

JOENSUU

Joensuu sijaitsee Saimaan Pyhäselän pohjoisrannalla. Esteettömiä luontopolkuja löytyy esimerkiksi Koskenniskan alueelta, jossa voi nauttia maisemista pitkospuilla.

Sinkolan kotieläinpiha Joensuussa on perheiden suosikki, missä voi rapsutella eläimiä ja nauttia kahvion herkuista. Koivuniemenpuisto on laajenemassa perhepuistoksi, joka tarjoaa monipuolisia aktiviteetteja kaikenikäisille.

TOP 5

retkeily- ja luontokohdetta:

1. Repokallion luontopolku

-Kaupunkimetsäinen
virkistysalue

2. Vekaruksen luontopolku

- Helppokulkuinen, sopivan
mittainen, vaihtelevaa maisemaa
koskimiljöössä

3. Kuhasalon luontopolku

-Helppokulkuinen luontopolku
joka kulkee läpi hämärän metsän
jääven rantaan

4. Utran uimaranta

- Kaunis alue ulkoiluun.

5. Pohjois-Karjalan

kansallispuistot

- Monipuoliset luontokohteet.



Leikkivinkki TAIPUISA KEHO

Tee rauhallisia taivutuksia ja kiertoja kehoa kuunnellen esim. kylki kaarelle, sitten toinen puoli. Selän pyöristäminen seisten. Rullaa eteenpäin rauhallisesti alas ja ylös, lantion pyörittäminen jne. Pyörittele kehoasi niin kuin sinusta hyvältä tuntuu.



Lisää tietoa matkailukohteista
löydät QR-koodin tai alla olevan
linkin kautta:

<https://www.visitkarelia.fi/joensuu>

