

Liikunta- ja urheiluseurat

ULKOKENTTIEN HARJOITUSVUOROT 2023

Ulkokenttien harjoitusvuorot (rospuuttovuorot) otetaan käyttöön pääsiäisen jälkeen tiistaina 11.4.2023. Talvikauden harjoitusvuorot ovat voimassa 10.4. saakka. Mikäli ryhmä lopettaa harjoitusvuorojen käytön jo aiemmin, ilmoitus on tehtävä sähköpostitse osoitteisiin tilavaraukset@kotka.fi ja liikuntapalvelut@kotka.fi.

TOUKOKUUN 2023 SISÄHARJOITUSVUOROT

Talvikauden sisäharjoitusvuorot ovat voimassa 30.4. saakka. Seuroja, jotka haluavat jatkaa harjoitusvuorojaan myös toukokuun ajan (4.6. saakka), pyydetään tekemään ilmoitus sähköpostitse osoitteeseen liikuntapalvelut@kotka.fi 15.4.2023 mennessä. Ilmoituksessa on mainittava: - Seura - Ryhmä - Harjoitustila – Kellonaika. Salien käyttöön liittyvistä poikkeuksista tiedotetaan erikseen (mm. koulujen kevätjuhlat).

KESÄN 2023 SISÄHARJOITUSVUOROT LIIKUNTAHALLIESSA JA -SALEISSA SEKÄ UIMAHALLEISSA

Kesän 2023 (kesä-elokuu) harjoitusvuorot on haettava 15.4. mennessä e-lomakkeella <https://kotka.e-lomake.fi/lomakkeet/923/lomake.html>. Kaikki salit eivät ole käytettävissä kesäaikana, mutta riittävät harjoitusmahdollisuudet pyritään tarjoamaan etenkin SM-sarjatasen joukkueille/ryhmille. Kesän sisäharjoitusvuoroista tiedotetaan viimeistään toukokuun alussa.

Uimahallien kesän harjoitusvuorot tulee hakea Timmissä 1.5. mennessä.

KOTKAN KUNTOPOLKU -HANKE (matalan kynnyksen seurayhteistyö)

Käynnistämme Kotkan kuntopolku -hanketta. Tarkoituksena on edistää harrastusmahdollisuuksia ja toteuttaa monipuolisesti matalan kynnyksen liikuntaa Kotkassa sekä edistää tietoisuutta terveellisiin elämäntapoihin. Hanke toteutetaan mm. säännöllisinä maksuttomina kaikille avoimina 8-10 viikon mittaisina liikuntakokeiluina yhdessä urheiluseurojen, yhdistysten ja alan yritysten kanssa. Maksutonta liikuntatarjontaa järjestäviä seuroja ja yhdistyksiä tuetaan maksamalla ohjauskorvausta.

Hankkeelle on myönnetty valtionavustusta. Kolmevuotisen hankkeen päättyessä tavoite on, että hankkeen aikana kehitetty toimintamalli toteutuisi täysimittaisena kunnallisena peruspalveluna.

Tulemme järjestämään infotilaisuuden 26.4.2023 klo 17.00 alkaen Savotan auditoriossa, A-talossa. Ilmoittautumiset sähköpostitse osoitteeseen liikuntapalvelut@kotka.fi ma 17.4. mennessä. Ilmoitathan samalla mahdollisista ruoka-aineallergioista.

Mikäli mielenkiinto heräsi jo nyt, voitte olla yhteydessä projektityöntekijä Jani Vihavaiseen jani.vihavainen@kotka.fi



TALVIKAUDEN 2023-2024 SISÄLIIKUNTATILOJEN HARJOITUSVUOROT

Kotkan koulujen liikuntatilojen, Karhulan ja Mussalon liikuntahallien, Karhuvuoren urheilutalon, Kamppailukeskuksen, Savotan toimintakeskuksen ja liikuntasalin, uimahallien (Katariina ja Karhula) ja jäähallien harjoitusvuorot kaudelle 2023-2024 julistetaan haettaviksi 1.5. alkaen. Talvikauden 2023-2024 sisäharjoitusvuorojen haku käynnistetään 1.5. ja hakemukset tulee toimittaa 31.5. mennessä.

Uimahallien ja jäähallien vuorot ovat haettavissa Timmissä 31.5.2023 mennessä (haku aukeaa 1.5. klo 8.00). Muiden tilojen hakemukset tulee tehdä sähköisellä lomakkeella 31.5.2023 mennessä. Linkit lomakkeisiin löytyvät liikuntapalveluiden nettisivuilta: <https://www.kotka.fi/vapaaaika/liikunta/lomakkeet/>.

Tiedustelut:

Marjo Rantala, uimahallit, puh. 040 192 9638
Antti Blomberg, jäähallit, puh. 040 566 4126
Mette Snellman, muut liikuntatilat, puh. 040 623 4695

Harjoituskäyttö aloitetaan elo-syyskuun vaihteessa 2023.

Jäähallien vakiovuorot kaudella 2023-2024 alustavasti välillä 4.9.2023-14.4.2024. Elokuussa jäähallit ovat käytössä ainoastaan Titaanien sekä Taitoluisten käytössä.

HYVÄNTUULEN HYVINVOINTIMESSUT KOTKASSA 23.-24.9.2023

Hyväntuulen messut on täysin uusi Kotkan kaupungin järjestämä, laajasti hyvinvoinnin teemoihin kietoutuva tapahtuma, joka toteutuu uudella Satama Areenallamme.

Tapahtuma on messukävijöille maksuton ja se tarjoaa erilaisia välineitä omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen, elämyksiä, ideoita ja hyvää mieltä kaiken ikäisille. Tapahtumaan odotamme 10 000 messukävijää.

Messusisältöinä meillä on mm. näytteilleasettajien monipuoliset pisteet, pääävän ohjelma mm. pääesiintyjineen, nuorten e-peliluola, lasten touhula, tuo- ja vie hyvinvointikirppis, huolituoli ja paljon muuta hyvinvoinnin ympärillä!



Jos seuranne haluaa olla näkyvillä messuilla esimerkiksi pientä tai suurta messuohjelmaa tuottamassa, suosittelemme olemaan projektikoordinaattoriin yhteydessä (elina.sakkara@kotka.fi) niin jatketaan suunnittelua yhdessä huhtikuun aikana!

KYMENLAAKSON LIIKUNTA RY: LIIKUNTA- JA URHEILUSEUROJEN KESÄTYÖSETELIT

Nuorten kesätoiminnan ja kesätyömahdollisuuksien lisäämiseksi KymLi tukee nuorten toimintaa järjestävien kesätyöntekijöiden lyhytaikaista palkkaamista ajalle 1.4.-30.9.2023. Nuoreksi määritellään tässä tukihaussa 15-29-vuotiaat.

KymLin kautta palkattiin viime vuonna yhteensä 140 nuorta kesätöihin. Myös tänä vuonna KymLi voi myöntää tukea 140:lle nuorelle yhteensä 98 000 euroa! Hankkeen rahoitus tulee Opetus- ja kulttuuriministeriöstä. **Hakemus tulee laittaa viimeistään 9.4.2023 mennessä.** Lisätietoja ja hakemus osoitteessa <https://www.kymli.fi/seura-2/kesatyo-2/>.

KOTKAN KAUPUNGIN LIIKUNTAPALVELUT

