

Hyvinvoinnin kuntakortti Kymenlaakso



KOTKA (Päivitetty 29.8.2022)	
Asukasluku 31.12.2021	51 241
Väestöennuste 2030	47411 (43981/2040)
Ikärakenne 2021	(% väestöstä)
• 0–6-vuotiaita	uusin tieto: 2595 (5,1 %) arvio vuoteen 2030: 2200 (4,7 %)
• 7–15-vuotiaita	uusin tieto: 4465 (8,7 %) arvio vuoteen 2030: 3374 (7,1 %)
• 16–64-vuotiaita	uusin tieto: 29674 (57,9 %) arvio vuoteen 2030: 26410 (55,7 %)
• 65–84-vuotiaita	uusin tieto: 12 684 (24,7 %) arvio vuoteen 2030: 13 062 (27,5 %)
• 85 v. täyttäneet	uusin tieto: 1823 (3,6 %) arvio vuoteen 2030: 2365 (5,0 %)
Koulutustasomittain 2020	342,5 / Kotka (384,2 / Koko maa)
Väestöllinen huoltosuhde 2021	70 Kotka / (72,6 Kymenlaakso)
Taloudellinen huoltosuhde 2020	173,3 työvoiman ulkopuolella / 100 työllistä
Vieraskielisiä 2021	4820 (9,4 %)

Kaupungin / kunnan tiedot

Erityispiirteet
<p>Kotkan visio Kotka- väylä uusiin mahdollisuuksiin</p> <p>Kotkan missio Edistämme Kotka-konsernina kaikkien asukkaiden hyvinvointia ja yritysten menestymistä sosiaalisesti, taloudellisesti ja ekologisesti kestäväällä tavalla. Kotka on kansainvälinen meri- ja satamakaupunki, joka on vetovoimainen muuttajille, uusille yrityksille ja matkailijoille.</p> <p>Kotkan arvot Reiluus – Tasa-arvoisesti, kestävästi ja kotkalaisella asenteella. Rohkeus – Innostuen, uskaltuen ja uudistuen. Rakkaus – Kotiseudusta ja sen ihmisistä välittäen, ilon kautta!</p>
Hyvinvoinnin strategiset kärjet ja painopistealueet
<p>Kaupunkistrategian päivitys tehtiin kevään 2022 aikana. Kotka 2030 -kaupunkistrategia hyväksyttiin kaupunginvaltuustossa 23.5.2022.</p> <p>Pojjut eli strategiset päämäärät</p> <p>Oppiva ja yrittävä Kotka - Koulutuksen, elinikäisen oppimisen ja yrittämisen kaupunki.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Elinvoimainen ja yritysmyönteinen korkeakoulu kaupunki 2. Hyvinvoivien ja osaavien lasten ja nuorten kaupunki <p>Upean elinympäristön Kotka - Ensiluokkaisen elinympäristön, kulttuurin ja tapahtumien kaupunki.</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Pohjolan puistopääkaupunki 4. Monimuotoisen asumisen ja laadukkaan elinympäristön kaupunki 5. Hyväntuulinen kulttuurin ja tapahtumien kaupunki <p>Yhteinen Kotka - Yhdessä tekemisen ja hyväntuulisten kohtaamisten kaupunki.</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. Hyvinvoiva ja osallistuva kotkalainen 7. Hyväntuulinen ja yhteisöllinen ilmapiiri 8. Kokonaisturvallisuuden kärkikaupunki

Kymenlaakson asukkailla on mahdollisuus:			
elää päihteetöntä elämää ja saada tukea siihen		terveellisiin elintapoihin ja hyvään mielenterveyteen	
		Kotka /Kymenlaakso	Kotka /Kymenlaakso
Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta <ul style="list-style-type: none"> - 8.–9. lk - lukion 1.–2. lk - ammatillisen oppilaitoksen 1.–2. lk (Kouluterveyskysely 2021)	10,4 / 8,4 % 5,0 / 5,0 % 22,4 / 21,1 %	Kokee terveydentilansa keskinertaiseksi tai huonoksi % <ul style="list-style-type: none"> - 4.–5. lk - 8.–9. lk, - lukion 1.–2. lk - ammatillisen oppilaitoksen 1.–2. lk (Kouluterveyskysely 2021)	12,4 / 11,1 % 26,5 / 25,0 % 29,3 / 26,7 % 27,1 / 29,9 %
Nuuskaa päivittäin <ul style="list-style-type: none"> - 8.–9. lk - lukion 1.–2. lk - ammatillisen oppilaitoksen 1.–2. lk (Kouluterveyskysely 2021)	3,8 / 4,0 % 1,3 / 1,3 % 9,3 / 9,6 %	Ylipaino, % <ul style="list-style-type: none"> - 8.–9. lk, - lukion 1.–2. lk, - ammatillisen oppilaitoksen 1.–2. lk (Kouluterveyskysely 2021)	17,7 / 19,1 % 21,0 / 19,5 % 24,9 / 29,9 %
Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran <ul style="list-style-type: none"> - 8.–9. lk - lukion 1.–2. lk - ammatillisen oppilaitoksen 1.–2. lk (Kouluterveyskysely 2021)	7,9 / 7,5 % 10,4 / 10,4 % 17,0 / 16,6 %	Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, % <ul style="list-style-type: none"> - 4.–5. lk - 8.–9. lk - lukion 1.–2. lk - ammatillisen oppilaitoksen 1.–2. lk (Kouluterveyskysely 2021)	40,9 / 39,2 % 23,3 / 23,9 % 16,0 / 15,7 % 15,3 / 14,6 %
Alkoholijuomien myynti asukasta kohti 100 %:n alkoholina, litraa (Alkoholijuomien kulutus -tilasto THL; Sotkanet 2021)	8,5 litraa/as./Kotka 7,9 litraa/as/ Kymenlaakso	Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus <ul style="list-style-type: none"> - 8.–9. lk - lukion 1.–2. lk - ammatillisen oppilaitoksen 1.–2. lk (Kouluterveyskysely 2021)	18,1 / 18,2 % 23,4 / 20,7 % 16,5 / 14,3 %
Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%) (Sotkanet 2020)	Yhteensä 34,6/35,6 20–64- vuotiaat 33,0/34,9 65 v. täyttäneet 38,0/37,5	Mielenterveysperusteisesti sairauspäivärahaa saaneet 25–64-vuotiaat / 1 000 vastaavan ikäistä (Sotkanet Kela 2021)	27,9 / 30,8 hlö
		TEA –viisari (THL): 2021 Kulttuuri/osallisuus/yhteistoiminta (tiedot päivitetty 18.5.2022) Kulttuuri/seuranta ja tarveanalyysi/ yhteenveto hyvinvointikertomuksessa (tiedot päivitetty 18.5.2022)	Kotka 100 / koko maa 61 Kotka 100 / Koko maa 47
Kotkaan perustettiin kokopäiväinen ehkäisevän päihde- ja mielenterveyshuollon koordinaattorin toimi elokuun 2021 alusta alkaen. Toimenpiteitä erityisesti nuorten päihteidenkäytön puuttumiseksi on tehty. (Esimerkiksi jalkautuminen Karhulan kaupunginosaan ja huoltajakirje koulujen kautta vanhemmille). Kaupunkiin on perustettu kaupunginhallituksen ja hyvinvointilautakunnan edellyttämä monialainen seurantar ryhmä seuraamaan		Kotkassa lasten ja nuorten yksinäisyyden tunne on kouluterveyskyselyn 2021 mukaan lisääntynyt ja yhä useampi nuori tuntee itsensä yksinäiseksi. Kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta tuntevat niin yläkoululaiset lukiolaiset, kuin ammattikoululaiset. Luvut ovat lisääntyneet viimeisen kahden vuoden aikana. Oman terveydentilansa keskinertaiseksi tai huonoksi kokee kotkalaisista alakoululaisista 12,4 %, yläkoululaisista 26,5 %, lukiolaisista 29,3 % ja ammattikoululaisista 27,1 %. Kaikissa ryhmissä tulokset ovat huonompia, kuin kaksi vuotta aiemmin. Hyvää on, että alle	

Hyvinvoinnin kuntakortti Kymenlaakso

<p>päihdeasiakkaiden asiakasohjautuvuutta ja palveluiden saantia, koska Kymsote siirsi selviämisasematoiminnan Kotkasta Kouvolaan joulukuussa 2020.</p> <p>Vuoden loppupuolella 2021 toteutettiin THL:n päihdekysely, jolla kartoitettiin kaupungin asukkaiden päihteisiin, tupakkaan ja nikotiinituotteisiin (savuke, nuuska, sähkösavuke) sekä rahapeleihin liittyviä näkemyksiä ja mielipiteitä päihdehaittojen vähentämisen keinoista.</p> <p>THL:n jätevesitutkimuksen väestöpohja käsittää noin 60 prosenttia koko Suomen väestöstä. Huumeiden käyttöä mitataan parillisina vuosina suurimpien kaupunkien puhdistamattomasta jätevedestä. Kotkassa mittauksia on tehty vuodesta 2014 alkaen. Kotkassa amfetamiinin käyttö on huomattavasti lisääntynyt ollen liki pääkaupunkiseudun lukemissa. Lisäksi metamfetamiinin ja kokaiinin käyttö on edellisen mittausjakson jälkeen noussut. Huomioitavaa on, että jätevesitutkimuksessa ei voi erotella laillisten reseptilääkkeiden osuutta.</p> <p>Kouluterveyskyselyn 2021 mukaan peruskoulun 8. ja 9 lk, lukion 1. ja 2. vuosiluokkien sekä ammattikoulun 1. ja 2. vuosiluokkien oppilailla kasvua on niiden määrässä, jotka ovat alkoholiraittiita. Toisaalta niiden peruskoulun 8. ja 9. luokkalaisten osuus, jotka ovat tosi humalassa 1 krt/kk osuudet ovat nousseet. Audit kyselyjen mukaan (Audit-C) on havaittavissa, että alkoholia liikaa käyttävien osuus ikäryhmässä 20–64-vuotiaat on Kotkassa nousua ollut reippaasti vuodesta 2018, (24,4 %) vuoteen 2020 (33,0 %). Hyvinvointi polarisoituu.</p>		<p>8 tuntia yössä nukkuvien osuus on vähentynyt toisella asteella opiskelevien joukossa. Ammattikoululaiset ja lukiolaiset ovat parantaneet tässä asiassa tulostaan.</p> <p>Kotkan kouluissa on otettu 2021 käyttöön kiusaamisen, häirinnän, väkivallan, rikosten ja rikollisten tekojen ennaltaehkäisy ja puuttuminen -toimintamalli. Kotkalaisten nuorten kokeman koulukiusaamisen määrä ei ole valtakunnallisesti merkittävän korkealla. Jokainen tapaus on silti inhimillisesti liikaa. Kiusaamisen siirtyminen nettiin tekee puuttumisen vaikeammaksi, mutta kiusaamiseen puuttumisen kynnyks on matala.</p>	
<p>elää turvallista arkea terveellisessä ympäristössä</p> <p style="text-align: right;">Kotka/Kymenlaakso</p>	<p>merkitykselliseen elämään</p> <p style="text-align: right;">Kotka/Kymenlaakso</p>		
<p>Huostassa tai kiireellisesti sijoitettuna olleet 0–17-vuotiaat viimeisimmän sijoitustiedon mukaan, % vastaavan ikäisestä väestöstä (THL Lastensuojelurekisteri 2021, Sotkanet 2021)</p>	<p>1,9 / 1,7 %</p>	<p>Kokee olevansa tärkeä osa luokkayhteisöä %</p> <ul style="list-style-type: none"> - 8.–9. lk, 56,7 / 56,4 % - lukion 1.–2. lk 46,2 / 47,8 % - ammatillisen oppilaitoksen 1.–2. lk 68,6 / 63,2 % <p>(Kouluterveyskysely 2021)</p>	
<p>Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, %</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4.–5. lk 8,2 / 8,5 % - 8.–9. lk 7,6 / 6,7 % - lukion 1.–2. lk, 0,8 / 0,9 % - ammatillisen oppilaitoksen 1.–2. lk 1,4 / 2,8 % <p>(Kouluterveyskysely 2021)</p>		<p>Ei yhtään läheistä ystävää, %</p> <ul style="list-style-type: none"> - 8.–9. lk, 10,6 / 8,8 % - lukion 1.–2. lk 9,2 / 8,5 % - ammatillisen oppilaitoksen 1.–2. lk 3,8 / 6,6 % <p>(Kouluterveyskysely 2021)</p>	

Hyvinvoinnin kuntakortti Kymenlaakso

<p>Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitojaksot 65 vuotta täyttäneillä/10 000 vastaavan ikäistä (THL, Sotkanet 2021)</p>	<p>245,5 / 248,4</p>	<p>Työttömät, % työvoimasta Työttömyysaste strategiassa! (Ely-keskus, työllisyyskatsaus heinäkuu/2022)</p>	<p>13,5 % Kotka 11,3 % Kaakkois-Suomi</p>
<p>Tieliikenteen henkilövahinko- onnettomuudet: - henkilövahinkoon johtaneet tieliikenneonnettomuudet 35 - tieliikenteessä kuolleiden 0 ja loukkaantuneiden määrä 50 (Tilastokeskus, tieliikenteen onnettomuustilastot 2020)</p>		<p>Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 25–64-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä (Sotkanet 2020)</p>	<p>4,6 / 2,9 %</p>
		<p>Työkyvyttömyyseläkettä saavat 25–64-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä (Sotkanet 2021)</p>	<p>8,3 / 8,5 %</p>
		<p>Kotona asuvat 75 vuotta täyttäneet, % vastaavan ikäisestä väestöstä (THL, Sotkanet 2021)</p>	<p>92,9 / 92,1 %</p>
		<p>Yksinäisyys Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), 75 v. täyttäneet (THL, Sotkanet 2018; 2020) Sotkanet 2020, ei tilastoa Kotkan osalta.</p>	<p>7,9 / 9,8 % (2018) - / 14,1 % (2020)</p>
<p>Kotkassa huostassa tai kiireellisesti sijoitettujen 0–17-vuotiaiden lasten määrässä ei ole tapahtunut suuria muutoksia. Vastaavan ikäisestä väestöstä % sijoitettu (2017/1,6 %, 2018/1,7 %, 2019/1,9 %, 2020/1,8 %, 2021/1,9 %)</p> <p>Liikennerikoksia tilastoidaan Kotkan alueella vuosittain noin 1090 kpl. Rattijuopumusten (ml. törkeät) osuus rikoksista on noin 26 % (keskiarvo 2016–2020). Liikennerikokset ovat olleet kasvussa. Positiivista arjen turvallisuudessa on henkilövahinkojen laskeva trendi. Tieliikenteen henkilövahinkojen määrä alueen asukasluukuun suhteutettuna on Kotkassa alhaisempi kuin esimerkiksi Kouvolassa, Mikkelissä, Porissa ja Lahdessa. Kotkan kaupungin alueella tapahtuvista tieliikenteen onnettomuuksista aiheutuu yhteiskunnalle keskimäärin noin 17,7 milj.eur vuosittaiset kustannukset, joista kaupungin osuudeksi arvioidaan noin 2,7–3,5 milj.eur/v (keskiarvo 2016–2020).</p>		<p>Hyvinvoinnin ongelmat kasautuvat usein heikosti toimeentuleville. Toimeentulotuen pitkäaikaisasiakkaiden osuus väestöstä on Kotkassa koko kymenlaaksoon verrattuna korkeammalla tasolla. Työkyvyttömyyseläkettä saavien 25–64-vuotiaiden määrä Kotkassa on koko maahan verrattuna suuri (Vuonna 2021 Kotka 8,3 %, koko maa 6,3 %). Mielenterveysperusteisesti sairauspäivärahaa saaneiden 25–64-vuotiaiden osuus on Kotkassa noussut tasaiseen tahtiin useampana vuotena peräkkäin.</p> <p>Työttömien määrä on vähentynyt, nuorisotyöttömyys vähentynyt ja uusia työpaikkoja on syntynyt. Myös pitkäaikaistyöttömyys vähentynyt. Pitkäaikaistyöttömiä Kotkassa 1115 (12/2021) ja 1033 (07/2022). Työllisyyskoordinaattori aloitti Hyvinvoinnin ja terveyden vastualueella 15.3.2022. Työllisyyden parantamiseksi on valmisteltu toimenpiteitä.</p> <p>Yhdistyksillä on entistä suurempi rooli hyvinvointia edistävien matalan kynnyksen palvelujen tuottajina. Esimerkiksi Kumppanuustalo Viikari kokoaa yhteen yhteisöjä, järjestöjä ja kaupungin toimijoita, tapahtumia ja tilaisuuksia järjestetään yhdessä.</p> <p>Kaikukortin käyttöönnoton valmistelu aloitettiin keväällä 2022 yhteistyössä kulttuurin vastualueen kanssa. Kaikukortilla helpotetaan heikossa taloudellisessa tilanteessa olevien henkilöiden osallistumista kulttuuripalveluihin. Käyttöönnotto 09/2022.</p>	

Keskeiset hyvinvoinnin vahvuudet ja haasteet

TALOUS JA ELINVOIMA

Vahvuudet:

- Edulliset asunnot.
- Työttömien määrä laskenut kaikilla koulutusasteilla ja kaikilla ammattiryhmillä, Kotkassa työttömien % osuus työvoimasta laski vuoden vuodentakaisesta (07/2021, 15,1 % ja 07/2022 13,5 %). Uusia työpaikkoja syntyi hyvin ja alle 25-vuotiaiden työttömien määrä laski.
- Lisäksi työpaikkaomavaraisuus on hyvä.
- Yhdistyksillä on merkittävä rooli hyvinvointia edistävien matalan kynnyksen palvelujen tuottajina. Kotkassa yhdistystoimintaan osallistuminen on aktiivista ja rekisteröityjä yhdistyksiä on yli 900. Kaupunki tekee tiivistä yhteistyötä yhdistysten kanssa ja tukee yhdistyksiä mm. avustuksilla ja tarjoamalla kaupungin tiloja yhdistysten käyttöön.

Huolen aiheet:

- Asukasluvun ja huoltosuhteen kehitys mennyt huonompaan suuntaan.
- Kunnan lainakanta on suuri asukasta kohti euroina 5 695,30 (2020), (vertailulukuna koko maa 3 448,40/2020). (Tilastokeskus)
- Toimeentulotuen pitkäaikaisasiakkaiden osuus väestöstä on Kotkassa koko kymenlaaksoon verrattuna korkeammalla tasolla. Lisäksi Kotkassa perustoimeentulotukea vuoden aikana saaneiden kotitalouksien määrä on nousussa: 2019/3892; 2020/3973.
- Kotkassa pienituloisuusaste (17,2 %/2019, 15,8 %/2020) on korkeampi kuin Suomessa keskimäärin (13,4 %/2019, 12,5 %/2020), mutta muutos on ollut parempaan suuntaan.
-

LAPSET, VARHAISNUORET JA LAPSIPERHEET

Vahvuudet:

- Pääosa lapsista ja perheistä voi hyvin.
- Koronaepidemia on heikentänyt 3–6 kk ikäisten lasten vanhempien jaksamista, mutta tyytyväisyys perhe-elämään on silti suurta Kotkassa.
- Kouluterveyskyselyn mukaan kotkalaisista 4.–5. luokan oppilaista vähintään tunnin päivässä liikkuvien osuudet nousivat vuonna 2021 vuodesta 2019.
- Vuoden 2021 MOVE-mittausten mukaan kestävyyskunnossa kotkalaisilla viidesluokkalaisilla pojilla oli nousua edellisestä vuodesta.
- Kouluterveyskyselyn mukaan kotkalaisista lapsista suurin osa kokee olevansa osa jotakin tärkeää porukkaa tai yhteisöä. Lasten harrastuksiin osallistumisen on Kotkassa aktiivista ja valtaosa lapsista harrastaa jotakin vähintään yhtenä päivänä viikossa.

Huolen aiheet:

- Perheistä taloudellisen tilanteen kokee kohtalaiseksi tai sitä huonommaksi melkein puolet kotkalaisperheistä.
- Kouluikäisten elintavat: niissä olisi hyvä kiinnittää huomiota esimerkiksi seuraaviin: aamupalan syöntiin, liikkumattomuuteen ja päihdekokeiluihin.
- Lasten ylipainoisuus ja lihavuus on lisääntynyt 2–6-vuotiaista alkaen Kotkassa.
- Vanhemmuuden haasteet, jotka näkyvät, vanhempien väsymisenä ja uupumisena.
- Väestörakenne - lasten määrän pieni osuus väestöstä.
- Lasten ja nuorten yksinäisyyden tunne lisääntynyt ja yhä useampi 4. ja 5 luokkalainen tuntee itsensä yksinäiseksi. Luvut ovat lisääntyneet viimeisen kahden vuoden aikana.
- Oman terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi kokee kotkalaisista alakoululaisista 12,4%. Tulokset ovat huonompia, kuin kaksi vuotta aiemmin.
- Kotkalaiset 4. ja 5. luokkalaiset syövät kouluterveyskyselyn 2021 mukaan aamupalaa koko maan lukuihin verrattuna huonommin.

NUORET AIKUISET

Vahvuudet:

- Alle 25 -vuotiaiden työttömien määrä vähentynyt vuodentakaisesta; 328 (07/2022), 448 (07/2021)
- Kukaan ei jäänyt ilman toisen asteen koulutuspaikka vuonna 2021.
- Alkoholiraittiiden osuudet lisääntyneet 8. ja 9. lk, lukio 1. ja 2.v sekä ammattikoulu 1. ja 2 v.
- Viikoittainen rahapelaaminen vähentynyt 8. ja 9. lk, lukio 1. ja 2 v sekä ammattikoulu 1. ja 2 v.
- Oppimisen tuen osalta Kotkassa tilanne on muuta maata parempi ja etäopetuksessa olleet oppilaat ovat saaneet hyvin tukea koko maan lukuihin verrattuna (8. ja 9. lk, lukio 1. ja 2.v sekä ammattikoulu 1. ja 2. v.)
- Koululounasta syövien osuudet ovat nousseet 8. ja 9. lk, ja lukio 1. ja 2.v.
- Alle 8 tuntia yössä nukkuvien nuorten osuudet ovat ammattikoululaisilla ja lukiolaisilla vähentyneet.
- Vähintään tunnin päivässä liikkuvien osuudet nousivat perusopetuksen 8 ja 9. luokkalaisilla tytöillä sekä lukion 1. ja 2. v: (pojat + tytöt), ja myös ammatillisen oppilaitoksen oppilailta (pojat + tytöt).
- MOVE- mittausten mukaan vuonna 2021 kestävyyskunnossa kotkalaisilla kahdeksaluokkalaisilla pojilla oli nousua edellisestä vuodesta.
- Osallisuuden näkökulmasta kotkalaisten nuorten elämässä toteutuu pääosin paljon osallisuuden kokemusta vahvistavaa toimintaa, kuulumista ja kuulluksi tulemistä.

Huolen aiheet:

- Päihteiden käyttö. (Esimerkiksi humalajuominen ja tupakkatuotteiden käyttö lisääntynyt 8. ja 9. luokkalaisilla ja kannabiksen käyttö lisääntynyt lukiolaisilla.)
- Ylipainon lisääntyminen.
- Mielenterveysongelmien lisääntyminen.
- Nuorten liikennekäyttäytyminen, erityisesti päihteiden käyttö liikenteessä sekä mopo- ja kevytmootoripyörillä liikkuvien nuorten epäsuotuisa liikennekäyttäytyminen onnettomuuksien valossa.
- Nuorten yksinäisyyden tunne lisääntynyt ja yhä useampi nuori tuntee itsensä yksinäiseksi. Kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta tuntevat niin yläkoululaiset lukiolaiset, kuin ammattikoululaiset. Luvut ovat lisääntyneet viimeisen kahden vuoden aikana.
- Oman terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi kokee kotkalaisista yläkoululaisista 26,5%, lukiolaisista 29,3% ja ammattikoululaisista 27,1%. Kaikissa ryhmissä tulokset ovat huonompia, kuin kaksi vuotta aiemmin.
- Erityisesti tyttöihin kohdistuva seksuaalinen häirintä on yleistynyt korona-aikana. Kymenlaaksossa yläkouluikäisistä ja toisella asteella opiskelevista tytöistä puolet oli kohdannut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua viimeisen vuoden aikana. Kotkassa yläkouluikäisistä tytöistä jopa 58 prosenttia oli kohdannut seksuaalista häirintää.

TYÖIKÄISET

Vahvuudet:

- Ihmissuhteisiin ollaan pääsääntöisesti tyytyväisiä.
- Työllisyystilanne on parantunut.
- Työikäisistä yli 80 %:lla työssä käyvistä työpaikka on Kotkassa (lyhyet työmatkat).
- Kasviksia ja hedelmiä ravitsemussuosituksen mukaisesti käyttävien osuus (%) on lisääntynyt ikäryhmässä, 20–64-vuotiaat.

Huolen aiheet:

- Pitkäaikaissairastavuus on korkealla tasolla ja päihteiden käyttö runsasta sekä mielenterveyssyistä työelämän ulkopuolelle siirtyneiden osuus on lisääntynyt. Lisäksi psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuudet 20–64-vuotiaiden kotkalaisten osalta ovat nousseet; (11,9 %/2019, 12,1 % /2020).
- Yhden vanhemman lapsiperheiden määrä suuri (28,1 %/2020), vertailulukuna koko maa (23,3 %/2020)
- Taloudellinen tilanne on heikko osalla 20–64-vuotiaista, mikä näkyy siinä, että on joutunut rahanpuutteen vuoksi tinkimään ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä. Kotkassa 21,8 %, koko maassa 22,2 % (2020). Kehitys on kuitenkin ollut hieman positiiviseen suuntaan.
- Jopa 80 % 20–64 -vuotiaista kotkalaisista kokee esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä.
- Kotkalaisten 20-64-vuotiaiden lihavuus (kehon painoindeksi BMI \geq 30 kg/m²) on lisääntynyt. Lihavien osuus on huomattavasti koko maan lukuja korkeammalla tasolla. (Kotka 30 %, koko maa 23,1 % (2020).
- Alkoholia liikaa käyttävien osuus ikäryhmässä 20–64-vuotiaat on Kotkassa lisääntynyt huolestuttavasti. Luvut ovat koko maan lukuihin verrattuna korkeammat. Kotka 33 %, koko maa 30,1 % (2020)
- Kotkalaisista 20–64-vuotiaista päivittäin tupakoivien osuus on noussut ja tupakoinnin yleisyys on koko maan lukujen yläpuolella. Kotka 17,4 %, koko maa 12,4 % (2020)

IKÄIHMISET

Vahvuudet:

- Ikäihmisten aktiivinen osallistuminen järjestö- ja vapaaehtoistoimintaan.
- 75 vuotta täyttäneistä yli 90 % asuu omassa kodissaan. (Huom! kotipalveluita käyttävien asiakkaiden määrä on Kotkassa noussut vuodesta 2019.)
- Yli 65 -vuotiaista yhä harvempi tupakoi, osuudet pienentyneet (vuonna 2018 päivittäin tupakoivia 9,2 % ja vuonna 2020 enää 6,5 %)
- Kotkassa yli 65-vuotiaista päivittäisen elämänsä turvattomaksi kokevien ikäihmisen osuus on maan keskiarvon alapuolella. Kotka 1,1 %, koko maa 2,5 % (2020).
- Yli 65-vuotiaat ovat lisänneet kasvisten ja hedelmien käyttöä.

Huolen aiheet:

- Yli 65 -vuotiaiden yksinäisyys on lisääntynyt ja se on koko maata korkeammalla tasolla. Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet Kotka 11,2 %, koko maa 9,3 % (2020)
- Alkoholia liikaa käyttävien osuus 65 vuotta täyttäneistä on korkea, lisääntyen koko ajan. Kotkan osuus alkoholia liikaa käyttävien määrä tässä ikäryhmässä on maan keskitasoa korkeampi. Kotka 38 %, koko maa 34,3 % (2020).
- Esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä kokee yli 65-vuotiaista 87,7 % (2020).
- Liian vähän liikkuvien osuus yli 65-vuotiaista on koko maan lukuja korkeammat. Kotka 73,5 %, koko maa 65,9 % (2020).
- Ammatillisen perhehoidon määrä on Kotkassa olematonta.

KAIKKI IKÄRYHMÄT

Vahvuudet:

- Asuinalueen oloihin ollaan tyytyväisiä (2020/82,7 %; 2018/81,2 %). Kotkalaiset asuvat kerros-, rivi- ja pientaloissa. Suosituin asumismuoto on omistusasunto.
- Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus on Kotkassa koko maata korkeammalla tasolla. Kotka 52,3 %, koko maa 51,5 % (2020).
- Kaupungissa on panostettu puistorakentamiseen ja viihtyvyyteen. Tämä näkyy monina valtakunnallisina tunnustuspalkintoina. Viisi kotkalaista puistoa sai Green Flag Award -tunnuksen. Tunnuksat myönnettiin 25.8.2022. Palkitut puistot ovat Sapokan vesipuisto, Katariinan meripuisto, Jokipuisto, Sibeliuksenpuisto ja Fuksipuisto. Kotkan kaupungilla eniten palkittuja kohteita koko maassa.
- Kotkassa on panostettu hyvin elinikäisen oppimisen mahdollisuuksiin ja asukasosallisuuteen.
- Kotkassa on runsaasti järjestöjä, jotka järjestävät monipuolista toimintaa kaikenikäisille.
- Kotkassa digitukea on saatavilla monen eri tahon kautta. Tukea tarjoavat mm. kaupungin toimijat, kolmannen sektorin toimijat, oppilaitokset sekä vapaaehtoiset yksityishenkilöt.
- Luonnossa liikkuminen on lisääntynyt kaikissa ikäryhmissä viimeisen kahden vuoden aikana.

Huolen aiheet:

- Päihteiden käyttö.
- Kotkassa on matala koulutustaso koko maan lukuihin nähden.
- Yleinen sairastavuus ja mielenterveysongelmat.
- Ylipainoisten lisääntyminen.
- Elämänlaadun hyväksi tuntevien määrä on vähentynyt (2020/ 49,7 %; 2018/60,4 %)
- Köyhyys lisääntynyt kaikissa ikäryhmissä.
- Kotkalaisten äänestysaktiivisuus on alhainen.

Hyvinvointitavoitteet 2022–2023

LAPSET, VARHAISNUORET JA LAPSIPERHEET

- **Painopiste 1. Tasapainoinen arki ja varhainen tuki**
Tavoite: Terveelliset elämäntavat
Tavoite: Perheiden oikeus tasapainoiseen arkeen
- **Painopiste 2. Toimiva ja turvallinen elinympäristö**
Tavoite: Kestävää kehitystä ja hyvinvointia lisäävään arkiliikkumiseen kannustava turvallinen kaupunkiympäristö
- **Painopiste 3. Pito- ja vetovoimainen lapsiperheiden kaupunki**
Tavoite: Palveluiden tasa-arvoinen saavutettavuus ja saatavuus

NUORET JA NUORET AIKUISET (13–29 V)

- **Painopiste 1. Kokonaisvaltaisesti hyvinvoivat nuoret ja aikuiset**
Tavoite: Syrjäytymisen ehkäiseminen
- **Painopiste 2. Pito- ja vetovoimainen nuorten kaupunki/Nuoret mukaansatempaava ja mukaan otettava kaupunki kaikilla tasoilla**
Tavoite: Laaja-alaiset, kiinnostavat, houkuttelevat ja monipuoliset, motivoivat oppimis- ja koulutusalat
- **Painopiste 3. Toimiva ja turvallinen elinympäristö**
Tavoite: Mahdollisuus päihteettömään elämään ja hyvään mielenterveyteen

TYÖIKÄISET

- **Painopiste 1. Kokonaisvaltaisesti hyvinvoivat työikäiset**
Tavoite: Kaikkien kuntalaisten ääni tulee kuulluksi
- **Painopiste 2. Pito- ja vetovoimainen aikuisten kaupunki**
Tavoite: Monimuotoinen asuminen ja asuinympäristö
- **Painopiste 3. Toimiva ja turvallinen elinympäristö**
Tavoite: Toimivat ja turvalliset työskentely- ja harrastustilat, sekä esteettömät ja turvalliset puistot ja virkistysalueet

IKÄÄNTYNEET

- **Painopiste 1. Toimintakykyiset ja aktiiviset ikäihmiset**
Tavoite: Aktiivinen ja yhteisöllinen ote
- **Painopiste 2. Päihteetön ja turvallinen elämä**
Tavoite: Päihdehaitoista tietoiset ikäihmiset ml. peliriippuvuus (haittavaikutukset ja tunnistaminen)
- **Painopiste 3. Merkityksellinen elämä ja yhteisöllinen elinympäristö**
Tavoite: Saavutettavat palvelut ja toiminnot

Lisätietoja:

Yhteystiedot: vs. hyvinvointikoordinaattori Anne Suur-Uski, p. 040 778 6354