

4.5.2026

Kanervan päiväkodin sisäilmaryhmä

Aika	22.4.2026 klo 14–14.30
Paikka	Teams-kokous
Läsnä	Leila Hietala Satu Karila, pj. & siht. Kari Kilgast Sari Kölli-Torvinen Tommy Larvi Sanni Manninen Vesa Minkkinen Emma Muurinen Riikka Nivell-Juntunen Marja-Leena Peltomäki Mats Saari Kirsi Sipilä

Kokemuksia ja havaintoja ja tilojen olosuhteista

Vuoden 2024 sisäilmakorjausten jälkeistä seuranta on jatkettu. Päiväkodin johtajan mukaan henkilökunnalla on tällä hetkellä vielä jonkin verran sisäilmaan liitettyä oireilua. Työterveyteen ei ole tullut uusia oireiluilmoituksia.

Tehdyt ja tulevat toimenpiteet

Sisäilmaolosuhteiden seuranta varten on asennettu pienten lepohuoneeseen paine-ero- ja olosuhdemittari. Käyttäjiltä tuli palautetta, että olosuhdeanturi on mahdollisesti tippunut. Kokouksen jälkeen tuli ilmi, että olosuhdemittari on asianmukaisesti kiinnitetty ja toiminnassa. Hiilidioksidipitoisuudet olivat hyvät ja alle 800 ppm. Sisälämpötila on kohonnut yksittäisinä päivinä 23 °C:een. Tällä hetkellä sisälämpötila on n. 22 - 22,5 °C. Liian korkea lämpötila (yli 22 °C) voi aiheuttaa tunkkaisuuden tunnetta vaikkakin tilojen ilmanvaihto olisi hyvällä tasolla hiilidioksidimittausten perusteella.

Paine-eroseurannan mukaan tilat eivät ole erityisen alipaineiset (-1,6 Pa) ja ovat tavoitetasossa.

Sisäilman suhteellinen kosteus on ollut erittäin alhainen tammi- ja helmikuussa ulkoilmasta johtuen (alimmillaan yksittäisinä päivinä 5 %RH). Kuiva sisäilma voi jo itsessään aiheuttaa ärsytysoireita tilojen käyttäjille. Tällä hetkellä tilojen suhteellinen kosteus on n. 15 - 20 %RH.

Ilmalämpöpumppuja voidaan tarvittaessa alkaa pitämään päällä tilojen jäähdytykseen. Huolto tarkastaa ilmalämpöpumppujen huollon- ja putsaustarpeen.

Tiloissa on 5 kpl ilmanpuhdistimia aktiivisessa käytössä ja käyttäjät ovat kokeneet niiden parantavan sisäilman laatua. Ilmanpuhdistimia on pienten lepohuoneessa, ruokailu-/ryhmähuoneessa, isojen lepohuoneessa, toimistossa ja salissa. Ilmanpuhdistimien suodattimien vaihtoväli on laitetoimittajan ohjeen mukaan 12 kk. Tarkastetaan vaatiiko ilmanpuhdistimien suodattimet vaihtoa.

Viedään vielä toinen olosuhdemittari lepohuoneeseen. Tarkastetaan aikaisemman olosuhdemittarin kiinnitys.

Muut asiat

Keskusteltiin, miten usein tilojen käyttäjän tulee olla yhteydessä työterveyteen epäiltäessä jatkuvaa pitkäkestoista sisäilmaan liitettyä oireilua tiloissa. Tommy Larvi on yhteydessä työterveyteen ja selvittää asiaa.

Sisäilmaryhmä seuraa päiväkodin sisäilmaolosuhteita sekä lasten ja henkilökunnan oireilutilannetta.

Kiinteistöhoitoa ja siivousta koskevat palvelupyynnöt tehdään kaupungin Intrasta löytyvän "Tee palvelupyyntö tai vikailmoitus" -palvelun kautta.

Lasten mahdollisesta oireilusta ollaan yhteydessä päiväkodin johtajaan tai apulaisjohtajaan. Henkilökunnan oireilun osalta yhteys esihenkilöön ja työterveyteen. Sisäilmaan liitettyssä oireiluepäilytilanteissa on tärkeää, että asiantuntevat tahot arvioivat oireet ja niiden mahdolliset syyt sekä ohjaavat tarvittaessa oireilijan myös jatkotutkimuksiin.

Milloin on syytä kääntyä työterveyden puoleen sisäilmaan liitetyn ja muunkin oireilun osalta? Mikä tahansa oire, joka haittaa työ- ja toimintakykyä tai oire, joka ihan vain mietityttää. Aina on hyvä kääntyä vähintäänkin kysymään neuvoa työterveyshuollosta. Oiretilanteessa varataan aika numerosta 010312036 (pyydetään aika nimetylle työterveyshoitajalle) tai Pihlajalinnan sovelluksen kautta (sisäilmaoire-epäilyssä: työterveyshoitaja Tiina Malm).

Seuraava kokous

6.10.2026 klo 13–13.30 Teams kokouksena.

Jakelu Läsnä olleet sekä Tero Huusko, Anne Hupanen, Pekka Johansson, Jarno Lahdensalo ja Sanni Manninen