

KOTKAN
OPISTO

Opinto-opas
2025-2026



Sisällysluettelo

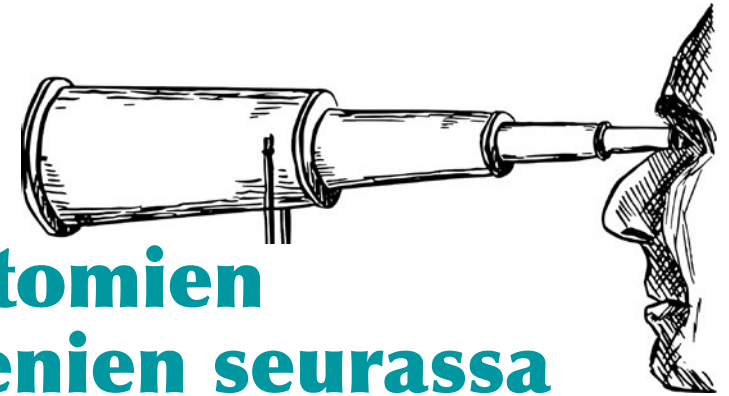
Pääkirjoitus	3
Ilmoittautuminen opistoon.....	4–7
Ihminen ja yhteiskunta.....	8–10
Tietotekniikka.....	11–16
Kielet	17–29
Lasten ja nuorten taidekoulu.....	30–34
Kuvataide.....	35–39
Musiikki	40–42
Tanssi ja elokuva	43–45
Liikunta ja terveys	46–56
Käytännön taidot.....	57–62
Sanataide	63–64
Opistovuoden tapahtumia.....	65
Elokuvakerho Majakka -ohjelmisto.....	66–67

Valokuvat: Vesa Lanki.

Myyntipalvelu

Järjestämme tilauksesta koulutusta ryhmille ja yksilöopetusta opetusohjelmamme kaikilla ainealoilla. Opetuspaikkana voi olla joko opiston tai tilaajan oma tila.

Ota yhteyttä: rehtori Mika Kempas
mika.kempas@kotka.fi
puh. 040 587 2834



Laivattomien kapteenien seurassa

Hugo Pratt (1927–1995) loi ikonisen hahmon, jolla on korkea moraali, vaikka tämä kulkee nykyisten mittapuiden mukaan usein hämärämmillä kujilla. Onnensoturi, laivaton kapteeni, on kuin historian omatunto, joka muistuttaa jatkuvasti, että kauheuksien ja kriisien keskellä emme saa unohtaa olevamme ihmisiä, tuntevia olentoja.

Lyhyt maltalainen, Corto Maltese, liikkuu suvereenisti todellisuuden ja tarujen väli-maastossa. Pratt kertoi, ettei hänen hahmonsa voi jatkaa seikkailujaan Espanjan sisäl-lissodan jälkeen ja katoaa lopulta sodan sumuun. Hän perusteli päätöstään historianä-kemyksellään, jonka mukaan maailmasta katosi kunniallisuus tuhoisan sodan aikana. Sarjakuvataiteilija ei ehtinyt kuljettaa sankarinsa tarinaa loppuun saakka, ja Corto Maltese jäi eloon.

Historioitsija Eric Hobsbawnin (1917–2012) teoksen ”Äärimmäisyyksien aika” alaot-sikko ”Lyhyt 1900-luku” kertoo edellisestä vuosisadasta olennaisimman. Se jäi histo-riallisten ilmiöidensä takia aiempaa, pitkää 1800-lukua, huomattavasti lyhyemmäksi. Tutkijan mukaan Ihmiskunta kulki omilla toimillaan ja käymillään sodilla kohti henkis-tä ja fyysistä tuhoa.

Jos sinä voit olla tänä päivänä jotakin, ole kuin Corto Maltese, joka vaalii puheissaan ja toimitissaan sivistystä ja näkee myös hyvää ympärillään. Liity mukaan tiedonjanoisel-le matkallemme, ja ole mukana rakentamassa pitkää 2000-lukua!

Mika Kempas
rehtori
Kotkan opisto

Työvuosi 1.8.2025–31.7.2026

Opetus alkaa pääsääntöisesti syksyllä 30.8. ja päättyy 13.12.
Mahdolliset syksyn rästitunnit pidetään 15.–18.12.

Opetus jatkuu keväällä 7.1. Syksyllä alkaneet kurssit päättyvät pääsääntöisesti 24.3. ja kevään uudet 29.3. mennessä.
Mahdolliset kevään rästitunnit pidetään 25.–31.3.

Opetuksettomat ajat

Syksyllä 20.–26.10.2025 (syysloma)
Keväällä 23.2.–1.3.2026 (talviloma)

Hallinto

Rehtori
Mika Kempas

puh. 040 587 2834

Toimistosihteeri
Outi Kokko

puh. 052 344 552

Toimistosihteeri
Marko Tähtinen

puh. 052 344 551

Päätoimiset opettajat ja opintoneuvonta

- Suunnittelijaopettaja: visuaaliset taiteet (kuvataide, käytännön taidot)
Petra Elomaa
Puh. 040 072 9083
TO 10.00–12.00 puh. 052 344 553
- Suunnittelijaopettaja: esittävät taiteet (musiikki, tanssi, teatteri)
Antti-Ville Kojo
Puh. 040 643 2308
MA 10.00–12.00 puh. 052 344 553
- Suunnittelijaopettaja: tietoyhteiskunta-aineet
Eija Huovila
Puh. 040 661 8814
TI 10.00–12.00 puh. 052 344 553
- Suunnittelijaopettaja: kielet
Mari Laakso-Suutari
Puh. 040 661 8846
KE 10.00–12.00 puh. 052 344 553
- Tanssinopettaja
Aleksander Leontjev
PE 10.00–12.00 puh. 052 344 553

Päätoimisen henkilökunnan sähköpostiosoitteet:

etunimi.sukunimi@kotka.fi

Päätoimipaikat

OPINTOKESKUS KARHU

Ratakatu 14, 48600 KOTKA
Neuvonta puh. 052 344 553

Neuvonta avoinna 18.8. alkaen, opetus-
kauden aikana ma–to klo 10–16 ja pe
klo 10–14.

VANHA PALOASEMA

Kirkkokatu 13, Kotkansaari

VELHO

Ututie 2, Karhuvuori

INTERNET

www.kotkanopisto.fi

Ilmoittautuminen

Internetissä osoitteessa: www.kotkanopisto.fi

Torstaista 14.8. kello 17.00 alkaen.

Puhelimitse ja toimistossa:

Maanantaista 18.8. alkaen

ma–to klo 10.00–16.00,

pe klo 10.00–14.00

Opintokeskus Karhu, Ratakatu 14

Puh. 052 344 553

Pankkitilimme on Nordea

FI61 1069 3000 2091 06

HUOM!

Emme lähetä erillistä laskua.

Maksa opintomaksu omassa verkkopankissa tai Kotkan kaupungin asiakaspalvelu-
piste Ruorissa (Kaupungintalo, Kustaankatu 2). Ruori ei vastaanota liikunta- ja kulttuu-
riseteleitä eikä todistuksia työttömyydestä.

Käytä maksaessasi ilmoittautumisen yhteydessä saamaasi viitenumeroa.

Emme ota vastaan ilmoittautumisia tai kurssien peruutuksia sähköpostitse.

Perustietoja ilmoittautumisesta ja opiskelusta

Kurssien toteutuminen

Kurssien käynnistymisestä päätetään 3 arkipäivää ennen kurssin alkua. Kurssi käynnistyy vain poikkeustapauksessa alle 10 ilmoittautujalla. On tärkeää, että ilmoittautut ajoissa, jotta varmistat kurssin toteutuksen itsesi ja muiden kurssilaisten takia. Emme ilmoita erikseen kurssin käynnistymisestä. Otamme yhteyttä vain, jos perumme kurssin tai saat opintopaikan ollessasi varasijalla.

Peruminen

Ilmoittautuminen on sitova, mikäli et peru osallistumistasi viittä (5) pankkipäivää ennen opintoryhmän alkua. Mikäli perut myöhemmin, jo maksettua opintomaksua ei palauteta ja maksamatta oleva opintomaksu peritään kokonaan. Perumisen voi tehdä vain puhelimitse toimistoon. Jos kurssi on maksettu liikunta- ja kulttuuriedulla, emme palauta maksua.

Opintomaksu

Maksa opintomaksusi 14 päivän kuluessa kurssin alkamisesta tai 14 päivän kuluessa ilmoittautumisesta, jos kurssi on jo käynnistynyt aiemmin. Opintomaksu on perimiskelpoinen. Voit sopia toimiston kanssa opintomaksun maksamisesta useammassa erässä tai muun eräpäivän.

Liikuntasetelit tai liikunta- ja kulttuurisetelit

Meille käyvät Tyky- ja Smartum-setelit, SmartumPay, Edenred-mobiilipalvelu sekä Epassi. Liikunta ja kulttuurietu ovat henkilökohtaisia maksuvälineitä, eikä niillä voi maksaa toisen osallistujan kursseja. Vastaaotamme seteleitä ainoastaan toimistossamme (Opintokeskus Karhu, Ratakatu 14).

Alennus työttömille

Työtön henkilö saa 50 % alennuksen opintomaksuista esittämällä Kelan tai työttömyyskassan viimeisimmän maksutositteen. Esitä maksutosite toimistossamme viimeistään opintomaksun eräpäivänä.

Seniorien opintoryhmät

Opetusministeriö on tukenut seniorien opintoryhmien järjestämistä kohdeavustuksella. Opintoryhmien tarkoituksena on auttaa senioriväestöä aktiivisen kansalaisuuden ja hyvän terveyden säilyttämisessä. 63 vuotta täyttäneet tai eläkkeellä olevat maksavat opintoryhmän kohdalla ilmoitetun seniorihinnan (S.). Alle 63-vuotiaiden tulee käydä esittämässä eläkeläiskortti opiston toimistossa.

Vapaaoppilaspaikat

Rehtori voi myöntää taiteen perusopetuksessa alle 18-vuotiaalle opiskelijalle vapaaoppilaspaikan, mikäli huoltajat / huoltaja on työtön tai vastaavassa asemassa. Vapaaoppilaat maksavat tarvikemaksun, joka on 20 €/lukuvuosi. Instrumenttiryhmässä, joissa annetaan yksilöopetusta, saavat vapaaoppilaat 50 % alennuksen opintomaksusta. Hakemuslomakkeen saat toimistostamme.

Opiskelu-oikeus

Opistossa voivat opiskella kaikki 15 vuotta täyttäneet ja lasten ja nuorten taidekoulussa myös 6–15-vuotiaat. Osassa tanssi- ja musiikkiryhmiä voivat opiskella myös alle 6-vuotiaat. Poikkeava ikäraja mainitaan ryhmän kohdalla. Opiskelu-oikeus ja opintomaksu ovat aina henkilökohtaisia, eikä niitä voi siirtää toiselle henkilölle.

Valitse itsellesi sopiva opintoryhmä!

Opiskelun onnistuminen riippuu oikean ryhmän valinnasta: valitse tietojasi vastaava opintoryhmä, joka ei ole liian helppo tai liian vaikea. Saat lisätietoja aineryhmän vastuupettajalta opintoneuvonta-aikoina.

Opintoryhmän kesto ja oppitunnit

Opintoryhmän kesto oppitunteina mainitaan ao. ryhmän kohdalla. Opettajat kertovat ensimmäisellä kokoontumiskerralla työ- ja loma-ajoista, opintoryhmän toiminnasta ja muista yleisistä asioista. Oppitunnin kesto on 45 minuuttia (1 t = 45 min). Opintokerroilla voidaan tunteja pitää kaksi peräkkäin (2 x 45 min), jonka jälkeen pidetään aina tauko.

Oppimateriaali

Kurssin hintaan sisältyy oppimateriaali, mikäli se on erikseen mainittu.

Peruuntunut opintoryhmä

Jos ryhmä ei käynnisty, siitä ilmoitetaan sinulle ja maksamasi opintomaksut palautetaan, kun olet ilmoittanut pankkitilisi numeron toimistoon. Jos kurssi on maksettu liikunta- ja kulttuuriedulla, emme palauta maksua.

Opiskele säännöllisesti!

Opiskelun onnistuminen edellyttää säännöllistä osallistumista. Jos olet usein poissa, putoat kärryiltä. Ryhmäsi voidaan joutua myös lopettamaan monien opiskelijoiden poissaolojen vuoksi. Tilapäisen poissaolon jälkeen voit tietysti palata takaisin.

Koko elämä on opiskelua!

Nyky-yhteiskunnassa ihmisen tiedot ja taidot vanhenevat ja opiskelutaito ruostuu ilman jatkuvaa opiskelua. Kannattaa ylläpitää opiskelutaitoa ja -tottumusta.

Lyhenteet

1 A = opintoryhmän nimessä oleva järjestysnumero (1,2...) kertoo alkavan opintovuoden ja kirjain (A, B...), että kyseessä on rinnakkainen ja saman tasoinen ryhmä
Em = ryhmässä kerätään erillinen monistemaksu

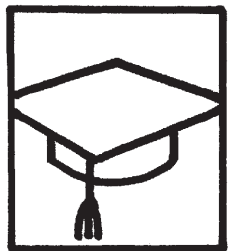
et = etäopetustunti

t = oppitunti

M = kurssimaksu sisältää monisteet

S = seniorihinta

TERVETULOA OPISKELEMAAN!



Ihminen ja yhteiskunta

Mikään inhimillinen ei ole meille vierasta. Pyrimme reagoimaan opetuksessamme nopeasti yhteiskunnan muuttuviin ilmiöihin ja tarjoamaan työkaluja tämän kehityksen ymmärtämiseksi. Opetuksemme sisältää tietoa, itsetuntemusta ja uusia seikkailuja sekä lepoa ja mietiskelyä.

150001 Filosofinen kahvihetki -verkkokurssi

(6 et)

Kempas Mika
MA /jtv 16.30–18.00 (15.9.–13.10.)
Verkkokurssi
Nauti kahvia tai teetä, ota rento asento ja liity seuraamme keskustelemaan perusasioista: Kannattaako itsensä kanssa murehtia asioita ennalta ja kysyä ”entä, jos” tai vastata ”mitä sitten”? Onko helpompaa elää aavistuksen vai kokemuksen varassa. Aiheista huolimatta, emme anna pipon kiristää päätä, vaan käymme kolmena iltana levollisia keskusteluja. Kursi toteutetaan yhteistyössä Loviisan ja Porvoon kansalaisopistojen kanssa.

27 €

150002 Elämänpolut senioreille kuvien ja sanoin

(22 t)

Hein Irene
KE/jtv 11.00–12.30 (10.9.–25.3.)
Vanha paloasema
Keskustelemme valokuvien avulla isovanhempiemme tarinoista sekä omien eri ikäkausiemme vaiheista, aikakausista ja tapahtumista. Tule katsomaan tuttuja valokuvia uusien silmin.

58 € (S. 49 €)

150003 Senioreiden porinakerho

(24 t)

Viertola Marju
KE/jtv 11.00–12.30 (17.9.–18.3.)
Vanha paloasema
Puhumme meille tärkeistä ajankohtaisista aiheista, vaihdamme kuulumisia ja kokemuksia. Vuorovaikutus viihdyttää ja virkistää, merki-

tykselliset teemat antavat arkeen puhtia löytää uusia näkökulmia. Tule kuulluksi ja kuulolle. Jokaisella on merkitys.

150004 Arjen matematiikkaa senioreille

(14 t)

Viklund Sara
Vanha paloasema
TO 15.30–17.00 (30.10.–11.12.)
Tule mukaan matematiikan maailmaan! Harjoitteleme selkokielistä matematiikkaa, joka ylläpitää loogista ja täsmällistä matemaattista ajattelua. Palautamme mieleen arjen matematiikkaa helpoilla tehtävillä, huomioiden opiskelijoiden tason. Matematiikka auttaa oman arjen suunnittelussa ja samalla saat virkistävää seuraa ikätovereistasi. M.

42 € (S. 36 €)

150005 Muistityöskentely senioreille -pienryhmä A

(8 t)

Viklund Sara
TI 15.30–16.30 (7.10.–18.11.)
Opintokeskus Karhu
Terveellistä aivotyöskentelyä pareittain sisältävä kurssi, erilaisin kognitiivisin menetelmin. Käytämme päättelytehtäviä, kuvakortteja, sekä harjoitamme silmän ja käden yhteistyötä. Kursille otetaan neljä (4) osallistujaa.

68 € (S. 58 €)

150006 Muistityöskentely senioreille -pienryhmä B

(8 t)

Viklund Sara
TI 15.30–16.30 (2.12.–3.2.)
Opintokeskus Karhu

68 € (S. 58 €)

150007 Muistityöskentely senioreille -pienryhmä C

(8 t)

Viklund Sara
TO 15.30–16.30 (11.9.–16.10.)
Vanha paloasema

68 € (S. 58 €)

150014 Muistijooga senioreille

(5 t)

Viklund Sara
MA 16.45–17.45 (3.11.–24.11.)
Velho
Muistijooga on uusi, aivojen aktivointiin kehitetty jooga. Kurssilla tutustumme yhdessä muistijoogaan, mutta käyttäen tavallista eli perinteistä joogamattoa. Muistijoogan aikana tehdään askelharjoituksia, venytyksiä sisältäen aivojumbppaa ja sanallisia tehtäviä. Muistijoogan aikana tehdyt liikkeet lisäävät veren kasvuhormonipitoisuutta, joista aivot hyötyvät liikkeiden edetessä samanaikaisesti. Muistijooga on tehokas liikuntamuoto aivojen aktivoimiseen. Liikkeet ovat yksinkertaisia ja sopivat aloittelijoille.

21 € (S. 18 €)

150016 Vinkit hyvään uneen -verkkokurssi

(4 et)

Viklund Sara
MA 18.45–19.45 (6.–27.10.)
Verkkokurssi
Miten uni vaikuttaa terveyteemme, sekä mielen terveyteemme? Mitkä ovat eri unen vaiheet ja miten tiedämme, olemmeko saaneet tarpeeksi syvää unta? Kurssilla tarkastelemme unta, nukkumista ja unen laadun merkitystä terveysnäkökulmasta ja saamme vinkkejä oman unenlaadun vahvistamiseen.

21 € (S. 18 €)

150017 Iltapulinat, keskusteluryhmä verkossa

(4 et)

Viklund Sara
MA 18.45–19.45 (10.–24.11.)
Verkkokurssi
Keskustelemme verkossa vapaasti ajankohtaisista aiheista: Päivän/viikon tapahtumat, politiikka, media ja paikalliset uutiset. Tule mukaan keskustelemaan muiden kanssa ja viettämään mukavaa iltaa ryhmässä rupatellen.

21 €

150018 Tuunaa oma opetuksesi

(12 t)

Hein Irene
PE 13.00–15.30 (26.9.–17.10.)
Opintokeskus Karhu
Tule suunnittelemaan ja päivittämään omaa opetustasi, koulutustasi tai ohjaustasi. Oletpa ensimmäistä kertaa kouluttamassa tai jo vuosia opettanut, aina on hyvä hetki katsoa opettamista tuorein silmin. Oletko työpaikallasi kouluttajana? Miten selviät hybridiopetuksesta? Saitko uuden kurssin vedettäväksi? Tule etsimään yhdessä vastauksia.

40 €

200001 Kotka tutuksi

(8 t)

Leino Airi
TO 17.30–19.00 (4.–25.9.)
Kierrämme kävellen merkittäviä, tunnettuja ja hieman tuntemattomiakin kohteita, joihin liittyy monta tietämisen arvoista tarinaa. Neljän illan historiakerroksia ovat: 1. Lammasaaresta puistojen kaupungiksi (lähtö kaupungintalon edestä, Kustaankatu 3). 2. Kantasatamasta kulttuurisatamaksi (Merikeskus Vellamon edestä, Tornatorintie 99.) 3. Katariinan polku (Katariinan meripuiston parkkipaikka, Öljysatamantie 4). 4. William Ruthin jalanjäljissä Kolmikulmassa (William Ruthin katu 3).

27 €

250001 Sukujuuria etsimässä -verkkokurssi

(12 et)

Törmälä Hely
MA 18.00–19.30 (3.11.–8.12.)
Verkkokurssi
Opimme etsimään tietoja sukututkimuksen aloittamiseksi. Tutustumme tietosuojaan, luemme vanhoja sanomalehtiä ja etsimme kuo-
lintietoja eri lähteistä. Lisäksi perehdymme verkossa oleviin kirkonkirjoihin ja hakutietokantoihin. Osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta sukututkimuksesta. Tarvitset toimivan internet-yhteyden ja sähköpostin, johon opettaja lähettää osallistumislinkin.

40 €

300001

Pientalojen, mökkien ja taloyhtiöiden aurinkosähköratkaisut (2 t)

MA 17.00–18.30 (8.9.)

Opintokeskus Karhu

Ei opintomaksua, ilmoittaudu ennakkoon

Tule kuuntelemaan, mitä sinun tulee ottaa huomioon aurinkosähköjärjestelmän hankinnassa ja toteutuksessa: mikä tekee aurinkosähköstä kannattavan, miten varmistat onnistuneen hankinnan ja mitä mahdollisuuksia taloyhtiöillä on edistää aurinkosähköä? Loppuun olemme varanneet aikaa vapaalle keskustelulle. Ilta järjestetään yhteistyössä Kymenlaakson alueellisen energianeuvonnan kanssa.

300002

Taloyhtiöiden ja pientalojen uudet lämmitysratkaisut (2 t)

MA 17.00–18.30 (3.11.)

Opintokeskus Karhu

Ei opintomaksua, ilmoittaudu ennakkoon

Tule kuuntelemaan neuvot lämmitysjärjestelmän onnistuneeseen käyttöön, hankintaan ja toteutukseen: mitä asioita minun tulee ottaa huomioon lämmitysmuutosta tehdessäni ja minkälaisia avustuksia voin hakea. Käsittelemme eri lämpöpumppuvaihtoehtoja sekä kaukolämpöä. Loppuun olemme varanneet aikaa vapaalle keskustelulle. Ilta järjestetään yhteistyössä Kymenlaakson alueellisen energianeuvonnan kanssa.

300003

Sähköautoilun hyödyt ja haasteet (2 t)

MA 17.00–18.30 (6.10.)

Opintokeskus Karhu

Ei opintomaksua, ilmoittaudu ennakkoon

Tule kuuntelemaan perustietoa sähköautoilusta: hyödyt ja haasteet, keskeisimmät erot polttomoottoriautoon, miten sähköautojen lataus

toimii ja mitä vaikutuksia sähköautoilulla on ympäristöön. Luento sopii erityisesti sähköauton hankintaa harkitsevalle, mutta myös muille aiheesta kiinnostuneille. Loppuun olemme varanneet aikaa vapaalle keskustelulle. Ilta järjestetään yhteistyössä Kymenlaakson alueellisen energianeuvonnan kanssa.

300010

Tähtitaivas tutuksi

(36 t)

Loikala Timo

KE 17.30–20.00 (10.9.–3.12.)

Opintokeskus Karhu

74 €

Opimme ymmärtämään tähtitaivaan perustoimintamallit ja paikkamme universumin runsaudessa. Perehdymme avaruuden lähi-naapureihimme, tähdistöihin ja kauempana sijaitseviin naapureihimme. Tähtitaivas tutuksi -kirja, jota saa ostaa opettajalta (10 €), toimii oppaanamme. Vierailimme kurssin päätteeksi Tähtikallion observatoriossa Artjärvellä.

320216

Aikuistuvan oman talouden hallinta -verkkokurssi

(6 et)

Karhama Heikki

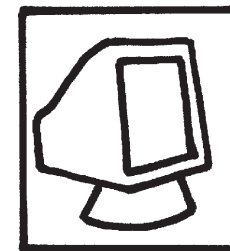
TO 17.00–19.15 (18.–19.9.)

10 €

Opimme menetelmiä, joilla voimme hallita omaa talouttamme ja välttämään pikavipit ja muut epäedulliset lainat. Perehdymme keskeisiin talouteen vaikuttaviin asioihin: käteiseen rahaan, pankki- ja luottokortteihin, yleisvakuuteen ja tasaariin. Etsimme tulojen ja menojen tasapainoa, emmekä unohda muita talouteen vaikuttavia ratkaisuja, kuten asumismuotoa, yleistä elämäntapaa ja avioliittoa. Saat ennen kurssin alkua sähköpostiisi osallistumislinkin. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Loviisan ja Porvoon kansalaisopistojen kanssa. Ilmoittautumisyhteistyömme ohjaa sinut Porvoon Kansalaisopiston sivuille.

Tietotekniikka

Digitaalisuus ja tietotekniikka näkyvät yhä selvemmin arjessamme. Me reagoimme opetuksessamme nopeasti uusiin digipalveluihin, laitekehitykseen ja tietotekniisiin osaamistarpeisiin. Pyrimme tarjoamaan ajantasaista tietoa, yhdessä tekemistä ja ongelmien ratkaisua. Kurssimme soveltuvat kaiken ikäisille. Tule mukaan oppimaan ja viihtymään.



SENIORIKURSSIT

420001

Arjen tietotekniikkaa senioreille

(57 t + 7 et)

Huovila Eija

MA 14.15–16.45 (3.11.–13.4.)

Opintokeskus Karhu

106 € (S. 90 €)

Opiskele rauhalliseen tahtiin arkiasioiden hoitoa tietokoneella. Pidä taitojasi yllä ja kertaa unohtamiasi. Aiheina ovat: internet, tiedonhaku, sähköposti, tietoturva, verkkosivointi ja -opiskelu ja ajankohtaiset palvelut. Tutuksi tulevat Suomi.fi, ajanvaraus- ja terveystietopalvelut ja miten vahva tunnistautuminen toimii. Aiheet vaihtuvat ja voit käydä vuosittain päivittämässä tietoja ja taitoja. Etenemme rauhallisesti ja keskustelemme. Kurssi soveltuu kertaajalle tai jonkin verran tietokonetta käyttäneelle. M.

420002

Digitaidot haltuun senioreille -verkkokurssi

(14 et)

Huovila Eija

TO 12.00–13.30 (2.10.–20.11.)

Verkkokurssi

40 € (S. 34 €)

Opiskele laitteesi käyttöä, kertaa perusteita, ajankohtaisia digipalveluita ja -välineitä. Soveltuu kertaukseen ja jatkoksi puhelin-, tabletti- tai tietokonekurssin käyneelle tai oman laitteensa käyttöä jo hallitsevalle. Käytämme sähköpostia ja reaaliaikaista videoneuvottelua. Kurssille osallistumiseen tarvitset toimivan internet-yhteyden, sähköpostin, kannettavan tietokoneen tai tabletin.

420003

Digitupa senioreille

(39 t + 5 et)

Huovila Eija

KE 14.00–16.30 (19.11.–11.3.)

Vanha paloasema

84 € (S. 72 €)

Opiskele rauhalliseen tahtiin oman laitteen käyttöä ja asioiden hoitoa. Aloitamme alkeista, etenemme rauhallisesti ja huomioimme osallistujien toiveet. Keskustelemme, tutkimme ja testaamme ajankohtaisia digipalveluita. Tutustumme Peda.net verkko-oppimisympäristöön, tietoturvaan, videokokoukseen ja pohdimme kuolinsiivousta. Tällä kurssilla aiheet vaihtuvat, ja voit käydä vuosittain kertaamassa ja päivittämässä tietoja. Soveltuu jatkoksi puhelin-, tabletti- tai tietokonekurssin käyneelle. Ota mukaan oma älypuhelin, tabletti tai kannettava tietokone. Jos sinulla ei vielä ole omaa kannettavaa tietokonetta, voit pyytää tunneille lainaksi opistolta. M.

420004

Käyttötaitojen päivitys senioreille

(51 t + 18 et)

Huovila Eija

TI 13.00–15.30 (14.10.–17.3.)

Opintokeskus Karhu

111 € (S. 95 €)

Tule päivittämään tietojasi ja taitojasi ja opiskelemaan ajankohtaisia aiheita. Voit tehdä mielenkiintosi mukaan harjoitustehtäviä verkko-oppimisympäristössä, pitää yllä peruskäyttötaitoja ja päivittää osaamistasi laitteiden käytössä. Kurssi tarjoaa iloa ja puuhaa koko vuodeksi laitteen peruskäytön jo hallitsevalle. Huomioimme osallistujien toiveet. Aiheet vaihtuvat, ja voit käydä vuosittain päivittämässä tietoja ja taitoja. Harjoitustehtävien tekoon tarvitset toimivan internet-yhteyden, tietokoneen tai tabletin. Voit joko tuoda oman kannettavan mukana tunneille tai käyttää luokan Windows pöytä-tietokonetta. M.

420005

Mobiilipaja senioreille A

(14 t)

Huovila Eija

TI 13.00–15.30 (9.–30.9.)

TI 13.00–14.30 (7.10.)

Opintokeskus Karhu

42 € (S. 36 €)

Opiskelemme mobiililaitteiden käyttöä, asetuksia, tietoturva ja ylläpitoa. Aiheet sovitaan yhdessä oppitunneilla. Etenemme rauhallisesti. Kurssi soveltuu oman laitteen ja sähköpostin peruskäyttötaidot omaavalle kertaamiseen, jatkokurssiksi puhelin- tai tablettikurssin käyneelle tai tietojen päivittämiseen. Ota mukaan oma tabletti tai älypuhelin. M.

420006

Mobiilipaja senioreille B

(14 t)

Huovila Eija

KE 14.00–16.30 (8.10.–5.11.)

KE 14.00–15.30 (12.11.)

Vanha paloasema

42 € (S. 36 €)

420007

Suomi.fi -palvelut tutuksi senioreille (2 t)

Huovila Eija

TI 11.30–13.00 (3.9.)

Opintokeskus Karhu

21 € (S. 18 €)

Tutustu Suomi.fi-verkkopalveluun. Löydä tietosi, omat rekisterisi ja palvelut yhdestä osoitteesta. Kirjautumista varten ota mukaan omat pankkitunnukset tai varmenne. Käytämme luokkamme pöytä-tietokoneita, joissa on Windows-käyttöjärjestelmä.

420008

Tablettikerho senioreille

(12 t)

Huovila Eija

TI 10.00–12.30 (18.11.–9.12.)

Opintokeskus Karhu

42 € (S. 36 €)

Opiskele tabletin käyttöä, säädä asetukset kuntoon, tunne tietoturva, lue lehtiä, lähetä sähköpostia ja tutustu sovelluksiin. Ota oma tabletti mukaan. Etenemme rauhallisesti. Kurssi sopii tabletin käyttöä aloittavalle tai käyttövarmuutta hakevalle. M.

PERUSKURSSIT

430001

Tietotekniikan ryhmäopetus kehitysvammaisille

(13 t)

Huovila Eija

TI/jtv 16.30–17.30 (30.9.–3.3.)

Opintokeskus Karhu

102 €

Tule mukavaan kehitysvammaisten omaan ryhmään, jossa teemme yhdessä erilaisia harjoituksia. Tutustumme uutuuksiin tai päivitämme tietojamme. Soveltuu aloittelijalle ja konetta vähän käyttäneelle. Kurssin aikana meillä on käytössä oma Facebook-ryhmä. Voit tuoda oman kannettavan tai käyttää luokan pöytä-tietokonetta, jossa on Windows -käyttöjärjestelmä.

430010

Tietotekniikan yksilöopetus A

Huovila Eija

MA 12.30–14.00 (15.9.–13.10.)

Opintokeskus Karhu

80 €

Opiskele älypuhelimien, tabletin tai kannettavan tietokoneen käyttöönottoa ja peruskäyttöä. Voit opiskella omalla laitteellasi. Henkilökohtainen opetus aika on 45 min/opintokerta. Opetus voidaan toteuttaa lähi- tai etäopetuksena. Opettaja sopii opetuskerrat ja opetustavan ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa. Voit tilata haluamasi kokonaisuuden yksilöopetusta myös muina aikoina.

430011

Tietotekniikan yksilöopetus B

Huovila Eija

MA 14.30–16.00 (22.9.–27.10.)

Opintokeskus Karhu

80 €

Henkilökohtainen opetus aika on 45 min/opintokerta.

430012

Tietotekniikan yksilöopetus C

Huovila Eija

MA 10.00–11.45 (15.9.–13.10.)

Opintokeskus Karhu

80 €

Henkilökohtainen opetus aika on 45 min/opintokerta.

430013

Tietotekniikan yksilöopetus D

Huovila Eija

MA 11.30–13.00 (3.11.–1.12.)

Opintokeskus Karhu

80 €

Henkilökohtainen opetus aika on 45 min/opintokerta.

430014

Tietotekniikan yksilöopetus E

Huovila Eija

MA 17.30–19.00 (3.11.–1.12.)

Opintokeskus Karhu

80 €

Henkilökohtainen opetus aika on 45 min/opintokerta.

430015

Tietotekniikan yksilöopetus F

Huovila Eija

KE 11.00–13.30 (10.9.–8.10.)

Vanha paloasema

80 €

Henkilökohtainen opetus aika on 45 min/opintokerta.

430016

Tietotekniikan yksilöopetus G

Huovila Eija

KE 11.00–13.30 (15.10.–19.11.)

Vanha paloasema

80 €

Henkilökohtainen opetus aika on 45 min/opintokerta.

430017

Tietotekniikan yksilöopetus H

Huovila Eija

KE 11.00–13.30 (26.11.–14.1.)

Vanha paloasema

80 €

Henkilökohtainen opetus aika on 45 min/opintokerta.

430040

Tietotekniikan yksilöopetuksen verkkokurssi A

Huovila Eija

TO 15.00–16.30 (25.9.–30.10.)

Verkkokurssi

80 €

Opiskele älypuhelimien, tabletin tai kannettavan tietokoneen käyttöä ja kehitä käyttötaitojasi. Henkilökohtainen opetus aika on 45 min/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa. Sinulla pitää olla oma tietokone tai tabletti ja nettiyhteys, joiden käytön jo hallitsit. Voit tilata haluamasi kokonaisuuden yksilöopetusta myös muina aikoina.

430050**Uuden älylaitteen hankkiminen** (2 t)

Huovila Eija
 TI 13.30–15.00 (2.9.)
 Opintokeskus Karhu **15 €**
 Tule kuuntelemaan vinkit uuden laitteen; puhelimen tai tabletin hankintaan. Saat ohjeita, kuinka vertailla hintoja, toimintoja ja käyttöä. Laitteen hankinnan jälkeen voit jatkaa peruskursseilla.

430052**Älypuhelimien käytön perusteet A** (9 t)

Huovila Eija
 MA 14.30–17.00 (8.9.)
 KE 14.30–17.00 (3.9.–10.9.)
 Opintokeskus Karhu **29 €**
 Opiskele älypuhelimien peruskäyttöä, harjoittele puhelimella soittamista, tekstiviestien ja sähköpostin lähettämistä. Tutki asetuksia sekä tietoturva, perehdy sovelluskaupan ja ohjelmien käyttöön. Kurssi sopii älypuhelimien käyttöä aloittavalle tai kertaavalle. Ota oma puhelin mukaan. M.

430053**Älypuhelimien käytön perusteet B** (9 t)

Huovila Eija
 KE 14.00–16.30 (17.9.–1.10.)
 Vanha paloasema **29 €**

430060**Peda.net tutuksi** (2 t)

Huovila Eija
 TI 16.30–18.00 (10.9.)
 Opintokeskus Karhu **15 €**
 Tutustu Peda.net verkko-oppimisympäristöön ja kurssitoimintoihin. Omaathan tietokoneen peruskäyttötaidot. Ota oma kannettava, tabletti tai älypuhelin mukaan.

430065**Johdatus macOS:n käyttöön -verkkokurssi** (12 et)

Nyyssönen Kai
 MA 17.00–19.30 (15.9.–6.10.) **35 €**
 Opit käyttämään Applen käyttöjärjestelmää tehokkaasti ja turvallisesti. Perehdymme käyttöjärjestelmän perustoimintoihin, kuten tiedostojen ja kansiodien hallintaan, keskeisimpien asetusten muokkaamiseen sekä sovellusten asentamiseen ja päivittämiseen. Tutustumme myös Applen iCloud-palvelun mahdollisuuksiin ja toimisto-ohjelmien valikoimaan. Käytämme verkko-opetuksessa macOS-käyttöjärjestelmän uusinta versiota. Tämä kurssi sopii kaikille, joille macOS-järjestelmä on uusi tuttavuus ja niille, jotka haluavat oppia käyttämään macOS-käyttöjärjestelmää entistä paremmin. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Loviisan ja Porvoon kansalaisopistojen kanssa. Kotkan opiston HelleWistä <https://uusi.opistopalvelut.fi/kotka/fi/> löytyy linkki ilmoittautumiseen.

430070**Mac-tietokoneiden perusteiden yksilöopetus**

Lanki Vesa
 TO 10.00–13.15 (6.–27.11.)
 Vanha paloasema **128 €**
 Tutustut macOS-käyttöjärjestelmän perusteisiin, perehdyt Mac -tietokoneen käyttöönnottoon ja perusasetuksiin. Opit muokkaamaan oman tietokoneesi asetuksia, asentamaan tarvitsemiasi appeja tai halutessasi poistamaan niiden asennuksen ja opit myös tiedostojen hallintaa ja mm. iCloudin käyttöä. Henkilökohtainen opetus aika on 90 min/opintokerta. Ota mukaan oma MacBook. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

430075**Turvallisen tunnistautumisen yksilöopetus**

Lanki Vesa
 PE 10.00–13.15 (12.–19.9.)
 Opintokeskus Karhu **64 €**
 Opit käyttämään sähköisiä eri tunnistautumismenetelmiä, ja ottamaan ne käyttöösi eri mobiililaitteissa ja tietokoneessa. Saat myös perustiedot sähköisen tunnistautumisen tietoturvasta. Tarvitset mukaan oman älypuhelimesi tai tablettitietokoneesi. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla saat tarvitsemasi tiedot ja toimet tunnistautumisen käyttöönottoon. Teet muistiinpanoja omien tarpeidesi mukaan. Henkilökohtainen opetus aika on 90 minuuttia/opintokerta.

INTERNETKURSSIT**440001****Digitestamentti -verkkokurssi** (2 et)

Ekholm Tarja
 TO 16.30–18.00 (4.12.)
 Verkkokurssi **15 €**
 Mikä on digitestamentti (digitaalinen testamentti) ja kuinka teen sellaisen itse? Miten toimin, jotta pääsen kuolleen läheiseni digitaalisiin palveluihin, voidakseni esim. sulkea Facebook tilin?

440002**Medialukutaito ja tietoturva -verkkokurssi** (8 et)

Moilanen Venla
 KE 18.00–19.30 (12.11.–3.12.)
 Verkkokurssi **27 €**
 Tule mukaan kehittämään omia medialukutaitojasi nykypäivän sosiaalisen median maailmassa. Opit, miten sosiaalisen median algoritmit toimivat ja mitä voit jakaa verkossa tekijänoikeudet huomioiden. Harjoittelet turvallista sosiaalisen median käyttöä ja tutustut ajankohtaisiin haasteisiin, kuten tekoälyhuijauksen ja valeuutisten tunnistamiseen. Harjoittelemme teemoja käytännön esimerkkien ja harjoitusten kautta.

440003**Pilvipalvelut ja älypuhelin -verkkokurssi** (8 et)

Ekholm Tarja
 PE 17.30–19.00 (7.–28.11.)
 Verkkokurssi **27 €**
 Tiesitkö, että voit hyödyntää älypuhelimella si tallennukseen ja varmuuskopiointiin pilvipalveluita. Saat tietoa kolmesta yleisimmästä, Google Kuvat, OneDrive ja iCloud, joiden käyttöä harjoittelemme tallentamalla kuvia pilveen, tekemällä automaattisia varmuuskopioita ja jakamalla kuvia. Perehdymme tietoturvaan, päivitämme pilvipalvelusovelluksia ja opettelemme asetusten muuttamista.

440004**Tekoälyn perusteet -verkkokurssi** (8 et)

Moilanen Venla
 KE 18.00–19.30 (1.–29.10.)
 Verkkokurssi **27 €**
 Tutustumme tekoälyn perusteisiin, sen moninaisiin sovelluksiin ja käyttöön liittyviin eettisiin kysymyksiin. Harjoittelemme teemoja käytännön esimerkkien ja harjoitusten avulla, mitkä auttavat sinua ymmärtämään tekoälyn toimintaperiaatteita ja sen tarjoamia mahdollisuuksia. Käytämme yleisimpiä tekoälysovelluksia, kuten ChatGPT, Google Gemini ja Microsoft Copilot.

440005**WordPress-perusteet** (9 t)

Kääriäinen Henna-Riikka
 TI/jtv 17.00–19.30 (4.11.–2.12.)
 Opintokeskus Karhu **34 €**
 Tutustu ilmaiseen selaimella toimivaan verkkosivupalveluun. Luot oppitunneilla itsellesi tunnuksen ja harjoittelet perustoimintoja. Luot WordPressillä helposti yrityksesi tai yhteisösi nettisivut ja blogin. Kurssi sopii tietokoneen peruskäyttötaidot omaavalle. Kurssille otetaan kahdeksan (8) osallistujaa.

440011**iCloudin käytön perusteiden yksilöopetus**

Lanki Vesa

PE 10.00–13.15 (28.–5.12.)

Vanha paloasema

64 €

Tutustu Applen iCloud-pilvi- ja synkronointipalveluun ja opi sen käyttö Applen eri laitteilla yksilöllisesti. Opi iCloudin käyttöönotto ja sen tärkeimmät asetukset sekä kuvien ja muiden tiedostojen tallentaminen ja yhteiskäyttö muilla omilla Apple-laitteilla. Ota oma iPhone, iPad ja/tai MacBook mukaan. Henkilökohtainen opetus aika on 90 min/opiskelija. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

KUVANKÄSITTELY**450002****Canva-kuvankäsittelyohjelman perusteet**

Kääriäinen Henna-Riikka

PE 17.00–19.30 (31.10.–14.11.)

Opintokeskus Karhu

64 €

Opiskelemme some-juttujen, esitteiden ja markkinointimateriaalien tekoa. Canva on kätevä työkalu kotikäyttäjien ohella yhdistystoimijoille ja pienyrityksille viestinnän toteuttamisen välineenä. Harjoittelemme ohjelman käytön perusteet, julkaisun toteutuksen ja hieman graafista suunnittelua. Osallistuminen edellyttää tietokoneen peruskäytön hallintaa. Opiskelijalla tulee olla joko Facebook- tai Google-tili ohjelman ilmaisversion käyttöönottoon. Kursille otetaan kahdeksan (8) osallistujaa.

450003**Canva-kuvankäsittelyohjelman yksilöopetus**

Kääriäinen Henna-Riikka

TI 13.00–16.15 (2.–9.12.)

Vanha paloasema

64 €

Tee some-jutut, esitteet ja markkinointimateriaalit helposti Canvalla, joka on kätevä työkalu kotikäyttäjien ohella yhdistystoimijoille tai pienyrityksille viestinnän toteuttamisen välineenä. Opiskelijalla tulee olla joko Facebook- tai Google-tili ohjelman ilmaisversion käyttöönottoon. Ota oma tietokone mukaan. Henkilökohtainen opetus aika 90 min/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii opetussuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

450005**Lightroomin perusteiden yksilöopetus**

Lanki Vesa

PE 10.00–13.15 (7.–21.11.)

Vanha paloasema

128 €

Opit Adobe Lightroom -ohjelman tärkeimmät ominaisuudet ja työnkulun, RAW- eli raakakuvatiedoston jälkikäsittelyä, kuvakatalogin hallintaa sekä kuvatiedoston julkaisun. Ota mukaan oma läppäri (Windows/Mac), johon on asennettu Lightroom-ohjelma. Henkilökohtainen opetus aika 90 min/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii opetussuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

Yleiset kielitutkinnot (YKI)

YKI on valtakunnallinen opetushallituksen ja Jyväskylän yliopiston ylläpitämä tutkintojärjestelmä, jonka kautta voit hankkia todistuksen kielitaidostasi riippumatta siitä, miten ja missä olet sen hankkinut. Tutkinnossa testataan monipuolisesti kielen hallintaa, eikä se ole minkään kurssin päättötutkinto. Yleistietoa tutkinnoista antaa Mari Laakso-Suutari opintoneuvonta-aikanaan.

Lukuvuoden 2025–2026 tutkintopäivät

PVM	KIELI JA TASO	ILMOITTAUTUMISAIKA
30.8.	suomi, keskitaso	2.–11.6.2025
30.8.	ruotsi, keskitaso	2.–11.6.2025
3.10.	suomi, keskitaso	18.8.–7.9.2025
3.10.	ruotsi, keskitaso	18.8.–7.9.2025
8.11.	suomi, perustaso	22.9.–12.10.2025
15.11.	ruotsi, perustaso	29.9.–19.10.2025
15.11.	espanja, keskitaso	29.9.–19.10.2025
15.11.	saksa, keskitaso	29.9.–19.10.2025
31.1.	suomi, keskitaso	2.–12.1.2026
31.1.	ruotsi, keskitaso	2.–12.1.2026
14.3.	englanti, keskitaso	26.1.–15.2.2026
14.3.	venäjä, keskitaso	26.1.–15.2.2026
14.3.	italia, keskitaso	26.1.–15.2.2026
11.4.	ruotsi, perus- ja keskitaso	23.2.–15.3.2026
11.4.	ranska, keskitaso	23.2.–15.3.2026
25.4.	suomi, perustaso	9.–29.3.2026
23.5.	suomi, keskitaso	7.–26.4.2026

Lisätietoja Opetushallituksen sivuilla:

www.opi.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/kieli-ja-kaantajatutkinnot/yleiset-kielitutkinnot-yki

Tutkintomaksut vuonna 2025

Perustaso 153 €, Keskitaso 176 €. Maksetaan Opetushallitukselle heti ilmoittautumisen jälkeen sähköpostiin tulevalla maksulinkillä, joka on voimassa 1–3 vuorokautta.

Ilmoittaudu kokeeseen Internetissä osoitteessa: <https://yki.opintopolku.fi>

Katso ohjevideo kokeeseen ilmoittautumisesta YouTubeesta:

<https://youtu.be/pUVgdF-KBWQ>

Valitse kieli, taso ja paikkakunta, jossa haluat suorittaa kokeen ja etene ilmoittautumaan tutkintoon. Paikka on sinulle varattuna sinulle 30 minuutin ajan, jonka aikana sinun pitää tunnistautua toisella seuraavista tavoista:

- 1) Suomi.fi -tunnistautuminen OMILLA pankkitunnuksilla (joko suomalaisen pankin pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella).
- 2) Sähköpostiisi saapuvan linkin välityksellä.

HUOM! Ilmoittautuminen on sitova.

Kielten opintoryhmien taitotasot

PERUSTASO A1–A2

A1 Alkeistaso (YKI 1)

Tällä tasolla ymmärrät hitaasta ja selkeästä puheesta yksinkertaisia perustason ilmauksia, jotka liittyvät suoraan omaan elämään tai koskevat välitöntä konkreettista ympäristöä. Pystyt löytämään tietoa yksinkertaisista teksteistä. Selviät kaikkein yksinkertaisimmissa puhetilanteissa. Pystyt kirjoittamaan erittäin lyhyitä tekstejä. Tunnet kaikkein yleisimmän perussanaston ja joi-takin peruskieliopin rakenteita.

A2 Perustaso (YKI 2)

Tällä tasolla ymmärrät selkeää ja yksinkertaistettua puhetta, joka käsittelee jokapäiväisiä ja tut-tuja asioita. Ymmärrät helposti lyhyitä, yksinkertaisia tekstejä ja saat selville pääasiat tuttuja ai-hepiirejä käsittelevistä teksteistä. Selviät yksinkertaista tiedonvaihtoa vaativissa puhetilanteissa. Pystyt kirjoittamaan yksinkertaisia tekstejä jokapäiväisistä asioista. Hallitset yksinkertaisimman peruskieliopin ja keskeisen perussanaston.

KESKITASO B1–B2

B1 Alempi keskitaso (YKI 3)

Tällä tasolla ymmärrät pidempää puhetta ja keskeisen ajatuksen monista televisio- ja radio-oh-jelmista, jos aihepiiri on suhteellisen tuttu. Ymmärrät tavallisia tekstejä, jotka eivät vaadi aiheen tuntemusta. Normaalitempoinen puhe ja vaativammat tekstit saattavat tuottaa vaikeuksia, jos puhejakso on pitkä ja aihepiiri vieras. Selviät tavallisimmissa käytännön puhetilanteissa ja pys-tyt kirjoittamaan yksinkertaista, yhtenäistä tekstiä tavallisista aiheista. Hallitset hyvin jokapäi-väisiin tilanteisiin liittyvän sanaston ja peruskieliopin keskeiset rakenteet.

B2 Ylempi keskitaso (YKI 4)

Tällä tasolla ymmärrät normaalitempoista puhetta ja keskustelua yleisistä aihepiireistä sekä mm. televisiosta ja radiosta kuultavaa puhetta, mutta joitakin yksityiskohtia saattaa jäädä ym-märtämättä. Nopea puhekieli ja murteellinen puhe tuottavat kuitenkin vaikeuksia. Ymmärrät vaivatta yleisiä aihepiirejä käsitteleviä tekstejä ja selviät melko hyvin myös vieraammissa pu-hetilanteissa. Pystyt kirjoittamaan sekä yksityisiä että puolivirallisia tekstejä ja osaat tehdä pu-heessa ja kirjoituksessa eron virallisen ja epävirallisen kielimuodon välillä. Hallitset peruskieli-opin ja -sanaston hyvin.

YLIN TASO C1–C2

C1 Edistynyt taso (YKI 5)

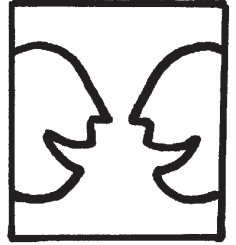
Tällä tasolla ymmärrät pidempää, normaalitempoista mm. televisiosta ja radiosta kuultavaa pu-hetta, vaikka joskus ymmärtäminen vaatii jonkin verran ponnistelua. Ymmärrät rakenteellisesti ja kielellisesti monimutkaisia tekstejä ja oman aikamme kirjallisuutta. Osaat puhua ja kirjoittaa selkeästi ja sujuvasti erilaisista aiheista, mutta harvinaisten sanojen ja monimutkaisten lause-rakenteiden käyttö saattaa kuitenkin tuottaa vaikeuksia. Hallitset kieliopin ja sanaston yleen-sä hyvin ja monipuolisesti.

C2 Lähes syntyperäisen taso (YKI 6)

Tällä tasolla ymmärrät vaikeuksitta kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä. Puhut ja kir-joi-tat erittäin sujuvasti tilanteeseen sopivalla tyylillä, ja pystyt ilmaisemaan hienojakin merkitys-vivahteita. Kieliopin ja sanaston hallinta on varmaa lähes kaikissa tilanteissa ja pienetkin puut-teet ovat harvinaisia.

Kielet

Alkeista alkavat kielten opinnot on nimetty ”alkeiskurssi (A0–A1)” -ryh-miksi, ja muut kielten kurssit on nimetty eurooppalaisen taitotasoastei-kon (A1–C2) mukaisin määritelmien, joiden kuvausten tarkoituksena on helpottaa oikean tasoisen ryhmän valintaa. Ainoastaan suomen kielen kurssien nimessä on vuosikurssitaso (Suomi 1, 2, 3 tai 4). Kirjainmer-kintä kurssin nimen perässä tarkoittaa samantasoista rinnakkaisryhmää.



SUOMI

510001

Suomi 1 A (A0–A1)

Haila Leena

MA 17.50–19.20 (1.9.–23.3.)

Vanha paloasema

87 €

Aloitamme aivan alkeista. Opit puhumaan ja ymmärtämään tavallisissa arkipäivän tilanteis-sa käytettävää suomea. Sopii opiskelijalle, jol-la on luku- ja kirjoitustaito latinalaisilla aakko-silla. Oppikirja: Suomen mestari 1.

510002

Suomi 1 B (A0–A1)

Haila Leena

TI 17.50–19.20 (2.9.–24.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

510011

Suomi 2 A (A1)

Haila Leena

MA 19.30–21.00 (1.9.–23.3.)

Vanha paloasema

87 €

Tule oppimaan lisää suomea hauskesti ja te-hokkaasti! Jatkamme opiskelua ja saamme sel-keän käsityksen suomen kielen rakenteesta ja opimme lisää arkipäivän suomea. Kurssi sovel-tuu noin vuoden suomea opiskelleille. Oppi- kirja: Suomen mestari 1, kpl 5–.

510012

Suomi 2 B (A1)

Haila Leena

TI 16.10–17.40 (2.9.–24.3.)

Opintokeskus Karhu

(48 t)

87 €

510013

Suomi 3 (A1)

Haila Leena

KE 16.10–17.40 (3.9.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

Suomen kielen opiskelu jatkuu mukavassa il-mapiirissä. Kurssi soveltuu noin kaksi vuotta suomea opiskelleille. Opimme lisää perussa-nastoa ja arjen tilanteissa hyödyllisiä sanon-toja sekä harjoittelemme kielioppia rauhalli- sessa tahdissa yhdessä. Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 9–.

(48 t)

87 €

510021

Suomi 4 (A2)

Aronen Terho

MA 17.50–19.20 (1.9.–23.3.)

Vanha paloasema

Kurssi sinulle, joka osaat jo suomea; ymmär-rät paljon ja osaat kertoa itsestäsi, mutta halu-at oppia enemmän. Harjoittelemme sanastoa, kielioppia ja arjen tilanteita yhdessä rauhalli-sesti ja käytännönläheisesti. Opit esimerkiksi kertomaan menneistä tapahtumista, kuvaile-maan asioita ja ymmärtämään erilaisia teks-tejä. Harjoittelemme kielen eri osa-alueita: puhumista, kuuntelemista, lukemista ja kirjoit-tamista. Oppikirja: Suomen mestari 2 (uusi pai-nos 2022), kpl 5–.

(48 t)

87 €

510031**"Puhutaa suomee!" (A1–B1) (48 t)**

Haila Leena
 TI 19.30–21.00 (2.9.–24.3.)
 Opintokeskus Karhu **87 €**
 Oletko huomannut, että kirjoitettu suomi on kovin erilaista kuin se suomi, jota ihmiset puhuvat? Tällä kurssilla opimme suomalaista puhekieltä – sitä lyhennettyjen sanojen ja sanayhdistelmien kieltä, jota emme näe oppikirjoissa, mutta jota kuulemme kaikkialla. Opimme soveltamaan kirjakieltä puhekielille sekä toisin päin ja näin saamme helppoutta arkipäivän tilanteiden sujumiseen. Kurssi soveltuu sinulle, joka osaat jo suomen kielen alkeet. Opettajan oma materiaali. Em.

510035**Suomen kielen puhekurssi (B1–B2) (48 t)**

Aronen Terho
 TI 19.30–21.00 (2.9.–24.3.)
 Vanha paloasema **87 €**
 Keskitymme kommunikaatioon. Saat lisää sujuvuutta ja itsevarmuutta puhumiseen, kuuntelemiseen ja ymmärtämiseen. Harjoittelemme erilaisia tilanteita rennosti ja käytännönläheisesti. Opit uutta sanastoa, saat apua ääntämiseen ja opit ilmaisemaan itseäsi luontevammin. Kurssi sopii sinulle, joka hallitset suomen kielen jo melko hyvin. Opettajan materiaali. Em.

510040**Suomen kielen YKI-testin****valmennuskurssi (A2–B1) (48 t)**

Aronen Terho
 MA 19.30–21.00 (1.9.–23.3.)
 Vanha paloasema **87 €**
 Harjoittelemme suomen kielen YKI-testiä varten. Keskitymme erityisesti keskitason (B1) testiin, joka vaaditaan Suomen kansalaisuuden hakemiseen. Teemme harjoituksia kaikilta testin osa-alueilta, joita ovat puhuminen, kuunteleminen, lukeminen ja kirjoittaminen. Opimme myös, miten testissä toimitaan, millaisia tehtäviä siinä on ja miten omaa suoritustaan voi parantaa. Teemme esimerkkitehtäviä, saamme palautetta ja vinkkejä onnistumiseen. Oppikirja: YKIä kohti.

RUOTSI**520001****Ruotsin keskitaso ja****keskustelu (B1–B2) (48 t)**

Aronen Terho
 KE 19.30–21.00 (3.9.–18.3.)
 Vanha paloasema **87 €**
 Kertaamme tärkeimmät rakenteet, kasvatamme sanavarastoa ja opimme sekä puhumaan että ymmärtämään paremmin niin puhuttua kuin kirjoitettua kieltä sekä myös Ruotsissa puhuttavaa ruotsia, joka voi kuulostaa erilaiselta kuin suomenruotsi. Harjoittelemme arjen tilanteita ja ilmaisemme mielipiteitä ja keskustelemme ajankohtaisista aiheista. Harjoittelemme sekä suullista että kirjallista ilmaisua. Oppikirja: Levy Scherrer, Lindeman: Rivstart B1-B2, andra upplagan.

ENGLANTI**530001****Englannin perustaso (A1–A2) (48 t)**

Laakso-Suutari Mari
 TI 17.50–19.20 (2.9.–24.3.)
 Vanha paloasema **87 €**
 Rauhallisesti etenevä englannin ryhmä sinulle, joka olet opiskellut englantia noin pari vuotta. Tutustumme kielen rakenteisiin selkeiden esimerkkien avulla ja harjoittelemme monipuolisesti arkielämän puhetilanteita. Teemme runsaasti keskusteluharjoituksia, jotka kannustavat sinua käyttämään kieltä rohkeasti virheitä pelkäämättä. Oppikirja: Everyday English 2, Unit 4–.

530011**Englannin alkeistaso****senioreille (A1–A2) (48 t)**

Aronen Terho
 PE 10.00–11.30 (5.9.–20.3.)
 Vanha paloasema **87 € (S. 74 €)**
 Oletko opiskellut englantia jo pari vuotta ja haluat jatkaa rauhalliseen tahtiin tuttuun asioiden parissa. Kertaamme ja vahvistamme aiemmin opittua sanastoa ja kielioppia, harjoittelemme arkipäivän tilanteita ja opimme uutta lempeästi, huumorilla ja käytännönläheisesti. Oppikirja: Everyday English 2.

530012**Perustason englantia torstain****aamuvirkuille senioreille (A1–A2) (48 t)**

Laakso-Suutari Mari
 TO 10.00–11.30 (4.9.–19.3.)
 Opintokeskus Karhu **87 € (S. 74 €)**
 Jatkamme englannin kielen opiskelua tavallisia arkielämän tilanteita varten rauhallisessa tahdissa edeten. Kertaamme jo opittua ja opettelemme lisää kielen perusrakenteita. Teemme myös runsaasti puheharjoituksia ja iloitemme onnistumisista. Oppikirja: Everyday English 2, Unit 5–.

530021**Matkailuenglanti (A2–B1) (48 t)**

Laakso-Suutari Mari
 TI 19.30–21.00 (2.9.–24.3.)
 Vanha paloasema **87 €**
 Kiinnostaako sinua matkailu? Matkustamme oppikirjan mukana maailman ympäri englanniksi ja opimme erilaisissa tilanteissa tarvitsemiamme sanastoja ja sanontoja ja saamme monia käytännön vinkkejä. Teemme runsaasti puhe- sekä kuullun ymmärtämisen harjoituksia. Oppikirja: Around the World – Matkailuenglantia, Units 1–5.

530022**Englannin keskitaso (B1) (48 t)**

Aronen Terho
 KE 17.50–19.20 (3.9.–18.3.)
 Vanha paloasema **87 €**
 Tämä kurssi sopii sinulle, joka pärjää englanniksi monessa tilanteessa, mutta haluat vahvistaa sujuvuutta, tarkentaa kielioppia ja kasvattaa vapaa-ajalla ja työssä tarvitsemaasi sanavarastoa. Luemme ja kuuntelemme ajankohtaisia tekstejä ja keskustelemme erilaisista aiheista. Harjoittelemme sekä puhumista että kirjoittamista ja pohdimme myös kielen vivahteita ja sävyjä. Oppikirja: Stepping Stones 2, kpl 5–.

530031**Virkeä englannin keskitason****senioriryhmä (B1) (48 t)**

Laakso-Suutari Mari
 TI 10.00–11.30 (2.9.–24.3.)
 Vanha paloasema **87 € (S. 74 €)**
 Jatkamme käytännön englannin opiskelua, jonka aikana opit myös puhekielen ja kirjakielen eroja, kuulet erilaisia aksentteja ja omaksut monipuolisesti sanastoa ja rakenteita. Tutustumme myös englanninkielisten maiden kulttuureihin ja elämäntapoihin. Oppikirja: Everyday English 5, Unit 4–, opettajan omat materiaalit ja mahdollisesti valitsemme kevätlukukaudella uuden kirjan.

5300032

Edistynyt englannin keskitason**senioriryhmä** (B1–B2) (48 t)

Laakso-Suutari Mari

KE 12.15–13.45 (3.9.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

87 € (S. 74 €)

Tämä kurssi sopii varttuneemmille englannin harrastajille, joille englannin perusrakenteet ovat jo varsin tuttuja. Keskitymme englannin kielen taitojen syventämiseen ja erityisesti puhumisen harjoitteluun. Kurssin aihepiirejä ovat esimerkiksi oppiminen ja muistaminen, maailman muuttuminen, matkustaminen ja rahan käyttö. Oppikirja: Stepping Stones 3.

530041

Englannin kielioppikertaus**abeille** (B2) (28 t)

Aronen Terho

MA 15.30–17.00 (1.9.–8.12.)

Opintokeskus Karhu

63 €

Kertaamme lukion englannin kieliopin keskeisimmät asiat YO-koetta varten. Harjoitteleme luetunymmärtämistä, kuullun ymmärtämisen tehtäviin vastaamista ja kirjoitamme ylioppilaskokeen tehtävien mukaisia kirjoitelmia, joiden palautteet auttavat sinua kehittämään osaamistasi. Oppikirja: Grammar rules! (Otava) sekä opettajan oma materiaali. Em.

530051

Conversations in English (B1–C1) (48 t)

Priyanka Twinkle

KE 17.50–19.20 (3.9.–18.3.)

Vanha paloasema

87 €

Käytämme ainoastaan englantia keskustellessamme englanninkielisen opettajan kanssa ja opimme uutta sanastoa ja sanontoja. Tule rohkeasti mukaan, niin huomaat, että harjoitus tekee mestarin ja juttu alkaa luistaa. Opettellemme mielenkiintoisiin ilmiöihin ja ajankohdaisiin aiheisiin sopivia ilmaisuja, ja myös sinä voit ehdottaa keskustelun aiheita. Kurssi sopii edistyneille englannin taitajille. Opettajan oma materiaali. Em.

SAKSA

540001

Eins, zwei, drei... Saksaa, totta kai!

(A0–A1) (48 t)

Rautaniemi Risto

TO 17.50–19.20 (4.9.–19.3.)

Vanha paloasema

87 €

Opi puhumaan Euroopan yleisintä kieltä, saksaa. Aloitamme tervehdyksillä ja esittelyillä. Opiskelemme arkitilanteita, matkailua, shoppailua ja jutustelua. Pääpaino on puhumisen harjoittelulla. Teemme myös kirjallisia harjoituksia. Opimme keskustelemaan, matkustamaan, majoittumaan ja ruokailemaan saksan-kielisessä ympäristössä. Oppikirja: Hallo! 1, kpl 1– ja opettajan materiaalit. Em.

540002

Es geht weiter! (A1–A2)

(48 t)

Rautaniemi Risto

TO 19.30–21.00 (4.9.–19.3.)

Vanha Paloasema

87 €

Jatkamme saksan opiskelua. Keskitymme puhumisen harjoitteluun. Jutustelua, arkitilanteita, kuten matkailu, ostokset, majoittuminen, ruokailu ja seurustelu saksan kielellä. Kurssi sopii noin vuoden saksaa opiskelleille. Oppikirja: Hallo! 1, kpl 7–, kevätlukukaudella Hallo! 2, ja opettajan materiaalit. Em.

540003

Was? Wo? Wann? – Otetaan selvää!

(A2–B1) (48 t)

Rautaniemi Risto

TI 17.50–19.20 (2.9.–24.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Meillä on saksan kielen perusasiat hallussa ja nyt keskitymme puhumiseen ja keskusteluihin. Aihepiireinä matkustaminen, majoittuminen, shoppailu ja ruokailu. Rakenteita kertaamme myös. Kurssi sopii noin kaksi vuotta saksaa opiskelleille. Oppikirja: Hallo! 2, kpl 7–, kevätlukukaudella Hallo! 3, ja opettajan materiaalit. Em.

540010

Meisterkurs – Hommat haltuun! (B2) (48 t)

Rautaniemi Risto

TI 19.30–21.00 (2.9.–24.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Nyt pääsemme asiaan – saksaksi! Keskustelemme yhdessä valituista ajankohtaisista tai muuten kiinnostavista aiheista. Tavoitteemme on edelleen kehittää suullista ilmaisua, käyttäme mausteena tilannekohtaisesti ripauksen rakenneoppia. Kurssi sopii neljästä viiteen vuotta saksaa opiskelleille. Mahdollinen oppikirja päätetään yhdessä kurssin alussa, opettajan materiaali. Em.

VENÄJÄ

550001

Venäjän alempi perustaso (A1) (48 t)

Dautova Ella

TI 16.10–17.50 (2.9.–24.3.)

Vanha Paloasema

87 €

Vahvistamme ja aktivoimme käytännön kieltaitoa arkielämän tilanteisiin liittyen. Teemme runsaasti suullisia tilanneharjoituksia. Kurssi sopii noin kaksi tai kolme vuotta venäjää opiskelleille ja voit hyvin jatkaa opintojasi tässä ryhmässä pitkänkin tauon jälkeen. Oppikirja: Kafe Piter 1 ja opettajan oma materiaali. Em.

550002

Venäjän perustaso (A2)

(48 t)

Dautova Ella

TO 16.10–17.40 (4.9.–19.3.)

Vanha Paloasema

87 €

Viestit monipuolisemmin, kun taitosi kehittyvät sanavarastosi laajentuessa ja kielen rakenteiden selkiytyessä. Saat sujuvuutta puheeseen ja rohkeutta ilmaisuun! Oppikirja: Kafe Piter 2, kpl 15–

550003

Venäjän keskitaso (B1–B2)

(48 t)

Dautova Ella

TO 19.30–21.00 (4.9.–19.3.)

Vanha Paloasema

87 €

Pitkään venäjää opiskelleille tarkoitettu kurssi johdattaa syvempään kieleen ja kulttuuriin tutustumukseen. Pääset harjoittelemaan omaa suullista kielitaitoa ja puheen ymmärrystä aidoissa ja kiinnostavissa tilanteissa, kun ryhmässä vieraillee eri ammasteissa toimivia venäjänkielisiä ihmisiä. Pystyt myös itse vaikuttamaan käsiteltäviin aiheisiin. Lisäksi laajennamme sanastoa ja hiomme rakenteiden käyttöä. Opettajan omat materiaalit. Em.

RANSKA

560003

Ranskan verkkokurssi (A1) (48 t)
Vihonen Jan

TO 17.00–18.30 (4.9.–19.3.) **87 €**

Tule opiskelemaan ranskaa helposti kotisohvalta. Vahvistamme peruskielitaitoa, harjoitteleme ääntämistä, kuullun ymmärtämistä ja monipuolisesti erilaisia sanastoja. Kurssi sopii sinulle, jos olet opiskellut ranskaa aiemmin, eikä haittaa, vaikka edellisestä opiskelukerrasta olisi jo aikaa. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta verkossa opiskelusta. Oppikirja: C'est parfait ! 2, kpl 6– ja opettajan materiaali.

560005

Ranskan keskitaso (B1–B2) (48 t)

Laakso-Suutari Mari
TI 16.10–17.40 (2.9.–24.3.)

Vanha paloasema **87 €**

Vahvistamme kielen eri osa-alueiden hallintaa edelleen tekemällä kuullun ymmärtämisen harjoituksia ja sanelukirjoituksia, lukemalla erityylyisiä tekstejä ja perehtymällä kieliopin solmukohtia ryhmän toiveiden mukaisesti. Pannostamme ääntämisen harjoitteluun ja sen eri osa-alueisiin, teemme runsaasti puheen tuottamista ja kommunikaatiota tukevia harjoituksia sekä kiinnitämme huomiota ranskankielisten maiden ajankohtaisiin asioihin ja kulttuuritahtumiin. Oppikirja: C'est parfait ! 3 ja opettajan omat materiaalit. Em.

560010

Pikku Prinssin matkassa – en compagnie du Petit Prince (A2–C1) (16 t)

Kaukalampi Minna
LA 10.00–13.30 (13.9., 4.10., 25.10. ja 22.11.)
Opintokeskus Karhu **51 €**

”Ainoastaan sydämellä voit nähdä oikein; mikä on olennaista, on näkymätöntä silmille.” Käsittelemme Pikku Prinssi -kirjaa eri näkökulmista tarinankerronnan, kielioppirakenteiden, ääntämisen ja omien kirjallisten tuotosten muodossa. Opettaja opastaa Pikku Prinssin poluilla sekä ranskaksi että suomeksi. Kurssi sopii sinulle, joka osaat auttavasti ranskan kieltä. ”Menemällä suoraan eteenpäin et voi mennä kovin pitkälle.” Opettajan omat materiaalit. Em.

ESPANJA

570001

Espanjan alkeiskurssi (A0–A1) (48 t)
Pastoriza Lourdes

TI 16.10–17.40 (2.9.–24.3.)

Opintokeskus Karhu **87 €**

Aloitamme espanjan kieleen tutustumisen aivan alusta. Käsittelemme kielenkäytön kannalta hyödyllisiä teemoja kuten kahvilassa ja ravintolassa asioimista sekä esittäytymistä ja itsestä ja perheestä kertomista esimerkiksi matkailua ja arkipäivän tilanteita varten. Tutustumme laajasti myös espanjankielisten maiden kulttuuriin ja elämänmenoon. Voit osallistua myös etäyhteydellä. Oppikirja: Buenas Migas 1 uudistettu painos kpl 1–4 ja opettajan oma materiaali. Em.

570002

Espanjan alkeiskurssi senioreille (A0–A1) (48 t)

Laakso-Suutari Mari
MA 12.00–13.30 (1.9.–23.3.)

Opintokeskus Karhu **87 € (S. 74 €)**

Aloitamme espanja opiskelun aivan alusta ja etenemme melko rauhallisessa tahdissa. Tutustumme espanjan kielen alkeisiin ja kulttuuriin sekä opimme selviämään monissa eteen tulevissa arkipäivän kielenkäyttötilanteissa. Harjoitteleme espanjan kielen ääntämistä ja teemme puhumisen sekä puheen ymmärtämisen harjoituksia, luemme tekstejä, opetlemme kielen rakenteita ja teemme myös kirjallisia tehtäviä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja kertaajille. Oppikirja: Perfecto 1 ja opettajan oma materiaali. Em.

570003

Espanjan alkeistaso (A1) (48 t)

Laakso-Suutari Mari
MA 16.10–17.40 (1.9.–23.3.)

Opintokeskus Karhu **87 €**

Sopiva ryhmä noin vuoden espanjaa opiskelleille. Jatkamme tavallisten arkipäivän tilanteiden parissa. Kielitietoisuus sekä kulttuurintuntemus lisääntyvät, sanavarasto kasvaa ja kielioppirakenteet selkiytyvät mitä pidemmälle kielen opiskelussa pääsemme. Teemme paljon suullisia harjoituksia, jotka rohkaisevat puhumaan espanjaa myös luokahuoneen ulkopuolella. Oppikirjan lisäksi opettajan omaa materiaalia. Oppikirja: Buenas Migas 1, kpl 5–.

570010

Espanjan perustaso (A2) (48 t)

Laakso-Suutari Mari
MA 17.50–19.20 (1.9.–23.3.)

Opintokeskus Karhu **87 €**

Vahvistamme jo opittua, opit myös uutta sanastoa ja uusia rakenteita sekä moniin käytännön tilanteisiin sopivia ilmaisuja. Aloitamme kertaamalla aiemmin oppimiamme rakenteita ja otamme käyttöön myös menneen ajan aikamuotoja. Kielitaitosi kehittyy ja opit lisää espanjankielisten maiden kulttuureista. Kurssi sopii noin kolme vuotta espanjaa opiskelleille ja kertaajille. Oppikirja: Buenas Migas 2 uudistettu painos ja opettajan oma materiaali. Em.

570011

Espanjan perustaso senioreille A

(A1–A2) (48 t)

Laakso-Suutari Mari

TI 13.45–15.15 (2.9.–24.3.)

Opintokeskus Karhu

87 € (S. 74 €)

Rauhallisesti etenevä espanjan kielen kurssi noin vuoden kieltä opiskelleille ja kertaajille. Kertaamme aluksi aiemmin oppimamme rakenteet ennen kuin jatkamme eteenpäin matkallamme espanjan kieleen ja espanjankieliseen maailmaan. Opit runsaasti hyödyllistä sanastoa, sanontoja ja kielen perusrakenteita, joilla voit ilmaista itseäsi. Teemme paljon puhumisen sekä kuullun ymmärtämisen harjoituksia, käymme läpi tekstejä ja harjoittelempa kielen rakenteita myös kirjallisesti. Oppikirja: Perfecto 1, kpl 6– sekä opettajan oma materiaali. Em.

570012

Espanjan perustaso senioreille B

(A1–A2) (48 t)

Pastoriza Lourdes

TO 11.45–13.15 (4.9.–19.3.)

Vanha paloasema

87 € (S. 74 €)

Tule syventämään espanjan kielen perusrakenteiden hallintaa ja kulttuuritietoisuutta. Kasvatat sanavarastoasi ja opit enemmän kielen rakenteita ja ilmaisuja, joilla selviydyt arkielämän eri tilanteissa. Harjoittelempa runsaasti kuullun ja luetun ymmärtämistä sekä puheilmiasua. Kurssi sopii vähintään kaksi vuotta espanjaa opiskelleille. Voit osallistua myös etäyhteydellä. Oppikirja: Perfecto 2, kpl 2– ja opettajan oma materiaali. Em.

570020

Espanjan keskitasoa kohti (A2–B1) (48 t)

Pastoriza Lourdes

TI 17.50–19.20 (2.9.–24.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Tervetuloa kertaamaan espanjan kielen perusrakenteita, syventämään sanavarastoasi ja kehittämään kielitaitoasi ripeässä tahdissa. Kielen rakenteissa korostuvat menneet aikamuodot sekä subjunktiivi. Tutustumme samalla myös espanjankielisen maailman ilmiöihin. Kurssi sopii useamman vuoden espanjaa opiskelleille. Voit osallistua myös etäyhteydellä. Oppikirja: Español uno, kpl 15–20 ja opettajan oma materiaali. Em.

570021

Espanjan keskitasoa kohti senioreille

(A2–B1) (48 t)

Pastoriza Lourdes

TO 10.00–11.30 (4.9.–19.3.)

Vanha paloasema

87 € (S. 74 €)

Tule kertaamaan tai syventämään espanjan kielen taitoasi ja kielialueen kulttuurin tunte-mustasi mukavaan aamuryhmään, jossa ete-nemme rauhallisessa tahdissa ja käymme läpi hyödyllisiä teemoja. Harjoittelempa puhumista ja ääntämistä, kuullun- ja luetun ymmärtä-mistä sekä kirjoittamista. Kurssi sopii useamman vuoden espanjaa opiskelleille. Voit osallistua myös etäyhteydellä. Oppikirja: Buenas Migas 3, kpl 2– ja opettajan oma materiaali. Em.

570022

Espanjaa edistyneille senioreille

(A2–B1) (48 t)

Laakso-Suutari Mari

TI 12.00–13.30 (2.9.–24.3.)

Opintokeskus Karhu

87 € (S. 74 €)

Syvennymme espanjan kieleen ja kulttuuriin hieman rauhallisemmassa tahdissa ja opimme lisää käytännön tilanteissa tarvitsemiä kielen rakenteita ja sanontoja sekä laajennamme sa-navarastoa. Harjoittelempa kaikkia kielen osa-alueita; teemme runsaasti puhumisen ja kuul-lun ymmärtämisen harjoituksia sekä luemme ja kirjoitamme erilaisia tekstejä. Kurssi sopii si-nulle, joka olet opiskellut espanjaa jo useam-pia vuosia. Oppikirja: Buenas Migas 3 ja opet-tajan oma materiaali. Em.

570025

Espanjan kielen keskustelu**-verkkokurssi (A2–B1)**

(48 t)

Pastoriza Lourdes

TO 15.30–17.00 (4.9.–19.3.)

87 €

Jos haluat aktivoida suullista espanjan kielen taitoasi, niin tässä on juuri sinulle sopiva kurs-si! Käsittelemme ajankohtaisia ja kiinnostavia aiheita ja keskustelemme niistä vapaamuotoi-sesti. Kertaamme myös aiheisiin liittyvää sanas-toa ja sanontoja. Opiskelijat voivat vaikuttaa aiheisiin. Oppimisolustana käytämme Team-sia. Opettajan materiaali ja verkkomateriaali.

570031

Espanjan keskustelu (A2–B2)

(48 t)

Medina Genesis

MA 16.10–17.40 (1.9.–23.3.)

Vanha paloasema

87 €

Keskustelemme syntyperäisen espanjankielisen opettajan kanssa ja opimme sanastoa ja sanon-toja myös Etelä-Amerikasta. Keskustelujen ai-heet ovat ajankohtaisia ja ryhmän kiinnostus-ten kohteiden mukaisia. Kurssi sopii sinulle, joka haluat saada lisää varmuutta arkipäivän keskusteluihin. Opettajan oma materiaali. Em.

ITALIA

580001

Italian alkeiskurssi (A0–A1)

(48 t)

Markkanen Leena

TO klo 17.50–19.20 (4.9.–19.3.)

Vanha paloasema

87 €

Aloitamme italian opiskelun aivan alkeista. Opimme kielen perusteita ja kommunikaatio-ta tavallisissa arkipäivän tilanteissa ääntämis-harjoitusten, pienten puhe- ja kirjoitusharjoi-tusten sekä kuullun ymmärtämisen tehtävien avulla. Kieltä opitellessamme perehdyimme samalla monipuolisesti myös italialaisiin ta-poihin ja kulttuuriin. Oppikirja: Bella vista 1.

580005

Italian alempi perustaso (A1–A2) (48 t)

Laakso-Suutari Mari

KE 16.10–17.40 (3.9.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Jatkamme italian opiskelua eteenpäin. Opim-me asioimaan kaupungilla. Kielen rakenteiden osaamisen karttuessa opimme kertomaan men-neisyyden tapahtumista, kuten lomanvietosta ja päivän kulusta. Teemme runsaasti puhe-, kirjoitus-, ja kuunteluharjoituksia sekä vahvis-tamme myös jo opittujen kielen rakenteiden hallintaa. Opettajan oma materiaali sekä op-pikirja: Bella vista 1, kpl 10–.

580010

Italian perus- ja keskitaso (A2–B1) (48 t)

Laakso-Suutari Mari

KE 17.50–19.20 (3.9.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

Syvennämme kieliopin taitojamme, esimerkiksi aikamuotojen käyttöä. Harjoittelempa kielen eri osa-alueiden hallintaa ja opimme runsaas-ti keskustelutilanteissa hyödyllistä sanastoa ja fraaseja sekä paneudumme kuullun ymmärtä-misen harjoitteluun. Käsittelemme myös mo-nipuolisesti italialaisia ilmiöitä ja kulttuuria. Opettajan oma materiaali sekä oppikirja: Bel-la vista 2, kpl 5–.

MUUT KIELET

590001

Viron alkeiskurssi (A0–A1) (48 t)Aronen Terho
TI 17.50–19.20 (2.9.–24.3.)Vanha paloasema **87 €**

Kiinnostaako sinua matkustaa Viroon, ymmärtää virolaisia ystäviäsi tai sukeltaa syvemmälle sukulaiskieleemme maailmaan? Opit arkielämän sanastoa, ääntämistä ja yksinkertaisia lauserakenteita rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Et tarvitse aiempaa kielitaitoa – vain avoimen mielen ja ripauksen uteliaisuutta ja ehkä yllätyt, kuinka paljon ymmärrät jo ennestään. Oppikirja: E nagu Eesti, 2015 painos.

590002

Viron alkeistaso (A1–A2) (48 t)Aronen Terho
TO 16.10–17.40 (4.9.–19.3.)Opintokeskus Karhu **87 €**

Oletko jo tutustunut viron kielen perusteisiin ja haluat vahvistaa osaamistasi? Tule syventämään taitoasi ja nauttimaan kielestä. Laajennamme sanavarastoa, harjoittelemme sujuvampaa keskustelua ja tutustumme virolaiseen kulttuuriin, tapoihin ja ajankohtaisiin aiheisiin. Painopiste on käytännön kielitaidossa. Oppikirja: E nagu Eesti kpl 6–, 2015 painos.

590010

Viron keskitaso (A2–B1) (48 t)Aronen Terho
TO 17.50–19.20 (4.9.–19.3.)Opintokeskus Karhu **87 €**

Oletko opiskellut viron kieltä useamman vuoden ja tunnet kieliopin ja sanaston jo melko hyvin? Otamme kielen käyttöön ja siirrymme kohti sujuvuutta. Syvennymme vaativampiin aihepiireihin, harjoittelemme keskustelua erilaisista teemoista, tutustumme nykyaikaiseen virolaiseen mediaan, kirjallisuuteen ja kulttuuriin. Oppikirja: E nagu Eesti kpl 16–. 2015 tai uudempi painos.

590020

Portugalin alkeet verkossa (A0–A1)Pastoriza Lourdes
PE 16.30–18.00 (5.9.–20.3.) **87 €**

Tule tutustumaan portugalin kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja matkailun liittyvien tilanteiden välityksellä. Opit aihepiirien keskeistä sanastoa, fraaseja ja rakenteita. Harjoittelemme ääntämistä, puhumista sekä kuulun- ja luetun ymmärtämistä. Teemme myös pieniä kirjoitustehtäviä. Sopii vasta-alkajille ja kertauksena jo hieman kieltä osaaville. Oppimisolustana käytämme Teamsia. Opettajan oma materiaali ja verkkomateriaali.

590030

Kreikkaa rennosti (A2–B1) (48 t)Moyzakis Panagiotis
TO 17.50–19.20 (4.9.–19.3.)Opintokeskus Karhu **87 €**

Kertaamme kielen sanastoa ja rakenteita keskeisiä arkipäivän tilanteita varten ja opimme uutta, emmekä pelkää virheitä. Opimme myös kiinnostavia yksityiskohtia kreikkalaisesta elämänmenosta, historiaa ja kulttuurista. Kursi sopii noin pari-kolme vuotta tai kauemmin kreikkaa opiskelleille. Oppikirja: Oriste! Nykykreikan alkeiskurssi, kpl 5– ja opettajan oma materiaali.

590040

Latinan perustaso (A1–A2) (48 t)Vihonen Jan
PE 16.10–17.40 (5.9.–20.3.)Opintokeskus Karhu **87 €**

Kiinnostaako sinua latina? Olet tervetullut mukaan pari vuotta sitten aloittaneeseen ryhmään, jossa jokainen opiskelija voi edetä omaa, yksilöllistä tahtiaan opettajan opettaessa ja keratessa asioita ryhmäläisten toiveiden ja tarpeiden mukaisesti. Kieltä opiskellessamme perehdymme myös Rooman historiaan ja kulttuuriin opettajan monipuolisten materiaalien ja tarinoiden kautta. Kurssi sopii niin romaanisista kielistä innostuneelle kuin historiasta kiinnostuneelle, ja tästä on hyötyä myös lääketieteen opintoihin pyrkiville. Oppikirja: Clavis Latina 1 teksti- ja harjoituskirjat.

590050

Kiinan alkeistaso (A0–A1) (48 t)Zhang Mingming
KE 16.10–17.40 (3.9.–18.3.)Vanha paloasema **87 €**

Jatkamme tutustumista kiinan kielen perusteisiin selkeällä ja hausalla tavalla. Opimme kieltä käytännönläheisesti arjen tilanteiden kautta: ostoksilla käymistä, liikkumista ja ravintolassa asioimista. Harjoittelemme paitsi perusrakenteita, myös aitoja kiinan kielen ilmaisutapoja ja hyödyllistä liikekiinaa. Samalla tutustumme kiinalaiseen kulttuuriin ja vertailemme sitä suomalaiseen arkeen – kieliopinnot eivät siis jää teoriaksi, vaan nivoutuvat käytännön elämään. Opetuksessa hyödynnämme oppikirjaa ”Chi le ma?”, joka tarjoaa elävän ja käytännönläheisen näkökulman kieleen, ja opettajan omaa materiaalia.

590055

Kaksi lauantaita viittomakielellä

(A0–A1) (10 t)

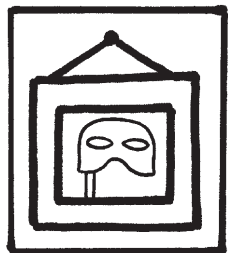
Laakso-Suutari Mari
LA 10.00–14.30 (27.9. ja 4.10.)Opintokeskus Karhu **40 €**

Opettelemme suomalaisen viittomakielen käsimuotoja ja harjoittelemme viittomakieliset aakkoset, numerot, perusviittomia arkielämän eri osa-alueilta sekä tutustumme viittomakielien lauserakenteisiin. Harjoittelemme myös lyhyiden viittomakielisten lauseiden muodostamista. Tutustumme hieman myös viittomakieliseen kulttuuriin. Oppimateriaalivihko ostettavissa opettajalta (n. 15 €).

590060

Kielitietoisuus – jatkoa kielten ja kulttuurien ymmärtämiseen (A0–A1) (5 t)Vihonen Jan ja Laakso-Suutari Mari
LA 10.00–14.30 (11.10.)Oppimiskeskus Karhu **42 €**

Kevään kielitietoisuuskurssin itsenäinen jatkopäivä. Voit osallistua tähän, vaikka et olisi ollut mukana kevään luennolla. Jatkamme keskustellen perehtymistä kiinnostavien sanojen ja sanontojen alkuperiin, kielten kehitykseen ja kielellisiin ilmiöihin sekä oman kielitietoisuuden edistämiseen havainnollistavien esimerkkien ja harjoitusten kautta. Pohdimme myös kielen ja ajattelun sekä kielen ja kulttuurin yhteyttä käytännössä. Molemmat opettajat ovat läsnä koko ajan. Opettajien materiaalit. Em.



Lasten ja nuorten taidekoulu

Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perusta emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen, ja opinnot etenevät tavoitteellisesti tasolta seuraavalle. Kotkan opisto tarjoaa taiteen perusopetusta seuraavilla taiteen aloilla: kuvataide, käsityö, musiikki, sana-taide, sirkustaide, tanssi ja teatteritaidet. Oppilas voi halutessaan suorittaa yleisen oppimäärän opinnot, jotka kestävät vähintään 500 tuntia.

KUVATAIDE

Tutustumme taiteen eri osa-alueisiin. Elämyksellisyys, havainnollisuus ja yhdessä tekeminen kuvataiteen perusasioiden opiskelun ohella tukevat lapsen persoonallisuuden kasvua ja antavat valmiudet itseilmaisuun sekä jatko-opintoihin. Kurssimaksu sisältää materiaalit. ***-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy näyttely, joka järjestetään 29.1.–19.2.2026 Kotkan pääkirjaston näyttelytilassa.**

610001

Kuvataide 2 (7–8 v.) (50 t + 1 et) *

Koiranen Mari
KE 16.30–18.00 (3.9.–18.3.)
Opintokeskus Karhu

112 €

Tutustut kuvalliseen ilmaisuun ja saat kokeilla erilaisilla materiaaleilla työskentelyä ikäistesi kanssa. Mielikuvituksen maailma ja havainnot ympäristössä antavat luovan lähtökohdan työskentelyllemme.

610002

Kuvataide 3 (8–9 v.) (50 t + 1 et) *

Elomaa Petra
KE 16.30–18.00 (3.9.–18.3.)
Vanha paloasema

112 €

Tutustut kuvalliseen ilmaisuun ja saat kokeilla erilaisilla materiaaleilla työskentelyä ikäistesi kanssa. Mielikuvituksen maailma ja havainnot ympäristössä antavat luovan lähtökohdan työskentelyllemme.

610003

Kuvataide 4 (9–10 v.) (50 t + 1 et) *

Kosonen Eka Teriina Veja
TO 16.00–17.30 (4.9.–19.3.)
Vanha paloasema

112 €

Tutustut kuvalliseen ilmaisuun ja saat kokeilla erilaisilla materiaaleilla työskentelyä ikäistesi kanssa. Mielikuvituksen maailma ja havainnot ympäristössä antavat luovan lähtökohdan työskentelyllemme.

610004

Kuvataide 5 (10–11 v.) (50 t + 1 et) *

Koiranen Mari
TO 16.30–18.00 (4.9.–19.3.)
Opintokeskus Karhu

112 €

Tutustut kuvalliseen ilmaisuun ja saat kokeilla erilaisilla materiaaleilla työskentelyä ikäistesi kanssa. Mielikuvituksen maailma ja havainnot ympäristössä antavat luovan lähtökohdan työskentelyllemme.

610005

Kuvataide 6 (11–12 v.) (50 t + 1 et) *

Elomaa Petra
TI 16.15–17.45 (2.9.–24.3.)
Opintokeskus Karhu

112 €

Tutustut kuvalliseen ilmaisuun ja saat kokeilla erilaisilla materiaaleilla työskentelyä ikäistesi kanssa. Mielikuvituksen maailma ja havainnot ympäristössä antavat luovan lähtökohdan työskentelyllemme.

610006

Kuvataide 7 (12–13 v.) (50 t + 1 et) *

Kosonen Eka Teriina Veja
TI 16.30–18.00 (2.9.–24.3.)
Vanha paloasema

112 €

Tutustut kuvalliseen ilmaisuun ja saat kokeilla erilaisilla materiaaleilla työskentelyä ikäistesi kanssa. Mielikuvituksen maailma ja havainnot ympäristössä antavat luovan lähtökohdan työskentelyllemme.

610007

Kuvataiteen työpaja (13–18 v.) (74 t) *

Kosonen Eka Teriina Veja
TO 17.40–20.10 (4.9.–19.3.)
Vanha paloasema

134 €

Syvennät aiemmin opittua ja kehität omaa ilmaisua kuvataiteen eri alueilla.

TANSSI

Koemme tanssin ja liikunnan iloa sekä harjoittelemme koreografian ja esiinnyimme. Opimme tanssiteknistä ja taiteellista ilmaisua sekä tutustumme tanssilajien perusliikemateriaaliin ja terminologiaan sekä tanssin historiaan. Valittavanasi on useita tanssinlajeja. ***-symbolilla merkittyjen opintoryhmien oppitunteihin sisältyy esiintymisiä opiston tapahtumissa.**

Lastentanssi

Tutustumme tanssin peruselementteihin luovan tanssin keinoin. Lastentanssi tukee lapsen liikunnallista kehitystä ja rohkaisee omaa luovuutta ja liikeilmaisua.

650001

Lastentanssi 1 A (4–6 v.) (26 t) *

Leontjev Aleksander
PE 15.25–16.10 (5.9.–27.3.)
Vanha paloasema

63 €

650002

Lastentanssi 1 B (4–6 v.) (26 t) *

Leontjev Aleksander
TI 17.05–17.50 (2.9.–24.3.)
Opintokeskus Karhu

63 €

650003

Lastentanssi 2 A (6–8 v.) (26 t) *

Leontjev Aleksander
PE 16.15–17.00 (5.9.–27.3.)
Vanha paloasema

63 €

650004

Lastentanssi 2 B (6–8 v.) (26 t) *

Leontjev Aleksander
TI 17.55–18.40 (2.9.–24.3.)
Opintokeskus Karhu

63 €

Baletti

Tutustumme luovuuden ja leikin avulla klassisen baletin perusteisiin ja tanssitekniikkaan.

650010

Baletti 1 (9–14 v.) (26 t) *

Leontjev Aleksander
TI 16.15–17.00 (2.9.–24.3.)

63 €

Opintokeskus Karhu
Kurssille voivat osallistua edellisen vuoden lastentanssi 1 ja 2-ryhmät ja uudet opiskelijat.

Nykytanssi

Harjoittelemme tekniikkaa, rytmikkaa sekä tietoisuutta omasta kehosta ja ympäröivästä tilasta. Perehdymme ajan ilmiöihin sekä alueellisiin ja kulttuurisiin elementteihin tansseissa. Opimme lajikohtaisia erityispiirteitä.

650020

Street/Hiphop 1 (alkeet) (8–11 v.) (26 t) *

Kyllönen Anniina
MA 17.05–17.50 (1.9.–23.3.)
Opintokeskus Karhu

63 €

Harjoittelemme ja kehitämme rytmitajua ja tanssitaiteja erilaisiin harjoituksiin. Luomme ryhmähenkeä ja sovellamme oppimaamme pari- ja ryhmätöillä. Parannamme vuorovaikutus- ja esiintymistilanteiden hallintaa.

650021

Street/Hiphop 2 (1–2 taso) (12–15 v.) (34 t) *
Kaiga Joseph
TO 18.30–19.30 (4.9.–26.3.)
Vanha paloasema **68 €**
Löydämme musiikin rytmin ja otamme huomioon pienimmätkin erikoisuudet musiikista. Opettelemme street-kulttuurille ominaisia liikkeitä ja tanssimme paljon. Tavoitteena on saada ehjiä esityskokonaisuuksia.

650022

Commercial (15–19 v.) (34 t) *
Kyllönen Anniina
MA 17.55–18.55 (1.9.–23.3.)
Opintokeskus Karhu **68 €**
Yhdistelemme Commercial-tanssitunneilla eri tanssilajeja uusimpien listahittien tahtiin. Opettelemme koreografioita, harjoittelemme esiintymistä ja pyrimme löytämään jokaiselle oman tavan ilmaista itseään. Nappaa mukaan treenikengät ja juomapullo ja tule pitämään hauskaa!

MUSIIKKI

Tavoitteenamme on luoda edellytyksiä hyvän musiikkisuhteen syntymiselle ja musiikin itsenäiselle ja elämäntapa- ja harrastamiselle.

Instrumenttiopetus

Opiskelemme instrumentin hallintaa ja nuotinlukutaitoa. Laadimme ohjelmiston oppilaan tason ja toiveiden mukaisesti.

740001

Lyömäsoittimet A (7–19 v.)
Heininen Harri
TI 15.45–17.15 (2.9.–24.3.)
Opintokeskus Karhu **130 €**
Henkilökohtainen soittoaika 15 min/opintokerta.

740002

Lyömäsoittimet B (7–19 v.)
Heininen Harri
TI 17.30–19.00 (2.9.–24.3.)
Opintokeskus Karhu **255 €**
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740003

Lyömäsoittimet C (7–19 v.)
Heininen Harri
PE 16.00–18.00 (5.9.–20.3.)
Vanha paloasema **255 €**
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740010

Pianonsoitto A (7–19 v.)
Ellilä Veronika
MA 15.00–18.00 (1.9.–23.3.)
Opintokeskus Karhu **255 €**
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740011

Pianonsoitto B (7–19 v.)
Taipale Marko
KE 16.00–19.15 (3.9.–18.3.)
Vanha paloasema **255 €**
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740012

Pianonsoitto C (7–19 v.)
Taipale Marko
TO 15.30–17.40 (4.9.–19.3.)
Vanha paloasema **255 €**
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740013

Pianonsoitto D (7–19 v.)
Ellilä Veronika
PE 15.00–18.00 (5.9.–20.3.)
Opintokeskus Karhu **255 €**
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.



740040
Kitara A (7–19 v.)

Kojo Antti-Ville

TI 16.40–18.20 (2.9.–24.3.)

Vanha paloasema

255 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opinto-kerta. Ota oma soitin mukaan.

740041
Kitara B (7–19 v.)

Kojo Antti-Ville

KE 15.00–18.15 (3.9.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opinto-kerta. Ota oma soitin mukaan.

740042
Kitara C (7–19 v.)

Kojo Antti-Ville

TO 16.15–17.45 (4.9.–19.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opinto-kerta. Ota oma soitin mukaan.

740060
Sähkökitara (7–19 v.)

Vainio Lauri

MA 16.15–19.30 (1.9.–23.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opinto-kerta. Ota oma soitin mukaan.

KÄSITYÖTAIDE

Kehitämme käsillä tekemisen ja muotoilun taitoja ja tietoja tekstiili-, esine- ja ympäristökulttuurien aloilla. Harjoittelemme tekniikoiden ja materiaalien sekä työvälineiden hallintaa. Opimme suunnittelun perusasioita. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Työpajaopinnoissa opiskelija voi tuoda myös omia materiaaleja. ***-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy näyttely, joka järjestetään 29.1.–19.2.2026 Kotkan pääkirjaston näyttelytilassa.**

940001
Käsityö 1 (6–9 v.)

(50 t + 1 et) *

Elomaa Petra

MA 16.00–17.30 (1.9.–23.3.)

Vanha paloasema

112 €

Suunnittelemme ja valmistamme käsitöitä, joiden lähtökohtana ovat omat kokemuksemme. Opimme käyttämään erilaisia käsityötekniikoita ja materiaaleja tekstiileissä ja esineissä.

940002
Käsityö 2 (10–15 v.)

(50 t + 1 et) *

Elomaa Petra

PE 16.00–17.30 (5.9.–20.3.)

Vanha paloasema

112 €

Suunnittelemme ja valmistamme käsitöitä, joiden lähtökohtana ovat omat kokemuksemme. Opimme käyttämään erilaisia käsityötekniikoita ja materiaaleja tekstiileissä ja esineissä.

940003
Korukurssi (10–15 v.)

(8 t)

Elomaa Petra

LA–SU 10.00–13.30 (15.–16.11.)

Vanha paloasema

34 €

Valmistamme koruja lasihelmistä ja korunosis-ta. Opettaja neuvoo kaikissa vaiheissa. Kurssille otetaan mukaan 8 osallistujaa. Kurssilla on tarvikemaksu 10 €, joka maksetaan opettajalle käteisellä kurssin alussa.

940004
Kepparikurssi (10–15 v.)

(8 t)

Elomaa Petra

LA–SU 10.00–13.30 (14.–15.2.)

Vanha paloasema

34 €

Tule valmistamaan oma kepparisi mukavassa seurassa ja opettajan opastuksella. Kurssille otetaan mukaan 8 osallistujaa. Kurssilla on materiaalmaksu 10 €, joka maksetaan opettajalle käteisellä kurssin alussa.

Kuvataide

Keskitymme aikuisten opintoryhmissä yhteen kuvataiteen alueeseen. Vasta-alkaja saa perustiedot ja -taidot, joita jatkossa kehitetään ja sovelletaan omaan ilmaisuun. Opintojen tavoitteena on oman elämän rikastaminen ja voimaantuminen taideharrastuksen avulla, taiteentuntemuksen lisääntyminen ja taiteesta nauttiminen. Sovellettu kuvataide koostuu oppiaineista, joissa luovuus, kädentaito ja tekniikka yhdistyvät. Opiskelija hankkii materiaalit itse opettajan opastuksella.

***-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy näyttely, joka pidetään kurssin kokoontumiskertojen jälkeen 11.–12.4.2026 Vanhalla paloasemalla. Näyttely rakennetaan perjantaina 10.4.2026.**

610020
Piirustuksen ja maalaus alkeet (18 t)

Torikka Iina

LA 12.00–14.30 (17.1.–21.2.)

Vanha paloasema

51 €

Harjoittelet piirustuksen ja maalaus- perusteita opettajan antamissa tai omavalintaisissa aiheissa erilaisilla piirustus- ja maalaus- tekniikoilla.

610021
Sunnuntaimaalaus ja
-piirustus

(80 t + 1 et) *

Koiranen Mari

SU/jtv 10.00–15.30 (7.9.–22.3.)

Vanha paloasema

126 €

Työskentelet maalaten tai piirtäen omaehtoisesti tai opettajan ohjaamana. Tutustut väriin, sommitteluun ja materiaalioppiin sekä työskentelyyn prosessina. Kurssi soveltuu kaiken tasoille.

610022
Piirustus ja maalaus

(74 t) *

Koiranen Mari/ Torikka Iina

MA 18.10–20.40 (1.9.–23.3.)

Vanha paloasema

114 €

Maalaat tai piirrät oman tai opettajan antaman aiheen mukaan soveltaen sommittelu-, väri- ja materiaaliopin tietoja omassa ilmaisussa. Soveltuu myös vasta-alkajille.

610023
Piirustus ja maalaus senioreille A (74 t) *

Koiranen Mari

KE 12.00–14.30 (3.9.–18.3.)

Vanha paloasema

114 € (S. 97 €)

Maalaat tai piirrät oman tai opettajan antaman aiheen mukaan soveltaen sommittelu-, väri- ja materiaaliopin tietoja omassa ilmaisussa. Soveltuu myös vasta-alkajille.

610024
Piirustus ja maalaus senioreille B (74 t) *

Koiranen Mari

TO 12.00–14.30 (4.9.–19.3.)

Opintokeskus Karhu

114 € (S. 97 €)
610030
Akvarellimaalaus

(74 t) *

Koiranen Mari

TI 13.00–15.30 (2.9.–24.3.)

Vanha paloasema

114 €

Opit soveltamaan akvarellitekniikan perusasioita omassa ilmaisussasi. Soveltuu myös vasta-alkajille.



610031

Gelli-painanta (15 t)
Koiranen Mari
TO 18.10–20.40 (11.9.)
LA–SU 10.00–15.30 (13.–14.9.)
Opintokeskus Karhu **51 €**
Mukaansatempaavalla ja monipuolisella painantatekniikalla teet uniikkeja monotypioita/monoprinttejä gellilevyiltä vedostamalla.

610032

LogoArt-maalaus (72 t + 1 et)
Kariluoto Tanja
KE 18.10–20.40 (3.9.–18.3.)
Opintokeskus Karhu **114 €**
Tutustut itseesi ja lisäät omaa kokonaisvaltaista hyvinvointiasi hyödyntämällä taideterapian keinoja. Kurssi sopii kaikille eikä vaadi taiteellista osaamista. Tarvikemaksu 20 €.

610033

Elämänkaari LogoArtin menetelmin (42 t)
Kariluoto Tanja
TI 13.00–15.30 (2.9.–9.12.)
Vanha paloasema **82 €**
Käymme koko elämänkaaren läpi syntymästä tähän hetkeen ja tästä tulevaisuuteen. Materiaalimaksu 15 €/hlö.

610040

Erityisryhmien virike- ja taideryhmä (48 t + 1 et)
Kariluoto Tanja
KE 14.00–15.30 (3.9.–18.3.)
Opintokeskus Karhu **107 €**
Saat ohjausta ja opastusta visuaalisten taiteiden eri tekniikoihin. Materiaalit sisältyvät kurssin hintaan.

610041

Ikonimaalaus (56 t)
Engelhardt Sari
TO/jtv 17.00–20.15 (4.9.–19.3.)
Opintokeskus Karhu **98 €**
Maalaat opetussuunnitelman mukaisesti omaa taitotasoasi ja ikonimaalaustaustaasi vastaavan työn. Tämä ryhmä on jatkoa edellisen vuoden ryhmälle, mutta mukaan mahtuu 1–2 aloittelijaa, jotka aloittavat opetussuunnitelman mukaisesti ikonimaalauksen perusteista.

620001

Keramiikan alkeiskurssi A (74 t) *
Nurkka Sari
TO 14.15–16.45 (4.9.–19.3.)
Opintokeskus Karhu **114 €**
Tule tutustumaan savityöskentelyyn ja kokeile erilaisin keramiikan menetelmin omia ideoitasi, joihin saat henkilökohtaista ohjausta. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille.

620002

Keramiikan alkeiskurssi B (74 t) *
Nurkka Sari
PE 18.00–20.30 (5.9.–20.3.)
Vanha paloasema **114 €**

620020

Keramiikan jatkokurssi A (74 t) *
Nurkka Sari
MA 17.40–20.10 (1.9.–23.3.)
Vanha paloasema **114 €**
Tule toteuttamaan eri menetelmin omia ideoitasi, joihin saat henkilökohtaista ohjausta. Kurssiin sisältyy oppitunneilla tehtyjen teosten poltto ja kevätnäyttelyn rakentaminen.

620021

Keramiikan jatkokurssi B (74 t) *
Nurkka Sari
TI 18.10–20.40 (2.9.–24.3.)
Opintokeskus Karhu **114 €**

620022

Keramiikan jatkokurssi C (74 t) *
Nurkka Sari
KE 10.00–12.30 (3.9.–18.3.)
Vanha paloasema **114 €**

620023

Keramiikan jatkokurssi D (74 t) *
Nurkka Sari
KE 14.30–17.00 (3.9.–18.3.)
Opintokeskus Karhu **114 €**

620024

Keramiikan jatkokurssi E (42 t) *
Nurkka Sari
TO/jtv 17.00–20.15 (11.9.–12.3.)
Opintokeskus Karhu **82 €**
Tule toteuttamaan eri menetelmin omia ideoitasi, joihin saat henkilökohtaista ohjausta. Kurssiin sisältyy oppitunneilla tehtyjen teosten poltto ja kevätnäyttelyn rakentaminen.

620030

Taidekeramiikan työpaja (74 t) *
Nurkka Sari
TI 15.30–18.00 (2.9.–24.3.)
Opintokeskus Karhu **114 €**
Tämä on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville opiskelijoille. Voit toteuttaa erilaisin menetelmin omia ideoitasi, joihin saat henkilökohtaista ohjausta. Kurssiin sisältyy oppitunneilla tehtyjen teosten poltto ja kevätnäyttelyn rakentaminen.

620035

Keramiikan syysintensiivi A (18 t)
Nurkka Sari
LA–SU 10.00–15.30 (13.–14.9.)
LA 10.00–15.30 (27.9.)
Opintokeskus Karhu **51 €**
Tule kokemaan keramiikan tekemisen flow kii-reettömästi, sillä intensiivikurssilla on työskente-lyäikää viikkotunteja enemmän. Tämä mahdol-listaa vaativampien, nahakuivuutta vaativien tekniikoiden käytön tai kuvanveistohenkisen työskentelyn. Ensimmäisenä viikonloppuna työskentelemme ja jälkimmäisenä lasitamme. Kurssiin sisältyy tunnilla tehtyjen teosten poltto.

620036

Keramiikan syysintensiivi B (18 t)
Nurkka Sari
LA–SU 10.00–15.30 (20.–21.9.)
SU 10.00–15.30 (12.10.)
Opintokeskus Karhu **51 €**

620037

Keramiikan syysintensiivi C (18 t)
Nurkka Sari
LA–SU 10.00–15.30 (18.–19.10.)
LA 10.00–15.30 (8.11.)
Opintokeskus Karhu **51 €**

620038

Keramiikan jouluintensiivi (18 t)
Nurkka Sari
LA–SU 10.00–15.30 (15.–16.11.)
SU 10.00–15.30 (7.12.)
Opintokeskus Karhu **51 €**

620039

Keramiikan talvi-intensiivi A (18 t)
Nurkka Sari
LA–SU 10.00–15.30 (10.–11.1.)
SU 10.00–15.30 (1.2.)
Vanha paloasema **51 €**

620040

Keramiikan talvi-intensiivi B (18 t)
Nurkka Sari
LA–SU 10.00–15.30 (17.–18.1.)
LA 10.00–15.30 (14.2.)
Opintokeskus Karhu **51 €**

620041

Keramiikan kevätintensiivi (18 t)
Nurkka Sari
LA–SU 10.00–15.30 (7.–8.3.)
LA 10.00–15.30 (28.3.)
Opintokeskus Karhu **51 €**

620042**Keramiikan pääsiäisintensiivi** (18 t)

Nurkka Sari
LA 10.00–15.30 (11.4.)
SU 9.00–14.30 (12.4)
LA 10.00–15.30 (25.4.)
Opintokeskus Karhu **51 €**

620043**Keramiikan vappuintensiivi** (18 t)

Nurkka Sari
LA–SU 10.00–15.30 (2.–3.5.)
LA 10.00–15.30 (16.5.)
Vanha paloasema **51 €**

620044**Lapsi-vanhempi -keramiikkakurssi A** (10 t)

Nurkka Sari
LA 10.00–14.30 (11.10.)
SU 10.00–14.30 (2.11.)
Opintokeskus Karhu **52 €**
Tervetuloa 5–10-vuotias pikkukeraamikko ko-
keilemaan käsin rakentamista aikuisen seuras-
sa. Aloitamme eläinten muotoilulla ja jatkam-
me siitä omiin kiinnostuksen kohteisiin.

620045**Lapsi-vanhempi -keramiikkakurssi B** (10 t)

Nurkka Sari
LA 10.00–14.30 (31.1.)
SU 10.00–14.30 (15.2.)
Opintokeskus Karhu **52 €**

620050**Perinne kukkopilli ja muut soivat keramiikkafiguurit** (13 t)

Borodulin Osmo
LA–SU 10.00–15.30 (20.–21.9.)
KE 15.30–16.15 (15.10., töiden palautus)
Vanha paloasema **40 €**
Opit tekemään soivan karjalaisen kukkopillin
perinteiseen tapaan käsin, ilman muottia. Sa-
maa tekniikkaa käyttäen voit muovata myös
muita soivia figuureja.

620051**Biohajoava uurna savesta** (24 t)

Kallio Virve
LA–SU 10.00–17.00 (27.–28.9.)
LA 10.00–17.00 (18.10. uurnan viimeistely)
Vanha paloasema **58 €**
Suunnittelet ja toteutat ainutlaatuisen uurnan
itsellesi, läheisellesi tai lemmikillesi. Pohdim-
me omakohtaisia kuolemiseen liittyviä ajatuk-
sia elämänläheisellä ja luovalla tavalla käytän-
nön tekemisen kautta. Kurssin materiaalmaksu
on 19–29 € riippuen viimeistelyyn käytettävistä
materiaaleista.

620060**Posliininmaalaus A** (74 t)*

Ukkonen Erja
MA 10.00–12.30 (1.9.–23.3.)
Opintokeskus Karhu **114 €**
Opit ja teet posliininmaalausta erilaisilla tekni-
koilla. Maalaat omien ideoidesi mukaisesti tai
käytät soveltaen valmiita malleja. Kurssi sovel-
tuu myös vasta-alkajille.

620061**Posliininmaalaus B** (74 t)*

Ukkonen Erja
TO 10.00–12.30 (4.9.–19.3.)
Vanha paloasema **114 €**

VALO- JA VIDEOKUVAUS**630001****Valokuvauspiiri** (11 t + 3 et)

Seppälä Marja
TO/jtv 17.00–19.30 (2.10.–11.12.)
Opintokeskus Karhu **50 €**
Tule inspiroivaan kuvausryhmään! Löydät uut-
ta, kehität valokuvailmaisuasi ja valokuvaustai-
tojasi! Saat uusia näkökulmia ja visuaalista il-
maisua ilmoittautumalla mukaan. Tapaamissa
katsoimme ja analysoimme toistemme kuvia,
työstämme omia kuvasarjoja ja keskustelemme
kuvien tarinallisuudesta. Pääpaino on kuvien
sisällössä ja ilmaisussa – ei tekniikan täydelli-
sessä hallinnassa. Kurssin päätteeksi kokoam-
me yhteisen virtuaalinäyttelyn. Ilmoittautumi-
nen 25.9. mennessä.

630004**Luontokuvauksen pienryhmä** (12 t) *

Kääriäinen Henna-Riikka
TI 17.00–19.30 (16.9.–7.10.)
Vanha paloasema **67 €**
Kuvaamme ulkona vaihtuvissa olosuhteissa.
Teemme myös kuvausretken lähiympäristöön
mahdollisuuksien mukaan. Tutustumme oman
kameran asetuksiin monipuolisten harjoitusten
avulla. Opiskelemme luontokuvauksen terme-
jä, vinkkejä ja kuvausokeuksia. Kurssin lopuksi
pidämme virtuaalinäyttelyn. Kurssille otetaan
kuusi (6) osallistujaa.

630006**Koirakuvauksen pienryhmä** (8 t)

Kääriäinen Henna-Riikka
PE 17.00–18.30 (12.9.–3.10.)
Opintokeskus Karhu **68 €**
Opettelemme kuvaamaan liikkuvia ja eriväri-
siä kohteita. Käymme läpi kuvakulmia ja ku-
vausvinkkejä. Opettelemme oman kameran
eri tilanteisiin sopivia asetuksia erilaisten mal-
lien avulla. Kuvaamme ulkona. Ensimmäisel-
lä kerralla käsittelemme teoriaa, ja lemmikit
jäävät vielä kotiin. Ryhmään otetaan neljä (4)
osallistujaa.

630008**Kännykällä kuvaus pienryhmä** (9 t)

Kääriäinen Henna-Riikka
TI 13.00–16.15 (25.11.–9.12.)
Vanha paloasema **54 €**
Ota onnistuneet kuvat ja tee muokkaukset äly-
puhelimella. Ilahduta ottamillasi kuvilla so-
messa tai jaa tuttaville. Kurssi soveltuu oman
laitteen peruskäytön hallitsevalle. Ota oma
älypuhelin mukaan. Kurssille otetaan viisi (5)
osallistujaa.

630010**Videoi ja editoi puhelimella -yksilöopetus**

Kääriäinen Henna-Riikka
TO 13.00–16.15 (9.–16.10.)
Opintokeskus Karhu **64 €**
Tee videot ja muokkaukset älypuhelimella.
Nosta yritykseksi somevideot uudelle tasolle
ja tehosta markkinointia tai tee videoita omaan
käyttöösi. Kurssi soveltuu oman laitteen perus-
käytön hallitsevalle. Henkilökohtainen ope-
tusaika on 90 min/opintokerta. Opettaja sopii
opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opis-
kelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

630011**Digijärjestelmäkameran ja kuvaamisen perusteiden yksilöopetus**

Lanki Vesa
TO 11.15–15.30 (4.9.–9.10.)
Vanha paloasema **192 €**
Opit digijärjestelmäkameran ominaisuuksia
ja kuvaamista sekä jälkikäsitteilyn perusteita.
Tärkeimpänä opiskeluvälineenämme on oma
kamera ja sen käyttöopas tai ohjekirja. Teet
muistiinpanoja omien tarpeidesi mukaan. Op-
pitunneilla keskitymme kameraan ja vinkkeihin.
Varsinaiset kuvausharjoitukset suoritetaan omalla
ajallasi. Henkilökohtainen opetusaika on 90
min/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat
ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitel-
man yhdessä opiskelijan kanssa.



Musiikki

Järjestämme paikallisiin vahvuuksiin perustuvaa opetusta soitin- ja laulumusiikin alueella ja sovellamme myös tunnettujen vaihtoehtopedagogiikkojen mahdollisuuksia. Tavoitteenamme on luoda elämyksellinen ympäristö musiikin ilmaisen ja sisältöjen oppimiselle vuorovaikutteisten harjoitteiden ja toiminnan kautta.

*-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy esiintymisiä opiston tapahtumissa.

KUOROT

720001

Hyvän Tuulen Laulajat

(74 t) *

Montiel Irma

TI 18.30–21.00 (2.9.–24.3.)

Opintokeskus Karhu

114 €

Avarakatseinen, nuorekas kuoro, jossa harjoittelemme monipuolista viihdemusiikkia. Pyydämme uusilta laulajilta laulunäytteen. Ota yhteys opettajaan ennen ilmoittautumista, puh. 041 319 7454.

720002

Laulua ikä kaikki senioreille

(48 t)

Paavola Reijo

TI 13.00–14.30 (2.9.–24.3.)

Opintokeskus Karhu

87 € (S. 74 €)

Senioreille suunnattu leppoisa ryhmä, jossa harjoittelemme yhdessä erityylyisiä lauluja pianon säestyksellä.

YKSINLAULU

Opettelemme äänenmuodostuksen ja hengitystekniikan perusteita. Teemme ääniharjoituksia ja harjoittelemme erityylyisiä lauluja. Ohjelmisto laaditaan oppilaan tason ja toiveiden mukaisesti.

730001

Yksinlaulu A (yli 15 v.)

Nordman Peter

TI 14.30–19.00 (2.9.–24.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Henkilökohtainen opetusaika 30 min/opintokerta.

730002

Yksinlaulu B (yli 15 v.)

Nordman Peter

PE 15.00–19.15 (5.9.–20.3.)

Vanha paloasema

255 €

Henkilökohtainen opetusaika 30 min/opintokerta.

730003

Yksinlaulu C (yli 15 v.)

Nordman Peter

LA 12.00–16.00 (30.8.–28.3.)

Vanha paloasema

255 €

Henkilökohtainen opetusaika 30 min/opintokerta.

730007

Yksinlaulun workshop (yli 15 v.)

Nordman Peter

SU/jtv 12.00–15.30 (1.–15.2.)

Vanha paloasema

34 €

Tutustumme ryhmässä yksinlaulun esiintymiskäytänteisiin. Käymme samalla yhdessä läpi laulufonetiikkaa eri kielillä ja lyhyesti myös musiikin teorian perusteita.

730010

Kevyen musiikin laulu A

Montiel Irma

MA 18.25–21.05 (1.9.–23.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Harjoittelemme pop-, rock- ja iskelmäpainotteista ohjelmistoa. Henkilökohtainen opetusaika 30 min/opintokerta.

730011

Kevyen musiikin laulu B

Montiel Irma

TI 15.30–18.15 (2.9.–24.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Harjoittelemme pop-, rock- ja iskelmäpainotteista ohjelmistoa. Henkilökohtainen opetusaika 30 min/opintokerta.

730012

Kevyen musiikin laulu C

Montiel Irma

PE 15.30–17.00 (5.9.–20.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Harjoittelemme pop-, rock- ja iskelmäpainotteista ohjelmistoa. Henkilökohtainen opetusaika 30 min/opintokerta.

730013

Kevyen musiikin laulun ryhmäopetus

Montiel Irma

PE 17.15–18.00 (5.9.–20.3.)

Opintokeskus Karhu

193 €

Opiskelemme pop-, rock- ja iskelmämusiikkia kolmen hengen pienryhmässä. Teemme ääniharjoituksia ja opettelemme hengitystekniikkaa. Totuttelemmme esiintymiseen muiden ryhmäläisten seurassa omaa suoritustamme. Jokaiselle opiskelijalle varataan viikoittain 15 minuuttia henkilökohtaista opetusaikaa. Aikaisempaa laulukokemusta tai nuotinlukutaitoa ei vaadita.

730020

Kevyen musiikin laulun verkkokurssi

Montiel Irma

(1.9.–24.3.)

Verkkokurssi

252 €

Voit laulaa kotonasi! Osallistumiseen tarvitset toimivan internet-yhteyden, yhteydenpitövälineen sovelluksineen (Teams, Google Meet, Whatsapp tai Messenger) ja laitteen, josta toistaa musiikkia. Opiskelemme tekniikkaa ja rakennamme kevyen musiikin ohjelmistoa (pop,

rock, iskelmä) kunkin opiskelijan mieltymysten mukaan. Henkilökohtainen opetusaika on 30 min/opintokerta. 24 opintokertaa kellonaikoihin sovitaan jokaisen opiskelijan kanssa erikseen. Ota yhteys opettajaan ennen ilmoittautumista, puh: 041 319 7454.

INSTRUMENTTIOPETUS

Opiskelemme instrumentin hallintaa ja nuotinlukutaitoa. Ohjelmisto laaditaan oppilaan tason ja toiveiden mukaisesti.

740008

Lyömäsoittimet (yli 15 v.)

Heininen Harri

KE 16.00–17.30 (3.9.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740030

Pianonsoitto aikuisille A

Ellilä Veronika

MA 18.10–19.40 (1.9.–23.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740031

Pianonsoitto aikuisille B

Paavola Reijo

MA 17.45–20.00 (1.9.–23.3.)

Vanha paloasema

255 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740032

Pianonsoitto aikuisille C

Paavola Reijo

KE 16.00–18.10 (3.9.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740033

Pianonsoitto aikuisille D

Taipale Marko

TO 17.40–19.50 (4.9.–19.3.)

Vanha paloasema

255 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

740050

Kitaransoitto aikuisille A

Kojo Antti-Ville

TI 18.20–20.00 (2.9.–24.3.)

Vanha paloasema

255 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

740051

Kitaransoitto aikuisille B

Kojo Antti-Ville

TO 18.00–20.10 (4.9.–19.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

740065

Sähkökitaransoitto aikuisille A

Vainio Lauri

MA 19.45–20.45 (1.9.–23.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Henkilökohtainen opetusaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

740066

Sähkökitaransoitto aikuisille B

Vainio Lauri

MA 14.30–16.00 (1.9.–23.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Henkilökohtainen opetusaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

740070

Harmonikansoitto

Saarinen Jarmo

TO 17.10–20.20 (4.9.–19.3.)

Opintokeskus Karhu

255 €

Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

740074

Harmonikkayhtye

(50 t) *

Saarinen Jarmo

TO 15.30–17.00 (4.9.–19.3.)

Opintokeskus Karhu

92 €

Harjoitteleminen monipuolista yhtyeelle sopivaa musiikkia. Ota oma soitin mukaan.

740080

Ukulelensoitto A

Kojo Antti-Ville

MA 15.00–16.30 (1.9.–1.12.)

Opintokeskus Karhu

137 €

Opit tämän hetken hittisoittimen alkeet. Ukulelella voit soittaa helposti melodioita ja säestää soinnuilla. Kurssi sopii myös pidemmälle edenneille. Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan. Kursille on mahdollisuus osallistua myös Teams-etäyhteydellä.

740081

Ukulelensoitto B

Kojo Antti-Ville

KE 18.30–20.00 (3.9.–3.12.)

Opintokeskus Karhu

137 €

Opit tämän hetken hittisoittimen alkeet. Ukulelella voit soittaa helposti melodioita ja säestää soinnuilla. Kurssi sopii myös pidemmälle edenneille. Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan. Kursille on mahdollisuus osallistua myös Teams-etäyhteydellä.

750001

Kehitysvammaisten musiikki

(yli 12 v.)

(48 t)

Kosonen Eka Teriina Vea

MA 16.45–18.15 (1.9.–23.3.)

Opintokeskus Karhu

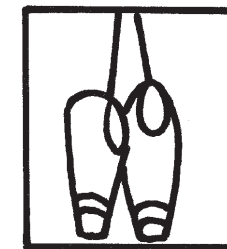
87 €

Osallistumme elämykselliseen musiikin tuottamiseen ja ilmaisuun. Avustaja saa olla mukana.

Tanssi ja elokuva

Koemme tanssin ja liikunnan iloa sekä esiinnymme. Opimme tanssitekniikasta ja taiteellista ilmaisua sekä tutustumme tanssilajien perusliikemateriaaliin ja terminologiaan sekä tanssin historiaan. Valittavana on useita tanssilajeja.

*-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy esiintymisiä opiston tapahtumissa.



650040

Klassinen baletti aikuisille 1 A

(1–2 taso)

(48 t)

Leontjev Aleksander

TO 16.55–18.25 (4.9.–26.3.)

Vanha paloasema

87 €

Opettelemme baletin perusasioita, liikkeitä ja liikkeiden nimiä sekä tankoharjoituksilla että keskilattialla. Kurssi on tarkoitettu aloitteleville tai vähän klassista balettia harrastaneille.

650041

Klassinen baletti aikuisille 1 B

(1–2 taso)

(48 t)

Leontjev Aleksander

KE 18.25–19.55 (3.9.–25.3.)

Opintokeskus Karhu

87 €

650044

Body Ballet aikuisille 1 A

Leontjev Aleksander

PE 17.05–18.35 (5.9.–27.3.)

Vanha paloasema

87 €

Body Ballet ei ole vaikeaa, mutta se on vauhdikasta. Se kehittää syvien lihasten käyttöä, parantaa ryhtiä ja koordinaatiota. Pidämme tunneilla hauskaa ja olemme kauniita, vaikkakin hikisiä.

650045

Body Ballet aikuisille 1 B

Leontjev Aleksander

TI 19.30–21.00 (2.9.–24.3.)

Velho

87 €

650046

Stretching-ballet (yli 15 v.)

(32 t)

Leontjev Aleksander

PE 18.45–19.45 (5.9.–27.3.)

Vanha paloasema

68 €

Teemme monipuolisesti koko kehoa lämmittäviä ja vahvistavia liikkeitä sekä perinteisiä venytyksiä, joiden avulla lisäämme notkeutta ja kehon tasapainoisuutta. Kehitämme asentoa rauhallisten harjoitusten avulla. Treenimuoto keskittää huomion kehon sisälle, jolloin mieli rauhoittuu ja oppii keskittymään olennaiseen.

650060

Itämainen tanssi 1

(32 t)

Mattila Päivi

TI 17.00–18.00 (2.9.–24.3.)

Vanha paloasema

68 €

Tutustumme itämaisen tanssin terveyttä edistävään ja kehon hallintaa lisäävään liikekielen. Etenemme pienin askelin ja hyödynnämme toistoa. Teemme perusliikkeitä ja pieniä perussarjoja.

650061

Itämainen tanssi 2–3

(34 t) *

Mattila Päivi

TI 18.25–19.25 (2.9.–24.3.)

Velho

68 €

Etenemme itämaisen tanssin perusliikkeiden hallinnan kautta tanssisarjoihin ja rakennamme esitettävän tanssinumeron.

650065

Samba 1 (alkeet) (yli 15 v.) (32 t)
Kaiga Joseph
TO 19.35–20.35 (4.9.–26.3.)
Vanha paloasema
68 €
Ota haltuusi samban alkeet!

650066

Samba 2 (jatko) (yli 15 v.) (34 t) *
Kaiga Joseph
MA 19.10–20.10 (1.9.–23.3.)
Velho
68 €
Jatkamme matkaa samban maailmaan.

650068

Afrodance (yli 15 v.) (34 t) *
Kaiga Joseph
MA 18.05–19.05 (1.9.–23.3.)
Velho
68 €
Tälle afrikkalaiselle tanssille on tyypillistä liik-
keiden voimakkuus ja rentous. Tanssi on virkis-
tävää, pirteää ja vauhdikasta, jossa hiki virtaa.

650069

Bachata (3 t)
Kärki Heli
LA 10.00–12.30 (20.9.)
Opintokeskus Karhu
21 €
Anna latinalaisen veresi nousta pintaan ja as-
kella rohkeasti mukaan! Perinteisesti bachataa
tanssitaan parin kanssa, mutta opettelemme
tämän sensuellin Dominikaanisesta tasaval-
lasta kotoisin olevan tanssin perusaskeleet ja
vartalon käytön soolona. Teemme myös lyhy-
en koreografian.

650070

Shuffle 1 (yli 15 v.) (34 t) *
Leontjev Aleksander
TO 18.55–19.55 (4.9.–26.3.)
Opintokeskus Karhu
68 €
Opit hallitsemaan perusliikkeet muutamassa
tunnissa, jonka jälkeen voit yhdistää niitä toi-
siinsa, luoda omia liikesarjoja ja oppia muil-
ta, sillä tämä tanssityyli sisältää paljon vapaut-
ta ja improvisaatiota. Ota lenkkarit mukaan.

650071

Shuffle 2 (jatko) (yli 15 v.) (34 t) *
Leontjev Aleksander
TO 20.00–21.00 (4.9.–26.3.)
Opintokeskus Karhu
68 €

650075

Street/Hiphop aikuisille (34 t) *
Kyllönen Anniina
TO 17.50–18.50 (4.9.–26.3.)
Opintokeskus Karhu
68 €
Harjoittelemme Street/Hiphop -tanssitunnilla
katutanssin tyyliä ja rytmiikkaa. Käymme läpi
tekniikkaa, teemme koreografioita ja harjoitte-
lemme esiintymistä. Ota tunnille mukaan ren-
not vaatteet ja kengät.

650080

Lavatanssi (32 t)
Leontjev Aleksander
KE 20.00–21.00 (3.9.–25.3.)
Opintokeskus Karhu
68 €
Astu paritanssin maailmaan. Opit askeleet ja
tunnistamaan musiikin eri rytmit kuten valssin,
humpan ja jenkkan. Ota tanssiin sopivat kengät
mukaan. Oma pari välttämätön, ja molempi-
en on ilmoittauduttava kurssille.

650081

Kansantanssi aikuisille (34 t) *
Leontjev Aleksander
KE 17.20–18.20 (3.9.–25.3.)
Opintokeskus Karhu
68 €
Tämä on helppo johdatus suomalaisiin kan-
santansseihin: tule oppimaan perusteita, pari-
ja ryhmätansseja, ja tekniikoita. Pidät samalla
yllä kuntoasi. Tarvitset mukaan vain liikuntaan
sopivat vaatteet, vesipullon ja tanssikengät tai
-lenkkarit. Oma pari ei ole välttämätön.

650082

Argentiinalainen tango (60 t) *
Heino Jouni
TI 19.00–20.30 (2.9.–28.4.)
Opintokeskus Karhu
104 €
Tutustut argentiinalaisen tangon perusteisiin,
opit tangotekniikkaa ja askelkuviot ocho, pi-
vot, sandwich, sacada, cortado, giro, ja näiden
liikkeiden koristelua. Voit osallistua kurssille
ilman paria, sillä pareja ja rooleja vaihdetaan
tunnin aikana. Et tarvitse aiempaa kokemusta.
Kurssi sopii myös niille, jotka kaipaavat perus-
teiden kertausta.

650083

Wanha Tango (58 t) *
Heino Jouni
MA 19.30–21.00 (1.9.–27.4.)
Opintokeskus Karhu
98 €
Wanha Tango on vaivaton, kaunis, sulava ja sol-
juva tanssityyli, jota on kehitetty suomalaisen
tangon aidoista ja alkuperäisistä, Suomessa jo
yli sadan vuoden ajan tanssituista muodoista.
Käymme kurssilla läpi perusteet alusta alkaen,
peruskuvioita sekä askeltekniikkaa. Lisäämme
vähitellen kuvioita ja opettelemme myös tan-
govalssin. Tule mukaan muistojen matkalle ja
koe tangon aito tunnelma!

650085

Burleski (3 t)
Kärki Heli
LA 10.00–12.30 (11.10.)
Opintokeskus Karhu
21 €
Tutustumme burleskitaiteeseen, ja sille omi-
naiseen liikekieleen sekä ilmaisuun. Mukaan
tarvitset liikkumiseen sopivat vaatteet, muis-
tiinpanovälineet, pitkän huivin tai puuhkan ja
(pitkävärtiset) sormikkaat. Et tarvitse aikaisem-
paa kokemusta.

650090

**Jenkan, polkan ja masurkan
workshop** (28 t)
Heino Jouni
PE 19.00–20.30 (5.9.–12.12.)
Opintokeskus Karhu
63 €
Opettelemme kurssilla kansanparitanssien eli
polkan, masurkan sekä jenkkan ja sottiisin al-
keita. Ota mukaan rennot vaatteet, kevyet jal-
kineet, juomapullo ja runsaasti hyvää mieltä!

650091

Liikeimprovisaatio-työpaja (4 t)
Ylitalo Kalle
PE 17.30–20.30 (13.3.)
Opintokeskus Karhu
30 €
Tutustumme oman liikkeen luomisen mene-
telmiin, ja saat työkaluja kehon ja tilan välisen
suhteen tutkimiseen. Työpajan päätteeksi teem-
me nykytanssia ja musiikkia yhdistävän Kasvu-
teoksen avoimen harjoituksen, johon osallistu-
jat voivat halutessaan osallistua liikkeellisesti.
Samalla tarjoutuu mahdollisuus päästä liikku-
maan sormivärejä kehollaan levittäen. Ota mu-
kaan vaatteet ja pyyhe, joiden tahriintuminen
väriin ei haittaa. Työpaja sopii kaikille oman
liikkeen luomisesta kiinnostuneille, etkä tarvit-
se aiempaa tanssitaustaa.

ELOKUVA

660001

Elokuvaryhmä Majakka A (30 t)
Kempas Mika
TI 16.30 (16.9.–25.11.)
Elokvateatteri Trio
70 €
Majakka-sarja koostuu laatuelokuvista, joita
ei syystä tai toisesta ole yleensä kaupallises-
sa levityksessä. Meistä riippumattomista syis-
tä muutokset ovat mahdollisia. Katso tarkem-
pi ohjelma sivulta 66.



Liikunta ja terveys

”Terve sielu terveessä ruumiissa” on liikunnan tunnuslause. Liikunta vaikuttaa positiivisesti mieleemme, terveytemme ja hyvinvointiimme. Liikunta vahvistaa itsetuntoa ja se virkistää, lisää energisyyttä sekä auttaa torjumaan alakuloisuutta. Kotkan opiston liikuntatarjonta laajenee vuosi vuodelta; ohjelmistoomme kuuluvat tietenkin myös vanhat kestopuosit. Voit harrastaa meillä liikuntaa iästä ja kunnosta riippumatta. Laajasta ohjelmistostamme löydät varmasti itseäsi miellyttävän vaihtoehdon.

LIIKUNTA

810001 Kuntojumppa

Nurminen Tiina (32 t)
TO 18.00–19.00 (4.9.–19.3.)
Otsolan koulu **68 €**
Jumppaamme monipuolisesti musiikin tahdis-
sa, eikä oma ikä tai kunto ole esteenä.

810002 Kevyt kuntojumppa

Inka Pälli (24 t)
KE 16.30–17.15 (3.9.–18.3.)
Otsolan koulu **58 €**
Helppoa perusjumppaa, jossa teemme keven-
nettyjä lihaskuntoliikkeitä koko keholle. Sopii
eritasoisille liikkujille.

810003 Ryhtijumppa

Simonen Kati (24 t)
MA 16.25–17.10 (1.9.–23.3.)
Opintokeskus Karhu **58 €**
Parannamme ryhtiä ja kohdennamme liikkeitä
ylävartaloon, niska-hartiaseudulle ja tukilihak-
siin. Tunnit eivät sisällä askellusosuutta.

810004 Miesten jumppa A

Simonen Kati (32 t)
TI 12.10–13.10 (2.9.–24.3.)
Opintokeskus Karhu **68 €**
Jumppaamme monipuolisesti helpoilla liikkeil-
lä, eikä oma ikä tai kunto ole esteenä.

810005 Miesten jumppa B

Nurminen Tiina (32 t)
KE 17.35–18.35 (3.9.–18.3.)
Opintokeskus Karhu **68 €**

810010 Seniorien tuolijumppa

Viklund Sara (29 t)
TI 17.30–18.30 (16.9.–24.3.)
Opintokeskus Karhu **63 € (S. 54€)**
Helppoja, mutta tehokkaita liikkeitä taustamu-
siikin tahdittamana. Kokeilemme 16 erilaista
tuolijumppaliikettä ja venyttelyä. Sinun ei tar-
vitse nousta seisomaan jumpan aikana, vaan
teet liikkeitä istualtaan. Lopuksi venyttelemme.
Varaathan mukaasi juomapullon. Voit osallis-
tua myös pyörätuolilla.

810015 Lihaskuntaa senioreille A

Nurminen Tiina (32 t)
MA 11.10–12.10 (1.9.–23.3.)
Opintokeskus Karhu **68 € (S. 58 €)**
Ylläpidämme lihas- ja luumassaa sekä kehon-
hallintaa ja voimaa.

810016 Lihaskuntaa senioreille B

Simonen Kati (32 t)
TI 11.05–12.05 (2.9.–24.3.)
Opintokeskus Karhu **68 € (S. 58 €)**

810017 Lihaskuntaa senioreille C

Nurminen Tiina (32 t)
PE 10.50–11.50 (5.9.–20.3.)
Velho **68 € (S. 58 €)**

810018 Seniorijumppa A

Nurminen Tiina (24 t)
MA 12.15–13.00 (1.9.–23.3.)
Opintokeskus Karhu **58 € (S. 49 €)**
Jumppamme erilaisin teemoin ja välinein.
Teemme lopuksi palauttavan venyttelyn.

810019 Seniorijumppa B

Simonen Kati (24 t)
PE 9.45–10.30 (5.9.–20.3.)
Opintokeskus Karhu **58 € (S. 49 €)**

810020 Seniorijumppa C

Simonen Kati (24 t)
PE 10.35–11.20 (5.9.–20.3.)
Opintokeskus Karhu **58 € (S. 49 €)**

810021 Seniorijumppa D

Simonen Kati (24 t)
MA 13.35–14.20 (1.9.–23.3.)
Vanha paloasema **58 € (S. 49 €)**

810022 Seniorijumppa E

Simonen Kati (24 t)
TO 8.30–9.15 (4.9.–19.3.)
Vanha paloasema **58 € (S. 49 €)**

810023 Seniorijumppa F

Simonen Kati (24 t)
KE 12.30–13.15 (3.9.–18.3.)
Velho **58 € (S. 49 €)**

810024 Seniorijumppa ja kehonhuolto

Trinidad Leila (32 t)
KE 11.00–12.00 (3.9.–18.3.)
Vanha paloasema **68 € (S. 58 €)**
Jumppamme erilaisin teemoin ja välinein. Lo-
puksi keskitymme kehonhuoltoon vaihtuvien
menetelmin.

810030 Lavis A

Nurminen Tiina (24 t)
MA 10.20–11.05 (1.9.–23.3.)
Opintokeskus Karhu **58 €**
Lavis eli lavatanssijumppa on hauska, helppo
ja hikinäinen liikuntamuoto, joka perustuu tans-
siaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista
tanssitaan yksin.

810031 Lavis B

Nurminen Tiina (24 t)
TI 16.00–16.45 (2.9.–24.3.)
Opintokeskus Karhu **58 €**

810032 Lavis C

Nurminen Tiina (24 t)
KE 19.05–19.50 (3.9.–18.3.)
Keskuskoulu **58 €**
Ryhmä kokoontuu marraskuun alkuun saakka
Hovinsaaren koululla.

810033 Lavis D

Nurminen Tiina (24 t)
TO 17.10–17.55 (4.9.–19.3.)
Otsolan koulu **58 €**

810034 Lavis E

Nurminen Tiina (24 t)
PE 10.00–10.45 (5.9.–20.3.)
Velho **58 €**

810040**Barre A**

(32 t)

Kataja Katja
TI 12.00–13.00 (2.9.–24.3.)

Velho

68 €

Tehokas koko kehon treeni, jonka teemme balettitankoa ja pieniä käsipainoja apuna käyttäen. Opintokerrat sisältävät myös lyhyen matto-sarjan. Vahvistamme etenkin pakarointia, reisiä, keskivartaloa ja myös jalkaterien ja polvien tukilihaksia ja parannamme ryhtiä. Liikkeet tehdään musiikin tahdissa, mikä tuo treeniin mukaan energiaa ja iloa ja auttaa jaksamaan.

810041**Barre B**

(32 t)

Kataja Katja
KE 16.20–17.20 (3.9.–18.3.)

Velho

68 €**810042****Barre C**

(32 t)

Kataja Katja
TO 15.40–16.40 (4.9.–19.3.)

Velho

810043**Barre D**

(32 t)

Kataja Katja
TO 19.10–20.10 (4.9.–19.3.)

Velho

68 €**810044****Barre E**

(32 t)

Kataja Katja
KE 9.50–10.50 (3.9.–18.3.)

Vanha Paloasema

68 €**810045****Zumba®**

(32 t)

Suihko Aino
TO 17.15–18.15 (4.9.–19.3.)

Keskuskoulu

68 €

Tule kuntoilemaan latino-rytmien tahdissa. Teemme yksinkertaisia askelsarjoja ja kokenamme lihaskuntoa. Ryhmä kokoontuu maraskuun alkuun saakka Hovinsaaren koululla.

TREENIT**810050****Lihaskuntoharjoittelu**

(32 t)

Pälli Inka
KE 18.40–19.40 (3.9.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

68 €

Tavoitteenamme on lisätä sekä lihaskestävyyttä- ja voimaa että lihasmassaa eri lihasryhmille. Tämä soveltuu naisille ja miehille.

810051**Pump-treeni**

(32 t)

Niskanen Salla

TO 17.10–18.10 (4.9.–19.3.)

Opintokeskus Karhu

68 €

Treenaamme käsipainojen ja pump-tankojen avulla. Tavoitteenamme lisätä lihasvoimaa ja kestävyyttä. Tämä soveltuu naisille ja miehille.

810052**Toiminnallinen harjoittelu –****Cross Training A**

(32 t)

Niskanen Salla

TO 18.20–19.20 (4.9.–19.3.)

Opintokeskus Karhu

68 €

Teemme erilaisia liikkeitä intervalliharjoittelun tyyliä. Treenaamme kullakin pisteellä intensiivisesti, ja pidämme niiden välillä lyhyen lepotauon. Tämä soveltuu naisille ja miehille.

68 €**810053****Toiminnallinen harjoittelu –****Cross Training B**

(32 t)

Nurminen Tiina

PE 16.20–17.20 (5.9.–20.3.)

Opintokeskus Karhu

68 €**810054****Mix**

(32 t)

Pälli Inka

TI 19.00–20.00 (2.9.–24.3.)

Opintokeskus Karhu

68 €

Pääset kokeilemaan erilaisia treenejä lukuvuoden aikana.



810055 Kahvakuula A Pälli Inka TI 16.30–17.30 (2.9.–24.3.) Velho	(32 t)	810060 Lihaskunto ja venyttely Pälli Inka KE 17.20–18.20 (3.9.–18.3.) Otsolan koulu	(32 t)	68 € Teenaamme kahvakuulilla erilaisia toiminnallisia ja dynaamisia harjoitteita. Tämä soveltuu naisille ja miehille. Käytössäsi ovat 4–16 kg kuulat.
810056 Kahvakuula B Kataja Katja KE 17.30–18.30 (3.9.–18.3.) Velho	(32 t)	810065 Kuntonyrkkeily A Liukkonen Noora MA 18.20–19.20 (1.9.–23.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t)	68 € Tutustu tehokkaaseen, hauskaan ja täysin turvalliseen nyrkkeilyntekniikoita esittelevään harjoitusmuotoon. Tämä sopii sekä miehille että naisille.
810057 Senioreiden kahvakuula A Kataja Katja MA 11.10–11.55 (1.9.–23.3.) Velho	(24 t)	810066 Kuntonyrkkeily B Liukkonen Noora MA 19.25–20.25 (1.9.–23.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t)	58 € (S. 49 €) Teemme erilaisia toiminnallisia ja dynaamisia harjoitteita. Tämä soveltuu sekä naisille että miehille. Käytössäsi ovat 4–16 kg kuulat.
810058 Senioreiden kahvakuula B Simonen Kati KE 11.40–12.25 (3.9.–18.3.) Velho	(24 t)	820001 Vesijumppa A Simonen Kati KE 14.30–15.15 (3.9.–18.3.) Karhuvuorikoti	(24 t)	58 € (S. 49 €) Liikumme tehokkaasti vedessä. Tämä on helppo, turvallinen ja nivelistävällinen liikuntamuoto sekä miehille että naisille.
810059 Lihaskunto Pälli Inka TI 17.35–18.20 (2.9.–24.3.) Velho	(24 t)	820002 Vesijumppa B Simonen Kati KE 15.15–16.00 (3.9.–18.3.) Karhuvuorikoti	(24 t)	58 € Teemme helpon lämmittelyn jälkeen lihaskunto-osuuden eri välineitä tai omaa kehonpainoa käyttäen.
820003 Vesijumppa C Simonen Kati TO 11.45–12.30 (4.9.–19.3.) Karhuvuorikoti	(24 t)	820004 Vesijumppa D Simonen Kati TO 12.30–13.15 (4.9.–19.3.) Karhuvuorikoti	(24 t)	103 € 830007 Pilates 2 C Kataja Katja KE 18.35–19.35 (3.9.–18.3.) Velho

VESIJUMPPA

820005 Vesijumppa E Simonen Kati TO 13.15–14.00 (4.9.–19.3.) Karhuvuorikoti	(24 t)	103 € 830008 Pilates 2 D Trinidad Leila MA 17.00–18.00 (1.9.–23.3.) Keskuskoulu	(32 t + 1 et)	68 € Ryhmä kokoontuu marraskuun alkuun saakka Hovinsaaren koululla.
830001 Pilates 1 A Trinidad Leila MA 18.10–19.10 (1.9.–23.3.) Keskuskoulu	(32 t + 1 et)	68 € Kehitämme voimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta, kehonhallintaa ja kehotietoisuutta. Opimme samalla syvähengityksen ja tukilihaksien hallintaa. Tämä ryhmä on tarkoitettu vastaalkajalle tai alkeisryhmän kertaajalle. Ryhmä kokoontuu marraskuun alkuun saakka Hovinsaaren koululla.	(32 t + 1 et)	830009 Pilates 2 E Trinidad Leila KE 18.20–19.20 (3.9.–18.3.) Vanha paloasema
830002 Pilates 1 B Trinidad Leila TI 16.50–17.50 (2.9.–24.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t + 1 et)	68 € (S. 58 €) 830015 Power Pilates Trinidad Leila TI 17.55–18.55 (2.9.–24.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t + 1 et)	68 € Yhteinen äidin ja lapsen liikuntahetki, jolla voit harjoittaa raskauden jälkeistä kehonhuoltoa, jolloin palautuminen raskaudesta ja synnytuksesta helpottuu.
830005 Pilates 2 A Simonen Kati MA 17.15–18.15 (1.9.–23.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t + 1 et)	74 € Osaatko jo pilateksen perusteet? Jatkamme kestävyden, liikkuvuuden, kehonhallinnan ja kehotietoisuuden kehittämistä.	(32 t + 1 et)	830016 Baby Pilates Leila Trinidad TO 10.40–11.40 (4.9.–11.12.) Opintokeskus Karhu
830006 Pilates 2 B Simonen Kati KE 18.15–19.15 (3.9.–18.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t + 1 et)	68 € 830030 Senioreiden pilates 1 A Simonen Kati MA 9.45–10.45 (1.9.–23.3.) Vanha paloasema	(32 t + 1 et)	68 € (S. 58 €) Kehitämme voimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta, kehonhallintaa ja kehotietoisuutta. Opimme samalla syvähengityksen sekä tukilihaksien hallintaa. Tämä ryhmä on tarkoitettu vastaalkajalle tai uudelleen alkeisryhmän kertaajalle.

830031

Senioreiden pilates 1 B (32 t + 1 et)

Kataja Katja
 TI 10.50–11.50 (2.9.–24.3.)
 Velho **68 € (S. 58 €)**

830035

Senioreiden pilates 2 A (32 t + 1 et)

Kataja Katja
 MA 12.00–13.00 (1.9.–23.3.)
 Velho **68 € (S. 58 €)**
 Osaatko jo pilateksen perusteet? Jatkamme kestävyden, liikkuvuuden, kehonhallinnan ja kehotietoisuuden kehittämistä.

830036

Senioreiden pilates 2 B (32 t + 1 et)

Simonen Kati
 MA 12.30–13.30 (1.9.–23.3.)
 Vanha paloasema **68 € (S. 58 €)**

830037

Senioreiden pilates 2 C (32 t + 1 et)

Simonen Kati
 TI 10.00–11.00 (2.9.–24.3.)
 Opintokeskus Karhu **68 € (S. 58 €)**

830038

Senioreiden pilates 2 D (32 t + 1 et)

Trinidad Leila
 TO 9.30–10.30 (4.9.–19.3.)
 Opintokeskus Karhu **68 € (S. 58 €)**

830039

Senioreiden pilates 2 E (32 t + 1 et)

Simonen Kati
 TO 10.10–11.10 (4.9.–19.3.)
 Vanha paloasema **68 € (S. 58 €)**

830040

Senioreiden pilates 2 F (32 t + 1 et)

Simonen Kati
 PE 8.40–9.40 (5.9.–20.3.)
 Opintokeskus Karhu **68 € (S. 58 €)**

JOOGA

840001

Hathajooga A (48 t + 1 et)

Varma Marja-Leena
 MA 9.30–11.00 (1.9.–23.3.)
 Velho **87 €**

Opimme tuntemaan paremmin itseämme, hankimme parempaa ruumiillista ja henkistä kuntoa, mielenrauhaa, kykyä rentoutua ja nukkua paremmin.

840002

Hathajooga B (48 t + 1 et)

Marja-Leena Varma
 TI 18.00–19.30 (2.9.–24.3.)
 Opintokeskus Karhu **87 €**

840003

Hathajooga C (48 t + 1 et)

Halmetoja Jaana
 TO 18.00–19.30 (4.9.–19.3.)
 Kyminkartanon koulu **87 €**

840004

Hathajooga D (48 t + 1 et)

Halmetoja Jaana
 TI 9.30–11.00 (2.9.–24.3.)
 Vanha paloasema **87 €**

840005

Hathajooga E (48 t + 1 et)

Halmetoja Jaana
 TI 11.15–12.45 (2.9.–24.3.)
 Vanha paloasema **87 €**

840006

Hathajooga F (48 t + 1 et)

Varma Marja-Leena
 KE 9.30–11.00 (3.9.–18.3.)
 Opintokeskus Karhu **87 €**

840007

Hathajooga G (48 t + 1 et)

Varma Marja-Leena
 TO 16.20–17.50 (4.9.–19.3.)
 Opintokeskus karhu **87 €**

840008

Hathajooga H (48 t + 1 et)

Varma Marja-Leena
 TO 18.00–19.30 (4.9.–19.3.)
 Opintokeskus Karhu **87 €**

840009

Hathajooga I (48 t + 1 et)

Varma Marja-Leena
 PE 9.30–11.00 (5.9.–20.3.)
 Vanha paloasema **87 €**

840015

Senioreiden hathajooga A (48 t + 1 et)

Varma Marja-Leena
 KE 11.05–12.35 (3.9.–18.3.)
 Opintokeskus Karhu **87 € (S. 74 €)**
 Opimme tuntemaan paremmin itseämme, hankimme parempaa ruumiillista ja henkistä kuntoa, mielenrauhaa, kykyä rentoutua ja nukkua paremmin. Teemme lempeitä liikesarjoja ikäihmisten kehoa kuunnellen.

840016

Senioreiden hathajooga B (48 t + 1 et)

Varma Marja-Leena
 TO 9.30–11.00 (4.9.–19.3.)
 Velho **87 € (S. 74 €)**

840020

Äijäjooga (48 t + 1 et)

Autio Niina
 TO 19.30–21.00 (4.9.–19.3.)
 Opintokeskus Karhu **87 €**
 Opimme tuntemaan paremmin itseämme, hankimme parempaa ruumiillista ja henkistä kuntoa, mielenrauhaa, kykyä rentoutua ja nukkua paremmin.

840021

Senioreiden äijäjooga (48 t + 1 et)

Varma Marja-Leena
 TO 11.30–13.00 (4.9.–19.3.)
 Vanha paloasema **87 € (S. 74)**

840025

Yoga Yinful® A (32 t + 1 et)

Autio Niina
 KE 19.30–20.30 (3.9.–18.3.)
 Vanha paloasema **68 €**
 Meditatiivinen ja rauhoittava harjoitus keholle ja mielelle. Pysymme asanoissa useamman minuutin ajan ja sallimme kehon rentoutua ja laskeutua läsnä olevaan hetkeen.

840026

Yoga Yinful® B (32 t + 1 et)

Simonen Kati
 MA 15.20–16.20 (1.9.–23.3.)
 Opintokeskus Karhu **68 €**

840027

Yoga Yinful® C (32 t + 1 et)

Simonen Kati
 KE 17.10–18.10 (3.9.–18.3.)
 Opintokeskus Karhu **68 €**

840030

Senioreiden Yoga Yinful® (40 t + 1 et)

Simonen Kati
 MA 10.50–12.05 (1.9.–23.3.)
 Vanha paloasema **82 € (S. 70 €)**

840035

Selkäjooga A (32 t + 1 et)

Varma Marja-leena
 TI 16.50–17.50 (2.9.–24.3.)
 Opintokeskus Karhu **68 €**
 Etenemme lempeästi ja suoritusvapaasti kohti kokonaisvaltaista hyvinvointia. Tämä sopii sinulle, joka olet joko kuntoutumassa tai ennaltaehkäisemässä selkävaivoja.

840036

Selkäjooga B (32 t + 1 et)

Varma Marja-Leena
 PE 11.10–12.10 (5.9.–20.3.)
 Vanha paloasema **68 €**

840037**Selkäjoogan lyhytkurssi**

(3 t)

Simonen Kati

LA 10.00–12.15 (4.10.)

Opintokeskus Karhu

21 €

Hoidamme selkää erilaisin liikkein ja rauhoittumme yin-joogan rentouttaviin venytyksiin.

840038**Lempeä iltajooga**

(32 t + 1 et)

Nemeth Csilla

TO 19.30–21.00 (4.9.–19.3.)

Keskuskoulu

68 €

Liikutamme selkärankaa monipuolisesti ja helitellen. Teemme liikkuvuutta edistäviä liikkeitä dynaamisesti, kuitenkin lempeästi. Unohdamme suorittamisen ja laskeudumme kohti iltalepoa. Ryhmä kokoontuu marraskuun alkuun saakka Hovinsaaren koululla.

840039**Yin & yang -jooga**

(32 t + 1 et)

Autio Niina

MA 19.15–20.15 (1.9.–23.3.)

Opintokeskus Karhu

68 €

Lempeässä Yin & Yang -joogassa teemme kahden joogalajin yhdistelmän: rauhallinen yin ja virtaava flow.

840040**Flow jooga**

(32 t + 1 et)

Autio Niina

TO 18.00–19.00 (4.9.–19.3.)

Velho

68 €

Teemme dynaamisia harjoituksia, joissa kehon liikkeet yhdistyvät virtaavasti toisiinsa hengityksen johdattamana.

840045**Yogafunc**

(32 t)

Suihko Aino

TO 18.25–19.25 (4.9.–19.3.)

Keskuskoulu

68 €

Tule tutustumaan hauskaan ja tehokkaaseen astangaan perustuvaan fitness-joogatuntiin. Tämä ei ole perinteinen joogatunti, vaan käytämme myös funktionaalisen treenin liikkeitä, muun muassa keskivartalon ja ylävartalon voimaosiossa. Ryhmä kokoontuu marraskuun alkuun saakka Hovinsaaren koululla.

840050**Kundaliinijoogan päivä**

(5 t)

Vainio Mari

LA 10.30–14.45 (8.11.)

Vanha Paloasema

31 €

Asetumme lepoon itsemme äärelle, annamme kehon avautua ja mielen rauhoittua. Dynaaminen ja samalla meditatiivinen kundaliinijooga on tietoisuuden joogaa. Päivä koostuu lempeästä joogasta, meditaatioista, sanan ja kuvan liikkeestä.

LASTEN LIKUNTA**860001****Lasten liikuntakerho 4–5 v.**

(24 t)

Laitinen Karelia

KE 17.00–17.45 (3.9.–18.3.)

Kyminkartanon koulu

58 €

Liikomme monipuolisesti. Koemme liikkumisen iloa, kun kehitämme lapsen perusliikuntaa ja sosiaalisia taitoja sekä kehon ja tilan hahmottamista.

KEHO JA MIELI**870001****Faskia liikkuvuusharjoitus**

(32 t)

Trinidad Leila

KE 17.15–18.15 (3.9.–18.3.)

Vanha Paloasema

68 €

Tunnilla keskitymme faskioiden liikkuvuuteen ja elastisuuteen. Harjoitus sisältää dynaamisia, joustavia liikkeitä, jotka aktivoivat koko kehoa, ja tukevat sen luonnollista liikkumista. Tunti parantaa liikkuvuutta ja liikkeen hallintaa, lievittää jännityksiä ja edistää palautumista. Sopii kaikenlaisille liikkujille.

870002**Rentoutusvenyttely A**

(24 t)

Varma Marja-Leena

TI 16.00–16.45 (2.9.–24.3.)

Opintokeskus Karhu

58 €

Pienen lämmittelyn jälkeen venyttelemme lihaksia eri menetelmiä käyttäen.

870003**Rentoutusvenyttely B**

(24 t)

Simonen Kati

PE 11.25–12.10 (5.9.–20.3.)

Opintokeskus Karhu

58 €**870004****Rentoutusvenyttely C**

(24 t)

Simonen Kati

TO 9.20–10.05 (4.9.–19.3.)

Vanha paloasema

58 €**870005****Kehonhuolto**

(24 t)

Nurminen Tiina

KE 16.30–17.15 (3.9.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

58 €

Kehitämme tasapainoa, ryhtiä, liikkuvuutta ja voimaa. Lievittämme lihaskipuja, ja niistä johtuvia nivelkipuja. Edistämme myös kehon palautumista.

870006**Spiraalistabilaatio A**

(32 t)

Kataja Katja

TI 13.10–14.10 (2.9.–24.3.)

Velho

68 €

Haluatko parantaa ryhtiäsi ja kehittää kehosi ydintukea. Opimme teoriaa ja teemme harjoitteita vastuskuminauhoja käyttäen.

870007**Spiraalistabilaatio B**

(32 t)

Kataja Katja

TO 16.50–17.50 (4.9.–19.3.)

Velho

68 €**870015****Meditaatio**

(12 t)

Hankinson Eila

SU 14.00–15.30 (14.9.–30.11.)

40 €

Tutustumme meditaation eri tyyppeihin. Rentoutumiseen, helppoihiin harjoituksiin ja stressinpoistoon. Kokoontumiset: 14.9., 28.9., 12.10., 2.11., 16.11. ja 30.11.

870016**Parimeditaatio**

(8 t)

Viklund Sara

KE 19.25–20.25 (8.10.–19.11.)

Opintokeskus Karhu

45 €

Pariskunnalle tai parille tarkoitettu ryhmä, jossa orientoidutaan tekemään meditaatiota yhdessä. Kehitämme kehonhallintaa ja keskittymiskykyä, ja teemme mielenhallintaharjoituksia paria hyödyntäen. Kurssille otetaan kahdeksan (8) osallistujaa.

870017**Meditaatiokurssi senioreille**

(4 t)

Viklund Sara

MA 16.45–17.45 (6.–27.10.)

Velho

21 € (S. 18 €)

Meditaatioharjoituksia vasta-alkajille. Teemme yhdessä yksinkertaisia meditaatioharjoituksia ryhmässä ja etenemme rauhallisesti. Meditaation tarkoituksena on edistää terveyttäsi ja hyvinvointiasi.

870018**Sointukylpy ja meditaatio A**

(7 t)

Jokela-Ylipiha Annu

MA 17.00–18.00 (1.9.–29.9.)

Opintokeskus Karhu

27 €

Annamme tiibetiläisten äänimaljojen rauhoittaa kehoa ja mieltä. Ohjattu meditaatio johdattaa kohti itsetuntemusta.

870019**Sointukylpy ja meditaatio B**

(7 t)

Jokela-Ylipiha Annu

MA 18.05–19.05 (1.9.–29.9.)

Opintokeskus Karhu

27 €**870020****Sointukylpy ja meditaatio C**

(7 t)

Jokela-Ylipiha Annu

MA 17.00–18.00 (27.10.–24.11.)

Opintokeskus Karhu

27 €**870021****Sointukylpy ja meditaatio D**

(7 t)

Jokela-Ylipiha Annu

MA 18.05–19.05 (27.10.–24.11.)

Opintokeskus Karhu

27 €**870022****Sointukylpy äänimaljarentoutus**

(7 t)

Haapaniemi Suvu

TI 11.00–12.00 (2.9.–30.9.)

Opintokeskus Karhu

27 €

Teemme rentouttavan äänimatkan, jonka aikana keho ja mieli tasapainottuvat kokonaisvaltaisesti tiibetiläisten äänimaljojen ja muiden soittimien avulla.

870030**Autogeeninen hengittäminen**

(4 t)

Viklund Sara

KE 19.25–20.25 (10.–24.9.)

Opintokeskus Karhu

21 €

Teemme autogeenisiä, ohjattuja syvähengitysharjoituksia ja rytmitettyä hengittämistä ohjatuna. Kokeilemme erilaisia hengitysasentoja. Kurssi sopii aloittelijoille.

870031**Mindfulness MBSR**

(Mindfulness Based Stress Reduction) (17 t)

Viklund Sara

KE 19.25–20.25 (26.11.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

51 €

Mindfulness MBSR on turvallinen menetelmä, jonka vaikutukset perustuvat neurotieteeseen. Menetelmän avulla vahvistamme omaa keskittymiskykyämme, tunneälyämme ja resilienssiä. Kurssin tavoitteena on edistää laaja-alaisesti sekä fyysistä että psyykkistä terveyttä. Harjoituksilla saat apua stressin lievittämisessä ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämisessä.

870032**Hypnoottinen rentoutuminen**

(4 t)

Viklund Sara

MA 16.45–17.45 (15.–29.9.)

Velho

21 €

Tule tutustumaan hypnoottiseen rentoutumiseen taustamusiikin ja syvärentoutuksen avulla. Pääteemana on itsehypnoosi, jossa sinulla on täysi hallinta itsestäsi ja kehostasi. Tunnin jälkeen tunnet itsesi virkistyneeksi ja levänneeksi.

870033**Bodyfulness**

(16 t)

Viklund Sara

MA 16.45–17.45 (1.12.–23.3.)

Velho

51 €

Kurssilla teemme perinteisiä kehon ja mielen harjoituksia eri asennoissa viipyen ja dynaamisessa liikkeessä. Tutkimme erilaisia oman kehon asentoja, hengittämistä ja tietoisia liikkeitä.

RETKEILY**880001****Syysretki Repoveden kansallispuistoon**

(9 t)

Simonen Kati

LA 8.30–17.00 (6.9.)

Reippailemme patikointireitillä Valkealassa. Saat ohjeet puhelimitse ennen retkeämme.

27 €**Käytännön taidot**

Käsillä tekeville ja tekniikasta kiinnostuneille oppia ja ohjattua työskentelyä, jossa tieto ja taito yhdistyvät omaan suunnitteluun, yhdessä tekemisen iloon ja hyötyyn. Koko vuoden kestävässä opintoryhmässä keskitymme yhteen käsityön alueeseen. Vasta-alkaja saa tarvittavat perustiedot ja -taidot ja kehittyy edelleen työn kautta. Lyhytkursseilla syvennymme erikoistekniikoihin. Opiskelija hankkii materiaalit itse opettajan opastuksella. Kotitalouskurseilla tarveaineet sisältyvät opintomaksuun.

*-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy näyttely, joka pidetään kurssin kokoontumiskertojen jälkeen 11.–12.4.2026 Vanhalla paloasemalla. Näyttely rakennetaan perjantaina 10.4.2026.

KOTITALOUS**930001****Makumatalla Lähi-Idässä**

(4 t)

Trinidad Leila

TO 17.00–20.10 (18.9.)

Opintokeskus Karhu

33 €

Opimme valmistamaan Lähi-Idälle tyypillisiä herkkuja.

930002**Makumatalla Kreikassa**

(4 t)

Trinidad Leila

TO 17.00–20.10 (2.10.)

Opintokeskus Karhu

33 €

Opimme valmistamaan kreikkalaisia herkkuja.

930003**Blinit**

(4 t)

Trinidad Leila

TO 17.00–20.10 (16.10.)

Opintokeskus Karhu

33 €

Opimme valmistamaan blinejä erilaisin täyttein.

930004**Vanhempi-lapsi kokkikurssi**

(8 t)

Trinidad Leila

TO 17.00–20.10 (20.11.–27.11.)

Opintokeskus Karhu

49 €

Opimme toimimaan keittiössä ja valmistamaan helppoja ruokia. Vanhempi ilmoitetaan osallistujaksi.

TEKSTIILITYÖ**940020****Pitsinnypläys**

(74 t)*

Kanerva Merja

MA 18.10–20.40 (1.9.–23.3.)

Opintokeskus Karhu

114 €

Opit nypläystä alkuharjoituksista ja tekniikoista alkaen. Myös materiaalit ja välineet kuuluvat kurssilla opetettaviin asioihin.

940025**Ompelu**

(72 t + 1 et)

Elomaa Petra

KE 18.15–20.45 (3.9.–18.3.)

Vanha paloasema

114 €

Ompelemme omavalintaisia vaatteita ja kodintekstiilejä. Käytämme valmiita kaavoja tai sovellamme itse. Opimme koneiden, kaavojen ja työvälineiden käyttöä. Kurssi sopii kaikentasoisille.

940026**Päiväompelu A**

(72 t + 1 et)

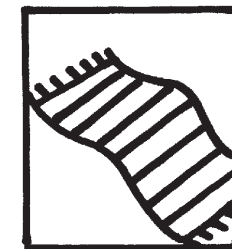
Elomaa Petra

TI 10.00–12.30 (2.9.–24.3.)

Vanha paloasema

114 €

Ompelemme omavalintaisia vaatteita ja kodintekstiilejä. Käytämme valmiita kaavoja tai sovellamme itse. Opimme koneiden, kaavojen ja työvälineiden käyttöä. Kurssi sopii kaikentasoisille.



940027
Päiväompelu B (72 t + 1 et)
 Elomaa Petra
 PE 10.00–12.30 (5.9.–20.3.)
 Vanha paloasema **114 €**

940028
Ompele kaunista syksyyn (12 t)
 Elomaa Petra
 LA–SU 10.00–15.30 (6.–7.9.)
 Vanha paloasema **40 €**
 Ompelemme vaatteita ja pieniä tekstiilejä oman valinnan mukaan ompelukoneella ja saumurilla. Käytämme valmiskaavoja tai sovellamme niitä mieleisiksi. Kurssi soveltuu kaikentasoisille.

940030
Ompele vanhat farkut laukuiksi (12 t)
 Elomaa Petra
 LA–SU 10.00–15.30 (4.–5.10.)
 Vanha paloasema **40 €**
 Tule ompelemaan kauniita ja kestäviä laukkuja vanhoista farkuista. Kurssilla saat opastusta laukun ompeluun ja ideoita erilaisiin laukumalleihin.

940031
Ompele kätevä neulakirja (6 t)
 Elomaa Petra
 LA 10.00–15.30 (31.1.)
 Vanha paloasema **27 €**
 Tule ompelemaan näppärä säilytystarvike ompeluvälineillesi tai mukava pikkulahja ompelvalle ystävällesi. Neulakirjaan säilöt lajitelman hyödyllisiä neuloja, ja ne kulkevat kätevästi mukana.

940032
Ompele keväistä trikoosta ja neuloksista (12 t)
 Elomaa Petra
 LA–SU 10.00–15.30 (14.–15.3.)
 Vanha paloasema **40 €**
 Ompelemme keväisiä vaatteita ja asusteita trikoosta ja muista neuloskankaista oman valinnan mukaan ompelukoneella ja saumurilla. Käytämme valmiskaavoja tai sovellamme niitä mieleisiksi. Kurssi soveltuu kaikentasoisille.

940040
Neulekoneella neuloen (72 t + 1 et)
 Markkanen Outi
 TI 18.00–20.30 (2.9.–24.3.)
 Noon knit, Vesivallinaukio **160 €**
 Tutustumme koneneulonnan saloihin. Opimme käyttämään neulekoneita ja neulomaan asusteita, sukkia tai neulevaatteita omien toiveiden ja mittojen mukaan. Et tarvitse omaa konetta.

940041
Neulo mieleisesi neulepusero (15 t)
 Markkanen Outi
 KE 18.10–20.40 (10.9.–29.10.)
 Opintokeskus Karhu **51 €**
 Haluatko neuloa itsellesi mieleisen neuleen omilla mitoillasi? Tällä kurssilla neulot neulepaidan valitsemastasi valmiista ohjeesta. Kurssilla saat yksilöllistä henkilökohtaista ohjausta. Kurssi sopii niin aloittelijalle kuin kokeneemmalle neulojalle. Kokoonlaskemiskerrat: 10.9., 17.9., 1.10., 15.10. ja 29.10.

940042
Kesähattu virkkaamalla (6 t)
 Markkanen Outi
 KE 18.10–20.40 (4.–11.3.)
 Opintokeskus Karhu **27 €**
 Lierihattu, lippis, baskeri vai bucket? Virkkaa kesäinen hattu joko paperilangasta tai puuvillasta valmiin ohjeen mukaan itselle sopivaksi.

940045
Silkkimaalauksen alkeet (12 t)
 Elomaa Petra
 LA–SU 10.00–15.30 (17.–18.1.)
 Vanha paloasema **40 €**
 Silkkimaalaus on hauska ja monipuolinen käsityötekniikka. Tutustut silkkimaalauksen perusperiaatteisiin ja opit erilaisia silkkimaalaus-tekniikoita.

940046
Perinteistä nykypäivään (27 t)
 Javanainen Tarja
 TO 17.30–20.00 (2.10.–4.12.)
 Opintokeskus Karhu **63 €**
 Tutustut suomalaisiin käsityöperinteisiin ja keskityt kolmeen perinteiseen työtapaan: neulakinnastekniikkaan, kirjontaan ja pirtanauhanteeseen.

940060
Kansallispuvun kunnostus A (48 t + 1 et)
 Pihkala Marja
 LA 11.00–16.30 (13.9., 11.10., 8.11. ja 29.11.)
 SU 10.00–15.30 (14.9., 12.10., 9.11. ja 30.11.)
 Vanha paloasema **87 €**
 Tule kunnostamaan kansallispuku perinteisin menetelmin. Suurena tai pienennä hametta tai liiviä, lisää paitaan elintasokiilat tai tee kokonaan uusi paita tai esiliini.

940061
Kansallispuvun kunnostus B (48 t + 1 et)
 Pihkala Marja
 LA 11.00–16.30 (24.1., 21.2., 21.3. ja 18.4.)
 SU 10.00–15.30 (25.1., 22.2., 22.3. ja 19.4.)
 Vanha paloasema **87 €**
 Tule kunnostamaan kansallispuku perinteisin menetelmin. Suurena tai pienennä hametta tai liiviä, lisää paitaan elintasokiilat tai tee kokonaan uusi paita tai esiliini.

940065
Sydänjuurella nostatettua elävää kansanperinnettä (10 t)
 Kallio Virve
 LA–SU 11.00–15.30 (7.–8.3.)
 Vanha paloasema **40 €**
 Kahden päivän kokonaisuus, jossa luova ja elävä perinne ammentaa nykyajasta ja menneisyydestä. Lauantaina pistelet ristipistoja runolaulun tahdissa. Sunnuntaina sukellat muinaisen itku-perinteen helmoihin ja suunnittelet oman itkuliinan kyyneleille. Jos ostat materiaaleja opettajalta, varaa mukaan 10–30 €.

940070
Kudonta A (74 t) *
 Rautiainen Anu
 MA 9.00–11.30 (1.9.–23.3.)
 Opintokeskus Karhu **114 €**
 Opit rakentamaan kankaan kangaspuihin alusta alkaen yhteistyönä muiden opiskelijoiden kanssa. Voit kutoa esimerkiksi mattoja, liinoja, huopia tai pyyhkeitä.

940071
Kudonta B (74 t) *
 Rautiainen Anu
 TI 9.00–11.30 (2.9.–24.3.)
 Opintokeskus Karhu **114 €**

KASVIT JA PUUTARHA

950001

Kranssi ajattomista aineksista -kukkakranssi

Värri Jonna
MA 17.30–20.00 (10.11.)

Opintokeskus Karhu **21 €**

Teemme kestävästä kauniisti kuivuvasta materiaalista kranssin sisällä käytettäväksi. Käytämme paljon erilaisia materiaaleja, jotta kranssista tulee mielenkiintoinen ja uniikki. Voit halutessa kukittaa kranssin kauttaaltaan tai lisätä siihen hieman makrameepunontaa ja kukittaa vain osittain. Valmis kranssi kestää aikaa ja sopii vaikka lahjaksikin vietäväksi. Voit ostaa kursilla tarvittavat materiaalit hintaan 35 €, jonka opettaja perii käteisenä tuntien alussa. Opettajalta saa lainaan leikkurit, sakset sekä kuumaliiman ja muut tarvittavat välineet. Ilmoittautuminen 27.10. mennessä.

950002

Pikkujoulupöydän kukkakoriste – leikkokukka-asetelma

Värri Jonna
MA 17.30–20.00 (17.11.)

Opintokeskus Karhu **21 €**

Luo joulupöytäsi kukkien juhlaa! Teemme matalan, juhlapöytään sopiva kukkakoristeen, jossa yhdistetään kauden kukkia sekä kynttilät ja muunlaiset koristeet, kuten käyvät ja joulupallot. Teemme työn käyttäen sienitekniikkaa. Kotiin viemisenä saat valmiin pöytäkoristeen, joka viimeistelee juhlasia. Voit ostaa kursilla tarvittavat materiaalit hintaan 45 €, jonka opettaja perii käteisenä tuntien alussa. Saat lainata opettajalta kukkaveitsiä ja -saksia sekä leikkureita yms. Ilmoittautuminen 3.11. mennessä.

950003

Tunnelmallinen talvikimppu

Värri Jonna
MA 17.30–20.00 (1.12.)

Opintokeskus Karhu **21 €**

Opetelemme sitomaan ilmavan kimpun käyttäen spiraalitekniikkaa. Käsittelemme kimpun materiaalin kursilla alusta alkaen. Kimpussa yhdistetään talven kukkia, erilaisia vihreitä ja havuja sekä mahdollisesti kuivamateriaaleja. Lisäämme kimppuun hitusen talven taikaa kimalluksen muodossa. Pakkaamme kimpun kauniisti kestäväksi säätää. Voit ostaa kursilla tarvittavat materiaalit hintaan 35 €, jonka opettaja perii käteisenä tuntien alussa. Saat lainata opettajalta leikkurit, sakset, kuumaliiman ja muut tarvittavat välineet. Ilmoittautuminen 17.11. mennessä.

950004

Jouluinen kukkaistutus modernilla twistillä

Värri Jonna
PE 17.30–20.00 (12.12.)

Opintokeskus Karhu **21 €**

Tervetuloa joulunajan tunnelmaan kukkien kautta! Kurssilla tehdään moderni, näyttävä ja kestävä joulukukkaistutus, jossa yhdistetään joulukukkia, luonnonmateriaaleja ja koristeita. Istutus tehdään astiaan, jonka halkaisija on 20–30 cm:n välistä, ja jonka tuot mukanasi. Opi sommittelun ja istutustekniikan ohella, miten saat asetelman säilymään kauniina koko joulukauden ajan. Kaiken muun istutukseen tarvittavan materiaalin voit ostaa opettajalta, joka perii (40 €) käteisenä tuntien alussa. Saat lainata opettajalta kukkaveitsiä ja -saksia, kumihanskoja jne. Ilmoittautuminen 28.11. mennessä.

950006

Havukranssikurssi A

Nikkinen Marja
PE 17.30–20.00 (14.11.)

Opintokeskus Karhu **21 €**

Teemme havukransseja opettajan ohjeiden ja vinkkien avulla. Saat tarvikkeet materiaalmaksulla (10 €) opettajalta, mutta halutessasi voit lisäksi ottaa mukaan mieleisiäsi koristeita (nauhoja, helmiä, käpyjä ym.). Opettajalta saat lainata oksasaksia, leikkureita ja kuumaliimausvälineitä. Materiaalimaksun opettaja perii ensimmäisillä tunneilla.

950007

Havukranssikurssi B

PE 17.30–20.00 (28.11.)
Opintokeskus Karhu **21 €**

950008

Havukranssikurssi C

MA 17.30–20.00 (8.12.)
Opintokeskus Karhu **21 €**

TEKNINEN TYÖ

960001

Puutyö A

Seppälä Ulla
MA 17.30–20.00 (1.9.–23.3.)

Keskuskoulu **114 €**

Valmista puutöitä käsin ja koneilla kotiin, mökille tai veneeseen. Ota omat tarvikkeet, ideat ja suunnitelmat mukaan. Opettaja neuvoo tarvikkeiden hankinnassa ja suunnitelmien teossa.

960002

Puutyö B

Korhonen Veli Matti
TI 17.00–20.15 (2.9.–24.3.)

Opintokeskus Karhu **143 €**

960003

Puutyö C

Korhonen Veli Matti
KE 17.00–20.15 (3.9.–18.3.)

Opintokeskus Karhu **143 €**

960004

Puutyö D

Korhonen Veli Matti
TO 17.00–20.15 (4.9.–19.3.)

Opintokeskus Karhu **143 €**

960010

Puutyön päiväryhmä

Korhonen Veli Matti
KE 13.00–16.15 (3.9.–18.3.)

Opintokeskus Karhu **143 €**

Valmista puutöitä käsin ja koneilla kotiin, mökille tai veneeseen. Ota omat tarvikkeet, ideat ja suunnitelmat mukaan. Opettaja neuvoo tarvikkeiden hankinnassa ja suunnitelmien teossa.

960020
Entisöinti, korjaus ja kunnostus A

(96 t + 1 et)
Kyötikki Sami
KE 17.00–20.15 (3.9.–18.3.)
Keskuskoulu **143 €**
Perehdy huonekalujen ja kalusteiden korjaukseen ja entisöintiin. Ota oma huonekalu mukaan, kunnosta runko ja verhoile, ja ota pintakäsittelyn jälkeen se uudelleen käyttöön. Opettajalta saat neuvoja ja apua tarvikkeiden hankinnassa.

960021
Entisöinti, korjaus ja kunnostus B

(96 t + 1 et)
Kyötikki Sami
PE 17.00–20.15 (5.9.–20.3.)
Opintokeskus Karhu **143 €**

960030
Puuikkunoiden perinne-kunnostuskurssi A

(28 t)
Kovasiipi Sanna
MA 17.00–20.15 (1.9.–13.10.)
Opintokeskus Karhu **63 €**
Vanhan puuikkunan kitit ovat halkeilleet, maa-li repeilee, lasiruudut helisevät. Ei hätää, tule kurssille kunnostamaan ikkunasi. Opit tekemisen kautta eri työvaiheet.

960031
Puuikkunoiden perinne-kunnostuskurssi B

(28 t)
Kovasiipi Sanna
MA 17.00–20.15 (27.10.–8.12.)
Opintokeskus Karhu **63 €**

960032
Puuikkunoiden perinne-kunnostuskurssi C

(24 t)
Kovasiipi Sanna
MA 17.00–20.15 (12.1.–16.2.)
Opintokeskus Karhu **58 €**

960033
Puuikkunoiden perinne-kunnostuskurssi D

(22 t) *
Kovasiipi Sanna
MA 17.00–20.15 (2.3.–30.3.)
Opintokeskus Karhu **58 €**

960040
Puukkokurssi – Tommi-puukko

(58 t)
Eskola Tapani
PE 17.00–21.00 (12.9.)
LA 9.00–17.00 (13.9., 20.9. ja 27.9.)
SU 9.00–17.00 (14.9., 21.9. ja 28.9.)
Keskuskoulu **98 €**
Tule rakentamaan itsellesi tai armaallesi Suomen ehkä tunnetuin käyttöpuukko, nykyään myös suosittu lahjaesine. Kurssilla on kulu-tustarvike- ja materiaalimaksu 50 €, tai tupla-puukkona 65 €.

960041
Kielisoittimia puusta

(96 t + 1 et)
Henneken Markku
TO 17.30–20.45 (4.9.–19.3.)
Keskuskoulu **143 €**
Rakennamme vapaavalintaisen kielisoittimen puusta (esimerkiksi kantele, sähkö- tai akusti-nen kitara/basso) ja tutustumme soitinmate-riaaleihin sekä työtapoihin. Puutyökokemus on suotavaa.

960045
Hopeakorut

(72 t + 1 et)
Seppälä Ulla
TI 17.30–20.00 (2.9.–24.3.)
Keskuskoulu **114 €**
Opit tekemään koruja hopeasta perinteisin kul-tasepän menetelmin.

Sanataide

Järjestämme pitkäjänteistä kirjoittajakoulutusta, kirjallisuuden opetusta ja lyhytkursseja. Ope-tus on pääsääntöisesti kaikille avointa. Osaan kirjoittajaryhmistä voidaan ottaa vain kahdek-san (8) opiskelijaa.

600001
Käsikirjoitushautomo

(48 t + 24 et)
Järvi Annukka
LA 10.00–15.30
Opintokeskus Karhu **143 €**
Ryhmään voidaan ottaa kaksi uutta opiskeli-jaa, jotka valitaan kirjoitusnäytteen perusteella. Lähetä yhden A4-sivun mittainen teksti ja yh-teystietosi: mika.kempas@kotka.fi. 22.8.2025 mennessä. Kirjoita aihekenttään: Hautomo. Kokoontumiset: 6.9.,11.10., 8.11.,13.12.,10.1., 7.2., 7.3. ja 11.4.

600002
Sunnuntaikirjoittajat

(16 t)
Järvi Annukka
Su/kk 12.00–15.30 (7.9.–14.12.)
Opintokeskus Karhu **51 €**
Oletko valmis sanaseikkailuihin? Sauhuaako kynä kädessäsi ja täyttykö paperi edessäsi? Sunnuntaikirjoittajat on tapaamisen paikka kaiken ikäisille kirjoittamisen ja kirjallisuuden ystäville, jotka haluavat keittää taitojaan. Tule mukaan yksin tai kaverin kanssa! Kokoontu-miset: 7.9.,12.10.,9.11. ja 14.12.

600003
Esseen monet kasvot

(4 t)
Kempas Mika
TO 16.30–18.00 (11.9. ja 16.10.)
Vanha paloasema (Aitta 3) **26 €**
Mistä saat kirjoittamisen arvoisen idean? Mit-ten luot oman persoonallisen äänen, jolla edis-tät ideasi kehittymistä esseeksi? Perehdymme aluksi esseeseen tyylilajina muutaman esimerk-kitekstin avulla ja teemme lyhyitä harjoittei-ta. Tapaamiskertojen välissä kirjoitat ja työs-tät omaa esseeä, josta saat lopuksi palautetta.

600004
Runomatka maailmalle 1

(4 t)
Anna Korkiakangas
TO 16.30–19.45 (18.9.)
Vanha paloasema (Aitta 3) **26 €**
Teemme yhden illan aikana runomatkan maa-ilmalle ja kirjoitamme muun muassa haikun, limerikin ja pantoumin. Opit kirjoittamaan ly-hyitä runoja, joita voit hyödyntää esimerkiksi postikorteissa, tervehdyksissä ja onnitteluissa, tai voit kirjoittaa myös ihan itsellesi.

600005
Runomatka maailmalle 2

(4 t)
Anna Korkiakangas
TO16.30–19.45 (20.11.)
Vanha paloasema (Aitta 3) **26 €**
Jatkamme yhden illan runomatkamme ja kirjoi-tamme muun muassa dadaa, tankoja ja nada-ismoja. Opit kirjoittamaan lyhyitä runoja, joita voit hyödyntää esimerkiksi postikorteissa, ter-vehdyksissä ja onnitteluissa, tai voit kirjoittaa myös ihan itsellesi.

600006
Ääninovelli

(10 t + 8 et)
Kempas Mika
TO 16.10–17.40 (30.10.–7.5.)
Vanha paloasema **87 €**
Tahdotko julkaista novellisi äänikirjana? Opette-lemme kirjoittamaan lukuvuoden aikana yhden novellin ääniteokseksi, jonka julkaisee Peda-netiin integroidun ohjelman avulla äänikirjoi-hin erikoistunut kustantamo. Onko sinulla ta-rina, joka kaipaa kuulijoita?

Kotkan opiston arviointipalvelu

Kotkan opiston arviointipalvelussa käsikirjoituksista ei kirjoiteta pelkästään arviota, vaan kirjoittaja saa kirjallista opastusta oman kirjoittamisensa kehittämiseksi. Toisin sanoen kirjoittaja saa yksilöllistä etäopetusta. Arviointipalvelussa arvioijina toimivat sekä kirjailijat että muut kirjallisuuden ammattilaiset (mm. opettajat).

Proosa	Hinta
(romaanit, novellit ja esseet)	
1 – 50 s.	65 €
51 – 100 s.	95 €
101 – 200 s.	130 €
201 – 300 s.	185 €
Runot	
1 – 20 runoa	65 €
21 – 40 runoa	95 €
41 – 60 runoa	130 €
61 – 80 runoa	185 €

Ohjeet lähettäjälle

Kirjoita tekstisi kirjoituskoneella / tietokoneella. Käytä riviväliä 2.

Enintään 30 riviä tai runo / liuska.

Fonttikoko 12 p. Fonttina joko Arial tai Times New Roman.

Lähetä tekstisi joko Word- tai RTF-tiedostona. Liitä mukaan nimesi, osoitteesi, sähköposti-osoitteesi, syntymäaikasi ja puhelinnumerosi.

Kun tekstisi on saapunut meille, niin lähetämme sähköpostilla maksutiedot. Kun maksu on kirjautunut tilillemme, niin arvioimme käsikirjoituksesi.

tuksesi. Saat palautteen mahdollisimman pian.

Lähetä käsikirjoituksesi osoitteeseen:

Arviointipalvelu / Kotkan opisto / Opintokeskus Karhu, Ratakatu 14, 48600 Kotka

tai: mika.kempas@kotka.fi

Arviointipalvelu ottaa vastaan vain ohjeiden mukaan kirjoitettuja tekstejä, ei kuitenkaan käännöstekstien arvostelua. Ota itsellesi kopio tekstistä.



Opistovuoden tapahtumia 2025 – 2026

Taiteenopettajat esittäytyvät

Vanha paloasema 27.8.2025

Kotkalaisen kirjallisuuden päivä: Uusi suomalainen essee 2026

-kirjoituskilpailun avaus

Kotkan pääkirjasto 10.9.2025

Tanssin syysnäytös

Kotkan konserttitalo 22.11.2025

Musiikkimatinea

Vanha paloasema 15.12.2025

Lasten ja nuorten taidekoulun näyttely

Kotkan pääkirjasto 29.1.–19.2.2026

Tanssin keväänäytös

Kotkan konserttitalo 28.3.2026

Musiikkimatinea

Vanha paloasema 31.3.2026

Visuaalisten taiteiden keväänäyttely

Vanha paloasema 11.–12.4.2026

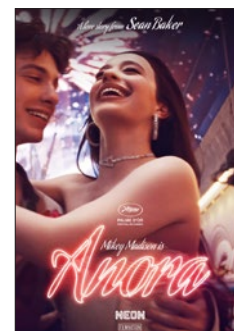
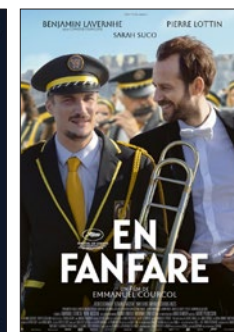
Elokuvakerho

Majakan ohjelmisto syksyllä 2025

- 16.9. Edgar Berger: Conclave**
2024, 120 min
- 23.9. Paola Cortellesi: Ainahan on huomien**
C'è ancora domani, 2024, 118 min
- 30.9. Aaron Shimberg: A different man**
2024, 112 min
- 7.10. Maura Delpero: Vermiglio**
2024, 119 min
- 14.10. Emmanuel Courcol: Fanfaari elämälle**
En Fanfare, 2025, 104 min
- 28.10. Jacques Audiard: Emilia Pérez**
2025, 132 min
- 4.11. Sean Baker: Anora**
2024, 139 min.
- 11.11. Christian Petzold: Punainen taivas**
Roter Himmel, 2024, 102 min.
- 18.11. Robert Eggers: Nosferatu**
2024, 132 min.
- 25.11. Pablo Larrain: Maria**
2024, 124 min.

Kurssin tiedot sivulla 45.

Meistä riippumattomista syistä muutokset ovat mahdollisia.





Lisätietoja:
www.kotkanopisto.fi



**Seuraa meitä
Facebookissa!**