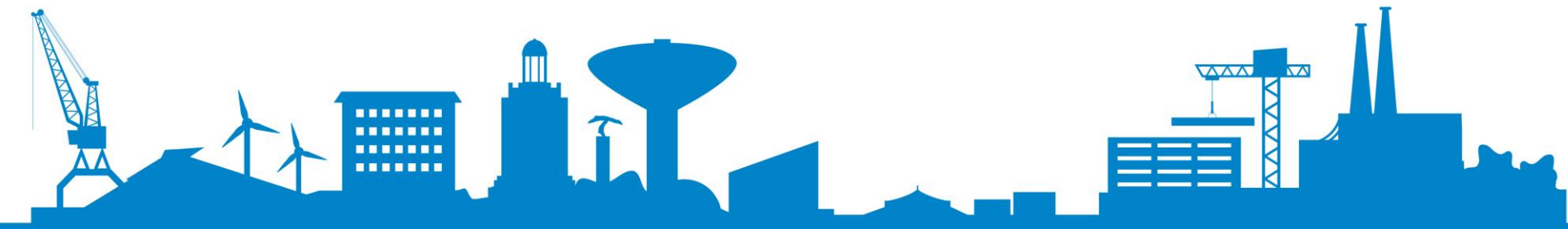




KOTKAN KAUPUNGIN HYVINVOINTIKERTOMUS VUOSIRAPORTTI 2022



SISÄLLYSLUETTELO

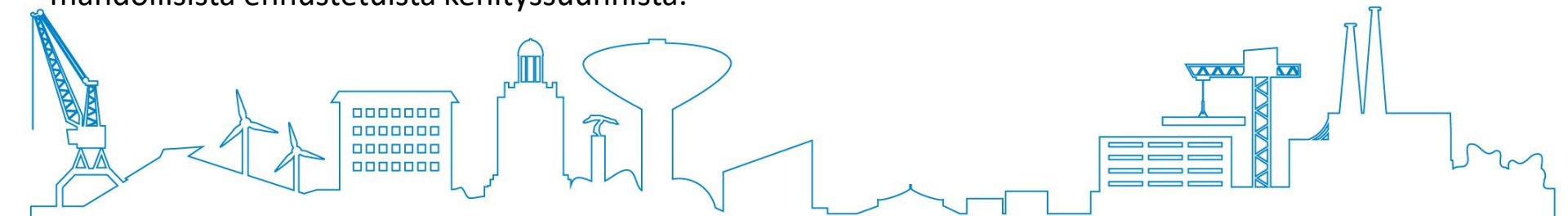
	Diat
Johdanto	3
Kotka 2030 kaupunkistrategia	5-6
Hyvinvoinnin painopisteet ja tavoitteet	7
Mittarit ja seuranta.....	8
Väestön hyvinvoinnin tila vuonna 2022	9-14
Talous ja elinvoima.....	15-19
Tilannekuva ikäryhmittäin	
• Lapset, varhaisnuoret ja lapsiperheet.....	20
• Nuoret ja nuoret aikuiset 13-29 v.....	21
• Työikäiset.....	22-23
• Ikääntyneet.....	24
• Kaikki ikäluokat.....	25-26
Kotkan kaupungin valtuustokauden 2021-2025 hyvinvointisuunnitelmat ikäryhmittäin ja toteutuneet toimenpiteet	
• Lapset, varhaisnuoret ja lapsiperheet.....	28-36
• Nuoret ja nuoret aikuiset 13-29 v.....	37-46
• Työikäiset.....	47-55
• Ikääntyneet.....	56-68
• Kaikki ikäluokat.....	69-75

JOHDANTO



Terveydenhuoltolain 12§:n mukaan kunnan on raportoitava valtuustolle vuosittain kuntalaisten terveydestä ja hyvinvoinnista sekä toteutetuista toimenpiteistä ja valmistettava vähintään kerran valtuustokaudessa laajempi hyvinvointikertomus. Kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on kunnan perustehtävä, joka perustuu muun muassa perustuslain 9 §:ään, kuntalain 1 §:ään, terveydenhuoltolain 12 §:ään ja sosiaalihuoltolain 7 §:ään. Terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen vastuu on kunnan toimialojen yhteinen ja vaatii organisaation sisäistä yhteistyötä.

Terveyden, hyvinvoinnin ja turvallisuuden edistäminen vaatii kunnalta tietoa ja ymmärrystä kuntalaisten sen hetkisestä hyvinvoinnin ja terveyden tilasta, niihin vaikuttavista toimista sekä tulevaisuuden muutoksia ennustavien trendien suunnista. Vuosiraporttiin on kerätty keskeisimpiä tietoja tehdyistä toimenpiteistä sekä kuntalaisten hyvinvoinnin tilasta ja sen kehityssuunnista Kotkassa kuluneen vuoden aikana. Kuntalain (410/2015, 37§) mukaan hyvinvoinnin edistämisen tulee näkyä kuntastrategiassa ja asetettujen hyvinvointitavoitteiden tulee perustua arvioihin nykytilanteesta sekä mahdollisista ennustetuista kehityssuunnista.

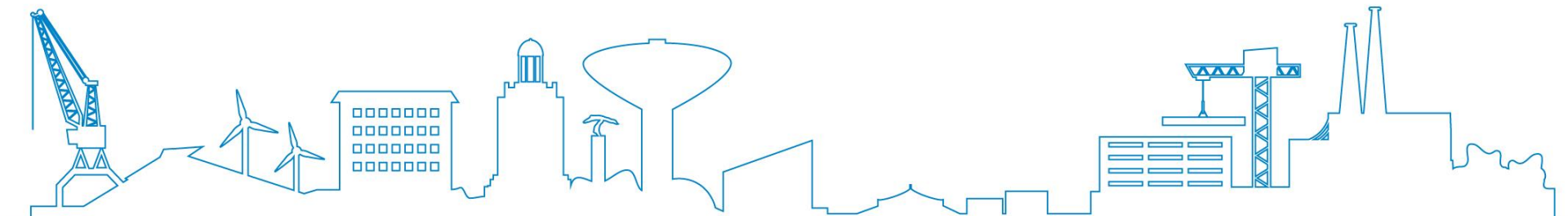


JATKUU...



Vuoden 2023 alusta maakunnallinen sosiaali- ja terveystalveluiden kuntayhtymä Kymssote lakkaa ja sen korvaa itsehallinnollinen Kymenlaakson hyvinvointialue. Hyvinvointialue kattaa Kymssoten nykyiset sosiaali- ja terveystalvelut, oppilashuollon talvelut sekä pelastustoimen kokonaisuuden. Ensimmäiset aluevaalit käytiin tammikuussa 2022. Vaaleissa valittiin hyvinvointialueen aluevaltuusto ensimmäiselle nelivuotiskaudelle. Vuoden 2022 aikana kunnat ja Kymssote valmistelivat tulevaa hyvinvointialuetta valmistelutyöryhmissä. Hyvinvointialue ei poista kuntien lakisääteistä vastuuta kuntalaisten hyvinvoinnin edistämisestä. Jatkossa kuntalaisten hyvinvoinnista vastaa sekä hyvinvointialue, että kunnat yhteistyössä.

Kaupunkistrategia on kaupungin tärkein johtamista ja toimintaa ohjaava asiakirja. Kaupunkistrategian päivitys tehtiin kevään 2022 aikana. Kotka 2030 -kaupunkistrategia hyväksyttiin kaupunginvaltuustossa 23.5.2022.





KOTKA 2030

KAUPUNKISTRATEGIA

VISIO

Kotka – väylä uusiin mahdollisuuksiin

KESTÄVÄ TALOUS

1.

OPPIVA JA YRITTÄVÄ KOTKA

Koulutuksen, jatkuvan oppimisen ja yrittämisen kaupunki

DIGITAALISUUS

2.

UPEAN ELINYMPÄRISTÖN KOTKA

Ensiluokkaisen elinympäristön, kulttuurin ja tapahtumien kaupunki

ILMASTO JA LUONNON MONIMUOTOISUUS

3.

YHTEINEN KOTKA

Yhdessä tekemisen ja hyväntuulisten kohtaamisten kaupunki

LUOVAT POHJAN KAUPUNGIN ELINVOIMALLE JA ASUKKAIDEN HYVINVOINNILLE

MISSIO

Edistämme Kotka-konsernina kaikkien asukkaiden hyvinvointia ja yritysten menestymistä sosiaalisesti, taloudellisesti ja ekologisesti kestäväällä tavalla. Kotka on kansainvälinen meri- ja satamakaupunki, joka on vetovoimainen muuttajille, uusille yrityksille ja matkailijoille.



ARVOT
REILUUS
ROHKEUS
RAKKAUS

POIJUT ELI STRATEGISET PÄÄMÄÄRÄT



Oppiva ja yrittävä Kotka - Koulutuksen, elinikäisen oppimisen ja yrittämisen kaupunki.

1. Elinvoimainen ja yritysmyönteinen korkeakoulukaupunki
2. Hyvinvoivien ja osaavien lasten ja nuorten kaupunki

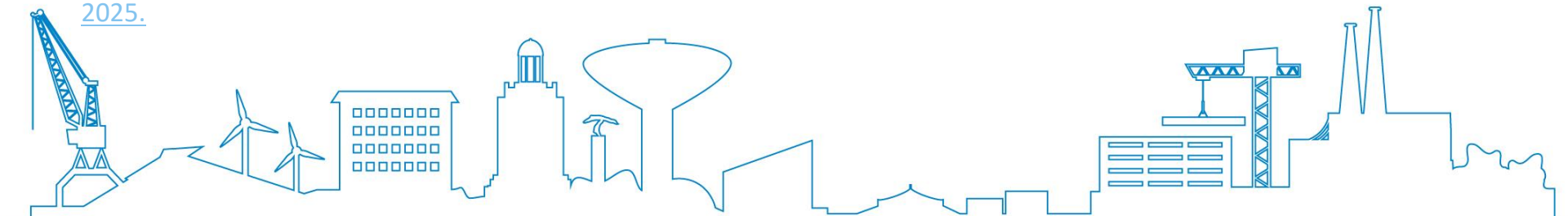
Upean elinympäristön Kotka - Ensiluokkaisen elinympäristön, kulttuurin ja tapahtumien kaupunki.

3. Pohjolan puistopääkaupunki
4. Monimuotoisen asumisen ja laadukkaan elinympäristön kaupunki
5. Hyväntuulinen kulttuurin ja tapahtumien kaupunki

Yhteinen Kotka - Yhdessä tekemisen ja hyväntuulisten kohtaamisten kaupunki.

6. Hyvinvoiva ja osallistuva kotkalainen
7. Hyväntuulinen ja yhteisöllinen ilmapiiri
8. Kokonaisturvallisuuden kärkikaupunki

Kotkan kaupungin kulttuuriohjelma 2020–2025. Kotkan Kaupunkistrategiaan on sisällytetty kulttuuri yhtenä painopisteenä. Kotkan kulttuuriohjelma kuvaa kaupungin kulttuuritoiminnan nykyisiä muotoja sekä linjaa kulttuurin vastualueen keskeisiä kehittämistavoitteita vuosille 2020–2025. Linkki: [Kotkan kaupungin kulttuuriohjelma 2020-2025.](#)

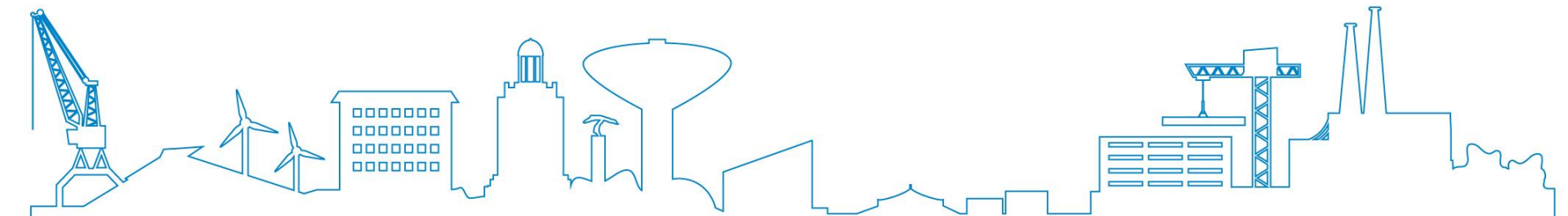


HYVINVOINNIN PAINOPISTEET JA TAVOITTEET



Hyvinvointikertomuksen vuosiraportti sekä suunnitelma on koostettu valtuustokauden 2021–2025 hyvinvointisuunnitelman päätavoitteiden ja sen pohjalta sovittujen 2022–2023 välitavoitteiden mukaisesti. Kotkan kaupungin laaja hyvinvointikertomus ja -suunnitelma 2021–2025 hyväksyttiin kaupunginvaltuustossa 13.6.2022. Laajassa hyvinvointisuunnitelmassa on huomioitu sekä kaupunkistrategian painopistealueet, että maakunnallisen hyvinvointikertomuksen suunnitelmaosan painopisteet, Kymenlaakson maakuntastrategian (maakuntaohjelma 2022–2025) mukaiset hyvinvoinnin edistämisen tavoitteet ja voimassa olevat valtakunnalliset ja seudulliset tavoiteohjelmat ja strategiat. Hyvinvointikertomukseen on kirjattu vuoden 2022 hyvinvoinnin edistämisen toimenpiteet teema-alueittain ja eri ikäryhmät huomioiden. Linkit [Kotkan valtuustokauden 2021–2025 hyvinvointisuunnitelman kertomusosaan](#), [suunnitelmaosaan](#) ja [vuoden 2022–2023 välitavoitteisiin](#) sekä [vuoden 2022 Kotka kuntakortti](#).

Kotkan kaupungin sosiaali- ja terveystalvelut siirtyivät maakunnallisen kuntayhtymän, Kymsoten, hoidettaviksi vuoden 2019 alussa. Kaupungin tekemän hyvinvointikertomuksen lisäksi Kymsote valmistelee alueellisen hyvinvointikertomuksen, jonka alueellisia painopistealueita on huomioitu myös kaupungin toiminnassa. Alueelliseen hyvinvointikertomukseen sisältyy vuosiraporttien lisäksi hyvinvointisuunnitelma vuosille 2020–2025. Kymenlaakson alueellinen hyvinvointikertomus ja suunnitelma täydentää kunnan omaa hyvinvointikertomusta. Linkki: [alueellisen hyvinvointikertomuksen vuosiraportti 2022](#).



MITTARIT JA SEURANTA

Tämän vuosiraportin mittareissa on otettu huomioon THL:n ehdotus hyvinvointikertomuksen minimitietosisällön seurattavat mittarit, Hyte-kerroin indikaattorit, kouluterveyskysely sekä omat seurannat, kuten Hyvinvoinnin ja terveyden vastualueen liikunnan osallistujamäärät.

[Minimitietosisältö Kunnan hyvinvointikertomus](#)

[Hyte-kerroin indikaattorit](#)

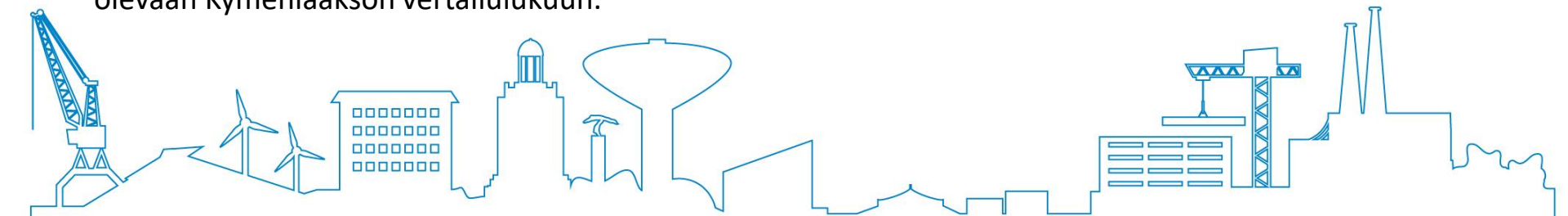
[Kouluterveyskysely](#)

Kouluterveyskysely on toteutettu vuonna 2021 ja seuraavan kerran se toteutetaan vuonna 2023.

Kouluterveyskyselyssä huomioitavaa: kysely toteutetaan joka toinen vuosi. Kyselyyn vastaavat:

perusopetuksen 4. ja 5. luokkien oppilaat, perusopetuksen 8. ja 9. luokkien oppilaat, lukioiden 1. ja 2. vuoden opiskelijat ja ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat. Vuoden 2021

Indikaattoritiedoissa tulee huomioida ajankohta, jolloin kysely on tehty. Ajankohdassa näkyy koronan vaikutus: esimerkiksi liikunnan harrastamiseen on vaikuttanut liikuntapaikkojen kiinnioloajat. Lukioiden osalta saatujen vastausten indikaattoritietoon on vaikuttanut, että lukiolaisten osalta vastastauksissa on ainoastaan Etelä-Kymenlaakson lukiot, Kouvolan tietoja puuttuu. Tällä on vaikutusta indikaattoreissa olevaan Kymenlaakson vertailulukuun.



VÄESTÖN HYVINVOINNIN TILA VUONNA 2022

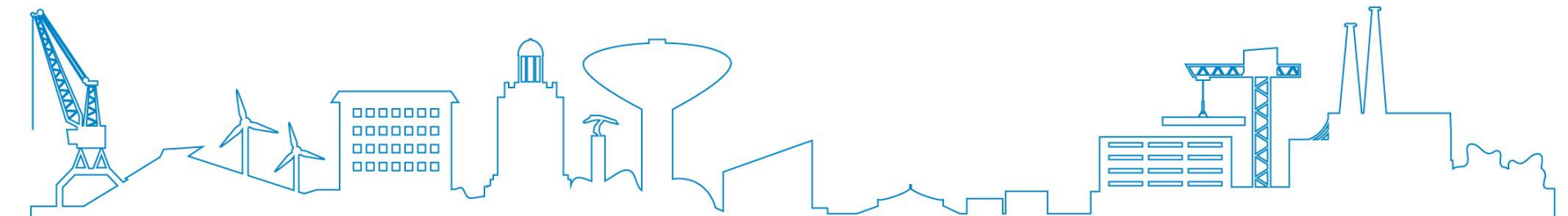


Terveyden edistämisen aktiivisuus TEA-viisari

Kunnan terveydenedistämiskiivisuutta mitataan TEA-viisarin avulla. Se kuvaa kunnan toiminnan tasoa kuntalaisten terveyden edistämässä ja tuottaa täten kunnille tietoa terveydenedistämisen suunnittelun ja johtamisen kehittämiseen. TEA-viisari sisältää seitsemän eri toimialuetta, joita tarkastellaan seitsemästä eri näkökulmasta. TEA-viisarin toimialueet ovat 1) kuntajohto 2) perusopetus 3) lukiokoulutus 4) ammatillinen koulutus 5) liikunta 6) perusterveydenhuolto ja 7) kulttuuri.

Kotkan terveydenedistämiskiivisuuden arvosana oli 72 (12/2022), koko maan keskiarvo 68. Kotkassa hyvän tuloksen sai kuntajohto, lukiokoulutus, liikunta ja kulttuuri, kun taas kehitettävää on erityisesti perusopetuksen ja perusterveydenhuollon alueilla. Vuosivertailussa tarkasteltuna kokonaispistemäärä, jossa on kaikkien sektoreiden kokonaisarvosana oli hiukan laskua verrattuna edelliseen vuoteen.

Lähde: TEAviisari, THL, aineisto on päivitetty 7.12.2022



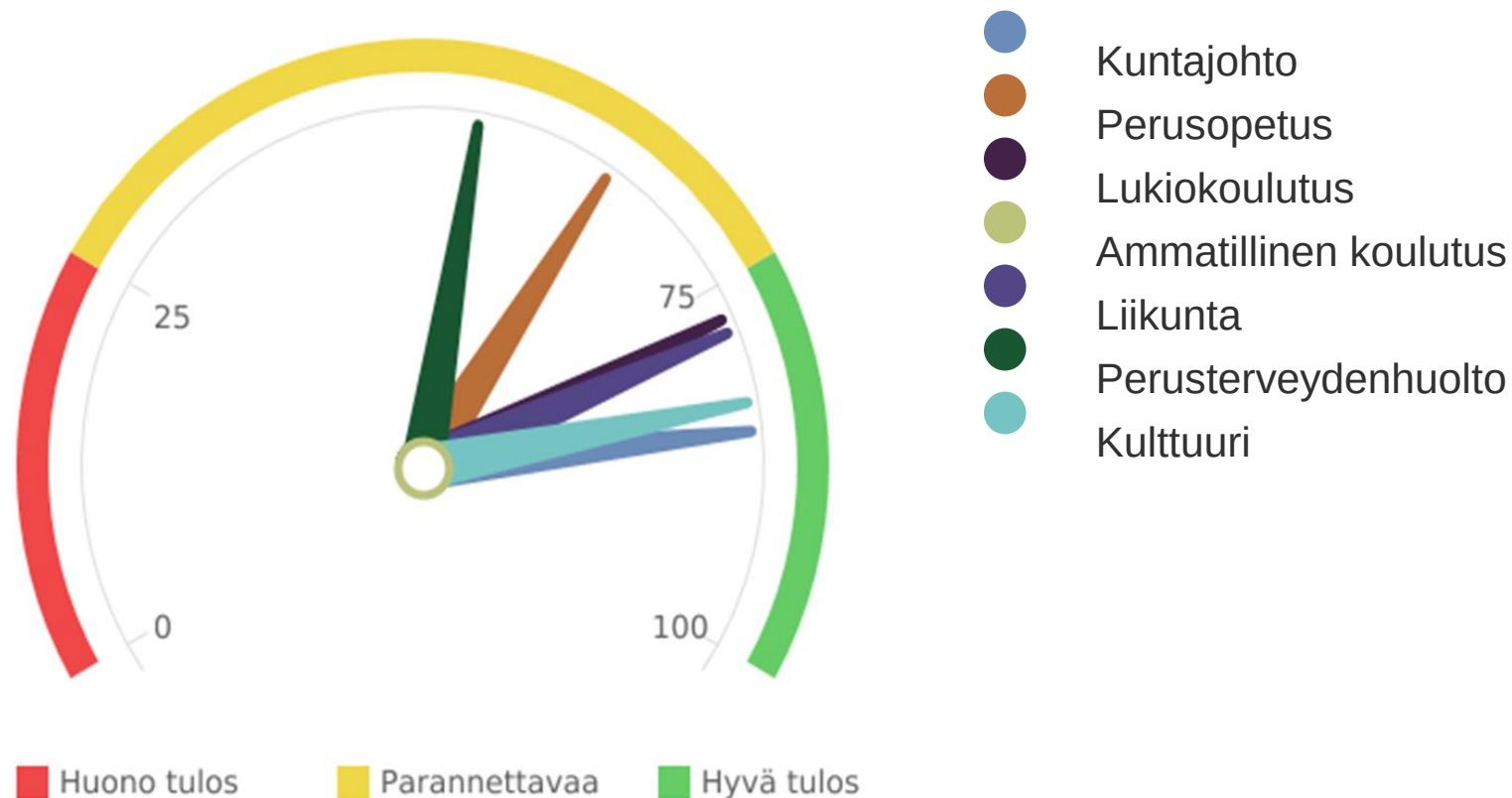
TEAviisari / Vertailu, kaikki sektorit: Kotka 2022 vs. koko maa

	Kotka	Koko maa
Kaikki sektorit	72	68
Kuntajohto	85	79
Perusopetus	64	64
Lukiokoulutus	77	66
Ammatillinen koulutus	..	63
Liikunta	78	72
Perusterveydenhuolto	54	69
Kulttuuri	83	66

Kotka sijoittuu TEAviisari vertailuissa hyvin koko maan lukuihin verrattuna. Ainoastaan perusterveydenhuollon pistemäärä jää koko maan vertailuluvun alle.

Lähde: TEAviisari, THL, aineisto on päivitetty 7.12.2022

TEAvisari / kaikki sektorit: Kotka 2022



Kotkassa hyvän tuloksen sai kuntajohto, lukiokoulutus, liikunta ja kulttuuri. Parannettavaa on erityisesti perusopetuksen ja perusterveydenhuollon alueilla.

Lähde: TEAvisari, THL, aineisto on päivitetty 7.12.2022

TEAviisari / Vuosivertailu, kaikki sektorit: Kotka 2022

Pisteet	2022	2021	2020	2019	2018
Kaikki sektorit	72	74	69	68	69
Kuntajohto	..	85	..	84	..
Perusopetus	..	64	..	55	..
Lukiokoulutus	..	..	77	..	74
Ammatillinen koulutus	..	..	..	..	..
Liikunta	78	..	80	..	63
Perusterveydenhuolto	54	..	63	..	79
Kulttuuri	..	83	..	62	..

Vertailtaessa kaikkien sektoreiden kehitystä, Kotkassa parannusta on tapahtunut monilla ulottuvuuksilla.

Lähde: TEAviisari, THL, aineisto on päivitetty 7.12.2022

TEAviisari pisteet, liikunta: Kotka 2022 / Vs. koko maa

Pisteet	Kotka	Koko maa
Tavoitteet toiminta- ja taloussuunnitelmassa	100	79
Maahanmuuttajien liikunnan edistämiseksi	100Kyllä	49Toteutuu vaihtelevasti
Soveltavan liikunnan edistämiseksi	100Kyllä	86Toteutuu hyvin
Liikuntaneuvonta	100Kyllä	91Toteutuu hyvin
Lasten liikkuminen varhaiskasvatuksessa	100Kyllä	90Toteutuu hyvin

Kotkassa otetaan toiminta- ja taloussuunnittelussa liikunta hyvin huomioon. TEAviisarin osoittaman pistevertailun mukaan tulos on erinomaisen hyvä ja saavutimme täydet sata pistettä. Pisteissä otetaan huomioon maahanmuuttajien liikunnan edistäminen, soveltavan liikunnan edistäminen, liikuntaneuvonta ja lasten liikkuminen varhaiskasvatuksessa.

(TEAviisari: Liikunta > Johtaminen > Tavoitteet toiminta- ja taloussuunnitelmassa)

Lähde: TEAviisari, THL, aineisto on päivitetty 7.12.2022

Sairastavuus Kotka vs. koko maa



THL:n ikävakioidut sairastavuusindeksit (2019)	Kotka	Koko maa
THL:n sairastavuusindeksi	113,4	100
Aivoverisuonitauti-indeksi	104,9	100
Mielenterveysindeksi	103	100
Sepelvaltimotauti-indeksi	105,5	100
Syöpäindeksi	101	100
Tapaturmaindeksi	83,1	100
Tuki- ja liikuntaelinsairausindeksi	136,4	100

THL:n sairastavuusindeksit kuvaavat väestön sairastavuutta suhteessa koko maan tasoon. Indeksien arvo on aikasarjan viimeisenä vuotena koko maassa 100 eli alle tämän olevat arvot kertovat tilanteen olevan parempi kuin Suomessa keskimäärin ja yli olevat arvot kertovat keskimääräistä heikommasta tilanteesta.

Lähde: THL, Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet.fi 2005-2022 (uusin tieto)



TALOUS JA ELINVOIMA



Väestö

Kotkan väkiluku on 51241 (31.12.2021). Väestön määrän arvioidaan laskevan tasaiseen tahtiin. Väestöennusteen mukaan Kotkan väkiluku tulee koko ajan laskemaan. Kotkassa valtaosa väestöstä on iältään 15–64-vuotiaita. Heitä on noin 58%. Lasten sekä nuorten osuus vähenee ja yli 65-vuotiaiden osuus lisääntyy. Kaupungin väestöstä 9,4 % (2021) puhuu äidinkielenään jotain muuta kuin suomea, ruotsia tai saamea. Kansalaisuuksien ja kielten kirjo on laaja, sillä Kotkassa puhutaan n. 80 eri kieltä äidinkielenä ja ihmiset edustavat n. 100 eri kansalaisuutta. Kotkan elinvoimaisuuden kannalta on ensiarvoisen tärkeää kaupunkiin ulkomailta muuttaneiden hyvä kotoutuminen ja osallisuus yhteiskunnan kaikilla osa-alueilla. Hyvät väestösuhteet ja kotoutuminen ovat kaupungin ja kaupunkilaisten yhteinen asia.

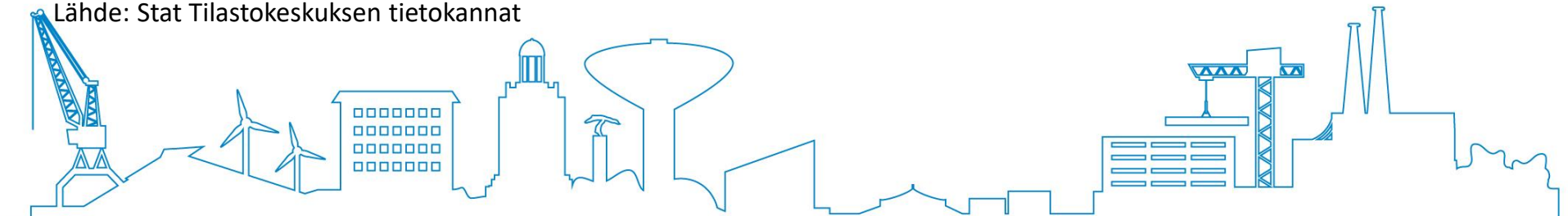
Kotkan asukasmäärä ja ikärakenne

Ikärakenne ja väestömäärä	0-6 v.	7-15 v.	16-64v.	65-84 v.	85 v.-	Väestö yhteensä
31.12.2020	2 733	4 530	30 072	12 502	1 831	51 688
31.12.2021	2 595	4 465	29 674	12 684	1 823	51 241

Kotkan väestöennuste vuoteen 2030

	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030
Väestö 31.12 (ennuste 2021)	50 735	50 270	49 819	49 388	48 974	48 570	48 175	47 787	47 411

Lähde: Stat Tilastokeskuksen tietokannat



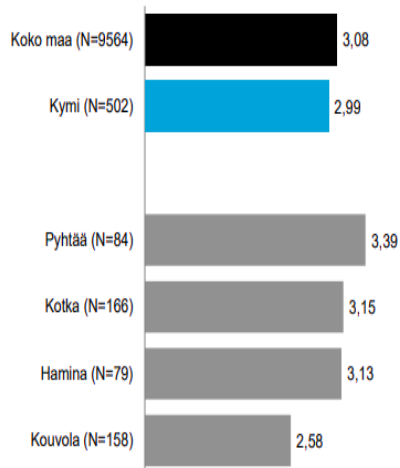
Yrittäjyys

Kotkan kaupunki nousi Suomen kolmanneksi parhaaksi yrittäjyyskaupungiksi Suomen Yrittäjien Kuntabarometrissä. Kotka oli eniten asemaansa parantanut kaupunki suurten kaupunkien sarjassa. Kuntabarometrissä yrittäjät arvioivat kuntien elinkeinopolitiikkaa ja yrittäjämönteisyyttä.



Keskiarvot elinkeinopolitiikan kokonaisarvosanoista kunnittain

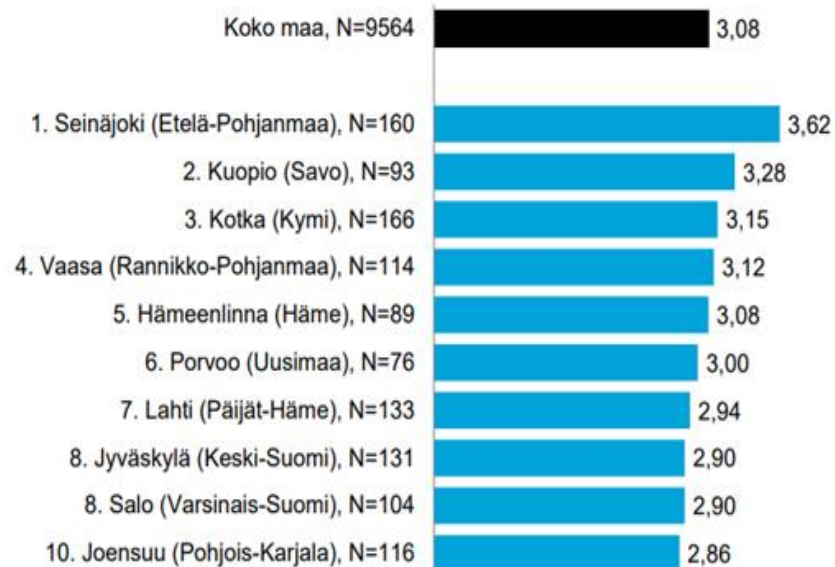
Koko maa, aluejärjestö ja alueen kunnat: vastaajamäärä ja keskiarvo elinkeinopolitiikan kokonaisarvosanojen keskiarvoista (asteikko 1–5, 1=erittäin huono, 5=erittäin hyvä)



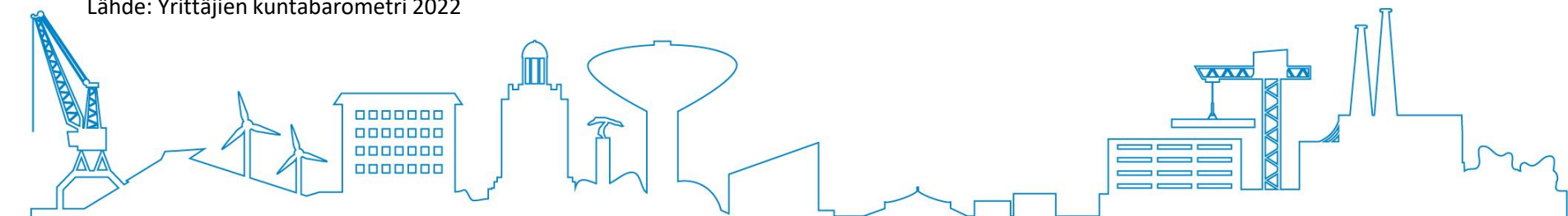
Yrittäjät

TOP 10 -kunnat, yli 50 000 asukasta

Elinkeinopolitiikan kokonaisarvosanojen keskiarvo (asteikko 1–5)



Lähde: Yrittäjien kuntabarometri 2022



HYTE-kerroin – kannustin kunnille



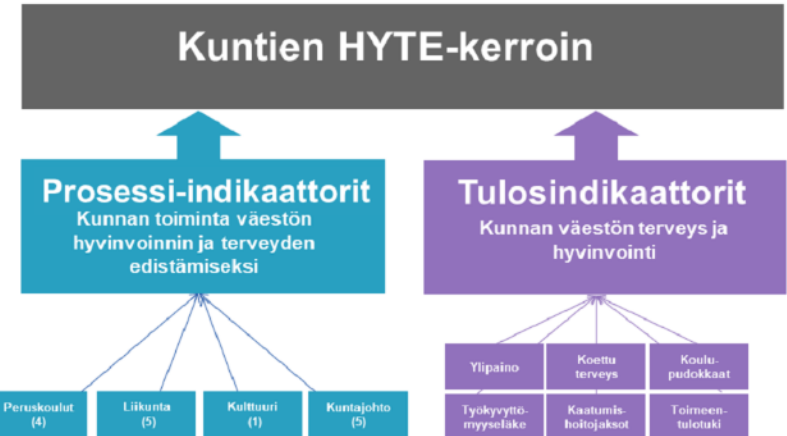
Kunnille otetaan vuoden 2023 alusta käyttöön hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen valtionosuuden lisäosa eli HYTE-kerroin. HYTE-kerroin on kannustin, joka tarkoittaa, että kuntien rahoituksen valtionosuuden suuruus määräytyy osaksi niiden tekemän hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyön mukaan.

Lisäosan suuruus määräytyy kahdenlaisten indikaattorien perusteella: toimintaa kuvaavista prosessi-indikaattoreista ja tuloksia kuvaavista tulosindikaattoreista. Indikaattorien soveltuvuus arvioidaan määräjain, eivätkä ne tule olemaan aina samoja.

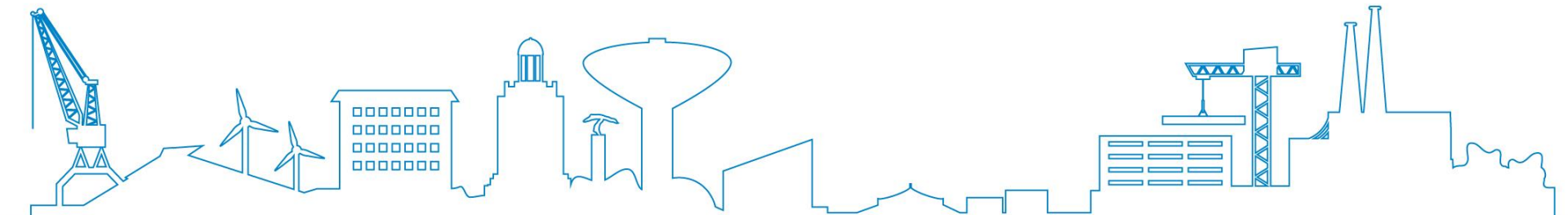
Linkki: [Valtionosuuksien ennakkolliset laskentatiedot](#)

KOTKA	Ind.	2020	2021	2022
HYTE-kerroin euroa / asukas	5341	17,4	19,4	18,8
HYTE-kerroin, 0 - 100	5340	64	69	66
HYTE-kerroin, 1 000 euroa	5355	905,2	1004,3	961,4

Lähteet: THL ja Sotkanet



Lisäosan suuruus määräytyy kahdenlaisten indikaattorien perusteella: prosessi-indikaattoreista ja tulosindikaattoreista. Yhteensä indikaattoreita on 21.



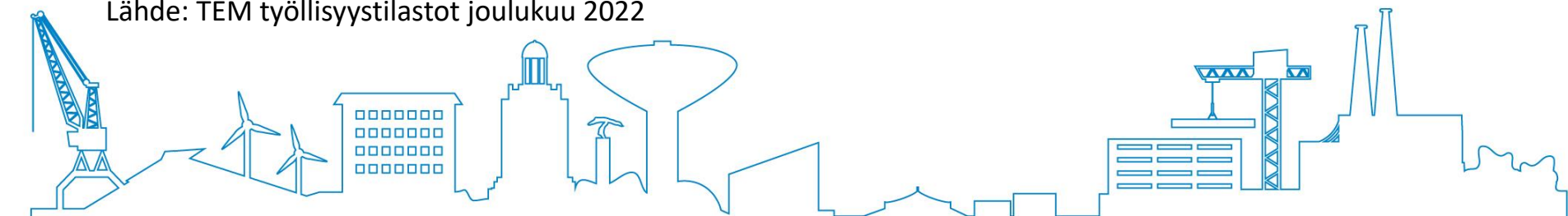
Alueellinen taulukko

TYÖTTÖMÄT TYÖNHAKIJAT JA AVOIMET TYÖPAIKAT KUNNITTAIN 2022 JOULUKUUN LOPUSSA
ELY-KESKUS: KAAKKOIS-SUOMI

Kunta	Työvoima	Työttömät työnhakijat								Vamm. ja	Avoimet
		Osuus-%	Yhteensä	Miehet	Naiset	Alle 20-	Alle 25-	Yli 50-	Pitkäaik.	pitkäaik.	työ-
		työvoimasta				vuotiaat	vuotiaat	vuotiaat	työttömät	sairaat	paikat
Hamina	8 733	11,6	1 014	575	439	23	112	451	273	103	55
Imatra	11 065	14,1	1 555	908	647	35	185	653	307	186	119
Kotka	22 966	13,1	3 016	1 753	1 263	72	348	1 176	995	342	353
Kouvola	36 069	10,7	3 844	2 338	1 506	101	419	1 624	977	630	589
Lappeenranta	33 319	11,0	3 660	2 084	1 576	90	449	1 424	820	373	616
Lemi	1 342	7,8	105	57	48	...	5	51	22	17	20
Luumäki	1 911	11,7	223	131	92	...	15	118	53	20	8
Miehikkälä	756	9,5	72	38	34	0	7	35	26	11	...
Parikkala	1 801	10,3	185	103	82	...	10	115	44	29	9
Pyhtää	2 327	9,9	230	147	83	7	19	117	75	19	8
Rautjärvi	1 185	13,1	155	95	60	...	10	87	47	12	10
Ruokolahti	2 001	9,8	196	118	78	...	9	109	45	31	41
Savitaipale	1 323	9,7	128	86	42	...	7	72	29	20	31
Taipalsaari	2 137	8,4	180	99	81	9	18	90	39	17	6
Virolahti	1 322	11,8	156	88	68	...	11	94	48	21	...
Yhteensä	128 257	11,5	14 719	8 620	6 099	353	1 624	6 216	3 800	1 831	1 873



Lähde: TEM työllisyystilastot joulukuu 2022



Työllisyys



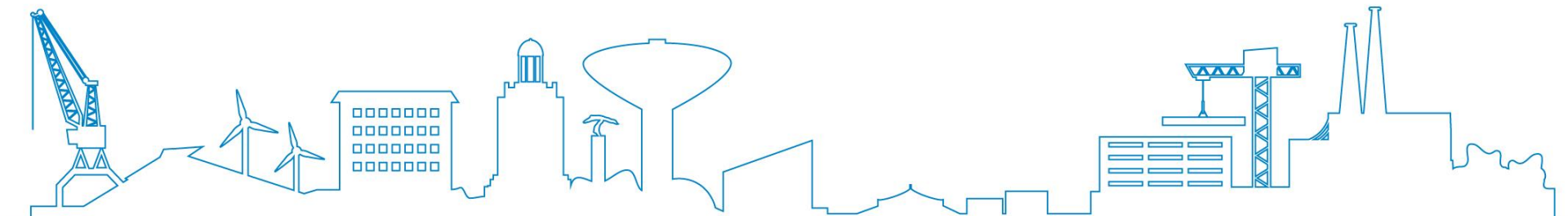
Työllisyystilanne Kotkassa: joulukuun lopun 2022 tilanteen mukaan Kotkassa työvoimaa oli 22 966 henkilöä. Työttömien työnhakijoiden osuus työvoimasta oli 13,1 % yhteensä 3 016 henkilöä. Heistä miehiä 1 753, naisia 1 263, alle 20-vuotiaita 72 ja alle 25-vuotiaita 348. Pitkäaikaistyöttömiä oli 995 henkilöä. Uusia avoimia työpaikkoja 12/2022 Kotkassa oli 353.

KaakkoisSuomessa oli joulukuun lopussa 14 719 työtöntä työnhakijaa, mikä on 944 henkilöä (6 %) vähemmän kuin vuotta aikaisemmin. Kymenlaaksossa työttömiä oli 8322, mikä on 749 henkilöä (8 %) vähemmän kuin vuosi sitten.

Kotka-Haminan seutukunnassa työttömien määrä laski vuodentakaisesta 7 % (347 henkilöä) ja 2019 joulukuusta 9 prosentilla.

Lisää tietoja löytyy [Kaakkois-Suomen joulukuun 2022 työllisyyskatsauksesta](#).

Lähde: TEM työllisyystilastot joulukuu 2022



TILANNEKUVA: LAPSET, VARHAISNUORET JA LAPSIPERHEET

Sovitut seurattavat indikaattorit valtuustokaudella 2021 - 2025

- Ei syö aamupalaa joka arkipäivä, % 4. ja 5. luokan oppilaista
- Harrastaa jotakin vähintään yhtenä päivänä viikossa, % 4. ja 5. luokan oppilaista
- Huostassa tai kiireellisesti sijoitettuna olleet 0 - 17-vuotiaat viimeisimmän sijoitustiedon mukaan, % vastaavan ikäisestä väestöstä
- Kodin ulkopuolelle sijoitetut 0 - 6-vuotiaat, % vastaavasta väestöstä
- Koti- ja vapaa-ajan tapaturmiin liittyvät hoitokaudet 0 - 14-vuotiailla / 10 000 vastaavan ikäistä asukasta
- Lihavuuden yleisyys (%) 2 - 6-vuotiailla
- Toimeentulotukea saaneet lapsiperheet, % lapsiperheistä
- Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-)

Uusimmat tiedot seurattavista indikaattoreista löytyy vuodelta 2021, joten niitä ei raportoitu tässä raportissa. (THL, Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet.fi 2005-2022)

Kouluterveyskysely toteutetaan joka toinen vuosi, uusimmat indikaattorit ko. kyselystä ovat vuodelta 2021. Seuraavat indikaattoritiedot tulevat vuonna 2023.



TILANNEKUVA: NUORET JA NUORET AIKUISET 13-29 V

Sovitut seurattavat indikaattorit valtuustokaudella 2021 - 2025

- Ei yhtään läheistä ystävää, % 8. ja 9. luokan oppilaista
- Ei yhtään läheistä ystävää, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista
- Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa, % 8. ja 9. luokan oppilaista
- Harrastaa jotakin vähintään kerran viikossa, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista (2019-)
- Kodin ulkopuolelle sijoitetut 13 - 17-vuotiaat, % vastaavasta väestöstä
- Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, % 8. ja 9. luokan oppilaista
- Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista
- Koti- ja vapaa-ajan tapaturmiin liittyvät hoitajaksot 15 - 24-vuotiailla / 10 000 vastaavan ikäistä asukasta (id:3954)
- Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, % 8. ja 9. luokan oppilaista
- Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista
- Koti- ja vapaa-ajan tapaturmiin liittyvät hoitajaksot 15 - 24-vuotiailla / 10 000 vastaavan ikäistä asukasta
- Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % 8. ja 9. luokan oppilaista
- Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista
- Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-)
- Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista (2017-)
- Ylipaino, % 8. ja 9. luokan oppilaista

Uusimmat tiedot seurattavista indikaattoreista löytyy vuodelta 2021, joten niitä ei raportoitu tässä raportissa. (THL, Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet.fi 2005-2022)

Kouluterveyskysely toteutetaan joka toinen vuosi, uusimmat indikaattorit ko. kyselystä ovat vuodelta 2021. Seuraavat indikaattoritiedot tulevat vuonna 2023.



TILANNEKUVA: TYÖIKÄISET

Sovitut seurattavat indikaattorit valtuustokaudella 2021 - 2025

- Alkoholialikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), 20 - 64-vuotiaat
- Alkoholijuomien myynti asukasta kohti 100 %:n alkoholina, litraa
- Mielenterveysperusteisesti sairauspäivärahaa saaneet 25 - 64-vuotiaat / 1 000 vastaavan ikäistä
- Päivittäin tupakoivien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat
- Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 25 - 64-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä
- Työkyvyttömyyseläkettä saavat 25 - 64-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä

Uusimmat tiedot yllä mainituista seurattavista indikaattoreista löytyy vuodelta 2021, joten niitä ei raportoitu tässä raportissa. (THL, Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet.fi 2005-2022)

	Ind.		2020	2021	2022
Vaikeasti työllistyvät (rakennetyöttömyys), % 15 - 64-vuotiaista	3071	Koko maa	4,6	5,3	4,5
		Kymenlaakso	6,1	6,4	5,6
		Kotka	7,2	7,6	6,8

Vaikeasti työllistyvien määrä pieneni Kotkassa, samoin kuin myös koko maassa sekä Kymenlaaksossa.



TILANNEKUVA: TYÖIKÄISET

Myönteistä kehitystä

- Vaikeasti työllistyvien määrä pieneni Kotkassa, samoin kuin myös koko maassa sekä Kymenlaaksossa. (Huomioitavaa: vaikeasti työllistyvien pitkäaikaistyöttömien määrä pysynyt silti korkeana.)
- Työttömien määrä laski vuoden takaisesta.

Vahvuuksia

- Kotkan kaupunki Suomen kolmanneksi paras yrittäjyyskaupunki Suomen Yrittäjien Kuntabarometrissä.



TILANNEKUVA: IKÄÄNTYNEET

Sovitut seurattavat indikaattorit valtuustokaudella 2021 - 2025

- Aktiivisesti järjestötoimintaan tms. osallistuvien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet (-2020)
- Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), 65 vuotta täyttäneet
- Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet
- Kasviksia ja hedelmiä ravitsemussuosituksen mukaisesti käyttävien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet (2018-)
- Kokenut esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä (%), 65 vuotta täyttäneet
- Kotona asuvat 75 vuotta täyttäneet, % vastaavan ikäisestä väestöstä
- Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI 30 kg/m²) (%), 65 vuotta täyttäneet
- Päivittäin tupakoivien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet
- Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokeneiden osuus (%), 65 vuotta täyttäneet
- Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet

Uusimmat tiedot yllä mainituista seurattavista indikaattoreista löytyy vuodelta 2021, joten niitä ei raportoitu tässä raportissa. (THL, Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet.fi 2005-2022)



TILANNEKUVA: KAIKKI IKÄLUOKAT

Sovitut seurattavat indikaattorit valtuustokaudella 2021 - 2025

- Asuinalueensa olosuhteisiin tyytyväisten osuus (%)
- Elämänlaatunsa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%)
- Kokenut esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä (%)
- Koti- ja vapaa-ajan tapaturmiin liittyvät hoitajaksot / 10 000 asukasta
- Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus (%)
- Perustoimeentulotukea vuoden aikana saaneet kotitaloudet
- Poliisin tietoon tulleet henkeen ja terveyteen kohdistuneet rikokset / 1 000 asukasta
- Poliisin tietoon tulleet rattijuopumustapaukset / 1 000 asukasta
- Äänestysaktiivisuus kuntavaaleissa, %

Uusimmat tiedot yllä mainituista seurattavista indikaattoreista löytyy vuodelta 2021, joten niitä ei raportoitu tässä raportissa. (THL, Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet.fi 2005-2022)

	Ind.		2022
Äänestysaktiivisuus hyvinvointialuevaaleissa	229	Koko maa	47,5
		Kymenlaakso	46,2
		Kotka	44,8

Äänestysaktiivisuus hyvinvointivaaleissa 2022 jäi Kotkassa koko maan sekä Kymenlaakson lukuja alhaisemmaksi.



KAIKKI IKÄLUOKAT

Huolestuttava muutos Kotkan alueella

- Väestö ikääntyy
- Syntyvyys laskee
- Kuntien välisessä nettomuutossa Kotka jää tappiolle

Myönteistä kehitystä

- Yrittäjämysteisyys
- Kulttuuri- ja liikuntapalveluihin panostaminen
- Kulttuurin saatavuuteen kaikille parannettu: Kulttuuria kaikille -palvelun ylläpitämisen ja kuntalaisille taloudellisin perustein jaettava Kaikukortti otettiin käyttöön Kotkassa.





KOTKAN KAUPUNGIN VALTUUSTOKAUDEN 2021-2025 HYVINVOINTISUUNNITELMAT IKÄRYHMITÄIN JA TOTEUTUNEET TOIMENPITEET

Hyvinvointisuunnitelman välitavoitteet 2022 -
2023 ovat seuraavissa dioissa merkitty punaisella
värillä samassa diassa, jossa näkyy koko
valtuustokauden sovitut tavoitteet



PAINOPISTE 1. Tasapainoinen arki ja varhainen tuki

- Tavoite 1. Terveelliset elämäntavat
Tavoite 2. Perheiden oikeus tasapainoiseen arkeen
Tavoite 3. Oikeus perheiden voimavaroja tukevaan varhaiskasvatukseen ja koulutukseen

Hyvinvointisuunnitelman
välitavoitteet 2022 - 2023

LAPSET, VARHAISNUORET JA LAPSIPERHEET

Toimenpiteet	Mittarit ja seuranta	Vastuutaho, toimijat
1. Liikunnallisen elämäntavan edistäminen (matalan kynnyksen liikunta- ja harrastemahdollisuudet, olosuhteet kuntoon ja kaikkien saavutettavaksi, järjestöyhteistyön tiivistäminen, arkiliikuntaan kannustaminen, ohjaus ja neuvonta, e-palvelu).	1. Terveystilan kokeminen Liikunta-aktiivisuus Ylipaino Move-testien tulokset	1. Kaikki kaupungin vastuualueet ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot Kymsote/Hyvinvointialue
Avustusten ja hankkeiden hyödyntäminen. - Yhteistyö yhdistystoimijoiden kanssa - Harrastamisen Suomen malli toteutetaan (jokaiselle lapselle vähintään yksi mieluisa ja maksuton harrastus)	Kouluruokailusuositusten noudattaminen	
2. Lasten turva- ja tunnetaitoihin panostaminen. Panostetaan vuorovaikutusta edistävään toimintakulttuuriin lasten kanssa toimivilla tahoilla ja parannetaan yhteistyötä. Yhteistyön tiivistäminen vanhempainyhdistysten kanssa sekä tarpeisiin vastaavat uudistetut vanhempainillat. Kynnyksen madaltaminen palveluihin.	2. Huostassa ja kiireellisesti sijoitetut Sijoitetut lapset Ahdistuneisuus Tyytyväisyys elämään Terveystilan kokeminen	2. Opetustoimi Varhaiskasvatus ... Kymsote/Hyvinvointialue
3. Koulukyyti valmistavan opetuksen oppilaille. Laadukkaaseen kouluun ja varhaiskasvatukseen panostaminen (riittävästi varahenkilöstöä,, henkilökunnan hyvinvointiin panostaminen, ohjaajien kohdentaminen varhaiskasvatukseen, koulunuorisotyön vahvistaminen, koulukohtaiset opiskeluhoitoryhmät, erilaisia mahdollisuuksia tarjoavat päiväkodit esim. ulko- ja luontopäiväkodit)	3. Oppimisen tuki Liikunnan harrastaminen	3. Nuorisopalvelut Opetustoimi Varhaiskasvatus

PAINOPISTE 1. Tasapainoinen arki ja varhainen tuki

- Tavoite 1. Terveelliset elämäntavat
- Tavoite 2. Perheiden oikeus tasapainoiseen arkeen
- Tavoite 3. Oikeus perheiden voimavaroja tukevaan varhaiskasvatukseen ja koulutukseen

LAPSET, VARHAISNUORET JA LAPSIPERHEET

Toteutuneet toimenpiteet

EPT, lakisääteinen monialainen ehkäisevän päihdetyön työryhmä:
Kestävän liikkumisen ohjelma on valmisteltu ja siihen liittyvien toimenpiteiden valmistelu sekä eteenpäin vienti (Kaavoitus).
Arkiympäristön kehittäminen katusuunnittelussa ja kaavoituksessa hyvinvointinäkökulmat huomioiden.
Vammaispoliittisen ohjelman päivittäminen meneillään.

EPT/Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:
Vanhemmuuden tuen webinaari toteutettiin 7.11. perheille yhteistyössä Kymsote/perhekeskukset.

Nuorisotyö:
Liikunnallisten toimintojen lisääminen alueellisessa nuoristyössä (kerhot).
Harrastamisen Suomen mallin kerhotoiminnat alkaneet syksyllä 2022, 19 kerhoa, lapsia mukana toiminnassa 259.
Koulussa tehtävää työtä jatkettu edellisten vuosien tapaan, painotus ryhmätoimintoihin ja tukioppilastoiminnan tukemisessa.

Opetus:
Koulujen kerhotoiminta jatkuu ja harrastamisen Suomen malli täydentää mahdollisuuksia osallistua. Kaikilla kouluilla toteutuu jotakin toimintaa.
Liikkuva koulu –toiminta toteutuu kaikissa kouluissa.
Koulut kannustavat huoltajia osallistumaan vanhempaintoimikunnan toimintaan ja nimeää opettajan yhdyshenkilöksi.
Kouluilla on käytössä erilaisia malleja toteuttaa huoltajailtoja.
Opiskeluhuollon kuraattoripalveluissa kohdennettu erilaista tunnetaitoja vahvistavaa työtä erityisesti esiopetukseen ja alakouluihin.

Maahanmuuttajapalvelut:
Kotoutumisen avustuksilla tuettu lasten ja nuorten aikuisten matalan kynnyksen harrastustoimintaa, esim. Kotkan Eagelsin järjestämä kesätoiminta ja PEKAN junioritoiminta.
Oman äidinkielen kerhot lapsille ja varhaisnuorille (portugali, swahili, ranska, lingala, kinyaruanda)

PAINOPISTE 1. Tasapainoinen arki ja varhainen tuki

- Tavoite 1. Terveelliset elämäntavat
- Tavoite 2. Perheiden oikeus tasapainoiseen arkeen
- Tavoite 3. Oikeus perheiden voimavaroja tukevaan varhaiskasvatukseen ja koulutukseen

LAPSET, VARHAISNUORET JA LAPSIPERHEET

Toteutuneet toimenpiteet

Maahanmuutto:
Monikulttuurisen toimintakeskus Myllyn perhepäivät.

Liikuntapalvelut:
Tuetut matalan kynnyksen ryhmät kolmannen sektorin toteuttamina. (Yleisurheilu, pesäpallo yms.)

Varhaiskasvatus:
Varhaiskasvatus toteuttaa OKM:n (Opetus- ja kulttuuriministeriön) liikunnallisen elämäntavan avustuksen turvin “Myö liikkuen leikitää ulkoon ja sisäl” hanketta. Hankkeessa päiväkodit ja esiopetukset muokkaavat sisä- ja ulkotiloja liikkumiseen innostavaksi ja liikkumisen sallivaksi. Kaikki yksiköt ovat mukana valtakunnallisessa Liikkuva varhaiskasvatus –ohjelmassa.
Varhaiskasvatuksessa on ylläpidetty n. 7 vuoden ajan OKM avustuksella kehitettyä vuorovaikutuksellista pienryhmätoimintaa. Keskiössä ovat olleet myös positiivinen pedagogiikka ja arvostava vuorovaikutus. Arvostavan ja sensitiivisen vuorovaikutuksen toteutumista henkilöstö on arvioinut reilu vuosi sitten ja huoltajat vuosittain asiakaskyselyssä. Vuona 2022 on luotu suunnitelma dialogiosaamisen koulutukselle, joka kohdentuu apulaisjohtajille ja varhaiskasvatuksen erityisopettajille. (Dialogitaitaja koulutus toteutuu keväällä 2023.)
Vuoden 2022 aikana varhaiskasvatus ilmoittautui Väestöliiton hankkeeseen, jossa vahvistetaan henkilöstön osaamista kehotunnekasvatuksen ja lapsen turvataitojen tukemiseksi. (Henkilöstön koulutukset toteutuvat vuonna 2023.)
Vuoden 2022 asiakaskyselyssä huoltajat kertoivat toiveita varhaiskasvatuksen kanssa tehtävästä yhteistyöstä. Toiveita tuli myös vanhempainiltojen järjestämisestä. Jokaisella varhaiskasvatus- ja esiopetusyksiköllä on käytössään asiakaskyselyn yksikkökohtainen koonti, jota henkilöstö hyödyntää kehittämistyössään.

MIEPÄ (Mielenterveys- ja päihdepalvelut):
Kynnyksen madaltaminen palveluihin (varhaisnuoret) – nuorten matalan toiminta vakiintunut; hoitoon pääsee matalalla kynnyksellä ilman lähetettä; toimipiste on keskustassa Pasaatissa, joten palvelu on helposti saatavilla ja saavutettavissa.

PAINOPISTE 1. Tasapainoinen arki ja varhainen tuki

Tavoite 1. Terveelliset elämäntavat

Tavoite 2. Perheiden oikeus tasapainoiseen arkeen

Tavoite 3. Oikeus perheiden voimavaroja tukevaan varhaiskasvatukseen ja koulutukseen

LAPSET, VARHAISNUORET JA LAPSIPERHEET

Toteutuneet toimenpiteet

Kotkan kaupunki, Hyvinvoinnin ja terveyden vastuualueen liikunta:

- Liikuntaneuvontainfoja ja liikuntatuokioita pidettiin päiväkodeille sekä seurakunnan perhekerhoissa.
- Tiivis yhteistyö Perhekeskusverkoston kanssa, verkostossa jaettiin tietoa liikuntaneuvonnasta sekä muista neuvonnan toiminnoista.
- Liikuntaneuvonta osallistui Rasisminvastaisen viikon jalkapallotapahtumaan järjestämällä lapsille temppuradan.
- Varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattorin kanssa tehtiin tiivistä yhteistyötä osallistumalla mm Kotka Priden lasten tapahtumaan.
- Järjestettiin vauvatapaamisia (Karhuvuori, Karhula, Kotkansaari,) tonttujumppaa Ruotsinkielisessä sekä englanninkielisessä päiväkodissa ja vanhempi-vauvajumppaa Kotkansaaren avoimessa päiväkodissa.
- Yhteistyötä on käynnistetty CP-vammaliiton ja Kotkan varhaiskasvatuksen kanssa.

Kymenlaakson perhekeskus:

Ehkäisevissä terveyspalveluissa kaikkiin määrääikäisiin terveystarkastuksiin on sisältynyt terveysneuvontaa. Terveysneuvonta on näyttöön perustuvaa tietoon pohjautuvaa elämäntapaohjausta ja sitä on toteutettu perheen tarpeiden ja lapsen kehitysvaiheen mukaisesti. Terveysneuvonnalla on tuettu lapsen kehitystä, kasvatusta sekä lapsen ja vanhemman välistä vuorovaikutusta.

Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys:

- ICDP-työskentely (kannustavan vuorovaikutuksen ohjelma) koko yhdistyksen toiminnassa
 - Varhaisen vuorovaikutuksen tuki päiväryhmä Untuvassa ja Pidä kiinni –avopalvelu Nupussa (huostaanottojen ja kiireellisten sijoitusten ehkäisy) sekä Baby blues –työskentely (matalan kynnyksen työmuoto).
 - Vanhemmuuden tuki koko yhdistyksen toiminnassa, esim. Tenavatupa, Yökylä-toiminta, vapaaehtoisdoulut
 - Matalan kynnyksen osallistuminen/ avun saanti taataan esim. anonyymiyden mahdollisuudella osassa palveluja (kuten eroauttamistyö Polku)
- > ohjaus ja neuvonta aina mahdollista anonyyminä sekä chat- ja verkkoauttamisessa.

PAINOPISTE 2. Toimiva ja turvallinen elinympäristö

Tavoite 1. Kestävää kehitystä ja hyvinvointia lisäävään arkiliikkumiseen kannustava turvallinen kaupunkiympäristö

Tavoite 2. Jokaiselle lapselle taataan harrastus

Tavoite 3. Taataan turvallinen ja väkivallaton arki

Hyvinvointisuunnitelman välitavoitteet 2022 - 2023

LAPSET, VARHAISNUORET JA LAPSIPERHEET

Toimenpiteet	Mittarit ja seuranta	Vastuutaho, toimijat
1. Pyritään kaikessa suunnittelussa ja rakentamisessa laadukkaisiin, turvallisiin ja virikkeellisiin katutiloihin, jalankulku-, pyöräily- ja virkistysreitteihin sekä virkistysalueisiin ja puistoihin sekä lisäksi pidetään yllä ja kehitetään toimivaa joukkoliikennettä. Sujuvan ja kohtuuhintaisen joukkoliikenteen saatavuuden varmistaminen. - Joukkoliikennelipun sisällyttäminen palveluun esim. uimahallilippu/ konserttilippu mobiilisti, jolloin pääsee samalla lipulla joukkoliikenteeseen. - Perhelippu tai vaihtoehtoisesti lapset ilmaiseksi joukkoliikenteeseen aikuisen seurassa. 2. Haetaan harrastamisen Suomen malliin uudelleen ja toteutetaan se. Tavoitteena kokonaiskoulupäivä, jolloin aamu- ja iltapäivätoiminta ja harrastukset olisivat omalla koululla. Harrastamisen Suomen malli kohdennetaan niille lapsille ja varhaisnuorille, joilla ei ole harrastusta. E-palvelu palvelun kehittäminen tukipalveluna (liikuntapalvelut) 3. Ryhmyttämisten kehittäminen varhaiskasvatuksessa ja kouluissa. Koulumatkaturvallisuutta kehitetään, uusien koulujen ja päiväkotien suunnittelussa tehdään lapsivaikutusten ennakoarviointi (liikenneturvallisuus keskiöön). Varhaiskasvatuksen henkilöstölle koulutusta ja osaamista väkivallan tunnistamiseen ja puheeksiottoon. Helppo palvelupolku matalan kynnyksen palveluihin ja toimintaan. Päihteiden lapsuus esim. "lasinen lapsuus" toimintamallin käyttöönotto. Yhteisöllisyyden kehittäminen kouluissa yhdessä oppilaiden ja vanhempien kanssa Perhekeskustoimintamalli (nuorten äitien ja vauvaperheiden tuki).	1. Kulttuuripalveluiden saavutettavuus Perhelippu käytössä Mobiililippu käytössä 2. Lapsiperheköyhyys Harrastamisen suomen malli käynnissä. Kokonaiskoulupäivä pilottina. 3. Yksinäisyys Väkivallan uhka Seksuaalinen häirintä Lava-koulutuksen käyneiden päättäjien ja viranhaltijoiden määrä. Väkivallaton lapsuus - ohjelman toimenpiteet käytössä. Kotkan pääsy Unicefin lapsiystävälliseksi kunnaksi. Ankkurimalli kokonaisuudessaan käytössä.	1. Kaupunkikehitys Kaupunkisuunnittelu Opetustoimi Tekniset palvelut Varhaiskasvatus Ympäristötoimi ... Cursor 2. Hyvinvointi ja terveys Kulttuuripalvelut Liikuntapalvelut Nuorisopalvelut Opetustoimi ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot OKM 3. Nuorisopalvelut Opetustoimi Varhaiskasvatus ... Järjestöt Kymsote/ Hyvinvointialue

PAINOPISTE 2. Toimiva ja turvallinen elinympäristö

Tavoite 1. Kestävää kehitystä ja hyvinvointia lisäävään arkiliikkumiseen kannustava turvallinen kaupunkiympäristö

Tavoite 2. Jokaiselle lapselle taataan harrastus

Tavoite 3. Taataan turvallinen ja väkivallaton arki

LAPSET, VARHAISNUORET JA LAPSIPERHEET

Toteutuneet toimenpiteet

- Esteettömyys:**
- Katariinan uimalan, Karhulan alakoulun ja Hovinsaaren lastentalon valmisteluissa esteettömyyslausunto.
 - Vammaisneuvoston kannanotot paikallisjunien esteettömyyteen ja Walttikortin ehtojen muutokseen. (lastenvaunut versus muut apuvälineet)
 - Hovinsaaren lastentalo hanke (vammaisneuvoston lausunto)
 - Liikkumiseen houkuttelevat uudet koulupihat koulu- ja vapaa-ajalla.
- Opetus:**
- Luontokoulu Hailin toiminta.
 - Luontokoulu Hailin ydintoimintaa on kiertävän luontokoulun pitäminen koulujen lähiympäristössä. Osallistujamäärä vuonna 2022 oli yli 1800 henkilöä, joista suurin osa oli alakoululaisia. Luontoon ja lähiympäristöön liittyvän tietotaidon lisäämisen ohella luontokoulussa luodaan positiivisia luontokokemuksia, minkä tarkoituksena on vahvistaa osallistujien luontosuhdetta. Oppilaita kannustetaan liikkumaan luonnossa jokaisenoikeuksien mukaisesti. Liikunnallisuus on muutenkin tärkeä osa luontokoulua mm. erilaisten juoksuleikkien ja pelien muodossa. Kestävää liikkumista edistääkseen Luontokoulu Haili järjesti syksyllä 2022 Kotkan alakouluille koulumatkahaasteen, jonka tarkoituksena oli kannustaa oppilaita kulkemaan koulumatkat omin lihasvoimin.
- Opetustoimi osallistuu kunnan eri toimijoiden kanssa koulun lähiympäristön kehittämishankkeisiin.**
- Koulut pyrkivät käyttämään julkista liikennettä siirtymiin silloin kun mahdollista.
 - Vihreä lippu –toiminta.
 - Liikkuva koulu- toiminta.
- Nuorisotyö:**
- Harrastamisen suomen mallin toiminta alkoi syksyllä 2022. Toimintaan osallistuvia lapsia, joilla syksyllä tehdyn selvityksen ei ole muuta harrastusta on mukana 30%.

PAINOPISTE 2. Toimiva ja turvallinen elinympäristö

Tavoite 1. Kestävää kehitystä ja hyvinvointia lisäävään arkiliikkumiseen kannustava turvallinen kaupunkiympäristö

Tavoite 2. Jokaiselle lapselle taataan harrastus

Tavoite 3. Taataan turvallinen ja väkivallaton arki

LAPSET, VARHAISNUORET JA LAPSIPERHEET

Toteutuneet toimenpiteet

Perhekeskustoimintamalli (nuorten äitien ja vauvaperheiden tuki) – Päihdevauvaperheiden hoitomalli päivitetty vuoden 2022 aikana yhdessä moniammatillisessa yhteistyössä.

Lapsiystävällisen kunnan toimintasuunnitelma hyväksytty Unicefilla. Maakunnallinen Ankkuritoiminnan ohjausryhmä nimetty.

Ensi- ja turvakoti:

- ICDP-ohjelman (kannustava vuorovaikutus) mukainen työskentelyorientaatio Ensi- ja turvakotiyhdistyksessä lisää perheiden turvallista ja väkivallatonta arkea (mm. empatiataitojen vahvistuminen).
- Väkivaltatyön palvelukeskus Pysäkki on ainoa perhe- ja lähisuhdeväkivaltaan erikoistunut avopalvelu Kymenlaaksossa -> palvelussa taataan turvallinen ja väkivallaton arki alueen asukkaille. Pysäkin työskentelyllä on lisätty asiakkaiden ja yhteistyössä olleiden tahojen kykyä tunnistaa ja ehkäistä perhe- ja lähisuhdeväkivaltaa sekä tarjottu tukea väkivallattomaan elämään ja turvalliseen vanhemmuuteen.
- Yhdistys on osallistunut Lasinen lapsuus –ohjelman toteuttamiseen.
- THL:n Väkivallaton lapsuus –ohjelman toteuttamisessa mukanaolo (Pysäkin toiminta perustuu tähän monelta osin)
- Turva10 käytössä koko yhdistyksellä, Turvakamu-sovellus (asiakkaiden ”omaehtoinen tukimuoto”) Pysäkillä koko Kymenlaakson alueella.
- Perhekeskustoimintamallissa mukanaolo palvelupoluissa ja asiakasohjauksessa sekä viranhaltijoiden asiantuntijuuden lisäämisessä/kouluttamisessa.

PAINOPISTE 3. Pito- ja vetovoimainen lapsiperheiden kaupunki

- Tavoite 1. Matalan kynnyksen harrastukset ja riittävä lähiliikuntapaikka- ja liikunta-alueverkko
- Tavoite 2. Palveluiden tasa-arvoinen saavutettavuus ja saatavuus
- Tavoite 3. Pienten koululaisten vuorohoito

Hyvinvointisuunnitelman
välitavoitteet 2022 - 2023

LAPSET, VARHAISNUORET JA LAPSIPERHEET

Toimenpiteet	Mittarit ja seuranta	Vastuutaho, toimijat
1. Liikunnallisen elämäntavan edistäminen ja mahdollistaminen. Kts. painopiste 1, tavoite 1. -Harrastamisen Suomen malli. -Omatoimisuuden tukeminen -Kulttuuribussi, joka kiertää päiväkodit ja koulut. -Vanhempi-lapsi liikuntaa yhtä aikaan, niin että ryhmät kokoontuu samaan aikaan ja molemmissa omat ohjaajat. -Järjestöyhteistyön lisääminen. -Tiloihin ja henkilöstöresursseihin vaikuttaminen, nuorten työllistäminen.	1. Ylipainoisuus Harrastamisen Suomen malli käynnissä. 2. Koulujen liikuntavälineet ja tilat perheiden käytössä Painotettujen (sisältää kielet) päiväkotiryhmien määrä Mobiililippu käytössä Erikoistuneita varhaiskasvatusryhmiä tarjolla kysyntää vastaavasti	1. Kaikki kaupungin vastualueet ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot Kymsote/Hyvinvointialue OKM 2. Opetustoimi Kaupunkisuunnittelu Liikuntapalvelut Varhaiskasvatus ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot
2. Erikoistuneet varhaiskasvatusryhmät (esim. liikunta ja musiikki). Tarjotaan varhaiskasvatusta ja perusopetusta myös muilla, kuin kotimaisilla kielillä. Päiväkotien pihat käyttöön. Perheaikoja iltaisin liikuntasaleihin ja koulujen liikuntavälineet vapaasti käyttöön. Viestinnän lisääminen. Joukkoliikenteen kehittäminen ilmaiseksi palvelun yhteyteen (mobiililippu)		
3. Asteittainen ilta- / yöhoidon kehittäminen.	3. Vuorohoidon määrä vastaa tarvetta	3. Hyvinvointi ja terveys Varhaiskasvatus

PAINOPISTE 3. Pito- ja vetovoimainen lapsiperheiden kaupunki

- Tavoite 1. Matalan kynnyksen harrastukset ja riittävä lähiliikuntapaikka- ja liikunta-alueverkko
- Tavoite 2. Palveluiden tasa-arvoinen saavutettavuus ja saatavuus
- Tavoite 3. Pienten koululaisten vuorohoito

LAPSET, VARHAISNUORET JA LAPSIPERHEET

Toteutuneet toimenpiteet

Harrastamisen Suomen malli on käynnistynyt hankerahalla v 2022.

Kotkan kaupungin Kulttuuribussitoimintaa on jatkettu.

Järjestöyhteistyö on aktiivista.

Kaupungin tilat: tilat hyvien kulkuyhteyksien varrella ja ovat avoinna lasten vapaa-aikana. Maksuton kesätoiminta kesäkuussa.

Liikuntapalvelut: perheliikunta-aikoja tarjolla viikonloppuisin Mussalon luolan salissa kulkukortin haltijoille.

Opetus: painotettu opetus ja kaksikielinen opetus toteutuu perusopetuksessa.

Uimaopetus: Uimaopetusta toteutettiin Kotkan kaupungin perusopetuksen opetussuunnitelman mukaisesti. Opetettavina luokkina 2., 3. ja 5. luokka. Oppilaita/luokka-aste; 2.lk 429, 3.lk 472 ja 5.lk 462. Käyntejä syyslukukauden aikana oli 1625.

Varhaiskasvatus:

Kotkan varhaiskasvatuksessa valmistui metsäesiopetuksen toimintasuunnitelma ja toiminnassa on 4 metsäesiopetusryhmää.

Yksityinen palveluntuottaja järjestää ruotsin ja englannin kielistä varhaiskasvatusta.

Yksityinen tuottaja järjestää ruotsinkielistä esiopetusta ja Kotkan varhaiskasvatus englannin kielellä kielirikasteista esiopetusta.

Varhaiskasvatuksessa on yhteistyötä tiivistetty Kotkan seudun Musiikkiopiston kanssa, tavoitteena on saada säännöllinen yksikkökohtainen yhteistyö käyntiin vuoden 2024 aikana.

Varhaiskasvatuksessa tavoitellaan varhaiskasvatuksen vahvistamista yhdenvertaisesti jokaisen yksikön kohdalla, jotta kullakin perheellä ja heidän lapsellaan on mahdollisuus sisällöllisesti monipuoliseen varhaiskasvatukseen lähipäiväkodissa.

PAINOPISTE 1. Kokonaisvaltaisesti hyvinvoivat nuoret ja aikuiset

- Tavoite 1. Liikunnallisen ja terveellisen elämäntavan edistäminen
Tavoite 2. Osallisuuden edistäminen
Tavoite 3. Syrjäytymisen ehkäiseminen

Hyvinvointisuunnitelman
välitavoitteet 2022 - 2023

NUORET JA NUORET AIKUISET (13-29 V)

Toimenpiteet	Mittarit ja seuranta	Vastuutaho, toimijat
1. Liikunnalliseen elämäntapaan panostaminen. - Perustetaan liikunnan alkeisryhmiä kaikenikäisille - Lisätään liikunnan iloa (liika tulostavoitteisuus ja kilpailuhenki pois) - Lisätään nuorisotoimen ja liikuntatoimen yhteistyötä - E-palvelu Ruokailutottumuksiin vaikuttaminen, (ohjaus ja neuvonta, yhteistyö Kymijoen ravintopalveluiden kanssa, esim. kasvisruoan houkuttelevuuden lisääminen) 2. Uusien harrastusten mahdollistaminen kaikille. -E-palvelut -Harrastamisen Suomen malli Tilojen käyttömahdollisuuksien lisääminen. Koulujen ja oppilaitosten osallisuustyöhön panostaminen. Yhteistyön tiivistäminen kolmannen sektorin ja muiden toimijoiden kanssa. 3. Nuoriso-, liikunta- ja kulttuuripalvelujen yhteistyön lisääminen (kontaktit syrjäytymisvaarassa olevien kanssa) Riittävän varhaiseen tukeen panostaminen (ohjaus ja neuvonta palveluihin). Panostaminen nuorten äitien syrjäytymisen ehkäisyyn. Kulttuurihyvinvoinnin toiminnan suuntaaminen ko. ikäryhmälle.	1. Terveystilan kokeminen Ylipainoisuus Ruokailutottumukset Liikkuminen MOVE-mittaukset ja tulokset 2. Yksinäisyyden tunne Osallisuuden kokeminen 3. Osallisuus Ahdistuneisuus Mielen hyvinvointi Koulutuksen ulkopuolelle jääneet Nuorisotyöttömyyden määrä Hyvinvointialueen, kuntien ja järjestöjen yhdyspintatyö on rakentunutta Kaiku-kortti käytössä	1. Hyvinvointi ja terveys Liikuntapalvelut Nuorisopalvelut Opetustoimi ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot Kymijoen ravintopalvelut 2. Hyvinvointi ja terveys Kulttuuripalvelut Liikuntapalvelut Nuorisopalvelut 3. Hyvinvointi ja terveys Kulttuuripalvelut Liikuntapalvelut Nuorisopalvelut ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot Kymsote/Hyvinvointialue

PAINOPISTE 1. Kokonaisvaltaisesti hyvinvoivat nuoret ja aikuiset

Tavoite 1. Liikunnallisen ja terveellisen elämäntavan edistäminen

Tavoite 2. Osallisuuden edistäminen

Tavoite 3. Syrjäytymisen ehkäiseminen

NUORET JA NUORET AIKUISET (13-29 V)

Toteutuneet toimenpiteet

Nuorten työttömien aktivointi liikumiseen: Kotkan kaupungin ilmaiset kertaliput uimahalliin alle 30-vuotiaille työttömille. Lippuja jaossa Kotkan Ohjaamon ja sen verkoston kautta. Suunnitelmana oli jakaa kertalippu 30:lle työttömälle nuorelle sisältäen lipun myös kaverille eli yhteensä 60 lippua. Työttömyyden kestoa ei oltu rajattu. Lippuja jaettiin 6 kpl

VIP-kortti pitkäaikaistyöttömien arkiliikunnan edistämiseksi käytössä.

Kaikukortti: Kulttuuria kaikille -palvelun ylläpitämän ja kuntalaisille taloudellisin perustein jaettava Kaikukortti otettiin käyttöön Kotkassa.

Puolustusvoimien kutsunnat: Kotkan Hyvinvoinnin ja terveyden vastualueen (Hyte:n) liikuntatiimi teki kehonkoostumismittauksia ja antoi yksilöllistä liikuntaneuvontaa tuleville varusmiehille. Vuonna 2022 kutsuntoihin osallistui 330 asevelvollista.

Lapsiystävällinen kunta, Unicef. Toimintasuunnitelma hyväksyttiin 8.12.2022, jonka mukainen toteutus, seuranta ja arviointi jatkuu tavoitteena saada tunnustus Unicefin lapsiystävällinen kunta.

Nuorisotyö: teemalliset illat sekä terveellisten elämäntapojen ja valintojen esiin tuominen arjessa.

Alueellisessa toiminnassa mahdollistetaan toiminnan avulla nuorten välisten suhteiden syntymistä ja tuetaan kaverisuhteita. Mahdollistetaan osallisuuden kokemuksia ja tarjotaan mahdollisuutta vaikuttaa toimintojen suunnittelussa ja toteutuksessa.

Nuorten kesätyökokeilussa vuonna 2022 jaettiin 50 kpl keätyöseteleitä. (kesätyöseteli on tarkoitettu 15 - 16 -vuotiaan kotkalaisen nuoren palkkaamiseen, yhden setelin arvo on 300€)

PAINOPISTE 1. Kokonaisvaltaisesti hyvinvoivat nuoret ja aikuiset

Tavoite 1. Liikunnallisen ja terveellisen elämäntavan edistäminen

Tavoite 2. Osallisuuden edistäminen

Tavoite 3. Syrjäytymisen ehkäiseminen

NUORET JA NUORET AIKUISET (13-29 V)

Toteutuneet toimenpiteet

Kotkan kaupunki, Hyvinvoinnin ja terveyden vastuualueen liikunta:

- Liikuntaneuvontapäivystys Ohjaamalla, liikuntaneuvontainfot ja liikuntaryhmiä Rannikkopajoille ja ammattiopisto Spesian opiskelijoille sekä Hybridiyksikön ohjaajille ja jälkihuollolle sekä liikkuva nuorisotyö Wauto yhteistyö.
- Perhekeskusverkoston kautta tavoitettiin mm Nuorten matalan työntekijät. Heidän kautta asiakkaat saivat tietoa liikuntaneuvonnasta ja pääsivät yksilö- kuin ryhmämuotoiseen liikuntaneuvontaan.
- Liikuntaneuvonta ja Ohjaamon Onnityöntekijä järjestivät Mieli ja liike pilottiryhmän nuorille aikuisille. Pilotissa käsiteltiin liikkumisen lisäksi mielen hyvinvointiin liittyviä asioita. Tapaamiskerrat sisälsivät ryhmäläisten toiveiden mukaan liikuntakokeilun. Pilottia jalostettiin toimivammaksi konseptiksi ja yksi ryhmä käynnistettiin syksyllä 2022.
- Nuorisotoimen kanssa yhteistyössä Ohjaamopäivystys joka toinen torstai tavoitti joitakin nuoria ja lisäsi yhteistyötä eri verkostojen kanssa.
- Ekamin kanssa yhteistyössä asuntola päivystys kaksi kertaa kauden aikana.

Kotkan Kaupunki tarjoaa tiloja asukkaiden käyttöön. Kirjaston tilat ovat aktiivisesti asukkaiden käytössä. Kumppanuustalo Viikarin, Kodin Talon Karhulassa ja Yhteisötila Messin tilat yhdistystoimijoiden käytössä. Vellamon tiloja käyttää järjestöt. Toivo Pekkasen koulu harrastustoimijoiden käytössä.

Kulttuuritoimen järjestötapaaminen viestinnän haasteisiin liittyen.

Tiivis yhteistyö, järjestökoulutukset ja tapaamiset Kumppanuustalo Viikarin kanssa, osallistuminen seudullisen Järjestöjen neuvottelukunnan tapaamisiin.

PAINOPISTE 1. Kokonaisvaltaisesti hyvinvoivat nuoret ja aikuiset

Tavoite 1. Liikunnallisen ja terveellisen elämäntavan edistäminen

Tavoite 2. Osallisuuden edistäminen

Tavoite 3. Syrjäytymisen ehkäiseminen

NUORET JA NUORET AIKUISET (13-29 V)

Toteutuneet toimenpiteet

Ensi- ja turvakoti:

- Mahdollisuus vapaaehtoistoimintaan ja muuhun yhdistyksen toimintaan osallistuminen (esim. yhdistyksen tapahtumat, vertaisryhmätoiminta). Yhteistyö kaupungin kanssa on ollut tiivistä ja toimivaa.
- Päihteitä käyttävien äitien vertaistuki Pidä kiinni –avopalvelu Nupussa.
- Haastavassa elämäntilanteessa (verkostojen puute, yksinäisyys jne.) olevien äitien tukeminen mm. päiväryhmä Untuvassa sekä vapaaehtoisdoula- ja Baby blues –työskentelyssä.

Työllisyysmahdollisuuksien kautta nuorten tukeminen työelämään (esimerkiksi: Paikka Auki, työkokeilut, osatyökykyisten työllistäminen)

Kaupungin ja eri yhdistyksen välinen toimiva ja tarvelähtöinen yhteistyö.

Kotkas liikutaan Yhes – hankkeen liikuntaryhmät. Matalan kynnyksen liikunta kaikenikäisille.

Maahanmuutto:

- Kotoutumisen avustuksilla on tuettu matalan kynnyksen liikuntaryhmiä nuorille aikuiselle.
- IPC-ohjaus (Interpersonal Counselling) menetelmä 12–18-vuotiaiden nuorten masennusoireilun ehkäisyyn ja hoitoon.)
- Kotoutumisen avustuksella osia MOD-koulutuksesta rippikouluikäluokalle. (MOD – Moninaisuus-Oivallus-Dialogi –toiminta tähtää yhdenvertaisuuden edistämiseen ja ihmisoikeuksien toteutumiseen.)
- Vapaaehtoisten tarjoamaa tukea ja vertaistukea.
- Kotoutumisen tukemisen avustukset ehkäisevät myös syrjäytymistä.

Kymenlaakson perhekeskus: varhaista tunnistamista ja vaikuttavia interventioita on vahvistettu perhekeskuksen terveystalouksissa.

Perhekeskustoimintamallin mukaisesti on tuettu vanhemmaksi kasvamista ja parisuhdetta sekä edistetty perheen sosiaalista tukiverkostoa.

Mielenterveyden sekä psykososiaalisen hyvinvoinnin edistämistä on pyritty vahvistamaan perhekeskustoimintamallin mukaisella yhteistyöllä.

PAINOPISTE 1. Kokonaisvaltaisesti hyvinvoivat nuoret ja aikuiset

Tavoite 1. Liikunnallisen ja terveellisen elämäntavan edistäminen

Tavoite 2. Osallisuuden edistäminen

Tavoite 3. Syrjäytymisen ehkäiseminen

NUORET JA NUORET AIKUISET (13-29 V)

Toteutuneet toimenpiteet

MIEPÄ (Mielenterveys- ja päihdepalvelut): nuorten äitien syrjäytymisen ehkäisyyn panostettiin – Päihdevauvaperheiden hoitomallin päivitys tehty vuoden 2022 aikana yhdessä moniammatillisena yhteistyönä.

Wauto- Walkers-auto toiminnan vakinaistaminen (vuoden 2023 alusta). Walkers Kotka -toimintaa toteutetaan kaupungin nuorisotyön ja seurakunnan yhteistyönä Kotkan alueella.

Kotka-Kymin seurakunnan diakoniatyössä ja erityisnuorisotyössä tunnistetaan riskiryhmät ja annetaan heille apua.

Etsivä nuorisotyön prosessi toimii: kampusetsivätoiminta ehkäisee koulupudokkuutta Ekamin kampuksilla.

Etsivien pienryhmät ja päihdehaittojen ehkäisy: Etsivien ja TE-toimistojen yhteistyötä on tiivistetty.

Kotkan kaupunki aloitti asunnottomuusohjelmatyön.

Kotkan nuoret monialainen työryhmä toimii.

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry: päihteet ja pelaaminen puheeksi Kymenlaakson järjestöissä, seurakunnissa ja kunnissa -koulutus 23.3.

Nuorisotyö:
Ohjaamon ryhmätoiminta. Alueellisessa toiminnassa mahdollistetaan toiminnan avulla nuorten välisten suhteiden syntymistä ja tuetaan kaverisuhteita. Toiminta maksutonta.

Tilat hyvien kulkuyhteyksien varrella ja ovat avoinna lasten ja nuorten vapaa-aikana.

Erilaisilla toiminnoilla (liikkuva, mopo, verkko saavutetaan erilaisia nuoria ja nuorten ryhmiä.

Opetus: yläkoululaiset osallistuvat Kulttuuripolkuun ja lukiolaisilla kulttuurisidonnaista kulttuuriohjelmaa. Yksilökohtainen opiskeluhoito toimii kouluissa.

PAINOPISTE 2. Pito- ja vetovoimainen nuorten kaupunki/Nuoret mukaansatempaava ja mukaan otettava kaupunki kaikilla tasoilla

- Tavoite 1. Laaja-alaiset, kiinnostavat, houkuttelevat ja monipuoliset, motivoivat oppimis- ja koulutusalat
- Tavoite 2. Fasilitteetit kunnossa: kulttuurihyvinvointi, kattavat tapahtumatarjonnat ja liikuntapalvelut
- Tavoite 3. Toimiva julkinen liikenne ja kattavat ja turvalliset kevyen liikenteen väylät
- Hyvinvointisuunnitelman välitavoitteet 2022 - 2023

NUORET JA NUORET AIKUISET (13-29 V)

Toimenpiteet	Mittarit ja seuranta	Vastuutaho, toimijat
1. Otetaan nuoret mukaan vaikuttamaan koulujen ja kouluympäristön suunnitteluun. Osallistuva budjetointi: merkittävä summa kaupungin osallistuvasta budjetista kohdistetaan nuorille. Monikäyttöiset oppimisympäristöt ja mahdollisuus kurssimuotoiseen opiskeluun ammattikoulu-lukio. Toisen asteen yhteistyön kehittäminen. Yhteisöllinen asuminen, jossa yksityisyys on turvattu sekä kehitetään asumisvaihtoehtoja, jossa otetaan huomioon perheet ja vanhemmat opiskelijat. 2. Opiskelijaelämä näkyviin katukuvassa. Kotka mahdollistaa kaiken kansalaisaktiivisuuden nuorille (mielekäs elämä). Liikunnalliseen elämäntavan edistäminen ja mahdollistaminen. -Liikunnan olosuhteiden kehittäminen (kaikkien saavutettavaksi, järjestöyhteistyön tiivistäminen, ohjaus ja neuvonta). Kaupungin tilojen käyttöasteen lisääminen ja läpinäkyvyyden parantaminen. 3. Lisätään ja parannetaan liikenneväylien kävely- ja pyöräilyolosuhteita. Julkisen liikenteen edulliset opiskelijaliput. Liikunnallisen elämäntavan saavutettavuusselvityksen tulosten mukaisten toimenpiteiden toteuttaminen.	1. Koulutuksen ulkopuolelle jääneet. Korkeakoulutukseen hakeneiden määrä (XAMK). Uusien kouluhankkeiden suunnitteluvaiheeseen osallistuvien nuorten määrä. Uusien yhteisöllisen asumisen opiskelija-asuntojen määrä. 2. Kulttuuripalveluiden saavutettavuus E-palvelut käytössä Kaiku-kortti käytössä Liikunta-aktiivisuus Nuorille ja nuorille aikuisille suunnattujen tapahtumien määrä. Tyytyväisyys elämään 3. Kulttuuripalvelujen saavutettavuus. Uusien kevyen liikenteen väylien määrä. Bussilippujen hinnan kehityksen seuranta. Yksinäisyyden kokeminen	1. Hyvinvointi ja terveys Kaupunkikehitys Kaupunkisuunnittelu ... Ekami Kotkan Asunnot Oy OKM XAMK 2. Hyvinvointi ja terveys Kulttuuripalvelut Liikuntapalvelut Nuorisopalvelut ... Opiskelijajärjestöt 3. Kaupunkisuunnittelu Tekniset palvelut

PAINOPISTE 2. Pito- ja vetovoimainen nuorten kaupunki/Nuoret mukaansatempaava ja mukaan otettava kaupunki kaikilla tasoilla

- Tavoite 1. Laaja-alaiset, kiinnostavat, houkuttelevat ja monipuoliset, motivoivat oppimis- ja koulutusalat
- Tavoite 2. Fasiliteetit kunnossa: kulttuurihyvinvointi, kattavat tapahtumatarjonnat ja liikuntapalvelut
- Tavoite 3. Toimiva julkinen liikenne ja kattavat ja turvalliset kevyen liikenteen väylät

NUORET JA NUORET AIKUISET (13-29 V)

Toteutuneet toimenpiteet

- Osbusssa (osallistuva budjetointi) meni toteutusvaiheeseen nuorille suunnattu konsertti Meripäivien yhteyteen.
- Koulujen suunnitteluvaiheessa osallistetaan nuoria.
- Opetus: Oppilaiden näkemyksiä kysytään koulurakennushankkeiden suunnitteluun. Erityisesti oppilailla on ollut mahdollisuus vaikuttaa pihasuunnitteluun. Lukiot tekevät tiivistä yhteistyötä Ekamin ja XAMKin kanssa.
- Nuorityön yksikön tarjoamat bändien harjoitustilat.
- Kaikukortti: Kulttuuria kaikille -palvelun ylläpitämän ja kuntalaisille taloudellisin perustein jaettava Kaikukortti otettiin käyttöön Kotkassa.
- Maahanmuutto: Rasisminvastaisen viikon tapahtumat
- Tekniset palvelut: Ympärivuotisesti ylläpidettäviä kevyen liikenteen väyliä asemakaava-alueilla. Niiden yhteenlaskettu pituus on 115 km.

PAINOPISTE 3. Toimiva ja turvallinen elinympäristö

Tavoite 1. Mahdollisuus päihteettömään elämään ja hyvään mielenterveyteen

Tavoite 2. Kestävää kehitystä ja hyvinvointia lisäävään arkiliikkumiseen kannustava turvallinen kaupunkiympäristö

Tavoite 3. Oikeus elää rikoksetonta ja väkivallatonta elämää

Hyvinvointisuunnitelman
välitavoitteet 2022 - 2023

NUORET JA NUORET AIKUISET (13- 29 V)

Toimenpiteet	Mittarit ja seuranta	Vastuutaho, toimijat
1. Koulunuorisotyö (yhteisötyö, päihdeputket, osallisuutta vahvistavat prosessit, moniammatillinen koulu/ liikkuva koulu-ohjaamo) Varhaisen tunnistamisen ja puheeksioton vahvistaminen (mielenterveys + päihteet). Koulun ja kodin välisten yhteistyömuotojen kehittäminen. Psyykkisesti sairastuneen nuoren perheiden tukeminen. Hyvinvointialueyhteistyön vahvistaminen yhdyspinnoilla ja moniammatillinen verkostoituminen. Työllisyystakuu kaikille alle 25v.	1. Yksinäisyys Ahdistuneisuus Huumeiden käyttö Mielenterveyssyistä työelämän ulkopuolelle jääneet alle 25-vuotiaat. Alle 25-vuotiaiden työttömien määrä. Puheeksioton kortit jalkautettu myös kouluihin ja oppilaitoksiin ja mielenterveyden puheeksioton kortit on tehty valmiiksi. Huumausainerattijuopumustilasto	1. Hyvinvointi ja terveys Nuorisopalvelut Opetustoimi ... AVI Järjestö- ja muut yhteistyötahot Kymsote/Hyvinvointialue Poliisi TE-palvelut
2. Kts. Lapset, varhaisnuoret ja lapsiperheet, painopiste 2,tavoite 1.	2. Palvelulinjat on mallinnettu Ympärivuotisten kevyen liikenteen väylien määrä.	2. Kaupungin liikenneturvallisuus-työryhmä Kaupungin turvallisuustyöryhmä Kaupunkisuunnittelu Tekniset palvelut
3. Puhutaan väkivallasta, rikoksista ja riskitekijöistä oikeilla nimillä (joutua uhriksi tai tekijäksi). Panostetaan seksuaalisen häirinnän tunnistamiseen ja puheeksiottoon. Varhainen tuki oppimisvaikeuksiin. Harrastamisen Suomen mallin toteuttaminen. Ehkäistään syrjäytymistä sekä panostetaan päihde- ja mielenterveysasioihin. Erityisnuorisotyöhön yksi työpari (Ankkuri) Hankkeet (esim. OKM) Torialueen kehittäminen	3. Väkivallan kokeminen Seksuaalinen häirintä Päihteiden käyttö Mielenterveys Rikollisuustilastot (valitaan) Ankkurinuorisotyö on käynnissä Kaupungin turvallisuusohjelman päivittäminen on käynnistynyt. Erityisnuorisotyössä on vähintään yksi työpari. Seksuaalisen häirinnän puheeksioton toimintamalli on luotu.	3. Hyvinvointi ja terveys Kaupunkisuunnittelu Nuorisopalvelut ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot Poliisi

PAINOPISTE 3. Toimiva ja turvallinen elinympäristö

Tavoite 1. Mahdollisuus päihteettömään elämään ja hyvään mielenterveyteen

Tavoite 2. Kestävää kehitystä ja hyvinvointia lisäävään arkiliikkumiseen kannustava turvallinen kaupunkiympäristö

Tavoite 3. Oikeus elää rikoksetonta ja väkivallatonta elämää

NUORET JA NUORET AIKUISET (13- 29 V)

Toteutuneet toimenpiteet

MIEPÄ (Mielenterveys- ja päihdepalvelut):

Ohjaamossa mielenterveys- ja päihdehoitaja on tavattavissa 2 x kk:ssa.

Puheeksiottoon panostettu, hoitajia koulutettu tähän vuoden 2022 aikana.

Nuorten hoidossa on aina läheiset ja verkosto mukana hoidossa.

EPT, lakisääteinen monialainen ehkäisevän päihdetyön työryhmä:

Koulujen päihde- ja sähkötupakkainfot toteutettiin 6. ja 9.-luokkalaisille. Päihteet puheeksi kortit välitettiin kouluterveydenhoitajille.

Nuorten matalan toimijoita koulutettu rahapelaamisen tunnistamiseen ja puheeksiottoon v. 2021. Nämä opit olleet käytössä vuonna 2022.

Nuorten matalassa, koulujen terveydenhuollossa ja maahanmuuttopalveluissa IPC-menetelmä käytössä. (IPC-ohjaus (Interpersonal Counselling) menetelmä 12–18-vuotiaiden nuorten masennusoireilun ehkäisyyn ja hoitoon.)

Ekamissa rahapelaamiseen keskittyvät oppitunnit toteutettiin vuonna 2022

Nuorisotyö: alueellinen nuorisotyö tarjoaa mahdollisuuksia viettää päihteetöntä vapaa-aikaa. Nuoria kannustetaan osallisuuteen omassa arjessa ja tarjotaan osallisuuden kokemuksia toiminnoissa. Tuetaan nuorten suhteita toisiin nuoriin ja turvallisiin aikuisiin.

PAINOPISTE 3. Toimiva ja turvallinen elinympäristö

Tavoite 1. Mahdollisuus päihteettömään elämään ja hyvään mielenterveyteen

Tavoite 2. Kestävää kehitystä ja hyvinvointia lisäävään arkiliikkumiseen kannustava turvallinen kaupunkiympäristö

Tavoite 3. Oikeus elää rikoksetonta ja väkivallatonta elämää

NUORET JA NUORET AIKUISET (13- 29 V)

Toteutuneet toimenpiteet

Opetus:

- Koulun yhteistyö koulunuorisotyön kanssa jatkui.
- Kodin ja koulun yhteistyöhön on kehitetty erilaisia malleja.
- Yhteisöllinen ja yksilökohtainen opiskeluhoito toimii.

Ensi- ja turvakoti:

- Päihteettömän perhearjen vahvistaminen ja lapsilähtöisyys päihdekeskusteluissa niin asiakkaiden kuin yhteistyötahojen kanssa.
- Hyvän mielenterveyden tukeminen Baby blues –työskentelyssä (synnytyksen jälkeinen masennus).
- Varhaisen vuorovaikutus- ja turvallisen kiintymyssuhteen edistäminen kaikessa yhdistyksen toiminnassa (hyvän mielenterveyden edistäminen)
- Päihteetön elämä ja hyvä mielenterveys tukevat myös väkivallatonta arkea (Pysäkin toiminta). Yläkouluille on Pysäkin toimesta tuotettu materiaaleja nuorten väkivallattoman elämän tukemiseksi

Maahanmuutto: kotoutumisen avustuksella tuettu Mieli ry:n nuorten miesten liikuntaryhmää.

PAINOPISTE 1. Kokonaisvaltaisesti hyvinvoivat työikäiset

- Tavoite 1. Sosiaalisesti hyvinvoivat työikäiset
- Tavoite 2. Monipuoliset vaihtoehdot hyvän elämän mahdollistamiseksi
- Tavoite 3. Kaikkien kuntalaisten ääni tulee kuulluksi

Hyvinvointisuunnitelman
välitavoitteet 2022 - 2023

TYÖIKÄISET

Toimenpiteet	Mittarit ja seuranta	Vastuutaho, toimijat
1. Jatkuvan oppimisen ja työllistymisen mahdollistaminen (Ekami, XAMK, Kotkan opisto, Kymenlaakson kesäyliopisto jne.). Kaupungin aktiiviset toimenpiteet työllistymisen edistämiseksi myös osa-työkykyisille. Kulttuuri ja liikuntapalveluihin saavutettavuuden kehittäminen. 2. Monipuoliset liikunta, kulttuuri ja muiden harrastusmahdollisuuksien kehittäminen. Järjestösektorin tukeminen selkeämmäksi. Kuntalaisen kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin kehittäminen ja tukeminen (liikunta, kulttuuri, ravitsemus). 3. Osallistuvan budjetoinnin (Osbu:n) edelleen kehittäminen. Kaupungin tiedottamisen lisääminen (myös toteutettujen kyselyiden tuloksista ja toimenpiteistä tiedottaminen). Kotisivujen tiedon oikeellisuuden ja tärkeyden huomioiminen (esim. autoliiton sovelluksen lisäksi kartta josta löytyy INVA pysäköintipaikat ja saavutettava majoittuminen). Kyläyhteisötoiminnan kehittäminen.	1. Työllisyys Kulttuuri- ja liikuntamahdollisuuksien saavutettavuus. 2. Hyvinvointimessut järjestetty. Uusien hyvinvointitoimialan yritysten määrä. Yhdistysrahoituksen pankki on perustettu. 3. Kuntalaiskyselyt ja –palautteet on raportoitu kuntalaisille.	1. Hyvinvointi ja terveys Kasvatuksen ja koulutuksen lautakunta Kaupunkikehitys Kulttuuripalvelut Liikuntapalvelut ... EKAMI SPESIA XAMK 2. Hyvinvointi ja terveys Kaupunkikehitys Kulttuuripalvelut Liikuntapalvelut ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot 3. Kaikki kaupungin vastuualueet ... Cursor

PAINOPISTE 1. Kokonaisvaltaisesti hyvinvoivat työikäiset

- Tavoite 1. Sosiaalisesti hyvinvoivat työikäiset
- Tavoite 2. Monipuoliset vaihtoehdot hyvän elämän mahdollistamiseksi
- Tavoite 3. Kaikkien kuntalaisten ääni tulee kuulluksi

TYÖIKÄISET

Toteutuneet toimenpiteet

- Maahanmuutto:
- Suomen kielen alkeiden opetusryhmä eri puolilla kaupunkia
 - Kielikahvila verkossa ja livenä.
 - Maahanmuuttajien ohjaus ja neuvonta Moona
 - Operaatio Rauhakukka
 - Osallistuminen vapaaehtoistyöhön

Kotkas liikutaan Yhes – hankkeen liikuntaryhmät. Matalan kynnyksen liikunta kaikenikäisille.

Testausasema:

Testausasema palveli kuntoliikkuja, kuntoutujia, urheilijoita sekä pelastushenkilökuntaa ja ketä tahansa, kuka on kiinnostunut oman kuntossa mittaamisesta ja kehittämisestä. Testausasema oli näkyvillä eri tapahtumissa, kuten Kotka päivässä, rakkausviikolla sekä kuukausimarkkinoilla. Testausasema oli suljettuna syyskauden ajan.

EPT, lakisääteinen monialainen ehkäisevän päihdetyön työryhmä:

THL:n päihdetilannekyselyn tulokset analysoitiin ja julkaistiin verkkosivuilla. Niitä kytkettiin pohjaksi turvallisuustyöhön sekä huumeruiskuroskisten hankintaan.

Joulukuun kuusimetsän avoimen stagen kokeilu.

INVA-paikkojen esteettömyyskatsaus käynnissä koko ajan.

PAINOPISTE 1. Kokonaisvaltaisesti hyvinvoivat työikäiset

Tavoite 1. Sosiaalisesti hyvinvoivat työikäiset

Tavoite 2. Monipuoliset vaihtoehdot hyvän elämän mahdollistamiseksi

Tavoite 3. Kaikkien kuntalaisten ääni tulee kuulluksi

TYÖIKÄISET

Toteutuneet toimenpiteet

Osbu:

Osallistuvan budjetoinnin projekti toteutettiin toisen kerran. Vuoden 2022 aikana Osbussa jalkauduttiin kuntalaisten pariin aktiivisesti ja erityisesti nuoria kannustettiin mukaan ideointiin. Osbuun kytkettiin mukaan Osbu-aktiivit, vapaaehtoistoiminta. Maahanmuuttajia pyrittiin huomioimaan kääntämällä ilmoituksia sekä venäjän, että englannin kielelle. Myös ideanjättölomake laitettiin jakoon englanninkielisenä. Maahanmuuttajataustaisille järjestettiin Osbun ideointitapaaminen. Yli 300 OSBU-ehdotuksista pääosa (> 75 %) kohdistui rakennetun ympäristön kehittämiseen. Panostusta kohdistui työikäisten hyvinvoinnin painopisteeseen. Valitut ehdotukset toteutetaan 2023 aikana kaupunkirakennelautakunnan vahvistamien työohjelmien yhteydessä. Tuleva OSBU-menetelmän kehittämisen suunta on valittavien ehdotusten toiminnallisen osallisuuden korostaminen, asukkaita tullaan kannustamaan yhteistoimisuuteen.

Kylässä Kotkassa –toimintaa jatkettiin vierailemalla Hurukselassa, Korkeakoskella ja Mussalon Ristiniemessä. Ruonalan kehittämistilaisuus pidettiin pääkirjastolla. Yhteistyö Sunilan kehittämishankkeen kanssa.

Maahanmuutto:

- Osallistavan budjetoinnin työpaja maahanmuuttajille.
- Erätauko –dialogi kotoutumisen palveluista.
- Maailma Kymissä –päivä.
- Rasisminvastaisen viikon tapahtumat.

PAINOPISTE 2. Pito- ja vetovoimainen aikuisten kaupunki

- Tavoite 1. Laadukkaat liikunta- ja kulttuuripalvelut
Tavoite 2. Monimuotoinen asuminen ja asuinympäristö
Tavoite 3. Laadukkaat työllisyyspalvelut

Hyvinvointisuunnitelman
välitavoitteet 2022 - 2023

TYÖIKÄISET

Toimenpiteet	Mittarit ja seuranta	Vastuutaho , toimijat
1. Panostetaan liikuntapaikkoihin ja liikuntaympäristöön. -Liikunnan olosuhteet kuntoon ja kaikkien saavutettavaksi, järjestöyhteistyön tiivistäminen, ohjaus ja neuvonta. -E-palvelut Mahdollistetaan liikunnan harrastaminen kaikille. Panostetaan monipuoliseen kulttuuritarjontaan ja sen saavutettavuuteen (Kaiku-kortti). Kehitetään järjestöyhteistyötä.	1. E-palvelut on käytössä Kaiku-kortti käytössä	1. Hyvinvointi ja terveys Kulttuuripalvelut Liikuntapalvelut
2. Parannetaan vuokra-asuntotarjontaa, tonttitarjontaa ja panostetaan kaavoitukseen sekä puisto- ja asuinympäristöön koko Kotkan alueella. Lisätään asumisen yhteisöllisyyttä kehittämällä "korttelihenkisyyttä" yhteistyötahojen kanssa ja tarjoamalla yhteisiä tiloja osallisuuden edistämiseksi. Esteettömyyteen panostaminen, helppo kulkuisuus ja sujuvaa toimintaa kaikille.	2. Asuntopoliittiset linjaukset on luotu. Esteettömyysohjelma on laadittu. Asuinalueensa olosuhteisiin tyytyväisten osuus.	2. Hyvinvointi ja terveys Kaupunkisuunnittelu Puistotoimi Tekniset palvelut Vammaisneuvosto
3. Osaamis- ja koulutusyhteistyöhön panostaminen. Työllisyyspalveluihin panostaminen. Järjestöyhteistyöhön ja välityömarkkinoihin panostaminen. Kotkan kaupunki työnantajana: tuetaan monimuotoisia työsuhteita, palkataan matalalla kynnyksellä ja ennakkoluulottomuudella myös osatyökykyisiä, opiskelijoita ja harjoittelijoita, työpaikoista tiedotetaan monikanavaisesti.	3. Työttömien määrä Järjestöille myönnettyjen avustusten määrä. Anonyymi rekrytointi on kattavasti käytössä.	3. Henkilöstöpalvelut Hyvinvointi ja terveys ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot

PAINOPISTE 2. Pito- ja vetovoimainen aikuisten kaupunki

- Tavoite 1. Laadukkaat liikunta- ja kulttuuripalvelut
- Tavoite 2. Monimuotoinen asuminen ja asuinympäristö
- Tavoite 3. Laadukkaat työllisyyspalvelut

TYÖIKÄISET

Toteutuneet toimenpiteet

VIP-kortti pitkäaikaistyöttömien arkiliikunnan edistämiseen. Kortilla tarjottiin mahdollisuus maksuttomiin viikoittaisiin uimahallikäynteihin Kotkan kaupungin uimahalleissa. Yli 300 päivää työmarkkinatukea saaneille, pitkäaikaistyöttömille, jotka ovat Kymsoten Monialaisen työelämäpalvelun asiakkuudessa tai sen piirissä. Kortti myönnettiin Kymsoten Monialaisesta työelämäpalveluista. Tavoitteena pitkäaikaistyöttömien kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin sekä psyykkisen ja fyysisen toimintakyvyn lisääminen. VIP-kortilla pääsee käyttämään uimahallien ja niiden kuntosalien palveluita. Vuonna 2022 VIP-kortteja jaettiin yhteensä 351 kpl. VIP-korttien käynti-kertoja uimahalleilla kertyi 2557.

Kaikukortti: Kulttuuria kaikille -palvelun ylläpitämisen ja kuntalaisille taloudellisin perustein jaettava Kaikukortti otettiin käyttöön Kotkassa.

Kotkan kaupunki, Hyvinvoinnin ja terveyden vastuualueen liikunta:

- Liikuntaneuvonta järjesti yhden elintapamuutosryhmän. Ryhmässä syvennyttiin elintapojen ongelmakohtiin sekä etsittiin ratkaisuja keskustellen ja suunniteltujen tehtävien pohjalta, lisäksi oli liikuntamuotojen kokeiluja.
- Liikuntaneuvontainfoja toteutettiin Miepä poliklinikan hoitajille, seurakunnan päihdekuntoutujien leiriläisille, järjestöille ja muille yhteistyökumppaneille.
- Kehittämistyöryhmät KymLi:n ja Kymsoten kanssa
- Maahanmuuttajanaisille järjestettiin kevään aikana Karhuvuorikodin altaassa allasaika, jossa tutustuttiin veteen pienryhmässä. Monialaisten työelämäpalveluiden kautta aloitettu ryhmä ei toteutunut -> yksi henkilö siirtyi yksilöohjaukseen.
- KaksPyn kanssa yhteistyössä järjestettiin ryhmätoimintaa Lokkimedian sekä Mielipaikan asiakkaille.
- Liikuntaneuvontainfoja useille tahoille ja asiakasryhmille vuoden aikana.
- Kesäjumppia ulkona oli 20 liikuntaryhmää viikoittain kesä-elokuun aikana. Osallistujamäärä oli runsas. Puistojumppien päätöstapahtumassa Karhulan keskuskentällä 50 osallistujaa.

PAINOPISTE 2. Pito- ja vetovoimainen aikuisten kaupunki

- Tavoite 1. Laadukkaat liikunta- ja kulttuuripalvelut
- Tavoite 2. Monimuotoinen asuminen ja asuinympäristö
- Tavoite 3. Laadukkaat työllisyyspalvelut

TYÖIKÄISET

Toteutuneet toimenpiteet

- Esteettömyys:
- Esteettömyysohjelma 2030 tuotetaan opinnäytetyönä. Esteettömyys- ja saavutettavuuskartoitukseen perustuvan ohjelman laadinnasta oltiin yhteydessä Xamkiin, Geronomi (AMK) -opinnäytetyön tekemiseksi.
 - Pääkirjaston esteettömyyden huomiointi.
 - Estettömyystyöryhmä kävi läpi kaikki äänestyspaikat ja niiden esteettömyyteen kiinnitettiin huomiota.
 - Asuntojen esteettömyyskatsausksen mukaan esteettömiä asuntoja ei juuri ole. Vammaisneuvosto pyrkii vaikuttamaan, että olemassa olevia asuntoja muutetaan esteettömiksi ja uusia esteettömiä asuntoja rakennetaan esim. uudet opiskelija-asunnot. (Liittyy myös 13-29v)
 - Savotan esteettömyys selvitettiin ja korjauksia on tulossa.
 - Esteettömyystyöryhmä aloitti selvitystä vapailla markkinoilla olevien asuntojen esteettömyysmerkintöihin liittyen.
- Asuntopoliittinen ohjelma: ohjelman työstö on aloitettu asunnottomuusohjelmalla.
- Osallisuus:
- Kohtaamispaikkatoiminnan kehittäminen kulkee yhtenä järjestöyhteistyön muotona.
 - Osallistuminen Ikäinstituutin Talotsemppari –toimintaan.
- Työllisyys: kaupungin oma työllisyyskoordinaattori aloitti v. 2022. Tehtävä painottui tulevaan TE2024-uudistukseen.

PAINOPISTE 3. Toimiva ja turvallinen elinympäristö

- Tavoite 1. Toimivat ja turvalliset työskentely- ja harrastustilat, sekä esteettömät ja turvalliset puistot ja virkistysalueet
- Tavoite 2. Eri perhetyyppien (esim. Yksinhuoltajat) parempi huomioiminen päätöksenteossa ja toiminnassa
- Tavoite 3. Oikeus turvalliseen elämään
- Tavoite 4. Kestävää kehitystä ja hyvinvointia lisäävään arkiliikkumiseen kannustava turvallinen kaupunkiympäristö

Hyvinvointisuunnitelman
välitavoitteet 2022 - 2023

TYÖIKÄISET

Toimenpiteet	Mittarit ja seuranta	Vastuutaho, toimijat
1. Puistojen kunnossapito ja resursointi. Kaupunkisuunnittelun, Hyten ja poliisiyhteistyön kehittäminen ja tiivistäminen hankkeissa, tutkimuksissa ja ennakoinnissa (tiedolla johtaminen). Kehitetään jalkautuvaa/etsivää työmuotoa yhteistyössä järjestöjen (hankkeet) ja hyvinvointialueen kanssa Laadukas sisäilma ja kiinteistön hoito strategiseksi tavoitteeksi ja sisäilma-asiat julkisiksi. Kehitetään esteettömiä ulkoilualueita. 2. Kartoitetaan eri perhetyypit ja erityisesti yksinhuoltajaperheiden (yhden vanhemman talous) tilanne ja tarpeet sekä ohjataan ”varamummotoimintaan” ja muihin olemassa oleviin toimintoihin. Harrastamisen Suomen malli. Avoimen päivähoidon edelleen kehittäminen. 3. Kaupungin omissa tarjoiluissa huomioidaan alkoholiton laadukas vaihtoehto sekä nostetaan esille valtakunnalliset kampanjat (esim. Tipaton tammikuu). Aikuisten ohjaamo työllisyyspalveluiden alle. Turvataan selkokielist ja esteettömät palvelut kaikille. Vahvistetaan hankeosaamista ja tutkimuksellista työtä kaikilla toimialoilla. 4. Kts. Lapset, varhaisnuoret ja lapsiperheet, painopiste 2, tavoite 1.	1. Puistokummien määrä. Poliisien ja kaupungin johdon yhteistilaisuudet tarvittaessa. Esteettömyysohjelman laatiminen ja toimeenpano. Sisäilma-asioiden seuranta. 2. Eri perhetyypit ja heille kohdennettuja palveluja tarjoavat on kartoitettu. 3. Valtakunnalliset kampanjat näkyy kaupungin verkkosivuilla ja somessa. Hyte mukana vähintään yhden asuinalueen suunnittelussa.	1. Hyvinvointi ja terveys Kaupungin johto Tekniset palvelut Vammaisneuvosto ... Poliisi 2. Hyvinvointi ja terveys Kulttuuripalvelut Liikuntapalvelut Nuorisopalvelut Opetustoimi Varhaiskasvatus 3. Kaikki kaupungin vastualueet 4. Kaupunkisuunnittelu

PAINOPISTE 3. Toimiva ja turvallinen elinympäristö

- Tavoite 1. Toimivat ja turvalliset työskentely- ja harrastustilat, sekä esteettömät ja turvalliset puistot ja virkistysalueet
- Tavoite 2. Eri perhetyyppien (esim. Yksinhuoltajat) parempi huomioiminen päätöksenteossa ja toiminnassa
- Tavoite 3. Oikeus turvalliseen elämään
- Tavoite 4. Kestävää kehitystä ja hyvinvointia lisäävään arkiliikkumiseen kannustava turvallinen kaupunkiympäristö

TYÖIKÄISET

Toteutuneet toimenpiteet

Puistokummitoiminta - puistokummeja saatiin 83 henkilöä tavoitellun 10 sijaan. Heistä 34 toimi kauden aikana lampaiden hoitotehtävissä. Toiminta antoi paljon positiivisia vaikutuksia niin yksilö- kuin yhteiskunnallisellakin tasolla ja lisäsi yhteisöllisyyttä.

Aloitettiin kaupunkistrategiaa täydentävän strategisen ohjelman; toimitilaohjelman, päivittäminen sekä kiinteistöhuollon mitoitus valmistui.

MIEPÄ (Mielenterveys- ja päihdepalvelut):
Kehitetään jalkautuvaa/etsivää työmuotoa yhteistyössä järjestöjen (hankkeet) ja hyvinvointialueen kanssa. Meripäivillä v. 2022 PISTEen työntekijä yhdessä kaupungin EPT -työntekijän sekä Ekamin Findersin kanssa jalkautuivat kadulle ja puistoihin.
Matalan kynnyksen palveluita pyritty vahvistamaan – lisätty Kotkaan 2 työntekijää vuoden 2022 alusta; työntekijöitä koulutettu ratkaisukeskeisen lyhytterapian toteuttamiseen sekä peliriippuvuuden huomiointiin ja hoitamiseen; aloitettu ryhmät pth tasolla (masennus ja päihde); PISTEen aukiolojen laajennus kolmeen iltapäivään ja samalla ajan pidennys + palveluvalikon lisääminen (hoitajan lisäksi mahdollista tavata sosiaalityöntekijä/-ohjaaja ja kokemusasiantuntija); saatu sovittua ta:n kanssa, että avokatkoa toteutetaan Kotkansaaren, Karhulan ja Länsi-Kotkan terveysasemilla; sovittu hoidon porrastuksesta Kaiku24:n ja terveysasemien kanssa -> ohjataan asiakasta täyttämään terapianavigaattori, jonka tulkitsee Kaiku24:n työntekijä ja tuloksen perusteella ohjaa joko terveysasemalle ohjattuun omahoitoon tai ta:n miepä hoitajan koontikirjalle, jolloin ohjautuu hoitoon miepä hoitajalle; työn alla yhdessä hankkeen kanssa nepsy oireilevan aikuisen asiakaspolun mallintaminen.

EPT, lakisääteinen monialainen ehkäisevän päihdetyön työryhmä:
Poliisin ja päättäjien yhteiswebinaari pidettiin elokuussa 2022.
Puistoihin hankittiin 5 huumeruiskuroskista.

PAINOPISTE 3. Toimiva ja turvallinen elinympäristö

- Tavoite 1. Toimivat ja turvalliset työskentely- ja harrastustilat, sekä esteettömät ja turvalliset puistot ja virkistysalueet
- Tavoite 2. Eri perhetyyppien (esim. Yksinhuoltajat) parempi huomioiminen päätöksenteossa ja toiminnassa
- Tavoite 3. Oikeus turvalliseen elämään
- Tavoite 4. Kestävää kehitystä ja hyvinvointia lisäävään arkiliikkumiseen kannustava turvallinen kaupunkiympäristö

TYÖIKÄISET

Toteutuneet toimenpiteet

- EPT, lakisääteinen monialainen ehkäisevän päihdetyön työryhmä ja Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n yhteistyö:
- Tipaton-haaste Kymenlaakson kuntien työntekijöille.
 - Verkostoyhteistyö: Kotkan ept-ryhmä ja Kymenlaakson ept -ryhmä.
 - Järjestöyhteistyö: Kymenlaakson miepä-järjestöjen luotsaus, Kymenlaakson järjestöjen neuvottelukunnan jäsen, Kymenlaakson järjestöverkosto, Kotkassa EHYTin tukea saa kolme jäsenyhdistystä (Kotkan Korttelikotiyhdistys ry, Kotkan Sosialidemokraattinen Työväenyhdistys ry, Kymenlaakson Elämäntapayhdistys Kelo ry)
 - Koulutus lääkkeiden väärinkäytöstä 7.11. ammattilaisille yhteistyössä Kymsoten kanssa.
- Esteettömyys:
- Esteettömyystyöryhmä tekee aloitteita ja kannanottoja liittyen kaupungin esteettömyyteen. Näin mm. helpotetaan kaupungilla liikkumista ja julkisin tiloihin pääsyä.

PAINOPISTE 1. Toimintakykyiset ja aktiiviset ikäihmiset

- Tavoite 1. Kokonaisvaltaisesti hyvinvoivat ikäihmiset
- Tavoite 2. Mahdollisimman pitkä omatoimisuus
- Tavoite 3. Aktiivinen ja yhteisöllinen ote

Hyvinvointisuunnitelman
välitavoitteet 2022 - 2023

IKÄÄNTYNEET

Toimenpiteet	Mittarit ja seuranta	Vastuutaho, toimijat
1. Liikunnallisen elämäntavan edistämien (matalan kynnyksen liikuntapalvelut, liikunnanohjaus). Harrastus- ja viriketoiminnan kehittäminen. Testausaseman hyödyntäminen. 2. Vahvistetaan aktivoivaa otetta palveluiden tarjoamiseen. Kävelykyvyn ylläpito. Katujen hyvä kunnossapito. Tuki ja apu sähköisten palvelujen käytössä. Ikääntyneiden huomioiminen voimavarana yritysten palvelujen käyttäjinä. 3. Vapaaehtoistoiminnan tukeminen ja sosiaalisten verkostojen ylläpito. Kaveritoiminnan kehittäminen yhdessä yhteistyötahojen kanssa. Kulttuuripalveluiden kehittäminen ja niiden mahdollistaminen kaikille. Julkiseen liikenteeseen panostaminen (esim. edulliset tai ilmaiset bussiliput).	1. E-palvelu käytössä Liikunnan harrastaminen Testausaseman käyttäjämäärät ko. ikäryhmällä. Sairastavuusindeksi 2. Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien määrä. Kaatumiset Esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä. Digituen käyttömäärä. 3. Yksinäisyys. Kulttuurikaveritoiminta käynnistetty. Kulttuuripalvelujen saatavuus. Kaiku-kortti käytössä. Joukkoliikenteen taksojen tarkistus.	1. Hyvinvointi ja terveys Kulttuuripalvelut Liikuntapalvelut ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot 2. Hyvinvointi ja terveys Tekniset palvelut ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot Kymsote/Hyvinvointialue 3. Hyvinvointi ja terveys Kaupunkisuunnittelu Kulttuuripalvelut ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot

PAINOPISTE 1. Toimintakykyiset ja aktiiviset ikäihmiset

Tavoite 1. Kokonaisvaltaisesti hyvinvoivat ikäihmiset

Tavoite 2. Mahdollisimman pitkä omatoimisuus

Tavoite 3. Aktiivinen ja yhteisöllinen ote

IKÄÄNTYNEET

Toteutuneet toimenpiteet

Kotkan kaupunki, Hyvinvoinnin ja terveyden vastuualueen liikunta:

- Ikäihmisille järjestettiin liikuntatuokioita ja liikuntaneuvontainfoja seurakunnan eri ryhmille, kunnallisille eläkeläisille, Sunilan Martoille, Voimaa ikämiesarkeen -hankkeen ryhmälle SPR ystäväpalvelulle sekä Karhulan veteraanitalon asukkaille. Lisäksi liikuntaneuvonta oli mukana Parkinson yhdistyksen sekä Muistiyhdistyksen liikuntapäivillä järjestämässä toimintaa.
- Hyvinvoinnin- ja terveyden vastuualueen liikuntaneuvontaa myös ikäihmisille. Liikuntaryhmät pidettiin eri puolilla Kotkaa. Kuntouttavat liikuntaryhmät olivat pääosin voima- ja tasapainoharjoittelua. Suuri osa asiakkaita ohjautui ryhmiin Kaatumisseulan kautta. Omaishoidon ryhmät järjestettiin yhteistyössä Kymsoten kanssa.
- Liikuntaryhmät käynnistyivät tammikuussa.
- Piha- ja parvekejumppaa oli myös talvikautena.
- Kesäjumppia ulkona oli 20 liikuntaryhmää viikoittain kesä-elokuun aikana. Osallistujamäärä oli runsas. Puistojumppien päätöstapahtumassa Karhulan keskuskentällä 50 osallistujaa.
- Liikuntaneuvontaa ja liikuntatuokioita toteutettiin lisäksi Karhulan veteraanitalolla, Hopeakerhossa Hovinsaarella. Ikäihmisille suunnattu kuntosalivuoro kokeilussa loppuvuodesta 2022.

PAINOPISTE 1. Toimintakykyiset ja aktiiviset ikäihmiset

- Tavoite 1. Kokonaisvaltaisesti hyvinvoivat ikäihmiset
- Tavoite 2. Mahdollisimman pitkä omatoimisuus
- Tavoite 3. Aktiivinen ja yhteisöllinen ote

IKÄÄNTYNEET

Toteutuneet toimenpiteet

Kotkan kaupunki, Hyvinvoinnin ja terveyden vastuualueen osallisuus:

- Harrastus- ja viriketoimintaa kehitettiin tukemalla eläkejärjestöjen toimintaa tarjoamalla heille toimitiloja, koulutusta, tukea ja toiminta-avustuksia.
- Oppia Ikä Kaikki –työryhmä ja vapaaehtoistoiminnan kehittämisryhmä toimivat ikäihmisten hyväksi järjestäen mm-. tapahtumia ja tempauksia.
- Kulttuurikaveritoiminnan valmistelu seudullisessa verkostossa.
- Vierailut eläkejärjestöjen kokoontumisissa tiedon lisäämiseksi.
- Eläkejärjestökirje n.9 krt / vuosi ajankohtaisista asioista.
- Hankeyhteistyö Voimaa Ikämiesten Arkeen –hankkeen kanssa, TaloTsemppari –toiminnan kanssa.

Voimaa ikämiesten arkeen- hanke (Miina Sillanpään Säätiö ja Kaakkois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus Socom Oy):

Voimaa ikämiesten arkeen -hanke teki vuoden 2022 aikana yhteistyötä Kotkan kaupungin maahanmuuttajien sosiaaliohjauksen sekä hyvinvointi- ja osallisuuskoordinaattoreiden kanssa. Näiden lisäksi tärkeitä yhteistyökumppaneita oli Kumppanuustalo Viikari ja Kotka-Kymin seurakunta. Hankkeen venäläistäustaisille maahanmuuttajamiehille suunnattu suljettu miesryhmä kokoontui Karhulassa. Kaikille yli 60-vuotiaille miehille suunnattu suljettu miesryhmä kokoontui Kumppanuustalo Viikarin tiloissa ja hankkeen avoin ryhmä kokoontui Kotkan kirjaston Katariinan kammarissa.

Kaikukortti: Kulttuuria kaikille -palvelun ylläpitämän ja kuntalaisille taloudellisin perustein jaettava Kaikukortti otettiin käyttöön Kotkassa.

Puistokummitoiminta: Kotkassa keväällä aloitettu puistokummitoiminta sai mukaan myös ikäihmisiä.

PAINOPISTE 1. Toimintakykyiset ja aktiiviset ikäihmiset

Tavoite 1. Kokonaisvaltaisesti hyvinvoivat ikäihmiset

Tavoite 2. Mahdollisimman pitkä omatoimisuus

Tavoite 3. Aktiivinen ja yhteisöllinen ote

IKÄÄNTYNEET

Toteutuneet toimenpiteet

Kotona täälläkin –hanke (Koskenrinne ry):

- Toiminnan päätavoitteena yksinäisyyttä kokevien ja syrjäytymisvaarassa olevien 55+ maahanmuuttajien kohtaaminen: tarkoituksena on keinojen löytäminen yksinäisyyden lievittämiseksi sekä syrjäytymisen ja sen aiheuttamien ongelmien ehkäiseminen.
- Toiminnan päämuotoina ryhmätoiminta Kotkansaarella, Karhulassa, Hovinsaarella ja Karhuvuoressa, kotikäynnit, puhelintyö ja valtakunnallinen ja alueellinen verkostotyö yhteistyötahojen kanssa.

Kotka-Kymin seurakunta järjesti ikäihmisten kerhotoimintaa ja kotikäyntejä. Lisäksi seurakunta tarjosi tiloja erilaisten porukoiden kokoontumisiin (yhteisöllisyyden tukeminen).

Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys: yhdistys tarjosi myös ikääntyneille mahdollisuuden osallistua vapaaehtoistoimintaan (esim. Tenavatupa ja Yökylä) sekä vertaisryhmätoimintaan (miestenryhmä).

PAINOPISTE 1. Toimintakykyiset ja aktiiviset ikäihmiset

Tavoite 1. Kokonaisvaltaisesti hyvinvoivat ikäihmiset

Tavoite 2. Mahdollisimman pitkä omatoimisuus

Tavoite 3. Aktiivinen ja yhteisöllinen ote

IKÄÄNTYNEET

Toteutuneet toimenpiteet

Kotkan korttelikodit ry ja Kumppanuustalo Viikari

- Kotkan Korttelikoteihin kirjattiin 16 960 eri käyntiä. Asiakaspalautteissa on korostunut kohtaamispaikkojen tärkeys arjen rikastuttajana, yksinäisyyden lievittäjänä, kävelylenkin päämääränä jne.
- Kotkan Korttelikotiyhdistys ry toteutti Työvoimapoliittisen TUTUT4 hankkeessa v.2022 476:lle pienituloiselle kotkalaiselle, joilla on toimintakyvyn vajavuuksia, 4737 kauppakäyntiä, 2415 siivouskäyntiä ja 3868 asiointikäyntiä (Apteekki, ulkoilu, ruohonleikkuu, lumityöt, seurustelu jne.)Yhteensä 11 020 käyntiä. Käyntien avulla tuettiin monen kotkalaisen itsenäistä ja omatoimista asumista.
- Kumppanuustalo Viikari on kotkalaisten yhdistysten oma toiminta- ja kohtaamispaikka, jonka tiloja käyttää vuosittain yli 200 erilaista toimijaa tai yhdistystä. Vuoden 2022 tilastojen mukaan Viikarilla kävi n. 11 500 yhdistysasiakasta. Viikari tukee yhdistystoimijoita tarjoamalla ajanmukaiset tilat yhdistystoiminnalle sekä järjestämällä erilaisia koulutuksia ja tapahtumia asiakaslähtöisesti. Vuonna 2022 erilaisia koulutuksia tai infotilaisuuksia järjestettiin 28 kpl ja muita tapahtumia 17 kpl yhteistyössä eri yhteistyökumppaneiden kanssa. Viikarilla toimii myös kaikille kuntalaisille avoin kohtaamispaikka Loisto, jossa pääsee lukemaan vaikka päivän lehden, katsomaan TV:tä tai tapaamaan muita ihmisiä.
- Kumppanuustalo Viikarilla järjestettiin kaikille avoimia pienimuotoisia kulttuuritapahtumia vuoden 2022 aikana: 1 taidetyöpaja, 1 neulegraffiti-yhteisötaideteos ja 2 kulttuuriesitystä.
- Korttelikodeissa järjestettiin viikoittain erilaisia viriketuokioita, yhteislaulua, tietovisaa, musabingoa, käsityökerhoa jne. Kohtaamispaikat ovat kaikille avoimia yhteisiä olohuoneita.

PAINOPISTE 2. Päihteetön ja turvallinen elämä

Tavoite 1. Päihdehaitoista tietoiset ikäihmiset ml. peliriippuvuus (haittavaikutukset ja tunnistaminen)

Tavoite 2. Lisääntyvä yhteisöllisyys

Tavoite 3. Turvallinen ja mielekäs kotona-asuminen

Hyvinvointisuunnitelman
välitavoitteet 2022 - 2023

IKÄÄNTYNEET

Toimenpiteet	Mittarit ja seuranta	Vastuutaho, toimijat
1. Kehitetään ikäihmisille suunnattua päihdetyötä (puheeksioton kortit ja mallit käyttöön). Eläkkeelle jäämisen nivelvaiheeseen kohdennettu elämäntapaohjaus: yhteistyön lisääminen työnantajien kanssa tässä ikäryhmässä. Peliriippuvuudesta puhuminen. Päihdeasiat esille tapahtumissa.	1. Puheeksioton kortit laajalti käytössä. Alkoholin käyttö (Audit) Päihdeasiat nostettu esille tapahtumissa.	1. Hyvinvointi ja terveys ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot (Yhteisapelillä hanke) Kymsote/Hyvinvointialue
2. Kehitetään monimuotoista yhteisöasumista ikäihmisille (ikäihmisten ”opiskelija-asunnot”). Haastetaan järjestöt mukaan yhteisöllisyyden kehittämiseen: avustusten kohdentaminen. Lyhytaikaisen perhehoidon kehittäminen yhteistyössä hyvinvointialue, järjestöt ja kaupunki. Monisukupolvisten asuntojen asuntotuotannon kehittäminen. Kiinnitetään huomiota esteettömyyteen ja katujen turvallisuuteen.	2. Avustusten kriteerit kohdennettu. Asuntopoliittinen ohjelma on olemassa. Esteettömyysohjelma on laadittu. Lyhytaikaisen perhehoidon koulutuksen käyneiden määrä.	2. Hyvinvointi ja terveys Kaupunkisuunnittelu Tekniset palvelut ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot Kotkan asunnot Oy Sisäisen turvallisuuden viranomaiset
3. Otetaan Ekamin demokodit käyttöön Kotkassa. Haetaan aktiivisesti mukaan ARA:n ikäihmisten asumista kehittäviin hankkeisiin. Markkinoidaan/annetaan ohjausta yksityisille ikäihmisille ARA:n mahdollisuuksista hakea erilaista tukea yksinasumisen turvallisuuteen. Asuntopoliitiikan päivittäminen.	3. Asuntopoliittinen ohjelma on olemassa.	3. Hyvinvointi ja terveys Kaupunkisuunnittelu ... ARA EKAMI

PAINOPISTE 2. Päihteetön ja turvallinen elämä

Tavoite 1. Päihdehaitoista tietoiset ikäihmiset ml. peliriippuvuus (haittavaikutukset ja tunnistaminen)

Tavoite 2. Lisääntyvä yhteisöllisyys

Tavoite 3. Turvallinen ja mielekäs kotona-asuminen

IKÄÄNTYNEET

Toteutuneet toimenpiteet

Hyvinvointitapahtuma:

70-vuotta täyttävälle/täyttäneille kotkalaisille järjestettiin hyvinvointitapahtuma Vellamossa 29.9.2022. Osallistujia ko. ikäluokan henkilöitä oli 76. Kutsukirjeitä lähetettiin 643 talouteen. Tilaisuudessa ikääntyneet saivat tietoa hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden osa-alueilta niin näytteilleasettajilta kuin tilaisuuden esityksistä. Näytteilleasettajina tilaisuudessa oli 13 eri sosiaali- ja terveysalan yhteistyötahoa ml. Kotkan kaupungin hyvinvoinnin ja terveyden vastuualue, yhteensä 20 henkilöä. Esiintyjinä olivat seuraavat: 1) Kymsote, Ennaltaehkäisevät palvelut, ikääntyneiden palvelut 2) Kymenlaakson hyvinvointia kulttuurista -verkosto 3) Kotkan kaupunki (riskienhallinta).

- Kymsote, Ennaltaehkäisevät palvelut, ikääntyneiden palvelut; infoa ajankohtaisista asioista, kuten Hyko-käynneistä ja Ikä-Opastimesta sekä tietoa hyvinvointivalmentajan tuesta elämäntapamuutoksessa esim. tupakoinnin/nikotiinituotteiden käytön lopettaminen.
- Kymenlaakson hyvinvointia kulttuurista -verkosto. Tietoa kulttuurihyvinvoinnista, kuinka toiminta voi ehkäistä ja hoitaa mm. psyykkisiä ja fyysisiä sairauksia sekä auttaa selviytymään useiden akuuttien ja kroonisten sairauksien kanssa. Tärkeä osa sairauksien ennaltaehkäisyssä ja terveyden edistämisessä; mielen hyvinvointi, osallisuuden kokemus, yhdenvertaisuuden edistäminen.
- Yhteisapelillä hanke: rahapelaamisesta aiheutuvat haitat ja tarjolla olevat tukipalvelut.

Vanhustenviikko 2. - 9.10.2022.

Valtakunnallinen teema: Yhdessä luontoon - joka iän oikeus. Kotkan kaupungin Hyvinvoinnin ja terveyden vastuualue järjesti yhdessä Oppia Ikä Kaikki –työryhmän kanssa vanhustenviikon pääjuhlan Kotkan kaupunginteatterin naapurinäyttämöllä: Musiikkia eri vuosikymmeniltä sekä runoja ja teatterin taikaa! Osallistujia 70 hlö.

PAINOPISTE 2. Päihteetön ja turvallinen elämä

Tavoite 1. Päihdehaitoista tietoiset ikäihmiset ml. peliriippuvuus (haittavaikutukset ja tunnistaminen)

Tavoite 2. Lisääntyvä yhteisöllisyys

Tavoite 3. Turvallinen ja mielekäs kotona-asuminen

IKÄÄNTYNEET

Toteutuneet toimenpiteet

EPT, lakisääteinen monialainen ehkäisevän päihdetyön työryhmä / MIEPÄ (Mielenterveys- ja päihdepalvelut):

- Työntekijöitä koulutettu puheeksiottoon (päihteet, peliriippuvuus). Kaikille eläkejärjestöille lähetetty puheeksioton kortit ja ikäihmisille suunnattua päihdeinfoa.
- Peliriippuvuuden tunnistamiseen ja hoitoon koulutettu hoitajia + 2 omaa työntekijää käynyt kouluttaja koulutuksen.
- Kotkan kaupungin verkkosivuille lisätty rahapelihaittojen osuus.
- PILKE-toiminnan käynnistämisestä on päätetty yhteistyössä kaupungin hyten (Hyvinvoinnin ja terveydenvastuualue), Kymsoten (Kymenlaakson hyvinvointialue) ja kolmannen sektorin toimijoiden kesken.

Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys:

Väkivaltatyön palvelukeskus Pysäkin asiakkuuksissa myös ikääntyneitä.

Tekniset palvelut: Kaupunkirakennelautakunta teki 13.12.2022 päätöksen valmiussavustusten käyttöönotosta (138 §) ja kohdentamisesta.

Ensimmäiset kaksi valmiussopimusta hyväksyttiin ja kahdelle yhdistykselle myönnettiin avustusta.

PAINOPISTE 3. Merkityksellinen elämä ja yhteisöllinen elinympäristö

- Tavoite 1. Vähenevä yksinäisyys tukee merkityksellistä elämää
- Tavoite 2. Saavutettavat palvelut ja toiminnot
- Tavoite 3. Virikkeellinen elämä
- Tavoite 4. Kestävää kehitystä ja hyvinvointia lisäävään liikkumiseen kannustava turvallinen kaupunkiympäristö.
- Hyvinvointisuunnitelman välitavoitteet 2022 - 2023

IKÄÄNTYNEET

Toimenpiteet	Mittarit ja seuranta	Vastuutaho, toimijat
1. Yhteisöllinen asuminen ja monimuotoiset asumismahdollisuudet. Matalan kynnyksen kohtaamispaikkojen kehittäminen. Etsivä vanhustyö, saattaen -toiminta.	1. Yli 65-vuotiaiden yksinäisyys Yksinasuminen	1. Hyvinvointi ja terveys Kaupunkisuunnittelu Kirjastotoimi ...
2. Sähköisten palvelujen digituki. / Monipuolisen digituen kehittäminen Palvelut helppoja ja saavutettavia (selkeät palvelupolut, selkokieli, tarjotaan palveluja myös paperiversiona). Joukkoliikenteen kehittäminen (palvelulinjat, kutsutaksit).	2. Esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä. Digitukiverkoston toimijoiden määrä ja	Yhdistykset ja muut toimijat 2. Asiakaspalvelupiste Ruori Kaupunkisuunnittelu Kirjastotoimi Tekniset palvelut Hallintoyksikkö, digipalvelut. Digitukea tarjoavat toimijat Digituki Kotka -verkosto
3. Aktiivinen järjestö- ja vapaaehtoistoiminta. Monipuoliset liikunta- ja harrastusmahdollisuudet. Omaehtoinen arkiliikunta ja matalankynnyksen liikunta. Selvitetään mahdollisuudet työllistettävien toimimiseen ikäihmisten apuna.	Digituen palveluiden käyttömäärä. Vähittäiskaupan saatavuus. 3. Ikäihmisten osallistuminen järjestö- ja vapaaehtoistoimintaan. Liian vähän liikkuvien osuus yli 65-vuotiaista.	3. Hyvinvointi ja terveys Kulttuuripalvelut Kirjastotoimi ...
4. Kts. Lapset, varhaisnuoret ja lapsiperheet, painopiste 2,tavoite 1.		Järjestöt, yhdistykset, liikuntaseurat Kumppanuustalo Viikari Merikeskus Vellamo Oppilaitokset 4. Kaupunkisuunnittelu

PAINOPISTE 3. Merkityksellinen elämä ja yhteisöllinen elinympäristö

- Tavoite 1. Vähenevä yksinäisyys tukee merkityksellistä elämää
- Tavoite 2. Saavutettavat palvelut ja toiminnot
- Tavoite 3. Virikkeellinen elämä
- Tavoite 4. Kestävää kehitystä ja hyvinvointia lisäävään liikkumiseen kannustava turvallinen kaupunkiympäristö.

IKÄÄNTYNEET

Toteutuneet toimenpiteet

- Digituki:
- Digituen palveluneuvonta käynnistyi: Kotkan kaupungin palveluneuvonta auttaa jatkossa kuntalaisia digituen löytämisessä. Yhteydessä voi olla soittamalla ja sähköpostilla. Palveluneuvonta selvittää asiakkaan digituen tarpeen, mieluisan asiointitavan ja ehdottaa hänelle sopivaa Digituki Kotkan tarjoamaa digituen palvelua sekä auttaa digituen äärelle. Digituki lisää digitaalista osallisuutta ja ehkäisee digisyrjäytymistä. Palveluneuvonta auttaa erityisesti heitä, joilla on vaikeuksia itse löytää verkossa julkaistua tietoa digitukipalveluista.
 - Digitukiverkosto toimii aktiivisesti, tarjoaa digitukea ja kehittää palveluita yhdessä. Matalan kynnyksen digitukipaikat on koottu paperiesitteeseen sekä kotka.fi/digituki –verkkosivulle. Digituessa huomioitu myös järjestöjen digituki , yhteiskäyttölaitteet, koulutukset (Viikari, Digimotivaattori) sekä sähköisen avustusjärjestelmän käyttötuki, jossa mukana kaikki vastuualueet, kirjastot, Viikari, Ruori jne. Uusien digiopastajien koulutusmateriaali on valmistunut ja koulutus käynnistyy 2023. Kotka osallistuu aktiivisesti maakunnalliseen ja valtakunnalliseen digituen kehittämiseen.
- Kaupungin kyselyt e-lomakkeilla paperiversioina.
- Kohtaamispaikkatoiminnan kehittäminen ja toimintatapojen kehittäminen myös seudullisesti, esim. Kouvolan Pointti.

PAINOPISTE 3. Merkityksellinen elämä ja yhteisöllinen elinympäristö

- Tavoite 1. Vähenevä yksinäisyys tukee merkityksellistä elämää
- Tavoite 2. Saavutettavat palvelut ja toiminnot
- Tavoite 3. Virikkeellinen elämä
- Tavoite 4. Kestävää kehitystä ja hyvinvointia lisäävään liikkumiseen kannustava turvallinen kaupunkiympäristö.

IKÄÄNTYNEET

Toteutuneet toimenpiteet

EPT, lakisääteinen monialainen ehkäisevän päihdetyön työryhmä:
PILKE toiminnan käynnistämiseksi työ aloitettu. (kts. Painopiste 2 toimenpiteet).

Maahanmuutto:

- Voimaa ikäihmisille –hanke (kts.painopiste 1 toimenpiteet)
- Kotona täälläkin –hanke (kts.painopiste 1 toimenpiteet)
- Meijän koulun suomen kielen ryhmät
- Matalan kynnyksen maahanmuuttajien ohjaus ja neuvonta Moona
- Maahanmuuttajapalveluiden sosiaaliohjaajan tuki asioinnissa eri virastoissa ja ikäihmisten luona kotikäynnit

Vammaisneuvosto:

- kokoontui 10 kertaa vuonna 2022. Vammaisneuvosto edistää viranomaisten, vammaisten henkilöiden ja vammaisjärjestöjen yhteistoimintaa kaupungissa, vaikuttaa kaupungin eri toimintojen suunnitteluun, valmisteluun ja seurantaan asioissa, joilla on merkitystä vammaisten henkilöiden hyvinvoinnin, terveyden, osallisuuden, elinympäristön, asumisen, liikkumisen tai päivittäisistä toiminnoista suoriutumisen taikka heidän tarvitsemiensa palvelujen kannalta. Esille nostettiin mm. esteettömyysasioita.

Ikäihmisten neuvosto:

- Kokoontui 9 kertaa vuonna 2022. Ikäihmisten neuvosto on Kotkan kaupungin ja sen alueella toimivien eläkeläisjärjestöjen yhteistyöelin, jonka tehtävänä on edistää viranomaisten, vanhusten sekä eläkeläis- ja vanhustyöjärjestöjen yhteistoimintaa sekä edesauttaa ikäihmisten osallistumista ja vaikuttamista kunnalliseen päätöksentekoon.
- Ikäihmisten neuvosto - osallisuus
 - tiedon välittäminen omiin yhdistyksiin
 - toritapahtumien järjestäminen
 - esteettömyyspäivään osallistuminen
 - omien yhdistysten kannustus osallisuuteen
 - aloitteiden tekeminen
 - vanhusten ulkoilussa avustaminen

PAINOPISTE 3. Merkityksellinen elämä ja yhteisöllinen elinympäristö

Tavoite 1. Vähenevä yksinäisyys tukee merkityksellistä elämää

Tavoite 2. Saavutettavat palvelut ja toiminnot

Tavoite 3. Virikkeellinen elämä

Tavoite 4. Kestävää kehitystä ja hyvinvointia lisäävään liikkumiseen kannustava turvallinen kaupunkiympäristö.

IKÄÄNTYNEET

Toteutuneet toimenpiteet

Osallisuuden koordinointi, Kotkan kaupunki:

- Viikarin toiminnan kehittämiseen osallistuminen. Viikarin ja Viikaria käyttävien yhdistysten avustusmallin päivittäminen ja Viikarin suoraan avustamiseen siirtyminen.
- Järjestöjen neuvottelukunnan toimintaan osallistuminen.
- Valikko-vapaaehtoistoiminnan kehittämisryhmän toimintaan osallistuminen.
- Vapaaehtoistyo.fi –verkkopalvelun markkinointi ja käyttö.
- Oppia Ikä Kaikki –työryhmä ja vapaaehtoistoiminnan kehittämisryhmä ovat toimineet ikäihmisten hyväksi järjestäen mm-. tapahtumia ja tempauksia. Vapaaehtoisille järjestetty virkistys-Piknik elokuussa.
- Hankeyhteistyö Voimaa Ikämiesten Arkeen –hankkeen kanssa ja TaloTsemppari –toiminnan kanssa.
- Vapaaehtoinen Puistokummitoiminta.
- Yhes eteenpäin -itsemurhien ehkäisyhankkeen (Kakspy ry) kautta ikäihmisille toimintaa.
- Digitukitoiminta vapaaehtoisten voimin kirjastolla, jossa myös vapaaehtoiset kirjakuriirit. Kymenlaakson museolla ja kulttuuripalveluilla myös merkittävä määrä vapaaehtoistoimintaa.

Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys:

Yhdistys on tarjonnut myös ikääntyneille mahdollisuuden osallistua vapaaehtoistoimintaan (esim. Tenavatupa ja Yökylä) sekä vertaisryhmätoimintaan (miestenryhmä)

PAINOPISTE 3. Merkityksellinen elämä ja yhteisöllinen elinympäristö

Tavoite 1. Vähenevä yksinäisyys tukee merkityksellistä elämää

Tavoite 2. Saavutettavat palvelut ja toiminnot

Tavoite 3. Virikkeellinen elämä

Tavoite 4. Kestävää kehitystä ja hyvinvointia lisäävään liikkumiseen kannustava turvallinen kaupunkiympäristö.

IKÄÄNTYNEET

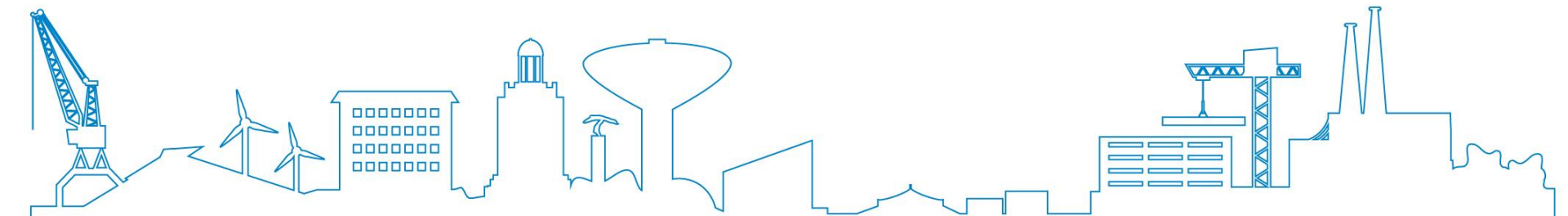
Toteutuneet toimenpiteet

Kotkan Korttelikodit ry ja Kumppanuustalo Viikari

- Kumppanuustalo Viikarilla ja Kotkan Korttelikodeilla käynyt vuonna 2022 yhteensä 1753 maksuttoman ja kaikille avoimen digituen asiakasta, joista kotikäyntejä 164. Lisäksi Viikarilla järjestetty 4 digituen kaikille avointa koulutusta ja yhteistyössä Sotek:n Digimotivaattoreiden kanssa 3 älykännykkä-työpajaa. Jaossa myös Digituki Kotkan esitteitä, kuulumme Digituki Kotka –verkostoon.
(Kts. Painopiste 1 Kumppanuustalo Viikarin ja Kotkan Korttelikotien osalta.)



KAIKKI IKÄLUOKAT VUONNA 2022 TOTEUTUNEET TOIMENPITEET



Toteutuneet toimenpiteet

Hyvinvointiliikunta

Hyvinvoinnin ja terveyden vastuualueen liikunta pitää sisällään yksilö- ja ryhmämuotoisen liikuntaneuvonnan, liikunnanohjauksen ja sovelletun liikunnan sekä testausaseman toiminnan. Liikuntaryhmät ja liikuntaneuvonta ovat maksuttomia. Liikuntatiimi järjestää vuodessa useita erilaisia liikuntatapahtumia yhdessä kaupungin eri hallintokuntien, järjestöjen ja yhteisöjen kanssa. Tiimiin kuuluu kolme liikuntaneuvojaa, testauskoordinaattori ja liikuntakoordinaattori. Alkuvuodesta liikuntatiimiin kuului myös oppisopimusopiskelija, hän valmistui liikuntaneuvojaksi heinäkuun lopussa. Hyvinvointiliikunnan resurssia on vähentänyt korona pandemian vaikutus, henkilöstön poissaolot ja lakisääteisen uimaopetuksen mahdollistaminen perusopetuksessa. Liikuntatiimi osallistuu vuosittain kutsuntoihin, tekemällä kehonkoostumismittauksia ja antamalla liikuntaneuvontaa, sekä tietoa Kotkan liikuntamahdollisuuksista. Kevät- ja syyskaudella toimi viikoittain lähes 20 liikuntaryhmää, joita ovat: muisti-, Parkinson, kehitysvammaisten liikunta, TULES liikunta sekä vauva-vanhempi, nuorten, työikäisten ja ikäihmisten liikuntaryhmät.

Testausasema: kuntoliikkuja, urheilijoita sekä pelastushenkilökuntaa hakeutui Testausasemalle laajalti Etelä-Suomen alueelta kevään 2022 aikana. Kevään aikana myös pilotoitiin, suunnitettiin sekä kehitettiin uusia vastuualueen sisäisiä yhteistyömalleja sekä harjoitusmuotoja terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi moniammatillisen tiimin toimesta. Asiakaskäyntejä kertyi vuoden 2022 aikana 219 kappaletta. Testausasema oli näkyvillä eri tapahtumissa, kuten Kotka päivässä, rakkausviikolla sekä kuukausimarkkinoilla. Testausasema oli suljettuna syyskauden ajan.

Hyväntuulen Messut

Hyväntuulen messujen suunnittelutyö käynnistyi ja messuista vastaava projektikoordinaattori aloitti työnsä elokuussa 2022. Tapahtuma toteuttaa Kotkan kaupungin strategiaa päämäärinä: Upean elinympäristön Kotka ja Yhteinen Kotka, sillä tämä hyvinvointitapahtuma täydentää Kotkan tapahtumatarjontaa nyt täysin uudella tavalla vahvistaen kuntalaisten hyvinvointia. Hyväntuulen messut on uusi, Kotkan kaupungin järjestämä kaksipäiväinen hyvinvoinnin messutapahtuma, joka päätettiin järjestää Satama Areenalla 23.-24.9.2023.

Tapahtuman kohderyhmänä ovat kaikenikäiset kymenlaaksolaiset ja tapahtumaan on vapaa pääsy. Tavoitteenamme on luoda tapahtuma, joka on kokonaisuudessaan onnistunut, uudelleentoivottu ja antaa osallistujille, näytteilleasettajille, yhteistyökumppaneille ja Kotkalle positiivista lisäarvoa.

Kuntalaiset pääsivät myös osallistumaan itse messujen suunnitteluun: kotkalaisten messutoiveita kartoittavat E-kysely sekä ryhmähaastattelut eri ikäisille.

Toteutuneet toimenpiteet

Kaavoitus:

- Kestävän liikkumisen ohjelma ja sen kehittämissuunnitelmat. Viimeisin Käveltävyyden kehittämissuunnitelma. Katujen yleissuunnitelmat keskustoihin. Odottaa toteutusta.
- Kaukola pohjoinen asuinalueen asemakaavan valmistelu kävelyetäisyydelle Pihkoon koulusta
- Sunilan kuntoradan suunnittelu ja rakentaminen
- Karhulan alakoulun asemakaava valmistunut 2022. Jalankulku, pyöräily, joukkoliikenne sekä liikuntapaikat ja kuntorata keskeisenä osana suunnittelua.
- Karhulan koulukeskus, yläkoulu, lukio, kirjasto, nuorisotilat ja uusi liikuntahalli. Asemakaavan valmistelu käynnistynyt 2022, jatkuu 2023.
- Opiskelija-, vuokra- ja tuetun asumisen kaavojen valmistelu: Keskuskatu 43 ja Teboilin tontti.
- Kantasataman, Satama-areenan ja XAMK:n kampuksen lähiympäristön kehittäminen
- Kauppatorin kehittämissuunnitelma ja toteutus: 2022 kesäkeidas ja talvella kuusimetsä
- Vuosittainen yhteistyö Lyseon ympäristölukion opiskelijoiden kanssa
- Työllisyyden edistäminen mahdollistamalla uusia työpaikkavaltaisia teollisuusalueita mm. Mussalon sataman laajennus ja Mussalontien asemakaava, Sunilan ligniinin käsittelylaitos, Keltakallion teollisuusalueen laajennus
- Kaavojen valmistelu vuorovaikutteisesti
- Kaupunkipuiston parantaminen YM:n rahoituksella (Meripuisto, Aleksanterin reitti)

Toteutuneet toimenpiteet

Kaikukortti

Kotka 2030 kaupunkistrategian tavoitteina ovat mm. hyvinvoivien ja osaavien lasten ja nuorten kaupunki sekä hyväntuulinen kulttuurin ja tapahtumien kaupunki. Strategiset toimenpiteet näihin ovat mm. seuraavat: edistämme osallistumista harrastuksiin, liikuntaan ja kulttuuriin. Panostamme monipuoliseen ja saavutettavaan kulttuuriin, tapahtumiin ja kulttuurihyvinvointitoimintaan. Edellä mainittuja tavoitteita voidaan edistää Kaikukortin avulla. Kaikukortin käyttöönotto tapahtui syyskuun 2022 alussa ja kestää kokeiluna vuoden 2023 loppuun. Kortin käyttöönotto onnistui hyvin ja loppuvuodesta 11/2022 aloitettiin neuvottelut paikallisten urheiluseurojen (3 kpl) kanssa liittymisestä mukaan Kaikukorttikohteeksi. Kaikukortteja rekisteröitiin 09-12/2022 välisenä aikana 472 kpl.

Mielessä tuulee

Mielessä tuulee- hyvänmielen verkostotapahtumaviikkoa vietettiin jo viidennen kerran Kotkassa elokuussa 2022. Viikko keräsi yli 25 eri toimijaa tuottamaan tapahtumia eri puolille Kotkaa, jotka tavoittivat yhteensä vajaan 2000 kuntalaista.

Toteutuneet toimenpiteet

Maahanmuuttajapalvelut

Kotkan maahanmuuttajapalveluihin kuuluvat kotoutumisen koordinointi, seudulliset palvelut, Kotkan tulkkivälityskeskus, Kotkan hybridiyksikkö ja Kotkan vastaanottokeskus.

Kotoutumisen tukemisen avustuksia myönnettiin järjestöille, yhteisöille, työryhmille ja urheiluseuroille maahanmuuttaneiden kotoutumista ja työelämävalmiuksia edistävään toimintaan Kotkassa. Avustusta myönnettiin mm. oman äidinkielen kerhoihin, kansainvälisten opiskelijoiden kotoutumiseen, MOD-koulutuksen järjestämiseen seurakunnan rippikoululaisille ja kalastustapahtumaan.

Maahanmuuttajapalveluiden sosiaaliohjaus tarjosi monipuolista tukea, neuvontaa ja ohjausta sosiaalietuuksiin, haastaviin perhetilanteisiin ja oman elämänhallintaan liittyvissä tilanteissa ja ohjannut asiakkaita kunnan, kuntayhtymän tai muiden viranomaisten palveluihin.

Kotkan kaupungin ja Kotka-Kymin seurakunnan yhteinen maahanmuuttajatyö painottui vapaaehtoistyöhön ja sen koordinointiin sekä yhteistyöhön kolmannen sektorin toimijoiden kanssa. Ukrainan sotaa pakenevien ihmisten tukeminen toi 120 uutta vapaaehtoista toimintaan mukaan.

Maahanmuuttaneiden ohjaus- ja neuvontapalvelu MOONA palvelee kaikkia Etelä-Kymenlaaksossa asuvia maahanmuuttaneita ihmisiä. Moonassa tarjottiin ohjausta ja neuvontaa mm. kotoutumiseen ja suomalaiseen yhteiskuntaan liittyvissä asioissa.

- Osallistavan budjetoinnin työpaja maahanmuuttajille
- Erätauko –dialogi kotoutumisen palveluista
- Maailma Kymissä –päivä
- Rasisminvastaisen viikon tapahtumat
- Operaatio Rauhakukka
- Osallistuminen vapaaehtoistyöhön

Toteutuneet toimenpiteet

Avustukset

Kotkan kaupungin Hyvinvoinnin ja terveyden vastualueelta haettavien avustusten haku vuodelle 2022 tapahtui ensimmäistä kertaa sähköisesti Timmi -järjestelmän kautta. Hyvinvointilautakunta myönsi 24.5.2022 avustuksia sosiaali- ja terveysalalla toimiville järjestöille 39 000 €, vanhusten virkistystoimintaan 7 000 €, ehkäisevään päihdetyöhön 1 450 € sekä toiminta-avustuksia Kotkassa toimiville veteraaniyhdistyksille 19 400 €. Yhteensä avustushakemuksia tuli 49.

Myös jäämistövaroista myönnettävät avustukset haettiin 1.1.2022 alkaen Timmissä. Syrjäytymisen ehkäisyyn osoitetuista jäämistövaroista myönnettiin vuonna 2022 avustuksia 47 805 € ja vanhustenhuoltoon osoitetuista jäämistövaroista yhteensä 48 277 € pääosin tilavuokriin ja virkistystoimintaan.

KAKSPY klubitalot

Kakspy ry ylläpitää Mielipaikan kohtaamisaikatoimintaa Kotkan kaupungin järjestöavustuksen turvin ja käyntejä kohtaamispaikassa v. 2022 oli n. 3000. Koronavirustilanne vaikutti vielä edelleen v. 2022 toiminnassa, ja mm. osa ennen pandemiaa käyneistä palvelunkäyttäjistä on jäänyt toiminnasta pois. Käyntien sisältö vaihteli hetkistä useaan tuntiin. Kohtaamisaikatoiminnan avulla vähennetään yksinäisyyttä, vahvistetaan osallistujien arjen taitoja, tarjotaan vertais- ja ammattilaistukea ja ehkäistään tai vähennetään nk. raskaampien sosiaali- ja terveyspalvelujen käyttöä. Mielipaikka järjesti v. 2022 kaikille kuntalaisille avoimia ja maksuttomia Toivon iltoja yhteensä 5 kertaa, aiheina mm. syömishäiriöt, muisti ja aivoterveys, neuropsykiatriset häiriöt ja masennus. Toivon illat tavoittivat yhteensä n. 100 osallistujaa, joko paikan päällä tai etänä verkon välityksellä. Lisäksi osana kohtaamisaikatoimintaa tarjottiin mm. digiopastusta sitä tarvitseville säännöllisesti sekä alkuvuodesta 2022 kokeiltiin läheisille suunnattuja hyvinvointi-iltoja.

Karhulan Klubitalo on yhteisö, joka on tarkoitettu päihde- ja mielenterveystoipujille, syrjäytymiskehityksessä sekä erityisen tuen tarpeessa oleville. Karhulan Klubitalo tavoitti vuonna 2022 noin 600 kohdehenkilöä ja vuoden aikana ryhmätapaamisia oli reilut 400. Klubitalo pyrkii lisäämään kävijöiden toipumista, yhteisöllisyyttä ja omaa toimijuuttaan. Tavoitteena lisätä kävijöiden mielekästä arkea ja tukea heidän vahvuuksiaan. Toiminta sisältää vertaistoimintaa sekä oppimisen ja työelämävalmiuksien tukemista. Yhdessä tekeminen (kahvilatoiminta, keittiötyöt, siivous- ja toimistotehtävät, erilaiset ryhmätoiminnot) yhteisöllisyys, osallisuus ja yksilöllinen tuki.

Toteutuneet toimenpiteet

KAKSPY ry, hankkeet

Kakspy ry toteutti STEA:n rahoittamana perhe- ja läheistyötä koko Kymenlaakson alueella. Perhe- ja läheistyössä työskentelee sekä sotealan ammattilaisia, että kokemusasiantuntijoita. Perhe- ja läheistyön tarkoituksena on edistää hyvinvointia perheissä, joissa on huolta mielenterveydestä ja/ tai päihteiden käytöstä ja kohdentaa tietoa, tukea ja toivoa läheisille ja perheenjäsenille. Vuoden 2022 aikana n. 450 henkilöä oli yksilöllisen tuen ja neuvonnan tai perhetapaamisten ja ryhmätoiminnan piirissä ja kotkalaisia heistä oli n. 200 henkilöä.

Kakspy ry käynnisti vuoden 2021 syksyllä ESR-rahoitteisen Digijuu Digime –hankkeen kehittääkseen erityisesti mielenterveys- ja päihdetoipujille suunnattua jalkautuvaa ja matalan kynnyksen digitukipalvelua. Hankkeessa tehdään yhteistyötä paikallisten ja alueellisten digitukitoimijoiden kanssa ja osallistutaan Kotkan kaupungin koordinoiman digituki-verkoston toimintaan. Vuoden 2022 aikana hankkeen keskeisimpiä toimintamuotoja olivat jalkautuva digituki, etädigituki ja päivätoimintapaikoissa sekä klubitaloilla tarjottu matalan kynnyksen digituki. Tämän lisäksi hanke oli mukana toteuttamassa erilaisia digiaiheisia tapahtumia ja koulutuksia.

Kotkan kaupunki oli osatoteuttajana Kansalliseen mielenterveysstrategiaan (2020-2030) perustuvassa Sosiaali- ja terveysministeriön rahoittamassa ja Kakspy ry:n hallinnoimassa Yhes eteenpäin – itsemurhien ehkäisy-hankkeessa, jossa on tavoitteena mm. löytää uusia ratkaisuja yksinäisyyden lievittämiseen, lisätä kuntalaisten ja ammattilaisten mielenterveysosaamista ja itsetuhoisuuden puheeksiottoa sekä kehittää verkostotyötä ja konsultaatiokäytäntöjä eri ammattiryhmien välillä. Alueella järjestettiin hankkeen tuella v. 2022 aikana yhteensä kymmenen (10) Mielenterveyden ensiapukoulutusta, jotka tarjoavat tutkittua tietoa mielenterveydestä ja siihen vaikuttavista tekijöistä. Lisäksi hanke järjesti muita koulutuksia ja luentoja liittyen mielenterveyden vahvistamiseen ja itsemurhien puheeksiottoon. Koulutuksiin ja luentoihin osallistui yhteensä yli 200 kuntalaista ja ammattilaista.

