



Tervetuloa!

Maksuttomat kesäjumppat 2.6.–29.8.2025

MAANANTAISIN

klo 10.30–11.00

klo 12.00–12.45

klo 13.30–14.00

piha- ja parvekejumppa, Koulukatu 5, Kotka

rantajumppa, Tampsan monttu

piha- ja parvekejumppa, Eskolakoti

TIISTAISIN

klo 10.00–10.45

klo 12.00–12.45

klo 13.30–14.00

klo 16.30–17.15

puistojumppa, Karhulan keskuskenttä

puistojumppa, Mussalon tekonurmi

piha- ja parvekejumppa, Maria-koti

porrastreeni, Haukkavuoren näkötorin portaat

KESKIVIIKKOISIN

klo 9.00–9.30

klo 10.00–10.45

klo 11.00–11.30

klo 13.30–14.00

klo 16.30–17.15

kehonhuolto, Langinkosken keisarillinen kalastusmaja

puistojumppa, Isopuisto

pihajumppa, Attendo Hovinsaari

piha- ja parvekejumppa, Koskenrinteen koti

ulkokuntosaliharjoittelu, Puistolan kenttä

TORSTAISIN

klo 9.00–9.30

klo 10.00–10.45

klo 12.00–12.45

klo 13.30–14.00

kehonhuolto, Jokipuisto

puistojumppa, Karhuvuoren tekonurmi

puistojumppa, Kumparepuisto

piha- ja parvekejumppa, Karhula-koti

PERJANTAISIN

klo 9.00–9.30

klo 10.00–10.30

klo 11.00–11.30

klo 13.00–13.30

kehonhuolto, Mansikkalahti

piha- ja parvekejumppa, Kotka-koti

piha- ja parvekejumppa, Sapokan Helmi-senioritalot

piha- ja parvekejumppa, Attendo Korkeavuorenkatu