

iltojen ilot

Kotkan opiston tiedotuslehti – joulukuu 2025

IHMINEN JA YHTEISKUNTA

150008

Haaveilupaja (3 t)

Kärki Heli

PE 17.00–19.30 (23.1.)

Opintokeskus Karhu 21 €

Haaveilupaja on lempeä hetki unelmille! Tervetuloa levolliseen haaveilupajaan, jossa pysähdymme oman itsen äärelle. Tutkimme omia haaveita ja unelmia erilaisten kirjoitus- ja pohdintatehtävien kautta, yhdistämme mukaan rentouttavaa keuhonhuoltoa ja läsnäolon harjoituksia.

150009

Luovan toiminnan

keskustelukerho

(18 t)

Viklund Sara

MA 10.00–11.30 (19.1.–23.3.)

Opintokeskus Karhu

51 €

Keskustelemme yhdessä meille tärkeistä aiheista, tutustumme erilaisiin ajankoh-taisiin asioihin ja samalla jaamme yhdes-sä kuulumisia ja omia kokemuksiamme. Voit tuoda mukana omia valokuvia tai itsellesi kiinnostavia artikkeleita. Tule mukaan virkistymään, viettämään aikaa ja viihtymään mukavassa seurassa.

150010

Isovanhempien tuumailukerho

(14 t)

Viertola Marju

TI 16.10–17.40 (10.2.–31.3.)

Opintokeskus Karhu

40 €

Mummot, papat, vaarit ja muorit. Tervetuloa puhumaan isovanhemmuuden iloista, kokemuksista ja kommelluksista. Jaetaan omakohtaista tietoa, miten isovanhemmuus muokkautuu lasten kasvun eri vaiheissa. Voimme ryhmänä kerätä niin halutessanne lasten miet-teitä, lausahduksia ja touhuja pieniksi tarinoiksi tekstinä.

150011

Ihohoidon alkeet aikuiselle naiselle

(3 t)

Juujärvi Aino

TO 17.00–19.30 (19.2.)

Opintokeskus Karhu

Maksuton, ennakoilmoittautuminen
Kurssi sisältää ihonhoitovaihtoa personal beauty trainerin opastuksella. Kes-kitymme aikuisen naisen ihonhoitoon, iän tuomiin haasteisiin ja yleisimpiin iho-ongelmiin. Kauneusneuvojan opas-tuksella pääset oppimaan, miten arjen ihonhoitotiineissa huomioidaan ihosi tarpeet helposti ja vaivattomasti. Opit ihonhoidon tärkeimmät kulmakivet. Jär-jestämme illan yhteistyössä Mary Kayn kauneusneuvojan kanssa.

150012

Meikkaamisen alkeet

(3 t)

Juujärvi Aino

TO 17.00–19.30 (19.3.)

Opintokeskus Karhu

Maksuton, ennakoilmoittautuminen
Opiskelemme meikkaamisen alkeita ja loihdimme itsellemme meikin piristä-mään arkea. Meikkaamisen ei tarvitse olla vaikeaa, vaan kivaa, helppoa ja opit korostamaan parhaita piirteitäsi. Tuo itsevarmuutesi esiin meikkausneuvon-nassa oppimillasi kauneusneuvojan vin-keillä. Jos tuntuu, että olet luovuttanut meikkauksen suhteen iän myötä, niin tule kurssille hakemaan uutta inspiraatiota helpoista tekniikoista. Voit tuoda omat meikit ja peilin, mutta saat myös käyttää ja lainata kauneusneuvojan meikkejä sekä siveltimiä. Järjestämme

LYHENTEET

1A = opintoryhmän nimessä oleva järjestysnumero (1,2...) kertoo alkavan opintovuoden ja kirjain (A, B...), että kyseessä on rinnakkainen ja saman tasoinen ryhmä

Em = ryhmässä kerätään erillinen monistemaksu

M = kurssimaksu sisältää monisteet

illan yhteistyössä Mary Kayn kauneusneuvojan kanssa.

150013

Juhlameikki kesän juhliin

(3 t)

Juujärvi Aino

TO 17.00–19.30 (23.4.)

Opintokeskus Karhu

21 €

Opiskelemme hää- ja juhlameikkaajan opastuksella tekemään alusta loppuun saakka kestävän juhlameikin. Opit luo-maan kauniit luomivärit klassiseen tyy-liin rajauksia unohtamatta, varjostamme ja korostamme kasvoja ja harjoittele-mme huulimeikin tekoa. Meikkaajalla oma malli meikkidemolle, josta näet miten, meikki luodaan. Pääset meikkaamaan omat kasvosi, joten ota omat meikit, siveltimet ja peili mukaan. Voit tarvittaessa lainata meikkejä meikkaajan meikkipakista.

150020

Meditaation verkkokurssi

(5 t)

Viklund Sara

TI 18.30–19.30 (10.–31.3.)

Teemme meditaatioharjoituksia, jotka vaikuttavat stressinhallintaan, keskitty-miseen ja rentoutumiseen. Voit osallis-tua esimerkiksi älylaitteen avulla. Saat ennen kurssin alkua sähköpostiisi linkin ja ohjeet, joiden avulla pääset liittymään mukaan.

150021

Tunnelukkojen verkkokurssi

(4 t)

Viklund Sara

TI 18.30–19.30 (3.–17.2.)

21 €

Mitä tunnelukot eli skeemat ovat? Kä-sittelemme 18 tunnelukkoa: kuinka ne usein näyttäytyvät, ja kuinka ne vaikut-tavat ihmisen käyttäytymiseen. Saat en-nen kurssin alkua sähköpostiisi linkin ja ohjeet, joiden avulla pääset liittymään mukaan.

150022

Vuorovaikutustaitojen verkkokurssi

(4 t)

Viklund Sara

TI 18.30–19.30 (14.–28.4.)

21 €

Ympäristö muuttuu, muutummeko myös me? Haluatko oppia paremmaksi kuuntelijaksi? Opit vaikuttamaan omiin vuorovaikutustaitoihisi ja toimimaan esimerkiksi ristiriitaisissa tilanteissa. Kurssi on käytännönläheinen, ja pääset harjoittelemaan erilaisia vuorovaikutus-menetelmiä.

300004

Koti kuntoon myyntiä varten

(2 t)

TO 17.00–18.30 (5.3.)

Opintokeskus Karhu

Maksuton, ennakoilmoittautuminen
Tule kuuntelemaan mitä on huomioita-vaa ja tehtävä, kun laitat kotisi myyntiin. Miten varmistat onnistuneen kaupan? Varaamme myös aikaa vapaalle kes-kustelulle. Ilta järjestetään yhteistyössä Habita Kotkan kanssa.

300005

Asuntolainat

(2 t)

TO 17.00–18.30 (12.3.)

Opintokeskus Karhu

Maksuton, ennakoilmoittautuminen
Kohti unelmien kotia turvallisesti ja suunnitelmallisesti. Asuntolaina ei ole pelkästään numeroita, vaan elämää. Kokonaisvaltaisen suunnitelman laati-misella on myös valtava merkitys talo-uteesi vuosikymmenten ajan. Varaam-me myös aikaa vapaalle keskustelulle. Järjestämme illan yhteistyössä Someron Säästöpankki, Kotkan kanssa.

300006

Sijoittamisvinkit

(2 t)

TO 17.00–18.30 (26.3.)

Opintokeskus Karhu

Maksuton, ennakoilmoittautuminen
Tule kuuntelemaan, kuinka opit sijoit-tamisen peruskäsitteet ja laadit itselle-si sopivan sijoitussuunnitelman. Saat parhaat vinkit, kuinka pääset alkuun sijoittamisessa pitkäjänteisesti – olipa budjettisi pieni tai suuri. Varaamme myös aikaa vapaalle keskustelulle Jär-jestämme illan yhteistyössä Someron Säästöpankki, Kotkan kanssa.

300007

Taloyhtiön hallituksen peruskoulutus

(6 t)

Reingoldt Tuula

TO 17.00–19.30 (9.–16.4.)

Opintokeskus Karhu

27 €

Yhtiökokoukset lähestyvät, mutta tun-netko säädökset? Kiinnostaako hallitus-työskentely? Perehdymme hallituksen tehtäviin, toimintaan ja vastuisiin. Tu-tustumme yhtiöjärjestykseen ja asunto-osakeyhtiölakiin.

300011

Tähtitaivas tutuksi -jatkokurssi

(30 t)

Loikala Timo

KE 17.30–20.00 (14.1.–25.3.)

Opintokeskus Karhu

70 €

Käsittelemme uusia aiheita, jotka sy-ventävät ja helpottavat tähtitaivaan havainnointia. Perehdymme jokaisella opintokerralla kahteen eri tähdistökort-tiin, ja näiden tähdistöjen kiinnostavampiin kohteisiin. Ehdimme kurssin aikana perehtyä 16 eri tähdistöön.

300012

Mikä tekee maapallosta parhaan paikan?

(12 t)

Loikala Timo

KE 17.30–20.00 (8.–29.4.)

Opintokeskus Karhu

40 €

Upea Maapallomme on pieni osa laajaa avaruutta. Mitkä asiat kotiplaneettaam-me eniten vaikuttavat? Perehdymme aiheisiin, jotka muokkaavat planeetas-tamme maailmankaikkeuden parhaan paikan kaltaiselle elämälle.

HISTORIA

200002

Kotka tutuksi B

(8 t)

Leino Airi

KE 17.30–19.00 (8.–29.4.)

27 €
Kierrämme kävellen merkittäviä, tun-nettuja ja hieman tuntemattomiakin kohteita, joihin liittyy monta tietämisen arvoista tarinaa. Neljän illan historiaker-rokset ovat: 1. Lammassaaresta puisto-ten kaupungiksi (Lähtö kaupungintalon edestä, Kustaankatu 2) 2. Kantasatama-ta kulttuurisatamaksi (Lähtöpaikka Merikeskus Vellamon edestä, Tornatorintie 99) 3. Katariinan polku (lähtöpaikka: Katariinan meripuiston parkkipaikka, Öljysatamantie 4) 4. William Ruthin ja-lanjäljissä Kolmikulmassa (lähtöpaikka: William Ruthin katu 3).

Ilmoittautuminen

alkaa internetissä (www.kotkanopisto.fi) ja uusi.opistopalvelut.fi/kotka) **torstaina 1.1.2026 klo 12.00**

Ilmoittautuminen jatkuu myös puhelimitse keskiviikkona 7.1.2026 klo 10.00. Ma-to klo 10.00–16.00, pe klo 10.00–14.00 numerossa **052 344 553**

Pankkitilimme on Nordea **FI61 1069 3000 2091 06**

Lue tarkemmat ilmoittautumisohjeet:

www.kotkanopisto.fi

250002

Siirtolaiseksi maailmalle

-verkkokurssi

(6 t)

Törmälä Hely

MA 18.00–19.30 (9.–23.3.)

27 €
Perehdymme Suomesta ulkomaille lähteneiden siirtolaisten jäljittämiseen. Tutkimme Suomessa olevia lähteitä, matkan aikaisia tietoja ja siirtolaisten elämää uudessa maassa. Hyödynnä-mme pääasiassa ilmaisia verkkosivustoja. Tarkastelemme erityisesti 1900-luvun taitteen siirtolaisuutta Amerikkaan ja muihin merkittäviin siirtolaismaihin.

250003

Henkikirjat haltuun

-verkkokurssi

(4 t)

Törmälä Hely

MA 18.00–19.30 (27.4.–4.5.)

21 €
Tutustumme eri aikakausten henkikir-joihin ja opimme hyödyntämään niitä sukututkimuksessa. Vanhimmat henki-kirjat on laadittu jo vuonna 1634. Voim-me käyttää henkikirjoja täydentämään tai korvaamaan puuttuvia kirkonkirjoja. Lisäksi harjoitteleme eri vuosisatojen vanhojen käsialojen lukemista, tutkim-me digitoituja henkikirjoja yli sadan vuoden takaa ja opettelemme henki-kirjahaku-tietokannan käyttöä.

250004

Geni – yhteinen sukupuu A

(9 t)

Kääriäinen Henna-Riikka

TO 16.30–19.00 (5.–19.2.)

Opintokeskus Karhu

29 €

Geni.com on sukututkimukseen so-piva internetin yhteisöpalvelu, jossa kootaan maailman yhteistä sukupuuta. Liitymme tähän sukupuuhun ja opiske-lemme ilmaisia perustoimintoja, kuten tuplaprofiilien yhdistämistä ja kieliväli-lehtien käyttöä. Tutkimme myös lähde-aineistoa. M.

KIELET

510032

Puhutko suomea?

(12 t)

Haila Leena

KE 16.45–18.15 (4.2.–18.3.)

Merikeskus Vellamo

40 €

Ei kirjaa, ei tietokonetta. Opit suomea puhumalla ja katselemalla. Opimme, miten juttelemme kaupassa, koulussa, bussissa, uimahallissa tai futis kentällä. Ja opimme, mikä on Kotka ja mikä on esimerkiksi KTP. Tällä kurssilla ei ole stressiä. Nauraminen on sallittu. Mis-sä Vellamo on? No, Kantasatamassa Satama-areenan naapurissa.

510033

Suomesta suomeksi Vellamossa

(8 t)

Haila Leena

SU 12.30–14.00 (8.–29.3.)

Merikeskus Vellamo

27 €

Katselemme Merikeskus Vellamon

näyttelyitä ja keskustelemme Kotkan, Suomen ja maailman historiasta ja ny-kypäivästä. Sinun tietosi omasta kult-tuuristasi auttaa muita ymmärtämään paremmin maailman tapahtumia ennen ja nyt. Koko ryhmä opettaa ja oppii. Nauraminen ja itkeminen on sallittu.

530002

Englannin alkeiskurssi

(A0–A1)

Aronen Terho

(32 t)

MA 16.10–17.40 (12.1.–18.5.)

68 €

Tällä kurssilla et tarvitse mitään perus-taitoja englannin kielestä. Tule rohkeasti mukaan, aloitamme aivan alusta. Eng-lannin opiskelu ei ole koskaan ollut näin vaivatonta: opiskelemme rauhallisesti suomalaisen oppikirjan avulla. Sanasto ja kielioppi ovat myös suomeksi. Oppi-kirja: Everyday English Starter.

560004

Ranskan verkkokurssi

(A1) (28 t)

Vihonen Jan

TO 17.00–18.30 (8.1.–23.4.)

63 €

Tule opiskelemaan ranskaa helposti koti-sohvalta! Vahvistamme peruskielitaitoa, harjoitteleme ääntämistä, kuullun ym-märtämistä ja monipuolisesti erilaisia sanastoja. Kurssi sopii sinulle, jos olet opiskellut ranskaa aiemmin, eikä haittaa, vaikka edellisestä opiskelukerrasta olisi jo aikaa. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta verkossa opiskelusta. Oppi-kirja: C'est parfait ! 2, kpl 6– ja opettajan materiaali. Opiskelualustana käytämme Teamsia tai Pedanetin Jitsiä.

560011

Pikku Prinssin matkassa verkossa

– en compagnie du Petit Prince

en ligne

(A2–C1) (16 t)

Kaukalampi Minna

TI 18.00–19.30 (13.1.–10.3.)

51 €

”Ainoastaan sydämellään näkee hyvin; tärkeimpiä asioita ei näe silmillä.” Tervetuloa näkemään pintaa syvemmäl-le ja keskittymään olennaiseen Pikku Prinssin seurassa! Prosessikurssin aikana käsittelemme kirjaa eri näkökulmista muun muassa tarinankerronnan, kieli-oppirakenteiden, ääntämisen ja omien kirjallisten tuotosten muodossa. Opet-taja opastaa Pikku Prinssin poluilla sekä ranskaksi että suomeksi. ”Menemällä suoraan eteenpäin et voi mennä kovin pitkälle.” Kurssi sopii sinulle, joka osaat auttavasti ranskan kieltä. Opettajan oma materiaali. Työskentelyalustana Pedanetin Jitsi.

570026

Espanjan keskustelu perus- ja

keskitaso

(A2–B2) (26 t)

Medina Genesis

MA 16.10–17.40 (12.1.–27.4.)

Vanha paloasema

63 €

Harjoitteleme espanjan kielen käyt-tämistä mukavassa ja kannustavassa ilmapiirissä. Syntyperäinen espanjan-

kielinen opettaja auttaa sinua oppimaan perussanastoa ja hyödyllisiä ilmaisuja. Keskustelujen aiheet ovat käytännönläheisiä ja kiinnostavia, ja ryhmä valitsee niitä yhdessä. Kurssi sopii sinulle, joka osaat espanjan alkeet ja haluat kehittää puhetaitoasi ja saada lisää varmuutta arkipäivän keskusteluihin. Tule rohkeasti mukaan juttelemaan ja oppimaan! Opettajan oma materiaali.

590003

Viroa matkailijoille (A0–A1) (34 t)
Aronen Terho
TI 17.50–19.20 (13.1.–19.5.)

Vanha paloasema **68 €**
Ota keväällä suunta kohti Viroa! Tule oppimaan käytännön viroa rennossa ilmapiirissä. Harjoittemme tervehdyksiä, asiointia ravintolassa ja kaupassa sekä matkailijalle tarpeellisia ilmaisuja. Et tarvitse aikaisempaa osaamista – uteliaisuus ja kiinnostus naapurimaan kieltä kohtaan riittävät! Oppikirja: Jänes Laine, Viroa matkailijoille.

590070

Ukrainan alkeiskurssi (A0–A1) (34 t)
Aronen Terho
KE 16.10–17.40 (7.1.–20.5.)

Vanha paloasema **68 €**
Lähde kielimatkalta Ukrainaan! Kurssilla opimme ensin ukrainan kielen aakkoset, jonka jälkeen harjoittemme ääntämistä ja arjen tilanteiden ilmaisuja. Opimme tervehtimään, kysymään ja vähän keskustelemaan. Kurssi sopii jokaiselle, joka haluaa ymmärtää ja puhua ukrainaa. Apuna meillä on uunituore, ensimmäinen suomalaisille laadittu ukrainan kielen oppikirja. Oppikirja: Jurvakainen Laura, Ukrainan kielen alkeet.

590041

Latinan perustaso (A1–A2) (26 t)
Vihonen Jan
PE 16.10–17.40 (9.1.–24.4.)

Opintokeskus Karhu **63 €**
Kiinnostaako sinua latina? Olet tervetullut mukaan pari vuotta sitten aloittaneeseen ryhmään, jossa jokainen opiskelija voi edetä omaa, yksilöllistä tahtiaan opettajan opettaessa ja kerratessa asioita ryhmäläisten toiveiden ja tarpeiden mukaisesti. Kieltä opiskellessamme perehdyimme myös Rooman historiaan ja kulttuuriin opettajan monipuolisten materiaalien ja tarinoiden kautta. Kurssi

sopii niin romaanisista kielistä innostuneelle kuin historiastakin kiinnostuneelle, ja siitä on hyötyä myös lääketieteen opintoihin pyrkiville. Oppikirja: Clavis Latina 1 teksti- ja harjoituskirjat.

590056

Viittomakielen jatkokurssi (A1–A2)
Laakso-Suutari Mari (10 t)
LA 10.00–14.30 (24.1 ja 7.2.)

Opintokeskus Karhu **40 €**
Jatkona syksyllä pidetylle viittomakielen kurssille laajennamme nyt ilmaisuvarantoamme edelleen sekä jatkamme viittomakielen lauserakenteisiin tutustumista. Harjoittemme niin myönteisten, kielteisten kuin kysymyslauseidenkin muodostamista viittomakielellä. Viittomme tarinoita ja tutustumme hieman myös viittomakieliseen kulttuuriin. Opettajan oma materiaali. Em.

590061

Kielitietoisuus – kielten ja kulttuurien ymmärtäminen (A0–A1) (5t)
Vihonen Jan ja Laakso-Suutari Mari
LA 10.00–14.30 (9.5.)

Oppimiskeskus Karhu **21 €**
Viime kevään kielitietoisuuskurssin itsenäinen jatkopäivä. Voit osallistua tähän, vaikka et olisi ollut mukana kevään luennolla. Jatkamme keskustellen perehtymistä kiinnostavien sanojen ja sanontojen alkuperiin, kielten kehitykseen ja kielellisiin ilmiöihin sekä oman kielitietoisuuden edistämiseen havainnollistavien esimerkkien ja harjoitusten kautta. Pohdimme myös kielen ja ajattelun sekä kielen ja kulttuurin yhteyttä käytännössä. Molemmat opettajat ovat läsnä koko ajan. Opettajien materiaalit. Em.

TIETOTEKNIikka

Voit tilata itsellesi tai läheillesi yksilöopetuskokonaisuuden myös muina aikoina.

PERUSKURSSIT

430005 Ohjelmointikurssi 8–13 -vuotiaille (9 t)

Moilanen Venla
LA 10.00–14.15 (21.3.)
LA 10.00–13.30 (28.3.)

Opintokeskus Karhu **34 €**
Harjoittemme ohjelmointia hauskalta ja luovalla tavalla tekemällä erilaisia pelejä ja animaatioita. Jokaisella on mahdollisuus suunnitella ja toteuttaa oma pieni peli. Kurssi sopii lukutaitoisille aloittelijoille ja hieman kokemusta ohjelmoinnista omaaville. Huomioimme osallistujien omat ideat ja kiinnostuksen kohteet. Voit halutessasi ottaa mukaan oman kannettavan tietokoneen. Ota omat eväät mukaan. Otamme kurssille kahdeksan (8) osallistujaa.

430020 Tietotekniikan yksilöopetus I

Huovila Eija
MA 11.00–13.30 (19.1.–16.2.)
Opintokeskus Karhu **80 €**

Opiskele älypuhelimien, tabletin tai kannettavan tietokoneen käyttöönottoa ja käyttöä. Voit opiskella omalla laitteellasi. Henkilökohtainen opetusaika on 45 minuuttia/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja opetustavan ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

430021 Tietotekniikan yksilöopetus J

Huovila Eija
TI 13.00–15.30 (27.1.–3.3.)
Opintokeskus Karhu **80 €**
Henkilökohtainen opetusaika on 45 minuuttia/opintokerta.

430022 Tietotekniikan yksilöopetus K

Huovila Eija
PE 14.00–16.30 (20.3.–24.4.)
Opintokeskus Karhu **80 €**
Henkilökohtainen opetusaika on 45 minuuttia/opintokerta.

430023 Tietotekniikan yksilöopetus L

Huovila Eija
MA 14.15–16.45 (27.4.–25.5.)
Opintokeskus Karhu **80 €**
Henkilökohtainen opetusaika on 45 minuuttia/opintokerta.

430024 Tietotekniikan yksilöopetus M

Huovila Eija
KE 10.00–13.30 (21.1.–18.2.)
Vanha paloasema **80 €**
Henkilökohtainen opetusaika on 45 minuuttia/opintokerta.

430025 Tietotekniikan yksilöopetus N

Huovila Eija
TI 10.00–12.30 (10.3.–7.4.)
Vanha paloasema **80 €**
Henkilökohtainen opetusaika on 45 minuuttia/opintokerta.

430026 Tietotekniikan yksilöopetus O

Huovila Eija
KE 10.00–12.30 (11.3.–15.4.)
Vanha paloasema **80 €**
Henkilökohtainen opetusaika on 45 minuuttia/opintokerta.

430027 Tietotekniikan yksilöopetus P

Huovila Eija
TI 10.00–12.30 (14.4.–12.5.)
Vanha paloasema **80 €**
Henkilökohtainen opetusaika on 45 minuuttia/opintokerta.

430100 Android-laitteen käyttö A (8 t)

Huovila Eija
MA, PE 12.00–13.30 (13.–24.4.)
Opintokeskus Karhu **27 €**

Tule kertaamaan aiemmin oppimiasi ja oppimaan uutta. Tutustu sovellusten asentamiseen ja poistoon ja ajankohtaisiin aiheisiin. Soveltuu laitteen käyttöä jo hallitsevalle itseoppineelle, vertaiskoulutuksen saaneelle tai peruskurssin käyneille. Ota oma puhelin tai tabletti mukaan.

430101 Android-laitteen käyttö B (8 t)

Huovila Eija
TI, KE 13.00–14.30 (17.–25.3.)
Vanha paloasema **27 €**

430102 Digikuvat järjestykseen (12 t)

Huovila Eija
MA, TO 10.30–13.00 (19.2.–9.3.)
Opintokeskus Karhu **40 €**
Kopioi kuvat koneelle puhelimesta tai kamerasta, järjestele, nimeä ja opiskele resurssienhallintaa. Etenemme rauhallisesti. Tarvitset mukaan puhelimen tai kameran, ja voit myös halutessasi tuoda oman kannettavasi. Kurssi soveltuu tietokoneen peruskäyttötaidot omaavalle.

430103 Kuvien käyttö Facebookissa (9 t)

Huovila Eija
TO 14.00–16.30 (12.–26.3.)
Opintokeskus Karhu **21 €**

Tee ryhmä tai sivu, lataa ottamasi tai skannaamasi kuvat albumiin, jaa omalla tai kaverisi aikajanalla. Löydä kiinnostavia ryhmiä ja sivuja. Kurssi soveltuu sinulle, joka omaat tietokoneen peruskäyttötaidot, ja jolla on jo toimiva Facebook-tunnus.

430104 Googlen sovellukset (12 t)

Huovila Eija
TI, KE 13.00–15.30 (31.3.–14.4.)
Vanha paloasema **40 €**
Opiskelemme Googlen sovellusten käyttöä. Tutustumme muun muassa kalenteriin, video- ja videopuhelupalveluihin. Opiskelemme tietoturvan merkityksen ilmaisten toimistosovellusten käytössä. Soveltuu oman laitteen ja sähköpostin peruskäyttötaitot omaavalle, jolla on jo Gmail-sähköpostiosoite. Ota mukaan oma kannettava ja älypuhelin.

430105 Kannettava kinaloon (14 t)

Huovila Eija
TI 13.00–14.30 (21.4.)
TI, KE 13.00–15.30 (21.4.–6.5.)
Vanha paloasema **40 €**

Tule opiskelemaan, mitä kannettavallasi voit tehdä: tunnistaa koneesi ohjelmat, tiedostot, tehtäväpalkin ja Käynnistä-valikon ja ottaa käyttöösi itsellesi tarpeelliset toiminnot. Etenemme rauhallisesti. Soveltuu tietokonetta jo hieman käyttäneelle, itseoppineelle tai vertaiskoulutuksen saaneelle. Ota mukaan oma Windows-kannettavasi.

440106 LibreOffice (14 t)

Huovila Eija
MA 11.00–13.30 (27.4.–18.5.)
MA 11.00–12.30 (25.5.)

Opintokeskus Karhu **40 €**
Opiskele maksuttoman toimisto-ohjelmistopakettin käyttöä: turvalliset tallennukset omalle tietokoneelle tekstinkäsittely-, taulukkolaskenta- ja esitysgraafiikkaohjelmista. LibreOffice on vaihtoehto maksullisille ohjelmistoille tai pilveen tallentaville ilmaisovelluksille kuten Googlen toimistosovelluksille. Voit ottaa oppitunneille mukaan oman kannettavan, johon on asennettu LibreOffice, tai käyttää luokan tietokoneita.

430107 OmaKymenlaakso A (5 t)

Huovila Eija
TO 13.30–15.00 (19.2.)
PE 13.30–16.00 (20.2.)

Opintokeskus Karhu **21 €**
Ota OmaKymenlaakson palvelut, -sovellus ja -toiminnot haltuun. Opit varaamaan aikoja ja viestimään hoitohenkilökunnan kanssa sähköisesti. Ota tunneille mukaan omat pankkitunnukset tai varmenne kirjautumista varten, ja oma tabletti, tietokone tai älypuhelin.

430108 OmaKymenlaakso B (5 t)

Huovila Eija
TI 13.00–15.30 (10.3.)
PE 13.00–14.30 (13.3.)
Vanha paloasema **21 €**

430109 Peda.net tutuksi (2 t)

Huovila Eija
KE 13.30–15.00 (15.4.)
Vanha paloasema **15 €**

Tee tunnus Peda.net verkko-oppimisympäristöön. Tutustut toimintoihin, maksutomaan tallennustilaan ja videoneuvottelun käymiseen. Omaathan tietokoneen peruskäyttötaidot, ja sinulla on toimiva sähköpostiosoite. Ota oma kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin mukaan.

430110 Skannaa paperikuvat digimuotoon (18 t)

Huovila Eija
MA, TO 11.00–13.30 (12.3.–30.3.)
Opintokeskus Karhu **51 €**

Ota mukaasi muutama paperivalokuva. Voit hyödyntää digikuvia sukututkimuksessa, sosiaalisen median alustoilla ja muistojen tallennuksessa omalle laitteelle. Teemme kuviin tarvittaessa myös rajauksia ja korjauksia. Ota mukaan oma älypuhelin ja voit tuoda myös kannettavan tietokoneesi tai käyttää luokan tietokonetta. Kurssi soveltuu tietokoneen peruskäyttötaitot omaavalle.

430111 Suomi.fi -viestit ja palvelut (5 t)

Huovila Eija
PE 13.00–15.30 (23.1.)
PE 13.00–14.30 (30.1.)

Vanha paloasema **21 €**
Ota Suomi.fi viestit käyttöön: löydä tietosi, omat rekisterisi ja palvelut yhdestä osoitteesta. Ota mukaan kirjautumista varten omat pankkitunnukset tai varmenne ja oma tabletti, älypuhelin tai kannettava.

430112 Esitysgraafiikan perusteet (12 t)

Huovila Eija
TI, PE 17.00–19.30 (10.–20.2.)
Opintokeskus Karhu **42 €**
Opiskele esitysgraafiikkaohjelman peruskäyttöä. Microsoft PowerPoint on hyvä työväline esitysten ja julkaisujen tekoon. Kurssi sopii tietokoneen peruskäyttötaitot omaavalle. Käytämme opetusluokan tietokoneita. M.

430113 Taulukkolaskennan perusteet (12 t)

Huovila Eija
TI 17.00–19.30 (3.–24.3.)
Opintokeskus Karhu **42 €**
Opiskele taulukkolaskentaohjelman peruskäyttöä. Microsoft Excel on hyvä työväline moneen asiaan. Kurssi sopii tietokoneen peruskäyttötaitot omaavalle. Käytämme opetusluokan tietokoneita. M.

430114 Tekstinkäsittelyn perusteet (12 t)

Huovila Eija
TI, PE 17.00–19.30 (27.1.–6.2.)
Opintokeskus Karhu **42 €**
Opiskele tekstinlaskentaohjelman peruskäyttöä. Microsoft Word on hyvä työväline moneen asiaan. Kurssi sopii tietokoneen peruskäyttötaitot omaavalle. Käytämme opetusluokan tietokoneita. M.

430115 WhatsApp -sovelluksen käyttö (5 t)

Huovila Eija
PE 13.30–15.30 (13.2.)
PE 13.30–14.30 (20.2.)

Vanha paloasema **21 €**
Ota WhatsApp-sovellus käyttöön, opiskele asetukset ja turvallinen toiminta. Ota mukaan oma älypuhelin.

430120 Turvallisen tunnistautumisen yksilöopetus

Lanki Vesa
TO 10.00–13.15 (22.–29.1.)
Vanha paloasema **64 €**

Opit käyttämään sähköisiä eri tunnistautumismenetelmiä, ja ottamaan ne käyttöösi eri mobiililaitteissa ja tietokoneessa. Saat myös perustiedot sähköisen tunnistautumisen tietoturvasta. Tarvitset mukaan oman älypuhelimesi tai tablettitietokoneesi. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla saat tarvitsemasi tiedot ja toimet tunnistautumisten käyttöönottoon. Teet muistiinpanoja omien tarpeidesi mukaan. Henkilökohtainen opetusaika on 90 minuuttia/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii opetussuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

430121 Mac-tietokoneiden perusteiden yksilöopetus

Lanki Vesa
MA 17.00–20.15 (16.3.–3.4.)
Opintokeskus Karhu **128 €**

Tutustut MacOS-käyttäjärjestelmän perusteisiin, perehdyt Mac-tietokoneen käyttöönottoon ja perusasetuksiin. Opit muokkaamaan oman tietokoneesi asetuksia, asentamaan tarvitsemiasi sovelluksia tai halutessasi poistamaan niiden asennuksen ja opit myös tiedostojen hallintaa ja mm. iCloudin käyttöä. Ota Mac-tietokoneesi käyttö haltuun perusteellisen henkilökohtaisen opastuksen välityksellä. Henkilökohtainen opetusaika on 90 minuuttia/opintokerta. Ota mukaan oma MacBook. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

INTERNETKURSSIT

440020 Internetistä iloa arkeen (9 t)

Huovila Eija
PE 11.00–13.30 (20.3.–10.4.)
Opintokeskus Karhu **27 €**

Mikä on selain, hakukone ja hakutulos? Miten niitä tulkitaan? Moni internetin käyttöön liittyvä asia selviää, kun löydät tarpeelliset palvelut ja opiskelet niiden käyttöä. Mitä internetistä voisi löytyä avuksi juuri minulle? Tule mukaan, otetaan selvää yhdessä.

440021 Microsoft 365 perusteet -verkkokurssi 1 (8 t)

Moilanen Venla
TO 18.00–19.30 (29.1.–19.2.) **27 €**

Tutustumme Microsoft 365 -ilmaisversion keskeisiin verkkosovelluksiin: Teamsiin, OneDriveen, PowerPointiin ja Wordiin. Opit luomaan, tallentamaan, jakamaan ja muokkaamaan tiedostoja.

päätoimipaikat

OPINTOKESKUS KARHU
Ratakatu 14, 48600 KOTKA
Neuvonta puh. 052 344 553
Toimisto avoinna opetuksen aikana ma–to 10–16, pe 10–14.

VANHA PALOASEMA
Kirkkokatu 13, Kotkansaari

VELHO
Ututie 2, Karhuvuori

INTERNET
www.kotkanopisto.fi

Kotkan opiston tiedotuslehti

Joulukuu 2025

LEVIKKI
46.000 kpl

PÄÄTOIMITTAJA
Mika Kempas

TAITTO
Pia Haapamäki

PAINO
Lehtisepät Oy, Kouvola

JAKELU
SSM Itä-Suomi Oy

Käytämme maksutonta Microsoft 365 verkkoversiota, joka toimii internetse-laimella ilman erillisiä asennuksia.

440022 Microsoft 365 -verkkokurssi 2
Moilanen Venla (8 t)
TO 18.00–19.30 (5.–26.3.) **27 €**
Kurssi on jatkoa Microsoft 365 perusteet -kurssille. Syvennymme Wordin käyttöön ja tutustumme uusiin sovelluksiin: Exceliin ja Copilottiin. Käytössä on maksuton Microsoft 365 -verkkoversio, joka toimii internetse-laimella ilman erillisiä asennuksia. Osallistuminen ei edellytä aiemman Microsoft 365 perusteet -kurs-sin suorittamista.

440023 Tekoälysovellusten hyötykäyttö -verkkokurssi
Moilanen Venla (8 t)
TO 18.00–19.30 (9.4.–7.5.) **27 €**
Tutustumme erilaisiin tekoälysovelluk-siin ja harjoittelemme, miten niitä voi hyödyntää arjessa, opiskelussa, työssä tai harrastuksissa. Opit käyttämään ilmaisia työkaluja ja saat monipuolisia käytännön vinkkejä. Otamme huomioon osallistujien toiveita, jolloin käytettävät sovellukset päätetään kurssin aikana.

440024 Somen perusteet -verkkokurssi
Ekholm Tarja (8 et)
PE 18.00–19.30 (6.–27.3) **27 €**
Kurssilla käydään rauhalliseen tahtiin läpi erilaisia sosiaalisen median alusto-ja. Opettelemme niiden käyttöä sekä tietokoneella että älypuhelimella. Saat myös tietoa sosiaalisen median kirjoit-tamattomista käyttäytymissäännöistä ja tietoturvasta.

440025 WordPress perusteet A (9 t)
Kääriäinen Henna-Riikka
KE 17.00–20.15 (4.–18.3.)
Opintokeskus Karhu
Tutustu ilmaiseen selaimella toimivaan verkkosivupalveluun. Luo oppitunneil-la tunnus ja harjoittele perustoimintoja. WordPressillä luot helposti yrityksesi tai yhteisösi nettisivut ja blogit. Kurssi sopii tietokoneen peruskäyttötaidot omaa-valle. Kurssille otamme kahdeksan (8) osallistujaa.

440026 iCloudin käytön perusteiden yksilöopetus A
Lanki Vesa
KE 13.00–16.15 (4.–18.3.) **96 €**
Opintokeskus Karhu
Tutustu Applen iCloud-pilvi- ja synk-rointiopalveluun ja opi sen käyt-tö Applen eri laitteilla yksilöllisesti. Opi iCloudin käyttöönnotto ja sen tärkeimmät asetukset ja kuvien sekä muiden tiedostojen tallentaminen ja yhteiskäyttö muilla omilla Apple-laitteilla. Ota oma iPhone, iPad ja/tai MacBook mukaan. Henkilökohtainen opetus aika on 90 minuuttia/opiskeli-ja. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

KUVANKÄSITTELY

450001 Canvan perusteet -verkkokurssi
Ekholm Tarja (8 et)
PE 17.00–18.30 (23.1.–13.2.) **27 €**
Canva on ilmainen ja helppokäyttöinen internetissä käytettävä graafisen suun-nittelun työkalu. Se tarjoaa käyttöösi useita valmiita mallipohjia korttien, ju-listeiden, sosiaalisen median julkaisu-ja markkinointimateriaalin tekoon. Näiden muokkaaminen omiin tarpeisiin käy helposti ja nopeasti. Harjoittelemme tekemiemme tuotteiden tallentamista, tulostamista ja jakamista. Käytämme Canvan ilmaisversiota.

450006 CapCut-perusteet (9 t)
Kääriäinen Henna-Riikka
TI 17.00–20.30 (5.–19.5.)
Opintokeskus Karhu **27 €**
Monipuolinen CapCut tarjoaa sinulle runsaasti työkaluja muokata videoita.

Opit tuomaan materiaalia ohjelmaan, leikkaamaan tai yhdistämään videoita, sekä lisäämään tekstejä ja erilaisia tehosteita. Tutustumme myös videon tallentamiseen ja jakamiseen. Tutustut ilmaiseen videoiden muokkausohjel-maan, jolla saat some- tai kotivideoosi uudelle tasolle. Ohjelma toimii selaimel-la, asennuksia ei tarvita. Kurssi sopii tie-tokoneen peruskäyttötaidot omaavalle.

450007 Ifolor-kuvakirja (12 t)
Kääriäinen Henna-Riikka
TO 17.00–19.30 (7.–28.5.)
Opintokeskus Karhu **50 €**
Opiskelemme valokuvien siirtämistä tietokoneelle ja ilmaisen Ifolor Design-ner -ohjelman asennuksen ja käyttöä. Voit tehdä omaa kuvakirjaasi tunneilla. Teetpä kirjan suvusta, lomasta, lapsen-lapsesta tai lemmikistä, soveltuu se sekä lahjaksi että omaksi iloksi. Kurssi sopii tietokoneen peruskäyttötaidot omaavalle. Oma tietokone voi olla mukana tai voit käyttää luokan Windows 11 -tieto-koneita. Otamme kurssille kahdeksan (8) opiskelijaa.

450008 Tutustu tietokoneanimaatioon (11–17 v.) (7 t)
Kääriäinen Henna-Riikka
PE 16.30–19.00 (8.5)
LA 11.00–14.30 (9.5.)
Opintokeskus Karhu **34 €**
Tutustumme tietokoneanimaation pe-rusteisiin ja vektorianimaatioon. Har-joittelemme yksinkertaisten animaatioi-den tekemistä ja tallennusta ilmaisella Synfig Studio -ohjelmalla. Voit opetella joko valmiin hahmon liikkuttamista tai suunnitella omasi.

VALO- JA VIDEOKUVAUS

630015 Valokuvausviikonloppu lapselle (9 t)
Korhonen Teija
PE 16.45–20.00 (6.3.)
LA 10.00–14.30 (7.3.)
Opintokeskus Karhu
Tule viettämään mukavaa valokuvaus-viikonloppua yhdessä lapsen tai lap-senlapsen kanssa. Kuvaatte toisianne ja teette pieniä erilaisia tehtäviä tutustuen samalla valokuvauksen perusteisiin. Ku-vaamme myös ulkona. Ota mukaan kän-nykkä/digipokkari/järjestelmäkamera. Kurssi soveltuu yli 7-vuotiaille lapsille. Ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.

630020 Valokuvauksen yksilöopetus A
Korhonen Teija
KE 14.00–19.00 (29.4.–27.5.)
Opintokeskus Karhu **160 €**
Tule opettelemaan järjestelmäkameralla kuvaamista rauhassa omassa tahdissa-si. Opettelemme kuvaamisen perusteet (aukko, suljinaika ja ISO-arvo) ja harjoit-telemme, mitkä asiat vaikuttavat hyvän kuvan syntymiseen. Kuvaamme myös ulkona. Tarvitset mukaasi oman järjes-telmäkameran. Kurssi sopii aloittelijalle. Henkilökohtainen opetus aika 90 min/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuun-nitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

630021 Valokuvauksen yksilöopetus B
Korhonen Teija
TI 14.00–19.00 (10.3.–7.4.)
Vanha paloasema **160 €**

630022 Valokuvauskävelyt (12 t)
Seppälä Marja
TO/jtv klo 17.00–19.30 (12.3.–23.4)
Opintokeskus Karhu **40 €**
Tule mukaan ja saat uusia ideoita kuva-ukseen. Pidämme alussa kameraopas-tuksen, jonka jälkeen teemme kävelyn. Jokaisella opintokerralla meillä on eri teema. Tule ulkoiluttamaan itseäsi ja kameraasi. Lopuksi on yhteenvetoker-ta, jolla katselemme otettuja kuvia ja kertaamme opittuja asioita. Ilmoittaudu 20.2.2026 mennessä.

630023 Voimaa omakuvista (14 t)
Seppälä Marja
KE 17.30–20.00 (8.4.–22.4.)
LA 10.30–15.00 (18.4.)
Opintokeskus Karhu **40 €**
Kurssi yhdistää valokuvauksen tekniik-kaa ja voimauttavan valokuvan mene-telmiä. Sukellamme omakuvan voimaan – siihen, miten kamera voi olla väline itsetuntumukseen. Sinun ei tarvitse olla kokenut kuvaaja tai esiintyjä: uteliaisuus riittää. Opit, kuinka otat omakuvia kän-nykällä tai kameralla, kuinka valo, kuva-kulma ja ympäristö voivat tukea omaa tarinaasi, ja miten katsot itseäsi kuvissa lempeämmin ja löydät itsestäsi uusia puolia. Jokainen osallistuja saa aikaa ja tilaa oman näköisen kuvan syntymisel-le – sellaisen, joka voi muistuttaa sinua omasta arvostasi ja ainutlaatuisuudesta-si. Ilmoittaudu 20.3. mennessä.

630024 Kuvaa ja videoi älylaitteella pienryhmä B (9 t)
Kääriäinen Henna-Riikka
TI 17.00–19.30 (7.–21.4.)
Opintokeskus Karhu **54 €**
Tule opiskelemaan kuvaamista ja muok-kaamista älypuhelimella tai tabletilla. Luo yrityksesi tai yhteisösi käyttöön edustavat kuvat ja mainosvideot, tehos-ta markkinointia tai tee videoita omaan käyttöön ja jaa somessa. Kurssi soveltuu oman laitteen peruskäytön hallitsevalle. Ota oma älypuhelin tai tabletti mukaan. Otamme kurssille viisi (5) osallistujaa.

630025 Tee videot älylaitteella yksilöopetus B
Kääriäinen Henna-Riikka
TI 10.00–13.15 (12.–19.2.)
Vanha paloasema **64 €**
Tule opiskelemaan kuvaamista ja muok-kaamista älypuhelimella tai tabletilla. Luo yrityksesi tai yhteisösi käyttöön edustavat kuvat ja mainosvideot, tehos-ta markkinointia tai tee videoita omaan käyttöön ja jaa somessa. Kurssi soveltuu oman laitteen peruskäytön hallitsevalle. Henkilökohtainen opetus aika on 90 min/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuun-nitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

630026 Digijärjestelmäkameran ja kuvaamisen perusteiden yksilöopetus
Lanki Vesa
KE 13.00–16.15 (14.1.–18.2.)
Opintokeskus Karhu **192 €**
Opit digijärjestelmäkameran ominai-suuksia ja kuvaamista sekä jälkikäsitteilyn perusteita. Tärkeimpänä opiskeluvälinee-nämme on oma kamera ja sen käyttö-opas tai ohjekirja. Teet muistiinpanoja omien tarpeidesi mukaan. Oppitunneilla keskitymme enemmän itse kameraan ja vinkkeihin. Varsinaiset kuvausharjoi-tukset suoritat omalla ajalla. Henkilö-kohtainen opetus aika on 90 minuuttia/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuun-nitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

LASTEN JA NUORTEN TAIDEKOULU

MUSIIKKI INSTRUMENTTIOPETUS

Opiskelemme instrumentin hallintaa ja nuotinlukutaitoa. Laadimme ohjelmiston oppilaan tason ja toiveiden mukaisesti.

740006 Rumpujensoitto (7–19 v.)
Puro Konsta
TO 15.00–18.15 (8.1.–19.3.)
Opintokeskus Karhu **105 €**
Tutustumme erilaisiin rytmimusiikin tyyli-lajeihin, opimme nuotinluvun pe-rusteita ja painotamme oman henkilö-kohtaisen soittotekniikan kehittämistä. Tunnit etenevät oppijalhtiöisesti ja ope-tuksen sisältö ja tavoitteet rakennetaan yhdessä kiinnostuksen ja oppimistyylin pohjalta. Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740044 Kitara E (7–19 v.)
Kojo Antti-Ville
TO 16.15–17.45 (15.1.–23.4.)
Opintokeskus Karhu **137 €**
Opiskelemme instrumentin hallintaa ja nuotinlukutaitoa. Laadimme ohjelmiston oppilaan tason ja toiveiden mukaisesti. Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

KÄSITYÖTAIDE

940004 Kepparikurssi (10–15 v.) (8 t)
Elomaa Petra
LA–SU 10.00–13.30 (14.–15.2.)
Vanha paloasema **34 €**
Tule valmistamaan oma kepparisi mu-kavassa seurassa ja opettajan opastuk-sella. Kurssille otetaan mukaan 8 osal-listujaa. Kurssilla on materiaalimaksu 10 €, joka maksetaan opettajalle käteisellä kurssin alussa.

TEATTERI

640002 Lasten ja nuorten teatteri (8–15 v.) (26 t)
Fagerudd Mika
TI 16.00–17.30 (13.1.–14.4.)
Opintokeskus Karhu **63 €**
Tutustumme pienimuotoisesti teatterin perusteisiin, rooleihin ja näyttämötyös-kentelyyn. Kokeilemme yhdessä lapsille ja nuorille sopivia harjoitteita, improvi-saatiota, äänen- ja kehonkäyttöä sekä rakennamme omia roolihahmoja. Har-joittelemme ilmaisua, vuorovaikutusta ja esityksen rakentamista.

TANSSI

650023 Commercial (yli 16 v.) (14 t)*
Kyllönen Anniina
MA 17.55–18.55 (12.1.–23.3.)
Opintokeskus Karhu **40 €**
Yhdistelemme eri tanssilajeja uusim-pien listahittien tahtiin. Opettelemme koreografioita, harjoittelemme esiintymistä ja pyrimme löytämään jokaiselle oman tavan ilmaista itseään. Nappaa mukaan treenikengät ja juomapullo ja tule pitämään hauskaa!

650091 Liikeimprovisaatio-työpaja (4 t)
Ylitalo Kalle
PE 17.30–20.30 (13.3.)
Opintokeskus Karhu **30 €**
Tutustumme oman liikkeen luomisen menetelmiin, ja saat työkaluja kehon ja tilan välisen suhteen tutkimiseen. Työ-pajan päätteeksi teemme nykytanssia ja musiikkia yhdistävän Kasvu-teoksen avoimen harjoituksen, johon osallistujat voivat halutessaan osallistua liikkeelli-sesti. Samalla tarjoutuu mahdollisuus päästä liikkumaan sormivärejä kehol-laan levittäen. Ota mukaan vaatteet ja pyyhe, joiden tahriintuminen väreihin ei haittaa. Työpaja sopii kaikille oman liikkeen luomisesta kiinnostuneille, etkä tarvitse aiempaa tanssitaustaa.

650087 Bachata (3 t)
Kärki Heli
LA 10.00–12.30 (10.1.)
Opintokeskus Karhu **21 €**
Anna latinalaisen veresi nousta pintaan ja askella rohkeasti mukaan! Perinteisesti bachataa tanssitaan parin kanssa, mutta opettelemme tämän sensuellin Domini-kaanisesta tasavallasta kotoisin olevan tanssin perusaskeleet ja vartalon käyttöä soolona. Teemme myös lyhyen koreog-rafian (toisen kuin syksyllä). Kurssille ovat tervetulleet sekä viime syksynä bachata-kurssin käyneet että uudet opiskelijat.

650088 Burleski (3 t)
Kärki Heli
LA 10.00–12.30 (24.1.)
Opintokeskus Karhu **21 €**
Tutustumme burleskitaiteeseen ja sille ominaiseen liikekieleen sekä ilmaisuun. Ota mukaasi liikkumiseen sopivat vaat-teet, muistiinpanovälineet sekä vyöllinen aamu-, sauna-, kylpy- tai päälly-

takki. Kurssille ovat tervetulleita sekä viime syksynä burleskikurssin käyneet että uudet opiskelijat. Et tarvitse aikai-sempaa kokemusta.

650064 Karjalainen tanssi (13 t)
Leontjev Aleksander
KE 16.15–17.15 (14.1.–25.3.)
Opintokeskus Karhu **40 €**
Opimme karjalaisen tanssin perusliik-keitä ja esiintymistapoja. Sovellamme tanssiin liittyviä yksittäisiä liikkeitä ja niiden yhdistelmiä.

650042 Baletti lattialla (13 t)
Leontjev Aleksander
TO 18.55–19.55 (15.1.–26.3.)
Opintokeskus Karhu **40 €**
Teemme kaikki klassisen tanssin perus-liikkeet lattialla. Korjaamme asentoam-me ja venytämme jalkalihaksia.

650078 Take Five -tanssi (13 t)
Leontjev Aleksander
PE 19.50–20.50 (16.1.–27.3.)
Vanha paloasema **40 €**
Opiskelemme pareittain tanssia, jota voidaan esittää pop-musiikin tahtiin missä vain: ravintoloissa, baareissa, kahviloissa ja erilaisissa tanssipaikoissa.

650089 Tuoliavusteinen tanssi senioreille (10 t)
Leontjev Aleksander
PE 12.00–12.45 (16.1.–27.3.)
Vanha paloasema **40 €**
Tutkimme kevyitä tanssiliikkeitä jaloil-la ja käsillä tuolilla istuen, nousemalla välillä ylös sekä liikkumalla tuolin ym-pärillä. Sekä naiset että miehet voivat osallistua kurssille.

KUVATAIDE

610020 Piirustuksen ja maalauksen alkeet (18 t)
Torikka lina
LA 12.00–14.30 (17.1.–21.2.)
Vanha paloasema **51 €**
Harjoittele piirustuksen ja maalauksen perusteita opettajan antamissa tai oma-valintaisissa aiheissa erilaisilla piirustus-ja maalaustekniikoilla.

610050 Pääsiäismunat pisanka-tekniikalla (12 t)
Engelhardt Sari
LA–SU 10.00–15.30 (28.–29.3.)
Vanha paloasema **40 €**
Opit koristelemaan munia perinteisellä, slaavilaisella pisanka-tekniikalla. Rau-hoitut kiehtovan koristelun äärellä ja luot värikkäitä munia kotisi koristeeksi tai lahjaksi ystävälle.

620039 Keramiikan talvi-intensiivi A (18 t)
Nurkka Sari
LA–SU 10.00–15.30 (10.–11.1.)
SU 10.00–15.30 (1.2.)
Vanha paloasema **51 €**
Tule kokemaan keramiikan tekemisen flow kiireettömästi, sillä intensiivikurs-silla on työskentelyaikaa viikkotunteja enemmän. Tämä mahdollistaa vaativam-pien, nahkakuivuutta vaativien tekniikoiden käytön tai kuvanveistohenkisen työskentelyn. Ensimmäisenä viikonlop-puna työskentelemme ja jälkimmäise-nä lasitamme. Kurssiin sisältyy tunnilla tehtyjen teosten poltto.

620040 Keramiikan talvi-intensiivi B (18 t)
Nurkka Sari
LA–SU 10.00–15.30 (17.–18.1.)
LA 10.00–15.30 (14.2.)
Opintokeskus Karhu **51 €**

620041 Keramiikan kevätintensiivi (18 t)
Nurkka Sari
LA–SU 10.00–15.30 (7.–8.3.)
LA 10.00–15.30 (28.3.)
Opintokeskus Karhu **51 €**

620042 Keramiikan pääsiäisintensiivi (18 t)
Nurkka Sari

LA 10.00–15.30 (11.4.)
SU 9.00–14.30 (12.4.)
LA 10.00–15.30 (25.4.)
Opintokeskus Karhu **51 €**

620043
Keramiikan vappuintensiivi (18 t)
Nurkka Sari
LA–SU 10.00–15.30 (2.–3.5.)
LA 10.00–15.30 (16.5.)
Vanha paloasema **51 €**

620045
Lapsi-vanhempi -keramiikkakurssi B (10 t)
Nurkka Sari
LA 10.00–14.30 (31.1.)
SU 10.00–14.30 (15.2.)
Opintokeskus Karhu **52 €**
Tervetuloa 5–10 -vuotias pikkukeramiikko kokeilemaan käsin rakentamista aikuisen seurassa. Aloitamme eläinten muotoilulla ja jatkamme siitä omiin kiinnostuksen kohteisiin.

MUSIIKKI

YKSINLAULU

730007
Yksinlaulun workshop (yli 15 v.) (8 t)
Nordman Peter
SU/jtv 12.00–15.30 (1.–15.2.)
Vanha paloasema **34 €**
Tutustumme ryhmässä yksinlaulun esiintymiskäytänteisiin. Perekymme yhdessä eri kielten laulufonetikkaan ja kertaamme lyhyesti myös musiikin teorian perusteita.

INSTRUMENTTIOPETUS

Opiskelemme instrumentin hallintaa ja nuotinlukutaitoa. Ohjelmisto laaditaan opiskelijan tason ja toiveiden mukaisesti.

740007
Rumpujensoitto (yli 15 v.)
Puro Konsta
TO 18.30–20.00 (8.1.–19.3.)
Opintokeskus Karhu **105 €**
Tutustumme erilaisiin rytmimusiikin tyyliinlajeihin, opimme nuotinluvun perusteita ja painotamme oman henkilökohtaisen soittotekniikan kehittämistä. Tunnit etenevät oppijalähtöisesti ja opetuksen sisältö ja tavoitteet rakennetaan yhdessä kiinnostuksen ja oppimistyylin pohjalta. Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740082
Ukulelensoitto C
Kojo Antti-Ville
MA 15.00–16.30 (12.1.–20.4.)
Opintokeskus Karhu **137 €**
Opit tämän hetken hittisoittimen alkeet. Ukulelella voit soittaa helposti melodioita ja säestää soinnuilla. Kurssi sopii myös pidemmälle edenneille. Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan. Kurssille on mahdollisuus osallistua myös Teams-etäyhteydellä.

LIIKUNTA

810035
Lavis F (9 t)
Nurminen Tiina
TI 10.00–10.45 (13.1.–17.3.)
Opintokeskus Karhu **27 €**
Lavis eli lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu tanssiasteleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin.

810075
Porras/ulkotreeni (9 t)
Pälli Inka
KE 17.00–18.00 (8.4.–20.5.)
Karhulan keskusenttä **27 €**
Tehokas treeni, joka sopii sekä miehille ja naisille. Kokoonnumme raikkaassa ulkoilmassa Karhulan keskusenttällä.

840041
Selkäjoogan lyhytkurssi B (3 t)
Simonen Kati
LA 10.00–12.15 (17.1.)
Opintokeskus Karhu **21 €**
Vahvistamme selän hyvinvointia erilaisin liikesarjojen ja tutustumme Yin-joogan rentouttavain venytyksiin.

840042
Yin & Yang -jooga B (12 t)
Nemeth Csilla
KE 17.15–18.15 (14.1.–18.3.)
Vanha paloasema **40 €**
Lempeässä Yin & Yang -joogassa teemme kahden joogalajin yhdistelmän: rauhallinen yin ja virtaava flow.

870008
Spiraalistabilaatio C (9 t)
Kataja Katja
KE 11.00–11.45 (14.1.–18.3.)
Vanha paloasema **27 €**
Haluatko parantaa ryhtiäsi ja kehittää kehosi ydintukea. Opimme teoriaa ja teemme harjoitteita vastuskuminauhon ja käyttäen.

870014
Meditaatio B (10 t)
Hankinson Eila
SU 14.00–15.30 (18.1.–22.3.)
Opintokeskus Karhu **40 €**
Tutustumme meditaation eri tyyppeihin. Rentoutumiseen, helpoihin harjoituksiin ja stressinpoistoon. Kokoonnutumiset: 18.1., 1.2., 15.2., 8.3. ja 22.3.

870023
Sointukylpy ja meditaatio E (7 t)
Jokela-Ylipiha Annu
MA 17.00–18.00 (12.1.–9.2.)
Opintokeskus Karhu **27 €**
Annamme tiibetiläisten äänimaljojen rauhoittaa kehoa ja mieltä. Ohjattu meditaatio johdattaa kohti itsetuntemusta.

870024
Sointukylpy ja meditaatio F (7 t)
Jokela-Ylipiha Annu
MA 18.05–19.05 (12.1.–9.2.)
Opintokeskus Karhu **27 €**

870025
Sointukylpy ja meditaatio G (7 t)
Jokela-Ylipiha Annu
MA 17.00–18.00 (2.3.–30.3.)
Opintokeskus Karhu **27 €**

870026
Sointukylpy ja meditaatio H (7 t)
Jokela-Ylipiha Annu
MA 18.05–19.05 (2.3.–30.3.)
Opintokeskus Karhu **27 €**

870027
Sointukylpy äänimaljarentoutus B
Haapaniemi Suvi (12 t)
TI 11.00–12.00 (13.1.–17.3.)
Opintokeskus Karhu **40 €**
Teemme rentouttavan äänimatkan, jonka aikana keho ja mieli tasapainottuvat kokonaisvaltaisesti tiibetiläisten äänimaljojen ja muiden soittimien avulla.

870028
Aikuinen ja lapsi äänimaljarentoutus (9 t)
Haapaniemi Suvi
TI 10.00–10.45 (13.1.–17.3.)
Opintokeskus Karhu **36 €**
Vanhemman ja lapsen (3–18 kk) yhteinen rentoutumishetki äänimaljojen ja muiden soittimien avulla. Toteutamme ryhmän lasten tahdissa.

870034
Kevään Mindfulness (9 t)
Viklund Sara
KE 19.25–20.25 (8.4.–20.5.)
Opintokeskus Karhu **27 €**
Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) on turvallinen menetelmä, jonka vaikutukset perustuvat neurotieteeseen. Vahvistamme omaa keskittymiskykyämme, tunneälyämme ja resilienssiä. Saat harjoituksista apua stressin lievittämisessä ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämiseksi.

870035
Kevään hypnoottinen rentoutuminen (9 t)
Viklund Sara
MA 16.45–17.45 (13.4.–25.5.)
Velho **27 €**
Tule tutustumaan hypnoottiseen rentoutumiseen taustamusiikin ja syvärentoutuksen avulla. Pääteemana on itsehypnoosi, jossa sinulla on täysi hallinta itsestäsi ja kehostasi. Tunnin jälkeen tunnet itsesi virkistyneeksi ja levänneeksi.

880002
Patikointiretki Radansuun luontopolulla (8 t)
Simonen Kati
LA 9.00–15.30 (16.5.)
Muu ulkopuolinen tila **27 €**
Patikoimme luontopolulla litissä. Matka n. 8 km.

KÄYTÄNNÖN TAIDOT

KOTITALOUS

930006
Makumatkalla Italiassa (4 t)
Trinidad Leila
TO 17.00–20.10 (22.1.)
Opintokeskus Karhu **38 €**
Opimme valmistamaan italialaisia herkkuja.

930007
Paistetut riisit ja nuudelit (4 t)
Trinidad Leila
TO 17.00–20.10 (12.3.)
Opintokeskus Karhu **38 €**
Opimme valmistamaan riisi- ja nuudeliruokia

TEKSTIILITYÖ

940031
Ompele kätevä neulakirja (6 t)
Elomaa Petra
LA 10.00–15.30 (31.1.)
Vanha paloasema **27 €**
Tule ompelemaan näppärä säilytystarvike ompeluvälineillesi tai mukava pikkulahja ompelevalle ystävällesi. Neulakirjaan säilöt laitelman hyödyllisiä neuvoja, ja ne kulkevat kätevästi mukanas.

940032
Ompele keväistä trikoosta ja neuloksista (12 t)
Elomaa Petra
LA–SU 10.00–15.30 (14.–15.3.)
Vanha paloasema **40 €**
Ompelemme keväisiä vaatteita ja asusteita trikoosta ja muista neuloskankaista oman valinnan mukaan ompelukoneella ja saumurilla. Käytämme valmiskaavoja tai sovellamme niitä mieleisiksi. Kurssi soveltuu kaikenlaisille.

940042
Kesähattu virkkaamalla (6 t)
Markkanen Outi
KE 18.10–20.40 (4.–11.3.)
Opintokeskus Karhu **27 €**
Lierihattu, lippis, baskeri vai bucket? Virkkaa kesäinen hattu joko paperilangasta tai puuvillasta valmiin ohjeen mukaan itselle sopivaksi.

940045
Silkkimaalauksen alkeet (12 t)
Elomaa Petra
LA–SU 10.00–15.30 (17.–18.1.)
Vanha paloasema **40 €**
Silkkimaalaus on hauska ja monipuolinen käsityötekniikka. Tutustut silkkimaalauksen perusperiaatteisiin ja opit erilaisia silkkimaalustekniikoita.

940061
Kansallispuvun kunnostus B
Pihkala Marja (48 t + 1 et)
LA 11.00–16.30 (24.1., 21.2., 21.3. ja 18.4.)
SU 10.00–15.30 (25.1., 22.2., 22.3. ja 19.4.)
Vanha paloasema **87 €**
Tule kunnostamaan kansallispuke perinteisin menetelmin. Suurena tai pienennä hametta tai liiviä, lisää paitaan elintasokiilat tai tee kokonaan uusi paita tai esiliina.

940065
Sydänjuurella nostatettua elävää kansanperinnettä (10 t)
Kallio Virve
LA–SU 11.00–15.30 (7.–8.3.)
Vanha paloasema **40 €**
Kahden päivän kokonaisuus, jossa luova ja elävä perinne ammentaa nykyajasta ja menneisyydestä. Lauantaina pistelet ristipistojä runolaulun tahdissa. Sunnuntaina sukellat muinaisen itkuperinteen helmoihin ja suunnittelet oman itkuliinan kyynelille. Jos ostat materiaaleja opettajalta, varaa mukaan 10–30 €.

TEKNINEN TYÖ

960032
Puuikkunoiden perinnekunnostuskurssi C (24 t)
Kovasiipi Sanna
MA 17.00–20.15 (12.1.–16.2.)
Opintokeskus Karhu **58 €**
Vanhan puuikkunan kitit ovat halkeilleet, maali repeilee, lasiruudut helisevät. Ei hätää, tule kurssille kunnostamaan ikkunas. Opit tekemisen kautta eri työvaiheet.

960033
Puuikkunoiden perinnekunnostuskurssi D (22 t)*
Kovasiipi Sanna
MA 17.00–20.15 (2.3.–30.3.)
Opintokeskus Karhu **58 €**

960036
Puutalon korjaamisen ABC (20 t)
Yamada Yoshimasa
MA 17.00–18.30 (12.1.–23.3.)
Opintokeskus Karhu **58 €**
Haluaisitko oppia korjaamaan tai muuttamaan vanhaa hirs- tai puutaloa? Luennoilla ja harjoituksissa opit talon mittaamisen ja piirtämisen sekä sen kunnan tarkistamisen. Opit myös mitä kaikkea on mahdollista tehdä, olipa suunnitelmassasi sitten talosi korjaaminen tai muuttaminen. Kurssille voit osallistua ilman aiempaa kokemusta tai osaamista puutalon korjaamisesta. Opetus muotoutuu rennosti ja joustavasti osallistujien toiveiden mukaan.

MERENKULKU

Kurssien suorittamisjärjestys on saaristo-, rannikko- ja avomeriläiväkurssi. Kurssien päättymisen jälkeen voit halutessasi suorittaa Suomen Navigaatioliiton tutkinnon. Ensimmäisellä kokoonnutumiskerralla teemme yhteistilauksen materiaaleista.

970001
Saaristolaivuri (36 t)
Fagerudd Mika
TI 18.00–20.30 (20.1.–14.4.)
Opintokeskus Karhu **74 €**
Veneilijän peruskurssi, jolla käymme läpi navigoinnin perusteita ja tärkeitä vesiliikenteen säädöksiä. Aiheinaamme ovat mm. merikarttatyöskentely, merimerkit, kompassioppi, saaristonavigointi ja vesiliikenteen säädökset.

SANATAIDE

600007
Sunnuntaikirjoittajat (16 t)
Järvi Annukka
Su/kk 12.00–15.30 (11.1.–12.4.)
Opintokeskus Karhu (214) **64 €**
Oletko valmis sanaseikkailuihin? Sauhuaako kynä kädessäsi ja täyttykö paperi edessäsi? Sunnuntaikirjoittajat on tapaamisen paikka kaiken ikäisille kirjoittamisen ja kirjallisuuden ystäville, jotka haluavat kehittää taitojaan. Tule mukaan yksin tai kaverin kanssa! Kokoonnutumiset: 11.1., 8.2., 8.3. ja 12.4.

600008
Runomatka maailmalle (8 t)
Anna Korhokangas
TO 16.30–18.00 (5.3.–26.3.)
Vanha paloasema (Aitta 3) **45 €**
Teemme runomatkoja maailmalle ja kirjoitamme muun muassa dadaa, haikuja, limerikkejä, nadaismeja, pantoumeja ja tankoja. Opit kirjoittamaan lyhyitä runoja, joita voit hyödyntää esimerkiksi postikorteissa, tervehdyksissä ja onnitteluisa, tai voit kirjoittaa myös ihan itsellesi.

600009
Runomatka maailmalle senioreille (8 t)
Anna Korhokangas
TO 12.00–13.30 (5.3.–26.3.)
Opintokeskus Karhu (308) **45 €**
Teemme runomatkoja maailmalle ja kirjoitamme muun muassa dadaa, haikuja, limerikkejä, nadaismeja, pantoumeja ja tankoja. Opit kirjoittamaan lyhyitä runoja, joita voit hyödyntää esimerkiksi postikorteissa, tervehdyksissä ja onnitteluisa, tai voit kirjoittaa myös ihan itsellesi.

ELOKUVA

660002
Elokuvakerho Majakka B (30 t)
Kempas Mika
TI 16.30 (27.1.–7.4.)
Elokuvateatteri Trio **70 €**
Majakka-sarja koostuu laatuelokuvista. Meistä riippumattomista syistä muutokset ovat mahdollisia.



Elokuvakerho Majakan ohjelmisto keväällä 2026

- 27.1. Yorgos Lanthimos: Bugonia** 2025, 120 min
- 3.2. Mohammed Rasulof: Pyhän tempeliviikunan siemen** (*Dâne-ye anjir-e ma'âbed*) 2024, 168 min.
- 10.2. Gregory Kershaw & Micheal Dweck: Gaucho, Gaucho** 2025, 84 min.
- 17.2. Scott Cooper: Springsteen: Deliver Me from Nowhere** 2025, 120 min.
- 3.3. Rúnar Rúnarsson: Kahden auringonlaskun välissä** (*Ljósbrott*) 2024, 81 min.
- 10.3. Robert Guédiguian: Varasteleva varpunen** (*La pie voleuse*) 2024, 101 min.
- 17.3. Agnieszka Holland: Green Border** (*Zielona granica*) 2023, 167 min.
- 24.3. Eva Victor: Sorry Baby** 2025, 104 min
- 31.3. Maryam Moghaddam, Behtash Sanaeeha: Pieni pala kakkua** (*Keyke mahboobe man*) 2024, 97 min.
- 7.4. Scarlett Johansson: Eleanor The Great** 2025, 98 min.

