

Liikunta- ja urheiluseurat

ULKOKENTTIEN HARJOITUSVUOROT 2023

Luonnonnurmikentät aukeavat suunnitellusti 1.6. Ulkokenttien muuttuvat harjoitusvuorot, jossa luonnonnurmikentät ovat käytössä otetaan käyttöön heti torstaina 1.6.2023.

KESÄN 2023 SISÄHARJOITUSVUOROT LIIKUNTAHALLEISSA JA -SALEISSA

Kesän harjoitusvuorot on myönnetty. Seurojen liikuntatilojen sähköiset kulkukortit ovat pääsääntöisesti voimassa 31.5. asti. Kortit voi uusia linkin <https://kotka.e-lomake.fi/lomakkeet/922/lomake.html> kautta.

TALVIKAUDEN 2023-2024 SISÄLIIKUNTATILOJEN HARJOITUSVUOROT

Kotkan koulujen liikuntatilojen, Karhulan ja Mussalon liikuntahallien, Karhuvuoren urheilutalon, Kampailukeskuksen, Savotan toimintakeskuksen ja liikuntasalin, uimahallien (Katariina ja Karhula) ja jäähallien harjoitusvuorot kaudelle 2023-2024 on julistettu haettaviksi 1.5. alkaen. Talvikauden 2023-2024 sisäharjoitusvuorojen hakemukset tulee toimittaa 31.5. mennessä.

Uimahallien ja jäähallien vuorot ovat haettavissa Timmissä 31.5.2023 mennessä. Muiden tilojen hakemukset tulee tehdä sähköisellä lomakkeella 31.5.2023 mennessä. Linkit lomakkeisiin löytyvät liikuntapalveluiden nettisivuilta: <https://www.kotka.fi/vapaaaika/liikunta/lomakkeet/>.

Tiedustelut:

Marjo Rantala, uimahallit, puh. 040 192 9638

Antti Blomberg, jäähallit, puh. 040 566 4126

Mette Snellman, muut liikuntatilat, puh. 040 623 4695

NUORTEN URHEILUVAMMOJEN EHKÄISY JA HOITO -WEBINAARI

Terveystalo järjestää ke 7.6. klo 18-19 maksuttoman webinaarin nuorten urheiluvammojen ehkäisystä ja hoidosta. Lisätietoja ja ilmoittautumiset: https://www.terveystalo.com/fi/asiakkaalle/webinaarit/sport-webinaari-nuorten-urheiluvammat?pk_campaign=B2C_paatos_taktinen_tules_kr1_sport-webinaari_07-06-2023_-

[&pk_source=wom&pk_medium=event&pk_content=ilmoittaudu&utm_campaign=B2C_paatos_taktinen_tules_kr1_sport-webinaari_07-06-2023_-](https://www.terveystalo.com/fi/asiakkaalle/webinaarit/sport-webinaari-nuorten-urheiluvammat?pk_campaign=B2C_paatos_taktinen_tules_kr1_sport-webinaari_07-06-2023_-&pk_source=wom&pk_medium=event&pk_content=ilmoittaudu&utm_campaign=B2C_paatos_taktinen_tules_kr1_sport-webinaari_07-06-2023_-)

[&utm_source=wom&utm_medium=event&utm_content=ilmoittaudu](https://www.terveystalo.com/fi/asiakkaalle/webinaarit/sport-webinaari-nuorten-urheiluvammat?pk_campaign=B2C_paatos_taktinen_tules_kr1_sport-webinaari_07-06-2023_-&utm_source=wom&utm_medium=event&utm_content=ilmoittaudu)

KOTKAN KAUPUNGIN LIIKUNTAPALVELUT

