: visuaaliset taiteet (kuvataide, käytännön taidot)
Petra Elomaa
Puh. 040 072 9083
TO 10.00–12.00 puh. 052 344 553
- Suunnittelijaopettaja: esittävät taiteet (musiikki, tanssi, teatteri)
Antti-Ville Kojo
Puh. 040 643 2308
MA 10.00–12.00 puh. 052 344 553
- Suunnittelijaopettaja: tietoyhteiskunta-aineet
Eija Huovila
Puh. 040 661 8814
TI 10.00–12.00 puh. 052 344 553
- Suunnittelijaopettaja: kielet
Mari Laakso-Suutari
Puh. 040 661 8846
KE 10.00–12.00 puh. 052 344 553
- Tanssinopettaja
Aleksander Leontjev
PE 10.00–12.00 puh. 052 344 553

Päätoimisen henkilökunnan sähköpostiosoitteet:

etunimi.sukunimi@kotka.fi

Päätoimipaikat

OPINTOKESKUS KARHU

Ratakatu 14, 48600 KOTKA
Neuvonta puh. 052 344 553

Opintoneuvonta avoinna 17.8. alkaen, opetuskauden aikana ma–to klo 10–16 ja pe klo 10–14.

VANHA PALOASEMA

Kirkkokatu 13, Kotkansaari. Huomioithan, etteivät tilat ole esteettömät.

VELHO

Ututie 2, Karhuvuori

INTERNET

www.kotkanopisto.fi

Ilmoittautuminen

Internetissä osoitteessa: www.kotkanopisto.fi
Torstaista 13.8. kello 17.00 alkaen.

Puhelimitse ja toimistossa:
Maanantaista 17.8. alkaen
ma–to klo 10.00–16.00,
pe klo 10.00–14.00

Opintokeskus Karhu, Ratakatu 14
Puh. 052 344 553

Pankkitilimme on: **FI61 1069 3000 2091 06 (Nordea)**
Maksunsaaja: **KOTKAN KAUPUNKI**

Huomioithan, ettemme lähetä erillistä laskua.

Maksa opintomaksu omassa verkkopankissa tai Kotkan kaupungin asiakaspalvelupiste Ruorissa (Kaupungintalo, Kustaankatu 2). Ruori ei vastaanota Kotkan opiston lii- kunta- ja kulttuurietumaksuja eikä todistuksia työttömyydestä.
Käytä maksaessasi ilmoittautumisen yhteydessä samaasi viitenumeroa.
Emme ota vastaan ilmoittautumisia tai kurssien peruutuksia sähköpostitse.

Perustietoja ilmoittautumisesta ja opiskelusta

Kurssien toteutuminen

Päättämme kurssien käynnistymisestä 3 arkipäivää ennen kurssin alkua. Kurssi käynnistyy vain poikkeustapauksessa alle 10 ilmoittautujalla. On tärkeää, että ilmoittaudut ajoissa, jotta varmistat kurssin toteutumisen itsesi ja muiden kurssilaisien takia. Emme ilmoita erikseen kurssin käynnistymisestä. Otamme yhteyttä vain, jos perumme kurssin, saat opintopaikan ollessasi varasijalla tai kurssissa tapahtuu yllättäviä muutoksia.

Peruminen

Ilmoittautuminen on sitova, mikäli et peru osallistumistasi viittä (5) pankkipäivää ennen opintoryhmän alkua. Mikäli perut myöhemmin, jo maksettua opintomaksua ei palauteta ja maksamatta oleva opintomaksu peritään kokonaan. Perumisen voi tehdä vain puhelimitse toimistoon. Jos kurssi on maksettu liikunta- ja kulttuuriedulla, emme palauta maksua.

Opintomaksu

Maksa opintomaksusi 14 päivän kuluessa kurssin alkamisesta tai 14 päivän kuluessa ilmoittautumisesta, jos kurssi on jo käynnistynyt aiemmin. Opintomaksu on perimiskelpoinen. Voit sopia toimiston kanssa opintomaksun maksamisesta useammassa erässä tai muun eräpäivän.

Liikunta- ja kulttuuriedut

Meille käyvät SmartumPay, Edenred-mobiilipalvelu sekä Epassi. Liikunta ja kulttuurietu ovat henkilökohtaisia maksuvälineitä, eikä niillä voi maksaa toisen osallistujan kursseja.

Alennus työttömille

Työtön henkilö saa 50 % alennuksen opintomaksuista esittämällä Kelan tai työttömyyskassan viimeisimmän maksutositteen. Esitä maksutosite toimistossamme viimeistään opintomaksun eräpäivänä.

Seniorien opintoryhmät

Opetusministeriö on tukenut seniorien opintoryhmien järjestämistä kohdeavustuksella. Opintoryhmien tarkoituksena on auttaa senioriväestöä aktiivisen kansalaisuuden ja hyvän terveyden säilyttämisessä. 63 vuotta täyttäneet tai eläkkeellä olevat maksavat opintoryhmän kohdalla ilmoitetun seniorihinnan (S.). Alle 63-vuotiaiden tulee käydä esittämässä eläkeläiskortti opiston toimistossa.

Vapaaoppilaspaikat

Rehtori voi myöntää taiteen perusopetuksessa alle 18-vuotiaalle opiskelijalle vapaaoppilaspaikan, mikäli huoltajat / huoltaja on työtön tai vastaavassa asemassa. Vapaaoppilaat maksavat tarvikemaksun, joka on 20 €/lukuvuosi. Instrumenttiryhmissä, joissa annetaan yksilöopetusta, saavat vapaaoppilaat 50 % alennuksen opintomaksusta. Hakemuslomakkeen saat toimistostamme.

Opiskeluoikeus

Opistossa voivat opiskella kaikki 15 vuotta täyttäneet ja lasten ja nuorten taidekoulussa myös 6–15-vuotiaat. Osassa tanssi- ja musiikkiryhmiä voivat opiskella myös alle 6-vuotiaat. Poikkeava ikäraja mainitaan ryhmän kohdalla. Opiskeluoikeus ja opintomaksu ovat aina henkilökohtaisia, eikä niitä voi siirtää toiselle henkilölle.

Valitse itsellesi sopiva opintoryhmä!

Opiskelun onnistuminen riippuu oikean ryhmän valinnasta: valitse tietojasi vastaava opintoryhmä, joka ei ole liian helppo tai liian vaikea. Saat lisätietoja aineryhmän vastuupettajalta opintoneuvonta-aikoina.

Opintoryhmän kesto ja oppitunnit

Opintoryhmän kesto oppitunteina mainitaan ao. ryhmän kohdalla. Opettajat kertovat ensimmäisellä kokoontumiskerralla työ- ja loma-ajoista, opintoryhmän toiminnasta ja muista yleisistä asioista. Oppitunnin kesto on 45 minuuttia (1 t = 45 min). Opintokerroilla voidaan tunteja pitää kaksi peräkkäin (2 x 45 min), jonka jälkeen pidetään aina tauko.

Oppimateriaali

Kurssin hintaan sisältyy oppimateriaali, mikäli se on erikseen mainittu.

Peruuntunut opintoryhmä

Jos ryhmä ei käynnisty, siitä ilmoitetaan sinulle ja maksamasi opintomaksut palautetaan, kun olet ilmoittanut pankkitilisi numeron toimistoon. Jos kurssi on maksettu liikunta- ja kulttuuriedulla, emme palauta maksua.

Opiskele säännöllisesti!

Opiskelun onnistuminen edellyttää säännöllistä osallistumista. Jos olet usein poissa, putoat kärryiltä. Ryhmäsi voidaan joutua myös lopettamaan monien opiskelijoiden poissaolojen vuoksi. Tilapäisen poissaolon jälkeen voit tietysti palata takaisin.

Koko elämä on opiskelua!

Nyky-yhteiskunnassa ihmisen tiedot ja taidot vanhenevat ja opiskelutaito ruostuu ilman jatkuvaa opiskelua. Kannattaa ylläpitää opiskelutaitoa ja -tottumusta.

Lyhenteet

1 A = opintoryhmän nimessä oleva järjestysnumero (1,2...) kertoo alkavan opintovuoden ja kirjain (A, B...), että kyseessä on rinnakkainen ja saman tasoinen ryhmä
Em = ryhmässä kerätään erillinen monistemaksu

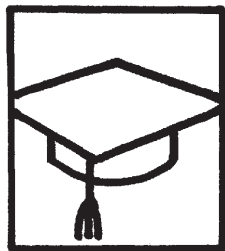
et = etäopetustunti

t = oppitunti (á 45 minuuttia)

M = kurssimaksu sisältää monisteet

S = seniorihinta

TERVETULOA OPISKELEMAAN!



Ihminen ja yhteiskunta

Mikään inhimillinen ei ole meille vierasta. Pyrimme reagoimaan opetuksessamme nopeasti yhteiskunnan muuttuviin ilmiöihin ja tarjoamaan työkaluja tämän kehityksen ymmärtämiseksi. Opetuksemme sisältää tietoa, itsetuntemusta ja uusia seikkailuja sekä lepoa ja mietiskelyä.

150001
Bridgen peruskurssi (39 t)
Forsman Outi
TI 17.30–20.00 (8.9.–8.12.)
Opintokeskus Karhu **76 €**
Bridge on korttipeli, joka kehittää päättelyä, muistia ja yhteistyötaitoja. Opit bridgen perussäännöt, tarjoamisen ja pelinviennin alkeet käytännön harjoitusten avulla. Soveltuu aloittelijoille. M.

150002
Bridgen jatkokurssi (36 t)
Forsman Outi
TI 17.30–20.00 (12.1.–13.4.)
Opintokeskus Karhu **76 €**
Syvennä bridgeosaamistasi. Saat lisää työkaluja tarjoamiseen, pelinviennin ja puolustamiseen. Kurssi soveltuu peruskurssin käyneille tai jo vähän aikaa bridgeä pelanneille. M.

150003
Varautuminen 72 tunniksi (2 t)
MA 17.00–18.30 (14.9.)
Opintokeskus Karhu
Ei opintomaksua, ilmoittaudu ennakkoon
Miten sinä pärjäisit, jos sähkö ja vesi menisivät poikki muutamaksi päiväksi? Tervetuloa keskustelemaan siitä, mitä kaikkea kotona olisi hyvä olla ja mitä kaikkea jokaisen pitäisi osata siltä varalta, että esimerkiksi myrsky katkaisee sähkö. Ilta järjestetään yhteistyössä Kymenlaakson hyvinvointialueen Palo- ja pelastusturvallisuuden turvallisuuskoordinaattorin kanssa.

150006
Senioreiden keskustelukerho (26 t)
Viertola Marju
KE/jtv 10.00–11.30 (16.9.–24.3.)
Vanha paloasema **79 € (S. 68 €)**
Puhumme meille tärkeistä ajankohtaisista aiheista, vaihdamme kuulumisia ja kokemuksia. Vuorovaikutus viihdyttää ja virkistää, merkitykselliset teemat antavat arkeen puhtia löytää uusia näkökulmia. Tule kuulluksi ja kuulolle. Jokaisella on merkitys. Kurssille otetaan kahdeksan (8) osallistujaa.

150008
Muistikerho senioreille (22 t)
Viklund Sara
LA 11.00–12.30 (12.9.–20.3.)
Vanha paloasema **97 € (S. 84 €)**
Tule syventämään tietouttasi muistia tukevista elämäntavoista. Käytämme erilaisia välineitä, esimerkiksi: keskustelukortteja, muistelu, muistiikkia ja kognitiivisia harjoituksia. Saat virkistävää seuraa toisista ja pääset keskustelemaan aivoterveysten liittyvistä asioista. Kurssille otetaan kuusi (6) osallistujaa. M.

150010
Valokuvat elämänpolun varrelta (33 t)
Hein Irene
TO/jtv 11.00–12.30 (10.9.–18.3.)
Vanha paloasema **70 €**
Puhalla pölyt pois vanhoista albumeista ja inspiroidu tutuista tai jo unhoon jääneistä valokuvista. Tutkimme valokuvien avulla isovanhempiemme tarinoita sekä omien ikäkausiemme vaiheita. Tapaamisissa katsomme ohjatusti valokuvia ja keskustelemme kuvissa olevien ihmisten elämästä, oman elämänpolkumme vaiheista ja eri aikakausien herättämistä ajatuksista. M.

150012
Matematiikkaa senioreille (8 t)
Viklund Sara
Vanha paloasema **54 € (S. 48 €)**
TI 16.00–18.30 (27.10.–17.11.)
Tule mukaan harjoittelemaan kansakoulun matematiikkaa, palauttaen mieleen helppoja yhtälöitä, sekä yhteen- ja vähennyslaskuja. Laskemme matematiikkaa helpoilla tehtävillä, huomioiden opiskelijoiden tason. Saat samalla virkistävää seuraa ikätovereistasi. Kurssille otetaan viisi (5) osallistujaa. M.

150014
Isovanhempien tuumailukerho senioreille (14 t)
Viertola Marju
TI 15.30–17.00 (29.9.–3.11.)
Opintokeskus Karhu **50 € (S. 43 €)**
Mummot, papat, vaarit ja muorit. Tervetuloa puhumaan isovanhemmuiden iloista, kokemuksista ja kommelluksista. Jaetaan omakoh- taista tietoa, miten isovanhemmuiden muok- kautuu lasten kasvun eri vaiheissa. Voimme ryhmänä kerätä niin halutessanne lasten miet- teitä, lausahduksia ja touhuja pieniksi tari- noiksi tekstinä. Kurssille otetaan kahdeksan (8) osallistujaa.

150020
Kalevalainen jäsenkorjaus (2 t)
MA 17.00–19.30 (2.11.)
Opintokeskus Karhu
Ei opintomaksua, ilmoittaudu ennakkoon
Tule kuuntelemaan, mitä kalevalainen jäsen- korjaus oikein on. Avaamme tämän perinne- hoidon historiaa ja kehitystä Suomessa. Opit, mikä on kalevalaisen jäsenkorjauksen näkö- kulma kivuttomana hoitomuotona, mihin vai- voihin se auttaa ja kenelle se sopii. Keskus- telemme myös lisäravinteiden merkityksestä ruokavalion tukena ja esittelemme suomalai- syhtiö Solunin tuotteet. Järjestämme illan yh- teistyössä kalevalaisen jäsenkorjaajan ja Solu- nin edustajan kanssa.

150026
Arkimeikki (3 t)
MA 17.00–19.30 (31.8.)
Opintokeskus Karhu
Ei opintomaksua, ilmoittaudu ennakkoon
Takaasin töihin, opi loihtimaan arkimeikkiä uusi look ja hae uutta inspiraatiota. Opetta- jana toimii kauneusneuvoja/meikkaaja, joka opastaa, vaikka kädestä pitäen. Ota mukaan omat meikit, siveltimekset, hiuspanta tai ponna- ri ja peili sekä iloinen mieli. Meikkejä ja sivel- timiä saat tarvittaessa lainata myös opettajal- ta. Järjestämme illan yhteistyössä Mary Kayn kauneusneuvojan kanssa.

150028
Ihohoito (2 t)
MA 17.00–18.30 (21.9.)
Opintokeskus Karhu
Ei opintomaksua, ilmoittaudu ennakkoon
Nyt rutiinit ruutuun ja ihohoito kuntoon! Tule mukaan kuuntelemaan ihohoitoneuvontaa personal beauty trainerin opastuksella. Järjes- tämme illan yhteistyössä Mary Kayn kauneus- neuvojan kanssa.

150030
Juhlameikki (3 t)
 Juujärvi Aino
 MA 17.00–18.30 (26.10.)
 Opintokeskus Karhu **21 €**
 Opiskelemme hää- ja juhlameikkaajan opastuksella meikkaat kestävän juhlameikki alusta loppuun asti. Opit luomaan erimuotoisille silmille kauniit luomivärit klassiseen tyyliin rajauksia unohtamatta. Muotoilemme kasvat varjostaen ja korostaen sekä harjoitteleme huulimeikin tekoa. Meikkaajalla oma malli meikkidemolle, josta näet miten, meikki luodaan. Pääset meikkaamaan omat kasvosi, joten ota omat meikit, siveltimet ja peili mukaan. Voit tarvittaessa lainata meikkejä meikkaajan meikkipakista.

150032
Silmämeikki kuntoon (2 t)
 Juujärvi Aino
 MA 17.00–19.30 (16.11.)
 Opintokeskus Karhu **15 €**
 Tule opiskelemaan luomivärin ja rajausten teko kauneusneuvojan opastuksella. Opit luomaan erimuotoisille silmille kauniit luomivärit klassiseen tyyliin rajauksia unohtamatta. Meikkaajalla on oma malli meikkidemolle, josta näet miten, meikki luodaan. Pääset meikkaamaan omat kasvosi, joten ota omat meikit, siveltimet ja peili mukaan. Voit tarvittaessa lainata meikkejä meikkaajan meikkipakista.

150034
Distance Healing -verkkokurssi (4 t)
 Viklund Sara
 TI 18.00–19.00 (29.9.–13.10)
 Verkkokurssi **21 €**
 Syvärentouttava energiaohjaus, jossa keho-mieli-henki-menetelmää käytetään verkkovälitteisesti, ryhmärentoutuksena. Tule mukaan aktivoimaan oman kehosi energiakeskuksia erilaisten hengitysmenetelmien avulla. Ennen kurssia saat osallistumislinkin sähköpostiisi.

150036
MB-EAT (Mindfulness-Based Eating Awareness Training) -verkkokurssi (4 t)
 Viklund Sara
 TI 18.00–19.00 (24.11.–8.12.)
 Verkkokurssi **21 €**
 MB-EAT (Mindfulness-Based Eating Awareness Training) on tietoisuustaitoihin perustuva menetelmä, joka on kehitetty parantamaan suhdetta ruokaan ja syömiseen. Verkkokurssin aikana keskustellaan tunnesyömisestä, ahmisesta, ylipainosta, sekä esitellään MB-EAT-menetelmää kurssilaisille. Kurssi sisältää itsenäisiä pohdintatehtäviä. Ennen kurssia saat osallistumislinkin sähköpostiisi.

200001
Kotka tutuksi (8 t)
 Leino Airi
 PE 17.30–19.00 (11.9.–2.10.) **27 €**
 Kierrämme kävellen merkittäviä, tunnettuja ja hieman tuntemattomiakin kohteita, joihin liittyy monta tietämisen arvoista tarinaa. Tule mukaan tutustumaan kotikaupunkiin!
 Neljän illan historiakerrokset ovat:
 1. Ruotsinsalmesta puistojen kaupungiksi (Lähtö kaupungintalon edestä, Kustaankatu 3)
 2. Aino ja Alvar Aallon Sunila (Lähtö Vallinienkadun ja Sunilantien risteys)
 3. Katariinan polku (Lähtö Katariinan meripuis-ton parkkipaikka, Öljysatamantie 4)
 4. Taiteilijoiden luomuksia Kotkansaarella (Lähtö Palotorninvuori)

200003
Sukututkimuksen aloitus (24 t)
 Vuori Merja-Liisa
 MA 17.00–20.15 (21.9.–2.11)
 Opintokeskus Karhu **60 €**
 Käytännönläheinen peruskurssi sukututkimuksen aloittamisesta. Harjoitteleme oppitunneilla myös internetin tietokantojen ja digitaalisten aineistojen käyttöä. Tutkimme kuinka tutkimustiedot ja lähteet kirjataan, ja miten esivanhempien elämää voi kuvata monipuolisemmin. Harjoituksissa voit etsiä myös omia tutkimuskohteita. Voit käyttää omaa kannettavaa tietokonetta tai käyttää luokan Windows11 pöytäkonetta. M.

200005
Kirkonkirjat tutuiksi -verkkokurssi (10 et)
 Törmälä Hely
 MA 18.00–19.30 (9.11.–7.12.)
 Verkkokurssi **40 €**
 Pääset tutustumaan yli 100 vuotta vanhoihin digitoituihin kirkonkirjoihin ja opit tulkitsemaan niiden sisältöä. Harjoittelet tiedonhakua Hiski- ja Katiha-tietokantojen avulla ja syvennät osaamistasi kotitehtävien avulla. Lisämateriaalia Peda.net -alustalla.

200006
Henkikirjat haltuun -verkkokurssi (4 et)
 Törmälä Hely
 MA 18.00–19.30 (15.–22.2.)
 Verkkokurssi **21 €**
 Tutustut henkikirjoihin eri aikakausina ja opit hyödyntämään niitä sukututkimuksessa mm. kirkonkirjojen puuttuessa. Tutkit yli sata vuotta vanhoja digitoituja henkikirjoja ja opettelet henkikirjahaku-tietokannan käyttöä. Materiaalia Peda.net -alustalla.

200007
Piirongin laatikosta sukutarinaksi -verkkokurssi (6 et)
 Törmälä Hely
 TI 18.00–19.30 (6.–20.4.)
 Verkkokurssi **27 €**
 Opit etsimään lähiympäristöstä tietoja elävöittämään sukutarinaa. Opettelet suunnittelemaan ja toteuttamaan haastatteluja. Huomioit tietosuojan ja tekijänoikeudet tarinaa rakentaessa. Osallistuminen ei edellytä ennakkotietoja. Lisämateriaalia Peda.net -alustalla.

300001
Etä- ja hybridityön pelikirja (8 t + 12 et)
 Akkanen Piia
 TO 17.00–18.30 (17.9.–8.10.)
 Opintokeskus Karhu **58 €**
 Rakennamme kurssilla oman etä- ja hybridityön pelikirjan. Opit selkeyttämään viestintää, työn pelisääntöjä, vastuita ja yhteistyötä tilanteissa, joissa työskennellään osittain etänä. Saat käytännön työkaluja sujuvaan yhteistyöhön tiimeissä ja projekteissa. Käytämme Peda.net-alustaa materiaalien jakamiseen ja tehtävien palauttamiseen.

300002
Monikanavainen markkinointi – mitä tehdä, missä ja miksi (8 t + 4 et)
 Akkanen Piia
 TO 17.00–18.30 (19.11.–10.12.)
 Opintokeskus Karhu **40 €**
 Markkinointi on monessa yrityksessä pirstaloitunutta: kanavia on paljon, mutta kokonaisuus ei ole selkeä. Käymme käytännönläheisesti läpi markkinointikanavien roolit. Saamme konkreettisia vinkkejä toimivaan mainontaan. Opit, mitä kannattaa tehdä, missä kanavassa ja miksi. Saat työkaluja oman markkinoinnin selkeyttämiseen ja kehittämiseen. Käytämme Peda.net -alustaa materiaalien jakamiseen.

300003**Sijoittamisen perusteet -verkkokurssi**

(19 et)

Karhama Heikki

TO 17.00–19.15 (27.10.–26.11.)

Verkkokurssi

51 €

Haluatko aloittaa sijoittamisen helposti ja turvallisesti? Tällä kurssilla otat sijoitusmaailman sanaston, pelisäännöt ja eri sijoitusmuodot haltuun. Opit tunnistamaan kulut, välttämään sijoitushuijaukset ja ymmärtämään markkinoiden toimijoita. Määrität oman sijoittajaprofilisi testien ja tehtävien avulla. Sisäistät osakkeiden, osakesäästötilien ja rahastojen logiikan. Saat konkreettiset työkalut ja varmuuden itsenäiseen sijoittamiseen. Käytännön harjoitusten avulla jatkat sijoituspolkuasi vaivatta. Kenelle? Täydellinen valinta kaikille sijoittamista aloitteleville.

300004**Taloudellista turvaa arkeen -verkkokurssi**

(4 et)

Rajanen Taina

KE 18.00–19.30 (14.–28.10.)

Verkkokurssi

21 €

Vahvista arjen taloustaitojasi ja varaudu tulevaan! Tällä käytännönläheisellä kurssilla saat konkreettisia vinkkejä siihen, miten pidät tulot ja menot tasapainossa, rakennat puskuria yllättäviä kuluja varten ja teet kestäviä talouspäätöksiä myös elämäntilanteiden muuttuessa. Saat myös tietoa siitä, mitä eroa on Suomi.fi-valtuutuksella ja edunvalvontavaltuutuksella. Lopuksi kuulet lyhyen tietoisuuskun Kelan lääkeluottokokeilusta.

300005**Tehokkaat opiskelutekniikat -verkkokurssi**

(8 et)

Stenbacka-Laaksonen Rosa

17.30–19.00 (20.1.–24.2.)

Verkkokurssi

27 €

Tarvitsetko käytännönläheisiä työkaluja oman opiskelusi parantamiseen? Tervetuloa opiskelutekniikkakurssille! Käymme läpi monipuolisesti erilaisia käytännönläheisiä opiskelutekniikkoja ja muistin toimintaa. Tavoitteemme on saada työkaluja tehokkaampaan opiskeluun ja kehittyä oppijana. Sopii kaikille, jotka haluavat kehittää itseään oppijana ja syventää opiskelutaitojaan: erityisesti pääsykokeisiin tai yliopilaskirjoituksiin valmistautuville.

300006**Koti kuntoon myyntiä varten**

(2 t)

MA 17.00–18.30 (7.9.)

Opintokeskus Karhu

Ei opintomaksua, ilmoittaudu ennakkoon

Tule kuuntelemaan mitä on huomioitavaa ja tehtävä, kun laitot kotisi myyntiin. Miten varmistat onnistuneen kaupan? Varaamme myös aikaa vapaalle keskustelulle. Ilta järjestetään yhteistyössä Habita Kotkan kanssa.

300007**Onnistu asunnonvuokrauksessa**

(2 t)

TI 17.00–18.30 (8.9.)

Opintokeskus Karhu

Ei opintomaksua, ilmoittaudu ennakkoon

Miten varmistat asunnonvuokrauksen onnistumisen? Tule kuuntelemaan mitä on huomioitava vuokralaista valitessa ja sopimusta tehdessä. Varaamme myös aikaa vapaalle keskustelulle. Ilta järjestetään yhteistyössä Habita Kotkan kanssa.

300008**Työkaluja vuorovaikutukseen – mielen voimavarana NLP A**

(2 t)

MA 17.00–18.30 (28.9.)

Opintokeskus Karhu

Ei opintomaksua, ilmoittaudu ennakkoon

Haluat parantaa vuorovaikutustaitojasi niin työelämässä kuin vapaa-ajalla. Olitpa esihenkilö, asiakaspalvelija tai haluat vain kehittää itsetuntemustasi, saat konkreettisen ”työkalupakin” sujuvampaan elämään. Teemme pienen NLP testin.

300009**Työkaluja vuorovaikutukseen – mielen voimavarana NLP B**

(2 t)

MA 17.00–18.30 (5.10.)

Opintokeskus Karhu

Ei opintomaksua, ilmoittaudu ennakkoon

300011**Taloyhtiön hallituksen peruskoulutus**

(9 t)

Reingoldt Tuula

TO 17.00–19.30 (29.10.–2.11.)

Opintokeskus Karhu

27 €

Yhtiökokoukset lähestyvät, mutta tunnetko säädökset? Kiinnostaako hallitustyöskentely? Käymme läpi hallituksen tehtäviä, toimintaa sekä vastuita. Tutustumme yhtiöjärjestykseen ja asunto-osakeyhtiölakiin.

300013**Tähtitaivas tutuksi**

(36 t)

Loikala Timo

KE 17.30–20.00 (9.9.–2.12.)

Opintokeskus Karhu

74 €

Tule tutustumaan planeettamme todelliseen kotiin – avaruuteen, joka määrittää yhä vahvemmin ihmiskunnan ja Maapallomme tulevaisuutta. Päivitä siis tietosi avaruuden lainalaisuuksista. Maailmankaikkeus kutsuu sinut seikkailuun joka ilta – ilmoittaudu mukaan nostamalla katseesi ylös. Tähtitaivas tutuksi -kirja, jota saa ostaa opettajalta (10 €), toimii oppaanamme. Vieraillemme kurssin päätteeksi Ursa ry:n Tähtikallion observatoriossa Artjärvellä.

300014**Mökkien ja pientalojen aurinkosähköratkaisut**

(2 t)

TO 17.00–18.30 (3.9.)

Opintokeskus Karhu

Ei opintomaksua, ilmoittaudu ennakkoon

Tule kuuntelemaan, mitä sinun tulee ottaa huomioon aurinkosähköjärjestelmän hankinnassa ja toteutuksessa: mikä tekee aurinkosähköstä kannattavan, miten varmistat onnistuneen hankinnan ja mitä mahdollisuuksia on edistää aurinkosähköä? Olemme varanneet aikaa myös vapaalle keskustelulle. Ilta järjestetään yhteistyössä Kymenlaakson alueellisen energianeuvonnan kanssa.

300016**Mökkien ja pientalojen energiatehokkuus, lämmitys ja ilmanvaihto**

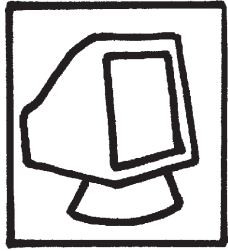
(2 t)

MA 17.00–18.30 (12.10.)

Opintokeskus Karhu

Ei opintomaksua, ilmoittaudu ennakkoon

Tule kuuntelemaan perustietoa mökkien/pienalojen energiankäytöstä, -säästöstä ja lämmitystavoista. Sopii kaikille mökin energiankäytöstä ja lämmitystavan muutoksista kiinnostuneille. Käymme läpi energiansäästön kustannuksia ja lämmitystapamuutoksen kannattavuuden arviointia. Loppuun olemme varanneet aikaa vapaalle keskustelulle ja kysymyksille. Ilta järjestetään yhteistyössä Kymenlaakson alueellisen energianeuvonnan kanssa.



Tietotekniikka

Digitaalisuus ja tietotekniikka näkyvät yhä selvemmin arjessamme. Me reagoimme opetuksessamme nopeasti uusiin digipalveluihin, laitekehitykseen ja tietoteknisiin osaamistarpeisiin. Pyrimme tarjoamaan ajantasaista tietoa, yhdessä tekemistä ja ongelmien ratkaisua. Kurssimme soveltuvat kaiken ikäisille. Tule mukaan oppimaan ja viihtymään.

SENIORIKURSSIT

420001 Arjen tietotekniikkaa senioreille

(54 t + 5 et)

Huovila Eija
TI 13.00–15.30 (27.10.–30.3.)
Opintokeskus Karhu **100 € (S. 85 €)**
Opiskelemme rauhalliseen tahtiin ja keskustelemme. Aiheet vaihtuvat ja voit käydä vuosittain päivittämässä tietoja ja taitoja. Tämä kurssi soveltuu aloittelijalle, kertaajalle tai jonkin verran tietokonetta käyttäneelle. Lähiopetuksen lisäksi kertaavia valinnaisia harjoitustehtäviä voit tehdä kotona Peda.net alustalta. M.

420002 Digikuvat järjestykseen senioreille

(14 t)

Huovila Eija
TI 14.30–16.00 (15.9.)
TI 14.30–17.00 (22.9.–13.10.)
Opintokeskus Karhu **42 € (S. 36 €)**
Mukaan tarvitset puhelimen tai kameran ja voit halutessasi ottaa oman kannettavan mukaan. Soveltuu tietokoneen peruskäyttöäidat omaavalle. M.

420003 Digitupa senioreille

(39 t + 5 et)

Huovila Eija
KE 13.00–15.30 (11.11.–17.3.)
Vanha paloasema **84 € (S. 72 €)**
Opiskelemme rauhalliseen tahtiin omien laitteiden käyttöä ja asioiden hoitoa. Aiheet vaihtuvat, ja voit käydä vuosittain kertaamassa ja päivittämässä tietoja. Ota mukaan oma älypuhelin, tabletti tai kannettava tietokone. Jos sinulla ei vielä ole omaa laitetta, voit pyytää tunneille lainaksi opettajalta. M

420004 Käyttötaitojen päivitys senioreille

(42 t + 12 et)

Huovila Eija
TO 11.00–13.30 (19.11.–25.3.)
Opintokeskus Karhu **92 € (S. 78 €)**
Tule päivittämään tietojasi ja taitojasi ja opiskelemaan ajankohtaisia aiheita, iloa ja puuhaa koko vuodeksi laitteen peruskäytön jo hallitsevalle. Huomioimme osallistujien toiveet. Lähiopetuksen lisäksi kertaavia valinnaisia harjoitustehtäviä voit tehdä kotona Peda.net-alustalta. Voit joko tuoda oman kannettavan mukana tunneille tai käyttää luokan Windows pöytä-tietokonetta.

420005 Tietokone tutuksi senioreille

(18 t)

Huovila Eija
TO 11.00–13.30 (10.9.–15.10.)
Opintokeskus Karhu **53 € (S. 45 €)**
Aloitamme alkeista, etenemme rauhallisesti ja huomioimme osallistujien toiveet. Soveltuu aloittelijalle, kertaajalle, käyttövarmuutta hakevalle ja vertaistukea saaneelle. Käytämme luokan pöytä-tietokoneita. M.

420006 Kannettava tietokone kuntoon senioreille

(14 t)

Huovila Eija
KE 12.45–15.15 (9.–30.9.)
KE 13.00–14.30 (7.10.)
Vanha paloasema **42 € (S. 36 €)**
Opiskelemme kannettavan Windows-tietokoneen käyttöä ja ylläpitoa. Soveltuu konetta jo jonkin verran käyttäneille. Ota oma Windows-kone mukaan tunneille. Jos sinulla ei vielä ole omaa konetta, voit pyytää sellaisen lainaksi opistolta. M.

420007 Tietoiskut senioreille: älypuhelimien ja -tabletin käyttö

(12 t)

Huovila Eija
MA 13.45–15.15 (14.9.–5.10.)
Opintokeskus Karhu **42 € (S. 36 €)**
Soveltuu aloittelijalle, kertaajalle ja vertaistukea saaneelle. Ota mukaan oma tabletti tai älypuhelin: Android tai iPhone tai iPad. Etenemme rauhallisesti. Jos sinulla ei vielä ole omaa laitetta, voit pyytää tunneille lainaksi opettajalta. M.

420008 Tietoiskut senioreille: laitteen käyttö

(8 t)

Huovila Eija
MA, KE 13.45–15.15 (12.–28.10.)
Vanha paloasema **29 € (S. 25 €)**
Soveltuu aloittelijalle, kertaajalle tai vertaistukea saaneelle. Ota mukaan oma tabletti tai älypuhelin: Android, iPhone tai iPad. M.

420009 Tietoiskut senioreille: digipalvelut

(8 t)

Huovila Eija
MA, KE 13.45–15.15 (2.–11.11.)
Vanha paloasema **29 € (S. 25 €)**
Soveltuu laitteiden käyttöön tutustuneelle tai vertaistukea saaneelle. Ota mukaan oma tabletti tai älypuhelin: Android tai iPhone tai iPad tai Windows kannettava. M.

420010 Some tutuksi senioreille

(12 t)

Huovila Eija
TO 14.00–16.30 (15.10.–12.11.)
Opintokeskus Karhu **42 € (S. 36 €)**
Opiskelemme somealustojen tietoturvallista käyttöä. Voit ottaa mukaan oman laitteesi. M.

PERUSKURSSIT

430001 Tietotekniikan ryhmäopetus kehitysvammaisille

Huovila Eija
TI/jtv 16.30–17.30 (27.10.–26.1.)
Opintokeskus Karhu **102 €**
Tule mukavaan kehitysvammaisten omaan ryhmään, jossa teemme yhdessä erilaisia harjoituksia ja opiskelemme oman laitteen kunnossapitoa. Sopii aloittelijalle ja konetta vähän käyttäneelle. Meillä on käytössä oma Facebook-ryhmä. Voit tuoda oman kannettavan tai käyttää luokan pöytä-tietokonetta, jossa on Windows-käyttöjärjestelmä.

430010 Tietotekniikan yksilöopetus A

Huovila Eija
TI 12.30–14.00 (15.9.–13.10.)
Opintokeskus Karhu **80 €**
Opiskele omalla Windows-, Android- tai iPhone/iPad-laitteellasi. Henkilökohtainen opetus-aika on 45 min/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja -tavan ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa. Voit tilata itsellesi tai läheisellesi yksilöopetuskokonaisuuden myös muina aikoina.

430011**Tietotekniikan yksilöopetus B**

Huovila Eija
TO 14.00–16.30 (10.9.–8.10.)
Opintokeskus Karhu

80 €**430012****Tietotekniikan yksilöopetus C**

Huovila Eija
TI 11.00–12.30 (3.11.–1.12.)
Opintokeskus Karhu

80 €**430013****Tietotekniikan yksilöopetus D**

Huovila Eija
KE 11.00–12.30 (2.9.–30.9.)
Vanha paloasema

80 €**430014****Tietotekniikan yksilöopetus E**

Huovila Eija
KE 16.00–16.45 (30.9.–4.11.)
Vanha paloasema

80 €**430015****Tietotekniikan yksilöopetus F**

Huovila Eija
MA 11.00–13.30 (28.10.–25.11.)
Vanha paloasema

430016**Tietotekniikan yksilöopetus G**

Huovila Eija
KE 11.00–13.30 (28.10.–25.11.)
Vanha paloasema

80 €**430030****Tietotekniikan yksilöopetuksen verkkokurssi**

Huovila Eija
PE 15.00–16.30 (6.11.–4.12.)

Verkkokurssi

80 €

Opiskele oman laitteen käyttöä ja kehitä käyttötaitojasi. Henkilökohtainen opetusaika on 45 min/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä kanssasi. Tarvitset oman tietokoneen tai tabletin sekä nettiyhteyden etäopiskelua varten.

430040**LibreOffice**

(12 t)

Huovila Eija
TO 14.00–16.30 (19.11.–10.12.)

80 €

Opintokeskus Karhu

42 €

Haaveiletko kirjan kirjoittamisesta, taulukoiden luomisesta tai esitysten teosta? Ehkä teet toimitöitä tai harrastusporukan sihteerin tehtäviä, jotka vaativat sopivat ohjelmat. Ota käyttöön LibreOffice ja tallenna tiedostosi turvallisesti omalle laitteellesi. Voit ottaa mukaan oman kannettavan tai käyttää luokan tietokoneita. M.

430070**Mac-tietokoneiden perusteiden yksilöopetus**

Lanki Vesa
TO 10.00–13.15 (3.9.–24.9.)

80 €

Vanha paloasema

128 €

Tutustut MacOS-käyttöjärjestelmän perusteisiin, perehdyt Mac-tietokoneen käyttöönottoon ja perusasetuksiin. Opit muokkaamaan oman tietokoneesi asetuksia, asentamaan tarvitsemiasi appeja tai halutessasi poistamaan niiden asennuksen ja tiedostojen hallintaa ja mm. iCloudin käyttöä. Henkilökohtainen opetusaika on 90 min/opintokerta. (4 kertaa). Ota mukaan oma MacBook. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

430080**Turvallisen tunnistautumisen yksilöopetus**

Lanki Vesa
TO 10.00–13.15 (3.–10.12.)

Vanha paloasema

64 €

Opit käyttämään sähköisiä eri tunnistautumismenetelmiä sekä ottamaan ne käyttöön eri laitteissa. Saat myös perustiedot tietoturvaan liittyen sähköiseen tunnistautumiseen. Ota mukaan älypuhelimesi tai tablettitietokoneesi. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla saat tarvitsemäsi tiedot sekä toimet tunnistautumisten käyttöön-ottoon. Teet muistiinpanoja omien tarpeidesi mukaan. Henkilökohtainen opetusaika on 90 minuuttia/opintokerta.

INTERNETKURSSIT**440001****Arjen digiturvaa: huijarit kuriin -verkkokurssi** (6 t)

Ekholm Tarja
PE 17.30–19.00 (30.10.–13.11.)

Verkkokurssi

27 €

Opi tunnistamaan yleisimmät huijausyritykset sekä toimimaan rauhallisesti ja oikein eri tilanteissa. Käsittelemme sähköposti- ja tekstiviestihuijaukset, pankki- ja viranomaisteemaiset huijaukset, puhelinhuijaukset, verkkokauppa-huijaukset sekä tietojenkalastelun.

440003**Digitaalinen perintö -verkkokurssi** (2 t)

Ekholm Tarja
PE 17.30–19.00 (25.9.)

Verkkokurssi

15 €

Saat tietoa, mitä digitaalisen jäämistön suhteen kannattaa miettiä etukäteen: mihin tallennat tunnuksesi ja mitä haluat sosiaalisen median tileillesi tai valokuvillesi tapahtuvan. Selvitämme myös, miten toimia läheisen digitaalisen jäämistön kanssa.

440005**Minustako tubettaja -verkkokurssi** (5 et)

Salo Markku
LA 10.00–14.00 (21.11.)

Verkkokurssi

21 €

Opettelemme omien YouTube -videoiden tekemistä sisällön suunnittelusta tekniseen toteutukseen. Tavoitteena on perustaa oma kanava, joka voi olla julkinen tai näkyä vain rajatulle ryhmälle. Saat vinkkejä niin yksinkertaisten älypuhelimella tehtyjen kuin teknisesti haastavampien videoiden tekemiseen.

440007**Tutustumme tekoälyyn -verkkokurssi**

(6 et)

Markku Salo
LA 10.00–12.15 (13.–20.2)

Verkkokurssi

27 €

Tutustumme useampaan tekoälypohjaiseen verkkopalveluun. Lisäksi vilkailemme tekoälyn eli koneoppimisen toiminnan perusteita, kehityshistoriaa ja tulevaisuuden näkymiä.

440009**WordPress-perusteet**

(9 t)

Kääriäinen Henna-Riikka
MA 17.30–20.00 (16.–30.11.)

Opintokeskus Karhu

54 €

Tule tutustumaan ilmaiseen, selaimella toimivaan julkaisujärjestelmään! Luot WordPressillä helposti nettisivut ja blogin itsellesi, yrityksellesi tai yhdistyksellesi. Kurssi sopii tietokoneen peruskäyttötaidot omaavalle. Kurssille otetaan viisi (5) osallistujaa.

440011 iCloudin käytön yksilöopetus

Lanki Vesa
TO 10.00–13.15 (19.–26.11.)
Vanha paloasema **64 €**
Tutustu Applen iCloud-pilvi- ja synkronointipalveluun ja opi sen käyttö Applen eri laitteilla yksilöllisesti. Opi iCloudin käyttöönotto ja sen tärkeimmät asetukset ja kuvien sekä muiden tiedostojen tallentaminen ja yhteiskäyttö muilla omilla Apple-laitteilla. Ota oma iPhone, iPad ja/tai MacBook mukaan. Henkilökohtainen opetusaika on 90 min/opiskelija/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

KUVANKÄSITTELY

450001 GIMP

Kääriäinen Henna-Riikka
PE 17.00–19.30 (9.–30.10.)
Opintokeskus Karhu **36 €**
Tutustu ilmaiseen suomenkieliseen kuvankäsittelyohjelmaan ja harjoittele sen perustoimintoja. Voit käyttää omaa kannettavaa tietokonetasi, jos siihen on asennettu GIMP-ohjelma. Kurssille otetaan kahdeksan (8) osallistujaa. M.

450003 Canvan yksilöopetus

Kääriäinen Henna-Riikka
TI 12.30–16.00 (24.11.–1.12.)
Vanha paloasema **64 €**
Voit tulla tekemään oman yhdistyksen juhla-ilmoituksen tai suvun syntymäpäiväkutsun. Canva on kätevä työkalu kotikäyttäjille, yhdistystoimijoille ja pienryrittäjille. Tarvitset joko Facebook- tai Google-tilin ohjelman ilmaisversion käyttöön. Ota mukaan oma tietokone. Henkilökohtainen opetusaika on 90 min/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii opiskelusuunnitelman yhdessä kanssasi.

450005 Kuvan jälkikäsittely

Lanki Vesa
MA 18.00–20.30 (16.–30.11.)
Opintokeskus Karhu **54 €**
Opit Adobe Lightroom -ohjelman tärkeimmät ominaisuudet ja työnkulun, RAW- eli raakakuvatiedoston jälkikäsittelyä, kuvakatalogin hallintaa sekä kuvatiedoston julkaisun. Ota mukaan oma läppäri (Windows/Mac), johon on asennettu Lightroom-ohjelma. Kurssille otetaan viisi (5) opiskelijaa.

VALO- JA VIDEOKUVAUS

630001 Valokuvauksen yksilöopetus

Korhonen Teija
KE 12.00–17.00 (9.9.–7.10.)
Opintokeskus Karhu **160 €**
Opettelemme kuvaamisen perusteet (aukko, suljinaika ja ISO-arvo) ja harjoittelemmme rauhalliseen tahtiin, mitkä asiat vaikuttavat hyvän kuvan syntymiseen. Kuvaamme myös ulkona. Tarvitset mukaasi oman digijärjestelmäkameran. Kurssi sopii aloittelijalle. Henkilökohtainen opetusaika 90 min/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

630005 Kännykällä kuvaus -pienryhmä

Kääriäinen Henna-Riikka
TI 17.00–19.30 (29.9.–13.10.)
Vanha paloasema **54 €**
Ota onnistuneita kuvia ja tee muokkaukset älypuhelimellasi. Ilahduta muita upeilla otoksilla somessa tai jaa ne tuttavillesi. Kurssi soveltuu oman laitteen peruskäytön hallitsevalle. Ota mukaan oma älypuhelin. Kurssille otetaan viisi (5) osallistujaa.

630007 Videoi ja editoi puhelimella -yksilöopetus

Kääriäinen Henna-Riikka
TI 17.00–20.15 (24.11.–1.12.)
Vanha paloasema **64 €**
Tee videot ja muokkaukset älypuhelimella. Nosta yritykseksi somevideot uudelle tasolle ja tehosta markkinointia tai tee videoita omaan käyttöön. Kurssi soveltuu oman laitteen peruskäytön hallitsevalle. Henkilökohtainen opetusaika on 90 min/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

630010 Digijärjestelmäkameran ja kuvaamisen perusteiden yksilöopetus

Lanki Vesa
TO 10.00–13.15 (1.10.–12.11.)
Vanha paloasema **192 €**
Opit digijärjestelmäkameran ominaisuuksia ja kuvaamista sekä jälkikäsittelyn perusteita. Tärkeimpänä opiskeluvälineenämme on oma kamera ja sen käyttöopas tai ohjekirja. Teet muistiinpanoja omien tarpeidesi mukaan. Opitunneilla keskitymme kameraan ja vinkkeihin. Varsinaiset kuvausharjoitukset suoritavat omalla ajallasi. Henkilökohtainen opetusaika on 90 min/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

Kielten opintoryhmien taitotasot

PERUSTASO A1–A2

A1 Alkeistaso (YKI 1)

Tällä tasolla ymmärrät hitaasta ja selkeästä puheesta yksinkertaisia perustason ilmauksia, jotka liittyvät suoraan omaan elämäsi tai koskevat välitöntä konkreettista ympäristöä. Pystyt löytämään tietoa yksinkertaisista teksteistä. Selviät kaikkein yksinkertaisimmissa puhetilanteissa. Pystyt kirjoittamaan erittäin lyhyitä tekstejä. Tunnet kaikkein yleisimmän perussanaston ja joi-takin peruskieliopin rakenteita.

A2 Perustaso (YKI 2)

Tällä tasolla ymmärrät selkeää ja yksinkertaistettua puhetta, joka käsittelee jokapäiväisiä ja tuttuja asioita. Ymmärrät helposti lyhyitä, yksinkertaisia tekstejä ja saat selville pääasiat tuttuja aihepiirejä käsittelevistä teksteistä. Selviät yksinkertaista tiedonvaihtoa vaativissa puhetilanteissa. Pystyt kirjoittamaan yksinkertaisia tekstejä jokapäiväisistä asioista. Hallitset yksinkertaisimman peruskieliopin ja keskeisen perussanaston.

KESKITASO B1–B2

B1 Alempi keskitaso (YKI 3)

Tällä tasolla ymmärrät pidempää puhetta ja keskeisen ajatuksen monista televisio- ja radio-ohjelmista, jos aihepiiri on suhteellisen tuttu. Ymmärrät tavallisia tekstejä, jotka eivät vaadi aiheen tuntemusta. Normaalityyppinen puhe ja vaativammat tekstit saattavat tuottaa vaikeuksia, jos puhejakso on pitkä ja aihepiiri vieras. Selviät tavallisimmissa käytännön puhetilanteissa ja pystyt kirjoittamaan yksinkertaista, yhtenäistä tekstiä tavallisista aiheista. Hallitset hyvin jokapäiväisiin tilanteisiin liittyvän sanaston ja peruskieliopin keskeiset rakenteet.

B2 Ylempi keskitaso (YKI 4)

Tällä tasolla ymmärrät normaalitempoista puhetta ja keskustelua yleisistä aihepiireistä sekä mm. televisiosta ja radiosta kuultavaa puhetta, mutta joitakin yksityiskohtia saattaa jäädä ymmärtämättä. Nopea puhekieli ja murteellinen puhe tuottavat kuitenkin vaikeuksia. Ymmärrät vaivatta yleisiä aihepiirejä käsitteleviä tekstejä ja selviät melko hyvin myös vieraammissa puhetilanteissa. Pystyt kirjoittamaan sekä yksityisiä että puolivirallisia tekstejä ja osaat tehdä puheessa ja kirjoituksessa eron virallisen ja epävirallisen kielimuodon välillä. Hallitset peruskieliopin ja -sanaston hyvin.

YLIN TASO C1–C2

C1 Edistynyt taso (YKI 5)

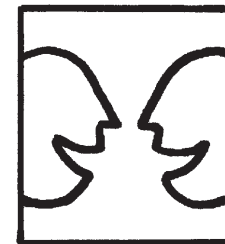
Tällä tasolla ymmärrät pidempää, normaalitempoista mm. televisiosta ja radiosta kuultavaa puhetta, vaikka joskus ymmärtäminen vaatii jonkin verran ponnistelua. Ymmärrät rakenteellisesti ja kielellisesti monimutkaisia tekstejä ja oman aikamme kirjallisuutta. Osaat puhua ja kirjoittaa selkeästi ja sujuvasti erilaisista aiheista, mutta harvinaisten sanojen ja monimutkaisten lauserakenteiden käyttö saattaa kuitenkin tuottaa vaikeuksia. Hallitset kieliopin ja sanaston yleensä hyvin ja monipuolisesti.

C2 Lähes syntyperäisen taso (YKI 6)

Tällä tasolla ymmärrät vaikeuksista kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä. Puhut ja kirjoitat erittäin sujuvasti tilanteeseen sopivalla tyylillä, ja pystyt ilmaisemaan hienojakin merkitysvivahteita. Kieliopin ja sanaston hallinta on varmaa lähes kaikissa tilanteissa ja pienetkin puutteet ovat harvinaisia.

Kielet

Alkeista alkavat kielten opinnot on nimetty ”alkeiskurssi (A0–A1)” -ryhmiksi, ja muut kielten kurssit on nimetty eurooppalaisen taitotasoasteikon (A1–C2) mukaisin määritelmin, joiden kuvausten tarkoituksena on helpottaa oikean tasoisen ryhmän valintaa. Ainoastaan suomen kielen kurssien nimessä on vuosikurssitaso (Suomi 1, 2, 3 tai 4). Kirjainmerkintä kurssin nimen perässä tarkoittaa samantasoista rinnakkaisryhmää.



SUOMI

510001

Suomi 1: suomen alkeiskurssi

(A0–A1) (48 t)

Haila Leena

MA 15.30–17.00 (31.8.–22.3.)

Vanha paloasema

87 €

Aloitamme ihan alusta: numerot, kirjaimet, ääntäminen. Opettelemme tavallisen arkielämän sanoja ja fraaseja. Huomaat, että suomi on erilainen, mutta ei vaikea kieli. Oppikirja: uudistettu Oma suomi 1.

510010

Suomi 2: lisää suomea (A1)

(48 t)

Haila Leena

MA 17.15–18.45 (31.8.–22.3.)

Vanha paloasema

87 €

Opit puhumaan suomea kaupassa, kahvilassa ja muissa arkisissa tilanteissa. Opit myös kirjoittamaan arkisista asioista. Opettelemme lisää suomen kieliopin perusasioita juttelemalla ja ihmettelemällä. Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 6–.

510020

Suomi 3: arkipäivän suomea

(A1–A2) (48 t)

Haila Leena

MA 19.00–20.30 (31.8.–22.3.)

Vanha paloasema

87 €

Opit puhumaan suomea lääkärissä, töissä, koulussa ja juhlimaan suomalaisten kavereiden kanssa. Opit täyttämään lomakkeita ja kirjoittamaan sähköposteja ja viestejä suomeksi. Samalla opit kielioppia melkein leikkien. Oppikirja: uudistettu Oma suomi 1, kpl 7–.

510030

Suomen kielen helppo keskustelu

(A1–A2) (48 t)

Aronen Terho

MA 17.15–18.45 (31.8.–22.3.)

Vanha paloasema

87 €

Onko sinun vaikea ymmärtää suomalaisten puhetta tai löytää sopivia sanoja ja fraaseja keskustelussa? Vahvistamme keskustelutaitoja aktiivisilla harjoituksilla. Opettelemme kertomaan perheestämme, harrastuksista, eri maiden ruoasta ja juhlista sekä kotimaan ja Suomen tavoista. Vertaamme kirjoitettua ja puhuttua kieltä. Opettajan omat materiaalit. Em.

510035

Suomen kielen puhe- ja**rakenneturssi** (B1–B2)

(48 t)

Aronen Terho
TI 19.00–20.30 (1.9.–23.3.)

Vanha paloasema

87 €

Keskitymme suulliseen ja kirjalliseen kommunikatioon. Saat sujuvuutta ja itsevarmuutta puhumiseen ja puheen sekä tekstin ymmärtämiseen. Harjoitteleme erilaisia tilanteita, joiden avulla opit ilmaisemaan itseäsi luontevasti. Kurssi sopii sinulle, joka hallitset suomen kielen jo melko hyvin. Opettajan omat materiaalit. Em.

510040

Suomen kielen YKI-testin**valmennuskurssi** (A2–B1)

(48 t)

Aronen Terho
MA 19.00–20.30 (31.8.–22.3.)

Vanha paloasema

87 €

Harjoitteleme Suomen kielen keskitason YKI-testiä varten. Tämä koe vaaditaan Suomen kansalaisuuteen. Teemme harjoituksia kaikilta testin osa-alueilta, joita ovat puhuminen, kuunteleminen, lukeminen ja kirjoittaminen. Opimme miten menestyä testissä, millaisia tehtäviä siinä on ja miten omaa kielitaitoa kannattaa rakentaa. Oppikirja: YKlä kohti.

RUOTSI

520001

Ruotsin keskitaso ja keskustelu

(B1–B2)

(48 t)

Aronen Terho
KE 19.00–20.30 (2.9.–24.3.)

Vanha paloasema

87 €

Käymme läpi erilaisia teemoja menneisyydestä nykypäivään, yhteiskunnan rakenteesta, työhausta, ajankohtaisista aiheista ja mielipiteen muodostamisesta. Harjoitteleme sekä suullista että kirjallista ilmaisua. Vertaamme Suomessa ja Ruotsissa puhuttavaa ruotsin kieltä sekä luomme katsauksen norjan ja tanskan kieliin. Oppikirja: Levy Scherrer, Lindemalm: Rivstart B1–B2, andra upplagan.

ENGLANTI

530001

Englannin alkeiskurssi (A0–A1)

(48 t)

Opettaja ilmoitetaan myöhemmin
TI 15.30–17.00 (1.9.–18.3.)

Vanha paloasema

87 €

Tällä kurssilla et tarvitse mitään perustaitoja. Tule rohkeasti mukaan, aloitamme ihan alusta. Englannin opiskelu ei ole koskaan ollut näin vaivatonta: opiskelemme rauhallisesti ja suomalaisen oppikirjan avulla. Sanasto ja kielioppi ovat myös suomeksi. Oppikirja: Everyday English Starter, kpl 1–.

530010

Englannin perustaso (A2)

(48 t)

Opettaja ilmoitetaan myöhemmin
TI 17.15–18.45 (1.9.–23.3.)

Vanha paloasema

87 €

Jatkamme englannin opiskelua ja kehitämme monipuolisesti kielen eri osa-alueita. Aiheina hyvinvointi ja terveys sekä luonto ja ympäristö. Sopii kahdesta kolmeen vuotta opiskelleille. Oppikirja: Everyday English 2, kpl 8– ja Everyday English 3, kpl 1–.

530015

Englannin perustaso senioreille

(A2)

(48 t)

Aronen Terho
TO 13.00–14.30 (3.9.–18.3.)

Vanha paloasema

87 € (S. 74 €)

Aluksi kertaamme ja vahvistamme aiemmin opittua. Opimme uutta ja harjoitteleme arkipäivän tilanteita rauhallisessa tahdissa ja käytännönläheisesti uuden kirjan avulla. Oppikirja: Everyday English 3, kpl 1–.

530016

Englannin perustaso torstain**aamuvirkuille senioreille** (A2)

(48 t)

Laakso-Suutari Mari
TO 10.00–11.30 (3.9.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

87 € (S. 74 €)

Aluksi kertaamme ja vahvistamme aiemmin opittua. Opimme uutta ja harjoitteleme arkipäivän tilanteita rauhallisessa tahdissa ja käytännönläheisesti uuden kirjan avulla. Oppikirja: Everyday English 3, kpl 1–.

530017

Matkailuenglantia (A2–B1)

(48 t)

Opettaja ilmoitetaan myöhemmin
TI 19.00–20.30 (1.9.–23.3.)

Vanha paloasema

87 €

Kiinnostaako sinua matkailu? Matkustamme oppikirjan mukana maailman ympäri englanniksi oppien samalla erilaisissa tilanteissa tarvitsemiamme sanastoja ja sanontoja ja saamme monia käytännön vinkkejä. Teemme runsaasti puhe- ja kuullun ymmärtämisen harjoituksia. Oppikirja: Around the World – Matkailuenglantia, kpl 6–10.

530020

Englannin keskitaso (B1)

(48 t)

Aronen Terho
KE 17.15–18.45 (2.9.–24.3.)

Vanha paloasema

87 €

Pärsjää englanniksi jo monessa tilanteessa, mutta haluat edelleen vahvistaa ilmaisun sujuvuutta, tarkentaa kieliopin rakenteita ja kasvattaa sanavarastoa. Harjoitteleme näitä lukemalla ja kuuntelemalla ajankohtaisia tekstejä. Pohdimme kielen vivahteita ja sävyjä. Yritämme päästä eroon tyypillisistä virheistä. Oppikirja: Stepping Stones 3, kpl 1–.

530025

Englannin keskitason virkeä**senioriryhmä** (B1)

(48 t)

Laakso-Suutari Mari
TI 10.00–11.30 (1.9.–23.3.)

Vanha paloasema

87 € (S. 74 €)

Jatkamme käytännön englannin opiskelua. Vahvistamme edelleen ilmaisun sujuvuutta ja kieliopin rakenteiden hallintaa sekä kasvatamme sanavarastoa ja englanninkielisten maiden kulttuurien ja elämäntapojen tuntemusta. Pohdimme myös tyyliseikkoja, kielen vivahteita ja sävyjä. Oppikirja: Everyday English 5, kpl 6– ja kevätkaudella yhdessä valitsemamme uusi oppikirja.

530035

Englannin ylemmän keskitason**senioriryhmä** (B2)

(48 t)

Laakso-Suutari Mari
KE 12.15–13.45 (2.9.–24.3.)

Opintokeskus Karhu

87 € (S. 74 €)

Keskitymme englannin taitojen syventämiseen ryhmässä, jossa kielen perusrakenteet ovat jo varsin tuttuja. Aihepiireinä arkielämään liittyvät asiat ja ilmiöt, kuten talous ja rahankäyttö, ruokavaliot, ihmissuhteet ja elämäntavat. Harjoitteleme monipuolisesti kielen eri osa-alueita sekä kiinnitämme huomiota kielen vivahteisiin ja ilmaisujen sävyihin. Oppikirja: Stepping Stones 3, kpl 4–.

530040

Englannin kielioppikertaus abeille

(B2)

(46 t)

Opettaja ilmoitetaan myöhemmin
MA 15.15–16.45 (1.9.–15.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Kertaamme lukion englannin kieliopin keskeisimmät asiat YO-koetta varten. Harjoitteleme kaikkia kokeen osa-alueita ja tehtäviin vastaimista sekä kirjoitamme ylioppilaskokeen tehtävien mukaisia kirjoitelmia, joiden palautteet auttavat sinua kehittämään osaamistasi. Opiskelijat hankkivat itse oppikirjan kurssille. Oppikirja: Grammar rules! (Otava) sekä opettajan omaa materiaalia. Em.

530050

Conversations in English (B1–C1) (48 t)
Priyanka Twinkle
KE 17.15–18.45 (2.9.–24.3.)
Vanha paloasema **87 €**
Käytämme ainoastaan englantia keskustellessamme mielenkiintoisista ilmiöistä ja ajankohtaisista aiheista. Samalla opimme uutta sanastoa ja sanontoja. Myös sinä voit ehdottaa keskustelun aiheita. Tule rohkeasti mukaan, niin huomaat, että harjoitus tekee mestarin ja juttu alkaa luistaa! Sopii edistyneille englannin taitajille. Opettajan omat materiaalit.

SAKSA**540010**

Es geht weiter! Saksan perustaso (A1–A2) (48 t)
Rautaniemi Risto
TO 19.00–20.30 (3.9.–18.3.)
Vanha paloasema **109 €**
Jatkamme saksan opiskelua pienryhmässä. Keskitymme puhumisen harjoitteluun. Jutustelua, arkitilanteita, kuten matkailu, ostokset, majoittuminen, ruokailu, seurustelu saksan kielellä. Noin vuoden kieltä opiskelleille. Oppikirja: Hallo! 1, kpl 7– ja opettajan omat materiaalit. Kevätlukukaudella jatkamme oppikirjasta Hallo! 2. Em.

540020

Was? Wo? Wann? – Otetaan selvää! Saksan alempi keskitaso (A2–B1) (48 t)
Rautaniemi Risto
TI 17.15–18.45 (1.9.–23.3.)
Opintokeskus Karhu **87 €**
Meillä on perusasiat hallussa ja keskitymme puhumiseen ja keskusteluun saksan kielellä. Aihepiireinä small-talk, matkustaminen, majoittuminen, shoppailu ja ruokailu. Rakenteitakin kertaillemme. Noin 3–4 vuotta saksaa opiskelleille. Oppikirja: Hallo! 3 ja opettajan omat materiaalit. Em.

540030

Meisterkurs 2 – Alles im Griff! Saksan ylempi keskitaso (B1–B2) (48 t)
Rautaniemi Risto
TI 19.00–20.30 (1.9.–23.3.)
Opintokeskus Karhu **87 €**
‘Small talk’ auf Deutsch! Keskustelemme ajankohtaisista ja muuten kiinnostavista aiheista. Teemat valitsemme yhdessä. Tavoite on keskustelu- ja reagointivalmius eri tilanteissa. Lisämausteena tilannekohtaisesti ripaus rakenteita. 5–6 vuotta saksaa opiskelleille. Mahdollinen oppikirja päätetään kurssin alettua, opettajan omat materiaalit. Em.

VENÄJÄ**550001**

Venäjän perustaso (A1) (48 t)
Aronen Terho
TI 15.30–17.00 (1.9.–23.3.)
Vanha paloasema **109 €**
Jatkamme jo opittujen alkeiden vahvistamista pienryhmässä. Teemme paljon harjoituksia saadaksemme perusrakenteet hallintaan. Samalla harjoitteleme arkielämän tilanteita. Kurssi sopii mainiosti pari vuotta opiskelleille ja joskus aikaisemmin venäjää opiskelleille mutta paljon unohtaneille. Oppikirja: Kafe Piter 1, kpl 13–.

550010

Venäjän keskitaso (A2–B1) (48 t)
Aronen Terho
TI 17.15–18.45
Vanha paloasema **109 €**
Jatkamme venäjän opiskelua pienryhmässä. Kielitaitomme monipuolistuu, sanavarastomme laajenee ja syvenee. Opettelemme dialogeja käyttämällä niitä joka tunnilla. Panemme kieliopin rakenteet järjestykseen runsaiden harjoitusten avulla. Kertaamme myös aiemmin opittua. Oppikirja: Kafe Piter 3, kpl 1–.

550020

Venäjän keskitaso – Vpered! (B1–B2) (48 t)
Rautaniemi Risto
TO 17.15–18.45 (3.9.–18.3.)
Vanha paloasema **109 €**
Osaamme kielen perusasiat. Laajennamme sanastoa ja keskitymme kielen suulliseen ja kirjalliseen tuottamiseen. Sujuva asioiminen, keskustelu ja viestintä eri aiheista venäjäksi ovat tavoitteemme. Kertaamme kielioppia ja syvennämme tarpeen mukaan pienryhmässä. Venäjän kieltä noin 3–4 vuotta opiskelleille. Oppikirja: Kafe Piter 3 ja opettajan omat materiaalit. Em.

RANSKA**560001**

Ranskan alkeis- ja perustaso (A1) (48 t)
Vihonen Jan
MA 17.15–18.45 (31.8.–22.3.)
Vanha paloasema **87 €**
Jatkamme ranskan opiskelua vahvistamalla peruskielitaitoa, harjoittelemalla ääntämistä, kuulun ymmärtämistä ja erilaisia sanastoja. Olet opiskellut ranskaa aiemmin, eikä häiritse, vaikka edellisestä opiskelukerrasta olisi jo aikaa, perusasiat palaavat kyllä mieleen pikkuhiljaa kurssin edetessä. Oppikirja: C'est parfait ! 2, kpl 6– ja opettajan materiaali.

560010

Ranskan keskitaso (B1–C1) (48 t)
Laakso-Suutari Mari
MA 15.30–17.00 (31.8.–22.3.)
Vanha paloasema **109 €**
Tervetuloa Ranskaan intohimoisesti suhtautuvaan, pitkään kieltä opiskelleeseen pienryhmään! Kurssilla vahvistamme kielen eri osa-alueiden hallintaa edelleen tekemällä kuullun ymmärtämisen harjoituksia ja sanelukirjoituksia, lukemalla erityyppisiä tekstejä ja käymällä läpi kieliopin solmukohtia ryhmän toiveiden mukaan. Kiinnitämme huomiota myös ranskankielisten maiden ajankohtaisiin asioihin ja kulttuuritapahtumiin. Oppikirja: C'est parfait! 3, kpl 5– ja runsaasti opettajan omaa materiaalia. Em.

ESPANJA**570001**

Espanjan alkeiskurssi (A0–A1) (48 t)
Garza Blanca
TO 19.00–20.30 (3.9.–18.3.)
Opintokeskus Karhu **87 €**
Aloitamme espanjan kielen opiskelun aivan alusta. Syntyperäisen espanjankielisen opettajan johdolla käsittelemme käytännön kannalta hyödyllisiä teemoja esimerkiksi matkailua ja arkipäivän tilanteita varten. Tutustumme laajasti myös espanjankielisten maiden kulttuuriin ja elämänmenoon. Harjoitteleme monipuolisesti kielen eri osa-alueita ja jo alusta asti teemme runsaasti puheharjoituksia. Oppikirja: Buenas Migas 1 uudistettu painos kpl 1–4 ja opettajan omat materiaalit. Em.

570005

Espanjan alkeiskurssi senioreille (A0–A1) (48 t)
Laakso-Suutari Mari
MA 13.30–15.00 (31.8.–22.3.)
Opintokeskus Karhu **87 € (S. 74 €)**
Aloitamme espanjan kieleen ja kulttuuriin tutustumisen aivan alusta ja etenemme melko rauhallisessa tahdissa. Opimme selviämään espanjaksi monissa arkipäivän tilanteissa, kuten asioidessamme kahvilassa ja ravintolassa, tutustuessamme uusiin ihmisiin ja kertoessamme itsestämme sekä omasta perheestämme. Harjoitteleme ääntämistä, teemme runsaasti puhumisen ja puheen ymmärtämisen harjoituksia sekä luemme tekstejä, opettelemme kielen rakenteita ja teemme kirjallisia tehtäviä. Sopii vasta-alkajille ja kertaajille. Oppikirja: Perfecto 1 ja opettajan omat materiaalit. Em.

570010**Espanjan alkeistaso (A1)** (48 t)

Laakso-Suutari Mari

TI 17.15–18.45 (1.9.–23.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Jatkamme espanjan perusteiden opiskelua ja espanjankielisten maiden tapoihin ja kulttuuriin tutustumista. Opettelemme käyttämään kieltä arkielämän eri tilanteissa ja keskustelemaan käytännön asioista. Kirjan tekstien ja harjoitusten lisäksi harjoitteleminen runsaasti ääntämistä ja puhumista. Oppikirja: uudistettu Buenas Migas 1, kpl 5– ja opettajan omat materiaalit. Em.

570015**Espanjan alkeistaso senioreille (A1)** (48 t)

Laakso-Suutari Mari

MA 11.45–13.15 (31.8.–22.3.)

Opintokeskus Karhu

87 € (S. 74 €)

Sopiva ryhmä noin vuoden espanjaa opiskelleille. Jatkamme tavallisten arkipäivän tilanteiden parissa. Kielitietoisuus sekä kulttuurintuntemus lisääntyvät, sanavarasto kasvaa ja kielioppirakenteet selkiytyvät mitä pidemmälle kielen opiskelussa pääsemme. Teemme paljon suullisia harjoituksia, jotka rohkaisevat puhumaan espanjaa myös luokkahuoneen ulkopuolella. Oppikirja: Perfecto 1, kpl 5– ja opettajan omat materiaalit.

570020**Espanjan alempi perustaso (A1–A2)** (48 t)

Garza Blanca

MA 19.00–20.30 (31.8.–22.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Jatkamme opiskelua kertaamalla aluksi jo opittuja rakenteita ja kartutamme käytännön kielitaitoaamme esimerkiksi erilaisissa matkustamiseen ja lääkärissä käymiseen liittyvissä tilanteissa sekä opimme kertomaan asioista myös menneessä ajassa. Teemme paljon puhumisen harjoituksia syntyperäisen espanjankielisen opettajan johdolla ja saamme lisää tietoa espanjankielisten maiden kulttuureista. Oppikirja: Buenas Migas 1, kpl 10– ja kevätkaudella jatkamme kirjasta Buenas Migas 2.

570030**Espanjan perustaso (A2)** (48 t)

Garza Blanca

MA 17.15–18.45 (31.8.–22.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Espanjan opiskelusi jatkuu ja käytännön kielitaitosi ja kulttuurintuntemuksesi karttuvat. Kurssin aiheet liittyvät juhlimiseen, autoiluun, työelämään sekä harrastuksiin. Syvennämme kielen rakenteiden hallintaa esimerkiksi uusilla aikamuodoilla ja teemme runsaasti puheharjoituksia syntyperäisen espanjankielisen opettajan johdolla saadaksemme sujuvuutta erityisesti suulliseen ilmaisuun. Oppikirja: Buenas Migas 2, kpl 4– ja opettajan omat materiaalit.

570035**Espanjan perustaso senioreille A**

(A1–A2)

(48 t)

Laakso-Suutari Mari

TI 13.45–15.15 (1.9.–23.3.)

Opintokeskus Karhu

87 € (S. 74 €)

Rauhallisesti etenevä ryhmä noin kaksi vuotta kieltä opiskelleille ja kertaajille. Aloitamme kertaamalla aiemmin opittua ja jatkamme eteenpäin tutustuessamme espanjan kieleen ja espanjankieliseen maailmaan ja kulttuuriin. Aihepiirejämme ovat esimerkiksi ostoksilla käyminen, harrastukset ja matkustaminen. Opit monipuolisesti sanastoa ja kielen rakenteita myös käytännössä, kun harjoitteleme kirjan tekstien ja tehtävien lisäksi paljon puhumista ja kuullun ymmärtämistä. Oppikirja: Perfecto 2, kpl 1– ja opettajan omat materiaalit. Em.

570037**Espanjan perustaso senioreille B**

(A2)

(48 t)

Laakso-Suutari Mari

TO 13.45–15.15 (3.9.–18.3.)

Vanha paloasema

87 € (S. 74 €)

Jatkamme tutustumista espanjan kielen perusteisiin ja espanjankielisten maiden kulttuuriin. Käytännön kielitaitosi karttuu ja opit erilaisissa arkielämän tilanteissa tarvitsemaasi sanastoa ja rakenteita. Harjoitteleme aktiivisesti kuullun ja luetun ymmärtämistä sekä suullista kielitaitoa kirjojen tehtävien ja opettajan materiaalien avulla, sekä kirjoitamme lyhyitä tekstejä. Sopii vähintään kolme vuotta opiskelleille tai kertaajille. Oppikirja: Perfecto 2, kpl 5–8 (ja kevätkaudella siirrymme mahdollisesti uuteen kirjaan) sekä opettajan omat materiaalit. Em.

visesti kuullun ja luetun ymmärtämistä sekä suullista kielitaitoa kirjojen tehtävien ja opettajan materiaalien avulla, sekä kirjoitamme lyhyitä tekstejä. Sopii vähintään kolme vuotta opiskelleille tai kertaajille. Oppikirja: Perfecto 2, kpl 5–8 (ja kevätkaudella siirrymme mahdollisesti uuteen kirjaan) sekä opettajan omat materiaalit. Em.

570038**Espanjan keskustelun perustaso**

(A1–B1)

(48 t)

Medina Zamalloa Genesis

MA 13.45–15.15 (31.8.–22.3.)

Vanha paloasema

109 €

Harjoitteleme espanjan kielen käyttämistä mukavassa ja kannustavassa ilmapiirissä. Syntyperäinen espanjankielinen opettaja auttaa sinua oppimaan perussanastoa ja hyödyllisiä ilmaisuja. Keskustelujen aiheet ovat käytännönläheisiä ja kiinnostavia, ja ryhmä valitsee niitä yhdessä. Kurssi sopii sinulle, joka osaat espanjan alkeet ja haluat kehittää puhetaitoasi ja saada lisää varmuutta arkipäivän keskusteluihin. Tule rohkeasti mukaan juttelemaan ja oppimaan pienryhmässä! Opettajan omat materiaalit. Em.

570040**Espanjan keskitaso (B1)**

(48 t)

Laakso-Suutari Mari

TI 19.00–20.30 (1.9.–23.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Kertaamme espanjan kielen perusrakenteita ja syvennämme sanavarastoa. Opettelemme ilmaisemaan erityisesti toiveita ja mielipiteitä sekä käskyjä ja kieltoja muiden arkielämän asioimistilanteissa tarvittavien keskustelutaitojen lisäksi. Teemme runsaasti puheharjoituksia kirjan lukutekstien ja kuuntelutehtävien ohessa sekä kirjoitamme lyhyehköjä tekstejä ja jatkamme tutustumista espanjankielisten maiden tapoihin ja kulttuuriin. Useamman vuoden espanjaa opiskelleille. Oppikirjat: Español 1, kpl 19–20 ja Español 2, kpl 1– ja opettajan omat materiaalit. Em.

570045**Espanjan keskitaso senioreille A**

(B1)

(48 t)

Laakso-Suutari Mari

TI 12:00–13.30 (1.9.–23.3.)

Opintokeskus Karhu

87 € (S. 74 €)

Tässä ryhmässä syvennymme kieleen hieman rauhallisemmassa tahdissa tutkien rakenteita ja kiinnittäen huomiota kielen vivahteisiin ja sävyihin. Laajennamme käytännön kielitaitoa ja sujuvoitamme ilmaisua harjoittelemalla kielen osa-alueita monipuolisesti ja opimme jatkuvasti lisää myös espanjankielisten maiden tavoista ja kulttuureista. Sopii jo useampia vuosia espanjaa opiskelleille. Oppikirja: Buenas Migas 3 (aikaisempi painos), kpl 6– ja opettajan omat materiaalit.

570047**Espanjan keskitaso senioreille B**

(B1)

(48 t)

Laakso-Suutari Mari

TO 12.00–13.30 (3.9.–18.3.)

Vanha paloasema

87 € (S. 74 €)

Espanjan jatkoryhmä useamman vuoden kieltä opiskelleille senioreille. Samalla kun perehdymme kielen rakenteisiin ja käytännön kielitaitosi syvenee, opit lisää myös espanjankielisten maiden tavoista ja kulttuureista. Harjoitteleme mm. subjunktiivin käyttöä sekä uusina aikamuotoina futuuria ja konditionaalia. Teemme runsaasti keskusteluharjoituksia kirjan tekstien ja tehtävien lisäksi sekä harjoitteleme aktiivisesti kuullun ymmärtämistä. Oppikirja: Buenas Migas 3, kpl 6– ja opettajan omat materiaalit. Em.

570055**Espanjan keskustelu ylempi keskitaso** (B1–C2) (48 t)

Medina Zamalloa Genesis

MA 15.30–17.00 (31.8.–22.3.)

Vanha paloasema

109 €

Käytämme espanjaa keskustellessamme syn-typeräinen espanjankielisen opettajan kanssa ja oppiessamme sanastoa ja sanontoja myös Etelä-Amerikasta. Tule rohkeasti mukaan pienryhmään hyödyntämään oppimaasi espanjaa puhetilanteissa ja oppimaan paljon uutta! Keskustelujen aiheet ovat ajankohtaisia ja ryhmän kiinnostusten mukaisia, voit ehdottaa niitä myös itse. Kurssi sopii edistyneille espanjan opiskelijoille. Opettajan oma materiaali. Em.

570057**Espanjan ylempi keskitaso verkossa** (B2) (48 t)

Opettaja ilmoitetaan myöhemmin

TO 17.15–18.45 (3.9.–18.3.)

109 €

Monipuolisesti kelaitaosi kehittävä ja ilmaisu-taitoasi laajentava pienryhmä-verkkokurssi espanjaa jo useamman vuoden opiskelleille. Kiel-tä opiskellessamme tutustumme samalla myös espanjankielisten maiden historiaan, kulttuuriin, taiteisiin sekä elämänmenoon. Oppimis-alustana käytämme Teamsia. Oppikirja: Avanzamos, kpl 5– ja opettajan omat materiaalit.

ITALIA**580001****Italian alkeiskurssi** (A0–A1) (48 t)

Markkanen Leena

TO 17.15–18.45 (3.9.–18.3.)

Vanha paloasema

87 €

Aloitamme opiskelun aivan alkeista. Opit itali-an kielen perusteita ja käyttämään kieltä taval-lisissa arkipäivän tilanteissa ääntämisharjoitusten, pienten puhe- ja kirjoitusharjoitusten sekä kuullun ymmärtämisen tehtävien avulla. Pereh-dymme myös italialaisiin tapoihin ja kulttuuriin. Oppikirja: Bella vista 1, kpl 1–5.

580010**Italian alempi perustaso** (A1) (48 t)

Markkanen Leena

TO 19.00–20.30 (3.9.–18.3.)

Vanha paloasema

87 €

Jatkamme italian kielen opiskelua. Opit käyt-tämään arkipäivän italiaa. Opimme kertomaan lähimenneisyyden tapahtumista, kuten loman-vietosta ja päivän kulusta kielen rakenteiden tullessa tutuiksi. Teemme monipuolisia puhe-, kirjoitus- ja kuunteluharjoituksia sekä vahvis-tamme jo opittujen kielen rakenteiden hallin-taa. Oppikirja: Bella vista 1, kpl 6–10.

580015**Italian kulttuurimatka verkossa** (A0–A1) (8 et)

Rosa-Mariia Stenbacka-Laaksonen

MA 19.00–20.30 (5.10.–2.11.)

27 €

Haaveiletko matkasta Italiaan tai haluatko ym-märtää italialaista elämäntapaa paremmin? Tu-tustumme italialaiseen arkeen, tapoihin ja kult-tuuriin: ruokailukulttuuri, sosiaaliset käytännöt, alueelliset erot sekä matkailijan tärkeimmät käytännön vinkit. Sopii kaikille Italiasta kiin-nostuneille – matkailijoille, haaveilijoille ja ita-lialaisen kulttuurin ystäville. Oppitunnit toteute-taan verkkokurssina reaaliaikaisesti. Opettajan omat materiaalit.

580020**Italian perustaso** (A2) (48 t)

Laakso-Suutari Mari

KE 17.15–18.45 (2.9.–24.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Italian kielitaitosi vahvistuu monipuolisen sa-naston ja rakenteiden hallinnan karttuessa. Aihepiirit ovat käytännönläheisiä liittyen ar-kipäivän tilanteisiin ja lomailuun. Rakenteista opimme erityisesti uusia aikamuotoja ja har-joitteleme runsaasti niiden käyttöä. Italialai-seen kulttuuriin, historiaan ja maantieteeseen tutustuminen jatkuu tietenkin myös. Oppikir-jat: Bella vista 1 kpl 14, Bella vista 2, kpl 1– ja opettajan omat materiaalit. Em.

580030**Italian keskitaso** (B1) (48 t)

Laakso-Suutari Mari

KE 19.00–20.30 (2.9.–24.3.)

Opintokeskus Karhu

109 €

Syvennämme italian kielen hallintaa ja kom-munikaation sujuvuutta. Opimme runsaasti arkipäivän tilanteissa tarvittavaa sanastoa ja hyödyllisiä sanontoja sekä hiomme kielen ra-kenteita voidaksemme käyttää niitä luontevas-ti keskusteluissa ja kirjallisissa yhteyksissä. Jat-kamme myös tutustumista italialaisiin ilmiöihin ja arkielämään sekä kulttuuriin. Oppikirja: Bel-la vista 2, kpl 9– ja opettajan omat materiaalit.

MUUT KIELET**590001****Viron alkeiskurssi** (A0–A1) (48 t)

Aronen Terho

KE 15.30–17.00 (2.9.–24.3.)

Vanha paloasema

87 €

Kiinnostaako sinua matkustaa Viroon, ymmär-tää virolaisten puhetta ja sukeltaa syvemmil-le sukulaiskielemme maailmaan? Aloitamme opettelemalla arkielämän sanastoa, ääntämis-tä ja helppoja lauserakenteita. Harjoitteleme tyypillisiä tilanteita, joihin matkailija joutuu. Et tarvitse aikaisempaa kielitaitoa – vain avoimen mielen ja ripauksen uteliaisuutta. Oppikirja: E nagu Eesti, kpl 1, kpl 1–.

590003**Viron perustaso** (A2) (48 t)

Aronen Terho

TO 15.30–17.00 (3.9.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Tule vahvistamaan viron kielen taitojasi! Olet opiskellut jo pari vuotta, mikä on hyvä pohja mennä eteenpäin. Opimme adjektiivien ver-tailun, lisää sijamuotoja, imperfektin ja per-fektin, vuokraamme asunnon ja muutamme. Teemme pari- ja ryhmätöitä ja paljon muuta. Oppikirja: E nagu Eesti, kpl 11–.

590005**Viron keskitaso** (B1–B2) (48 t)

Aronen Terho

TO 17.15–18.45 (3.9.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Jatkamme viron opiskelua mielenkiintoisil-la teksteillä ja harjoituksilla, jotka kehittävät puhetta ja kirjoittamista. Kertausosio on joka viidennen kappaleen jälkeen, jolloin on myös testi. Nyt mukana on myös kaunokirjallisia teks-tejä. Oppikirja: K nagu Kihnu.

590010**Latinan perustaso** (A1–A2) (48 t)

Vihonen Jan

PE 17.15–18.45 (4.9.–19.3.)

Opintokeskus Karhu

109 €

Kiinnostaako sinua latina? Olet tervetullut mu-kaan pari vuotta sitten aloittaneeseen pien-ryhmään, jossa jokainen opiskelija voi edetä omaa, yksilöllistä tahtiaan opettajan opettaes-sa ja kerratessa asioita ryhmäläisten toiveiden ja tarpeiden mukaisesti. Kieltä opiskellessam-me perehdymme myös Rooman historiaan ja kulttuuriin opettajan monipuolisten materiaa-lien ja tarinoiden kautta. Kurssi sopii niin ro-maanisista kielistä innostuneelle kuin historiasta kiinnostuneelle opiskelijalle, ja siitä on hyötyä myös lääketieteen opintoihin pyrkiville. Oppi- kirja: Clavis Latina 1 teksti- ja harjoituskirjat.

590020**Kiinan alkeistaso** (A1) (48 t)

Zhang Mingming

KE 17.15–18.45 (2.9.–24.3.)

Vanha paloasema

87 €

Jatkamme tutustumista kiinan kielen perus-teisiin selkeällä ja hausalla tavalla. Opimme kieltä käytännönläheisesti arjen tilanteiden kautta, harjoitteleme perusrakenteita, aito- ja kiinan kielen ilmaisutapoja ja hyödyllistä liikekiinaa. Samalla tutustumme kiinalaiseen kulttuuriin ja vertailemme sitä suomalaisen arkeen – kieliopinnot nivoutuvat siis käytän-nön elämään! Oppikirja: Chi le ma? ja opet-tajan omat materiaalit.

Yleiset kielitutkinnot (YKI)

YKI on valtakunnallinen opetushallituksen ja Jyväskylän yliopiston ylläpitämä tutkintojärjestelmä, jonka kautta voit hankkia todistuksen kielitaidostasi riippumatta siitä, miten ja missä olet sen hankkinut. Tutkinnossa testataan monipuolisesti kielen hallintaa, eikä se ole minkään kurssin päättötutkinto. Yleistietoa tutkinnoista antaa Mari Laakso-Suutari opintoneuvonta-aikanaan.

Lukuvuoden 2026–2027 tutkintopäivät

PVM	KIELI JA TASO	ILMOITTAUTUMISAIKA
29.8.	suomi, keskitaso	1.6.–13.8.
29.8.	ruotsi, keskitaso	1.6.–13.8.
19.9.	suomi, perustaso	19.–31.8.
19.9.	ruotsi, perustaso	19.–31.8.
2.10.	suomi, keskitaso	24.8.–16.9.
2.10.	ruotsi, keskitaso	24.8.–16.9.
7.11.	suomi, perus- ja keskitaso	21.9.–22.10.
14.11.	espanja, keskitaso	28.9.–29.10.
14.11.	ruotsi, keskitaso	28.9.–29.10.
14.11.	saksa, keskitaso	28.9.–29.10.
16.1.	suomi, keskitaso	4.1.–7.1.
23.1.	ruotsi, keskitaso	7.1.–14.1.
13.2.	suomi, perus- ja keskitaso	18.–28.2.
6.3.	englanti, keskitaso	4.2.–18.2.
6.3.	italia, keskitaso	4.2.–18.2.
6.3.	venäjä, keskitaso	4.2.–18.2.
10.4.	suomi, keskitaso	8.3.–25.3.
17.4.	ranska, keskitaso	15.3.–1.4.
17.4.	ruotsi, perustaso	15.3.–1.4.
24.4.	suomi, perustaso	22.3.–8.4.

Lisätietoja Opetushallituksen sivuilla:

www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/kieli-ja-kaantajatutkinnot/yleiset-kielitutkinnot-yki

Tutkintomaksut vuonna 2026

Perustaso 165 €, Keskitaso 190 €. Maksetaan Opetushallitukselle heti ilmoittautumisen jälkeen sähköpostiin tulevalla maksulinkillä.

Ilmoittaudu kokeeseen Internetissä osoitteessa: <https://yki.opintopolku.fi>

Katso ohjevideo kokeeseen ilmoittautumisesta YouTubessa:

<https://youtu.be/pUVgdF-KBWQ>

Valitse kieli, taso ja paikkakunta, jossa haluat suorittaa kokeen ja etene ilmoittautumaan tutkintoon. Paikka on sinulle varattuna 30 minuutin ajan, jonka aikana sinun pitää tunnistautua toisella seuraavista tavoista:

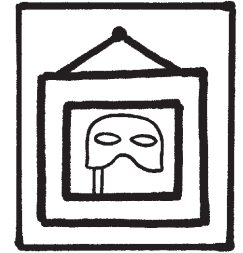
1) Suomi.fi -tunnistautuminen OMILLA pankkitunnuksilla (joko suomalaisen pankin pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella).

2) Sähköpostiisi saapuvan linkin välityksellä.

HUOM! Ilmoittautuminen on sitova.

Lasten ja nuorten taidekoulu

Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perusta emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen, ja opinnot etenevät tavoitteellisesti tasolta seuraavalle. Kotkan opisto tarjoaa taiteen perusopetusta seuraavilla taiteen aloilla: kuvataide, käsityö, musiikki, sanataide, sirkustaide, tanssi ja teatteritaide. Oppilas voi halutessaan suorittaa yleisen oppimäärän opinnot, jotka kestävät vähintään 500 tuntia.



KUVATAIDE

Tutustumme taiteen eri osa-alueisiin. Elämyksellisyys, havainnollisuus ja yhdessä tekeminen kuvataiteen perusasioiden opiskelun ohella tukevat lapsien persoonallisuuden kasvua ja antavat valmiudet itseilmaisuuksiin sekä jatko-opintoihin. Kurssimaksu sisältää materiaalit. ***-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy näyttely, joka järjestetään 4.–25.2.2027 Kotkan pääkirjaston näyttelytilassa.**

610001

Kuvataide 2 (7–8 v.) (50 t + 1 et) *
Kosonen Eka Teriina Vea
TI 16.15–17.45 (1.9.–23.3.)
Vanha paloasema

112 €

Tutustut kuvalliseen ilmaisuun ja saat kokeilla erilaisilla materiaaleilla työskentelyä ikäasteisi kanssa. Mielikuvituksen maailma ja havainnot ympäristössä antavat luovan lähtökohdan työskentelylle.

610002

Kuvataide 3 (8–9 v.) (50 t + 1 et) *
Torikka Iina
KE 16.15–17.45 (2.9.–24.3.)
Opintokeskus Karhu

112 €

610003

Kuvataide 4 (9–10 v.) (50 t + 1 et) *
Elomaa Petra
KE 16.15–17.45 (2.9.–24.3.)
Vanha paloasema

112 €

610004

Kuvataide 5 (10–11 v.) (50 t + 1 et) *
Kosonen Eka Teriina Vea
TO 16.00–17.30 (3.9.–18.3.)
Vanha paloasema

112 €

610005

Kuvataide 6 (11–12 v.) (50 t + 1 et) *
Torikka Iina
TO 16.15–17.45 (3.9.–18.3.)
Opintokeskus Karhu

112 €

610006

Kuvataide 7 (12–13 v.) (50 t + 1 et) *
Elomaa Petra
TI 16.15–17.45 (1.9.–23.3.)
Opintokeskus Karhu

112 €

6100010

Kuvataiteen työpaja (13–18 v.) (74 t) *
Kosonen Eka Teriina Vea
TO 17.40–20.10 (3.9.–18.3.)
Vanha paloasema
Syvennät aiemmin opittua ja kehität omaa ilmaisu kuvataiteen eri alueilla.

134 €

TEATTERI

Keskitymme perustaitojen oppimiseen ja luovan ilmaisun vahvistamiseen. Harjoittelemme kokonaisvaltaista ilmaisua ja tutustumme teatterin tapaan hahmottaa todellisuutta. Opimme toiminnallista ja tavoitteellista ryhmätyötä omakohtaisen tekemisen kautta. Harjoittelemme perustekniikkaa ja pidämme koko ajan yllä esiintymistaitoja. *-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy esiintymisiä opiston tapahtumissa.

640001

Lasten teatteri (8–11 v.) (24 t) *

Suntio Ninni
MA 16.30–17.15 (31.8.–22.3.)
Vanha paloasema **73 €**

Tutustumme pienimuotoisesti teatterin perusteisiin, rooleihin ja näyttämötyöskentelyyn. Kokeilemme yhdessä lapsille sopivia harjoitteita, improvisaatiota, äänen- ja kehonkäyttöä sekä rakennamme omia roolihahmoja. Harjoittelemme ilmaisua, vuorovaikutusta ja esityksen rakentamista. Valmistamme kevätlukukauden lopuksi esityksen.

TANSSI

Koemme tanssin ja liikunnan iloa sekä harjoittelemme koreografian ja esiinnyimme. Opimme tanssitekniikasta ja taiteellista ilmaisua sekä tutustumme tanssilajien perusliikemateriaaliin ja terminologiaan sekä tanssin historiaan. Valittavanasi on useita tanssinlajeja. *-symbolilla merkittyjen opintoryhmien oppitunteihin sisältyy esiintymisiä opiston tapahtumissa.

Satubaletti

Tutustumme tanssin peruselementteihin luovan tanssin keinoin. Satubaletti tukee lapsen liikunnallista kehitystä ja rohkaisee omaa luovuutta ja liikeilmaisua.

650001

Satubaletti 1 A (4–6 v.) (26 t) *

Leontjev Aleksander
PE 15.40–16.25 (4.9.–19.3.)
Vanha paloasema **63 €**

650002

Satubaletti 1 B (4–6 v.) (26 t) *

Leontjev Aleksander
TI 17.05–17.50 (1.9.–23.3.)
Opintokeskus Karhu **63 €**

650003

Satubaletti 2 A (6–8 v.) (26 t) *

Leontjev Aleksander
PE 16.30–17.15 (4.9.–19.3.)
Vanha paloasema **63 €**

650004

Satubaletti 2 B (6–8 v.) (26 t) *

Leontjev Aleksander
KE 16.00–16.45 (2.9.–24.3.)
Opintokeskus Karhu **63 €**

Baletti

Tutustumme luovuuden ja leikin avulla klassisen baletin perusteisiin ja tanssitekniikkaan.

650010

Baletti 1 (9–14 v.) (26 t) *

Leontjev Aleksander
TI 16.15–17.00 (1.9.–23.3.)
Opintokeskus Karhu **63 €**

Kurssille voivat osallistua edellisen vuoden lastentanssi 1 ja 2-ryhmät ja uudet opiskelijat.

Nykytanssi

Harjoittelemme tekniikkaa, rytmikkaa sekä tietoisuutta omasta kehosta ja ympäröivästä tilasta. Pehdymme ajan ilmiöihin sekä alueellisiin ja kulttuurisiin elementteihin tansseissa. Opimme lajikohtaisia erityispiirteitä.

650020

Street/Hiphop 1 (alkeet) (8–11 v.) (26 t) *

Kyllönen Anniina
MA 17.05–17.50 (31.8.–22.3.)
Opintokeskus Karhu **63 €**

Harjoittelemme ja kehitämme rytmittäjää ja tanssintaitoja erilaisin harjoituksin. Luomme ryhmähenkeä ja sovellamme oppimaamme parissa ryhmitöillä. Parannamme vuorovaikutus- ja esiintymistilanteiden hallintaa.

650021

Street/Hiphop 2 (1–2 taso) (14–18 v.) (34 t) *

Kaiga Joseph
TO 18.00–19.00 (3.9.–18.3.)
Vanha paloasema **68 €**

Löydämme musiikin rytmin ja otamme huomioon pienimmätkin erikoisuudet musiikista. Opettelemme street-kulttuurille ominaisia liikkeitä ja tanssimme paljon. Tavoitteena on saada ehjiä esityskokonaisuuksia.

KÄSITYÖTAIDE

Kehitämme käsillä tekemisen ja muotoilun taitoja ja tietoja tekstiili-, esine- ja ympäristökulttuurien aloilla. Harjoittelemme tekniikoiden ja materiaalien sekä työvälineiden hallintaa. Opimme suunnittelun perusasioita. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Työpajaopinnoissa opiskelija voi tuoda myös omia materiaaleja. *-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy näyttely, joka järjestetään 4.–25.2.2027 Kotkan pääkirjaston näyttelytilassa.

940001

Käsityö 1 (6–11 v.) (50 t + 1 et) *

Elomaa Petra
MA 16.00–17.30 (31.8.–22.3.)
Vanha paloasema **112 €**

Suunnitteleminen ja valmistaminen käsitöitä, joiden lähtökohtana ovat omat kokemuksemme. Opimme käyttämään erilaisia käsityötekniikoita ja materiaaleja tekstiileissä ja esineissä.

940002

Käsityö 2 (11–16 v.) (50 t + 1 et) *

Elomaa Petra
PE 16.00–17.30 (4.9.–19.3.)
Vanha paloasema **112 €**

940005

Korukurssi lapsille ja nuorille (10–16 v.) (6 t)

Elomaa Petra
LA 10.00–15.30 (5.9.)
Vanha paloasema **34 €**

Valmistamme koruja lasihelmistä ja korunosisista. Opettaja neuvoo kaikissa vaiheissa. Kurssille otetaan mukaan 8 osallistujaa. Kurssilla on tarvikemaksu 10 €, joka maksetaan opettajalle käteisellä kurssin alussa.

MUSIIKKI

Tavoitteenamme on luoda edellytyksiä hyvän musiikkisuhteen syntymiselle ja musiikin itsenäiselle ja elämänikäiselle harrastamiselle.

Instrumenttiopetus

Opiskelemme instrumentin hallintaa ja nuotinlukutaitoa. Laadimme ohjelmiston oppilaan taan ja toiveiden mukaisesti.

740001

Rumpujensoitto A (7–19 v.)

Puro Konsta
TO 15.00–18.15 (3.9.–18.3.)
Opintokeskus Karhu **260 €**

Tutustumme erilaisiin rytmimusiikin tyylilajeihin, opimme nuotinluvun perusteita ja painotamme oman henkilökohtaisen soittotekniikan kehittämistä. Tunnit etenevät oppijälähtöisesti ja opetuksen sisältö ja tavoitteet rakennetaan yhdessä kiinnostuksen ja oppimistyylin pohjalta. Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740002

Rumpujensoitto B (7–19 v.)

Puro Konsta
PE 15.00–16.30 (4.9.–19.3.)
Opintokeskus Karhu **260 €**

740010**Pianonsoitto A** (7–19 v.)

Ellilä Veronika

MA 15.00–18.15 (31.8.–22.3.)

Opintokeskus Karhu

260 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740011**Pianonsoitto B** (7–19 v.)

Taipale Marko

KE 16.00–19.15 (2.9.–24.3.)

Vanha paloasema

260 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740012**Pianonsoitto C** (7–19 v.)

Taipale Marko

TO 16.00–17.30 (3.9.–18.3.)

Vanha paloasema

260 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740013**Pianonsoitto D** (7–19 v.)

Ellilä Veronika

PE 15.00–18.15 (4.9.–19.3.)

Opintokeskus Karhu

260 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740040**Kitara A** (7–19 v.)

Kojo Antti-Ville

TI 16.10–18.20 (1.9.–23.3.)

Vanha paloasema

260 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

740041**Kitara B** (7–19 v.)

Kojo Antti-Ville

KE 15.00–18.15 (2.9.–24.3.)

Opintokeskus Karhu

260 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

740042**Kitara C** (7–19 v.)

Kojo Antti-Ville

TO 16.15–17.45 (3.9.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

260 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

740060**Sähkökitara** (7–19 v.)

Vainio Lauri

MA 16.45–20.00 (31.8.–22.3.)

Opintokeskus Karhu

260 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

Kuvataide

Keskitymme aikuisten opintoryhmissä yhteen kuvataiteen alueeseen. Vasta-alkaja saa perustiedot ja -taidot, joita jatkossa kehitetään ja sovelletaan omaan ilmaisuun. Opintojen tavoitteena on oman elämän rikastaminen ja voimaantuminen taideharrastuksen avulla, taiteentuntemuksen lisääntyminen ja taiteesta nauttiminen. Sovellettu kuvataide koostuu oppiaineista, joissa luovuus, kädentaito ja tekniikka yhdistyvät. Opiskelija hankkii materiaalit itse opettajan opastuksella.

***-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy näyttely, joka pidetään kurssin kokoontumiskertojen jälkeen 10.–11.4.2027 Vanhalla paloasemalla. Näyttely rakennetaan perjantaina 9.4.2027.**

610020**Piirustuksen ja maalauksen alkeet** (33 t)

Torikka Iina

LA/jtv 12.00–14.30 (29.8.–20.2.)

Vanha paloasema

68 €

Harjoittelet piirustuksen ja maalauksen perusteita opettajan antamissa tai omavalintaisissa aiheissa erilaisilla piirustus- ja maalaustekniikoilla. Kurssilla on monistemaksu 2 €, joka maksetaan opettajalle.

610025**Sunnuntaimaalaus ja****-piirustus**

(80 t + 1 et) *

Koiranen Mari

SU/jtv 10.00–15.30 (6.9.–14.3.)

Vanha paloasema

126 €

Työskentelet maalaten tai piirtäen omaehtoisesti tai opettajan ohjaamana. Tutustut väriin, sommitteluun ja materiaalioppiin sekä työskentelyyn prosessina. Kurssi soveltuu kaiken tasoille.

610026**Piirustus ja maalaus**

(74 t) *

Torikka Iina

MA 18.00–20.30 (31.8.–22.3.)

Vanha paloasema

114 €

Maalaat tai piirrät oman tai opettajan antaman aiheen mukaan soveltaen sommittelu-, väri- ja materiaaliopin tietoja omassa ilmaisussa. Soveltuu myös vasta-alkajille. Kurssilla on monistemaksu 2 €, joka maksetaan opettajalle.

610030**Piirustus ja maalaus senioreille A** (74 t) *

Koiranen Mari

KE 12.00–14.30 (2.9.–24.3.)

Vanha paloasema

114 € (S. 97 €)

Maalaat tai piirrät oman tai opettajan antaman aiheen mukaan soveltaen sommittelu-, väri- ja materiaaliopin tietoja omassa ilmaisussa. Soveltuu myös vasta-alkajille.

610031**Piirustus ja maalaus senioreille B** (74 t) *

Koiranen Mari

TO 12.00–14.30 (3.9.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

114 € (S. 97 €)

610035
Akvarellimaalaus (74 t) *
 Koironen Mari
 TI 13.00–15.30 (1.9.–23.3.)
 Vanha paloasema **114 €**
 Opi soveltamaan akvarellitekniikan perusasioita omassa ilmaisussasi. Soveltuu myös vasta-alkajille.

610036
Kukkiva ateljee (74 t) *
 Koironen Mari
 MA 12.00–14.30 (31.8.–22.3.)
 Opintokeskus Karhu **114 €**
 Anna luovuutesi kukkia piirtäen ja maalaten kukkia koko kurssin kantavana teemana erilaisia piirustus- ja maalaustekniikoita hyödyntäen. Kurssi soveltuu kaiken tasoisille.

610040
Taidegrafiikka A (74 t) *
 Torikka lina
 TO 18.00–20.30 (3.9.–18.3.)
 Opintokeskus Karhu **114 €**
 Tutustu taidegrafiikan kiehtovaan maailmaan piirtäen, kaivertaa ja vedostaen taidegrafiikan välineillä ja menetelmillä. Opi piirtämisestä, grafiikan materiaaleista ja välineistä sekä työskentelytavoista. Kurssi sopii vasta-alkajille.

610041
Taidegrafiikka B (74 t) *
 Torikka lina
 PE 12.00–14.30 (4.9.–19.3.)
 Opintokeskus Karhu **114 €**

610045
Gelli-painanta (15 t)
 Koironen Mari
 PE 18.00–20.30 (11.9.)
 LA–SU 10.00–15.30 (12.–13.9.)
 Opintokeskus Karhu **51 €**
 Mukaansatempaavalla ja monipuolisella gellipainannalla teet uniikkeja monotypioita/monoprinttejä gellilevyiltä käsin vedostaen.

610050
Kevyet veistokset – muotoile styroksista A (21 t)
 Ulvelin Talvikki
 MA 15.00–17.30 (31.8.–12.10.)
 Opintokeskus Karhu **58 €**
 Rakenna kolmiulotteisia teoksia styroksista. Opi muotoilemaan, kokoamaan ja viimeistelemään veistoksia paperoimalla ja maalaamalla.

610051
Kevyet veistokset – muotoile styroksista B (21 t)
 Ulvelin Talvikki
 MA 15.00–17.30 (11.1.–22.2.)
 Opintokeskus Karhu **58 €**

610055
LogoArt-maalauk (72 t + 1 et)
 Kariluoto Tanja
 KE 18.00–20.30 (2.9.–24.3.)
 Opintokeskus Karhu **114 €**
 Tutustut itseesi ja lisäät omaa kokonaisvaltaista hyvinvointiasi hyödyntämällä taideterapian keinoja. Sopii kaikille kiinnostuneille, ei vaa-di taiteellista osaamista. Kurssilla on tarvike-maksu 20 €.

610056
Luova taide (72 t + 1 et)
 Kariluoto Tanja
 TI 11.00–13.30 (1.9.–23.3.)
 Opintokeskus Karhu **114 €**
 Tervetuloa luomaan taidetta ja herättelemään luovuutta! Teemme kokeilevaa taidetta erilaisin materiaalein ja menetelmin. Et tarvitse ai-empaa kokemusta, kiinnostus taiteen tekemistä kohtaan riittää. Materiaalimaksu 17 €.

610060
Erityisryhmien virike- ja taideryhmä (48 t+1 et)
 Kariluoto Tanja
 KE 14.30–16.00 (2.9.–24.3.)
 Opintokeskus Karhu **107 €**
 Saat ohjausta ja opastusta visuaalisten taiteiden eri tekniikoihin. Materiaalit sisältyvät kurssin hintaan.

610065
Ikonimaalaus (52 t)
 Engelhardt Sari
 TO/jtv 17.00–20.15 (3.9.–11.3.)
 Opintokeskus Karhu **92 €**
 Maalaat opetus suunnitelman mukaisesti omaa taitotasoasi ja ikonimaalaustaustaasi vastaavan työn. Tämä ryhmä on jatkoa edellisen vuoden ryhmälle, mutta mukaan mahtuu 1–2 aloittelijaa, jotka aloittavat opetus suunnitelman mukaisesti ikonimaalauksen perusteista.

610066
Pääsiäismunat pisanka-tekniikalla (12 t)
 Engelhardt Sari
 LA–SU 10.00–15.30 (13.–14.3.)
 Vanha paloasema **40 €**
 Opi koristelemään munia perinteisellä, slaavilaisella pisanka-tekniikalla. Rauhoitunut kiehto-van koristelun äärellä ja luot värikkäitä munia kotisi koristeeksi tai lahjaksi ystävälle.

620001
Keramiikan alkeiskurssi A (74 t) *
 Nurkka Sari
 TO 14.15–16.45 (3.9.–18.3.)
 Opintokeskus Karhu **114 €**
 Tutustu savytyöskentelyyn iloisessa ja rennossa porukassa. Opi savitöitä käsin rakennuksen perustekniikoita hyödyntäen. Toteuta myös omia ideoitasi, joihin saat henkilökohtaista ohjausta. Voit ostaa ensimmäisellä oppitunnilla aloitussavet käteisellä.

620002
Keramiikan alkeiskurssi B (74 t) *
 Nurkka Sari
 PE 18.00–20.30 (4.9.–19.3.)
 Vanha paloasema **114 €**

620020
Keramiikan jatkokurssi A (74 t) *
 Nurkka Sari
 MA 17.40–20.10 (31.8.–22.3.)
 Vanha paloasema **114 €**
 Tule tekemään savitöitä iloiseen ja rentoon porukkaamme. Toteuta omia ideoitasi, joihin saat henkilökohtaista ohjausta. Opettelemme yhdessä myös uusia tekniikoita ja kertaamme teoriapuolta. Voit ostaa ensimmäisellä oppitunnilla aloitussavet käteisellä.

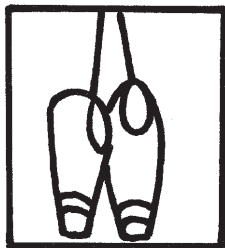
620021
Keramiikan jatkokurssi B (74 t) *
 Nurkka Sari
 TI 17.40–20.10 (1.9.–23.3.)
 Opintokeskus Karhu **114 €**

620022
Keramiikan jatkokurssi C (74 t) *
 Nurkka Sari
 KE 10.00–12.30 (2.9.–24.3.)
 Vanha paloasema **114 €**

620023
Keramiikan jatkokurssi D (74 t) *
 Nurkka Sari
 KE 14.30–17.00 (2.9.–24.3.)
 Opintokeskus Karhu **114 €**

620024
Keramiikan jatkokurssi E (46 t) *
 Nurkka Sari
 TO/jtv 17.00–20.15 (10.9.–18.3.)
 Opintokeskus Karhu **87 €**

620030 Taidekeramiikan työpaja (74 t) * Nurkka Sari TI 15.00–17.30 (1.9.–23.3.) Opintokeskus Karhu Taidekeramiikan työpaja on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville opiskelijoille. Voit toteuttaa erilaisin menetelmin omia ideoitasi, joihin saat henkilökohtaista ohjausta. Voit ostaa ensimmäisellä oppitunnilla aloitussavet käteisellä.	114 €
620040 Keramiikan syysintensiivi A (18 t) Nurkka Sari LA–SU 10.00–15.30 (12.–13.9.) LA 10.00–15.30 (26.9.) Opintokeskus Karhu Koe keramiikan tekemisen flow kiireettömästi, sillä intensiivikursseilla on työskentelyaikaa viikkotunteja enemmän. Tämä mahdollistaa esimerkiksi vaativampien, nahkakuivuutta vaativien tekniikoiden käytön tai kuvanveistohenkisen työskentelyn.	51 €
620041 Keramiikan syysintensiivi B (18 t) Nurkka Sari LA–SU 10.00–15.30 (19.–20.9.) LA 10.00–15.30 (24.10.) Vanha paloasema	51 €
620042 Keramiikan syysintensiivi C (18 t) Nurkka Sari LA–SU 10.00–15.30 (17.–18.10.) LA 10.00–15.30 (21.11.) Opintokeskus Karhu	51 €
620043 Keramiikan jouluintensiivi (18 t) Nurkka Sari LA–SU 10.00–15.30 (14.–15.11.) LA 10.00–15.30 (5.12.) Opintokeskus Karhu	51 €
620044 Keramiikan talvi-intensiivi A (18 t) Nurkka Sari LA–SU 10.00–15.30 (9.–10.1.) LA 10.00–15.30 (6.2.) Vanha paloasema	51 €
620045 Keramiikan talvi-intensiivi B (18 t) Nurkka Sari LA–SU 10.00–15.30 (16.–17.1.) SU 10.00–15.30 (7.2.) Vanha paloasema	51 €
620050 Keramiikan kevätintensiivi A (18 t) Nurkka Sari LA–SU 10.00–15.30 (6.–7.3.) LA 10.00–15.30 (20.3.) Opintokeskus Karhu	51 €
620051 Keramiikan kevätintensiivi B (18 t) Nurkka Sari LA–SU 10.00–15.30 (13.–14.3.) SU 10.00–15.30 (25.4.) Opintokeskus Karhu	51 €
620052 Keramiikan kevätintensiivi C (18 t) Nurkka Sari LA–SU 10.00–15.30 (3.–4.4.) LA 10.00–15.30 (8.5.) Opintokeskus Karhu	51 €
620055 Keramiikan vappuintensiivi (18 t) Nurkka Sari LA–SU 10.00–15.30 (1.–2.5.) LA 10.00–15.30 (15.5.) Vanha paloasema	51 €
620060 Lapsi-vanhempi -keramiikkakurssi A (10 t) Nurkka Sari SU 10.00–14.30 (11.10.) SU 10.00–14.30 (25.10.) Opintokeskus Karhu Tervetuloa 5–10-vuotias pikkukeraamikko keillemaan käsin rakentamista aikuisen seurassa. Ilmoita lapsen tiedot osallistujaosioon ja aikuisen huoltajaosioon.	52 €
620061 Lapsi-vanhempi -keramiikkakurssi B (10 t) Nurkka Sari SU 10.00–14.30 (24.1.) LA 10.00–14.30 (27.2.) Opintokeskus Karhu	52 €
620065 Perinnekuukopilli ja muut soivat keramiikkafiguurit (13 t) Borodulin Osmo LA–SU 10.00–15.30 (28.–29.11.) MA 15.00–15.45 (11.1.) Vanha paloasema Opit tekemään soivan karjalaisen kukkopillin perinteiseen tapaan käsin, ilman muottia. Samaa tekniikkaa käyttäen voit muovata myös muita soivia figuureja. Töiden palautus maanantaina 11.1.	40 €
620070 Posliininmaalaukset (74 t) * Ukkonen Erja TO 10.00–12.30 (3.9.–18.3.) Vanha paloasema Opit ja teet posliinimaalausta erilaisilla tekniikoilla. Maalaat omien ideoidesi mukaisesti tai käytät soveltaen valmiita malleja. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille.	114 €



Tanssi, teatteri ja elokuva

Koemme tanssin ja liikunnan iloa sekä esiinnyimme. Opimme tanssitekniistä ja taiteellista ilmaisua sekä tutustumme tanssilajien perusliikemateriaaliin ja terminologiaan sekä tanssin historiaan. Valittavana si on useita tanssilajeja.

*-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy esiintymisiä opiston tapahtumissa.

650040
Klassinen baletti aikuisille 1 A (48 t)
Leontjev Aleksander
TO 16.25–17.55 (3.9.–18.3.)
Vanha paloasema **87 €**

Opettelemme baletin perusasioita, liikkeitä ja liikkeiden nimiä sekä tankoharjoituksilla että keskilattialla. Kurssi on tarkoitettu aloitteluille tai vähän klassista balettia harrastaneille.

650041
Klassinen baletti aikuisille 1 B (48 t)
Leontjev Aleksander
KE 17.55–19.25 (2.9.–24.3.)
Opintokeskus Karhu **87 €**

650044
Body Ballet aikuisille 1 A (48 t)
Leontjev Aleksander
PE 17.25–18.55 (4.9.–19.3.)
Vanha paloasema **87 €**
Body Ballet ei ole vaikeaa, mutta se on vauhdikasta. Se kehittää syvien lihasten käyttöä, parantaa ryhtiä ja koordinaatiota. Pidämme tunneilla hauskaa ja olemme kauniita, vaikkakin hikisiä.

650045
Body Ballet aikuisille 1 B (48 t)
Leontjev Aleksander
TI 19.30–21.00 (1.9.–23.3.)
Velho **87 €**

650048
Body Ballet senioreille (48 t)
Leontjev Aleksander
KE 14.15–15.45 (2.9.–24.3.)
Opintokeskus Karhu **87 € (S. 74 €)**

650049
Stretching-ballet (yli 15 v.) (32 t)
Leontjev Aleksander
PE 19.00–20.00 (4.9.–19.3.)
Vanha paloasema **68 €**

Teemme monipuolisesti koko kehoa lämmittäviä ja vahvistavia liikkeitä sekä perinteisiä venytyksiä, joiden avulla lisäämme notkeutta ja kehon tasapainoisuutta. Kehitämme asentoa rauhallisten harjoitusten avulla. Treenimuoto keskittää huomion kehon sisälle, jolloin mieli rauhoittuu ja oppii keskittymään olennaiseen.

650050
Itämainen tanssi 1 (32 t)
Mattila Päivi
TI 17.00–18.00 (1.9.–23.3.)
Vanha paloasema **68 €**

Tutustumme itämaisen tanssin terveyttä edistävään ja kehon hallintaa lisäävään liikekieleeseen. Etenemme pienin askelin ja hyödynnämme toistoa. Teemme perusliikkeitä ja pieniä perussarjoja.

650051
Itämainen tanssi 2–3 (34 t) *
Mattila Päivi
TI 18.25–19.25 (1.9.–23.3.)
Velho **68 €**
Etenemme itämaisen tanssin perusliikkeiden hallinnan kautta tanssisarjoihin ja rakennamme esitettävän tanssinumeron.

650054
Samba 1 (alkeet) (yli 15 v.) (32 t)
Kaiga Joseph
TO 19.05–20.05 (3.9.–18.3.)
Vanha paloasema **68 €**
Ota haltuusi samban alkeet!

650055
Samba 2 (jatko) (yli 15 v.) (34 t) *
Kaiga Joseph
MA 19.05–20.05 (31.8.–22.3.)
Velho **68 €**
Jatkamme matkaa samban maailmaan.

650056
Afrodance (yli 15 v.) (34 t) *
Kaiga Joseph
MA 18.00–19.00 (31.8.–22.3.)
Velho **68 €**
Tälle afrikkalaiselle tanssille on tyypillistä liikkeiden voimakkuus ja rentous. Tanssi on virkistävää, pirteää ja vauhdikasta, jossa hiki virtaa.

650060
Shuffle 1 (yli 15 v.) (19 t) *
Leontjev Aleksander
TO 19.30–20.30 (3.9.–10.12.)
Opintokeskus Karhu **51 €**
Opit hallitsemaan perusliikkeet muutamassa tunnissa, jonka jälkeen voit yhdistää niitä toisiinsa, luoda omia liikesarjoja ja oppia muilta, sillä tämä tanssityyli sisältää paljon vapautta ja improvisaatiota. Ota lenkkarit mukaan.

650061
Shuffle 2 (jatko) (yli 15 v.) (34 t) *
Leontjev Aleksander
TO 18.25–19.25 (3.9.–18.3.)
Opintokeskus Karhu **68 €**

650064
Commercial (yli 16 v.) (34 t) *
Kyllönen Anniina
MA 17.55–18.55 (31.8.–22.3.)
Opintokeskus Karhu **68 €**
Yhdistelemme eri tanssilajeja uusimpien lista-

hittien tahtiin. Opettelemme koreografioita, harjoittelemme esiintymistä ja pyrimme löytämään jokaiselle oman tavan ilmaista itseään. Nappaa mukaan treenikengät ja juomapullo ja tule pitämään hauskaa!

650065
Street/Hiphop aikuisille (34 t) *
Kyllönen Anniina
TO 17.20–18.20 (3.9.–18.3.)
Opintokeskus Karhu **68 €**
Harjoittelemme Street/Hiphop -tanssintunnilta katutanssin tyyliä ja rytmikkaa. Käymme läpi tekniikkaa, teemme koreografioita ja harjoittelemme esiintymistä. Ota tunnille mukaan rennot vaatteet ja kengät.

650069
Nykytanssi (yli 15 v.) (34 t) *
Leontjev Aleksander
KE 16.50–17.50 (2.9.–24.3.)
Opintokeskus Karhu **68 €**
Tavoitteena on löytää yksilö-, pari- ja ryhmäharjoituksilla oman kehon mahdollisuudet, liikekieli ja ilmaisu. Käytämme lattiatekniikkaa ja virtaavaa, keholle luonnollista liikettä luovuuden ja ilon kautta. Rakennamme improvisaatiotehtävien pohjalta pieniä liikesommitelmia, joista pyrimme kokoamaan esityksen.

650070
Lavatanssi (32 t)
Leontjev Aleksander
KE 19.30–20.30 (2.9.–24.3.)
Opintokeskus Karhu **68 €**
Astu paritanssin maailmaan. Opit askeleet ja tunnustamaan musiikin eri rytmit kuten valssin, humpan ja jankan. Ota tanssiin sopivat kengät mukaan. Oma pari välttämätön, ja molempien on ilmoittauduttava kurssille.

650071
Lavatanssi senioreille (32 t)
Leontjev Aleksander
PE 12.15–13.15 (4.9.–19.3.)
Vanha paloasema **68 € (S. 58 €)**

650072
Argentiinalainen tango (60 t) *

Heino Jouni
TI 19.00–20.30 (1.9.–27.4.)
Opintokeskus Karhu **104 €**
Tutustut argentiinalaisen tangon perusteisiin, opit tangotekniikkaa ja askelkuviot ocho, pivot, sandwich, sacada, cortado, giro, ja näiden liikkeiden koristelua. Voit osallistua kurssille ilman paria, sillä pareja ja rooleja vaihdetaan tunnin aikana. Et tarvitse aiempaa kokemusta. Kurssi sopii myös niille, jotka kaipaavat perusteiden kertausta.

650073
Wanha Tango (58 t) *

Heino Jouni
MA 19.00–20.30 (31.8.–26.4.)
Opintokeskus Karhu **98 €**
Wanha Tango on vaivaton, kaunis, sulava ja soljuva tanssityyli, jota on kehitetty suomalaisen tangon aidoista ja alkuperäisistä muodoista. Käymme kurssilla läpi perusteet alusta alkaen, peruskuvioita sekä askeltekniikkaa. Lisäämme vähitellen kuvioita ja opettelemme myös tangovalssin.

650076
Kansantanssi aikuisille (34 t) *

Leontjev Aleksander
TI 17.55–18.55 (1.9.–23.3.)
Opintokeskus Karhu **68 €**
Tämä on helppo johdatus suomalaisiin kansantansseihin: tule oppimaan perusteita, paria ja ryhmätansseja, ja tekniikoita. Pidät samalla yllä kuntoasi. Tarvitset mukaan vain liikuntaan sopivat vaatteet, vesipullon ja tanssikengät tai -lenkkarit. Oma pari ei ole välttämätön.

650081
Bachata (3 t)

Kärki Heli
LA 10.00–12.30 (26.9.)
Opintokeskus Karhu **21 €**
Anna latinalaisen veresi nousta pintaan ja askella rohkeasti mukaan! Perinteisesti bachataa tanssitaan parin kanssa, mutta opettelemme tämän sensuellin Dominikaanisesta tasavallasta

kotoisin olevan tanssin perusaskeleet ja vartalon käytön soolona. Teemme myös lyhyen ko-reografian. Kurssille ovat tervetulleita sekä viime lukukauden bachata-kurssin käyneet että uudet opiskelijat.

650082
Burleski (3 t)

Kärki Heli
LA 10.00–12.30 (19.9.)
Opintokeskus Karhu **21 €**
Tutustumme burleskitaiteeseen, ja sille ominaiseen liikekieleen sekä ilmaisuun. Mukaan tarvitset liikkumiseen sopivat vaatteet, muistiinpanovälineet, pitkän huivin tai puuhkan ja (pitkävartiset) sormikkaat. Kurssille ovat tervetulleita sekä viime lukukaudella burleskikurssin käyneet että uudet opiskelijat. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta.

TEATTERI**640010**
Iloa improsta – improvisaatioteatterin alkeet (28 t)

Havisalmi Manu
KE 19.00–20.30 (2.9.–9.12.)
Opintokeskus Karhu **79 €**
Haluatko päästä eroon esiintymisjännityksestä ja mokaamisen pelosta? Entäpä parantaa vuorovaikutustaitojasi ja olla läsnä tässä ja nyt? Jos vastasit näihin kysymyksiin kyllä, saattaa improvisaatio olla juuri sinua varten. Et tarvitse aiempaa kokemusta improvisaatiosta tai näyttelemisestä, vain halun heittäytyä ja astua rohkeasti tyhjän päälle.

ELOKUVA**660001**
Elokuvaryhmä Majakka A (30 t)

Kempas Mika
TI 16.30 (15.9.–24.11.)
Elokuvateatteri Trio **70 €**
Majakka-sarja koostuu laatuelokuvista, joita ei syystä tai toisesta ole yleensä kaupallisessa levytyksessä. Meistä riippumattomista syistä muutokset ovat mahdollisia. Katso tarkempi ohjelma sivulta 66.

Musiikki

Järjestämme paikallisiin vahvuuksiin perustuvaa opetusta soitin- ja laulumusiikin alueella ja sovellamme myös tunnettujen vaihtoehtopedagogiikkojen mahdollisuuksia. Tavoitteenamme on luoda elämyksellinen ympäristö musiikin ilmaisuun ja sisältöjen oppimiselle vuorovaikutteisten harjoitteiden ja toiminnan kautta.

*-symbolilla merkittyjen opintoryhmien oppitunteihin sisältyy esiintymisiä opiston tapahtumissa.

KUOROT**720001**
Hyvän Tuulen Laulajat (74 t) *

Montiel Irma
TI 18.00–20.30 (1.9.–23.3.)
Opintokeskus Karhu **114 €**
Avarakatseinen, nuorekas kuoro, jossa harjoittelemme monipuolista viihdemusiikkia. Pyydämme uusilta laulajilta laulunäytteen. Ota yhteys opettajaan ennen ilmoittautumista, puh. 041 319 7454.

720002
Laulua ikä kaikki senioreille (50 t) *

Paavola Reijo
TI 13.00–14.30 (1.9.–23.3.)
Opintokeskus Karhu **92 € (S. 78 €)**
Senioreille suunnattu leppoisa ryhmä, jossa harjoittelemme yhdessä erityyppisiä lauluja pianon säestyksellä.

YKSINLAULU

Opettelemme äänenmuodostuksen ja hengitystekniikan perusteita. Teemme ääniharjoituksia ja harjoittelemme erityyppisiä lauluja. Ohjelmisto laaditaan oppilaan tason ja toiveiden mukaisesti.

730001
Yksinlaulu A (yli 15 v.)

Nordman Peter
TI 14.30–19.00 (1.9.–23.3.)
Opintokeskus Karhu **260 €**
Henkilökohtainen opetusaika 30 min/opintokerta.

730002
Yksinlaulu B (yli 15 v.)

Nordman Peter
PE 15.00–19.15 (4.9.–19.3.)
Vanha paloasema **260 €**
Henkilökohtainen opetusaika 30 min/opintokerta.

730003
Yksinlaulu C (yli 15 v.)

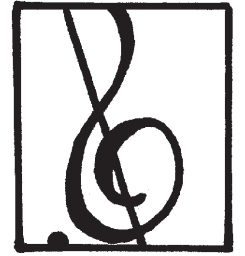
Nordman Peter
LA 12.00–16.00 (29.8.–20.3.)
Vanha paloasema **260 €**
Henkilökohtainen opetusaika 30 min/opintokerta.

730007
Yksinlaulun workshop (yli 15 v.) (8 t)

Nordman Peter
SU/jtv 12.00–15.30 (24.1.–7.2.)
Vanha paloasema **34 €**
Tutustumme ryhmässä yksinlaulun esiintymiskäytänteisiin. Käymme samalla yhdessä läpi laulufonetikkaa eri kielillä ja lyhyesti myös musiikin teorian perusteita.

730010
Kevyen musiikin laulu A

Montiel Irma
MA 18.20–20.30 (31.8.–22.3.)
Opintokeskus Karhu **260 €**
Harjoittelemme pop-, rock- ja iskelmäpainotteista ohjelmistoa. Henkilökohtainen opetusaika 30 min/opintokerta.



730011**Kevyen musiikin laulu B**

Montiel Irma

TI 15.00–17.45 (1.9.–23.3.)

Opintokeskus Karhu

260 €

Harjoittelemme pop-, rock- ja iskelmäpainotteista ohjelmistoa. Henkilökohtainen opetus-aika 30 min/opintokerta.

730012**Kevyen musiikin laulu C**

Montiel Irma

PE 15.00–18.15 (4.9.–19.3.)

Opintokeskus Karhu

260 €

Harjoittelemme pop-, rock- ja iskelmäpainotteista ohjelmistoa. Henkilökohtainen opetus-aika 30 min/opintokerta.

730020**Kevyen musiikin laulun verkkokurssi**

Montiel Irma

(31.8.–24.3.)

Verkkokurssi

252 €

Voit laulaa kotonasi! Osallistumiseen tarvitset toimivan internet-yhteyden, yhteydenpitovälineen sovelluksineen (Teams, Google Meet, Whatsapp tai Messenger) ja laitteen, josta toistaa musiikkia. Opiskelemme tekniikkaa ja rakennamme kevyen musiikin ohjelmistoa (pop, rock, iskelmä) kunkin opiskelijan mieltymysten mukaan. Henkilökohtainen opetus-aika on 30 min/opintokerta. 24 opintokertaa kellonaikoinen sovitaan jokaisen opiskelijan kanssa erikseen. Ota yhteys opettajaan ennen ilmoittautumista, puh: 041 319 7454.

INSTRUMENTTIOPETUS

Opiskelemme instrumentin hallintaa ja nuotinlukutaitoa. Ohjelmisto laaditaan oppilaan tason ja toiveiden mukaisesti.

740006**Rumpujensoitto A** (yli 15 v.)

Puro Konsta

TO 18.30–20.00 (3.9.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

260 €

Tutustumme erilaisiin rytmimusiikin tyylilajeihin, opimme nuotinluvun perusteita ja painotamme oman henkilökohtaisen soittotekniikan kehittämistä. Tunnit etenevät oppijälähtöisesti ja opetuksen sisältö ja tavoitteet rakennetaan yhdessä kiinnostuksen ja oppimistyylin pohjalta. Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740007**Rumpujensoitto B** (yli 15 v.)

Puro Konsta

PE 16.45–18.15 (4.9.–19.3.)

Opintokeskus Karhu

260 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740030**Pianonsoitto aikuisille A**

Ellilä Veronika

MA 18.30–20.00 (31.8.–22.3.)

Opintokeskus Karhu

260 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740031**Pianonsoitto aikuisille B**

Paavola Reijo

MA 17.45–20.00 (31.8.–22.3.)

Vanha paloasema

260 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740032**Pianonsoitto aikuisille C**

Paavola Reijo

KE 16.00–17.40 (2.9.–24.3.)

Opintokeskus Karhu

260 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740033**Pianonsoitto aikuisille D**

Taipale Marko

TO 17.45–20.00 (3.9.–18.3.)

Vanha paloasema

260 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740050**Kitaransoitto aikuisille A**

Kojo Antti-Ville

TI 18.20–20.00 (1.9.–23.3.)

Vanha paloasema

260 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

740051**Kitaransoitto aikuisille B**

Kojo Antti-Ville

TO 18.00–20.10 (3.9.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

260 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

740065**Sähkökitaransoitto aikuisille**

Vainio Lauri

MA 15.00–16.30 (31.8.–22.3.)

Opintokeskus Karhu

260 €

Henkilökohtainen opetus-aika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

740070**Harmonikansoitto**

Saarinen Jarmo

TO 17.15–20.30 (3.9.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

260 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

740074**Harmonikkayhtye**

(50 t) *

Saarinen Jarmo

TO 15.30–17.00 (3.9.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

92 €

Harjoittelemme monipuolista yhtyeelle sopivaa musiikkia. Ota oma soitin mukaan.

740080**Ukulelensoitto A**

Kojo Antti-Ville

MA 15.00–16.30 (31.8.–30.11.)

Opintokeskus Karhu

137 €

Opit tämän hetken hittisoittimen alkeet. Ukulelella voit soittaa helposti melodioita ja säestää soinnuilla. Kurssi sopii myös pidemmälle edenneille. Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan. Kursseille on mahdollisuus osallistua myös Teams-etäyhteydellä.

740081**Ukulelensoitto B**

Kojo Antti-Ville

KE 18.30–20.30 (2.9.–2.12.)

Opintokeskus Karhu

137 €

Opit tämän hetken hittisoittimen alkeet. Ukulelella voit soittaa helposti melodioita ja säestää soinnuilla. Kurssi sopii myös pidemmälle edenneille. Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan. Kursseille on mahdollisuus osallistua myös Teams-etäyhteydellä.

750001**Kehitysvammaisten****musiikki** (yli 12 v.)

(48 t)

Kosonen Eka Teriina Vea

MA 16.45–18.15 (31.8.–22.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Osallistumme elämykselliseen musiikin tuottamiseen ja ilmaisuun. Avustaja saa olla mukana.



Liikunta ja terveys

”Terve sielu terveessä ruumiissa” on liikunnan tunnuslause. Liikunta vaikuttaa positiivisesti mieleemme, terveyteemme ja hyvinvointiimme. Liikunta vahvistaa itsetuntoa ja se virkistää, lisää energisyyttä sekä auttaa torjumaan alakuloisuutta. Kotkan opiston liikuntatarjonta laajenee vuosi vuodelta; ohjelmistoomme kuuluvat tietenkin myös vanhat kestoosuusikot. Voit harrastaa meillä liikuntaa iästä ja kunnosta riippumatta. Laajasta ohjelmistostamme löydät varmasti itseäsi miellyttävän vaihtoehdon.

LIIKUNTA

810001 Kuntojumppa Nurminen Tiina TO 18.00–19.00 (3.9.–18.3.) Otsolan koulu Jumppaamme monipuolisesti musiikin tahdis- sa, eikä oma ikä tai kunto ole esteenä.	(32 t)	68 €
810002 Kevyt kuntojumppa Inka Pälli KE 16.30–17.15 (2.9.–24.3.) Otsolan koulu Helppoa perusjumppaa, jossa teemme keven- nettyjä lihaskuntoliikkeitä koko keholle. Sopii eritasoisille liikkujille.	(24 t)	58 €
810003 Ryhtijumppa Simonen Kati MA 16.20–17.05 (31.8.–22.3.) Opintokeskus Karhu Parannamme ryhtiä ja kohdennamme liikkeet ylävartaloon, niska-hartiaseudulle ja tukilihak- siin. Oppitunnit eivät sisällä askellusosuutta.	(24 t)	58 €
810004 Miesten jumppa A Simonen Kati TI 12.10–13.10 (1.9.–23.3.) Opintokeskus Karhu Jumppaamme monipuolisesti helpoilla liikkeil- lä, eikä oma ikä tai kunto ole esteenä.	(32 t)	68 €
810005 Miesten jumppa B Nurminen Tiina KE 17.35–18.35 (2.9.–24.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t)	68 €
810015 Lihaskuntaa senioreille A Nurminen Tiina MA 11.10–12.10 (31.8.–22.3.) Opintokeskus Karhu Ylläpidämme lihas- ja luumassaa sekä kehon- hallintaa ja voimaa.	(32 t)	68 € (S. 58 €)
810016 Lihaskuntaa senioreille B Simonen Kati TI 11.05–12.05 (1.9.–23.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t)	68 € (S. 58 €)
810017 Lihaskuntaa senioreille C Nurminen Tiina TO 11.30–12.30 (3.9.–18.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t)	68 € (S. 58 €)
810018 Lihaskuntaa senioreille D Nurminen Tiina PE 10.50–11.50 (4.9.–19.3.) Velho	(32 t)	68 € (S. 58 €)

810025 Seniorijumppa A Nurminen Tiina MA 12.15–13.00 (31.8.–22.3.) Opintokeskus Karhu Jumppamme erilaisin teemoin ja välinein. Teemme lopuksi palauttavan venyttelyn.	(24 t)	58 € (S. 49 €)
810026 Seniorijumppa B Simonen Kati PE 9.45–10.30 (4.9.–19.3.) Opintokeskus Karhu	(24 t)	58 € (S. 49 €)
810027 Seniorijumppa C Simonen Kati PE 10.35–11.20 (4.9.–19.3.) Opintokeskus Karhu	(24 t)	58 € (S. 49 €)
810028 Seniorijumppa D Simonen Kati MA 11.05–11.50 (31.8.–22.3.) Vanha paloasema	(24 t)	58 € (S. 49 €)
810029 Seniorijumppa E Simonen Kati TO 8.30–9.15 (3.9.–18.3.) Vanha paloasema	(24 t)	58 € (S. 49 €)
810030 Seniorijumppa F Simonen Kati KE 12.30–13.15 (2.9.–24.3.) Velho	(24 t)	58 € (S. 49 €)
810035 Lavis A Nurminen Tiina MA 10.20–11.05 (31.8.–22.3.) Opintokeskus Karhu Lavis eli lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu tans- siaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin.	(24 t)	58 €
810036 Lavis B Nurminen Tiina TI 16.00–16.45 (1.9.–23.3.) Opintokeskus Karhu	(24 t)	58 €
810037 Lavis C Nurminen Tiina KE 19.05–19.50 (2.9.–24.3.) Keskuskoulu	(24 t)	58 €
810038 Lavis D Nurminen Tiina TO 10.40–11.25 (3.9.–18.3.) Opintokeskus Karhu	(24 t)	58 €
810039 Lavis E Nurminen Tiina TO 17.10–17.55 (3.9.–18.3.) Otsolan koulu	(24 t)	58 €
810040 Lavis F Nurminen Tiina PE 10.00–10.45 (4.9.–19.3.) Velho	(24 t)	58 €
810045 Barre A Kataja Katja TI 11.00–12.00 (1.9.–23.3.) Velho Tehokas koko kehon treeni, jonka teemme ba- lettitankoa apuna käyttäen. Tunnit sisältävät myös lyhyen mattosarjan.	(32 t)	68 €
810046 Barre B Kataja Katja KE 16.45–17.45 (2.9.–24.3.) Velho	(32 t)	68 €

810047**Barre C**

(32 t)
Kataja Katja
TO 19.05–20.05 (3.9.–18.3.)
Velho

810048**Barre D**

(32 t)
Virta Heidi
TO 11.45–12.45 (3.9.–18.3.)
Opintokeskus Karhu

810049**Barre E**

(32 t)
Kataja Katja
KE 9.00–10.00 (2.9.–24.3.)
Vanha Paloasema

810050**BabyBarre**

(24 t)
Virta Heidi
TO 10.45–11.30 (3.9.–18.3.)
Opintokeskus Karhu **77 €**
Äidin ja vauvan yhteinen liikuntatunti. Tehokas koko kehon treeni, jonka teemme balettitankoa apuna käyttäen. Tunnit sisältävät myös lyhyen mattosarjan. Tunti etenee vauvojen ehdoilla.

810051**Barre lyhytkurssi**

(4 t)
Kataja Katja
PE 18.00–19.30 (25.9.–2.10.)
Velho

810059**Zumba®**

(32 t)
Huovila Aino
TO 17.15–18.15 (3.9.–18.3.)
Keskuskoulu **68 €**
Tule kuntoilemaan latino-rytmien tahdissa. Teemme yksinkertaisia askelsarjoja ja kohenamme lihaskuntoa.

TREENIT**810060****Lihaskuntoharjoittelu**

(32 t)
68 €
Pälli Inka
KE 18.40–19.40 (2.9.–24.3.)
Opintokeskus Karhu **68 €**
Tavoitteenamme on lisätä sekä lihaskunto- että voimaa että lihaskuntoa eri lihasryhmillä. Tämä soveltuu naisille ja miehille.

68 €**810061****Toiminnallinen harjoittelu –****Cross Training A**

(32 t)
Virta Heidi
TO 18.00–19.00 (3.9.–18.3.)
Opintokeskus Karhu **68 €**
Teemme erilaisia toiminnallisia harjoitteita. Treenaamme kullakin pisteellä tai paikkaharjoitteluna intensiivisesti ja pidämme niiden välillä lyhyen lepotauon. Tämä soveltuu naisille ja miehille.

68 €**810062****Toiminnallinen harjoittelu –****Cross Training B**

(32 t)
Nurminen Tiina
PE 16.20–17.20 (4.9.–19.3.)
Opintokeskus Karhu **68 €**

68 €**810063****Mix**

(32 t)
21 €
Pälli Inka
TI 19.00–20.00 (1.9.–23.3.)
Opintokeskus Karhu **68 €**
Pääset kokeilemaan erilaisia treenejä lukuvuoden aikana.

68 €**810064****Kahvakuula A**

(32 t)
Pälli Inka
TI 16.30–17.30 (1.9.–23.3.)
Velho **68 €**
Treenaamme kahvakuulilla erilaisia toiminnallisia ja dynaamisia harjoitteita. Tämä soveltuu naisille ja miehille. Käytössäsi ovat 4–16 kg kuulat.

68 €

810065 Kahvakuula B Kataja Katja KE 17.55–18.55 (2.9.–24.3.) Velho	(32 t)	810071 Kuntonyrkkeily B Liukkonen Noora MA 19.25–20.25 (31.8.–22.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t)		
				68 €	68 €
810066 Senioreiden kahvakuula A Kataja Katja MA 11.10–11.55 (31.8.–22.3.) Velho	(24 t)	VESIJUMPPA 820001 Vesijumppa A Simonen Kati KE 14.30–15.15 (2.9.–24.3.) Karhuvuorikoti	(24 t)		
				58 € (S. 49 €)	103 €
Teemme erilaisia toiminnallisia ja dynaamisia harjoitteita. Tämä soveltuu naisille ja miehille. Käytössäsi ovat 4–16 kg kuulat.		Liikumme tehokkaasti vedessä. Tämä on helppo, turvallinen ja nivelistävällinen liikuntamuoto sekä miehille että naisille.			
810067 Senioreiden kahvakuula B Simonen Kati KE 11.40–12.25 (2.9.–24.3.) Velho	(24 t)	820002 Vesijumppa B Simonen Kati KE 15.15–16.00 (2.9.–24.3.) Karhuvuorikoti	(24 t)		
				58 € (S. 49 €)	103 €
810068 Lihaskunto Pälli Inka TI 17.35–18.20 (1.9.–23.3.) Velho	(24 t)	820003 Vesijumppa C Simonen Kati TO 11.45–12.30 (3.9.–18.3.) Karhuvuorikoti	(24 t)		
				58 €	103 €
Teemme helpon lämmittelyn jälkeen lihaskunto-osuuden eri välineitä tai omaa kehonpainoa käyttäen.					
810069 Lihaskunto ja venyttely Pälli Inka KE 17.20–18.20 (2.9.–24.3.) Otsolan koulu	(32 t)	820004 Vesijumppa D Simonen Kati TO 12.30–13.15 (3.9.–18.3.) Karhuvuorikoti	(24 t)		
				68 €	103 €
Teemme helpon lämmittelyn jälkeen lihaskunto-osuuden eri välineitä tai omaa kehonpainoa käyttäen ja päätteeksi pitkän loppuvenyttelyn.					
810070 Kuntonyrkkeily A Liukkonen Noora MA 18.20–19.20 (31.8.–22.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t)	820005 Vesijumppa E Simonen Kati TO 13.15–14.00 (3.9.–18.3.) Karhuvuorikoti	(24 t)		
				68 €	103 €
Tutustu tehokkaaseen, hauskaan ja täysin turvalliseen nyrkkeilytekniikoita esittelevään harjoitusmuotoon. Tämä sopii sekä miehille että naisille.					

PILATES 830001 Pilates 1 A Trinidad Leila MA 18.10–19.10 (31.8.–22.3.) keskuskoulu	(32 t + 1 et)	830008 Pilates 2 D Trinidad Leila MA 17.00–18.00 (31.8.–22.3.) Keskuskoulu	(32 t + 1 et)		
				68 €	68 €
Kehitämme voimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta, kehonhallintaa ja kehotietoisuutta. Opimme samalla syvähengityksen ja tukilihaksien hallintaa. Tämä ryhmä on tarkoitettu vasta-alikajalle tai alkeisryhmän kertaajalle.		830009 Pilates 2 E Trinidad Leila KE 18.15–19.15 (2.9.–24.3.) Vanha paloasema	(32 t + 1 et)		
				68 €	68 €
830002 Pilates 1 B Trinidad Leila TI 16.50–17.50 (1.9.–23.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t + 1 et)	830015 Power Pilates Trinidad Leila TI 17.55–18.55 (1.9.–23.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t + 1 et)		
				68 €	68 €
830003 Pilates 1 C Kataja Katja TO 15.40–16.40 (3.9.–18.3.) Velho	(32 t + 1 et)	830016 Baby Pilates Leila Trinidad TO 11.10–12.10 (3.9.–10.12.) Velho	(19 t)		
				68 €	67 €
Yhteinen äidin ja lapsen liikuntahetki, jolla voit harjoittaa raskauden jälkeistä kehonhuoltoa, jolloin palautuminen raskaudesta ja synnytyksestä helpottuu.					
830005 Pilates 2 A Simonen Kati MA 17.10–18.10 (31.8.–22.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t + 1 et)	830030 Senioreiden pilates 1 Simonen Kati MA 10.00–11.00 (31.8.–22.3.) Vanha paloasema	(32 t + 1 et)		
				68 €	68 € (S. 58 €)
Osaatko jo pilateksen perusteet? Jatkamme kestävyuden, liikkuvuuden, kehonhallinnan ja kehotietoisuuden kehittämistä.					
830006 Pilates 2 B Simonen Kati KE 18.15–19.15 (2.9.–24.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t + 1 et)	830035 Senioreiden pilates 2 A Kataja Katja MA 12.00–13.00 (31.8.–22.3.) Velho	(32 t + 1 et)		
				68 €	68 € (S. 58 €)
Osaatko jo pilateksen perusteet? Jatkamme kestävyuden, liikkuvuuden, kehonhallinnan ja kehotietoisuuden kehittämistä.					
830007 Pilates 2 C Kataja Katja KE 19.00–20.00 (2.9.–24.3.) Velho	(32 t + 1 et)			68 €	68 €

830036 Senioreiden pilates 2 B (32 t + 1 et) Simonen Kati MA 13.20–14.20 (31.8.–22.3.) Vanha paloasema 68 € (S. 58 €)	840003 Lempeä hathajooga C (48 t + 1 et) Halmetoja Jaana TO 18.00–19.30 (3.9.–18.3.) Kyminkartanon koulu 87 €
830037 Senioreiden pilates 2 C (32 t + 1 et) Simonen Kati TI 10.00–11.00 (1.9.–23.3.) Opintokeskus Karhu 68 € (S. 58 €)	840004 Lempeä hathajooga D (48 t + 1 et) Halmetoja Jaana TI 9.30–11.00 (1.9.–23.3.) Vanha paloasema 87 €
830038 Senioreiden pilates 2 D (32 t + 1 et) Trinidad Leila TO 9.30–10.30 (3.9.–18.3.) Opintokeskus Karhu 68 € (S. 58 €)	840005 Lempeä hathajooga E (48 t + 1 et) Halmetoja Jaana TI 11.15–12.45 (1.9.–23.3.) Vanha paloasema 87 €
830039 Senioreiden pilates 2 E (32 t + 1 et) Simonen Kati TO 10.10–11.10 (3.9.–18.3.) Vanha paloasema 68 € (S. 58 €)	840006 Lempeä hathajooga F (48 t + 1 et) Varma Marja-Leena KE 9.30–11.00 (2.9.–24.3.) Opintokeskus Karhu 87 €
830040 Senioreiden pilates 2 F (32 t + 1 et) Simonen Kati PE 8.40–9.40 (4.9.–19.3.) Opintokeskus Karhu 68 € (S. 58 €)	840007 Lempeä hathajooga H (48 t + 1 et) Varma Marja-Leena TO 16.20–17.50 (3.9.–18.3.) Opintokeskus Karhu 87 €
JOOGA	840008 Lempeä hathajooga I (48 t + 1 et) Varma Marja-Leena PE 9.30–11.00 (4.9.–19.3.) Vanha paloasema 87 €
840001 Lempeä hathajooga A (48 t + 1 et) Varma Marja-Leena MA 9.30–11.00 (31.8.–22.3.) Velho 87 € Opimme tuntemaan paremmin itseämme, hankimme parempaa ruumiillista ja henkistä kuntoa, mielenrauhaa, kykyä rentoutua ja nukkua paremmin.	840015 Senioreiden hathajooga A (48 t + 1 et) Varma Marja-Leena KE 11.05–12.35 (2.9.–24.3.) Opintokeskus Karhu 87 € (S. 74 €) Opimme tuntemaan paremmin itseämme, hankimme parempaa ruumiillista ja henkistä kuntoa, mielenrauhaa, kykyä rentoutua ja nukkua paremmin. Lempeät liikesarjat ikäihmisten keho kuunnellen.
840002 Lempeä hathajooga B (48 t + 1 et) Varma Marja-Leena TI 18.00–19.30 (1.9.–23.3.) Opintokeskus Karhu 87 €	

840016 Senioreiden hathajooga B (48 t + 1 et) Varma Marja-Leena TO 9.30–11.00 (3.9.–18.3.) Velho 87 € (S. 74 €)	840028 Yoga Yinful® D (32 t + 1 et) Simonen Kati KE 17.10–18.10 (2.9.–24.3.) Opintokeskus Karhu 68 €
840020 Äijäjooga (40 t + 1 et) Autio Niina TO 19.15–20.30 (3.9.–18.3.) Opintokeskus Karhu 82 € Opimme tuntemaan paremmin itseämme, hankimme parempaa ruumiillista ja henkistä kuntoa, mielenrauhaa, kykyä rentoutua ja nukkua paremmin.	840029 Senioreiden Yoga Yinful® (40 t + 1 et) Simonen Kati MA 12.00–13.15 (31.8.–22.3.) Vanha paloasema 82 € (S. 70 €)
840021 Senioreiden äijäjooga (48 t + 1 et) Varma Marja-Leena TO 11.30–13.00 (3.9.–18.3.) Vanha paloasema 87 € (S. 74 €)	840035 Selkäjooga (32 t + 1 et) Varma Marja-leena TI 16.50–17.50 (1.9.–23.3.) Opintokeskus Karhu 68 € Etenemme lempeästi ja suoritusvapaasti kohti kokonaisvaltaista hyvinvointia. Tämä sopii sinulle, joka olet joko kuntoutumassa tai ennaltaehkäisemässä selkävaivoja.
840025 Yoga Yinful® A (32 t + 1 et) Autio Niina KE 19.30–20.30 (2.9.–24.3.) Vanha paloasema 68 € Meditatiivinen ja rauhoittava harjoitus keholle ja mielelle. Pysymme asanoissa useamman minuutin ajan ja sallimme kehon rentoutua ja laskeutua läsnä olevaan hetkeen.	840036 Selkäjoogan lyhytkurssi A (3 t) Simonen Kati LA 10.00–12.15 (3.10.) Opintokeskus Karhu 21 € Hoidamme selkää erilaisin liikkein ja rauhoittamme yin-joogan rentouttavien venytyksiin.
840026 Yoga Yinful® B (32 t + 1 et) Simonen Kati MA 15.15–16.15 (31.8.–22.3.) Opintokeskus Karhu 68 €	840037 Yin & Yang jooga (32 t + 1 et) Virta Heidi TO 19.10–20.10 (3.9.–18.3.) Opintokeskus Karhu 68 € Yin & Yang -joogassa teemme kahden joogalajin yhdistelmän: rauhallinen yin ja lempeä hatha.
840027 Yoga Yinful® C (19 t + 1 et) Autio Niina MA 17.45–18.45 (31.8.–7.12.) Opintokeskus Karhu 58 €	840038 Flow jooga A (48 t + 1 et) Nemeth Csilla MA 19.20–20.40 (31.8.–22.3.) Keskuskoulu 87 € Teemme dynaamisia harjoituksia, joissa kehon liikkeet yhdistyvät virtaavasti toisiinsa hengityksen johdattamana.

840039 Flow jooga B Autio Niina TO 17.55–18.55 (3.9.–18.3.) Velho	(32 t + 1 et)	870003 Rentoutusvenyttely C Simonen Kati TO 9.20–10.05 (3.9.–18.3.) Vanha paloasema	(24 t)	58 €
840045 Yogafunc Huovila Aino TO 18.25–19.25 (3.9.–18.3.) Keskuskoulu	(32 t)	870004 Kehonhuolto A Nurminen Tiina KE 16.45–17.30 (2.9.–24.3.) Opintokeskus Karhu	(24 t)	58 €
Tule tutustumaan hauskaan ja tehokkaaseen astangaan perustuvaan fitness-joogatuntiin. Tämä ei ole perinteinen joogatunti, vaan käytämme myös funktionaalisen treenin liikkeitä, muun muassa keskivartalon ja ylävartalon voimaosiossa.				
840046 Vinyasa-jooga Hankinson Eila SU 12.00–13.30 (4.9.–19.3.) Opintokeskus Karhu	(24 t)	870005 Kehonhuolto B Huovila Aino TO 19.35–20.20 (3.9.–18.3.) Keskuskoulu	(24 t)	58 €
Energisoiva harjoitus, joka kehittää voimaa, joustavuutta ja tasapainoa. Sopii erinomaisesti fyysisesti haastavampaa harjoitusta etsiville. Kokoonnutumiset: 13.9., 27.9., 11.10., 1.11., 15.11., 29.11., 13.12., 10.1., 24.1., 7.2., 21.2., ja 14.3.				
KEHO JA MIELI				
870001 Rentoutusvenyttely A Varma Marja-Leena TI 16.00–16.45 (1.9.–23.3.) Opintokeskus Karhu	(24 t)	870006 Tasapainoa ja kehonhuoltoa Pälli Inka TI 15.40–16.25 (1.9.–23.3.) Velho	(24 t)	58 €
Kehitämme kehonhallintaa, liikkuvuutta ja voimaa. Teemme tasapainoharjoituksia, lihaskuntoliikkeitä ja venytyksiä sekä liikkuvuusharjoittelua. Lempeä laji, joka sopii kaiken tasoiselle liikkujalle.				
870002 Rentoutusvenyttely B Simonen Kati PE 11.25–12.25 (4.9.–19.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t)	870007 Spiraalistabilaatio A Kataja Katja KE 10.10–11.10 (2.9.–24.3.) Vanha paloasema	(32 t)	68 €
Haluatko parantaa ryhtiäsi ja kehittää liikkumisen motoriikkaa? Opimme teoriaa selän hyvinvoinnista sekä teemme istuen ja seisten harjoitteita vastuskuminauhoja käyttäen.				

870008 Spiraalistabilaatio B Kataja Katja TI 12.10–13.10 (1.9.–23.3.) Velho	(32 t)	870021 Sointukylpy äänimaljarentoutus B (5 t) Häkkinen Minna MA 19.45–20.30 (21.9.–26.10.) Opintokeskus Karhu	(5 t)	21 €
870009 Spiraalistabilaatio C Kataja Katja TO 16.50–17.50 (3.9.–18.3.) Velho	(32 t)	870022 Sointukylpy äänimaljarentoutus C (5 t) Häkkinen Minna MA 18.55–19.40 (2.–30.11.) Opintokeskus Karhu	(5 t)	21 €
870010 Asahi-terveysliikunta ja rumpurentoutus Paavola Tarja TO 17.40–18.40 (3.9.–18.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t)	870023 Sointukylpy äänimaljarentoutus D (5 t) Häkkinen Minna MA 19.45–20.30 (2.–30.11.) Opintokeskus Karhu	(5 t)	21 €
Kehitämme tietoisuutta kehomme asennoista ja liikkeistä. Teemme liikesarjat seisten, rauhallisesti oman hengityksen tahtiin sekä rentoudumme ison rummun rytmissä.				
870011 Meditaatio Hankinson Eila SU 13.45–15.45 (13.9.–21.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t)	870024 Sointukylpy äänimaljarentoutus E (7 t) Haapaniemi Suvu TI 11.00–12.00 (1.–29.9.) Opintokeskus Karhu	(7 t)	27 €
Tutustumme meditaation eri tyyppeihin. Rentoutumiseen, helppoihin harjoituksiin ja stressinpoistoon. Kokoonnutumiset: 13.9., 27.9., 11.10., 1.11., 15.11., 29.11., 13.12., 10.1., 24.1., 7.2., 21.2., ja 14.3.				
870020 Sointukylpy äänimaljarentoutus A (5 t) Häkkinen Minna MA 18.55–19.40 (21.9.–26.10.) Opintokeskus Karhu	(5 t)	870025 Sointukylpy äänimaljarentoutus F (7 t) Haapaniemi Suvu TI 11.00–12.00 (27.10.–24.11.) Opintokeskus Karhu	(7 t)	27 €
Teemme rentouttavan äänimatkan, jonka aikana keho ja mieli tasapainottuvat kokonaisvaltaisesti tiibetiläisten äänimaljojen ja muiden soittimien avulla.				
870028 Vagus-hermon voima ja sointukylpy (7 t) Jokela-Ylipiha Annu KE 16.00–17.00 (28.10.–25.11.) Vanha paloasema	(7 t)	870027 Sointukylpy ja EFT-tapping (7 t) Jokela-Ylipiha Annu KE 17.05–18.05 (28.10.–25.11.) Vanha paloasema	(7 t)	27 €
Yhdistämme tiibetiläisten äänimaljojen rauhoittavan voiman ja EFT-tapping -menetelmän, joka vapauttaa stressiä kehon akupisteitä naputtelemalla.				
Opimme rauhoittamaan hermostoa ja vahvistamaan kehon luontaista palautumiskykyä sekä rentoudumme äänimaljojen avulla.				

870029
Lantion alueen liikkuvuus ja lantionpohja (2 t)
 Kataja Katja
 PE 18.00–19.30 (9.10.)
 Velho **21 €**
 Liikutamme lempeästi lantion aluetta ja teemme harjoitteita, joilla saamme lantionpohjan yhteydessä olevia lihaksia rentoutettua.

870030
Kehonhuolto ja triggerpisteet (2 t)
 Kataja Katja
 PE 18.00–19.30 (30.10.)
 Velho **21 €**
 Huollamme kehoa, käsittelemme trigger-pisteitä (jumissa olevia tai kivuliaita kohtia lihaksissa) ja rentoudumme erilaisin menetelmin.

870031
Mindfulness MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) (27 t)
 Viklund Sara
 KE 19.25–20.25 (16.9.–17.3.)
 Opintokeskus Karhu **63 €**
 Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) on turvallinen menetelmä, jonka vaikutukset perustuvat neurotieteeseen. Vahvistamme omaa keskittymiskykyämme, tunneälyämme ja resilienssiä. Saat harjoituksista apua stressin lievittämisessä ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämisessä.

8700033
Vauva Mindfulness (Baby Mindfulness-tietoinen kosketus ja läsnäolo) (4 t)
 Viklund Sara
 TO 16.30–17.30 (10.9.–24.9.)
 Opintokeskus Karhu **21 €**
 Tule hengähtämään ja pysähtymään noin 3–10 kk. vauvasi kanssa. Harjoitteleminen, kuinka hengitys, vauvahieronta ja läsnä oleva kosketus vahvistavat vuorovaikutusta. Ota mukaan mukavat vaatteet kummallekin, ja vauvalle tuttu peitto alustaksi.

870035
Healing & terapeutinen energiaohjaus (4 t)
 Viklund Sara
 TO 16.30–17.30 (1.10.–15.10.)
 Opintokeskus Karhu **21 €**
 Tule kokeilemaan syvärentouttavaa energiaohjausta, joka aktivoi kehosi energiakeskuksia (chakroja). Kokeilemme terapeutista energiaohjausta hengitystekniikoiden sekä chakrapainotusten avulla. Käytämme terapeutisia menetelmiä keho-mieli-henki-kokonaisuuden huomioiden.

870037
MSC (Mindful Self-Compassion) -mindfulness (4 t)
 Viklund Sara
 TO 16.30–17.30 (12.11.–26.11.)
 Opintokeskus Karhu **21 €**
 Vahvista itsemyötätuntoasi ja opi kohtaamaan vaikeat tunteet hyväksyvästi. Mindful Self-Compassion on mindfulness-menetelmä, jonka avulla harjoitteleminen lempeyttä itseämme kohtaan stressin, ahdistuksen tai itsekritiikin keskellä. Kurssi sopii erinomaisesti niin aloittelijoille kuin uusista menetelmistä kiinnostuneille.

RETKEILY

880001
Patikointiretki Repoveden kansallispuistoon (9 t)
 Simonen Kati
 LA 8.30–17.00 (5.9.) **27 €**
 Reippailemme patikointireitillä Valkealassa. Reitien pituus noin 10 km. Saat ohjeet puhelimitse ennen retkeämme.

Käytännön taidot

Käsillä tekeville ja tekniikasta kiinnostuneille oppia ja ohjattua työskentelyä, jossa tieto ja taito yhdistyvät omaan suunnitteluun, yhdessä tekemisen iloon ja hyötyyn. Koko vuoden kestävässä opintoryhmässä keskitymme yhteen käsitteen alueeseen. Vasta-alkaja saa tarvittavat perustiedot ja -taidot ja kehittyä edelleen työn kautta. Lyhytkursseilla syvennymme erikoistekniikoihin. Opiskelija hankkii materiaalit itse opettajan opastuksella. Kotitalouskursseilla tarveaineet ja monisteet sisältyvät opintomaksuun.

*-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy näyttely, joka pidetään kurssin kokoontumiskertojen jälkeen 10.–11.4.2027 Vanhalla paloasemalla. Näyttely rakennetaan perjantaina 9.4.2027.

KOTITALOUS

930001
Miesten kokkikerho (24 t)
 Trinidad Leila
 TO 16.30–19.45 (3.9.–12.11.)
 Opintokeskus Karhu **160 €**
 Opimme valmistamaan maukkaita ateriakokonaisuuksia. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko.

930002
Makumatkalla Kreikassa (4 t)
 Trinidad Leila
 TO 17.00–20.10 (19.11.)
 Opintokeskus Karhu **38 €**
 Opimme valmistamaan kreikkalaisia herkkuja.

TEKSTIILITYÖ

940020
Pitsinnypläys (74 t) *
 Kanerva Merja
 MA 18.00–20.30 (31.8.–22.3.)
 Opintokeskus Karhu **114 €**
 Opit nypläystä alkuharjoituksista ja tekniikoista lähtien. Myös materiaalit ja välineet kuuluvat kurssilla opetettavaan asioihin.

940025
Ompelu (72 t+1 et)
 Elomaa Petra
 KE 18.00–20.30 (2.9.–24.3.)
 Vanha paloasema **114 €**
 Ompelemme omavalintaisia vaatteita ja kodintekstiilejä. Käytämme valmiita kaavoja tai sovellamme itse. Opimme koneiden, kaavojen ja työvälineiden käyttöä. Kurssi sopii kaikille.

940026
Päiväompelu A (72 t+1 et)
 Elomaa Petra
 TI 10.00–12.30 (1.9.–23.3.)
 Vanha paloasema **114 €**

940027
Päiväompelu B (72 t+1 et)
 Elomaa Petra
 PE 10.00–12.30 (4.9.–19.3.)
 Vanha paloasema **114 €**



940040
Silkkipainon perusteet A (18 t)
 Ulvelin Talvikki
 TI 18.00–20.30 (8.9.–13.10.)
 Vanha paloasema **51 €**
 Opi silkkipainotekniikan perusteet ja valmista omat kankaanpainotuotteet. Opit suunnittelemaan oman painokuvan, valmistamaan kankaanpainoseulan ja painamaan erilaisille materiaaleille. Kurssilla on materiaalimaksu 30 €, joka maksetaan opettajalle.

940041
Silkkipainon perusteet B (18 t)
 Ulvelin Talvikki
 TI 18.00–20.30 (12.1.–16.2.)
 Vanha paloasema **51 €**

940045
Tutustu tilkkutöihin (12 t)
 Elomaa Petra
 LA–SU 10.00–15.30 (3.–4.10.)
 Vanha paloasema **40 €**
 Kurkista tilkkutöiden maailmaan ja opi perusasioita tilkkutöiden suunnittelemisesta ja tekemisestä. Ompele pieni työ tai aloita suurrempi projekti.

940046
Sukkurssi aloittelijoille (8 t)
 Javanainen Tarja
 KE 17.30–19.00 (30.9.–28.10.)
 Opintokeskus Karhu **27 €**
 Opit valmistamaan perinteiset villasukat alusta loppuun. Käymme selkeästi ja vaihe vaiheelta läpi kaikki sukan neulomisen keskeiset tekniikat.

940047
Villakirjonta (12 t)
 Javanainen Tarja
 KE 17.30–20.00 (4.–25.11.)
 Opintokeskus Karhu **40 €**
 Opit villakirjonnan perustekniikat ja valmistat oman kirjontatyön.

940050
Amigurumi-virkkaus (12 t)
 Elomaa Petra
 LA–SU 10.00–15.30 (21.–22.11.)
 Vanha paloasema **40 €**
 Virkkaa pieniä ja veikeitä Amigurumi-hahmoja. Opettaja neuvoo alkuun ja auttaa työn eri vaiheissa. Tarvitset vain lankaa ja virkkuukoukun. Sopii kaiken tasoisille.

940051
Sashiko ja boro – kirjontaa ja paikkausta japanilaisittain (12 t)
 Elomaa Petra
 LA–SU 10.00–15.30 (23.–24.1.)
 Vanha paloasema **40 €**
 Tule ompelemaan pieniä tekstiilejä japanilaisella sashiko-kirjonnalla. Luot etupistoilla geometrisia kuviopintoja. Tarvitset vain neulan, langan ja kankaan. Sopii kaiken tasoisille.

940052
Shibori-kylmävärjäys (12 t)
 Elomaa Petra
 LA–SU 10.00–15.30 (20.–21.2.)
 Vanha paloasema **40 €**
 Loihdi kankaalle upeita ja yllättäviä kuvioita japanilaisella shibori- ja solmuvärjäysmenetelmällä.

940060
Virkataan pientä kesäistä (12 t)
 Elomaa Petra
 LA–SU 10.00–15.30 (17.–18.4.)
 Vanha paloasema **40 €**
 Tule virkkaamaan pieniä kesäisiä käsitöitä. Saat opastusta ja ideoita opettajalta. Mukaan tarvitset vain lankaa ja siihen sopivan virkkuukoukun.

940065
Neulekoneella neuloen (72 t + 1 et)
 Markkanen Outi
 TI 18.00–20.30 (1.9.–23.3.)
 Noon knit, Vesivallinaukio **160 €**
 Tutustumme koneenolon saloihin. Opimme käyttämään neulekoneita ja neulomaan asusteita, sukkaa tai neulevaatteita omien toiveiden ja mittojen mukaan. Et tarvitse omaa konetta.

940070
Kansallispuvun kunnostus A (48 t + 1 et)
 Pihkala Marja
 LA 11.00–16.30 (12.9., 10.10., 7.11., 5.12.)
 SU 11.00–16.30 (13.9., 11.10., 8.11., 6.12.)
 Vanha paloasema **87 €**
 Tule kunnostamaan kansallispuku perinteisin menetelmin. Suurena tai pienennä hametta tai liiviä, lisää paitaan elintasokiilat tai tee kokonaan uusi paita tai esiliina.

940071
Kansallispuvun kunnostus B (48 t + 1 et)
 Pihkala Marja
 LA 11.00–16.30 (30.1., 27.2., 3.4., 24.4.)
 SU 11.00–16.30 (31.1., 28.2., 4.4., 25.4.)
 Vanha paloasema **87 €**

940075
Kudonta A (74 t) *
 Rautiainen Anu
 MA 9.00–11.30 (31.8.–22.3.)
 Opintokeskus Karhu **114 €**
 Opit rakentamaan kankaan kangaspuihin alusta alkaen yhteistyönä muiden opiskelijoiden kanssa. Voit kutoa esimerkiksi mattoja, liinoja, huopia tai pyyhkeitä.

940076
Kudonta B (74 t) *
 Rautiainen Anu
 TI 9.00–11.30 (1.9.–23.3.)
 Opintokeskus Karhu **114 €**

KASVIT JA PUUTARHA

950001
Boheemi syyskimppu (3 t)
 Elomaa Laura
 PE 17.30–20.00 (11.9.)
 Opintokeskus Karhu **21 €**
 Sidomme rennot, boheemit syyskimput ja opiskelemme kimpun sidonnan perustekniikoita. Opit kukkakimpun teon kukkien huollosta ja esivalmistelusta lähtien, aina valmiiseen pakattuun kimppuun saakka. Käytetään osin luonnosta kerättyjä materiaaleja ja kauden keston niin salliessa slowflowereita eli avomaalla kasvatettuja lähileikkoja. Voit ostaa tarvittavat materiaalit hintaan 28 €, jonka opettaja perii käteisenä tuntien alussa. Saat opettajalta lainaan kukkaveitsen, leikkurit, sakset ja muut tarvittavat välineet. Ilmoittaudu 28.8. mennessä.

950003
Ilmava "Väriterapia"-kimppu (3 t)
 Elomaa Laura
 PE 17.30–20.00 (16.10.)
 Opintokeskus Karhu **21 €**
 Sidomme värikkäät ja ilmavat kukkakimput käyttäen kauden kukkalajikkeita ja leikkovihreitä. Opit kimpun sidonnan perustekniikan, materiaalien ja värien valintaa sekä kukkien asetelua. Voit ostaa tarvittavat materiaalit hintaan 25 €, jonka opettaja perii käteisenä tuntien alussa. Saat opettajalta lainaan kukkaveitsen, leikkurit, sakset ja muut tarvittavat välineet. Ilmoittaudu 9.10. mennessä.

950005

Tunnelmallinen havupallo (3 t)

Elomaa Laura
MA 17.30–20.00 (23.11.)
Opintokeskus Karhu **21 €**
Sidomme tunnelmallinen, talven ja joulunaikaa henkivän havueukalyptuspallon. Pallo soveltuu sisä- ja ulkotiloihin. Materiaaleina käytämme mm. erilaisia jalohavuja ja eukalyptusta. Halutessasi voit koristella pallon kävyin ja nauhoihin. Kaikki tarvittavat materiaalit voit ostaa hintaan 25 €, jonka opettaja perii käteisenä tuntien alussa. Opettajalta saat lainaan leikkurit, sakset ja muut tarvittavat välineet. Ilmoitautu 9.11. mennessä.

950007

Havukranssikurssi A (3 t)

Nikkinen Marja
PE 17.30–20.00 (20.11.)
Opintokeskus Karhu **21 €**
Teemme havukransseja opettajan ohjeiden ja vinkkien avulla. Saat tarvikkeet materiaalimaksulla (10 €) opettajalta, ja halutessasi voit lisäksi ottaa mukaan mieleisiä koristeita (nauhoja, helmiä, käpyjä ym.). Opettajalta saat lainata oksasaksia, leikkureita ja kuumaliimausvälineitä. Materiaalimaksun opettaja perii ensimmäisellä oppitunnilla.

950009

Havukranssikurssi B (3 t)

PE 17.30–20.00 (27.11.)
Opintokeskus Karhu **21 €**

TEKNINEN TYÖ

960001

Puutyö A (72 t + 1 et)

Seppälä Ulla
MA 17.30–20.00 (31.8.–22.3.)
Keskuskoulu **114 €**
Valmista puutöitä käsin ja koneilla kotiin, mökille tai veneeseen. Ota omat tarvikkeet, ideat ja suunnitelmat mukaan. Opettaja neuvoo tarvikkeiden hankinnassa ja suunnitelmien teossa.

960002

Puutyö B (98 t + 1 et) *

Korhonen Veli Matti
TI 17.00–20.15 (1.9.–23.3.)
Opintokeskus Karhu **143 €**

960003

Puutyö C (98 t + 1 et) *

Korhonen Veli Matti
KE 17.00–20.15 (2.9.–24.3.)
Opintokeskus Karhu **143 €**

960007

Puutyön päiväryhmä (98 t + 1 et) *

Korhonen Veli Matti
KE 13.00–16.15 (2.9.–24.3.)
Opintokeskus Karhu **143 €**

960020

Entisöinti, korjaus ja kunnostus A (96 t + 1 et)

Kyötikki Sami
KE 17.00–20.15 (2.9.–24.3.)
Keskuskoulu **143 €**
Perehdy huonekalujen ja kalusteiden korjaukseen ja entisöintiin. Ota oma huonekalu mukaan, kunnosta runko ja verhoile, ja ota pintakäsittelyn jälkeen se uudelleen käyttöön. Opettajalta saat neuvoja ja apua tarvikkeiden hankinnassa.

960021

Entisöinti, korjaus ja kunnostus B (96 t+1 et)

Kyötikki Sami
PE 17.00–20.15 (4.9.–19.3.)
Opintokeskus Karhu **143 €**

960025

Entisöinnin, korjauksen ja kunnostuksen päiväryhmä (96 t+1 et)

Kyötikki Sami
TO 12.00–15.15 (3.9.–18.3.)
Opintokeskus Karhu **143 €**

960030

Puuikkunoiden perinne-kunnostus A (56 t)

Kovasiipi Sanna
MA 17.00–20.15 (31.8.–7.12.)
Opintokeskus Karhu **98 €**

Ovatko talosi tai mökkisi ikkunat päässeet huonoon kuntoon? Ei hätää, tule kunnostamaan ne. Tekemisen kautta tulevat tutuiksi kaikki kunnostamisen eri työvaiheet.

960031

Puuikkunoiden perinne-kunnostus B (42 t) *

Kovasiipi Sanna
MA 17.00–20.15 (11.1.–22.3.)
Opintokeskus Karhu **82 €**

960035

Puuikkunoiden perinne-kunnostuksen lyhytkurssi A (28 t)

Kovasiipi Sanna
TO 17.00–20.15 (3.9.–15.10.)
Opintokeskus Karhu **63 €**

Vanhan puikkunan kitit halkeilevat, maali repeilee, lasiruudut helisevät. Ei hätää, tule kursille kunnostamaan ikkunasasi. Opi tekemisen kautta kunnostamisen eri työvaiheet.

960036

Puuikkunoiden perinne-kunnostuksen lyhytkurssi B (28 t)

Kovasiipi Sanna
TO 17.00–20.15 (29.10.–10.12.)
Opintokeskus Karhu **63 €**

960037

Puuikkunoiden perinne-kunnostuksen lyhytkurssi C (28 t)

Kovasiipi Sanna
TO 17.00–20.15 (14.1.–25.2.)
Opintokeskus Karhu **63 €**

960038

Puuikkunoiden perinne-kunnostuksen lyhytkurssi D (24 t)

Kovasiipi Sanna
TO 17.00–20.15 (11.3.–29.4.)
Opintokeskus Karhu **58 €**

960045

Puuikkunoiden perinne-kunnostuksen päiväkurssi A (28 t)

Kovasiipi Sanna
MA 13.00–16.15 (31.8.–12.10.)
Opintokeskus Karhu **63 €**

Vanhan puikkunan kitit halkeilevat, maali repeilee, lasiruudut helisevät. Ei hätää, tule kursille kunnostamaan ikkunasasi. Opi tekemisen kautta kunnostamisen eri työvaiheet.

960046

Puuikkunoiden perinne-kunnostuksen päiväkurssi B (28 t)

Kovasiipi Sanna
MA 13.00–16.15 (26.10.–7.12.)
Opintokeskus Karhu **63 €**

960047

Puuikkunoiden perinne-kunnostuksen päiväkurssi C (28 t)

Kovasiipi Sanna
MA 13.00–16.15 (11.1.–22.2.)
Opintokeskus Karhu **63 €**

960048
Puuikkunoiden perinne-
kunnostuksen päiväkursssi D (28 t)
 Kovasiipi Sanna
 MA 13.00–16.15 (8.3.–26.4.)
 Opintokeskus Karhu **63 €**

960055
Puutalon korjaamisen ABC (20 t)
 Yamada Yoshimasa
 TI 18.00–19.30 (12.1.–23.3.)
 Opintokeskus Karhu **58 €**
 Haluaisitko oppia korjaamaan tai muuttamaan vanhaa hirs- tai puutaloa? Luennoilla ja harjoituksissa opit perusasiat puutalon korjaamisesta. Et tarvitse aiempaa kokemusta.

960057
Kielisoittimia puusta (96 t + 1 et)
 Henneken Markku
 TO 17.30–20.45 (3.9.–18.3.)
 Keskuskoulu **143 €**
 Rakennamme vapaavalintaisen kielisoittimen puusta (esimerkiksi kantele, sähkö- tai akustinen kitara/basso) ja tutustumme soitinmateriaaleihin sekä työtapoihin. Puutyökokemus on suotavaa.

960060
Hopeakorut (72 t + 1 et)
 Seppälä Ulla
 TI 17.30–20.00 (1.9.–23.3.)
 Keskuskoulu **114 €**
 Opit tekemään koruja hopeasta perinteisin kulta-sepään menetelmin.

MERENKULKU
 Kurssien suorittamisjärjestys on saaristo-, rannikko- ja avomerilaivurikurssi. Kurssien päättymisen jälkeen voit halutessasi suorittaa Suomen Navigaatioliiton tutkinnon. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla teemme yhteistilauksen materiaaleista.

970001
Veneilyn perusteet (8 t)
 Nisula Sami
 KE 16.15–17.45 (16.9.–7.10.)
 Opintokeskus Karhu **27 €**
 Oletko aloitteleva veneilijä? Opimme veneen valintaan vaikuttavia seikkoja, väistämistään- töjä, solmuja, kiinnittymistä, ankkurointia, maisemanavigointia ja hätämerkkien, pelastusliivien ja -soihutujen käyttöä.

970003
Saaristolaivuri (24 t + 12 et)
 Nisula Sami
 KE 18.00–20.30 (9.9.–2.12.)
 Opintokeskus Karhu **74 €**
 Veneilijän peruskurssi, jolla käymme läpi navigoinnin perusteita ja tärkeitä vesiliikenteen säädöksiä. Aiheinaamme ovat mm. merikartta- työskentely, merimerkit, kompassioppi, saaristonavigointi ja vesiliikenteen säädökset. Toteutus monimuoto. Saat opiskelumateriaalia ja voit tehdä harjoitustehtäviä Peda.net verkko-oppimisympäristössä.

970005
Rannikkolaivuri (24 t + 12 et)
 Nisula Sami
 TO 18.00–20.30 (10.9.–3.12.)
 Opintokeskus Karhu **74 €**
 Merenkulun jatkokurssin aiheita ovat mm. GPS, tutka, vuorovesi, sääoppi ja veneilijän tulli- ja passimuodollisuudet. Kurssi soveltuu saaristolaivurikurssin tai -tutkinnon suorittaneille. Rannikkolaivurikurssilla opiskellaan lisää paikannäätymenetelmiä. Tutkinto on osa vuokraveneen kuljettajakirjaa ja kansainvälistä hivi- veneen kuljettajakirjaa. Toteutus monimuoto. Saat opiskelumateriaalia ja voit tehdä harjoitus- tehtäviä Peda.net verkko-oppimisympäristössä.

Sanataide

Järjestämme pitkäjänteistä kirjoittajakoulutusta, kirjallisuuden opetusta ja lyhytkursseja. Opetus on pääsääntöisesti kaikille avointa. Osaan kirjoittajaryhmistä voidaan ottaa vain kahdeksan (8) opiskelijaa.

600002
Sunnuntaikirjoittajat (32 t)
 Järvi Annukka
 Su/kk 12.00–15.15 (27.9.–23.5.)
 Opintokeskus Karhu **68 €**
 Oletko valmis sanaseikkailuihin? Tule kirjoittamaan kaikessa rauhassa. Ota mukaan muistiinpanovälineet, paperia ja värikyniä, ja jos siltä tuntuu, vaikka käsityö. Nautitaan yhdessä kirjoittamisesta, lukemisesta, keskustelusta ja kiireettömästä yhdessäolosta!

600003
Runomatka maailmalle (8 t)
 Anna Korkiakangas
 TO jtv.16.30–18.00 (3.9.–15.10.)
 Vanha paloasema **27 €**
 Teemme runomatkoja maailmalle ja kirjoitamme muun muassa dadaa, haikuja, limerikkejä, nadaismeja, pantoumeja ja tankoja. Opit kirjoittamaan lyhyitä runoja, joita voit hyödyntää esimerkiksi postikorteissa, tervehdyksissä ja onnitteluisa, tai voit kirjoittaa myös ihan itsellesi.

600004
Runomatka maailmalle senioreille (8 t)
 Anna Korkiakangas
 TO jtv. 12.00–13.30 (3.9.–15.10.)
 Opintokeskus Karhu **27 € (S. 23 €)**
 Teemme runomatkoja maailmalle ja kirjoitamme muun muassa dadaa, haikuja, limerikkejä, nadaismeja, pantoumeja ja tankoja. Opit kirjoittamaan lyhyitä runoja, joita voit hyödyntää esimerkiksi postikorteissa, tervehdyksissä ja onnitteluisa, tai voit kirjoittaa myös ihan itsellesi.

600005
Äänirunot (10 t + 8 et)
 Kempas Mika
 KE 16.10–17.50 (9.9.–10.3.)
 Vanha paloasema **87 €**
 Tahdotko julkaista runojasi äänikirjana? Opettelemme kirjoittamaan lukuvuoden aikana yhden teemasi ääniteokseksi, jonka julkaisee Peda.netiin integroidun ohjelman avulla äänikirjoihin erikoistunut kustantamo. Onko sinulla sanoja, jotka kaipaavat kuulijoita?

600006
Käytä kynäkameraa -sanataidepaja (9 t)
 Korkiakangas Anna
 TO jtv.16.30–19.00 (29.10.–16.11.)
 Vanha paloasema **34 €**
 Näytä, älä selitä on perinteinen ohje kirjoittajalle. Opettelemme käyttämään kynäkameraa kirjoittaessamme esimerkiksi lyriikkaa, proosaa ja dialogia. Opimme, kuinka pääsemme nopeasti kirjoittamiseen ytimeen.

Kotkan opiston arviointipalvelu

Kotkan opiston arviointipalvelussa käsikirjoituksista ei kirjoiteta pelkästään arviota, vaan kirjoittaja saa kirjallista opastusta oman kirjoittamisensa kehittämiseksi. Toisin sanoen kirjoittaja saa yksilöllistä etäopetusta. Arviointipalvelussa arvioijina toimivat sekä kirjailijat että muut kirjallisuuden ammattilaiset (mm. opettajat).

Proosa	Hinta
(romaanit, novellit ja esseet)	
1 – 50 s.	65 €
51 – 100 s.	95 €
101 – 200 s.	130 €
201 – 300 s.	185 €
Runot	
1 – 20 runoa	65 €
21 – 40 runoa	95 €
41 – 60 runoa	130 €
61 – 80 runoa	185 €

Ohjeet lähettäjälle

Kirjoita tekstisi kirjoituskoneella / tietokoneella. Käytä riviväliä 2.

Enintään 30 riviä tai runo / liuska.

Fonttikoko 12 p. Fonttina joko Arial tai Times New Roman.

Lähetä tekstisi joko Word- tai RTF-tiedostona. Liitä mukaan nimesi, osoitteesi, sähköposti-osoitteesi, syntymäaikasi ja puhelinnumerosi.

Kun tekstisi on saapunut meille, niin lähetämme sähköpostilla maksutiedot. Kun maksu on kirjautunut tilillemme, niin arvioimme käsikirjoituksesi.



tuksesi. Saat palautteen mahdollisimman pian.

Lähetä käsikirjoituksesi osoitteeseen:

Arviointipalvelu / Kotkan opisto / Opintokeskus Karhu, Ratakatu 14, 48600 Kotka

tai: mika.kempas@kotka.fi

Arviointipalvelu ottaa vastaan vain ohjeiden mukaan kirjoitettuja tekstejä, ei kuitenkaan käännoitekstien arvostelua. Ota itsellesi kopio tekstistä.

Opistovuoden tapahtumia 2026 – 2027

**Kotkalaisen kirjallisuuden päivä:
Uusi suomalainen esseet 2026
-kirjoituskilpailun palkintojenjako**
Kotkan pääkirjasto 10.9.2026

Tanssin syysnäytös
12.12.2026 Kotkan konserttitalo

Musiikkimatinea
14.12.2026 Vanha paloasema

Lasten ja nuorten taidekoulun näyttely
4.–25.2.2027 Kotkan pääkirjasto

Tanssin keväänäytös
20.3.2027 Kotkan konserttitalo

Lasten teatterin näytös
22.3.2027

Musiikkimatinea
30.3.2027 Vanha paloasema

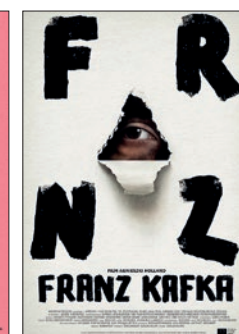
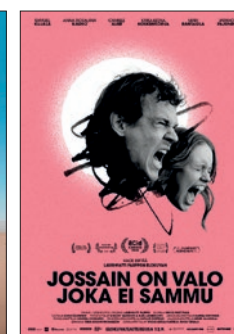
Visuaalisten taiteiden keväänäyttely
10.–11.4.2027 Vanha paloasema

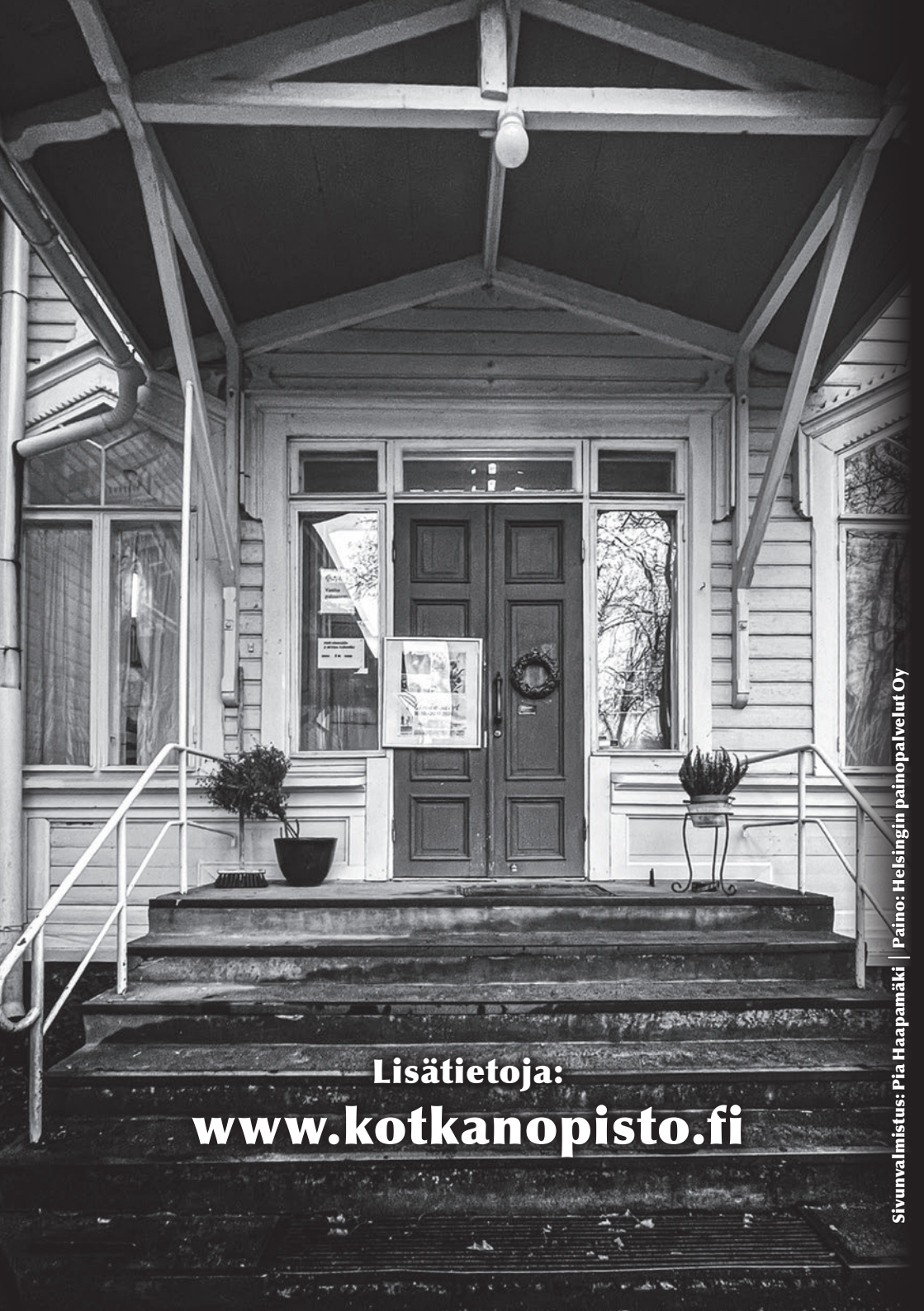
Elokuvakerho Majakan ohjelmisto syksyllä 2026

- 15.9. Chloé Zhao: Hamnet**
2025, 126 min.
- 22.9. Lee Sang-il: Kokuho – kabukin mestari**
2025, 175 min.
- 29.9. Frida Kempff: Nainen ja meri**
Den svenska torpeden, 2025, 120 min.
- 6.10. Fatih Akin: Amrum**
2025, 95 min.
- 13.10. Lauri-Matti Parpei: Jossain on valo, joka ei sammuu**
2025, 110 min.
- 27.10. Agnieszka Holland: Franz**
2025, 127 min.
- 3.11. Dylan Southern: Surulla on sulkapeite**
The Thing with Feathers, 2025. 98 min.
- 10.11. Jafar Panahin: Se oli pelkkä sattuma**
Yek tasādoḡ-e sāde, 2025, 105 min.
- 17.11. Payal Kapadia: All we imagine as light**
Malayalam, 2024, 115 min.
- 24.11. Olivier Assayas: The Wizard of the Kremlin**
2025, 126 min.

Kurssin tiedot sivulla 42.

Meistä riippumattomista syistä muutokset ovat mahdollisia.





Lisätietoja:
www.kotkanopisto.fi