



Opinto-opas  
syksy 2023



## Sisällysluettelo

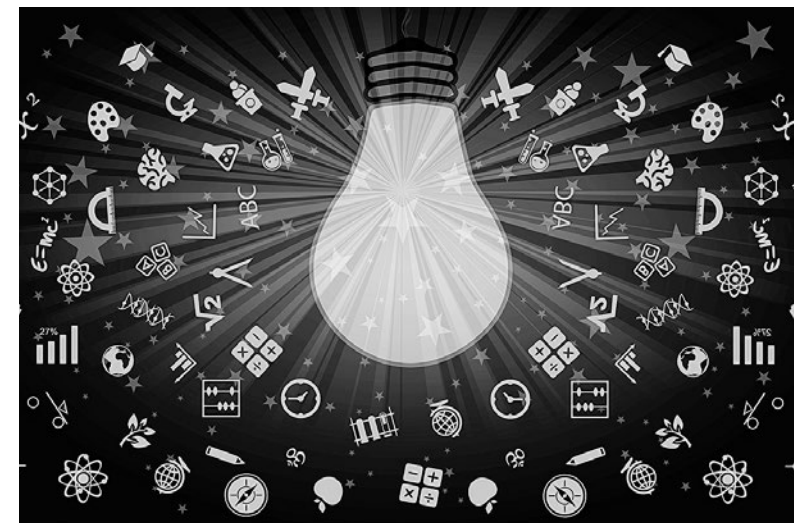
Pääkirjoitus .....	3
Ilmoittautuminen opistoon.....	4–7
Ihminen ja yhteiskunta.....	8–10
Tietotekniikka.....	11–16
Kielet .....	17–29
Lasten ja nuorten taidekoulu.....	30–35
Kuvataide.....	36–41
Musiikki .....	42–45
Tanssi ja elokuva .....	46–47
Liikunta ja terveys .....	48–57
Käytännön taidot.....	58–62
Sanataide .....	63–64
Opistovuoden tapahtumia.....	65
Elokuvakerho Majakka -ohjelmisto.....	66–67

Valokuvat: Vesa Lanki.

## Myyntipalvelu

Järjestämme tilauksesta koulutusta ryhmille ja yksilöopetusta opetusohjelmamme kaikilla ainealoilla. Opetuspaikkana voi olla joko opiston tai tilaajan oma tila.

Ota yhteyttä: rehtori Mika Kempas  
mika.kempas@kotka.fi  
puh. 052 344 550  
040 587 2834



## Tiedotonta valtaa

Olemme edenneet kauas Francis Baconin ajoista. Ajattelijan luonnehti tietoa vallan kaltaiseksi. Tuotos kääntyi myöhemmin muotoon ”Tieto on valtaa”. Iskevä lause kolmella sanalla, jotka kertautuvat yhä tänä päivänä.

Keväällä 2023 sain lukea niin tiedostusvälineistä kuin sosiaalisesta mediasta, että suurin osa kansalaisopistojen opiskelijoista on korkeasti koulutettuja, ja he ovat keskimääräistä paremmin toimeentulevia. Eri-tyisesti Valtionvarainministeriö toisti tätä totuutta, joka tarttui ja levisi.

Tarkistin välittömästi ilmoittautumisjärjestelmämme. En löytänyt kohtaa, jossa varakkuutta tai toimeentuloa kysytään opiskelijalta. Myös korkeakoulutettujen osuus oli pienempi kuin heidän osuutensa on väestöstä.

Ministeriön viestiä jakavat ihmiset toimivat kuin papukaijat: he toistavat tiedotusvälineistä oppimaansa repliikkiä.

Sisäinen filosofia parahtaa: Väärän tiedon levittäminen on vallan väärinkäyttöä.

Tervetuloa opiskelemaan ja omaksuma tarpeellisia ja kriittisiä taitoja ja tietoa. Pelkkä toisto ei tee yhdestäkään väitteestä totta.

Mika Kempas, rehtori  
Kotkan opisto

## Työvuosi 1.8.2023–31.7.2024

**Opetus alkaa** pääsääntöisesti syksyllä 28.8. ja päättyy 13.12.  
Mahdolliset syksyn rästitunnit pidetään 11.–15.12.

**Opetus jatkuu** keväällä 8.1. Syksyllä alkaneet kurssit päättyvät pääsääntöisesti 24.3. ja kevään uudet 14.4. mennessä.

Mahdolliset kevään rästitunnit pidetään 25.–27.3.

### Opetuksettomat ajat

Syksyllä 23.–29.10.2023 (syysloma)  
Keväällä 26.2.–3.3.2024 (talviloma)

## Hallinto

### Rehtori

**Mika Kempas**

puh. 052 344 550  
040 587 2834

### Toimistosihteeri

**Seija Anttila**

puh. 052 344 551

### Toimistosihteeri

**Outi Kokko**

puh. 052 344 552

## Päätoimiset opettajat ja opintoneuvonta

- Suunnittelijaopettaja: visuaaliset taiteet (kuvataide, käytännön taidot)  
**Petra Elomaa**  
Puh. 040 072 9083  
TO 10.00–12.00 puh. 052 344 553
- Suunnittelijaopettaja: esittävät taiteet (musiikki, tanssi, teatteri)  
**Antti-Ville Kojo**  
Puh. 040 643 2308  
MA 10.00–12.00 puh. 052 344 553
- Suunnittelijaopettaja: tietoyhteiskunta-aineet  
**Eija Huovila**  
Puh. 040 661 8814  
MA 12.00–14.00 puh. 052 344 553
- Suunnittelijaopettaja: kielet  
**Mari Laakso-Suutari**  
Puh. 040 661 8846  
KE 12.00–14.00 puh. 052 344 553
- Tanssinopettaja  
**Aleksander Leontjev**  
TI 10.00–12.00 puh. 052 344 553

### Päätoimisen henkilökunnan sähköpostiosoitteet:

etunimi.sukunimi@kotka.fi

## Päätoimipaikat

### OPINTOKESKUS KARHU

Ratakatu 14, 48600 KOTKA  
Neuvonta puh. 052 344 553

Toimisto avoinna 14.8. alkaen klo 10.00–14.00. Opetuksen aikana ma–to klo 10–16 ja pe klo 10–14.

### VANHA PALOASEMA

Kirkkokatu 13, Kotkansaari

### VELHO

Ututie 2, Karhuvuori

### INTERNET

www.kotkanopisto.fi

## Ilmoittautuminen

**Internetissä osoitteessa: [www.kotkanopisto.fi](http://www.kotkanopisto.fi)**

**Maanantaista 14.8. kello 17.00 alkaen.**

**Puhelimitse ja toimistossa:**

**Maanantaista 21.8. alkaen**

**ma–to klo 10.00–16.00,**

**pe klo 10.00–14.00**

**Opintokeskus Karhu, Ratakatu 14,**

**puh. 052 344 553**

Pankkitilimme on Nordea

**FI61 1069 3000 2091 06**

**HUOM!**

**Emme lähetä erillistä laskua.**

Maksa opintomaksu omassa verkkopankissa tai Kotkan kaupungin asiakaspalvelupiste Ruorissa (Kaupungintalo, Kustaankatu 2). Ruori ei vastaanota liikunta- ja kulttuuriseteleitä eikä todistuksia työttömyydestä.

Käytä maksaessasi ilmoittautumisen yhteydessä samaasi viitenumeroa.

Emme ota vastaan ilmoittautumisia tai kurssien peruutuksia sähköpostitse.

## Perustietoja ilmoittautumisesta ja opiskelusta

### Kurssien toteutuminen

Kurssien käynnistymisestä päätetään 3 arkipäivää ennen kurssin alkua. Kurssi käynnistyy vain poikkeustapauksessa alle 10 ilmoittautujalla. On tärkeää, että ilmoittautut ajoissa, jotta varmistat kurssin toteutumisen itsesi ja muiden kurssilaisten takia. Emme ilmoita erikseen kurssin käynnistymisestä. Otamme yhteyttä vain, jos perumme kurssin tai saat opintopaikan ollessasi varasijalla.

### Peruminen

Ilmoittautuminen on sitova, mikäli et peru osallistumistasi viittä (5) pankkipäivää ennen opintoryhmän alkua. Mikäli perut myöhemmin, jo maksettua opintomaksua ei palauteta ja maksamatta oleva opintomaksu peritään kokonaan. Perumisen voi tehdä vain puhelimitse toimistoon. Jos kurssi on maksettu liikunta- ja kulttuuriedulla, emme palauta maksua.

### Opintomaksu

Maksa opintomaksusi 14 päivän kuluessa kurssin alkamisesta tai 14 päivän kuluessa ilmoittautumisesta, jos kurssi on jo käynnistynyt aiemmin. Opintomaksu on perimiskelpoinen. Voit sopia toimiston kanssa opintomaksun maksamisesta useammassa erässä tai muun eräpäivän.

### Liikuntasetelit tai liikunta- ja kulttuurisetelit

Meille käyvät Tyky- ja Smartum-setelit, SmartumPay, Edenred-mobiilipalvelu sekä Epassi. Liikunta ja kulttuurietu ovat henkilökohtaisia maksuvälineitä, eikä niillä voi maksaa toisen osallistujan kursseja. Vastaaotamme seteleitä ainoastaan toimistossamme (Opintokeskus Karhu, Ratakatu 14).

### Alennus työttömille

Työtön henkilö saa 50 % alennuksen opintomaksuista esittämällä Kelan tai työttömyyskassan viimeisimmän maksutositteen. Esitä maksusite toimistossamme viimeistään opintomaksun eräpäivänä.

### Seniorien opintoryhmät

Opetusministeriö on tukenut seniorien opintoryhmien järjestämistä kohdeavustuksella. Opintoryhmien tarkoituksena on auttaa senioriväestöä aktiivisen kansalaisuuden ja hyvän terveyden säilyttämisessä. 63 vuotta täyttäneet tai eläkkeellä olevat maksavat opintoryhmän kohdalla ilmoitetun seniorihinnan (S.). Alle 63-vuotiaiden tulee käydä esittämässä eläkeläiskortti opiston toimistossa.

### Vapaaoppilaspaikat

Rehtori voi myöntää taiteen perusopetuksessa alle 18-vuotiaalle opiskelijalle vapaaoppilaspaikan, mikäli huoltajat / huoltaja on työtön tai vastaavassa asemassa. Vapaaoppilaat maksavat tarvikemaksun, joka on 20 €/lukuvuosi. Instrumenttiryhmissä, joissa annetaan yksilöopetusta, saavat vapaaoppilaat 50 % alennuksen opintomaksusta. Hakemuslomakkeen saat toimistostamme.

## Perustietoja ilmoittautumisesta ja opiskelusta

### Opiskeluoikeus

Opistossa voivat opiskella kaikki 15 vuotta täyttäneet ja lasten ja nuorten taidekoulussa myös 6–15-vuotiaat. Osassa tanssi- ja musiikkiryhmiä voivat opiskella myös alle 6-vuotiaat. Poikkeava ikäraja mainitaan ryhmän kohdalla. Opiskeluoikeus ja opintomaksu ovat aina henkilökohtaisia, eikä niitä voi siirtää toiselle henkilölle.

### Valitse itsellesi sopiva opintoryhmä!

Opiskelun onnistuminen riippuu oikean ryhmän valinnasta: valitse tietojasi vastaava opintoryhmä, joka ei ole liian helppo tai liian vaikea. Saat lisätietoja aineryhmän vastuuolettajalta opintoneuvonta-aikoina.

### Opintoryhmän kesto ja oppitunnit

Opintoryhmän kesto oppitunteina mainitaan ao. ryhmän kohdalla. Opettajat kertovat ensimmäisellä kokoontumiskerralla työ- ja loma-ajoista, opintoryhmän toiminnasta ja muista yleisistä asioista. Oppitunnin kesto on 45 minuuttia (1 t = 45 min). Opintokerroilla voidaan tunteja pitää kaksi peräkkäin (2 x 45 min), jonka jälkeen pidetään aina tauko.

### Oppimateriaali

Kurssin hintaan sisältyy oppimateriaali, mikäli se on erikseen mainittu.

### Peruuntunut opintoryhmä

Jos ryhmä ei käynnisty, siitä ilmoitetaan sinulle ja maksamasi opintomaksut palautetaan, kun olet ilmoittanut pankkitilisi numeron toimistoon. Jos kurssi on maksettu liikunta- ja kulttuuriedulla, emme palauta maksua.

### Opiskele säännöllisesti!

Opiskelun onnistuminen edellyttää säännöllistä osallistumista. Jos olet usein poissa, putoat kärryiltä. Ryhmäsi voidaan joutua myös lopettamaan monien opiskelijoiden poissaolojen vuoksi. Tilapäisen poissaolon jälkeen voit tietysti palata takaisin.

### Koko elämä on opiskelua!

Nyky-yhteiskunnassa ihmisen tiedot ja taidot vanhenevat ja opiskelutaito ruostuu ilman jatkuvaa opiskelua. Kannattaa ylläpitää opiskelutaitoa ja -tottumusta.

### Lyhenteet

**1 A** = opintoryhmän nimessä oleva järjestysnumero (1,2...) kertoo alkavan opintovuoden ja kirjain (A, B...) että kyseessä on rinnakkainen ja saman tasoinen ryhmä  
**Em** = ryhmässä kerätään erillinen monistemaksu

**et** = etäopetustunti

**M** = kurssimaksu sisältää monisteet

**t** = oppitunti

**S** = seniorihinta

### TERVETULOA OPISKELEMAAN!



## Ihminen ja yhteiskunta

Mikään inhimillinen ei ole meille vierasta. Pyrimme reagoimaan ope-  
tussessamme nopeasti yhteiskunnan muuttuviin ilmiöihin ja tarjoamaan  
työkaluja tämän kehityksen ymmärtämiseksi. Opetuksemme sisältää  
tietoa, itsetuntemusta ja uusia seikkailuja sekä lepoa ja mietiskelyä.

### 150001 Muistikerho senioreille (20 t)

Viklund Sara  
KE/jtv 10.00–11.30 (30.8.–13.3.)  
Vanha paloasema **60 € (S. 48 €)**  
Tule syventämään tietouttasi muistia tukevista  
elämäntavoista. Käytämme erilaisia välineitä,  
esimerkiksi: keskustelukortteja, muistelua, mu-  
siikkia ja kognitiivisia harjoituksia. Saat virkis-  
tävää seuraa toisista ja pääset keskustelemaan  
aivoterveysteen liittyvistä asioista. M.

### 150002 Senioreiden keskustelukerho (28 t)

Viklund Sara  
KE/jtv 10.00–11.30 (6.9.–20.3.)  
Vanha paloasema **63 € (S. 50 €)**  
Keskustelemme yhdessä meille tärkeistä aiheis-  
ta, tutustumme erilaisiin ajankohtaisiin asioihin  
ja samalla jaamme yhdessä kuulumisia ja omia  
kokemuksiamme. Voit tuoda mukasi omia  
valokuvia tai itsellesi kiinnostavia artikkeleita.  
Tule mukaan virkistymään, viettämään aikaa  
ja viihtymään mukavassa seurassa.

### 150003 Mielikuvaharjoituksia senioreille (8 t)

Viklund Sara  
MA 12.00–13.00 (2.10.–13.11.)  
Opintokeskus Karhu **27 € (S. 22 €)**  
Tule mukaan ohjattuun mielikuvaharjoitteluun  
eli visualisointiin. Kokeilemme ohjaajan avus-  
tuksella erilaisia mielikuvaharjoituksia, joiden  
avulla herättelemme myönteisiä mielikuvia.

### 150007 Mindfulness (17 t)

Viklund Sara  
TI 17.25–18.25 (5.9.–5.12.)  
Opintokeskus Karhu **51 €**  
Opimme vahvistamaan omaa terveyttä ja hen-  
kistä hyvinvointia Mindfulness- eli tietoisuus-  
taitojen avulla. Kurssi sopii kaiken ikäisille, ja  
se sisältää keskittymis-, tietoisuus-, ja läsnä-  
oloharjoituksia. Mindfulness auttaa tarkkaa-  
vaisuuden hallinnassa ja tunteiden säätelyssä.

### 150008 Rakastava valinta (18 t)

Leiri Saara  
KE 17.30–20.00 (1.11.–13.12.)  
Opintokeskus Karhu **51 €**  
Tule opiskelemaan parisuhdetaitoja. Tuenko toi-  
minnallani rakkaudellista suhdetta ja mitä voi-  
sin aiheesta vielä oppia? Keskitymme yksilön  
mahdollisuuksiin vaikuttaa oman parisuhteen  
laatuun ja harjoitteleme hyvässä ihmisisuh-  
teessa tarvittavia taitoja. Marianna Stolbowin  
kirja Rakastamisen taito toimii kurssin käsikirja-  
na (saatavilla kirjastoista ja äänikirjapalveluista).

### 150009 Univalmennus (4 t)

Viklund Sara  
TI 19.00–20.00 (3.–17.10.)  
Verkkokurssi **21 €**  
Opimme syventämään tietoutta unen merkityk-  
sestä ja nukkumaan levollisemmin. Saat keinoja  
unen parantamiseen. Opimme myös ymmär-  
tämään unettomuuden syitä ja perehdymme  
unen laadun merkitykseen. Sopii erityisesti  
unihäiriöisille ja unenlaadusta kiinnostuneille  
henkilöille. Toteutetaan Zoom-verkkokurssi-  
na. Ennen alkamista saat linkin ja ohjeet säh-  
köpostiisi, jonka avulla pääset liittymään kurs-  
sitapaamisiin.

### 150010 Irti jännittämisestä (4 t)

Viklund Sara  
TI 19.00–20.00 (7.–21.11.)  
Verkkokurssi **21 €**  
Jännittääkö sosiaaliset tilanteet? Punastuttaa-  
ko? Harjoitteleme yhdessä hoidossa tehok-  
kaiksi todettuihin toimintatapoihin. Saat tietoa  
sosiaalisen jännittämisen syistä, ja kuinka aja-  
tukset vaikuttavat toimintaan ja tunteisiin. Saat  
työkaluja jännittämisen hallintaan rentoutumi-  
sen ja hengitysharjoitusten avulla. Ennen alka-  
mista saat linkin ja ohjeet sähköpostiisi, jon-  
ka avulla pääset liittymään kurssitapaamisiin.

### 150020 Kokemusasiantuntijakoulutus 1 (43 t + 1 et)

Halonen Harri ja Pokki Piia (43 t + 1 et)  
TI 10.00–13.30 (12.9.–28.11.)  
KE 12.00–12.45 (1.11.)  
Opintokeskus Karhu **82 €**  
Oletko päihde- tai mielenterveyskuntoutu-  
ja tai läheinen? Omaat kokemusta sairasta-  
misen lisäksi kuntoutumisesta, erilaisten tuki-  
palveluiden käyttämisestä ja kuntoutumisesi  
on riittävällä tasolla. Käytä kokemustasi mui-  
den auttamiseen ja valmentaudu erilaisiin ko-  
kemusasiantuntijan työtehtäviin opiskelemalla  
kokemusasiantuntijaksi. Koulutukseen haetaan  
haastattelujen kautta. Sovi aika haastatteluun  
ennen kuin ilmoittaudut. Yhteydenotot 1.8. al-  
kaen: Harri Halonen 045 3311 373.

### 200000 Kotka tutuksi (6 t)

Leino Airi  
TO 17.30–19.00 (7.–21.9.) **27 €**  
Kierrämme kävellen merkittäviä, tunnettuja ja  
hieman tuntemattomiakin kohteita, joihin liit-  
tyy monta tietämisen arvoista tarinaa. Kierok-  
semme ovat: 1. Katariinan polku Sapokasta  
Katariinan meripuistoon (lähtöpaikka: Sapo-  
kan parkkipaikka). 2. Kapteeni William Ruth  
ja William Ruthin katu (lähtöpaikka: William  
Ruthin katu 1).

### 200001 Italialaiset mestarit (8 t)

Kainlauri Taru  
LA–SU 11.00–14.15 (14.–15.10.)  
Opintokeskus Karhu **29 €**  
Mitä olet aina halunnut tietää muun muassa  
Rossinista, Verdistä tai Puccinista? Käsittelem-  
me muun muassa näitä italialaisen oopperan  
mestareita ja heidän teoksiaan. Kuuntelemme  
paljon musiikinäytteitä. M.

**200002****Mozart-viikonloppu**

Kainlauri Taru (8 t)  
LA-SU 11.00–14.15 (11.–12.11.)  
Opintokeskus Karhu **29 €**  
Minkäläinen oli W.A. Mozartin kiehtova elämä? Entä mitkä asiat tekivät hänestä ainutlaatuisen myös oopperasäveltäjänä? Ota Mozartin haltuun ja saat vastauksen näihin, sekä moniin muihin kysymyksiin! M.

**250001****Sukututkimuksen peruskurssi**

Leino Toini (24 t)  
KE 13.30–16.00 (20.9.–15.11.)  
Opintokeskus Karhu **60 €**  
Opiskele tulkitsemaan evankelisluterilaisen kirkon historiankirjoja ja pää- ja rippikirjoja sekä käyttämään internetin tietokantoja tutkimuksessa. Kurssi soveltuu aloittelijoille. M.

**250002****DNA-testit, sukututkimus ja tuntemattomien sukulaisten jäljittäminen**

Markkanen Jere (9 t)  
MA 17.30–20.00 (2.–16.10.)  
Opintokeskus Karhu **27 €**  
DNA-testaus on yleistynyt viimeisen vuosikymmenen aikana ja tullut uudeksi työkaluksi sukututkijan työkalupakkiin. Tule opiskelemaan miten DNA-testejä hyödynnetään sukututkimuksessa. Miten esimerkiksi tuntematonta isää, isoisää tai kaukaisempaa esivanhempaa voi lähteä jäljittämään DNA-testien avulla? Kurssilla käsittelemme yleisesti DNA-testit ns. serkkutesteistä (autosomaalitestit) isälinjaisiin Y-DNA-testeihin ja äitilinjaisiin mtDNA-testeihin.

**250003****Geni – yhteinen sukupuu**

Kääriäinen Henna-Riikka (9 t)  
TO 17.30–20.00 (23.11.–7.12.)  
Opintokeskus Karhu **29 €**  
Geni.com on sukututkimukseen sopiva internetin yhteisöpalvelu, jossa kootaan maailman yhteistä sukupuuta. Kurssilla liitymme tähän sukupuuhun ja opiskelemme ilmaisia perustoimintoja, kuten tuplaprofiilien yhdistämistä ja kielivälilehtien käyttöä. Tutkimme myös lähdeaineistoa. M.

**300010****Tähtitaivas tutuksi 2**

Loikala Timo (30 t)  
MA 17.00–19.30 (4.9.–13.11.)  
Opintokeskus Karhu **70 €**  
Käymme läpi tähtitaivaaseen liittyviä yllättäviä ja mielenkiintoisia asioita. Kurssille voit tulla mukaan, vaikka et olisi peruskurssille osallistunutkaan. Jokaisen opintokerran kolmannella oppitunnilla paneudumme tarkemmin kahteen tähdistöön. Osallistujille jaetaan käsitellyistä tähdistöistä omat tähdistökortit. M.

**TULOSSA SYKSYLLÄ****Matkailuoppaan koulutus**

Kotkassa ja Pyhtäällä tarvitaan kielitaitoisia (saksa, ranska, espanja, italia ja englanti) matkailuoppaita muun muassa risteilymatkustajien kierroksille.

Matkailuoppaita tarvitaan myös kotimaisten matkailijaryhmien vetäjinä. Työtä tehdään freelancerina.

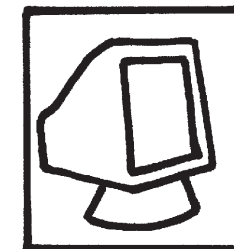
Syksyllä alkavalla kurssilla opit perustiedot ja -taidot. Koulutuksen jälkeen voit pätevoityä Kotkan ja Pyhtään viralliseksi matkailuoppaaksi.

Ota kielitaitosi hyötykäyttöön ja lähde mukaan!

*Lue lisää Iltojen ilot -lehdestä!*

**Tietotekniikka**

Digitaalisuus ja tietotekniikka näkyvät yhä selvemmin arjessamme. Me reagoimme opetuksessamme nopeasti uusiin digipalveluihin, laitekehitykseen ja tietotekniisiin osaamistarpeisiin. Pyrimme tarjoamaan ajantasaista tietoa, yhdessä tekemistä ja ongelmien ratkaisua. Kurssimme soveltuvat kaiken ikäisille. Tule mukaan oppimaan ja viihtymään.

**SENIORIKURSSIT****420001****Digitupa senioreille**

Huovila Eija (45 t + 4 et)  
KE 12.00–14.30 (22.11.–3.4.)  
Vanha paloasema **89 € (S. 72 €)**  
Opiskele rauhalliseen tahtiin oman laitteen käyttöä ja asioiden hoitoa. Aloitamme alkeista, etenemme rauhallisesti ja huomioimme osallistujien toiveet. Keskustelemme, tutkimme ja testaamme ajankohtaisia digipalveluita. Tutustumme Peda.net verkko-oppimisympäristöön, videokokoukseen ja pohdimme kuolinsiivousta. Tällä kurssilla aiheet vaihtuvat ja voit käydä vuosittain kertaamassa ja päivittämässä tietojasi. Soveltuu jatkoksi puhelin-, tabletti- tai tietokonekurssin käyneelle. Ota mukaan oma älypuhelin, tabletti tai kannettava tietokone. M.

**420002****Digikuvat järjestykseen senioreille**

Huovila Eija (21 t)  
TI 13.30–16.00 (26.9.–14.11.)  
Opintokeskus Karhu **60 € (S. 48 €)**  
Kopioi kuvat koneelle puhelimesta tai kamerasta, järjestele, nimeä, tee pieniä muokkauksia, kokeile pilvipalvelua ja jaa linkkejä. Etenemme rauhallisesti. Taidoista on iloa ja hyötyä kaikille. Mukaan tarvitset puhelimen tai kamerran siirtojohtoineen. Kurssi soveltuu tietokoneen peruskäyttötaitojen omaavalle. M.

**420003****Digitaidot haltuun senioreille -verkkokurssi**

Huovila Eija (14 et)  
MA 10.00–11.30 (16.10.–4.12.)  
Verkkokurssi **40 € (S. 32 €)**  
Opiskele kotona laitteesi käyttöä, kertaa perusteita ja tutustu ajankohtaisiin digipalveluihin ja -välineisiin. Soveltuu kertaukseen ja jatkoksi puhelin-, tabletti- tai tietokonekurssin käyneelle tai oman laitteensa käyttöä jo hallitsevalle. Käytämme sähköpostia ja reaaliaikaista videoneuvottelua. Kurssille osallistumiseen tarvitset toimivan internet-yhteyden, sähköpostin, kannettavan tietokoneen tai tabletin.

**420006****Arjen tietotekniikkaa senioreille**

Huovila Eija (60 t + 9 et)  
MA 14.15–16.45 (16.10.–8.4.)  
Opintokeskus Karhu **111 € (S. 89 €)**  
Opiskele rauhalliseen tahtiin arkiasioiden hoitoa tietokoneella. Pidä taitojasi yllä ja kertaunohtamiasi. Aiheina ovat: internet, tiedonhaku, sähköposti, verkkoasiointi ja -opiskelu, ajanvaraukset, terveys- ja ajankohtaiset palvelut. Aiheet vaihtuvat ja voit käydä vuosittain päivittämässä tietojasi ja taitojasi. Etenemme rauhallisesti. Kurssi soveltuu kertaajalle tai jonkin verran tietokonetta käyttäneelle. Lähiopetus on atk-luokassa, jossa on pöytätietokoneet Windows 11 -käyttöjärjestelmällä. Et tarvitse omaa konetta tunneilla. Etäopetuksessa käytämme sähköpostia ja verkko-oppimisympäristöä. M.

**420008****Käyttötaitojen päivitys senioreille**

(51 t + 18 et)

Huovila Eija

TI 13.30–16.00 (21.11.–9.4.)

Opintokeskus Karhu

**111 € (S. 89 €)**

Tule päivittämään tietojasi ja taitojasi ja opiskelemaan ajankohtaisia aiheita. Voit tehdä mielenkiintosi mukaan harjoitustehtäviä verkko-oppimisympäristössä, pitää yllä peruskäyttötaitoja ja päivittää osaamistasi laitteiden käytössä. Kurssi tarjoaa iloa ja puuhaa koko vuodeksi laitteen peruskäytön jo hallitsevalle, ja huomioimme osallistujien toiveet. Aiheet vaihtuvat, ja voit käydä vuosittain päivittämässä tietoja ja taitoja. Harjoitustehtävien tekoon tarvitset toimivan internet-yhteyden, tietokoneen tai tabletin. Voit joko tuoda oman kannettavan tai käyttää opiston tietokonetta, jossa on Windows 11 -käyttöjärjestelmä. M.

**420010****Facebook senioreille**

(15 t)

Huovila Eija

TI 10.30–13.00 (5.12.–23.1.)

Opintokeskus Karhu

**53 € (S. 43 €)**

Luo oma profiili Facebookiin, harjoittele perustoimintoja, säädä asetukset kuntoon, tunne ja-kotoiminnot, ilmoitukset ja muistotila, tutustu hyötypalveluihin, etsi mielenkiintoiset ryhmät ja sivut. Kurssi soveltuu tietokoneen ja sähköpostin peruskäyttötaidot omaavalle. M.

**420015****Kannettava kainaloon seniorit**

(24 t)

Huovila Eija

KE 12.00–14.30 (18.10.–15.11.)

PE 12.00–14.30 (20.10.–17.11.)

Vanha paloasema

**60 € (S. 48 €)**

Opiskelemme kannettavan tietokoneen käyttöä. Aloitamme alkeista, etenemme rauhallisesti ja huomioimme osallistujien toiveet. Kurssi soveltuu aloittelijoille, kertausta ja käyttövarmuutta kaipaavalle. Ota mukaan oma kannettava tietokone, jossa on Windows -käyttöjärjestelmä. Jos sinulla ei vielä ole omaa kannettavaa tietokonetta, voit pyytää tunneille lainaksi opistolta. M.

**420016****Videokokoukset senioreille A**

(8 t)

Huovila Eija

KE 12.00–15.15 (30.8.–6.9.)

Vanha paloasema

**29 € (S. 24 €)**

Tutustumme videoneuvotteluohjelmistojen toimintaan. Harjoitteleme lähiopetustunneilla välineiden ja alustojen käyttöä, kokoukseen liittymistä ja kokoustoimintoja. Omaathan tietokoneen peruskäyttötaidot ja sinulla on toimiva sähköpostiosoite. Ota oma kannettava, tabletti tai älypuhelin mukaan. M.

**420017****Videokokoukset senioreille B**

(9 t)

Huovila Eija

TI 13.30–16.00 (5.–19.9.)

Opintokeskus Karhu

**29 € (S. 24 €)****420018****Mobiilipaja senioreille**

(14 t)

Huovila Eija

PE 10.00–11.30 (8.12.–9.2.)

Vanha paloasema

**42 € (S. 34 €)**

Opiskelemme mobiililaitteiden käyttöä, asetuksia ja ylläpitoa. Aiheet sovitaan tunneilla. Etenemme rauhallisesti. Kurssi soveltuu oman laitteen ja sähköpostin peruskäyttötaidot omaavalle kertaamiseen, ja jatkokurssiksi puhelin- tai tablettikurssin käyneelle tai tietojen päivittämiseen. Ota mukaan oma tabletti tai älypuhelin. M.

**420019****Ilmaiset pilviohjelmat senioreille**

(18 t)

Huovila Eija

PE 12.00–14.30 (1.12.–26.1.)

Vanha paloasema

**53 € (S. 43 €)**

Opiskelemme Googlen ilmaisen pilvipalvelun ja -ohjelmien käyttöä. Aiheina kuvien ja asiakirjojen tallentaminen pilveen, tuonti koneelle, jakaminen, kalenteri, video- ja videopuhelupalvelut. Kurssi soveltuu oman laitteen ja sähköpostin peruskäyttötaidot omaavalle. Ota mukaan oma kannettava. M.

**PERUSKURSSIT****430001****Käytännön tietotekniikkaa kehitysvammaisille**

(17 t)

Huovila Eija

TI 16.30–17.30 (12.9.–12.12.)

Opintokeskus Karhu

**51 €**

Tule mukavaan ryhmään, jossa teemme yhdessä erilaisia harjoituksia. Tutustumme uutuuksiin ja päivitämme tietojamme. Soveltuu aloittelijalle sekä konetta vähän käyttäneelle. Kurssin aikana meillä on käytössä oma Facebook-ryhmä. Voit tuoda oman kannettavan tai käyttää luokan pöytä tietokonetta.

**430010****Tietotekniikan yksilöopetus A**

Huovila Eija

MA 10.00–11.30 (11.9.–9.10.)

Opintokeskus Karhu

**79 €**

Opiskele älypuhelimien, tabletin tai kannettavan tietokoneen käyttöönottoa ja peruskäyttöä. Voit opiskella omalla laitteellasi. Henkilökohtainen opetusaika on 45 min/opintokerta. Opetus voidaan toteuttaa lähi- tai etäopetuksena, ja opettaja sopii opetuskerrat, opetustavan ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa. Yksilöopetusta on mahdollista tilata haluamansa kokonaisuus myös muina aikoina ja haluttu tuntimäärä.

**430011****Tietotekniikan yksilöopetus B**

Huovila Eija

TI 10.00–12.30 (19.9.–17.10.)

Vanha paloasema

**79 €**

Henkilökohtainen opetusaika on 45 min/opintokerta.

**430012****Tietotekniikan yksilöopetus C**

Huovila Eija

TI 10.00–12.30 (31.10.–28.11.)

Vanha paloasema

**79 €**

Henkilökohtainen opetusaika on 45 min/opintokerta.

**430013****Tietotekniikan yksilöopetus D**

Huovila Eija

KE 10.00–11.30 (6.9.–15.11.)

Vanha paloasema

**158 €**

Henkilökohtainen opetusaika on 45 min/opintokerta.

**430014****Tietotekniikan yksilöopetus E**

Huovila Eija

KE/jtv 15.00–16.30 (20.9.–29.11.)

Vanha paloasema

**158 €**

Henkilökohtainen opetusaika on 90 min/opintokerta.

**430020****Tietotekniikan yksilöopetuksen verkkokurssi A**

Huovila Eija

TO 15.00–16.30 (21.9.–19.10.)

**79 €**

Opiskele älypuhelimien, tabletin tai kannettavan tietokoneen käyttöä ja kehitä käyttötaitojasi. Henkilökohtainen opetusaika on 45 min/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa. Sinulla pitää olla oma tietokone tai tabletti ja nettiyhteys, joiden käytön jo hallitset. Yksilöopetusta on mahdollista tilata haluamansa kokonaisuus myös muina aikoina.

- 430021**  
**Tietotekniikan yksilöopetuksen verkkokurssi B**  
Huovila Eija  
TO 15.00–16.30 (2.–30.11.) **79 €**
- 430022**  
**Tietotekniikan yksilöopetuksen verkkokurssi C**  
Huovila Eija  
TO 17.00–18.30 (14.9.–30.11.) **105 €**  
Henkilökohtainen opetusaika on 30 min/opintokerta.
- 430030**  
**Tablettikerho** (8 t)  
Huovila Eija  
PE 10.00–11.30 (20.10.–17.11.)  
Vanha paloasema **29 €**  
Opiskele tabletin käyttöä, säädä asetukset kuntoon, yhdistä laitteesi nettiin, lue lehtiä, lähetä sähköpostia ja tutustu sovelluksiin. Ota oma tabletti mukaan. Etenemme ryhmän toimimaan tahtiin. Kurssi sopii tabletin käyttöä aloittavalle. M.
- 430040**  
**Älypuhelimien käytön perusteet A** (9 t)  
Huovila Eija  
MA 14.15–16.45 (11.–18.9.)  
TO 14.15–16.45 (14.9.)  
Opintokeskus Karhu **29 €**  
Perehdy älypuhelimien peruskäyttöön: harjoittele puhelimella soittamista, tekstiviestien ja sähköpostin lähettämistä. Tutki asetuksia sekä tietoturva, perehdy sovelluskaupan ja ohjelmien käyttöön. Kurssi sopii älypuhelimien käyttöä aloittavalle. Ota oma puhelin mukaan. M.
- 430041**  
**Älypuhelimien käytön perusteet B** (9 t)  
Huovila Eija  
KE 12.00–14.30 (13.–27.9.)  
Vanha paloasema **29 €**

- 430046**  
**Älypuhelimien käytön jatkokurssi A** (9 t)  
Huovila Eija  
MA 14.15–16.45 (25.9.–9.10.)  
Opintokeskus Karhu **29 €**  
Tutustu älypuhelimien erilaisiin sovelluksiin, niiden asentamiseen ja laitteesi asetuksiin. Tutki tietoturva ja opit samalla, miksi päivitykset ovat tärkeitä. Suorita ensin Älypuhelimien käytön perusteet -kurssi. Ota oma puhelin mukaan. M.
- 430047**  
**Älypuhelimien käytön jatkokurssi B** (9 t)  
Huovila Eija  
KE, PE 12.00–14.30 (4.–11.10.)  
Vanha paloasema **29 €**
- 430048**  
**Taulukkolaskennan perusteet** (12 t + 2 et)  
Huovila Eija  
MA 17.30–20.00 (6.–27.11.)  
Opintokeskus Karhu **42 €**  
Opiskele taulukkolaskentaohjelman peruskäyttöä. Excel on hyvä työväline moneen asiaan. Käytämme lähiopetustunneilla luokan tietokoneita, joihin on asennettu Windows 11 -käyttöjärjestelmä ja MS Excel. Etätuntien harjoituksiin käytetään verkko-oppimisympäristöä. Kurssi sopii tietokoneen peruskäyttötaidot omaavalle. M.

- 430060**  
**Mac-tietokoneiden perusteiden yksilöopetus**  
Lanki Vesa  
TI 16.30–19.45 (5.–26.9.)  
Vanha paloasema **126 €**  
Tutustut MacOS -käyttöjärjestelmän perusteisiin, perehdyt Mac-tietokoneen käyttöönottoon ja perusasetuksiin. Opit muokkaamaan oman tietokoneesi asetuksia, asentamaan tarvitsemiasi appoja tai halutessasi poistamaan niiden asennuksen ja opit myös tiedostojen hallintaa ja mm. iCloudin käyttöä. Henkilökohtainen opetusaika on 90 min/opintokerta. Ota mukaan oma MacBook. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.
- 430070**  
**Peda.net tutuksi A** (2 t)  
Huovila Eija  
KE 15.00–16.30 (4.9.)  
Opintokeskus Karhu **15 €**  
Tutustu Peda.net verkko-oppimisympäristöön ja kurssitoimintoihin. Omaathan tietokoneen peruskäyttötaidot. Ota oma kannettava, tabletti tai älypuhelin mukaan.
- 430071**  
**Peda.net tutuksi B** (2 t)  
Huovila Eija  
KE 15.45–17.15 (6.9.)  
Vanha paloasema **15 €**
- 430072**  
**Peda.net kurssin perustaminen ja ylläpito** (2 t)  
Huovila Eija  
KE 15.00–16.30 (13.9.)  
Vanha paloasema **15 €**  
Opiskele kurssin ylläpitoa ja erilaisten tehtävien luomista. Omaathan tietokoneen peruskäyttötaidot ja Peda.net-tunnuksen. Ota oma kannettava, tabletti tai älypuhelin mukaan.

## INTERNETKURSSIT

- 440001**  
**WordPress** (12 t + 2 et)  
Kääriäinen Henna-Riikka  
KE 17.30–20.00 (4.10.–1.11.)  
Opintokeskus Karhu **42 €**  
Tutustu ilmaiseen selaimella toimivaan verkkosivupalveluun. Luo oppitunneilla tunnus ja harjoittele perustoimintoja. WordPressillä luot helposti yrityksesi tai yhteisösi nettisivut ja blogit. Kurssi sopii tietokoneen peruskäyttötaitot omaavalle. M.
- 440002**  
**iCloud-perusteet** (4 t)  
Lanki Vesa  
KE 18.00–19.30 (11.–18.10.)  
Opintokeskus Karhu **21 €**  
Tutustu Applen iCloud-pilvi- ja synkronointipalveluun ja opi sen käyttö Applen eri laitteilla. Opi iCloudin käyttöönotto ja sen tärkeimmät asetukset ja kuvien sekä muiden tiedostojen tallentaminen ja yhteiskäyttö muilla omilla Apple-laitteilla. Ota oma iPhone, iPad ja/tai MacBook mukaan.
- 440004**  
**iCloudin käytön perusteiden yksilöopetus**  
Lanki Vesa  
TI 16.30–19.45 (3.–10.10.)  
Vanha paloasema **63 €**  
Tutustu Applen iCloud-pilvi- ja synkronointipalveluun ja opi sen käyttö Applen eri laitteilla yksilöllisesti. Opi iCloudin käyttöönotto ja sen tärkeimmät asetukset ja kuvien sekä muiden tiedostojen tallentaminen ja yhteiskäyttö muilla omilla Apple-laitteilla. Ota oma iPhone, iPad ja/tai MacBook mukaan. Henkilökohtainen opetusaika on 90 min/opiskelija/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.



## KUVANKÄSITTELY

450001

**Canva-kuvankäsittelyohjelman perusteet**Kääriäinen Henna-Riikka  
TO 17.00–19.30 (21.9.–5.10.)

(9 t)

Opintokeskus Karhu  
Tutustumme ilmaiseen selaimella toimivaan Canva-kuvankäsittelyohjelmaan. Opiskelemme some-juttujen, esitteiden ja markkinointimateriaalien tekoa. Canva on kätevä työkalu kotikäyttäjien ohella yhdistystoimijoille tai pienyrittäjille viestinnän toteuttamisen välineenä. Harjoittelemme ohjelman käytön perusteet, julkaisun toteutuksen ja hieman graafista suunnittelua. Osallistuminen edellyttää tietokoneen peruskäytön hallintaa. Opiskelijalla tulee olla joko Facebook- tai Google-tili tai sähköpostiosoite ohjelman ilmaisversion käyttöönottoon. M.

450002

**Kuvankäsittelyä ilmaisohjelmilla**Kääriäinen Henna-Riikka  
PE 16.45–20.00 (17.–24.11.)  
PE 16.45–19.15 (1.–8.12.)

(14 t)

Opintokeskus Karhu  
Tutustu ilmaisiin suomenkielisiin kuvankäsittelyohjelmiin Paint.NET ja Gimp. Harjoittelemme perustoimintoja ja käyttöä: korjaamme kuvan sävyjä ja virheitä kuvasta sekä teemme muita harjoituksia. Oma läppäri voi olla mukana, jos siihen on asennettu ohjelmat. Käytämme tunneilla luokan tietokoneita, joissa on Windows 11 -käyttöjärjestelmä. M.

450004

**Tee valokuvakirja**Kääriäinen Henna-Riikka  
TO 14.30–17.00 (23.11.–14.12.)

(12 t)

Opintokeskus Karhu  
Opiskelemme valokuvien kopioimista tietokoneelle ja valokuvakirjan tilaamista. Voit tehdä omaa kuvakirjaasi tunneilla. Teetpä kirjan suvusta, lomasta, lapsenlapsesta tai lemmikistä, soveltuu se sekä lahjaksi että omaksi iloksi. Kurssi sopii tietokoneen peruskäyttötaidot omaavalle. Oman kannettavan voi tuoda tunneille mukaan tai käyttää luokan tietokonetta, jossa on Windows 11 -käyttöjärjestelmä. M.

450006

**Lightroom**Lanki Vesa  
KE 17.30–20.45 (4.10.)  
PE 17.00–20.15 (6.10.)  
MA 18.00–18.45 (9.10.)

(8 t + 1 et)

Opintokeskus Karhu  
Opit Adobe Lightroom-ohjelman tärkeimmät ominaisuudet ja työnkulun, RAW- eli raakakuvatiedoston jälkikäsittelyä, kuvakatalogin hallintaa sekä kuvatiedoston julkaisun. Ota mukaan oma läppäri, johon on asennettu Lightroom-ohjelma. Lähiopetuksen jälkeen pidämme vielä yhden etäoppitunnin Teams-sovelluksella omalla tietokoneella tai mobiililaitteella.

450007

**Lightroom-perusteiden yksilöopetus**Lanki Vesa  
TI, TO 16.30–19.45 (5.–12.12.)

(96 €)

Vanha paloasema  
Opit Adobe Lightroom-ohjelman tärkeimmät ominaisuudet ja työnkulun, RAW- eli raakakuvatiedoston jälkikäsittelyä, kuvakatalogin hallintaa sekä kuvatiedoston julkaisun. Henkilökohtainen opetusaika on 90 min/opintokerta. Opettaja sopii opetuskerran ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa. Ota mukaan oma läppäri (Windows/Mac), johon on asennettu Lightroom-ohjelma.

## Yleiset kielitutkinnot (YKI)

YKI on valtakunnallinen opetushallituksen ja Jyväskylän yliopiston ylläpitämä tutkintojärjestelmä, jonka kautta voit hankkia todistuksen kielitaidostasi riippumatta siitä, miten ja missä olet kielitaitosi hankkinut. Tutkinnossa testataan monipuolisesti kielen hallintaa, eikä se ole minkään kurssin päättötutkinto. Yleistietoa tutkinnoista antaa Mari Laakso-Suutari päivystysaikana.

## Syksyn 2023 YKI-tutkintopäivät

Suomi, keskitaso	26.8.2023	Ilmoittautumisaika:	21.–31.8.2023
Ruotsi, keskitaso	26.8.2023	Ilmoittautumisaika:	1.–29.9.2023
Suomi, keskitaso	7.10.2023	Ilmoittautumisaika:	1.–29.9.2023
Englanti, keskitaso	21.10.2023	Ilmoittautumisaika:	1.–29.9.2023
Suomi, perustaso	11.11.2023	Ilmoittautumisaika:	1.–29.9.2023
Espanja, keskitaso	18.11.2023	Ilmoittautumisaika:	1.–29.9.2023
Ruotsi, perustaso	18.11.2023	Ilmoittautumisaika:	1.–29.9.2023
Saksa, keskitaso	18.11.2023	Ilmoittautumisaika:	1.–29.9.2023

## Kevään 2024 YKI-tutkintopäivät

Englanti, keskitaso	23.3.2024	Ilmoittautumisaika:	1.–29.2.2024
Italia, keskitaso	23.3.2024	Ilmoittautumisaika:	1.–29.2.2024
Venäjä, keskitaso	23.3.2024	Ilmoittautumisaika:	1.–29.2.2024
Suomi, perustaso	6.4.2024	Ilmoittautumisaika:	1.–29.2.2024
Suomi, keskitaso	6.4.2024	Ilmoittautumisaika:	1.–29.2.2024
Ranska, keskitaso	13.4.2024	Ilmoittautumisaika:	1.–29.2.2024
Ruotsi, perustaso	13.4.2024	Ilmoittautumisaika:	1.–29.2.2024
Suomi, keskitaso	18.5.2024	Ilmoittautumisaika:	22.–30.4.2024

## Tutkintomaksut vuonna 2023: Perustaso 135 €, Keskitaso 155 €

Ilmoittaudu kokeeseen Internetissä linkistä: <https://yki.opintopolku.fi>

Katso ohjevideo kokeeseen ilmoittautumisesta osoitteessa: <https://youtu.be/pUVgdf-KBWQ>

Valitse kieli, taso ja paikkakunta, jossa haluat suorittaa kokeen ja etene ilmoittautumaan tutkintoon. Paikka on sinulle varattuna 30 minuutin ajan, jonka aikana sinun pitää tunnista tautua toisella seuraavista tavoista:

1. Suomi.fi -tunnistautuminen OMILLA pankkitunnuksilla (joko suomalaisen pankin pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella).
2. Sähköpostiisi saapuvan linkin välityksellä.

## HUOM! Ilmoittautuminen on sitova

## Opintoryhmien taitotasot

### PERUSTASO A1–A2

#### A1 Alkeistaso (YKI 1)

Tällä tasolla ymmärrät hitaasta ja selkeästä puheesta yksinkertaisia perustason ilmauksia, jotka liittyvät suoraan omaan elämäsi tai koskevat välitöntä konkreettista ympäristöä. Pystyt löytämään tietoa yksinkertaisista teksteistä. Selviät kaikkein yksinkertaisimmissa puhetilanteissa. Pystyt kirjoittamaan erittäin lyhyitä tekstejä. Tunnet kaikkein yleisimmän perussanaston ja joi-takin peruskieliopin rakenteita.

#### A2 Perustaso (YKI 2)

Tällä tasolla ymmärrät selkeää ja yksinkertaistettua puhetta, joka käsittelee jokapäiväisiä ja tut-tuja asioita. Ymmärrät helposti lyhyitä, yksinkertaisia tekstejä ja saat selville pääasiat tuttuja ai-hepiirejä käsittelevistä teksteistä. Selviät yksinkertaista tiedonvaihtoa vaativissa puhetilanteissa. Pystyt kirjoittamaan yksinkertaisia tekstejä jokapäiväisistä asioista. Hallitset yksinkertaisimman peruskieliopin ja keskeisen perussanaston.

### KESKITASO B1–B2

#### B1 Alempi keskitaso (YKI 3)

Tällä tasolla ymmärrät pidempää puhetta ja keskeisen ajatuksen monista televisio- ja radio-oh-jelmista, jos aihepiiri on suhteellisen tuttu. Ymmärrät tavallisia tekstejä, jotka eivät vaadi aiheen tuntemusta. Normaalityyppinen puhe ja vaativammat tekstit saattavat tuottaa vaikeuksia, jos puhejakso on pitkä ja aihepiiri vieras. Selviät tavallisimmissa käytännön puhetilanteissa ja pys-tyt kirjoittamaan yksinkertaista, yhtenäistä tekstiä tavallisista aiheista. Hallitset hyvin jokapäi-väisiin tilanteisiin liittyvän sanaston ja peruskieliopin keskeiset rakenteet.

#### B2 Ylempi keskitaso (YKI 4)

Tällä tasolla ymmärrät normaalitempoista puhetta ja keskustelua yleisistä aihepiireistä sekä mm. televisiosta ja radiosta kuultavaa puhetta, mutta joitakin yksityiskohtia saattaa jäädä ym-märtämättä. Nopea puhekieli ja murteellinen puhe tuottavat kuitenkin vaikeuksia. Ymmärrät vaivatta yleisiä aihepiirejä käsitteleviä tekstejä ja selviät melko hyvin myös vieraammassa pu-hetilanteissa. Pystyt kirjoittamaan sekä yksityisiä että puolivirallisia tekstejä ja osaat tehdä pu-heessa ja kirjoituksessa eron virallisen ja epävirallisen kielimuodon välillä. Hallitset peruskieli-opin ja -sanaston hyvin.

### YLIN TASO C1–C2

#### C1 Edistynyt taso (YKI 5)

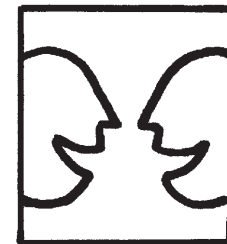
Tällä tasolla ymmärrät pidempää, normaalitempoista mm. televisiosta ja radiosta kuultavaa pu-hetta, vaikka joskus ymmärtäminen vaatii jonkin verran ponnistelua. Ymmärrät rakenteellisesti ja kielellisesti monimutkaisia tekstejä ja oman aikamme kirjallisuutta. Osaat puhua ja kirjoittaa selkeästi ja sujuvasti erilaisista aiheista, mutta harvinaisten sanojen ja monimutkaisten lause-rakenteiden käyttö saattaa kuitenkin tuottaa vaikeuksia. Hallitset kieliopin ja sanaston yleensä hyvin ja monipuolisesti.

#### C2 Lähes syntyperäisen taso (YKI 6)

Tällä tasolla ymmärrät vaikeuksista kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä. Puhut ja kirjoi-tat erittäin sujuvasti tilanteeseen sopivalla tyylillä, ja pystyt ilmaisemaan hienojakin merkitys-vivahteita. Kieliopin ja sanaston hallinta on varmaa lähes kaikissa tilanteissa ja pienetkin puut-teet ovat harvinaisia.

## Kielet

Opintoryhmien tasot on merkitty perinteisinä vuosikurssitasoina (Eng-lanti 1 A, Ranska 2 B, jne.), jolloin numero kertoo käynnistyvän vuoden, ja kirjain merkitsee saman tasoista rinnakkaisryhmää. Tämän lisäksi käytämme kurssin nimen yhteydessä taitotasoon viittaavaa merkin-tää (A1, A2, B1, B2, C1), joka perustuu yleisten kielitutkintojen (YKI) ja yleiseurooppalaisen taitotasoasteikon määritelmiin. Näiden mer-kintöjen tarkoitus on helpottaa oikean tasoisen ryhmän valintaa niil-le, jotka eivät ole opiskelleet kieltä alusta asti opiston opintoryhmissä



### SUOMI

#### 510002

**Suomi 1 A** (A0–A1) (48 t)

Alenius Minna

KE 19.30–21.00 (30.8.–20.3.)

Opintokeskus Karhu

**87 €**

Tule oppimaan suomea hauskesti ja tehokkaasti! Alkeista alkavassa ryhmässä opit puhumaan ja ymmärtämään arkipäivän suomea. Voit osal-listua, jos osaat lukea ja kirjoittaa latalalaisil-la aakkosilla. Oppikirja: Suomen mestari 1.

#### 510003

**Suomi 1 B** (A0–A1) (48 t)

Alenius Minna

TO 16.10–17.40 (31.8.–21.3.)

Opintokeskus Karhu

**87 €**

#### 510004

**Suomi 1 C** (A0–A1) (48 t)

Aronen Terho

MA 14.30–16.00 (28.8.–18.3.)

Vanha paloasema

**87 €**

#### 510010

**Suomi 2 A** (A1) (48 t)

Alenius Minna

TO 17.50–19.20 (31.8.–21.3.)

Opintokeskus Karhu

**87 €**

Kurssi soveltuu noin vuoden suomen kieltä opiskelleille. Jatkamme harjoittelua ja saam-me selkeän käsityksen suomen kielen raken-teesta ja ymmärrämme, ettei suomi ole niin vaikea kieli kuin luulimme. Oppikirja: Suo-men mestari 1.

#### 510011

**Suomi 2 B** (A1) (48 t)

Aronen Terho

MA 19.30–21.00 (28.8.–18.3.)

Vanha paloasema

**87 €**

#### 510020

**Suomi 3** (A2) (48 t)

Aronen Terho

MA 17.50–19.20 (28.8.–18.3.)

Vanha paloasema

**87 €**

Oletko jo opiskellut suomea pari vuotta tai enemmän? Tule oppimaan lisää! Parannam-me suomen taitoa tekstien ja suullisten har-joitusten avulla. Opimme myös lisää kieliop-pia. Oppikirja: Suomen mestari 2.

#### 510030

**Suomen kielen puhekurssi A** (A2–B1) (48 t)

Alenius Minna

TO 19.30–21.00 (31.8.–21.3.)

Opintokeskus Karhu

**87 €**

Harjoittelemme kertomaan suomeksi jokapäi-väisistä asioista spontaanisti, koska suomea op-pii puhumalla. Tutkimme myös tekstejä, kor-jaamme usein toistuvia virheitä ja kertaamme peruskieliopin unohtuneita rakenteita. Opet-tajan materiaali. Em.

#### 510031

**Suomen kielen puhekurssi B** (A2–B1) (48 t)

Aronen Terho

TI 17.50–19.20 (29.8.–19.3.)

Vanha paloasema

**87 €**

## RUOTSI

## 520001

**Ruotsin alkeistaso** (A1) (48 t)  
Aronen Terho  
MA 16.10–17.40 (28.8.–18.3.)  
Vanha paloasema **87 €**  
Kurssi sopii noin vuoden kieltä opiskelleille. Jatkamme ruotsin opiskelua ja opettelemme käyttämään kieltä jokapäiväisissä tilanteissa. Opit nimenomaan tämän päivän kieltä ja huomaat, että ruotsin kielioppi on helppoa ja vaivatonta. Oppikirja: Rivstart A1+A2 Textbok.

## 520002

**Ruotsin alempi keskitaso** (A2) (48 t)  
Aronen Terho  
KE 19.30–21.00 (30.8.–20.3.)  
Vanha paloasema **87 €**  
Tervetuloa kommunikatiivisen nykyruotsin kurssille, jolla keskustelun ja kiinnostavien tekstien avulla kehitämme ruotsin taitojamme. Kurssi sopii sinulle, joka olet opiskellut ruotsia kolmesta neljään vuoteen tai enemmän. Oppikirja: Levy Scherrer, Lindeman: Rivstart B1+B2 Textbok.

## ENGLANTI

## 530000

**Englannin alkeiskurssi** (A0–A1) (48 t)  
Aronen Terho  
TO 14.30–16.00 (31.8.–21.3.)  
Opintokeskus Karhu **87 €**  
Tällä kurssilla et tarvitse mitään perustaitoja. Tule rohkeasti mukaan, aloitamme ihan alusta. Englannin opiskelu ei ole koskaan ollut näin vaivatonta: opiskelemme rauhallisesti suomalaisen oppikirjan avulla. Sanasto ja kielioppi ovat myös suomeksi. Oppikirja: Everyday English Starter.

## 530001

**Englannin alkeistaso** (A1) (48 t)  
Laakso-Suutari Mari  
TI 17.50–19.20 (29.8.–19.3.)  
Vanha paloasema **87 €**  
Rauhallisesti etenevä englannin ryhmä sinulle, joka olet opiskellut englantia vuoden tai kaksi. Kurssilla tutustumme kielen rakenteisiin selkeiden esimerkkien avulla ja harjoitellamme monipuolisesti arkielämän puhetilanteita. Teemme runsaasti keskusteluharjoituksia, jotka kannustavat sinua käyttämään kieltä rohkeasti. Oppikirja: Everyday English 1, kpl 6–.

## 530002

**Englannin perustaso** (A1–A2) (48 t)  
Laakso-Suutari Mari  
MA 11.45–13.15 (28.8.–18.3.)  
Vanha paloasema **87 €**  
Kurssi sinulle, joka olet opiskellut englantia noin neljä vuotta. Jatkamme englannin kielen opiskelua arkielämän kielenkäyttötilanteiden kautta. Harjoitellamme sekä sanastoa että perusrakenteita ja kehitämme kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti. Oppikirja: Everyday English 2, kpl 7–.

## 530005

**Englannin alkeiskurssi senioreille** (A0–A1) (48 t)  
Aronen Terho  
PE 9.00–10.30 (1.9.–22.3.)  
Vanha paloasema **87 € (S. 70 €)**  
Englannin peruskurssi, joka sopii vasta-alkajille ja kaiken unohtaneille. Oppikirja: Everyday English 1.

## 530006

**Englannin alempi perustaso senioreille** (A1) (48 t)  
Laakso-Suutari Mari  
TO 11.45–13.15 (31.8.–21.3.)  
Opintokeskus Karhu **87 € (S. 70 €)**  
Kurssi sinulle, joka olet opiskellut englantia rauhallista tahtia etenevässä ryhmässä noin kolme vuotta. Jatkamme englannin kielen harjoittelua tavallisissa arkielämän tilanteissa ja opettelemme kielen perusrakenteita. Teemme runsaasti puheharjoituksia. Oppikirja: Everyday English 1, kpl 8–.

## 530010

**Englannin keskitaso** (B1) (48 t)  
Aronen Terho  
KE 17.50–19.20 (30.8.–20.3.)  
Vanha paloasema **87 €**  
Samalla kun omaksumme uutta, kertaamme unohtunutta. Teemoina historia ja teatteri, konferenssit ja matkustaminen, tulevaisuuden suunnitelmat ja erilaiset juhlat. Oppikirja: Everyday English 5, kpl 4 –.

## 530011

**Englannin perustaso senioreille** (A2) (48 t)  
Laakso-Suutari Mari  
TI 12.00–13.30 (29.8.–19.3.)  
Vanha paloasema **87 € (S. 70 €)**  
Tule opiskelemaan englantia iloiseen senioriryhmään! Jatkamme Jokisen perheen matkassa Singaporesta Australiaan. Opit runsaasti sanastoa ja rakenteita sekä matkailuteemaan liittyviä ilmaisia, joita harjoitellamme myös puheharjoitusten avulla. Oppikirja: Everyday English 1, kpl 7–.

## 530012

**Englannin keskitaso senioreille** (B1–B2) (48 t)  
Laakso-Suutari Mari  
KE 10.00–11.30 (30.8.–20.3.)  
Opintokeskus Karhu **87 € (S. 70 €)**  
Tämä kurssi on varttuneemmille pitkän linjan englannin harrastajille. Keskitymme omakoh-taisen kielenkäytön vahvistamiseen, englannin kielen taitojen syventämiseen ja erityisesti puhumisen harjoitteluun. Aihepiirejämme ovat esimerkiksi kulttuuri, kansalaistoiminta ja luonto. Tervetuloa! Oppikirja: Stepping Stones 2.

## 530020

**Matkailuenglanti A** (A2–B1) (48 t)  
Laakso-Suutari Mari  
MA 19.30–21.00 (28.8.–18.3.)  
Opintokeskus Karhu **87 €**  
Kiinnostaako sinua matkailu? Tässä englannin kurssi juuri sinulle! Matkustamme painotuoreen oppikirjan mukana maailman ympäri englanniksi ja opimme samalla keskeisissä matkalla eteen tulevilla tilanteissa tarvitsemiamme sanastoja ja sanontoja sekä saamme monia käytännön vinkkejä matkoilla pärjäämistä helpottamaan. Kurssilla painottuu kommunikaatio, ja teemme runsaasti puhe- sekä kuullun ymmärtämisen harjoituksia. Tervetuloa kielimatkalle maailman ympäri! Oppikirja: Around the World – Matkailuenglantia.

## 530021

**Matkailuenglanti B** (A2–B1) (48 t)  
Laakso-Suutari Mari  
TI 19.30–21.00 (29.8.–19.3.)  
Vanha paloasema **87 €**

## 530030

**Englannin kieliopin tehokertaus lukiolaisille** (B2) (26 t)

Laakso-Suutari Mari  
KE 16.10–17.40 (30.8.–29.11.)

Opintokeskus Karhu **63 €**

Onko lukion englannin rakenteiden hallinta hakusessa, ja YO-koe edessä? Tule kertaamaan lukion englannin kieliopin keskeisimmät asiat ja harjoittelemaan koetehtäviä. Teemme myös luetun ymmärtämisen harjoituksia sekä kirjoitelmia, joista saat henkilökohtaiset palautteet. Oppikirja: Grammar rules! (Otava) ja opettajan oma materiaali. Em.

## SAKSA

## 540001

**Saksan alkeistaso** (A1) (48 t)

Opettaja ilmoitetaan myöhemmin  
TI 17.50–19.20 (29.8.–19.3.)

Opintokeskus Karhu **87 €**

Jatkamme saksan opiskelua noin vuoden kokemuksella. Syvennämme kielitaitoamme ja arkipäivän tilanteissa tarvittavien sanastojen, fraasien ja kieliopin rakenteiden hallintaa runsaiden harjoitusten myötä, joissa pääpaino on kommunikaatiolla. Tutustumme myös saksankielisten maiden kulttuuriin. Oppikirja: Hallo! 1, kpl 7–.

## 540002

**Saksan keskitaso** (B1–B2) (48 t)

Opettaja ilmoitetaan myöhemmin  
TI 19.30–21.00 (29.8.–19.3.)

Opintokeskus Karhu **87 €**

Kurssi sinulle, joka olet opiskellut saksaa noin kuusi vuotta. Jatkamme opiskelua uuden oppikirjan ja opettajan materiaalien avulla. Harjoitteleme monipuolisesti kielen rakenteita ja puhumista sekä teemme myös luetun ja kuulun ymmärtämisen harjoituksia. Opit kuin huomaamatta käyttämään kieltä luontevasti. Oppikirja: Tipp – Saksan kielioppi ja harjoitukset.

## VENÄJÄ

## 550001

**Venäjän alkeiskurssi** (A0–A1) (48 t)

Dautova Ella  
MA 17.50–19.20 (28.8.–18.3.)

Opintokeskus Karhu **87 €**

Tervetuloa opiskelemaan venäjää! Tällä kursilla et tarvitse pohjatietoja, sillä aloitamme aivan aakkosista. Kurssi sopii myös sinulle, joka olet joskus aiemmin opiskellut venäjää, mutta olet unohtanut oppimasi. Kurssin pääpaino on käytännön suullisessa kielitaidossa, jonka hankimisessa auttaa monipuolinen kirja ja opettajan runsaat lisämateriaalit. Oppikirja: Kafe Piter 1 (uusi painos 2020). Em.

## 550005

**Venäjän alempi perustaso** (A1–A2) (48 t)

Dautova Ella  
MA 16.10–17.40 (28.8.–18.3.)

Opintokeskus Karhu **87 €**

Vahvistamme ja aktivoimme käytännön kielitaitoa, jota harjoitteleme arkielämän tilanteisiin, matkustamiseen ja vapaa-aikaan liittyen. Kurssi sopii noin viisi vuotta venäjää opiskelleille. Oppikirja: Kafe Piter 2, uudistettu laitos.

## 550006

**Venäjän perustaso** (A2) (48 t)

Dautova Ella  
TO 16.10–17.40 (31.8.–21.3.)

Vanha paloasema **87 €**

Oletko opiskellut venäjää jo useamman vuoden? Tällä kursilla opit viestimään monipuolisesti, laajennat sanavarastosi ja kielen rakenteet selkiytyvät edelleen. Saat sujuvuutta puheeseen ja rohkeutta ilmaisuun! Oppikirja: Kafe Piter 2, kpl 10–.

## 550008

**Venäjän perustaso senioreille** (A1) (48 t)

Dautova Ella  
TI 13.40–15.10 (29.8.–19.3.)

Vanha paloasema **87 € (S. 70 €)**

Innostavassa ilmapiiirissä rohkaistut kommunikoimaan ja opit lisää. Teemme runsaasti suullisia tilanneharjoituksia. Kurssi sopii noin kolme tai neljä vuotta venäjää opiskelleille. Oppikirja: Kafe Piter 1, kpl 9– ja opettajan oma materiaali. Em.

## 550010

**Venäjän alkeistaso** (A1) (48 t)

Dautova Ella  
TI 16.10–17.40 (29.8.–19.3.)

Opintokeskus Karhu **87 €**

Kurssi sopii noin vuoden tai kaksi venäjää opiskelleelle tai sinulle, joka haluat kerrata oppimaasi pitkänkin ajan jälkeen. Alkukertauksen jälkeen vahvistat ja aktivoit kielitaitoasi arkielämän tilanteissa mm. monipuolisten suullisten tehtävien avulla. Oppikirja: Kafe Piter 1 (uusi painos 2020), kpl 7– ja opettajan materiaalit. Em.

## 550020

**Venäjän keskitaso** (B1–B2) (48 t)

Dautova Ella  
TO 17.50–19.20 (31.8.–21.3.)

Vanha paloasema **87 €**

Pitkään venäjää opiskelleille tarkoitettu kurssi johdattelee syvempään kieleen ja kulttuuriin tuntemukseen. Harjoitteleme puhumista monin tavoin, laajennamme sanastoa ja hiomme rakenteiden käyttöä. Opettajan omat materiaalit. Em.

## RANSKA

## 560001

**Ranskan perustaso** (A1) (48 t)

Vihonen Jan  
MA 19.30–21.00 (28.8.–18.3.)

Vanha paloasema **87 €**

Oletko opiskellut ranskaa noin kaksi vuotta? Jatkamme opiskelua aihepiireinämme mm. matkustaminen, omista kiinnostuksen kohteista keskusteleminen sekä lääkärissä käyminen. Kielten lisäksi tutustumme myös ranskankielisten maiden kulttuuriin. Oppikirja: C'est parfait! 2.

## 560005

**Ranskan verkkokurssi** (A1) (48 et)

Alenius Minna  
KE 17.50–19.20 (30.8.–20.3.)

**87 €**

Verkkototeutettu ranskan kielen perusteiden kertauskurssi Pedanetin jitsi-videokeskustelualustalla kaikille ranskan kielen pariin takaisin kaipaaville. Kertaamme ranskan kielen perusteita ja opimme uutta rauhallisessa tahdissa. Samalla harjoitteleme vuorovaikutteisuuksia verkko-opiskelun keinoin. Oppikirja: C'est parfait! 2.

## 560008

**Ranskan ääntämisen perusteet** (A1) (5 t)

Alenius Minna  
LA 10.00–14.30 (14.10.)

Opintokeskus Karhu **21 €**

Viikonloppukurssi ranskan kielen alkeet taitaville. Tutustumme ranskan kielen ääntämisen perusteisiin ja suomen kieltä äidinkielenä puhuvien kannalta olennaisiin eroihin ja huomioitaviin seikkoihin. Kielistudiossa jokainen kurssilainen pystyy keskittymään oman ääntämensä harjoitteluun ja saa opettajalta vinkkejä hyvään ääntämiseen. Harjaannutamme samalla myös kuullun ymmärtämisen taitoja. Opettajan oma materiaali. Em.

**560009****Ranskalaiset juhlat ja merkkipäivät**

(A1) (5 t)

Alenius Minna

PE 17.00–19.30 (9.2.)

LA 10.00–14.30 (10.2.)

Opintokeskus Karhu

**21 €**

Parcourons la France par ses fêtes et ses événements! Viikonloppukurssi ranskan kielen alkeet taitaville. Ranska on täynnä mitä mielenkiintoisimpia tapahtumia ja juhlapäiviä, joihin tutustut viikonloppukurssilla ja saat samalla kerrata ranskan keskeisiä kielioppirakenteita ja harjaannuttaa puhutun, luetun ja kuullun ymmärtämistä. Opettajan materiaali. Em.

**560010****Ranskan keskitaso** (B1–B2)

(48 t)

Laakso-Suutari Mari

TI 16.10–17.40 (29.8.–19.3.)

Vanha paloasema

**87 €**

Pitkän linjan ranskan harrastajille: Vahvistamme ranskan kielen eri osa-alueiden hallintaa erityisesti luetun- ja kuullun ymmärtämisen harjoituksilla sekä saneluilla. Teemme myös runsaasti puheen tuottamista ja kommunikaatiota tukevia harjoituksia sekä kiinnitämme huomiota ranskankielisten maiden ajankohtaisiin tapahtumiin ja kulttuuriin. Käytämme paljon opettajan omaa materiaalia. Oppikirja: Lue ja opi ranskaa.

**ESPANJA****570001****Espanjan alkeiskurssi** (A0–A1)

(48 t)

Laakso-Suutari Mari

MA 16.10–17.40 (28.8.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

**87 €**

Tervetuloa tutustumaan espanjan kieleen ja espanjankielisten maiden kulttuuriin! Käsittelemme tavallisimpia arkipäivän tilanteita: esittäytymistä, kahvilassa asioimista, harrastuksia ja perheestä kertomista. Harjoitteleme runsaasti sekä ääntämistä ja puhumista että luetun ja kuullun ymmärtämistä. Opettajan omaa materiaalia ja oppikirja: Buenas Migas 1, kpl 1–.

**570002****Espanjan alkeet senioreille A**

(A0–A1) (48 t)

Pastoriza Lourdes

TI 16.10–17.40 (29.8.–19.3.)

Opintokeskus Karhu

**87 € (S. 70 €)**

Tutustumme espanjan kielen alkeisiin ja kulttuuriin hieman rauhallisemmassa tahdissa. Käsittelemme hyödyllisiä aihepiirejä, kuten kahvilassa, ravintolassa, hotellissa ja kaupoissa asioimista ja esittäytymistä sekä itsestä ja perheestä kertomista. Harjoitteleme ääntämistä, rakenteita ja kuullun- ja luetunymmärtämistä sekä puhumista ja kirjoittamista. Kurssi sopii vasta-alkajille ja kertaajille. Kurssille voi osallistua myös etäyhteydellä. Oppikirja: Perfecto 1, kpl 1–.

**570003****Espanjan alkeet senioreille B**

(A0–A1) (48 t)

Pastoriza Lourdes

TO 13.30–15.00 (31.8.–21.3.)

Vanha paloasema

**87 € (S. 70 €)****570005****Espanjan alkeet -verkkokurssi**

(A0–A1) (48 et)

Pastoriza Lourdes

PE 12.30–14.00 (1.9.–22.3.)

**87 €**

Tule opiskelemaan espanjan kielen perusteita, tutustumaan espanjankielisten maiden kulttuuriin ja oppimaan keskeistä sanastoa, fraaseja ja rakenteita. Harjoittelet ääntämistä, kuuntele, lukemista ja puhumista. Teemoina: tervehtiminen ja hyvästely, itsensä tai toisen henkilön esittely, juomien ja tapasten tilaaminen, perheestä kertominen, ihmisten kuvaileminen, hotellihuoneen varaaminen, elokuva-lipun ostaminen ja harrastuksista kertominen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja kertaajille. Oppikirja: Buenas Migas 1.

**570006****Espanjaa etelänmatkalle****-verkkokurssi** (A0–A1) (48 t)

Pastoriza Lourdes

TI 12.30–14.00 (29.8.–19.3.)

**87 €**

Haluatko oppia espanjan kielen perusteita ja tutustua espanjankielisten maiden kulttuuriin? Opit hyödyllistä sanastoa, fraaseja ja rakenteita Espanjan matkaa varten. Harjoittelet puhumista, ääntämistä, kuullun ja luetun ymmärtämistä sekä kirjoittamista. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että kertaajille. Oppikirja: De viaje, kpl 1–.

**570010****Espanjan alkeistaso A** (A1)

(48 t)

Pastoriza Lourdes

KE 19.30–21.00 (30.8.–20.3.)

Vanha paloasema

**87 €**

Kurssi sinulle, joka olet opiskellut espanjaa noin vuoden. Jatkat perusteiden opiskelua ja espanjankielisten maiden kulttuuriin tutustumista. Opit asioimaan ravintolassa, tekemään ruokaostoksia, kuvailemaan ja ostamaan vaatteita, kysymään tietä, antamaan ohjeita, käymään lääkärissä, asioimaan lentokentällä ja kertomaan, millainen sää on. Harjoitteleme runsaasti ääntämistä, puhumista ja luetun- ja kuullun ymmärtämistä. Voit osallistua myös etäyhteydellä. Oppikirja: Buenas Migas 1, kpl 7– ja opettajan oma materiaali. Em.

**570011****Espanjan alkeistaso B** (A1)

(48 t)

Laakso-Suutari Mari

MA 17.50–19.20 (28.8.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

**87 €**

Kurssi sinulle, joka olet opiskellut espanjaa noin vuoden. Jatkat perusteiden opiskelua ja espanjankielisten maiden kulttuuriin tutustumista. Opit asioimaan ravintolassa, tekemään ruokaostoksia, kuvailemaan ja ostamaan vaatteita, kysymään tietä, antamaan ohjeita, käymään lääkärissä, asioimaan lentokentällä ja kertomaan, millainen sää on. Harjoitteleme runsaasti ääntämistä, puhumista ja luetun- ja kuullun ymmärtämistä. Voit osallistua myös etäyhteydellä. Oppikirja: Buenas Migas 1, kpl 5– ja opettajan oma materiaali.

**570012****Espanjan perustaso** (A1–A2)

(48 t)

Pastoriza Lourdes

TI 17.50–19.20 (29.8.–19.3.)

Opintokeskus Karhu

**87 €**

Tule kertaamaan espanjan kielen perusrakenteita, syventämään sanavarastosi ja kehittämään kielitaitosi ripeässä tahdissa – kulttuuriin tutustumista unohtamatta. Teemojamme ovat: junalipun ostaminen, säästä kertominen, hotellihuoneen varaaminen, ravintolassa syöminen, vaate- ja kenkäostoksilla käyminen, lähimenneisyydestä kertominen, lahjojen ostaminen ja onnitteleminen. Kurssi sopii useamman vuoden espanjaa opiskelleille, ja voit osallistua halutessasi myös etäyhteydellä. Oppikirja: Español uno, kpl 7–.

**570014****Espanjan perustason keskustelu**

(A1–A2) (48 t)

Pastoriza Lourdes

TO 16.10–17.40 (31.8.–21.3.)

Vanha paloasema

**87 €**

Haluatko aktivoida espanjan kielen taitoasi suullisesti? Keskitymme suullisen kielitaidon harjoitteluun. Harjoittemme arkipäivän perustilanteita: itsestä kertomista, ihmisten ja asioiden kuvailemista, kahvilassa ja ravintolassa asioimista, kaupassa ostoksilla käymistä jne. Teemme ääntämisharjoituksia, opetamme runsaasti sanastoa ja sanontoja. Kurssin oppimateriaali: opettajan materiaali (monisteet ja verkkomateriaali). Em.

**570015****Espanjan alempi perustaso senioreille**

(A1–A2) (48 t)

Pastoriza Lourdes

TO 11.45–13.15 (31.8.–21.3.)

Vanha paloasema

**87 € (S. 70 €)**

Tutustuminen espanjan kielen perusteisiin ja kulttuuriin jatkuu rennossa ilmapiirissä. Opit lisää sanastoa, rakenteita ja ilmaisia sekä pärjäämään arkielämän eri tilanteissa esim. ongelmatilanteissa, taksissa, ravintolassa ja asunnon ja auton vuokraamisessa. Harjoittemme jatkuvasti kuullun ja luetun ymmärtämistä, ääntämistä ja suullisen kielitaidon kehittämistä. Sopiva kurssi pari vuotta espanjaa opiskelleille. Kurssille voi osallistua myös etäyhteydellä. Oppikirja: Perfecto 2, kpl 3–.

**570016****Espanjan perustaso senioreille A**

(A2) (48 t)

Pastoriza Lourdes

TI 10.00–11.30 (29.8.–19.3.)

Opintokeskus Karhu

**87 € (S. 70 €)**

Opiskelemme hieman rauhallisemmassa tahdissa. Jatkamme espanjankielisten maiden perinteisiin ja kulttuuriin sekä nykypäivän elämään ja tapoihin tutustumista. Teemojamme ovat: menneisyyden kuvaileminen, poliisilaitoksella asioiminen, taksilla matkustaminen ja elokuvien, kirjojen ja taideteosten kuvaileminen. Voit osallistua myös etäyhteydellä. Oppikirja: Buenas Migas 2, kpl 8–12.

**570017****Espanjan perustaso senioreille B**

(A2) (48 t)

Pastoriza Lourdes

TO 10.00–11.30 (31.8.–21.3.)

Vanha paloasema

**87 € (S. 70 €)**

Tule kertaamaan tai syventämään kielitaitoasi aamuryhmään. Teemojamme ovat: asunnon vuokraaminen, kotiaskareista kertominen ja ruoanlaitosta puhuminen. Sopii vähintään kolme vuotta opiskelleille ja kertaajille. Voit halutessasi osallistua etäyhteydellä. Oppikirja: Buenas Migas 2 kpl 2–4 ja 8–12.

**570020****Espanjan alempi keskitaso**

(A2–B1) (48 t)

Pastoriza Lourdes

KE 17.50–19.20 (30.8.–20.3.)

Vanha paloasema

**87 €**

Tule tutustumaan laajemmin espanjankieliseen maailmaan ja espanjan kielen eri variantteihin. Teemojamme ovat: työhakemuksen tekeminen, matkustaminen, ruokakulttuuri, terveys, tulevaisuus, teknologia, ystävyys ja kuvailu ja vertaileminen. Harjoittemme kielen rakenteiden käyttöä, kertaamme jo opittua sanastoa ja teemme monipuolisia puhe- ja kuunteluharjoituksia. Voit osallistua myös etäyhteydellä. Oppikirja: Español dos, kpl 6–.

**570021****Espanjan keskitaso (B1)**

(48 t)

Pastoriza Lourdes

TO 17.50–19.20 (31.8.–21.3.)

Vanha paloasema

**87 €**

Tule syventämään espanjan kielen taitoasi ja kielialueen tuntemusta. Teemojamme ovat mm. kielikoulussa asioiminen, historiallisiin kohteisiin tutustuminen, laitteiden vioista kertominen, lippujen varaaminen esitykseen, musiikista keskusteleminen, kiinteistökauppa ja matkasuunnitelman laatiminen. Voit osallistua halutessasi myös etäyhteydellä. Oppikirja: Buenas Migas 3, kpl 4–.

**ITALIA****580001****Italian alkeistaso (A1)**

(48 t)

Markkanen Leena

KE 16.10–17.40 (30.8.–20.3.)

Opintokeskus Karhu

**87 €**

Jatkamme kielen perusteiden opiskelua. Teemme puhe-, kuuntelu-, ja kirjoitusharjoituksia oppikirjan aiheista. Harjoittemme ääntämistä ja opetamme hyödyllisiä jokapäiväisissä tilanteissa tarvittavia rakenteita ja ilmaisia. Sopii noin vuoden opiskelleille. Opettajan omaa materiaalia ja oppikirja: Bella vista 1, kpl 5–. Em.

**580002****Italian alkeiskurssi (A0–A1)**

(48 t)

Laakso-Suutari Mari

KE 19.30–21.00 (30.8.–20.3.)

Opintokeskus Karhu

**87 €**

Harjoittemme ääntämistä ja teemme pieniä puhe- ja kirjoitusharjoituksia sekä kuullun ymmärtämisen tehtäviä. Kurssin teemat käsittelevät yleisimpiä arkipäivän tilanteita, tapoja ja kulttuuria. Opettajan omaa materiaalia ja oppikirja: Bella vista 1. Em.

**580010****Italian perustaso (A1)**

(48 t)

Laakso-Suutari Mari

KE 17.50–19.20 (30.8.–20.3.)

Opintokeskus Karhu

**87 €**

Opettelemme asioimaan italiaksi muun muassa ruokakaupassa, asemalla ja vaatekaupassa. Opimme kertomaan myös menneisyyden tapahtumista. Teemme runsaasti puhe-, kirjoitus-, ja kuunteluharjoituksia. Sopii noin kaksi vuotta italiaa opiskelleille. Opettajan omaa materiaalia ja oppikirja: Bella vista 1, kpl 10–. Em.

**580020****Italian keskitaso (A2–B1)**

(48 t)

Markkanen Leena

KE 17.50–19.20 (30.8.–20.3.)

Opintokeskus Karhu

**87 €**

Sopiva kurssi kolme tai neljä vuotta italiaa opiskelleille. Laajennamme ja syvennämme italian kielen ja italialaisen kulttuurin ja elämänmenon tuntemustamme. Kurssin aihepiirit kattavat tavallisimpia arkikielen tilanteita. Sanasto ja kielioppi on integroitu kirjan kappaleisiin. Oppikirja: Bella vista 2.

**580022****Italian uutisia ja kulttuuria**

(A1–A2) (8 t)

Nikkinen-Piraccini Jenni

LA 10.00–13.15 (3.2.)

SU 11.00–14.15 (4.2.)

Opintokeskus Karhu

**27 €**

Viikonloppukurssilla tutkimme ja pyrimme ymmärtämään ajankohtaisia lyhyehköjä, autenttisia uutisia Italiasta. Pehdyimme Italian tärkeimpiin uutiskanaviin ja uutisoinnin kulttuuriin piirteisiin ja eroihin suomalaiseen uutisointiin verrattuna. Opit myös sanastoa ja kulttuuri-ilmiöitä. Opettajan materiaali. Em.

## MUUT KIELET

## 590000

**Viron alkeiskurssi A** (A0–A1) (48 t)Aronen Terho  
TI 16.10–17.40 (29.8.–19.3.)  
Vanha paloasema **87 €**

Opimme puhumaan ja ymmärtämään viroa perustasolla. Pääpaino on suullisissa kielitaidossa, mutta emme unohda kielioppia. Puhetaito, sanasto ja ymmärtäminen kehittyvät nopeasti. Huomaamme, että viro ja suomi ovat vieläkin lähempänä toisiaan kuin luulimme. Oppikirja: E nagu Eesti, 2015 tai myöhempi painos.

## 590001

**Viron alkeiskurssi B** (A0–A1) (48 t)Aronen Terho  
TO 16.10–17.40 (31.8.–21.3.)  
Opintokeskus Karhu **87 €**

## 590004

**Viron perustaso** (A1–A2) (48 t)Aronen Terho  
TO 17.50–19.20 (31.8.–21.3.)  
Opintokeskus Karhu **87 €**

Monipuolisen materiaalin harjoitukset parantavat kaikkia kielen osa-alueita tasapuolisesti. Tutustumme mm. harrastuksiin, työelämään ja koulutukseen sekä vapaa-ajan viettoon. Soveltuu vuoden viroa opiskelleille. Oppikirja: E nagu Eesti, 2015 tai myöhempi painos. Kpl 7–.

## 590010

**Ukrainan alkeiskurssi** (A0–A1) (48 t)Aronen Terho  
TO 19.30–21.00 (31.8.–21.3.)  
Opintokeskus Karhu **87 €**

Tule opiskelamaan ajankohtaista ja mielenkiintoista kieltä. Perusfraasit opittuamme opiskelemme tekstejä, kielioppia ja sanastoa. Meille avautuu kielen kautta myös uusi eurooppalainen kulttuuri, josta tiedämme vielä kovin vähän. Opettajan materiaali. Em.

## 570020

**Portugalin alkeistaso** (A1) (48 t)Pastoriza Lourdes  
TO 19.30–21.00 (31.8.–21.3.)  
Vanha paloasema **87 €**

Jatkamme portugalin kielen perusteisiin tutustumista oppimalla lisää sanastoa, ilmaisia uusia rakenteita ja kulttuuritietoa Portugalista sekä Brasiliasta. Harjoittelemme jatkuvasti ääntämistä, luetun- ja kuullun ymmärtämistä kirjan ja opettajan oman materiaalin avulla. Tavoitteena on myös oppia kommunikoidaan arkielämän erilaisissa tilanteissa mm. ravintolassa, hotellissa, ostoksilla. Soveltuu noin vuoden opiskelleelle tai alkeistason kertaajalle. Oppikirja: Tudo bem? 1, kpl 7–. Em.

## 590021

**Portugalin perustason verkkokurssi** (A2) (48 t)Pastoriza Lourdes  
PE 9.00–10.30 (1.9.–22.3.) **87 €**

Sinulle, joka olet aiemmin opiskellut portugalia tai haluat aktivoita ja syventää kielitaitoasi ja opiskella uutta hyvässä ilmapiirissä. Kertaamme aluksi aikaisemmin opittua, ja sitten opimme lisää sanastoa ja hyödyllisiä ilmaisia. Harjoittelemme ääntämistä, puhumista, kuullun- ja luetun ymmärtämistä sekä kirjoittamista. Teemojamme ovat ulkonäön kuvaileminen, lääkäriä käyminen, auto- ja lentomatkat, poliisiasemalla asioiminen. Opiskelualustana käytämme Teamsia. Oppikirja: Tudo bem! 1, kpl 17–20.

## 590025

**Kreikan alkeiskurssi** (A0–A1) (48 t)Mizaras Dimitris  
PE 16.10–17.40 (1.9.–22.3.)  
Opintokeskus Karhu **87 €**

Kiinnostaako sinua aurinkoinen ja eloisa Kreikka? Tule mukaan oppimaan kreikan kieltä ja kulttuuria aivan aakkosista alkavassa ryhmässä. Opi sanastoa ja sanontoja, joilla pärjät keskeisissä arkipäivän tilanteissa. Opettajan materiaali ja myöhemmin kirja edullisena yhteisilauksena. Em.

## 590026

**Kreikan alkeistaso** (A1) (48 t)Mizaras Dimitris  
PE 17.50–19.20 (1.9.–22.3.)  
Opintokeskus Karhu **87 €**

Kurssi jo noin vuoden kreikan kieltä opiskelleille. Jatkamme eteenpäin Kreikasta tilaamamme kirjan ja opettajan materiaalien kera. Voit osallistua myös etäyhteydellä. Em.

## 590030

**Kiinan alkeistaso** (A1) (48 t)Zhang Mingming  
KE 16.10–17.40 (30.8.–20.3.)  
Vanha paloasema **87 €**

Jatkamme tutustumista kiinan kieleen ja kulttuuriin. Kertaamme aluksi oppimamme, joten tervetuloa mukaan myös uudet opiskelijat! Opi sanastoa ja sanontoja keskeisiä arkipäivän tilanteita varten. Iloisessa ryhmässä oppiminen on hauskaa, jolloin kulttuuri ja kielen salat avautuvat mukavalla tavalla. Opettajan materiaali sekä oppikirja: Chi le ma? Em.

## 590035

**Latinan alkeistaso** (A1) (48 t)Vihonen Jan  
PE 16.10–17.40 (1.9.–22.3.)  
Opintokeskus Karhu **87 €**

Vuoden yhdessä opiskellut ryhmä jatkaa, ja mukaan ovat tervetulleita myös uudet latinan kielestä kiinnostuneet opiskelijat. Perehdymme vuoden mittaan myös hieman Rooman historiaan ja kulttuuriin. Kurssi sopii niin roomanisista kielistä innostuneelle kuin historiasta kiinnostuneille, ja siitä on hyötyä myös lääketieteen opintoihin pyrkiville. Oppikirja: Clavis Latina 1 teksti- ja harjoituskirjat.

## 590040

**Viittomia ja viittomakielistä kulttuuria -jatkokurssi** (A1) (10 t)Laakso-Suutari Mari  
LA–SU 10.00–14.15 (30.9.–1.10.)  
Opintokeskus Karhu **40 €**

Jatkoa viime lukuvuoden viittomakurssille! Myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita! Jatkamme suomalaisen viittomakielen käsimuotoihin tutustumista, kertaamme aakkoset ja numerot. Jatkamme viittomakielen lauserakenteista ja harjoittelemme paikannusta sekä lyhyiden lauseiden muodostamista. Tutustumme myös viittomakieliseen kulttuuriin. Oppimateriaalinamme on sama vihko, jota käytimme lukuvuodella 2022–2023, ja niitä on myös nyt ostettavissa opettajalta (n. 10 €).

## 590071

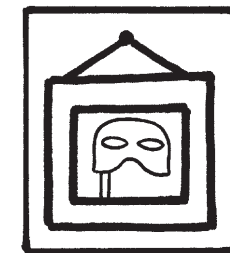
**Kielitietoisuus – pohjaa kielten ja kulttuurien ymmärtämiseen** (A0–A1) (8 t)Vihonen Jan ja Laakso-Suutari Mari  
LA 10.00–13.15 (14.10.)  
SU 11.00–14.15 (15.10.)Opintokeskus Karhu **51 €**  
Miten voin edistää kielitietoisuuttani? Keskustelua kielten kehityksestä ja kielellisistä ilmiöistä - yleisistä yhteneväisyyksistä ja eroista, jotka vaikuttavat eri kielten ymmärtämiseen.

Tutustumme mm. merkittäviin etu- ja jälkiliitteisiin, kielten sukulaisuussuhteisiin, kiinnostavien sanojen ja sanontojen alkuperiin, kielten kehitykseen sekä kaikkien näiden vaikutuksiin. Pohdimme myös kielen ja ajattelun sekä kulttuurin yhteyttä käytännön esimerkkien avulla. Opettajien materiaalit. Em.



## Lasten ja nuorten taidekoulu

Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän tehtävänä on luoda perusta emotionaaliselle, esteettiselle ja eettiselle kasvulle sekä antaa edellytyksiä elinikäiseen taiteiden harrastamiseen, ja opinnot etenevät tavoitteellisesti tasolta seuraavalle. Kotkan opisto tarjoaa taiteen perusopetusta seuraavilla taiteen aloilla: kuvataide, käsityö, musiikki, sanataide, sirkustaide, tanssi ja teatteritaide. Oppilas voi halutessaan suorittaa yleisen oppimäärän opinnot, jotka kestävät vähintään 500 tuntia.



### KUVATAIDE

Tutustumme kuvataiteen eri osa-alueisiin. Elämyksellisyys, havainnollisuus ja yhdessä tekeminen kuvataiteen perusasioiden opiskelun ohella tukevat lapsen persoonallisuuden kasvua ja antavat valmiudet itseilmaisuun sekä jatko-opintoihin. Kurssimaksu sisältää materiaalit. **\*-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy näyttely, joka järjestetään 7.–27.3.2024 Kotkan pääkirjaston näyttelytilassa.**

#### 610001

**Kuvataide 2** (7–8 v.) (50 t + 1 et)\*  
Kosonen Ekaterina  
TO 16.00–17.30 (31.8.–21.3.)  
Vanha paloasema **112 €**

Tutustut kuvalliseen ilmaisuun ja saat kokeilla erilaisilla materiaaleilla työskentelyä ikäistesi kanssa. Mielikuvituksen maailma ja havainnot ympäristössä antavat luovan lähtökohdan työskentelylle.

#### 610002

**Kuvataide 3** (8–9 v.) (50 t + 1 et)\*  
Koiranen Mari  
TO 16.30–18.00 (31.8.–21.3.)  
Opintokeskus Karhu **112 €**

#### 610003

**Kuvataide 4** (9–10 v.) (50 t + 1 et)\*  
Elomaa Petra  
TI 16.15–17.45 (29.8.–19.3.)  
Opintokeskus Karhu **112 €**

#### 610004

**Kuvataide 5** (10–11 v.) (50 t + 1 et)\*  
Kosonen Ekaterina  
TI 16.30–18.00 (29.8.–19.3.)  
Vanha paloasema **112 €**

#### 610005

**Kuvataide 6** (11–12 v.) (50 t + 1 et)\*  
Koiranen Mari  
TO 18.15–19.45 (31.8.–21.3.)  
Opintokeskus Karhu **112 €**

#### 610006

**Kuvataide 7** (12–13 v.) (50 t + 1 et)\*  
Koiranen Mari  
KE 16.30–18.00 (30.8.–20.3.)  
Opintokeskus Karhu **112 €**

#### 610007

**Kuvataiteen työpaja** (13–18 v.) (74 t)\*  
Kosonen Ekaterina  
TO 17.40–20.10 (31.8.–21.3.)  
Vanha paloasema **134 €**  
Syvennät aiemmin opittua ja kehität omaa ilmaisuja kuvataiteen eri alueilla.

#### 610008

**Sarjakuvapiirustus** (9–15 v.) (50 t + 1 et)\*  
Koiranen Mari  
PE 16.00–17.30 (1.9.–22.3.)  
Opintokeskus Karhu **112 €**  
Tutustut sarjakuvaan ja suunnittelet omia sarjakuvahahmoja, teet harjoitelmia ja kehittelet kuvakerrontaa omista ja opettajan antamista aiheista.



**KÄSITYÖTAIDE**

Kehitämme käsillä tekemisen ja muotoilun taitoja ja tietoja tekstiili-, esine- ja ympäristökulttuurien aloilla. Harjoitteleme tekniikoiden ja materiaalien sekä työvälineiden hallintaa. Opimme suunnittelun perusasioita. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Työpajaopinnoissa opiskelija voi tuoda myös omia materiaaleja. **\*-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy näyttely, joka järjestetään 7.–27.3.2024 Kotkan pääkirjaston näyttelytilassa.**

**940001**

**Lasten käsityö 1** (6–8 v.) (50 t + 1 et)\*  
Elomaa Petra  
MA 16.00–17.30 (28.8.–18.3.)  
Vanha paloasema **112 €**

Suunnitteleme ja valmistamme käsitöitä, joiden lähtökohtana ovat omat kokemuksemme. Opimme käyttämään erilaisia käsityötekniikoita ja materiaaleja tekstiileissä ja esineissä.

**940002**

**Lasten käsityö 2** (9–11 v.) (50 t + 1 et)\*  
Elomaa Petra  
PE 16.00–17.30 (1.9.–22.3.)  
Vanha paloasema **112 €**

**940003**

**Nuorten käsityö** (12–18 v.) (74 t)\*  
Elomaa Petra  
KE 15.50–18.20 (30.8.–20.3.)  
Vanha paloasema **134 €**

Suunnitteleme ja valmistamme käsitöitä, joiden lähtökohtana ovat omat kokemuksemme. Opimme käyttämään erilaisia käsityötekniikoita ja materiaaleja tekstiileissä ja esineissä. Syvennämme ja sovellamme aikaisemmin oppimaamme.

**MUSIIKKI**

Tavoitteenamme on luoda edellytyksiä hyvän musiikkisuhteen syntymiselle ja musiikin itäsenäiselle ja elämäniläiselle harrastamiselle.

**Instrumenttiopetus**

Opiskelemme instrumentin hallintaa ja nuotinlukutaitoa. Laadimme ohjelmiston oppilaan tason ja toiveiden mukaisesti.

**740001**

**Lyömäsoittimet A** (7–19 v.)  
Heininen Harri  
TI 15.45–17.15 (29.8.–19.3.)  
Opintokeskus Karhu **130 €**  
Henkilökohtainen soittoaika 15 min/opintokerta.

**740002**

**Lyömäsoittimet B** (7–19 v.)  
Heininen Harri  
TI 17.30–19.00 (29.8.–19.3.)  
Opintokeskus Karhu **255 €**  
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

**740003**

**Lyömäsoittimet C** (7–19 v.)  
Heininen Harri  
PE 16.00–18.00 (1.9.–22.3.)  
Vanha paloasema **255 €**  
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

**740010**

**Pianonsoitto A** (7–19 v.)  
Kamila Enni  
MA 15.00–18.10 (28.8.–18.3.)  
Opintokeskus Karhu **255 €**  
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

**740011**

**Pianonsoitto B** (7–19 v.)  
Kamila Enni  
KE 17.15–20.30 (30.8.–20.3.)  
Vanha paloasema **255 €**  
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

**740012**

**Pianonsoitto C** (7–19 v.)  
Kamila Enni  
PE 15.00–18.10 (1.9.–22.3.)  
Opintokeskus Karhu **255 €**  
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

**740013**

**Pianonsoitto D** (7–19 v.)  
Sinisalo Ingrid  
MA 15.00–16.30 (28.8.–18.3.)  
Vanha paloasema **255 €**  
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

**740014**

**Pianonsoitto E** (7–19 v.)  
Sinisalo Ingrid  
KE 16.40–18.10 (30.8.–20.3.)  
Opintokeskus Karhu **255 €**  
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

**740015**

**Pianonsoitto F** (7–19 v.)  
Sinisalo Ingrid  
TO 15.30–17.40 (31.8.–21.3.)  
Vanha paloasema **255 €**  
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

**740016**

**Pianonsoitto G** (7–19 v.)  
Paavola Reijo  
KE 15.30–17.00 (30.8.–20.3.)  
Vanha paloasema **255 €**  
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

**740045**

**Kitara A** (7–19 v.)  
Kojo Antti-Ville  
MA 14.30–16.30 (28.8.–18.3.)  
Opintokeskus Karhu **255 €**  
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

**740046**

**Kitara B** (7–19 v.)  
Kojo Antti-Ville  
TI 15.30–17.40 (29.8.–19.3.)  
Vanha paloasema **255 €**  
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

**740060**

**Sähkökitara** (7–19 v.)  
Vainio Lauri  
MA 16.00–19.15 (28.8.–18.3.)  
Opintokeskus Karhu **255 €**  
Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

**TANSSI**

Koemme tanssin ja liikunnan iloa sekä harjoitteleme koreografian ja esiinnyimme. Opimme tanssitekniikasta ja taiteellista ilmaisua sekä tutustumme tanssilajien perusliikemateriaaliin ja terminologiaan sekä tanssin historiaan. Valittavanasi on useita tanssinlajeja. \*-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy esiintymisiä opiston tapahtumissa.

**Lastentanssi**

Tutustumme tanssin peruselementteihin luovan tanssin keinoin. Lastentanssi tukee lapsen liikunnallista kehitystä ja rohkaisee omaa luovuutta ja liikeilmaisua.

**650001**

**Lastentanssi 1 A** (4–6 v.) (26 t)\*  
Leontjev Aleksander  
PE 15.25–16.10 (1.9.–22.3.)  
Vanha paloasema **63 €**

**650002**

**Lastentanssi 1 B** (4–6 v.) (26 t)\*  
Leontjev Aleksander  
TI 17.05–17.50 (29.8.–19.3.)  
Opintokeskus Karhu **63 €**

**650003**

**Lastentanssi 1 C** (4–6 v.) (26 t)\*  
Leontjev Aleksander  
KE 15.45–16.30 (30.8.–20.3.)  
Velho **63 €**

**650004**

**Lastentanssi 2 A** (6–8 v.) (26 t)\*  
Leontjev Aleksander  
PE 16.15–17.00 (1.9.–22.3.)  
Vanha paloasema **63 €**

**650005**

**Lastentanssi 2 B** (6–8 v.) (26 t)\*  
Leontjev Aleksander  
TI 17.55–18.40 (29.8.–19.3.)  
Opintokeskus Karhu **63 €**

**650006**

**Lastentanssi 2 C** (6–8 v.) (26 t)\*  
Leontjev Aleksander  
KE 16.35–17.20 (30.8.–20.3.)  
Velho **63 €**

**Baletti**

Tutustumme luovuuden ja leikin avulla klas-  
sisen baletin perusteisiin ja tanssitekniikkaan.

**650010**

**Baletti 1** (9–14 v.) (26 t)\*  
Leontjev Aleksander  
TI 16.15–17.00 (29.8.–19.3.)  
Opintokeskus Karhu **63 €**  
Kurssille voivat osallistua edellisen vuoden  
lastentanssi 1 ja 2-ryhmät ja uudet opiskelijat

**Nykytanssi**

Harjoittemme tekniikkaa, rytmikkaa sekä  
tietoisuutta omasta kehosta ja ympäröivästä ti-  
lasta. Perehdymme ajan ilmiöihin sekä alueel-  
lisiin ja kulttuurisiin elementteihin tansseissa.  
Opimme lajikohtaisia erityispiirteitä.

**650018**

**Street/Hiphop 1** (alkeet) (9–11 v.) (34 t)\*  
Kaiga Joseph  
PE 17.20–18.20 (1.9.–22.3.)  
Opintokeskus Karhu **68 €**  
Harjoittemme ja kehitämme rytmitajua ja  
tanssitaitoja erilaisin harjoituksin. Luomme ryh-  
mänhenkeä ja sovellamme oppimaamme pari-  
ja ryhmätöillä. Parannamme vuorovaikutus- ja  
esiintymistilanteiden hallintaa.

**650021**

**Street/Hiphop 2 A** (1–2 taso) (12–15 v.) (34 t)\*  
Kaiga Joseph  
TO 18.30–19.30 (31.8.–21.3.)  
Vanha paloasema **68 €**  
Löydämme musiikin rytmin ja otamme huo-  
mioon pienimmätkin erikoisuudet musiikista.  
Opettelemme street-kulttuurille ominaisia liik-  
keitä ja tanssimme paljon. Tavoitteena on saa-  
da ehjiä esityskokonaisuuksia.

**650022**

**Street/Hiphop 2 B** (1–2 taso) (12–15 v.) (34 t)\*  
Kaiga Joseph  
PE 18.25–19.25 (1.9.–22.3.)  
Opintokeskus Karhu **68 €**

**650026**

**Show-tanssi 1** (alkeet) (9–11 v.) (34 t)\*  
Kaiga Joseph  
PE 16.15–17.15 (1.9.–22.3.)  
Opintokeskus Karhu **68 €**  
Opit show-tanssin alkeita kuten erilaisia askel-  
sarjoja, hyppyjä ja pyörähdyksiä. Opit myös  
erilaisia askelkuvioita, joista syntyy näyttävä  
koreografia joulun- ja kevätnäytöksiin. Saat roh-  
keutta esiintymiseen ja ennen kaikkea kehität  
tanssitaitojasi ja rytmitajuasi.

**PARKOUR**

Tämä harrastus on helppo aloittaa, koska se ei  
vaadi välineiden ostamista tai sääntöjen osaa-  
mistaa. Jokainen voi edetä omaan tahtiinsa. La-  
jin henkeen kuuluvat myös kilpailemattomuus,  
tasa-arvo ja kanssaharrastajien kannustaminen.

**650036**

**Parkour** (10–12 v.) (24 t)  
Leontjev Aleksander  
PE 14.30–15.15 (1.9.–22.3.)  
Vanha paloasema **58 €**

**TEATTERI JA SIRKUS**

Keskitymme perustaitojen oppimiseen ja luo-  
van ilmaisun vahvistamiseen. Harjoittele-  
mme perustekniikkaa ja pidämme koko ajan  
yllä esiintymistaitoja. \*-symbolilla merkittyi-  
hin opintoryhmiin sisältyy esiintymisiä opis-  
ton tapahtumissa.

**640001**

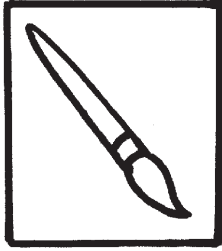
**Lasten teatteri** (8–12 v.) (50 t)\*  
Pryke Thomas  
TI 16.50–18.20 (29.8.–19.3.)  
Opintokeskus Karhu **92 €**  
Harjoittemme kokonaisvaltaista ilmaisua ja  
tutustumme teatterin tapaan hahmottaa todel-  
lisuutta. Opimme toiminnallista ja tavoitteellista  
ryhmätöitä omakohtaisen tekemisen kautta.

**640005**

**Sirkus A** (8–12 v.) (24 t)  
Pryke Thomas  
MA 16.20–17.05 (28.8.–18.3.)  
Opintokeskus Karhu **58 €**  
Opimme yhdessä akrobatiaa, kehohallintaa,  
klovneriaa, mimiikkaa sekä esiintymis- ja sir-  
kustaitoja.

**640006**

**Sirkus B** (8–12 v.) (24 t)  
Pryke Thomas  
TO 16.20–17.05 (31.8.–21.3.)  
Opintokeskus Karhu **58 €**



## Kuvataide

Keskitymme aikuisten opintoryhmissä yhteen kuvataiteen alueeseen. Vasta-alkaja saa perustiedot ja -taidot, joita jatkossa kehitetään ja sovelletaan omaan ilmaisuun. Opintojen tavoitteena on oman elämän rikastaminen ja voimautuminen taideharrastuksen avulla, taiteentuntemuksen lisääntyminen ja taiteesta nauttiminen. Sovellettu kuvataide koostuu oppiaineista, joissa luovuus, kädentaito ja tekniikka yhdistyvät. Opiskelija hankkii materiaalit itse opettajan opastuksella.

\*-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy näyttely, joka pidetään kurssin kokoontumiskertojen jälkeen 13.–14.4.2024 Vanhalla paloasemalla. Näyttely rakennetaan perjantaina 12.4.2024.

### 610019

#### Näkökulmia kaupunkiin (68 t + 1 et)\*

Koiranen Mari

SU/jtv 10.00–15.30 (3.9.–17.3.)

Vanha paloasema

**109 €**

Lähesty kaupunkiasi uusista näkökulmista tuorein silmin. Jalkaudumme kaupungille havainnoimaan ja luonnostelevaan erilaisia ilmiöitä ympäristössämme. Työskentelemme opetustilassa luonnosten pohjalta piirtäen ja maalaten.

### 610020

#### Sunnuntaimaalaus ja -piirustus

(80 t + 1 et)\*

Kosonen Ekaterina

SU/jtv 10.00–15.30 (10.9.–24.3.)

Vanha paloasema

**126 €**

Työskentelet maalaten tai piirtäen omaehtoisesti tai opettajan ohjaamana. Tutustut väriin, sommitteluun ja materiaalioppiin sekä työskentelyyn prosessina. Kurssi soveltuu kaiken tasoisille.

### 610021

#### Piirustus ja maalaus A

(74 t)\*

Koiranen Mari

TO 12.00–14.30 (31.8.–21.3.)

Opintokeskus Karhu

**114 €**

Maalaat tai piirät oman tai opettajan antaman aiheen mukaan soveltaen sommittelu-, väri- ja materiaaliopin tietoja omassa ilmaisussa. Soveltuu myös vasta-alkajille.

### 610022

#### Piirustus ja maalaus B

(74 t)\*

Torikka lina

MA 18.10–20.40 (28.8.–18.3.)

Vanha paloasema

**114 €**

### 610023

#### Piirustus ja maalaus C

(74 t)\*

Koiranen Mari

KE 12.00–14.30 (30.8.–20.3.)

Vanha paloasema

**114 €**

### 610030

#### Akvarellimaalaus A

(74 t)\*

Salmiatta Udi

TI 13.00–15.30 (29.8.–19.3.)

Vanha paloasema

**114 €**

Opit soveltamaan akvarellitekniikan perusasioita omassa ilmaisussasi. Soveltuu myös vasta-alkajille.

### 610031

#### Akvarellimaalaus B

(74 t)\*

Laajalahti Anna-Maija

TI 18.10–20.40 (29.8.–19.3.)

Opintokeskus Karhu

**114 €**



**610032**

**LogoArt-maalaus** (72 t + 1 et)  
 Kariluoto Tanja  
 KE 18.10–20.40 (30.8.–20.3.)  
 Opintokeskus Karhu **114 €**  
 Tule rohkeasti tutustumaan LogoArtin voimaan, mikä lisää kokonaisvaltaista hyvinvointia ja hyödyntää taiteellisia keinoja. Sopii kaikille kiinnostuneille, eikä vaadi taiteellista osaamista.

**610040**

**Erityisryhmien virike- ja taideryhmä** (48 t + 1 et)  
 Kosonen Ekaterina  
 KE 14.00–15.30 (30.8.–20.3.)  
 Vanha paloasema **107 €**  
 Saat ohjausta ja opastusta visuaalisten taiteiden eri tekniikoihin. Tutustumme mahdollisuuksien mukaan myös Kotkan kulttuuritiloihin ja tapahtumiin.

**610042**

**Ikonimaalaus** (44 t)  
 Engelhardt Sari  
 TO/jtv 17.00–20.15 (31.8.–14.3.)  
 Opintokeskus Karhu **82 €**  
 Maalaat opetussuunnitelman mukaisesti omaa taitotasoasi ja ikonimaalauksista vastaavan työn. Tämä ryhmä on jatkoa edellisen vuoden ryhmälle, mutta mukaan mahtuu 1–2 aloittelijaa, jotka aloittavat opetussuunnitelman mukaisesti ikonimaalauksen perusteista.

**610044**

**Kalligrafia – innostava Italic** (12 t)  
 Markkanen Leena  
 LA–SU 10.00–15.30 (2.–3.9.)  
 Vanha paloasema **40 €**  
 Tutustumme Italicin perusteisiin käyttämällä tasaterää ja mustetta. Teemme pienen sommittelutyön esim. runon, onnittelutekstin. Sopii aloittelijoille.

**610045**

**Kalligrafia – koristeellinen Italic** (12 t)  
 Markkanen Leena  
 LA–SU 10.00–15.30 (20.–21.1.)  
 Vanha paloasema **40 €**  
 Harjoitteleme Italicin koristeellista variaatiota vapaassa kalligrafisessa sommittelussa. Käytämme Italic-kirjainmallistoja, joita kukin soveltaa oman käsialansa mukaan. Samalla kehitämme kalligrafista luovuutta ja varmuutta.

**620001**

**Keramiikan alkeiskurssi A** (74 t)\*  
 Nurkka Sari  
 KE 14.30–17.00 (30.8.–20.3.)  
 Opintokeskus Karhu **114 €**  
 Tule tutustumaan savytyöskentelyyn ja kokeile erilaisin keramiikan menetelmin omia ideoitasi, joihin saat henkilökohtaista ohjausta. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille.

**620002**

**Keramiikan alkeiskurssi B** (74 t)\*  
 Nurkka Sari  
 PE 18.00–20.30 (1.9.–22.3.)  
 Vanha paloasema **114 €**

**620003**

**Keramiikan jatkokurssi A** (74 t)\*  
 Nurkka Sari  
 MA 17.40–20.10 (28.8.–18.3.)  
 Vanha paloasema **114 €**  
 Keramiikkakurssilla voit toteuttaa eri menetelmin omia ideoitasi, joihin saat henkilökohtaista ohjausta. Kurssiin sisältyy oppitunneilla tehtyjen teosten poltto ja kevätnäyttelyn rakentaminen.

**620004**

**Keramiikan jatkokurssi B** (74 t)\*  
 Nurkka Sari  
 TI 18.10–20.40 (29.8.–19.3.)  
 Opintokeskus Karhu **114 €**

**620005**

**Keramiikan jatkokurssi C** (74 t)\*  
 Nurkka Sari  
 KE 10.00–12.30 (30.8.–20.3.)  
 Vanha paloasema **114 €**

**620006**

**Taidekeramiikan työpaja** (74 t)\*  
 Nurkka Sari  
 TI 15.30–18.00 (29.8.–19.3.)  
 Opintokeskus Karhu **114 €**  
 Taidekeramiikan työpaja on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville opiskelijoille. Voit toteuttaa erilaisin menetelmin omia ideoitasi, joihin saat henkilökohtaista ohjausta. Kurssiin sisältyy oppitunneilla tehtyjen teosten poltto ja kevätnäyttelyn rakentaminen.

**620008**

**Keramiikan syysintensiivi** (18 t)  
 Nurkka Sari  
 LA–SU 10.00–15.30 (7.–8.10.)  
 LA 10.00–15.30 (21.10.)  
 Opintokeskus Karhu **51 €**  
 Tule kokemaan keramiikan tekemisen flow kiireettömästi, sillä intensiivikurssilla on työskentelyaikaa perinteisiä viikkotunteja enemmän. Tämä mahdollistaa vaativampien, nahkakuivuutta vaativien tekniikoiden käytön tai kuvanveistohenkisen työskentelyn. Ensimmäisenä viikonloppuna työskentelemme ja jälkimmäisenä lasitamme. Kurssiin sisältyy tunneilla tehtyjen teosten poltto.

**620010**

**Keramiikan vappuintensiivi** (18 t)  
 Nurkka Sari  
 LA–SU 10.00–15.30 (27.–28.4.)  
 LA 10.00–15.30 (18.5.)  
 Vanha paloasema **51 €**  
 Tule kokemaan keramiikan tekemisen flow kiireettömästi, sillä intensiivikurssilla on työskentelyaikaa viikkotunteja enemmän. Tämä mahdollistaa vaativampien, nahkakuivuutta vaativien tekniikoiden käytön tai kuvanveistohenkisen työskentelyn. Vappuviikonloppuna työskentelemme ja jälkimmäisenä viikonloppuna lasitamme. Kurssiin sisältyy tunneilla tehtyjen teosten poltto.

**620014**

**Lapsi-vanhempi-keramiikkakurssi** (5–10 v.+ aikuinen) (10 t)  
 Nurkka Sari  
 LA 10.00–14.30 (9.9., 30.9.)  
 Vanha paloasema **52 €**  
 Tervetuloa 5–10-vuotias pikkukeraamikko kokeilemaan käsin rakentamista aikuisen seurassa. Aloitamme eläinten muotoilulla ja jatkamme siitä omiin kiinnostuksen kohteisiin. Lapsi ilmoitetaan osallistujaksi.

**620015**

**Kukkopillikurssi** (13 t)  
 Borodulin Osmo  
 LA–SU 10.00–15.30 (11.–12.11.)  
 TO 15.00–15.45 (30.11.) töiden palautus  
 Vanha paloasema **40 €**  
 Opit tekemään soivan karjalaisen kukkopillin perinteiseen tapaan käsin, ilman muottia.

**620030**

**Posliininmaalaus A** (96 t + 1 et)  
 Eskola Auli  
 MA 13.00–16.00 (28.8.–18.3.)  
 Opintokeskus Karhu **143 €**  
 Maalaamme posliininmaalauksväreillä käyttö- ja koriste-esineitä.

**620031**

**Posliininmaalaus B** (74 t)\*  
 Ukkonen Erja  
 TO 10.00–12.30 (31.8.–21.3.)  
 Vanha paloasema **114 €**  
 Opit ja teet posliininmaalauksia erilaisilla tekniikoilla. Maalaat omien ideoidesi mukaisesti tai käytät soveltaen valmiita malleja. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille.

**620032**

**Posliininmaalaus C** (52 t + 1 et)\*  
 Ukkonen Erja  
 TO/jtv 17.00–20.15 (7.9.–21.3.)  
 Opintokeskus Karhu **92 €**  
 Opit ja teet posliininmaalauksia erilaisilla tekniikoilla. Maalaat omien ideoidesi mukaisesti tai käytät soveltaen valmiita malleja. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille.

## VALOKUVAUS

## 630001

**Valokuvauksen yksilöopetus A**

Korhonen Teija

TO 14.00–19.00 (12.10.–16.11.)

Opintokeskus Karhu

**158 €**

Tule opettelemaan järjestelmäkameralla kuvaamista rauhassa omassa tahdissasi. Opettellemme kuvaamisen perusteet (aukko, suljinai-ka ja ISO-arvo) ja harjoitellamme, mitkä asiat vaikuttavat hyvän kuvan syntymiseen. Tarvitset mukaan oman järjestelmäkameran. Kurssi sopii aloittelijalle. Henkilökohtainen opetusai-ka 90 min/opintokerta. Opettaja sopii opetus-kerrat ja laatii henkilökohtaisen opiskelusuun-nitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

## 630009

**Lapsen ja aikuisen yhteinen valokuvausviikonloppu**

(9 t)

Korhonen Teija

PE 16.45–20.00 (13.10.)

LA 10.00–14.30 (14.10.)

Opintokeskus Karhu

**35 €**

Pidetään hauskaa yhdessä valokuvaten! Ei ole väliä millä laitteella kuvaat: kännykkä, pokka-ri tai järkkäri käyvät yhtä hyvin. Opiskelet ku-vaustehtävien avulla, mitkä asiat vaikuttavat hyvään kuvaan. Kuvaustehtävissä lapsi ja ai-kuinen kuvaavat toisiaan, ja tärkeintä on yhdes-sä vietetty aika. Kurssi soveltuu yli 7-vuotiaille lapsille. Ilmoita lapsi osallistujaksi.

## 630010

**Digijärjestelmäkamera ja RAW** (16 t + 1 et)

Lanki Vesa

KE 17.30–20.45 (6.–27.9.)

MA 18.00–19.00 (2.10.)

Opintokeskus Karhu

**51 €**

Opit digijärjestelmäkameran ominaisuuksia ja kuvaamista sekä RAW-kuvatiedostojen jälki-käsittelyä. Tärkeimpänä opiskeluvälineenäm-me on oma kamera ja sen käyttöopas tai oh-jekirja. Teet muistiinpanoja omien tarpeidesi mukaan. Oppitunneilla keskitymme enem-män itse kameraan ja vinkkeihin. Varsinaiset kuvausharjoitukset suoritamme omalla ajalla. Lähiopetuksen jälkeen pidämme vielä yhden etäoppitunnin, ja siihen osallistumme Teams-sovelluksen kautta omalla tietokoneella tai mobiililaitteella etänä.

## 630011

**Digijärjestelmäkameran ja kuvaamisen perusteiden yksilöopetus**

Lanki Vesa

TI 16.30–19.45 (17.10.–28.11.)

Vanha paloasema

**192 €**

Opit digijärjestelmäkameran ominaisuuksia ja kuvaamista sekä jälkikäsittelyn perusteita. Tärkeimpänä opiskeluvälineenämme on oma kamera ja sen käyttöopas tai ohjekirja. Teet muistiinpanoja omien tarpeidesi mukaan. Op-pitunneilla keskitymme enemmän itse kame-raan ja vinkkeihin. Varsinaiset kuvausharjoi-tukset suoritetaan omalla ajalla. Henkilökohtainen opetusai-ka on 90 min/opintokerta. Opettaja so-pii opetuskerrat ja laatii henkilökohtaisen opis-kelusuunnitelman yhdessä opiskelijan kanssa.

## 630020

**Luontokuvaus**

(12 t + 2 et)

Kääriäinen Henna-Riikka

KE/jtv 17.30–20.00 (22.11.–31.1.)

Opintokeskus Karhu

**42 €**

Opettellemme oman kameran käyttöä ja sää-tämään asetuksia vaihtuvia olosuhteita varten. Opiskelemme luontokuvauksen termejä, vink-kejä ja kuvausoikeuksia. Teemme monipuolisia harjoituksia ja kuvaamme ulkona. Materiaalin ja tehtävien jaossa käytämme verkko-oppimis-ympäristöä ja sähköpostia. Kokoonnumme joka toinen viikko. Kurssin lopuksi pidämme virtu-aalinäyttelyn. M.

## 630021

**Teemakuvaus**

(12 t + 2 et)

Kääriäinen Henna-Riikka

KE/jtv 17.30–20.00 (15.11.–24.1.)

Opintokeskus Karhu

**42 €**

Tule mukaan kuvausryhmään, jossa saat ohjei-ta, vertaistukea, vinkkejä ja uusia ideoita! Ta-paamme kahden viikon välein. Kuvausteemat sovimme yhdessä tunneilla. Katselemme tois-temme ottamia kuvia ja keskustelemme niis-tä. Materiaalin ja tehtävien jaossa käytämme verkko-oppimisympäristöä ja sähköpostia. Ko-koonnumme joka toinen viikko. Kurssin lopuk-si pidämme virtuaalinäyttelyn. M.

## 630022

**Tee videot älylaitteella**

(9 t)

Kääriäinen Henna-Riikka

KE, PE 17.00–19.30 (20.–27.9.)

Opintokeskus Karhu

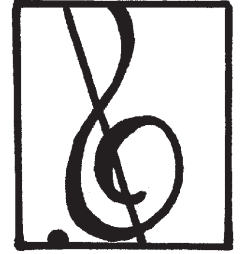
**29 €**

Tule opiskelemaan videoiden kuvaamista, muokkaamista ja lataamista YouTubeen äly-puhelimella tai tabletilla. Kurssi soveltuu oman laitteen peruskäytön hallitsevalle. Ota oma äly-puhelin tai tabletti mukaan! M.



## Musiikki

Järjestämme paikallisiin vahvuuksiin perustuvaa opetusta soitin- ja laulumusiikin alueella ja sovellamme myös tunnettujen vaihtoehtopedagogiikkojen mahdollisuuksia. Tavoitteenamme on luoda elämyksellinen ympäristö musiikin ilmaisun ja sisältöjen oppimiselle vuorovaikutteisten harjoitteiden ja toiminnan kautta. \*-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy esiintymisiä opiston tapahtumissa.



### KUOROT

#### 720001

#### Hyvän Tuulen Laulajat

(74 t)\*

Montiel Irma

TI 18.30–21.00 (29.8.–19.3.)

Opintokeskus Karhu

**114 €**

Avarakatseinen, nuorekas kuoro, jossa harjoittelemme monipuolista viihdemusiikkia. Pyydämme uusilta laulajilta laulunäytteen. Ota yhteys opettajaan ennen ilmoittautumista, puh. 041 319 7454.

#### 720002

#### Laulua ikä kaikki

(48 t)

Paavola Reijo

TI 13.00–14.30 (29.8.–19.3.)

Opintokeskus Karhu

**87 € (S. 70 €)**

Senioreille suunnattu leppoisa ryhmä, jossa harjoittelemme yhdessä erityyppisiä lauluja pianon säestyksellä.

#### 720003

#### Pop-kuoro

(48 t)

Montiel Irma

PE 18.30–20.00 (1.9.–22.3.)

Opintokeskus Karhu

**87 €**

Laulamme tuttuja pop- ja rock-kappaleita neliäänisinä sekakuorosovituksina. Aikaisempaa kuorokokemusta ei tarvitse olla, eikä nuotinlukutaito ole pakollinen.

### YKSIINLAULU

Opettelemme äänenmuodostuksen ja hengitystekniikan perusteita. Teemme ääniharjoituksia ja harjoittelemme erityyppisiä lauluja. Ohjelmisto laaditaan oppilaan tason ja toiveiden mukaisesti.

#### 730001

#### Yksinlaulu A (yli 15 v.)

Nordman Peter

TO 14.30–19.00 (31.8.–21.3.)

Opintokeskus Karhu

**255 €**

Henkilökohtainen opetusaika 30 min/opintokerta.

#### 730002

#### Yksinlaulu B (yli 15 v.)

Nordman Peter

PE 15.00–19.05 (1.9.–22.3.)

Vanha paloasema

**255 €**

Henkilökohtainen opetusaika 30 min/opintokerta.

#### 730003

#### Yksinlaulu C (yli 15 v.)

Nordman Peter

LA 12.00–15.30 (2.9.–23.3.)

Vanha paloasema

**255 €**

Henkilökohtainen opetusaika 30 min/opintokerta.

#### 730010

#### Kevyen musiikin laulu A

Montiel Irma

MA 18.25–21.05 (28.8.–18.3.)

Opintokeskus Karhu

**255 €**

Harjoittelemme pop-, rock- ja iskelmäpainotteista ohjelmistoa. Henkilökohtainen opetusaika 30 min/opintokerta.

**730011****Keuyen musiikin laulu B**

Montiel Irma  
 TI 16.00–18.15 (29.8.–19.3.)  
 Opintokeskus Karhu

**255 €****730012****Keuyen musiikin laulu C**

Montiel Irma  
 PE 15.30–18.15 (1.9.–22.3.)  
 Opintokeskus Karhu

**255 €****730020****Keuyen musiikin laulun verkkokurssi**

Montiel Irma  
 (28.8.–22.3.) **252 €**  
 Voit laulaa kotonasi! Osallistumiseen tarvitset toimivan internet-yhteyden, yhteydenpitovälineen sovelluksineen (Teams, Google Meet, Whatsapp tai Messenger) ja laitteen, josta toistaa musiikkia. Opiskelemme tekniikkaa ja rakennamme keuyen musiikin ohjelmistoa (pop, rock, iskelmä) kunkin opiskelijan mieltymysten mukaan. Henkilökohtainen opetusaika on 30 min/opintokerta. 24 opintokertaa kellonaikoinen sovitaan jokaisen opiskelijan kanssa erikseen. Ota yhteys opettajaan ennen ilmoittautumista, puh: 041 319 7454.

**INSTRUMENTTIOPETUS**

Opiskelemme instrumentin hallintaa ja nuotinlukutaitoa. Ohjelmisto laaditaan oppilaan tason ja toiveiden mukaisesti.

**740008****Lyömäsoittimet** (yli 15 v.)

Heininen Harri  
 KE 16.30–18.00 (30.8.–20.3.)  
 Opintokeskus Karhu **255 €**  
 Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

**740030****Pianonsoitto aikuisille A**

Sinisalo Ingrid  
 MA 16.45–20.00 (28.8.–18.3.)  
 Vanha paloasema **255 €**  
 Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

**740031****Pianonsoitto aikuisille B**

Sinisalo Ingrid  
 KE 14.30–16.40 (30.8.–20.3.)  
 Opintokeskus Karhu **255 €**  
 Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

**740032****Pianonsoitto aikuisille C**

Sinisalo Ingrid  
 TO 17.40–19.50 (31.8.–21.3.)  
 Vanha paloasema **255 €**  
 Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

**740033****Pianonsoitto aikuisille D**

Buso Roberta  
 TO 12.00–14.15 (31.8.–21.3.)  
 Vanha paloasema **255 €**  
 Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta.

**740050****Kitaransoitto aikuisille A**

Kojo Antti-Ville  
 TI 17.50–20.00 (29.8.–19.3.)  
 Vanha paloasema **255 €**  
 Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

**740051****Kitaransoitto aikuisille B**

Kojo Antti-Ville  
 TO 18.00–20.10 (31.8.–21.3.)  
 Opintokeskus Karhu **255 €**  
 Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

**740065****Sähkökitaransoitto aikuisille**

Vainio Lauri  
 MA 19.30–21.00 (28.8.–18.3.)  
 Opintokeskus Karhu **255 €**  
 Henkilökohtainen opetusaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

**740070****Harmonikansoitto**

Saarinen Jarmo  
 TO 17.10–20.20 (31.8.–21.3.)  
 Opintokeskus Karhu **255 €**  
 Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan.

**740074****Harmonikkayhtye**

Saarinen Jarmo (50 t)\*  
 TO 15.30–17.00 (31.8.–21.3.)  
 Opintokeskus Karhu **92 €**  
 Harjoittelemme monipuolista yhteelle sopivaa musiikkia. Ota oma soitin mukaan.

**740080****Ukulelen soitto A**

Kojo Antti-Ville  
 TO 14.30–17.45 (31.8.–30.11.)  
 Opintokeskus Karhu **137 €**  
 Opit tämän hetken hittisoittimen alkeet. Ukulelella voit soittaa helposti melodioita ja säestää soinnuilla. Kurssi sopii myös pidemmälle edenneille. Henkilökohtainen soittoaika 30 min/opintokerta. Ota oma soitin mukaan. Kursseille on mahdollisuus osallistua myös Zoom-etäyhteydellä.

**740081****Ukulelen soitto B**

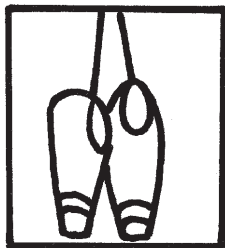
Kojo Antti-Ville  
 KE 18.30–20.00 (30.8.–29.11.)  
 Opintokeskus Karhu **137 €**

**750001****Kehitysvammaisten musiikki**

(yli 12 v.) (48 t)  
 Kosonen Ekaterina  
 MA 16.45–18.15 (28.8.–18.3.)  
 Opintokeskus Karhu **87 €**  
 Osallistumme elämykselliseen musiikin tuottamiseen ja ilmaisuun. Avustaja saa olla mukana.

**MUSIIKKITEKNOLOGIA****770001****Sibelius-nuotinnusohjelman perusteet**

(5 t)  
 Montiel Irma  
 LA 10.30–15.00 (14.10.)  
 Opintokeskus Karhu **21 €**  
 Opettelemme kirjoittamaan nuotteja Sibelius-nuotinnusohjelman avulla. Tarkastelemme ohjelman valikoita ja tutustumme nuotinkirjoitusta helpottaviin pikakomentoihin. Opiskelijat käyttävät kurssilla omia kannettavia tietokoneita, joille voivat ladata etukäteen Sibelius First -ilmaisohjelman.



## Tanssi ja elokuva

Koemme tanssin ja liikunnan iloa sekä esiinnyimme. Opimme tanssitekniikasta ja taiteellista ilmaisua sekä tutustumme tanssilajien perusliikemateriaaliin ja terminologiaan sekä tanssin historiaan. Valittavana on useita tanssilajeja.

\*-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy esiintymisiä opiston tapahtumissa.

### TANSSI

#### 650040

##### Klassinen baletti aikuisille 1 A

(1–2 taso) (48 t)

Leontjev Aleksander  
TO 16.55–18.25 (31.8.–21.3.)

Vanha paloasema **87 €**

Opettelemme baletin perusasioita, liikkeitä ja liikkeiden nimiä sekä tankoharjoituksilla että keskilattialla. Kurssi on tarkoitettu aloitteluille tai vähän klassista balettia harrastaneille.

#### 650041

##### Klassinen baletti aikuisille 1 B

(1–2 taso) (48 t)

Leontjev Aleksander  
KE 18.20–19.50 (30.8.–20.3.)

Opintokeskus Karhu **87 €**

#### 650044

##### Body Ballet aikuisille 1 A

(48 t)

Leontjev Aleksander  
PE 17.05–18.35 (1.9.–22.3.)

Vanha paloasema **87 €**

Body Ballet ei ole vaikeaa, mutta se on vauhdikasta! Se kehittää syvien lihasten käyttöä, parantaa ryhtiä ja koordinaatiota. Pidämme tunneilla hauskaa ja olemme kauniita, vaikkakin hikisiä.

#### 650045

##### Body Ballet aikuisille 1 B

(48 t)

Leontjev Aleksander  
TI 19.35–21.05 (29.8.–19.3.)

Velho **87 €**

#### 650046

##### Stretching-ballet (yli 15 v.)

(32 t)

Leontjev Aleksander  
PE 18.45–19.45 (1.9.–22.3.)

Vanha paloasema **68 €**

Teemme monipuolisesti koko kehoa lämmittäviä ja vahvistavia liikkeitä sekä perinteisiä venytyksiä, joiden avulla lisäämme notkeutta ja kehon tasapainoisuutta. Kehitämme asentoa rauhallisten harjoitusten avulla. Treenimuoto keskittää huomion kehon sisälle, jolloin mieli rauhoittuu ja oppii keskittymään olennaiseen.

#### 650051

##### Lavatanssi 1

(32 t)

Leontjev Aleksander  
KE 20.00–21.00 (30.8.–20.3.)

Opintokeskus Karhu **68 €**

Astu paritanssin maailmaan. Opit askeleet ja tunnistamaan musiikin eri rytmit kuten valssin, humpan ja jenkän. Ota tanssiin sopivat kengät mukaan. Oma pari välttämätön ja molempien on ilmoitettava kurssille.

#### 650052

##### Senioreiden lavatanssi

(24 t)

Leontjev Aleksander  
TO 15.05–15.50 (31.8.–21.3.)

Vanha paloasema **58 € (S. 46 €)**

Astu paritanssin maailmaan. Opit askeleet ja tunnistamaan musiikin eri rytmit kuten valssin, humpan ja jenkän. Ota tanssiin sopivat kengät mukaan. Oma pari välttämätön ja molempien on ilmoitettava kurssille.

#### 650060

##### Itämainen tanssi 1

(32 t)

Mattila Päivi  
TI 17.00–18.00 (29.8.–19.3.)

Vanha paloasema **68 €**

Tutustumme itämaisen tanssin terveyttä edistävään ja kehon hallintaa lisäävään liikekieleen. Etenemme pienin askelin ja hyödynnämme toistoa. Teemme perusliikkeitä ja pieniä perussarjoja.

#### 650061

##### Itämainen tanssi 2

(32 t)

Mattila Päivi  
TI 18.30–19.30 (29.8.–19.3.)

Velho **68 €**

Tutustumme itämaisen tanssin terveyttä edistävään ja kehon hallintaa lisäävään liikekieleen. Etenemme pienin askelin ja hyödynnämme toistoa. Tavoitteenamme ovat hyvät perusliikkeet ja tanssin pienet perussarjat.

#### 650062

##### Itämainen tanssi 3

(34 t)\*

Mattila Päivi  
MA 18.55–19.55 (28.8.–18.3.)

Opintokeskus Karhu **68 €**

Etenemme itämaisen tanssin perusliikkeiden hallinnan kautta tanssisarjoihin ja rakennamme esitettävän tanssinumeron.

#### 650063

##### Samba 1 (alkeet) (yli 15 v.)

(32 t)

Kaiga Joseph  
TO 19.35–20.35 (31.8.–21.3.)

Vanha paloasema **68 €**

Ota haltuusi samban alkeet!

#### 650064

##### Samba 2 (jatko) (yli 15 v.)

(34 t)\*

Kaiga Joseph  
MA 19.00–20.00 (28.8.–18.3.)

Velho **68 €**

Jatkamme matkaa samban maailmaan.

#### 650065

##### Afrodance (yli 15 v.)

(34 t)\*

Kaiga Joseph  
MA 17.55–18.55 (28.8.–18.3.)

Velho **68 €**

Tälle afrikkalaiselle tanssille on tyypillistä liikkeiden voimakkuus ja rentous. Tanssi on virkistävää, pirteää ja vauhdikasta, jossa hiki virtaa.

#### 650066

##### Nykytanssi (yli 15 v.)

(34 t)\*

Leontjev Aleksander  
TO 18.55–19.55 (31.8.–21.3.)

Opintokeskus Karhu **68 €**

Tavoitteena on löytää yksilö-, pari- ja ryhmäharjoituksilla oman kehon mahdollisuudet, liikekieli ja ilmaisu. Käytämme lattiatekniikkaa ja virtaavaa, keholle luonnollista liikettä luovuuden ja ilon kautta. Rakennamme improvisaatiotehtävien pohjalta pieniä liikesommitelmia, joista pyrimme kokoamaan esityksen.

#### 650070

##### Shuffle (yli 15 v.)

(34 t)\*

Leontjev Aleksander  
TO 20.00–21.00 (31.8.–21.3.)

Opintokeskus Karhu **68 €**

Opit hallitsemaan perusliikkeet muutamassa tunnissa, jonka jälkeen voit yhdistää niitä toisiinsa, luoda omia liikesarjoja ja oppia muilta, sillä tämä tanssityyli sisältää paljon vapautta ja improvisaatiota. Ota lenkkarit mukaan.

#### 650072

##### Kansantanssi aikuisille

(34 t)\*

Leontjev Aleksander  
PE 19.50–20.50 (1.9.–22.3.)

Vanha paloasema **68 €**

Tämä on helppo johdatus suomalaisiin kansantansseihin: tule oppimaan perusteita, pari- ja ryhmätansseja, ja tekniikoita. Pidät samalla yllä kuntoasi. Tarvitset mukaan vain liikuntaan sopivat vaatteet, vesipullon ja tanssikengät tai lenkkarit. Oma pari ei ole välttämätön.

### ELOKUVA

#### 660001

##### Elokuvakerho Majakka

(30 t)

Kempas Miika  
TI 16.30–19.00 (19.9.–28.11.)

Elokvateatteri Trio **68 €**

Majakka-sarja koostuu lauelokuvista, joita ei syystä tai toisesta ole yleensä kaupallisessa levityksessä. Meistä riippumattomista syistä muutokset ovat mahdollisia. Katso tarkempi ohjelma sivulta 66–67.





## Liikunta ja terveys

”Terve sielu terveessä ruumiissa” on liikunnan tunnuslause. Liikunta vaikuttaa positiivisesti mieleemme, terveyteemme ja hyvinvointiimme. Liikunta vahvistaa itsetuntoa ja se virkistää, lisää energisyyttä sekä auttaa torjumaan alakuloisuutta. Kotkan opiston liikuntatarjonta laajenee vuosi vuodelta; ohjelmistoomme kuuluvat tietenkin myös vanhat kestosuosikit. Voit harrastaa meillä liikuntaa iästä ja kunnosta riippumatta. Laajasta ohjelmistostamme löydät varmasti itseäsi miellyttävän vaihtoehdon.

### LIIKUNTA

<b>810001</b> <b>Kuntojumppa</b> Nurminen Tiina TO 18.00–19.00 (31.8.–21.3.) Otsolan koulu Jumppaamme monipuolisesti musiikin tahdis- sa, eikä oma ikä tai kunto ole esteenä.	(32 t)	<b>68 €</b>
<b>810002</b> <b>Keppijumppa ja venyttely</b> Pälli Inka PE 17.25–18.25 (1.9.–22.3.) Opintokeskus Karhu Jumppaamme monipuolisesti musiikin tahdis- sa ja venyttelemme.	(32 t)	<b>68 €</b>
<b>810003</b> <b>Ryhtijumppa A</b> Simonen Kati MA 16.25–17.10 (28.8.–18.3.) Opintokeskus Karhu Parannamme ryhtiä ja kohdennamme liikkeet ylävartaloon, niska-hartiaseudulle ja tukilihak- siin. Tunnit eivät sisällä askellusosuutta.	(24 t)	<b>58 €</b>
<b>810004</b> <b>Ryhtijumppa B</b> Trinidad Leila KE 16.15–17.00 (30.8.–20.3.) Vanha paloasema	(24 t)	<b>58 €</b>
<b>810005</b> <b>Miesten jumppa A</b> Simonen Kati TI 14.15–15.15 (29.8.–19.3.) Opintokeskus Karhu Jumppaamme monipuolisesti helpoilla liikkeil- lä, eikä oma ikä tai kunto ole esteenä.	(32 t)	<b>68 €</b>
<b>810006</b> <b>Miesten jumppa B</b> Nurminen Tiina KE 17.35–18.35 (30.8.–20.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t)	<b>68 €</b>
<b>810007</b> <b>Vauvajumppa</b> Trinidad Leila TO 10.05–10.50 (31.8.–7.12.) Opintokeskus Karhu Yhteinen äidin ja lapsen liikuntahetki, jolla voit harjoittaa raskauden jälkeistä kehonhuoltoa. Palautuminen raskaudesta ja synnytyksestä helpottuu jumppaliikkeiden avulla.	(14 t)	<b>52 €</b>
<b>810015</b> <b>Lihaskuntoa senioreille A</b> Nurminen Tiina MA 11.10–12.10 (28.8.–18.3.) Opintokeskus Karhu Ylläpidämme lihas- ja luumassaa sekä kehon- hallintaa ja voimaa.	(32 t)	<b>68 € (S. 54 €)</b>
<b>810016</b> <b>Lihaskuntoa senioreille B</b> Simonen Kati KE 11.25–12.25 (30.8.–20.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t)	<b>68 € (S. 54 €)</b>

<b>810017</b> <b>Lihaskuntoa senioreille C</b> Nurminen Tiina PE 11.25–12.25 (1.9.–22.3.) Velho	(32 t)	<b>68 € (S. 54 €)</b>
<b>810018</b> <b>Seniorijumppa A</b> Nurminen Tiina MA 12.15–13.00 (28.8.–18.3.) Opintokeskus Karhu Jumppamme erilaisin teemoin ja välinein. Teemme lopuksi palauttavan venyttelyn.	(24 t)	<b>58 € (S. 46 €)</b>
<b>810019</b> <b>Seniorijumppa B</b> Simonen Kati PE 10.45–11.30 (1.9.–22.3.) Opintokeskus Karhu	(24 t)	<b>58 € (S. 46 €)</b>
<b>810020</b> <b>Seniorijumppa C</b> Simonen Kati MA 13.35–14.20 (28.8.–18.3.) Vanha paloasema	(24 t)	<b>58 € (S. 46 €)</b>
<b>810021</b> <b>Seniorijumppa D</b> Trinidad Leila KE 11.00–11.45 (30.8.–20.3.) Vanha paloasema	(24 t)	<b>58 € (S. 46 €)</b>
<b>810022</b> <b>Seniorijumppa E</b> Simonen Kati TO 8.30–9.15 (31.8.–21.3.) Vanha paloasema	(24 t)	<b>58 € (S. 46 €)</b>
<b>810023</b> <b>Seniorijumppa F</b> Kataja Katja TI 10.00–10.45 (29.8.–19.3.) Velho	(24 t)	<b>58 € (S. 46 €)</b>
<b>810030</b> <b>Lavis A</b> Nurminen Tiina MA 10.20–11.05 (28.8.–18.3.) Opintokeskus Karhu Lavis eli lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu tans- siaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin.	(24 t)	<b>58 €</b>
<b>810031</b> <b>Lavis B</b> Nurminen Tiina TI 16.15–17.00 (29.8.–19.3.) Opintokeskus Karhu	(24 t)	<b>58 €</b>
<b>810032</b> <b>Lavis C</b> Nurminen Tiina TO 11.00–11.45 (31.8.–21.3.) Opintokeskus Karhu	(24 t)	<b>58 €</b>
<b>810033</b> <b>Lavis D</b> Nurminen Tiina KE 19.05–19.50 (30.8.–20.3.) Keskuskoulu	(24 t)	<b>58 €</b>
<b>810034</b> <b>Lavis E</b> Nurminen Tiina TO 17.10–17.55 (31.8.–21.3.) Otsolan koulu	(24 t)	<b>58 €</b>
<b>810035</b> <b>Lavis F</b> Nurminen Tiina PE 10.30–11.15 (1.9.–22.3.) Velho	(24 t)	<b>58 €</b>

<b>810040</b> <b>Barre A</b> Kataja Katja MA 12.00–13.00 (28.8.–18.3.) Velho Tehokas koko kehon treeni, jonka teemme balettitankoa ja pieniä käsipainoja apuna käyttäen. Tunti sisältää myös lyhyen mattoarjan. Vahvistamme etenkin pakarointia, reisiä, keskivartaloa ja myös jalkaterien ja polvien tukilihaksia ja parannamme ryhtiä. Liikkeet tehdään musiikin tahdissa, mikä tuo treeniin mukaan energiaa ja iloa, ja auttaa jaksamaan.	(32 t)	<b>68 €</b>
<b>810041</b> <b>Barre B</b> Kataja Katja TO 19.10–20.10 (31.8.–21.3.) Velho	(32 t)	<b>68 €</b>
<b>810045</b> <b>Zumba®</b> Suihko Aino TO 17.15–18.15 (31.8.–21.3.) Keskuskoulu Tule kuntoilemaan latino-rytmien tahdissa. Yksinkertaisia askelsarjoja ja lihaskuntoa.	(32 t)	<b>68 €</b>
<b>TREENIT</b>		
<b>810050</b> <b>Pump-treeni</b> Pälli Inka KE 18.40–19.40 (30.8.–20.3.) Opintokeskus Karhu Lihaskuntoharjoitus käsipainojen ja pump-tankojen avulla. Tämä soveltuu sekä naisille että miehille.	(32 t)	<b>68 €</b>
<b>810051</b> <b>Toiminnallinen harjoittelu – Cross Training A</b> Niskanen Salla TO 18.20–19.20 (31.8.–21.3.) Opintokeskus Karhu Teemme erilaisia liikkeitä intervalliharjoittelun tyylillä. Treenaamme kullakin pisteellä intensiivisesti ja pidämme niiden välillä lyhyen lepotauon.	(32 t)	<b>68 €</b>
<b>810052</b> <b>Toiminnallinen harjoittelu – Cross Training B</b> Pälli Inka PE 16.20–17.20 (1.9.–22.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t)	<b>68 €</b>
<b>810053</b> <b>Mix</b> Pälli Inka TI 18.50–19.50 (29.8.–19.3.) Opintokeskus Karhu Pääset kokeilemaan erilaisia treenejä lukukauden aikana.	(32 t)	<b>68 €</b>
<b>810054</b> <b>Kahvakuula A</b> Pälli Inka TI 16.45–17.30 (29.8.–19.3.) Velho	(24 t)	<b>58 €</b>
Treenaamme kahvakuulilla erilaisia toiminnallisia ja dynaamisia harjoitteita. Tämä soveltuu sekä naisille että miehille. Käytössäsi 4–16 kg kuulat.		
<b>810055</b> <b>Kahvakuula B</b> Kataja Katja KE 17.30–18.30 (30.8.–20.3.) Velho	(32 t)	<b>68 €</b>
<b>810056</b> <b>Senioreiden kahvakuula A</b> Kataja Katja KE 10.30–11.15 (30.8.–20.3.) Velho	(24 t)	<b>58 € (S. 46 €)</b>
Teemme erilaisia toiminnallisia ja dynaamisia harjoitteita. Tämä soveltuu sekä naisille että miehille. Käytössäsi 4–16 kg kuulat.		
<b>810057</b> <b>Senioreiden kahvakuula B</b> Simonen Kati PE 9.30–10.15 (1.9.–22.3.) Velho	(24 t)	<b>58 € (S. 46 €)</b>

<b>810060</b> <b>Lihaskunto</b> Pälli Inka TI 17.35–18.20 (29.8.–19.3.) Velho	(24 t)	<b>58 €</b>
Teemme helpon lämmittelyn jälkeen lihaskunto-osuuden eri välineitä tai omaa kehonpainoa käyttäen.		
<b>810061</b> <b>Lihaskunto ja venyttely A</b> Pälli Inka KE 17.20–18.20 (30.8.–20.3.) Otsolan koulu	(32 t)	<b>68 €</b>
Teemme helpon lämmittelyn jälkeen lihaskunto-osuuden eri välineitä tai omaa kehonpainoa käyttäen ja päätteeksi pitkän loppuvenyttelyn.		
<b>810062</b> <b>Lihaskunto ja venyttely B</b> Niskanen Salla TO 17.10–18.10 (31.8.–21.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t)	<b>68 €</b>
<b>810067</b> <b>Kuntonyrkkeily A</b> Liukkonen Noora MA 18.20–19.20 (28.8.–18.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t)	<b>68 €</b>
Tutustu tehokkaaseen, hauskaan ja täysin turvalliseen nyrkkeilytekniikoita esittelevään harjoitusmuotoon. Tämä sopii sekä miehille että naisille.		
<b>810068</b> <b>Kuntonyrkkeily B</b> Simonen Kati TI 17.25–18.25 (29.8.–19.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t)	<b>68 €</b>
<b>VESIJUMPPA</b>		
<b>820001</b> <b>Vesijumppa A</b> Simonen Kati KE 13.00–13.45 (30.8.–20.3.) Karhuvuorikoti	(24 t)	<b>103 €</b>
Liikumme tehokkaasti vedessä. Tämä on helppo, turvallinen ja nivelistävällinen liikuntamuoto sekä miehille että naisille.		
<b>820002</b> <b>Vesijumppa B</b> Simonen Kati KE 13.45–14.30 (30.8.–20.3.) Karhuvuorikoti	(24 t)	<b>103 €</b>
<b>820003</b> <b>Vesijumppa C</b> Simonen Kati TO 11.45–12.30 (31.8.–21.3.) Karhuvuorikoti	(24 t)	<b>103 €</b>
<b>820004</b> <b>Vesijumppa D</b> Simonen Kati TO 12.30–13.15 (31.8.–21.3.) Karhuvuorikoti	(24 t)	<b>103 €</b>
<b>820005</b> <b>Vesijumppa E</b> Simonen Kati TO 13.15–14.00 (31.8.–21.3.) Karhuvuorikoti	(24 t)	<b>103 €</b>
<b>PILATES</b>		
<b>830001</b> <b>Pilates 1 A</b> Trinidad Leila MA 17.00–18.00 (28.8.–18.3.) Keskuskoulu	(32 t + 1 et)	<b>68 €</b>
Kehitämme voimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta, kehonhallintaa ja kehotietoisuutta. Opimme samalla syvähengityksen ja tukilihaksien hallintaa. Tämä ryhmä on tarkoitettu vasta-alkajalle tai alkeisryhmän kertaajalle.		
<b>830002</b> <b>Pilates 1 B</b> Kataja Katja MA 16.30–17.30 (28.8.–18.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t + 1 et)	<b>68 €</b>
<b>830006</b> <b>Pilates 2 A</b> Simonen Kati MA 17.15–18.15 (28.8.–18.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t + 1 et)	<b>68 €</b>
Osaatko jo pilatesin perusteet? Jatkamme kestävyden, liikkuvuuden, kehonhallinnan ja kehotietoisuuden kehittämistä.		



<b>830007</b> <b>Pilates 2 B</b> Kataja Katja MA 17.40–18.40 (28.8.–18.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t + 1 et)	<b>68 €</b>	<b>830030</b> <b>Senioreiden pilates 1 A</b> Simonen Kati MA 9.45–10.45 (28.8.–18.3.) Vanha paloasema	(32 t + 1 et)	<b>68 € (S. 54 €)</b>
<b>830008</b> <b>Pilates 2 C</b> Simonen Kati TI 19.40–20.40 (29.8.–19.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t + 1 et)	<b>68 €</b>	<b>830031</b> <b>Senioreiden pilates 1 B</b> Kataja Katja TI 10.50–11.50 (29.8.–19.3.) Velho	(32 t + 1 et)	<b>68 € (S. 54 €)</b>
<b>830009</b> <b>Pilates 2 D</b> Kataja Katja KE 18.35–19.35 (30.8.–20.3.) Velho	(32 t + 1 et)	<b>68 €</b>	<b>830032</b> <b>Senioreiden pilates 2 A</b> Kataja Katja KE 11.20–12.20 (30.8.–20.3.) Velho	(32 t + 1 et)	<b>68 € (S. 54 €)</b>
<b>830010</b> <b>Pilates 2 E</b> Trinidad Leila MA 18.10–19.10 (28.8.–18.3.) Keskuskoulu	(32 t + 1 et)	<b>68 €</b>	<b>830033</b> <b>Senioreiden pilates 2 B</b> Simonen Kati MA 12.30–13.30 (28.8.–18.3.) Vanha paloasema	(32 t + 1 et)	<b>68 € (S. 54 €)</b>
<b>830015</b> <b>Pilates sekaryhmä</b> Trinidad Leila KE 17.10–18.10 (30.8.–20.3.) Vanha paloasema	(32 t + 1 et)	<b>68 €</b>	<b>830034</b> <b>Senioreiden pilates 2 C</b> Simonen Kati KE 10.20–11.20 (30.8.–20.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t + 1 et)	<b>68 € (S. 54 €)</b>
<b>830016</b> <b>Power Pilates</b> Trinidad Leila TI 18.45–19.45 (29.8.–19.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t + 1 et)	<b>68 €</b>	<b>830035</b> <b>Senioreiden pilates 2 D</b> Trinidad Leila TO 9.00–10.00 (31.8.–21.3.) Opintokeskus Karhu	(32 t + 1 et)	<b>68 € (S. 54 €)</b>
<b>830017</b> <b>Baby Pilates</b> Trinidad Leila KE 10.00–10.45 (30.8.–13.12.) Vanha paloasema	(14 t)	<b>52 €</b>	<b>830036</b> <b>Senioreiden pilates 2 E</b> Simonen Kati TO 10.10–11.10 (31.8.–21.3.) Vanha paloasema	(32 t + 1 et)	<b>68 € (S. 54 €)</b>

## JOOGA

- 840001**  
**Hathajooga 1 A** (48 t + 1 et)  
Varma Marja-Leena  
MA 9.30–11.00 (28.8.–18.3.)  
Velho **87 €**  
Opimme tuntemaan paremmin itseämme, hankimme parempaa ruumiillista ja henkistä kuntoa, mielenrauhaa, kykyä rentoutua ja nukkua paremmin.
- 840002**  
**Hathajooga 1 B** (48 t + 1 et)  
Varma Marja-Leena  
TI 9.30–11.00 (29.8.–19.3.)  
Opintokeskus Karhu **87 €**
- 840003**  
**Hathajooga 1 C** (48 t + 1 et)  
Varma Marja-Leena  
KE 16.50–18.20 (30.8.–20.3.)  
Opintokeskus Karhu **87 €**
- 840004**  
**Hathajooga 1 D** (48 t + 1 et)  
Ahonen Jaana  
TO 18.00–19.30 (31.8.–21.3.)  
Kyminkartanon koulu **87 €**
- 840005**  
**Hathajooga 1 E** (48 t + 1 et)  
Ahonen Jaana  
TI 9.30–11.00 (29.8.–19.3.)  
Vanha paloasema **87 €**
- 840006**  
**Hathajooga 1 F** (48 t + 1 et)  
Ahonen Jaana  
TI 11.15–12.45 (29.8.–19.3.)  
Vanha paloasema **87 €**
- 840007**  
**Hathajooga 1 G** (48 t + 1 et)  
Ahonen Jaana  
KE 18.20–19.50 (30.8.–20.3.)  
Vanha paloasema **87 €**
- 840008**  
**Hathajooga 1 H** (48 t + 1 et)  
Varma Marja-Leena  
TO 16.20–17.50 (31.8.–21.3.)  
Opintokeskus Karhu **87 €**
- 840009**  
**Hathajooga 1 I** (48 t + 1 et)  
Varma Marja-Leena  
PE 9.20–10.50 (1.9.–22.3.)  
Vanha paloasema **87 €**
- 840010**  
**Hathajooga 2 A** (48 t + 1 et)  
Varma Marja-Leena  
PE 11.00–12.30 (1.9.–22.3.)  
Vanha paloasema **87 €**
- Osaatko jo joogan perusteet? Opimme tuntemaan paremmin itseämme, hankimme parempaa ruumiillista ja henkistä kuntoa, mielenrauhaa, kykyä rentoutua ja nukkua paremmin.
- 840011**  
**Hathajooga 2 B** (48 t + 1 et)  
Varma Marja-Leena  
TO 18.00–19.30 (31.8.–21.3.)  
Opintokeskus Karhu **87 €**
- 840015**  
**Senioreiden hathajooga A** (48 t + 1 et)  
Varma Marja-Leena  
MA 12.15–13.45 (28.8.–18.3.)  
Opintokeskus Karhu **87 € (S. 70 €)**  
Opimme tuntemaan paremmin itseämme, hankimme parempaa ruumiillista ja henkistä kuntoa, mielenrauhaa, kykyä rentoutua ja nukkua paremmin.
- 840016**  
**Senioreiden hathajooga B** (48 t + 1 et)  
Varma Marja-Leena  
TI 11.05–12.35 (29.8.–19.3.)  
Opintokeskus Karhu **87 € (S. 70 €)**
- 840017**  
**Senioreiden hathajooga C** (48 t + 1 et)  
Varma Marja-Leena  
TO 9.30–11.00 (31.8.–21.3.)  
Velho **87 € (S. 70 €)**

- 840020**  
**Äijäjooga** (48 t + 1 et)  
Autio Niina  
TO 19.30–21.00 (31.8.–21.3.)  
Opintokeskus Karhu **87 €**  
Opimme tuntemaan paremmin itseämme, hankimme parempaa ruumiillista ja henkistä kuntoa, mielenrauhaa, kykyä rentoutua ja nukkua paremmin.
- 840021**  
**Senioreiden äijäjooga** (48 t + 1 et)  
Varma Marja-Leena  
TO 11.30–13.00 (31.8.–21.3.)  
Vanha paloasema **87 € (S. 70 €)**
- 840023**  
**Yoga Yinful® A** (32 t + 1 et)  
Autio Niina  
KE 20.00–21.00 (30.8.–20.3.)  
Vanha paloasema **68 €**  
Meditatiivinen ja rauhoittava harjoitus kehölle ja mielelle. Pysymme asanoissa useamman minuutin ajan ja sallimme kehon rentoutua ja laskeutua läsnä olevaan hetkeen.
- 840024**  
**Yoga Yinful® B** (32 t + 1 et)  
Simonen Kati  
MA 15.20–16.20 (28.8.–18.3.)  
Opintokeskus Karhu **68 €**
- 840025**  
**Yoga Yinful® C** (32 t + 1 et)  
Simonen Kati  
TI 18.35–19.35 (29.8.–19.3.)  
Opintokeskus Karhu **68 €**
- 840030**  
**Senioreiden Yoga Yinful® A** (40 t + 1 et)  
Simonen Kati  
MA 10.50–12.05 (28.8.–18.3.)  
Vanha paloasema **82 € (S. 66 €)**  
Meditatiivinen ja rauhoittava harjoitus kehölle ja mielelle. Pysymme asanoissa useamman minuutin ajan ja sallimme kehon rentoutua ja laskeutua läsnä olevaan hetkeen.
- 840031**  
**Senioreiden Yoga Yinful® B** (40 t + 1 et)  
Simonen Kati  
KE 9.00–10.15 (30.8.–20.3.)  
Opintokeskus Karhu **82 € (S. 66 €)**
- 840036**  
**Selkäjooga A** (32 t + 1 et)  
Simonen Kati  
TI 16.20–17.20 (29.8.–19.3.)  
Opintokeskus Karhu **68 €**  
Etenemme lempeästi ja suoritusvapaasti kohti kokonaisvaltaista hyvinvointia. Tämä sopii sinulle, joka olet joko kuntoutumassa tai ennaltaehkäisemässä selkävaivoja.
- 840037**  
**Selkäjooga B** (32 t + 1 et)  
Varma Marja-Leena  
TO 13.10–14.10 (31.8.–21.3.)  
Vanha paloasema **68 €**
- 840038**  
**Selkäjooga lyhytkurssi** (3 t)  
Simonen Kati  
PE 17.15–19.30 (1.9.)  
Opintokeskus Karhu **21 €**  
Tule tutustumaan selkäjoogaan ja Yinjoogan rentouttaviin venytyksiin.
- 840040**  
**Flow jooga** (32 t + 1 et)  
Autio Niina  
TO 18.00–19.00 (31.8.–21.3.)  
Velho **68 €**  
Teemme dynaamisia harjoituksia, joissa kehon liikkeet yhdistyvät virtaavasti toisiinsa hengityksen johdattamana.
- 840050**  
**Yogafunc** (32 t)  
Suihko Aino  
TO 18.20–19.20 (31.8.–21.3.)  
Keskuskoulu **68 €**  
Tule tutustumaan hauskaan ja tehokkaaseen astangaan perustuvaan fitness-joogaan. Tämä ei ole perinteinen joogatunti, vaan käytämme myös funktionaalisen treenin liikkeitä, muun muassa keskivartalon ja ylävartalon voimaosiossa.

## LASTEN LIIKUNTA

**860001**  
**Lasten liikuntakerho A** (4–5 v.) (24 t)  
 Rannanjärvi Hanne  
 TI 17.00–17.45 (29.8.–19.3.)  
 Kyminkartanon koulu **58 €**  
 Liikumme monipuolisesti. Koemme liikkumisen iloa, kun kehitämme lapsen perusliikuntaa ja sosiaalisia taitoja sekä oman kehon ja tilan hahmottamista.

**860002**  
**Lasten liikuntakerho B** (4–5 v.) (24 t)  
 Rannanjärvi Hanne  
 TI 17.50–18.35 (29.8.–19.3.)  
 Kyminkartanon koulu **58 €**

**860003**  
**Lasten liikuntakerho C** (4–5 v.) (24 t)  
 Leontjev Aleksander  
 TO 16.00–16.45 (31.8.–21.3.)  
 Vanha paloasema **58 €**

## KEHO JA MIELI

**870000**  
**Terveysliikunta** (32 t)  
 Väisänen Liisa  
 TO 20.00–21.00 (31.8.–21.3.)  
 Opintokeskus Karhu **68 €**  
 Teemme yksinkertaisia kehoa voimistavia ja avaavia liikkeitä sekä harjoitamme lempeää tietoa läsnäoloa. Suurin osa harjoituksista pohjautuu itämaisiiin kehon ja mielen harjoitusmenetelmiin.

**870001**  
**Terveysliikuntaa miehille** (24 t)  
 Leontiev Alexander  
 PE 12.45–13.30 (1.9.–22.3.)  
 Vanha paloasema **58 €**  
 Teemme liikkeitä, jotka auttavat kehonhallinnassa, edistävät terveyttä ja lieventävät miehille tyypillisten vaivojen oireita.

**870002**  
**Rentoutusvenyttely A** (24 t)  
 Varma Marja–Leena  
 KE 16.00–16.45 (30.8.–20.3.)  
 Opintokeskus Karhu **58 €**  
 Pienen lämmittelyn jälkeen venyttelemme lihaksia eri menetelmiä käyttäen.

**870003**  
**Rentoutusvenyttely B** (24 t)  
 Simonen Kati  
 PE 11.35–12.20 (1.9.–22.3.)  
 Opintokeskus Karhu **58 €**

**870004**  
**Rentoutusvenyttely C** (24 t)  
 Simonen Kati  
 TO 9.20–10.05 (31.8.–21.3.)  
 Vanha paloasema **58 €**

**870005**  
**Lihahuolto** (32 t)  
 Kataja Katja  
 MA 18.45–19.45 (28.8.–18.3.)  
 Opintokeskus Karhu **68 €**  
 Tutustumme erilaisiin kehoa huoltaviin menetelmiin: dynaamiseen venyttelyyn, aktiiviseen kohdevenyttelyyn, faskiakäsittelyihin ja syvävenyttelyyn.

**870006**  
**Kehonhuolto** (24 t)  
 Nurminen Tiina  
 KE 16.30–17.15 (30.8.–20.3.)  
 Opintokeskus Karhu **58 €**  
 Kehitämme tasapainoa, ryhtiä, liikkuvuutta ja voimaa. Lievitämme lihaskipuja, ja niistä johtuvia nivelkipuja. Edistämme myös kehon palautumista.

**870007**  
**Spiraalistabilaatio A** (32 t)  
 Kataja Katja  
 MA 13.10–14.10 (28.8.–18.3.)  
 Velho **58 €**  
 Haluatko parantaa ryhtiäsi ja kehittää kehosi ydintukea. Opimme teoriaa ja teemme harjoitteita vastuskuminauhoja käyttäen.

**870008**  
**Spiraalistabilaatio B** (32 t)  
 Kataja Katja  
 TO 16.50–17.50 (31.8.–21.3.)  
 Velho **58 €**

**870009**  
**Spiraalistabilaatio C** (4 t)  
 Kataja Katja  
 PE 17.15–18.45 (22.–29.9.)  
 Velho **21 €**

**870010**  
**Spiraalistabilaatio D** (4 t)  
 Kataja Katja  
 PE 17.15–18.45 (24.11.–1.12.)  
 Velho **21 €**

**870011**  
**Kehonhuolto ja trigger-pisteiden käsittely A** (3 t)  
 Kataja Katja  
 PE 17.15–19.30 (8.9.)  
 Velho **21 €**  
 Huollamme kehoa, käsittelemme trigger-pisteitä (jumissa olevia tai kivuliaita kohtia lihaksissa) ja rentoudumme erilaisin menetelmin.

**870012**  
**Kehonhuolto ja trigger-pisteiden käsittely B** (3 t)  
 Kataja Katja  
 PE 17.15–19.30 (10.11.)  
 Velho **21 €**

**870013**  
**Kehonhuolto ja trigger-pisteiden käsittely C** (3 t)  
 Kataja Katja  
 PE 17.15–19.30 (17.11.)  
 Opintokeskus Karhu **21 €**

**870014**  
**Meditaatio A** (8 t)  
 Hankinson Eila  
 SU 14.00–15.30 (15.10–3.12.)  
 Opintokeskus Karhu **27 €**  
 Tutustumme meditaation eri tyyppisiin. Rentoutumiseen, helppoihin harjoituksiin ja stressinpoistoon.

**870015**  
**Meditaatio B** (8 t)  
 Hankinson Eila  
 SU 15.40–17.10 (15.10–3.12.)  
 Opintokeskus Karhu **27 €**

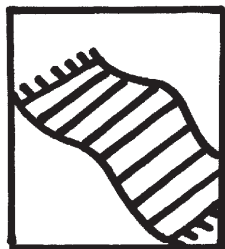
**870016**  
**Meditaatio C** (8 t)  
 Hankinson Eila  
 SU 14.00–15.30 (21.1.–25.2.)  
 Opintokeskus Karhu **27 €**

**870017**  
**Meditaatio D** (8 t)  
 Hankinson Eila  
 SU 15.40–17.10 (21.1.–25.2.)  
 Opintokeskus Karhu **27 €**

**870018**  
**Sointukylpy, äänimaljarentoutus ja meditaatio** (8 t)  
 Häkkinen Minna  
 KE 18.30–19.30 (13.9.–18.10.)  
 Opintokeskus Karhu **27 €**  
 Annamme tiibetiläisten äänimaljojen rauhoittaa kehoa ja mieltä. Ohjattu meditaatio johdattaa kohti itsetuntemusta.

## RETKEILY

**880001**  
**Syysretki Repoveden kansallispuistoon** (9 t)  
 Simonen Kati  
 LA 8.30–17.00 (23.9.) **27 €**  
 Reippailemme patikointireitillä Valkealassa.



## Käytännön taidot

Käsillä tekeville ja tekniikasta kiinnostuneille oppia ja ohjattua työskentelyä, jossa tieto ja taito yhdistyvät omaan suunnitteluun, yhdessä tekemisen iloon ja hyötyyn. Koko vuoden kestävässä opintoryhmissä keskitymme yhteen käsityön alueeseen. Vasta-alkaja saa tarvittavat perustiedot ja -taidot ja kehittyä edelleen työn kautta. Lyhytkursseilla syvennymme erikoistekniikoihin. Opiskelija hankkii materiaalit itse opettajan opastuksella.

\*-symbolilla merkittyihin opintoryhmiin sisältyy näyttely, joka pidetään kurssin kokoontumiskertojen jälkeen 13.–14.4.2024 Vanhalla paloasemalla. Näyttely rakennetaan perjantaina 12.4.2024.

### KOTITALOUS

Tarvikemaksu 10–15 € sisältyy hintaan.

#### 930001

##### Sushi ja Sashimi

Trinidad Leila (4 t)  
TO 17.00–20.10 (14.9.)  
Opintokeskus Karhu **31 €**  
Valmistamme susheja, sashimeja ja misokeittoja.

#### 930002

##### Dumpling – Aasialaiset nyytit

Trinidad Leila (4 t)  
TO 17.00–20.10 (12.10.)  
Opintokeskus Karhu **31 €**  
Opimme valmistamaan nyyttejä erilaisin täyttein.

#### 930003

##### Pastaruokia

Trinidad Leila (4 t)  
TO 17.00–20.10 (16.11.)  
Opintokeskus Karhu **31 €**  
Opimme valmistamaan erilaisia pastaruokia.

#### 930004

##### Erikoisuuksia joulupöytään

Trinidad Leila (4 t)  
TO 17.00–20.10 (7.12.)  
Opintokeskus Karhu **36 €**  
Opimme valmistamaan jouluherkkuja eri maiden keittiöistä.

### TEKSTIILITYÖ

#### 940020

##### Pitsinnypläys

Kanerva Merja (74 t)\*  
MA 18.10–20.40 (28.8.–18.3.)  
Opintokeskus Karhu **114 €**  
Opit nypläystä alkuharjoituksista ja tekniikoista lähtien. Myös materiaalit ja välineet kuuluvat kursseilla opettaviin asioihin.

#### 940024

##### Ompelu

Elomaa Petra (72 t + 1 et)  
KE 18.30–21.00 (30.8.–20.3.)  
Vanha paloasema **114 €**  
Ompelemme omavalintaisia vaatteita ja kodintekstiilejä. Käytämme valmiita kaavoja tai sovellamme itse. Opimme koneiden, kaavojen ja työvälineiden käyttöä. Kurssi sopii kaikille.

#### 940025

##### Päiväompelu A

Elomaa Petra (72 t + 1 et)  
TI 10.00–12.30 (29.8.–19.3.)  
Vanha paloasema **114 €**

#### 940026

##### Päiväompelu B

Elomaa Petra (72 t + 1 et)  
PE 10.00–12.30 (1.9.–22.3.)  
Vanha paloasema **114 €**

#### 940027

##### Ompeluviiikonloppu

Elomaa Petra (12 t)  
LA–SU 10.00–15.30 (2.–3.12.)  
Vanha paloasema **40 €**  
Ompelemme vaatteita ja pieniä tekstiililahjoja oman valinnan mukaan ompelukoneella ja saumurilla. Käytämme valmiskaavoja tai sovellamme niitä mieleisiksi. Kurssi soveltuu kaiken tasoisille.

#### 940028

##### Keväinen ompeluviiikonloppu

Elomaa Petra (12 t)  
LA–SU 10.00–15.30 (16.–17.3.)  
Vanha paloasema **40 €**  
Ompelemme vaatteita ja pieniä tekstiililahjoja oman valinnan mukaan ompelukoneella ja saumurilla. Käytämme valmiskaavoja tai sovellamme niitä mieleisiksi. Kurssi soveltuu kaiken tasoisille.

#### 940030

##### Neulekoneella neuloen

Markkanen Outi (72 t + 1 et)  
TI 18.00–20.30 (29.8.–19.3.)  
Noon knit, Vesivallinaukio **129 €**  
Tutustumme koneenulonna saloihin. Opimme käyttämään neulekoneita ja neulomaan asusteita, sukkaa tai neulevaatteita omien toiveiden ja mittojen mukaan. Et tarvitse omaa konetta.

#### 940031

##### Kaarrokeneule ylhäältä alas tai alhaalta ylös neuloen

Miilunpalo Satu-Marja (18 t)  
PE 18.10–20.40 (3.11.–8.12.)  
Opintokeskus Karhu **51 €**  
Oletko haaveillut kaarrokeneuleen neulomisesta, mutta kaipaisit rohkaisua ja myönteistä ryhmähänkeä– Tule kurssille oppimaan uutta ja saamaan varmuutta neulomiseen.

#### 940040

##### Konekirjonnan alkeet

Elomaa Petra (24 t)  
TI 18.30–21.00 (29.8.–17.10.)  
Vanha paloasema **58 €**  
Tutustu konekirjonnan perustekniikoihin ja tekstiilien koristeluun erilaisin menetelmin. Opi käyttämään perusompelukonetta uusilla luovilla tavoilla. Kurssi sopii kaiken tasoisille ompelijoille.

#### 940042

##### Kankaankuviointia tekstiiliväreillä

Elomaa Petra (18 t)  
TI 18.30–21.00 (31.10.–5.12.)  
Vanha paloasema **51 €**  
Tutustu kankaankuvioinnin moniin mahdollisuuksiin. Kokeile, löydä uutta ja valmista samalla hienoja kankaita tuleviin ompelutöihin tai uudista vanhoja tekstiilejä. Kurssi sopii kaikille.

#### 940044

##### Monipuolinen virkkauksen maailma

Miilunpalo Satu-Marja (18 t)  
PE 18.10–20.40 (1.9.–6.10.)  
Opintokeskus Karhu **51 €**  
Syvennämme taitojamme virkkaamalla monipuolisesti erilaisia pintoja. Näitä tekniikoita voit hyödyntää erilaisia virkkaustöitä tehdessäsi.

#### 940045

##### Kotoisaa kirjontaa villalangalla

Siikasaari Anne (74 t)\*  
TI 18.10–20.40 (29.8.–19.3.)  
Opintokeskus Karhu **114 €**  
Opit kirjomaan peruspistoja villalangalla ja pääset ”tuunaamaan” omia tekstiilejäsä vapaasti kirjoen. Isoilla pistoilla luot pinnasta persoonallisen ja rouhean.

## 940050

**Tutustu tuftaukseen** (12 t)  
Elomaa Petra  
LA–SU 10.00–15.30 (14.–15.10.)  
Vanha paloasema **40 €**  
Tule tutustumaan hauskaan tuftaustekniikkaan ja valmista joko useampia pieniä tai yksi suurempi työ. Voit tuftata laukun, soman pikkutaulun, tuolin istuinosan tai tohveleiden päälliset.

## 940052

**Miniryijy ommellen** (12 t)  
Elomaa Petra  
LA–SU 10.00–15.30 (13.–14.1.)  
Vanha paloasema **40 €**  
Tule ompelemaan miniryijy. Kurssilla suunnittele pienen ryijyn ja aloitat sen ompelun oman suunnitelmasi pohjalta. Kurssi sopii kaikille.

## 940054

**Hurmaavaa pienoismosaiikkia munankuorista** (42 t)  
Siikasaari Anne  
KE 18.10–20.40 (30.8.–13.12.)  
Opintokeskus Karhu **82 €**  
Kurssilla opit helpon tekniikan, jossa luot elävältä pintaista pienoismosaiikkia munankuorista. Voit koristaa sillä mm. rasian kansia, ruukkuja tai vaikkapa taiteilla kotiisi taulun.

## 940056

**Koruja metallilangasta ja lasihelmistä** (12 t)  
Elomaa Petra  
LA–SU 10.00–15.30 (3.–4.2.)  
Vanha paloasema **40 €**  
Tutustu lasihelmikorujen maailmaan ja valmista itsellesi tai lahjaksi kauniita koruja arkeen tai juhlaan. Kurssi sopii myös aloitteleville koruntekijöille.

## 940060

**Kansallispuvun kunnostus A** (48 t + 1 et)  
Pihkala Marja  
LA 11.00–16.30 (16.9., 7.10., 4.11., 25.11.)  
SU 10.00–15.30 (17.9., 8.10., 5.11., 26.11.)  
Vanha paloasema **87 €**  
Tule kunnostamaan kansallispuvun perinteisin menetelmin. Suurena tai pienennä hametta tai liiviä, lisää paitaan elintasokiilat tai tee kokonaan uusi paita tai esiliina.

## 940061

**Kansallispuvun kunnostus B** (48 t + 1 et)  
Pihkala Marja  
LA 11.00–16.30 (27.1., 17.2., 9.3., 6.4.)  
SU 10.00–15.30 (28.1., 18.2., 10.3., 7.4.)  
Vanha paloasema **87 €**

## 940062

**Pääsiäismunakurssi** (12 t)  
Engelhardt Sari  
LA–SU 10.00–15.30 (23.–24.3.)  
Vanha paloasema **40 €**  
Tule mukaan askartelemaan värikkäitä ja koristeellisia pääsiäismunia, joita teemme päällystämällä styroksimunia kauniilla kankailla, nauhoilla ja muilla koristeilla, tai liimaamalla värjättyjen paperimassamunien pintaan helmiä ja nauhoja. Voit kokeilla myös koristeltujen munien tekemistä lautasliinoilla.

## 940070

**Kudonta A** (74 t)\*  
Rautiainen Anu  
MA 9.00–11.30 (28.8.–18.3.)  
Opintokeskus Karhu **114 €**  
Opit rakentamaan kankaan kangaspuihin alusta alkaen yhteistyönä muiden opiskelijoiden kanssa. Voit kutoa esimerkiksi mattoja, liinoja, huopia tai pyyhkeitä.

## 940071

**Kudonta B** (74 t)\*  
Rautiainen Anu  
TI 9.00–11.30 (29.8.–19.3.)  
Opintokeskus Karhu **114 €**

## TEKNINEN TYÖ

## 960001

**Puutyö A** (72 t + 1 et)  
Seppälä Ulla  
MA 17.30–20.00 (28.8.–18.3.)  
Keskuskoulu **114 €**  
Valmista puutöitä käsin ja koneilla kotiin, mökille tai veneeseen. Ota omat tarvikkeet, ideat ja suunnitelmat mukaan. Opettaja neuvoo tarvikkeiden hankinnassa ja suunnitelmien teossa.

## 960002

**Puutyö B** (96 t + 1 et)  
Korhonen Veli Matti  
TI 17.00–20.15 (29.8.–19.3.)  
Opintokeskus Karhu **143 €**

## 960003

**Puutyö C** (96 t + 1 et)  
Korhonen Veli Matti  
KE 17.00–20.15 (30.8.–20.3.)  
Opintokeskus Karhu **143 €**

## 960004

**Puutyö D** (96 t + 1 et)  
Korhonen Veli Matti  
TO 17.00–20.15 (31.8.–21.3.)  
Opintokeskus Karhu **143 €**

## 960005

**Puutyön päiväryhmä** (96 t + 1 et)  
Korhonen Veli Matti  
TO 13.00–16.15 (31.8.–21.3.)  
Opintokeskus Karhu **143 €**

## 960008

**Entisöinti, korjaus ja kunnostus** (96 t + 1 et)  
Kyötikki Sami  
KE 17.30–20.45 (30.8.–20.3.)  
Keskuskoulu **143 €**  
Perehdy huonekalujen ja kalusteiden korjaukseen ja entisöintiin. Ota oma huonekalu mukaan, kunnosta runko ja verhoile, ja ota pintakäsittelyn jälkeen se uudelleen käyttöön. Opettajalta saat neuvoja ja apua tarvikkeiden hankinnassa.

## 960010

**Puutyö ja korjauskunnostus** (96 t + 1 et)  
Kyötikki Sami  
PE 17.00–20.15 (1.9.–22.3.)  
Opintokeskus Karhu **143 €**  
Sinä, jolla on joko vanha tai uusi huonekalu uudistettavaksi, tule kunnostamaan se uusioikäyttöön, entistä ehommaksi tai muuten vaan silmän iloksi.

## 960012

**Puuikkunoiden ja ovien perinnekunnostus** (32 t)  
Kovasiipi Sanna  
MA 17.00–20.15 (28.8.–16.10.)  
Opintokeskus Karhu **68 €**  
Tule kunnostamaan vanha puuikkuna tai ovi. Saat tietoa ja taitoa tekemisen kautta pohjatoista alkaen.

## 960022

**Puukkukurssi – suomalainen käyttöpuukko** (48 t)  
Eskola Tapani  
PE 17.00–21.05 (15.–22.9.)  
LA 9.00–17.30 (16.–23.9.)  
SU 9.00–16.45 (17.–24.9.)  
Keskuskoulu **87 €**  
Onko sinussa aimo annos rehtiä aloittajan innokkuutta vai kaipaatko haasteita ehkä puukoksepäksi asti– Tule tekemään rehti suomalainen puukko tuppineen itsellesi tai armaallesi.

## 960024

**Hopeakorut** (72 t + 1 et)  
Seppälä Ulla  
TI 17.30–20.00 (29.8.–19.3.)  
Keskuskoulu **114 €**  
Opit tekemään koruja hopeasta perinteisin kullatasepän menetelmin.

**MERENKULKU**

Kurssien suorittamisjärjestys on saaristo-, rannikko- ja avomerilaivurikurssi. Kurssien päättymisen jälkeen voit halutessasi suorittaa Suomen Navigaatioliiton tutkinnon. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla teemme yhteistilauksen materiaaleista.

**970001 Saaristolaivuri A** (36 t + 3 et)

Nisula Sami  
KE 16.15–18.40 (6.9.–29.11.)

Opintokeskus Karhu **74 €**

Veneilijän peruskurssilla käymme läpi navigoinnin perusteita ja tärkeitä vesiliikenteen säädöksiä. Aiheina ovat mm. merikarttatyöskentely, merimerkit, kompassioppi, saaristonavigointi ja vesiliikenteen säädökset. Saat opiskelumateriaalia ja voit tehdä harjoitustehtäviä Peda.net verkko-oppimisympäristössä.

**970002 Saaristolaivuri B** (36 t + 3 et)

Nisula Sami  
KE 18.50–21.15 (6.9.–29.11.)

Opintokeskus Karhu **74 €**

**970003 Saaristolaivuri C** (36 t + 3 et)

Nisula Sami  
TO 18.50–21.15 (7.9.–30.11.)

Opintokeskus Karhu **74 €**

**970004 Rannikkolaivurikurssi** (36 t + 3 et)

Nisula Sami  
TO 16.15–18.40 (7.9.–30.11.)

Opintokeskus Karhu **74 €**

Merenkulun jatkokurssin aiheita ovat mm. GPS, tutka, vuorovesi, sääoppi ja veneilijän tulli- ja passimuodollisuudet. Kurssi soveltuu saaristolaivurikurssin tai -tutkinnon suorittaneille. Saat opiskelumateriaalia ja voit tehdä harjoitustehtäviä Peda.net verkko-oppimisympäristössä.

**970010 Veneilyn perusteet** (9 t)

Sopanen Jussi  
MA 17.30–20.00 (2.–16.10.)

Opintokeskus Karhu **27 €**

Oletko aloitteleva veneilijä? Opimme veneen valintaan vaikuttavia seikkoja, väistämissään- töjä, solmuja, kiinnittymistä, ankkurointia, mai- semanavigointia ja hätämerkkien, pelastuslii- vien ja -soihtujen käyttöä.

**970011 Merisää tutuksi** (6 t)

Sopanen Jussi  
MA 17.30–20.00 (6.–13.11.)

Opintokeskus Karhu **27 €**

Tutustumme merellisten sääilmiöiden syntyyn ja opimme tulkitsemaan merisää tiedotuksia. Opimme myös ymmärtämään tekijöitä merel- lisen sään muodostumisen taustalla, ennusta- maan säätä ja näin saavuttamaan mukavam- man ja turvallisemman vesillä liikkumisen.

**970012 Veneilijän meriradiokurssi (VHF)** (9 t)

Sopanen Jussi  
MA 17.00–19.30 (20.11.–4.12.)

Opintokeskus Karhu **27 €**

Haaveiletko VHF-laitteesta? Veneen radioliikenteen hoitajalla pitää olla pätevyystodistus eli "Rannikkolaivurin radiotodistus" (SRC-todis- tus). Traficom myöntää todistuksen hyväksy- tyn pätevyystutkinnon perusteella. Tämä kurssi valmentaa tutkinnon suorittamiseen. Kurssilla on oltava mukana Rannikkolaivurin radioliikenneopas, jonka voit tulostaa Traficomin kotisivuilta. Opasta voi käyttää tunneilla myös digiversiona ottamalla oman laitteen mukaan.

**970013 Rannikkolaivurin radiotutkintotilaisuus** (4 t)

Traficom tutkinnon vastaanottaja  
PE 16.45–20.00 (8.12.)

Opintokeskus Karhu

Ennakoilmoittautuminen  
Tutkinto ei edellytä kurssia. Voit ilmoittautua suoraan tutkintotilaisuuteen ja opiskella itse- näisesti Traficom julkaisun Rannikkolaivu- rin radioliikenneopas (pdf, 1 MB). Katso lisä- tiedot, josta selviää tilaisuuden sisältö, mukaan otettava materiaali ja Traficom perimät tut- kintomaksut.

**Sanataide**

Järjestämme pitkäjänteistä kirjoittajakoulutusta, kirjallisuuden opetusta ja lyhytkursseja. Ope- tus on pääsääntöisesti kaikille avointa. Osaan kirjoittajaryhmistä voidaan ottaa vain kahdek- san (8) opiskelijaa.

**600002 Elävää kirjallisuutta** (28 t)

Kempas Mika  
MA/jtv 16.10–17.40 (4.9.–8.4.)

Vanha paloasema **63 €**

Aloitamme lukuvuotemme teoksella: Eeva Tu- runen: Sivistynyt ja miellyttävä ihminen. So- vimme syksyn muut luettavat kirjat yhdessä ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

**600003 Luova kirjoittaminen 1** (36 t + 8 et)

Järvi Annukka  
TI/jtv 17.50–20.15 (29.8.–3.4.)

Opintokeskus Karhu **103 €**

Kiinnostaako sinua kaunokirjallinen työskente- ly? Tämä ryhmä on tarkoitettu sinulle, joka ha- luat tutustua proosan eri lajeihin ja harjoitella niiden kirjoittamista. Teet tunnilla harjoituksia, työskentelet kotitehtävien parissa ja opettelet tekstianalyysia palautteen antamisen pohjaksi.

**600004 Luova kirjoittaminen 2** (42 t + 8 et)

Järvi Annukka  
TI/jtv 17.50–20.15 (5.9.–9.4.)

Opintokeskus Karhu **115 €**

Jatkat ryhmässä aiemmin opitun syventämis- tä, keskustele muiden ryhmän jäsenten teks- teistä ja yleisemmin kaunokirjallisuudesta sekä työskentelet ohjastusti omien projektien parissa.

**600005 Luova kirjoittaminen 3** (36 t + 14 et)

Järvi Annukka  
MA/jtv 17.00–19.30 (28.8.–8.4.)

Vanha paloasema **115 €**

Tämä ryhmä on tarkoitettu pitkän linjan kir- joittajille sekä omien tekstien että yhteisten projektien parissa työskentelyyn. Voit tulla mukaan, kun olet suorittanut Luova kirjoitta- minen 1 ja 2-kurssit.

**600006 Elämänkaarikirjoittaminen** (56 t)

Hein Irene  
MA/jtv 16.10–19.20 (28.8.–6.5.)

Vanha paloasema **98 €**

Kokoat isovanhempiesi ja vanhempiesi taus- tatarinat sekä kirjoitat elämäkulkusi seitse- män vuoden jaksoissa. Keskustelemme yh- dessä, miten elämänkaaret sijoittuvat osaksi elettyjä aikakausia.

**600007 Elämänpolku** (48 t)

Hein Irene  
LA/kk 10.00–15.30 (16.9.–13.4.)

Vanha paloasema **87 €**

Tutkit vanhojen valokuvien avulla taustahis- toriaasi ja eri ikäkausiin liittyviä käännekohtia sekä niihin vaikuttaneita ihmisiä. Kirjoitat ly- hyitä tarinoita, "kuvatekstejä".

**600008 Tekstistä kuunnelmaksi** (48 t)

Lehtinen Hannu  
Ke 17.50–19.20 (30.8.–20.3.)

Vanha paloasema **97 €**

Perehdymme äänenkäyttöön ja tekstin ilmai- suun. Kuunnelma on intiimi laji, jossa visuaa- lisuus rakennetaan mielikuvilla, ja se on par- haimmillaan henkilökohtaista tarinan kerrontaa suoraan esiintyjältä kuulijan korvaan.

**Käsitöiden harrastus (600010) jatkaa ennal- ta ilmoitetun aikataulun mukaisesti. Ryhmään ei voida ottaa uusia opiskelijoita.**



## Kotkan opiston arviointipalvelu

Kotkan opiston arviointipalvelussa käsikirjoituksista ei kirjoiteta pelkästään arviota, vaan kirjoittaja saa kirjallista opastusta oman kirjoittamisensa kehittämiseksi. Toisin sanoen kirjoittaja saa yksilöllistä etäopetusta. Arviointipalvelussa arvioijina toimivat sekä kirjailijat että muut kirjallisuuden ammattilaiset (mm. opettajat).

Proosa	Hinta
(romaanit, novellit ja esseet)	
1 – 50 s.	60 €
51 – 100 s.	90 €
101 – 200 s.	125 €
201 – 300 s.	180 €
Runot	
1 – 20 runoa	60 €
21 – 40 runoa	90 €
41 – 60 runoa	125 €
61 – 80 runoa	180 €

### Ohjeet lähettäjälle

#### Toimi näin:

Kirjoita tekstisi kirjoituskoneella/tietokoneella. Käytä riviväliä 2. Enintään 30 riviä tai runo / liuska. Fonttikoko 12 p. Fonttina joko Arial tai Times New Roman.

Liitä mukaan nimesi, osoitteesi, sähköposti-osoitteesi, syntymäaikasi ja puhelinnumerosi. Kun tekstisi on saapunut meille, niin lähetämme sähköpostilla maksutiedot. Kun maksu on kirjautunut tilillemme, niin arvioimme käsikirjoituksesi. Saat palautteen mahdollisimman pian. Lähetä käsikirjoituksesi osoitteeseen:

Arviointipalvelu / Kotkan opisto / Opintokeskus Karhu, Ratakatu 14, 48600 Kotka  
[myyntipalvelu@kotkanopisto.fi](mailto:myyntipalvelu@kotkanopisto.fi)

Arviointipalvelu ottaa vastaan vain ohjeiden mukaan kirjoitettuja tekstejä, ei kuitenkaan käännöstekstien arvostelua. Ota itsellesi kopio tekstistä.



# Opistovuoden tapahtumia

## Hyväntuulen messut

Satama Areena, Kotkan opistolla oma osasto  
23.–24.9.2023

## Tanssin syysnäytös

Kotkan konserttitalo 9.12.2023

## Musiikkimatinea

Vanha paloasema 11.12.2023

## Tanssin kevätinäytös

Kotkan konserttitalo 23.3.2024

## Lasten teatterin näytös

Vanha paloasema 2.4.2024

## Musiikkimatinea

Vanha paloasema 3.4.2024

## Lasten ja nuorten taidekoulun näyttely

Kotkan pääkirjasto 23.2.–20.3.2024

## Aikuisten visuaalisten taiteiden kevätinäyttely

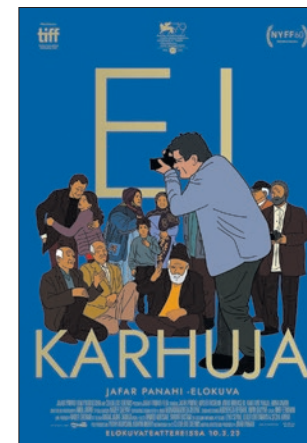
Vanha paloasema 13.–14.4.2024

# Elokuvakerho Majakan ohjelmisto syksyllä 2023

- 19.9. Mia Hansen-Løve: Kaunis aamu**  
*Un beau matin, 112 min, 2022*
- 26.9. Jafar Panahi: Ei karhuja**  
*Khers Nist, 107 min, 2022*
- 3.10. Hirokazu Kore-eda: Pikku tähti**  
*Beurokeo, 129 min, 2022*
- 10.10. Darren Aronofsky: The Whale**  
*117 min, 2022*
- 17.10. Colm Bairéad: Hiljainen tyttö**  
*The Quiet Girl, 94 min, 2022*
- 31.10. Alauda Ruiz de Azúa: Tyttäreni laulu**  
*Cinco lobitos, 104 min, 2023*
- 7.11. Sam Mendes: Valon valtakunta**  
*Empire of Light, 115 min, 2022*
- 14.11. Park Chan-wook: Decision to leave**  
*Heeojil gyeolsim, 139 min, 2022*
- 21.11. Christian Mungiu: Kylmä talvi**  
*R.M.N., 127 min, 2022*
- 28.11. Jerzy Skolimowski: EO**  
*IO, 88 min, 2022*

Kurssin tiedot sivulla 47.

Meistä riippumattomista syistä muutokset ovat mahdollisia.





Lisätietoja:  
[www.kotkanopisto.fi](http://www.kotkanopisto.fi)