



HYVINVOINTISUUNNITELMA VALTUUSTOKAUDELLE 2021-2025



SISÄLLYSLUETTELO

Diat

Mittarit ja seuranta	3
Tilannekuva ikäryhmittäin	
• Lapset, varhaisnuoret ja lapsiperheet.....	4
• Nuoret ja nuoret aikuiset 13-29 v.....	5
• Työikäiset.....	6
• Ikäihmiset.....	7
• Kaikki ikäluokat.....	8
Olemassa olevat resurssit	
• Henkilöresurssit.....	9
• Toiminnat ja tilat.....	10
Tarvittavat lisäresurssit	
• Henkilöresurssit.....	11
• Toiminnat ja tilat.....	12
Toimintaan sisällytettäviä strategioita ja ohjelmia	13-14
Suunnitelmat ikäryhmittäin	
(painopisteet, tavoitteet, toimenpiteet, mittarit ja seuranta, vastuutaho ja toimijat)	
• Lapset, varhaisnuoret ja lapsiperheet.....	15-17
• Nuoret ja nuoret aikuiset 13-29 v.....	18-20
• Työikäiset.....	21-23
• Ikääntyneet.....	24-26



MITTARIT JA SEURANTA

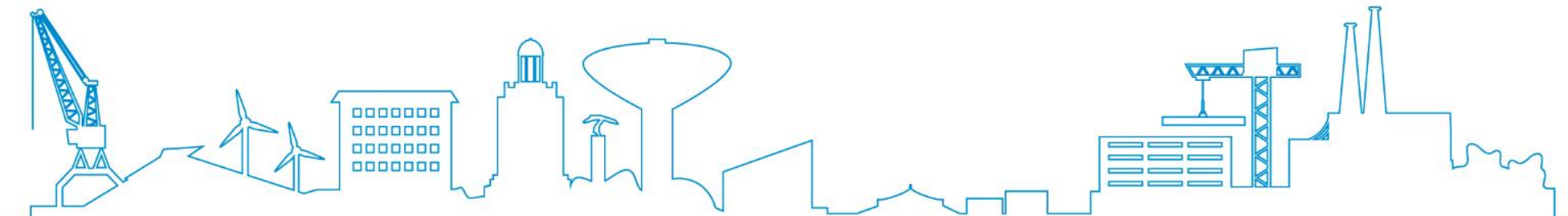
Mittareissa tulee ottaa huomioon THL:n ehdotus hyvinvointikertomuksen minimitietosisällön seurattavat mittarit, Hyte-kerroin indikaattorit, kouluterveyskysely sekä omat seurannat, kuten Hyvinvoinnin ja terveyden vastuualueen liikunnan osallistujamäärät.

[Minimitietosisältö Kunnan hyvinvointikertomus](#)

[Hyte-kerroin indikaattorit](#)

[Kouluterveyskysely](#)

Kouluterveyskyselyssä huomioitavaa: kysely toteutetaan joka toinen vuosi. Kyselyyn vastaavat: perusopetuksen 4. ja 5. luokkien oppilaat, perusopetuksen 8. ja 9. luokkien oppilaat, lukioiden 1. ja 2. vuoden opiskelijat ja ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat. Vuoden 2021 Indikaattoritiedoissa tulee huomioida ajankohta, jolloin kysely on tehty. Ajankohdassa näkyy koronan vaikutus: esimerkiksi liikunnan harrastamiseen on vaikuttanut liikuntapaikkojen kiinnioloajat. Lukioiden osalta saatujen vastausten indikaattoritietoon on vaikuttanut, että lukiolaisten osalta vastastauksissa on ainoastaan Etelä-Kymenlaakson lukiot, Kouvolan tietoja puuttuu. Tällä on vaikutusta indikaattoreissa olevaan Kymenlaakson vertailulukuun.



TILANNEKUVA: LAPSET, VARHAISNUORET JA LAPSIPERHEET

Kotkan väestörakenne - lasten määrän pieni osuus väestöstä (2020)

0-5 v. 2288

6 v. 445

7-12 v. 3049

13-15 v. 1481

16-18 v. 1601

Lihavuuden yleisyys (%) 2 - 6-vuotiailla

Kotka 6,3%, Kymenlaakso

5,6%, koko maa 5,1%,
(2020)

Huostassa tai kiireellisesti sijoitettuna olleet 0 - 17-vuotiaat, % vastaavanikäisestä väestöstä

Kotka 1,8 %, Kymenlaakso 1,7%,
koko maa 1,3% (2020)

Arvioi perheen taloudellisen tilanteen melko hyväksi % (synnyttänyt vanhempi)

Kotka 49,2%, Kymenlaakso 49,7%, koko maa 48% (2020)

Kodin ulkopuolelle sijoitetut 0 - 6-vuotiaat, % vastaavasta väestöstä

Kotka 1,7%, Kymenlaakso 1,3%
koko maa 0,9% (2020)

Vanhempien tyytyväisyys elämäänsä; vanhempi melko tyytyväinen elämäänsä % (synnyttänyt vanhempi)

Kotka 63,6%, Kymenlaakso 57%, koko maa 53,1% (2020)

Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet lapsiperheet, % lapsiperheistä

Kotka 4,7%, Kymenlaakso 2,7%,
koko maa 3,0% (2020)

Vähintään tunnin päivässä liikkuvat 4. ja 5. luokan oppilaista.

Kotka 40,9%, Kymenlaakso 39,1%, koko maa 42,8% (2021)

Ei syö aamupalaa joka arkiamu, % 4. ja 5. luokan oppilaista

Kotka 31,4%, Kymenlaakso 29,8%,
koko maa 27,3% (2021)



Harrastaa jotakin vähintään yhtenä päivänä viikossa, % 4. ja 5. luokan oppilaista

Kotka 81,1%, Kymenlaakso 82,3%,
koko maa 86,3% (2021)

Koti- ja vapaa-ajan tapaturmiin liittyvät hoitojaksot 0-14-vuotiailla/10 000 vastaavanikäistä asukasta kohden
Kotka 61,3, Kymenlaakso 61,2
koko maa 58,8 (2020)

TILANNEKUVA: NUORET JA NUORET AIKUISET 13-29 V

Koti- ja vapaa-ajan tapaturmiin liittyvät hoitojaksot 15-24-vuotiailla/10 000 vastaavanikäistä asukasta kohden
Kotka 31,8, Kymenlaakso 25,8
koko maa 47 (2020)

Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus
8. ja 9. luokan oppilaista
Kotka 18,1%, Kymenlaakso 18,2%
koko maa 19,4% (2021)

Ylipaino, % 8. ja 9. luokan oppilaista
Kotka 17,7%, Kymenlaakso 19,1%,
koko maa 18% (2021)

Harrastaa hengästyttävää liikuntaa
vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa,
%
8. ja 9. luokan oppilaista
Kotka 32,8%, Kymenlaakso 30%,
koko maa 27,9%
lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista
Kotka 33,5%, Kymenlaakso 33%,
koko maa 26,2% (2021)

Saanut tukea ja apua oppimiseen ja
koulunkäyntiin etäopetuksessa
lukuvuoden aikana, %
8. ja 9. luokan oppilaista
Kotka 83,8%, koko maa 79,3%
lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista
Kotka 72,3%, koko maa 64,4% (2021)

Koulukiusattuna vähintään kerran
viikossa, %
lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista
Kotka 0,8%, Kymenlaakso 0,9%, koko
maa 1,1% (2021)

Nuorisotyöttömät, % 18 - 24-
vuotiaasta työvoimasta
Kotka 19,7%, Kymenlaakso 17,2%
koko maa 14,0% (2020)



Ei koe olevansa tärkeä osa
koulu- eikä luokkayhteisöä, %
8. ja 9. luokan oppilaista
Kotka 13,4%, Kymenlaakso
12% koko maa 12,6%
lukion 1. ja 2. vuoden
opiskelijoista
Kotka 13,7%, Kymenlaakso
12,4%, koko maa 12,8% (2021)

Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotetta tai
sähkösavuketta, % 8. ja 9. luokan oppilaista
Kotka 10,4%, Kymenlaakso 8,4%, koko maa 7,6%,
lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista
Kotka 5,0%, Kymenlaakso 5,0%, koko maa 4,7%,
(2021)

Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % 8.
ja 9. luokan oppilaista Kotka 7,6%, Kymenlaakso
6,7%, koko maa 6,0% (2021)

Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus
lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista
Kotka 23,4%, Kymenlaakso 20,7%
koko maa 21,5% (2021)

Ei yhtään läheistä ystävää, % 8. ja 9. luokan
oppilaista
Kotka 10,6%, Kymenlaakso 8,8%, koko maa 9,4%
lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista
Kotka 9,2%, Kymenlaakso 8,5%, koko maa 8,0%
(2021)

Kodin ulkopuolelle sijoitetut 13 - 17-vuotiaat,
% vastaavasta väestöstä
Kotka 3,7%, Kymenlaakso 3,4%,
koko maa 2,8% (2020)

Kokee terveydentilansa keskinertaiseksi tai
huonoksi, % 8. ja 9. luokan oppilaista
Kotka 26,5%, Kymenlaakso 25,0%, koko maa
25,7%,
lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista
Kotka 29,3%, Kymenlaakso 26,7%,
koko maa 26,5% (2021)

TILANNEKUVA: TYÖIKÄISET

Työllisyystilanne on parantunut, uusia työpaikkoja 66% enemmän vuonna 2021 vuoteen 2020 verrattuna. Nuorten työttömien määrä 33% pienempi, kuin vuonna 2020.

Mielenterveysperusteisesti sairauspäivärahaa saaneet 25 - 64-vuotiaat/1 000 vastaavan ikäistä Kotka 27,9, Kymenlaakso 30,8, koko maa 30,4 (2021)

Työttömien osuus työvoimasta%
Kotka 14,2 %, 12/2021
(Kotka 2020, 17,2 %)

(Kaakkois-Suomi 12,2% 12/2021)

Työikäisistä yli 80%:lla työssä käyvistä työpaikka on Kotkassa (lyhyet työmatkat).

Vaikeasti työllistyvät (rakennetyöttömyys), % 15-64-vuotiaista
Kotka 7,6%, Kymenlaakso 6,4%,
koko maa 5,3%



Päivittäin tupakoivien osuus %
20-64-vuotiaat
Kotka 17,4%, Kymenlaakso
15,9%, koko maa 12,4%
(2020)

Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), 20 - 64-vuotiaat.
Kotka 33%, Kymenlaakso 34,9%,
koko maa 30,1% (2020)

Alkoholijuomien myynti asukasta kohti 100 %:n alkoholina, litraa
Kotka 8,4, Kymenlaakso 8,0
koko maa 6,9 (2020)

Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 25 - 64- vuotiaat
Kotka 4,6%, Kymenlaakso 2,9% ,
koko maa 2,8% (2020)

Työkyvyttömyyseläkettä saavat 25 -
64- vuotiaat
Kotka 8,5%, Kymenlaakso 8,7%,
koko maa 6,5% (2020)

TILANNEKUVA: IKÄIHMISET

Kokenut esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä (%) 65-vuotta täyttäneet
Kotka 87,7%, Kymenlaakso 88%, koko maa 89,4% (2020)

Kotona asuvat 75 vuotta täyttäneet %
Kotka 92%, Kymenlaakso 91,5%, koko maa 91,9% (2020)

Kasviksia ja hedelmiä ravitsemussuositusten mukaisesti käyttävien osuus % 65-vuotta täyttäneet
Kotka 35,6%, Kymenlaakso 38,1% koko maa 38,2% (2020)

(Vuonna 2018, Kotka 33,6%)

Lihavien osuus 65-vuotta täyttäneet (kehon painoindeksi BMI 30 kg/m² (%))
Kotka 16,7%, Kymenlaakso 21,6%, koko maa 20,9% (2020)

Terveysliikuntasuositusten mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%) yli 65-vuotta täyttäneet
Kotka 73,5%, Kymenlaakso 69,7%, koko maa 65,9% (2020)



Aktiivisesti järjestötoimintaan tms. osallistuvien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet
Kotka 23,6%, Kymenlaakso 27,1%, koko maa 27,4% (2020)

Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), 65 vuotta täyttäneet
Kotka 38%, Kymenlaakso 37,5%, koko maa 34,3 (2020)

Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%) 65-vuotta täyttäneet
Kotka 11,2%, Kymenlaakso 10,7%, koko maa 9,3% (2020)

Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokoneiden osuus (%), 65 vuotta täyttäneet
Kotka 58,4%, Kymenlaakso 5,7%, koko maa 61,8% (2020)

Päivittäin tupakoivien osuus (%), 65-vuotta täyttäneet
Kotka 6,5%, Kymenlaakso 5,7%, koko maa 6,1% (2020)

TILANNEKUVA: KAIKKI IKÄLUOKAT

Digitukea hyvin saatavilla. Tukea tarjoavat mm. kaupungin toimijat, kolmannen sektorin toimijat, oppilaitokset sekä vapaaehtoiset yksityishenkilöt.

Asuinalueen olosuhteisiin tyytyväisten osuus (%) Kotka 82,7%, Kymenlaakso 80%, koko maa 83,3% (2020)

Kotkassa on runsaasti järjestöjä, jotka järjestävät monipuolista toimintaa kaikenikäisille.

Kaupunki panostanut puistorakentamiseen; valtakunnallisia tunnustuspalkintoja.

Onnelliseksi itsensä kokevien osuus % Kotka 52,3%, Kymenlaakso 52,1%, koko maa 51,5% (2020)

Koti- ja vapaa-ajan tapaturmiin liittyvät hoitajaksot /10 000 asukasta kohden Kotka 129,1, Kymenlaakso 131,5 Koko maa 140,1 (2020)

Poliisiin tietoon tulleet henkeen ja terveyteen kohdistuneet rikokset / 1000 asukasta. Kotka 5,8, Kymenlaakso 5,9, koko maa 6,5 (2020)

Kokenut esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä Kotka 82,6%, Kymenlaakso 82,8%, koko maa 79,5% (2020)



TEA-viisari pisteet (20.1.2022), liikunta
Maahanmuuttajien liikunnan edistäminen Kotka 100, koko maa 57
Soveltavan liikunnan edistäminen Kotka 100, koko maa 88
Liikuntaneuvonta Kotka 100, koko maa 89
Lasten liikkuminen varhaiskasvatuksessa Kotka 100, koko maa 91

Äänestysaktiivisuus, kuntavaalit 2021
Kotka 47,7%, Kymenlaakso 50,9%, koko maa 55,1%

Kotkan kaupungin alueella tapahtuneet tieliikenteen onnettomuudet. Kotkan kaupungin osuus kustannuksista n. 2,7-3,5 milj.eur/v (keskiarvo 2016-2020)

Perustoimeentulotukea vuoden aikana saaneet kotitaloudet
Kotka 3973 (2020)
Kotka 3892 (2019)

Elämänlaatunsa hyväksi tuntevien osuus %
Kotka 49,7%, Kymenlaakso 52,1%, koko suomi 56,3% (2020)

Rattijuopumukset 2021.
Kotkassa rattijuopumuksia 341, joista 246 (72%) huumerattijuopumuksia. (Kotkan luvut korkeat koko maan eri kaupunkeihin verrattuna)

OLEMASSA OLEVAT RESURSSIT

Henkilöstöresurssit



- Varhaiskasvatuksessa on liikuntakoordinaattori ja jokaisessa päiväkodissa liikuntavastaava/liikuntaneuvoja.
- Hyvinvoinnin ja terveyden vastuualueen liikuntaneuvojat, liikuntatoimi tukevat omatoimisuuteen (liikunta, toimintakyky, aktiivisuus).
- Liikuntayksikön ohjaajat/valvojat.
- Ohjaamopalvelut.
- Olemassa olevat kestävän kehityksen asiantuntijapalveluresurssit.
- Hyvinvoinnin ja terveyden vastuualueella on työllisyyskoordinaattori, osallisuuskoordinaattori, liikuntakoordinaattori, hyvinvointikoordinaattori ja ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön koordinaattori, testauskoordinaattori.
- Hyvinvoinnin ja terveyden vastuualueella on 2 liikuntaneuvojaa, jotka antavat liikunta- ja elintapaohjausta vauvasta vaariin.
- Ikäinstituutin Yhdessä kotikulmilla -toiminta (vapaaehtoiset TaloTsempparit taloyhtiöissä).
- Vertaisohjaaja verkostot.
- Digituen laaja digitukiverkosto.
- Tiivis järjestöyhteistyö.

OLEMASSA OLEVAT RESURSSIT

Toiminnot ja tilat

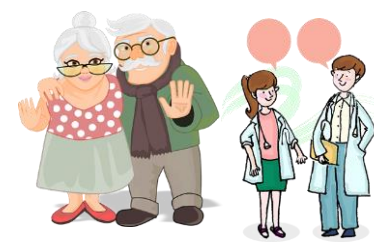


- Kaupungilla on tiloja joita voisi antaa/tarjota liikunta- ja muuhun harrastekäyttöön.
- Kotkassa on englannin- ja ruotsinkielinen varhaiskasvatus.
- Kotkassa on ruotsinkielinen alakoulu, yläkoulu ja lukio.
- Testausasema.
- Käytössä: VIP-kortti pitkäaikaistyöttömien arkiliikunnan edistämiseen sekä erityisliikuntakortti vammaisille ja pitkäaikaissairaille.
- Tällä hetkellä on toimivat verkostot poliisiin ja muihin turvallisuusviranomaisiin ja liikenneturvallisuusyhteistyö kunnossa sekä hyvä malli toiminnassa lainvastaisista teoista kouluissa, yhdessä ennalta estävän (ETT) poliisin kanssa.
- Matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja.
- Kumppanuustalo Viikari (kaupunki tukee toimintaa).
- Vapaaehtoistoiminnan verkosto.
- Aktiiviset eläkeläisjärjestöt ja muu järjestötoiminta.
- Monialainen ehkäisevän päihdetyön (EPT) työryhmä on käynnistynyt ja päihdekysely on tehty.
- Vuorohoidon kysely tehty, (tarve vuorohoidolle).
- Hyvä yhteistyö kolmannen sektorin kanssa.



TARVITTAVAT LISÄRESURSSIT

Henkilöstöressurit



- Harrastamisen Suomen mallin rahoituksen turvin palkataan työntekijä (rahoitusta haettu).
- Asiantuntijakoordinaattori järjestöyhteistyöhön (nimike tarkentuu myöhemmin).
- Koulunuorisotyöntekijät kouluille.
- Varhaiskasvatukseen kuraattorit.
- Varhaiskasvatuksen henkilökunnan saatavuus varmistettava.
- Liikkuva nuorisotyö on olemassa ja Wauton toiminta tulisi vakinaistaa.
- Liikunnanohjaajat jokaiselle koululle (Lappeenrannan malli, jossa kaupungin palkkaamat liikunnanohjaajat kiertävät kaikissa Lappeenrannan peruskouluissa).
- Tarvittaisiin Ankkurinuorisotyöhön/ erityisnuorisotyöhön vähintään yksi työpari, (Ekami toteuttaa Rannikkopajoilla erityisnuorisotyötä ostopalveluna).
- Kaupunkikehityksen alle hankekoordinaattori.
- Kaikkien resurssien tehokas käyttö.



TARVITTAVAT LISÄRESURSSIT

Toiminnot ja tilat



- Harrastamisen Suomen malli, rahoitusta haettu (Opetustoimi, Liikuntatoimi, Kulttuuritoimi, Hyvinvointi ja terveys (Hyte)).
- Wauton toiminta tulisi vakinaistaa ja tähän tarvitaan matkailuauto.
- Työllisyyden hoidon siirto kuntaan 2024.
- Mobiililippujen kehittäminen, digiosaaminen (Xamk yhteistyö).
- Liikunta- ja monitoimitilojen ja alueiden läpinäkyvyys ja käyttöasteen lisääminen.
- Kaiku-kortti valmistelussa (kortti, jolla voi hankkia maksuttomia pääsylippuja ja kurssipaikkoja Kaikukortti-verkostojen kulttuurikohteisiin).
- Liikuntayksikkö: liikunnan ja liikunnallisen elämäntavan Kotkan toimintamalli, e-palvelun käyttöönotto tukipalveluna liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi.
- Ohjaamopalveluiden kattavuuden ja saatavuuden parantaminen. (Liikkuvien ohjaamopalveluiden vienti kouluille ja oppilaitoksille).
- Tiedolla johtamisen osaamisen lisääminen kaikilla toimialoilla.
- Poliisiyhteistyön tiivistäminen.
- Päiväkoteihin tarvitaan monipuolisempia ryhmiä sekä toivomus useista kielivaihtoehtoista (esim. ulkopäiväkoti, musiikki painotteiset ja laajemmat kielivaihtoehdot).
- Tarvitaan asunto- ja asumispoliittinen ohjelma.

TOIMINTAAN SISÄLLYTETTÄVIÄ STRATEGIOITA, SUUNNITELMIA- JA OHJELMIA



Kotkan kaupunki

- Kaupunkistrategia
- Osallisuusohjelma
- Kestävän liikkumisen ohjelma
- Ilmasto-ohjelma
- Kulttuuriohjelma
- Museo-ohjelma (2022-2026)
- Kirjasto-ohjelma (2022-2026)
- Henkilöstöohjelma
- Henkilöstön kestävän liikkumisen ohjelma
- Hankintaohjelma
- Vetovoima- ja yrittäjyysohjelma
- Toimitilaohjelma
- Muita ohjelmia: Omistajapoliittiset linjaukset, Talouden tasapainottamisohjelma

TOIMINTAAN SISÄLLYTETTÄVIÄ STRATEGIOITA, SUUNNITELMIA- JA OHJELMIA



Kansalliset, maakunnalliset, alueelliset ja seudulliset

- Kansallinen hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden toimenpideohjelma
- Kotka on mukana Unicefin lapsiystävällinen kunta prosessissa (lasten kannata oikeita ratkaisuja lasten palveluissa ja kunnan hallinnoissa)
- Kansallinen mielenterveysstrategia 2020-2030
- Kansallinen päihde- ja riippuvuusstrategia
- Väkivallaton lapsuus -toimenpidesuunnitelma
- Kansallinen lapsistrategia
- Seudullinen kotouttamisohjelma (Etelä-kymenlaakson kotouttamisohjelma)
- Kymenlaakson alueellinen hyvinvointisuunnitelma 2020–2025
- Kymenlaakson alueellinen ikääntyneen väestön kulttuurihyvinvointisuunnitelma 2021–2025
- Kymenlaakson terveystiliikuntastrategia 2021-2025
- Kymenlaakson maakuntaohjelma 2022-2025
- Kymenlaakson työllisyysohjelma
- Kymenlaakson kulttuurihyvinvointisuunnitelma 2020
- Kymenlaakson alueellinen ikääntyneen väestön hyvinvointisuunnitelma 2021–2025
- Kymenlaakson maakunnallinen lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma 2020–2024

PAINOPISTE 1. Tasapainoinen arki ja varhainen tuki

- Tavoite 1. Terveelliset elämäntavat
- Tavoite 2. Perheiden oikeus tasapainoiseen arkeen
- Tavoite 3. Oikeus perheiden voimavaroja tukevaan varhaiskasvatukseen ja koulutukseen

LAPSET, VARHAISNUORET JA LAPSIPERHEET

Toimenpiteet	Mittarit ja seuranta	Vastuutaho, toimijat
<p>1. Liikunnallisen elämäntavan edistäminen (matalan kynnyksen liikunta- ja harrastamahdollisuudet, olosuhteet kuntoon ja kaikkien saavutettavaksi, järjestöyhteistyön tiivistäminen, arkiliikuntaan kannustaminen, ohjaus ja neuvonta, e-palvelu).</p> <p>Avustusten ja hankkeiden hyödyntäminen.</p> <ul style="list-style-type: none">- Yhteistyö yhdistystoimijoiden kanssa- Harrastamisen Suomen malli toteutetaan (jokaiselle lapselle vähintään yksi mieluisa ja maksuton harrastus) <p>2. Lasten turva- ja tunnetaitoihin panostaminen.</p> <p>Panostetaan vuorovaikutusta edistävään toimintakulttuuriin lasten kanssa toimivilla tahoilla ja parannetaan yhteistyötä.</p> <p>Yhteistyön tiivistäminen vanhempainyhdistysten kanssa sekä tarpeisiin vastaavat uudistetut vanhempainillat.</p> <p>Kynnyksen madaltaminen palveluihin.</p> <p>3. Koulukyyti valmistavan opetuksen oppilaille.</p> <p>Laadukkaaseen kouluun ja varhaiskasvatukseen panostaminen (riittävästi varahenkilöstöä,, henkilökunnan hyvinvointiin panostaminen, ohjaajien kohdentaminen varhaiskasvatukseen, koulunuorisotyön vahvistaminen, koulukohtaiset opiskeluhuoltoryhmät, erilaisia mahdollisuuksia tarjoavat päiväkodit esim. ulko- ja luontopäiväkodit)</p>	<p>1. Terveystilan kokeminen Liikunta-aktiivisuus Ylipaino Move-testien tulokset Kouluruokailusuositusten noudattaminen</p> <p>2. Huostassa ja kiireellisesti sijoitetut Sijoitetut lapset Ahdistuneisuus Tyytyväisyys elämään Terveystilan kokeminen</p> <p>3. Oppimisen tuki Liikunnan harrastaminen</p>	<p>1. Kaikki kaupungin vastuualueet ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot Kymsote/Hyvinvointialue</p> <p>2. Opetustoimi Varhaiskasvatus ... Kymsote/Hyvinvointialue</p> <p>3. Nuorisopalvelut Opetustoimi Varhaiskasvatus</p>

PAINOPISTE 2. Toimiva ja turvallinen elinympäristö

Tavoite 1. Kestävää kehitystä ja hyvinvointia lisäävään arkiliikkumiseen kannustava turvallinen kaupunkiympäristö

Tavoite 2. Jokaiselle lapselle taataan harrastus

Tavoite 3. Taataan turvallinen ja väkivallaton arki

LAPSET, VARHAISNUORET JA LAPSIPERHEET

Toimenpiteet	Mittarit ja seuranta	Vastuutaho, toimijat
<p>1. Pyritään kaikessa suunnittelussa ja rakentamisessa laadukkaisiin, turvallisiin ja virikkeellisiin katutiloihin, jalankulku-, pyöräily- ja virkistysreitteihin sekä virkistysalueisiin ja puistoihin sekä lisäksi pidetään yllä ja kehitetään toimivaa joukkoliikennettä. Sujuvan ja kohtuuhintaisen joukkoliikenteen saatavuuden varmistaminen.</p> <ul style="list-style-type: none">- Joukkoliikennelipun sisällyttäminen palveluun esim. uimahallilippu/ konserttilippu mobiilisti, jolloin pääsee samalla lipulla joukkoliikenteeseen.- Perhelippu tai vaihtoehtoisesti lapset ilmaiseksi joukkoliikenteeseen aikuisen seurassa. <p>2. Haetaan harrastamisen Suomen malliin uudelleen ja toteutetaan se. Tavoitteena kokonaiskoulupäivä, jolloin aamu- ja iltapäivätoiminta ja harrastukset olisivat omalla koululla. Harrastamisen Suomen malli kohdennetaan niille lapsille ja varhaisnuorille, joilla ei ole harrastusta. E-palvelu palvelun kehittäminen tukipalveluna (liikuntapalvelut)</p> <p>3. Ryhmäyttämisten kehittäminen varhaiskasvatuksessa ja kouluissa. Koulumatkaturvallisuutta kehitetään, uusien koulujen ja päiväkotien suunnittelussa tehdään lapsivaikutusten ennakoarviointi (liikenneturvallisuus keskiöön). Varhaiskasvatuksen henkilöstölle koulutusta ja osaamista väkivallan tunnistamiseen ja puheeksiottoon. Helppo palvelupolku matalan kynnyksen palveluihin ja toimintaan. Päiheteetön lapsuus esim. "lasinen lapsuus" toimintamallin käyttöönotto. Yhteisöllisyyden kehittäminen kouluissa yhdessä oppilaiden ja vanhempien kanssa Perhekeskustoimintamalli (nuorten äitien ja vauvaperheiden tuki).</p>	<p>1. Kulttuuripalveluiden saavutettavuus Perhelippu käytössä Mobiililippu käytössä</p> <p>2. Lapsiperheköyhyys Harrastamisen suomen malli käynnissä. Kokonaiskoulupäivä pilottina.</p> <p>3. Yksinäisyys Väkivallan uhka Seksuaalinen häirintä Lava-koulutuksen käyneiden päättäjien ja viranhaltijoiden määrä. Väkivallaton lapsuus - ohjelman toimenpiteet käytössä. Kotkan pääsy Unicefin lapsiystävälliseksi kunnaksi. Ankkurimalli kokonaisuudessaan käytössä.</p>	<p>1. Kaupunkikehitys Kaupunkisuunnittelu Opetustoimi Tekniset palvelut Varhaiskasvatus Ympäristötoimi ... Cursor</p> <p>2. Hyvinvointi ja terveys Kulttuuripalvelut Liikuntapalvelut Nuorisopalvelut Opetustoimi ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot OKM</p> <p>3. Nuorisopalvelut Opetustoimi Varhaiskasvatus ... Järjestöt Kymsote/ Hyvinvointialue</p>

PAINOPISTE 3. Pito- ja vetovoimainen lapsiperheiden kaupunki

- Tavoite 1. Matalan kynnyksen harrastukset ja riittävä lähiliikuntapaikka- ja liikunta-alueverkko
- Tavoite 2. Palveluiden tasa-arvoinen saavutettavuus ja saatavuus
- Tavoite 3. Pienten koululaisten vuoroahoito

LAPSET, VARHAISNUORET JA LAPSIPERHEET

Toimenpiteet	Mittarit ja seuranta	Vastuutaho, toimijat
<p>1. Liikunnallisen elämäntavan edistäminen ja mahdollistaminen. Kts. painopiste 1, tavoite 1.</p> <ul style="list-style-type: none">-Harrastamisen Suomen malli.-Omatoimisuuden tukeminen-Kulttuuribussi, joka kiertää päiväkodit ja koulut.-Vanhempi-lapsi liikuntaa yhtä aikaan, niin että ryhmät kokoontuu samaan aikaan ja molemmissa omat ohjaajat.-Järjestöyhteistyön lisääminen.-Tiloihin ja henkilöstöresursseihin vaikuttaminen, nuorten työllistäminen.	<p>1. Ylipainoisuus Harrastamisen Suomen malli käynnissä.</p> <p>2. Koulujen liikuntavälineet ja tilat perheiden käytössä Painotettujen (sisältää kielet) päiväkotiryhmien määrä Mobiililippu käytössä Erikoistuneita varhaiskasvatusryhmiä tarjolla kysyntää vastaavasti</p> <p>3. Vuorohoidon määrä vastaa tarvetta</p>	<p>1. Kaikki kaupungin vastualueet ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot Kymsote/Hyvinvointialue OKM</p> <p>2. Opetustoimi Kaupunkisuunnittelu Liikuntapalvelut Varhaiskasvatus ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot</p> <p>3. Hyvinvointi ja terveys Varhaiskasvatus</p>
<p>2. Erikoistuneet varhaiskasvatusryhmät (esim. liikunta ja musiikki). Tarjotaan varhaiskasvatusta ja perusopetusta myös muilla, kuin kotimaisilla kielillä. Päiväkotien pihat käyttöön. Perheajoja iltaisin liikuntasaleihin ja koulujen liikuntavälineet vapaasti käyttöön. Viestinnän lisääminen. Joukkoliikenteen kehittäminen ilmaiseksi palvelun yhteyteen (mobiililippu)</p>		
<p>3. Asteittainen ilta- / yöhoidon kehittäminen.</p>		

PAINOPISTE 1. Kokonaisvaltaisesti hyvinvoivat nuoret ja aikuiset

- Tavoite 1. Liikunnallisen ja terveellisen elämäntavan edistäminen
- Tavoite 2. Osallisuuden edistäminen
- Tavoite 3. Syrjäytymisen ehkäiseminen

NUORET JA NUORET AIKUISET (13-29 V)



Toimenpiteet	Mittarit ja seuranta	Vastuutaho, toimijat
<p>1. Liikunnalliseen elämäntapaan panostaminen.</p> <ul style="list-style-type: none">- Perustetaan liikunnan alkeisryhmiä kaikenikäisille- Lisätään liikunnan iloa (liika tulostavoitteisuus ja kilpailuhenki pois)- Lisätään nuorisotoimen ja liikuntatoimen yhteistyötä- E-palvelu <p>Ruokailutottumuksiin vaikuttaminen, (ohjaus ja neuvonta, yhteistyö kymijoen ravintopalveluiden kanssa, esim. kasvisruoan houkuttelevuuden lisääminen)</p> <p>2. Uusien harrastusten mahdollistaminen kaikille.</p> <ul style="list-style-type: none">-E-palvelut-Harrastamisen Suomen malli <p>Tilojen käyttömahdollisuuksien lisääminen.</p> <p>Koulujen ja oppilaitosten osallisuustyöhön panostaminen.</p> <p>Yhteistyön tiivistäminen kolmannen sektorin ja muiden toimijoiden kanssa.</p> <p>3. Nuoriso-, liikunta- ja kulttuuripalvelujen yhteistyön lisääminen (kontaktit syrjäytymisvaarassa olevien kanssa)</p> <p>Riittävän varhaiseen tukeen panostaminen (ohjaus ja neuvonta palveluihin).</p> <p>Panostaminen nuorten äitien syrjäytymisen ehkäisyyn.</p> <p>Kulttuurihyvinvoinnin toiminnan suuntaaminen ko. ikäryhmälle.</p>	<p>1. Terveystilan kokeminen</p> <p>Ylipainoisuus</p> <p>Ruokailutottumukset</p> <p>Liikkuminen</p> <p>MOVE-mittaukset ja tulokset</p> <p>2. Yksinäisyyden tunne</p> <p>Osallisuuden kokeminen</p> <p>3. Osallisuus</p> <p>Ahdistuneisuus</p> <p>Mielen hyvinvointi</p> <p>Koulutuksen ulkopuolelle jääneet</p> <p>Nuorisotyöttömyyden määrä</p> <p>Hyvinvointialueen, kuntien ja järjestöjen yhdyspintatyö on rakentunutta</p> <p>Kaiku-kortti käytössä</p>	<p>1. Hyvinvointi ja terveys</p> <p>Liikuntapalvelut</p> <p>Nuorisopalvelut</p> <p>Opetustoimi</p> <p>...</p> <p>Järjestöt ja muut yhteistyötahot</p> <p>Kymijoen ravintopalvelut</p> <p>2. Hyvinvointi ja terveys</p> <p>Kulttuuripalvelut</p> <p>Liikuntapalvelut</p> <p>Nuorisopalvelut</p> <p>3. Hyvinvointi ja terveys</p> <p>Kulttuuripalvelut</p> <p>Liikuntapalvelut</p> <p>Nuorisopalvelut</p> <p>...</p> <p>Järjestöt ja muut yhteistyötahot</p> <p>Kymsote/Hyvinvointialue</p>

PAINOPISTE 2. Pito- ja vetovoimainen nuorten kaupunki/Nuoret mukaansatempaava ja mukaan otettava kaupunki kaikilla tasoilla

Tavoite 1. Laaja-alaiset, kiinnostavat, houkuttelevat ja monipuoliset, motivoivat oppimis- ja koulutusalat
Tavoite 2. Fasilitteetit kunnossa: kulttuurihyvinvointi, kattavat tapahtumatarjonnat ja liikuntapalvelut
Tavoite 3. Toimiva julkinen liikenne ja kattavat ja turvalliset kevyen liikenteen väylät

NUORET JA NUORET AIKUISET (13-29 V)

Toimenpiteet Mittarit ja seuranta Vastuutaho, toimijat

<p>1. Otetaan nuoret mukaan vaikuttamaan koulujen ja kouluympäristön suunnitteluun. Osallistuva budjetointi: merkittävä summa kaupungin osallistuvasta budjetista kohdistetaan nuorille. Monikäyttöiset oppimisympäristöt ja mahdollisuus kurssimuotoiseen opiskeluun ammattikoulu-lukio. Toisen asteen yhteistyön kehittäminen. Yhteisöllinen asuminen, jossa yksityisyys on turvattu sekä kehitetään asumisvaihtoehtoja, jossa otetaan huomioon perheet ja vanhemmat opiskelijat.</p> <p>2. Opiskelijaelämä näkyviin katukuvassa. Kotka mahdollistaa kaiken kansalaisaktiivisuuden nuorille (mielekkäs elämä). Liikunnalliseen elämäntavan edistäminen ja mahdollistaminen. -Liikunnan olosuhteiden kehittäminen (kaikkien saavutettavaksi, järjestöyhteistyön tiivistäminen, ohjaus ja neuvonta). Kaupungin tilojen käyttöasteen lisääminen ja läpinäkyvyyden parantaminen.</p> <p>3. Lisätään ja parannetaan liikenneväylien kävely- ja pyöräilyolosuhteita. Julkisen liikenteen edulliset opiskelijaliput. Liikunnallisen elämäntavan saavutettavuusselvityksen tulosten mukaisten toimenpiteiden toteuttaminen.</p>	<p>1. Koulutuksen ulkopuolelle jääneet. Korkeakoulutukseen hakeneiden määrä (XAMK). Uusien kouluhankkeiden suunnitteluvaiheeseen osallistuvien nuorten määrä. Uusien yhteisöllisen asumisen opiskelija-asuntojen määrä.</p> <p>2. Kulttuuripalveluiden saavutettavuus E-palvelut käytössä Kaiku-kortti käytössä Liikunta-aktiivisuus Nuorille ja nuorille aikuisille suunnattujen tapahtumien määrä. Tyytyväisyys elämään</p> <p>3. Kulttuuripalvelujen saavutettavuus. Uusien kevyen liikenteen väylien määrä. Bussilippujen hinnan kehityksen seuranta. Yksinäisyyden kokeminen</p>	<p>1. Hyvinvointi ja terveys Kaupunkikehitys Kaupunkisuunnittelu ... Ekami Kotkan Asunnot Oy OKM XAMK</p> <p>2. Hyvinvointi ja terveys Kulttuuripalvelut Liikuntapalvelut Nuorisopalvelut ... Opiskelijajärjestöt</p> <p>3. Kaupunkisuunnittelu Tekniset palvelut</p>
---	---	---

PAINOPISTE 3. Toimiva ja turvallinen elinympäristö

Tavoite 1. Mahdollisuus päihteettömään elämään ja hyvään mielenterveyteen
Tavoite 2. Kestävää kehitystä ja hyvinvointia lisäävään arkiliikkumiseen kannustava turvallinen kaupunkiympäristö
Tavoite 3. Oikeus elää rikoksetonta ja väkivallatonta elämää

NUORET JA NUORET AIKUISET (13- 29 V)



1.
Koulunuorisotyö (yhteisötyö, päihdeputket, osallisuutta vahvistavat prosessit, moniammatillinen koulu/ liikkuva koulu-ohjaamo)
Varhaisen tunnistamisen ja puheeksioton vahvistaminen (mielenterveys + päihteet).
Koulun ja kodin välisten yhteistyömuotojen kehittäminen.
Psyykkisesti sairastuneen nuoren perheiden tukeminen.
Hyvinvointialueyhteistyön vahvistaminen yhdyspinoilla ja moniammatillinen verkostoituminen.
Työllisyystakuu kaikille alle 25v.

2.
Kts. Lapset, varhaisnuoret ja lapsiperheet, painopiste 2,tavoite 1.

Toimivan joukkoliikenteen kehittäminen, mahdollisuus autottomuuteen (esim. mallinnetaan palvelulinjat nuorille, joukkoliikennelipun sisällyttäminen palveluun kuten uimahallilippuun sekä kutsutaksijärjestelmä osaksi joukkoliikennettä).
Ympärivuotiset pyörä- ja jalankulkuväylät koko kaupungin alueelle.

3.
Puhutaan väkivallasta, rikoksista ja riskitekijöistä oikeilla nimillä (joutua uhriksi tai tekijäksi).
Panostetaan seksuaalisen häirinnän tunnistamiseen ja puheeksiottoon.
Varhainen tuki oppimisvaikeuksiin.
Harrastamisen Suomen mallin toteuttaminen.
Ehkäistään syrjäytymistä sekä panostetaan päihde- ja mielenterveysasioihin.
Erityisnuorisotyöhön yksi työpari (Ankkuri)
Hankkeet (esim. OKM)
Torialueen kehittäminen

1.
Yksinäisyys
Ahdistuneisuus
Huumeiden käyttö
Mielenterveyssyistä työelämän ulkopuolelle jääneet alle 25-vuotiaat.
Alle 25-vuotiaiden työttömien määrä.
Puheeksioton kortit jalkautettu myös kouluihin ja oppilaitoksiin ja mielenterveyden puheeksioton kortit on tehty valmiiksi.
Huumausainerattijuopumustilasto

2.
Palvelulinjat on mallinnettu
Ympärivuotisten kevyen liikenteen väylien määrä.

3.
Väkivallan kokeminen
Seksuaalinen häirintä
Päihteiden käyttö
Mielenterveys
Rikollisuustilastot (valitaan)
Ankkurinuorisotyö on käynnissä
Kaupungin turvallisuusohjelman päivittäminen on käynnistynyt.
Erityisnuorisotyössä on vähintään yksi työpari.
Seksuaalisen häirinnän puheeksioton toimintamalli on luotu.

1.
Hyvinvointi ja terveys
Nuorisopalvelut
Opetustoimi
...
AVI
Järjestö- ja muut yhteistyötahot
Kymsote/Hyvinvointialue
Poliisi
TE-palvelut

2.
Kaupungin liikenneturvallisuustyöryhmä
Kaupungin turvallisuustyöryhmä
Kaupunkisuunnittelu
Tekniset palvelut

3.
Hyvinvointi ja terveys
Kaupunkisuunnittelu
Nuorisopalvelut
Puistotoimi
...
Järjestöt ja muut yhteistyötahot
Poliisi

PAINOPISTE 1. Kokonaisvaltaisesti hyvinvoivat työikäiset

- Tavoite 1. Sosiaalisesti hyvinvoivat työikäiset
- Tavoite 2. Monipuoliset vaihtoehdot hyvän elämän mahdollistamiseksi
- Tavoite 3. Kaikkien kuntalaisten ääni tulee kuulluksi

TYÖIKÄISET



Toimenpiteet	Mittarit ja seuranta	Vastuutaho, toimijat
<p>1. Jatkuvan oppimisen ja työllistymisen mahdollistaminen (Ekami, XAMK, Kotkan opisto, Kymenlaakson kesäyliopisto jne.). Kaupungin aktiiviset toimenpiteet työllistymisen edistämiseksi myös osa-työkykyisille. Kulttuuri ja liikuntapalveluihin saavutettavuuden kehittäminen.</p> <p>2. Monipuoliset liikunta, kulttuuri ja muiden harrastusmahdollisuuksien kehittäminen. Järjestösektorin tukeminen selkeämmäksi. Kuntalaisen kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin kehittäminen ja tukeminen (liikunta, kulttuuri, ravitsemus).</p> <p>3. Osallistuvan budjetoinnin (Osbu:n) edelleen kehittäminen. Kaupungin tiedottamisen lisääminen (myös toteutettujen kyselyiden tuloksista ja toimenpiteistä tiedottaminen). Kotisivujen tiedon oikeellisuuden ja tärkeyden huomioiminen (esim. autoliiton sovelluksen lisäksi kartta josta löytyy INVA pysäköintipaikat ja saavutettava majoittuminen). Kyläyhteisötoiminnan kehittäminen.</p>	<p>1. Työllisyys Kulttuuri- ja liikuntamahdollisuuksien saavutettavuus.</p> <p>2. Hyvinvointimessut järjestetty. Uusien hyvinvointitoimialan yritysten määrä. Yhdistysrahoituksen pankki on perustettu.</p> <p>3. Kuntalaiskyselyt ja – palautteet on raportoitu kuntalaisille.</p>	<p>1. Hyvinvointi ja terveys Kasvatuksen ja koulutuksen lautakunta Kaupunkikehitys Kulttuuripalvelut Liikuntapalvelut ... EKAMI SPESIA XAMK</p> <p>2. Hyvinvointi ja terveys Kaupunkikehitys Kulttuuripalvelut Liikuntapalvelut ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot</p> <p>3. Kaikki kaupungin vastuualueet ... Cursor</p>

PAINOPISTE 2. Pito- ja vetovoimainen aikuisten kaupunki

- Tavoite 1. Laadukkaat liikunta- ja kulttuuripalvelut
- Tavoite 2. Monimuotoinen asuminen ja asuinympäristö
- Tavoite 3. Laadukkaat työllisyyspalvelut

TYÖIKÄISET

Toimenpiteet	Mittarit ja seuranta	Vastuutaho , toimijat
<p>1. Panostetaan liikuntapaikkoihin ja liikuntaympäristöön.</p> <ul style="list-style-type: none">-Liikunnan olosuhteet kuntoon ja kaikkien saavutettavaksi, järjestöyhteistyön tiivistäminen, ohjaus ja neuvonta.-E-palvelut <p>Mahdollistetaan liikunnan harrastaminen kaikille.</p> <p>Panostetaan monipuoliseen kulttuuritarjontaan ja sen saavutettavuuteen (Kaiku-kortti).</p> <p>Kehitetään järjestöyhteistyötä.</p>	<p>1. E-palvelut on käytössä Kaiku-kortti käytössä</p> <p>2. Asuntopoliittiset linjaukset on luotu. Esteettömyysohjelma on laadittu. Asuinalueensa olosuhteisiin tyytyväisten osuus.</p> <p>3. Työttömien määrä Järjestöille myönnettyjen avustusten määrä. Anonyymi rekrytointi on kattavasti käytössä.</p>	<p>1. Hyvinvointi ja terveys Kulttuuripalvelut Liikuntapalvelut</p> <p>2. Hyvinvointi ja terveys Kaupunkisuunnittelu Puistotoimi Tekniset palvelut Vammaisneuvosto</p> <p>3. Henkilöstöpalvelut Hyvinvointi ja terveys ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot</p>

PAINOPISTE 3. Toimiva ja turvallinen elinympäristö

- Tavoite 1. Toimivat ja turvalliset työskentely- ja harrastustilat, sekä esteettömät ja turvalliset puistot ja virkistysalueet
- Tavoite 2. Eri perhetyyppien (esim. Yksinhuoltajat) parempi huomioiminen päätöksenteossa ja toiminnassa
- Tavoite 3. Oikeus turvalliseen elämään
- Tavoite 4. Kestävää kehitystä ja hyvinvointia lisäävään arkiliikkumiseen kannustava turvallinen kaupunkiympäristö

TYÖIKÄISET



Toimenpiteet	Mittarit ja seuranta	Vastuutaho, toimijat
<p>1. Puistojen kunnossapito ja resursointi. Kaupunkisuunnittelun, Hyten ja poliisiyhteistyön kehittäminen ja tiivistäminen hankkeissa, tutkimuksissa ja ennakoinnissa (tiedolla johtaminen). Kehitetään jalkautuvaa/etsivää työmuotoa yhteistyössä järjestöjen (hankkeet) ja hyvinvointialueen kanssa Laadukas sisäilma ja kiinteistön hoito strategiseksi tavoitteeksi ja sisäilma-asiat julkisiksi. Kehitetään esteettömiä ulkoilualueita.</p> <p>2. Kartoitetaan eri perhetyypit ja erityisesti yksinhuoltajaperheiden (yhden vanhemman talous) tilanne ja tarpeet sekä ohjataan ”varamummotoimintaan” ja muihin olemassa oleviin toimintoihin. Harrastamisen Suomen malli. Avoimen päivähoiton edelleen kehittäminen.</p> <p>3. Kaupungin omissa tarjoiluissa huomioidaan alkoholiton laadukas vaihtoehto sekä nostetaan esille valtakunnalliset kampanjat (esim. Tipaton tammikuu). Aikuisten ohjaamo työllisyyspalveluiden alle. Turvataan selkokieliset ja esteettömät palvelut kaikille. Vahvistetaan hankeosaamista ja tutkimuksellista työtä kaikilla toimialoilla.</p> <p>4. Kts. Lapset, varhaisnuoret ja lapsiperheet, painopiste 2, tavoite 1.</p>	<p>1. Puistokummien määrä. Poliisien ja kaupungin johdon yhteistilaisuudet tarvittaessa. Esteettömyysohjelman laatiminen ja toimeenpano. Sisäilma-asioiden seuranta.</p> <p>2. Eri perhetyypit ja heille kohdennettuja palveluja tarjoavat on kartoitettu.</p> <p>3. Valtakunnalliset kampanjat näkyy kaupungin verkkosivuilla ja somessa. Hyte mukana vähintään yhden asuinalueen suunnittelussa.</p>	<p>1. Hyvinvointi ja terveys Kaupungin johto Puistotoimi Tekniset palvelut Vammaisneuvosto ... Poliisi</p> <p>2. Hyvinvointi ja terveys Kulttuuripalvelut Liikuntapalvelut Nuorisopalvelut Opetustoimi Varhaiskasvatus</p> <p>3. Kaikki kaupungin vastuualueet</p> <p>4. Kaupunkisuunnittelu</p>

PAINOPISTE 1. Toimintakykyiset ja aktiiviset ikäihmiset

- Tavoite 1. Kokonaisvaltaisesti hyvinvoivat ikäihmiset
- Tavoite 2. Mahdollisimman pitkä omatoimisuus
- Tavoite 3. Aktiivinen ja yhteisöllinen ote

IKÄÄNTYNEET

Toimenpiteet	Mittarit ja seuranta	Vastuutaho, toimijat
<p>1. Liikunnallisen elämäntavan edistämien (matalan kynnyksen liikuntapalvelut, liikunnanohjaus). Harrastus- ja viriketoiminnan kehittäminen. Testausaseman hyödyntäminen.</p> <p>2. Vahvistetaan aktivoivaa otetta palveluiden tarjoamiseen. Kävelykyvyn ylläpito. Katujen hyvä kunnossapito. Tuki ja apu sähköisten palvelujen käytössä. Ikääntyneiden huomioiminen voimavarana yritysten palvelujen käyttäjinä.</p> <p>3. Vapaaehtoistoiminnan tukeminen ja sosiaalisten verkostojen ylläpito. Kaveritoiminnan kehittäminen yhdessä yhteistyötahojen kanssa. Kulttuuripalveluiden kehittäminen ja niiden mahdollistaminen kaikille. Julkiseen liikenteeseen panostaminen (esim. edulliset tai ilmaiset bussiliput).</p>	<p>1. E-palvelu käytössä Liikunnan harrastaminen Testausaseman käyttäjämäärät ko. ikäryhmällä. Sairastavuusindeksi</p> <p>2. Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien määrä. Kaatumiset Esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä. Digituen käyttömäärä.</p> <p>3. Yksinäisyys. Kulttuurikaveritoiminta käynnistetty. Kulttuuripalvelujen saatavuus. Kaiku-kortti käytössä. Joukkoliikenteen taksojen tarkistus.</p>	<p>1. Hyvinvointi ja terveys Kulttuuripalvelut Liikuntapalvelut ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot</p> <p>2. Hyvinvointi ja terveys Tekniset palvelut ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot Kymsote/Hyvinvointialue</p> <p>3. Hyvinvointi ja terveys Kaupunkisuunnittelu Kulttuuripalvelut ... Järjestöt ja muut yhteistyötahot</p>

PAINOPISTE 2. Päihteetön ja turvallinen elämä

Tavoite 1. Päihdehaitoista tietoiset ikäihmiset ml. peliriippuvuus (haittavaikutukset ja tunnistaminen)

Tavoite 2. Lisääntyvä yhteisöllisyys

Tavoite 3. Turvallinen ja mielekäs kotona-asuminen

IKÄÄNTYNEET

Toimenpiteet

Mittarit ja seuranta

Vastuutaho, toimijat

1. Kehitetään ikäihmisille suunnattua päihdetyötä (puheeksioton kortit ja mallit käyttöön).
Eläkkeelle jäämisen nivelvaiheeseen kohdennettu elämäntapaohjaus: yhteistyön lisääminen työnantajien kanssa tässä ikäryhmässä.
Peliriippuvuudesta puhuminen.
Päihdeasiat esille tapahtumissa.
2. Kehitetään monimuotoista yhteisöasumista ikäihmisille (ikäihmisten ”opiskelija-asunnot”).
Haastetaan järjestöt mukaan yhteisöllisyyden kehittämiseen: avustusten kohdentaminen.
Lyhytaikaisen perhehoidon kehittäminen yhteistyössä hyvinvointialue, järjestöt ja kaupunki.
Monisukupolvisten asuntojen asuntotuotannon kehittäminen.
Kiinnitetään huomiota esteettömyyteen ja katujen turvallisuuteen.
3. Otetaan Ekamin demokodit käyttöön Kotkassa.
Haetaan aktiivisesti mukaan ARA:n ikäihmisten asumista kehittäviin hankkeisiin.
Markkinoidaan/annetaan ohjausta yksityisille ikäihmisille ARA:n mahdollisuuksista hakea erilaista tukea yksinasumisen turvallisuuteen.
Asuntopoliitikan päivittäminen.

1. Puheeksioton kortit laajalti käytössä.
Alkoholin käyttö (Audit) Päihdeasiat nostettu esille tapahtumissa.
2. Avustusten kriteerit kohdennettu.
Asuntopoliittinen ohjelma on olemassa.
Esteettömyysohjelma on laadittu.
Lyhytaikaisen perhehoidon koulutuksen käyneiden määrä.

3. Asuntopoliittinen ohjelma on olemassa.

1. Hyvinvointi ja terveys
...
Järjestöt ja muut yhteistyötahot (Yhteisapelillä hanke) Kymsote/Hyvinvointialue
2. Hyvinvointi ja terveys
Kaupunkisuunnittelu
Tekniset palvelut
...
Järjestöt ja muut yhteistyötahot
Kotkan asunnot Oy
Sisäisen turvallisuuden viranomaiset
3. Hyvinvointi ja terveys
Kaupunkisuunnittelu
...
ARA
EKAMI

PAINOPISTE 3. Merkityksellinen elämä ja yhteisöllinen elinympäristö

Tavoite 1. Vähenevä yksinäisyys tukee merkityksellistä elämää

Tavoite 2. Saavutettavat palvelut ja toiminnot

Tavoite 3. Virikkeellinen elämä

Tavoite 4. Kestävää kehitystä ja hyvinvointia lisäävään liikkumiseen kannustava turvallinen kaupunkiympäristö.

IKÄÄNTYNEET

Toimenpiteet

Mittarit ja seuranta

Vastuutaho, toimijat

1. Yhteisöllinen asuminen ja monimuotoiset asumismahdollisuudet. Matalan kynnyksen kohtaamispaikkojen kehittäminen. Etsivä vanhustyö, saattaen -toiminta.
2. Sähköisten palvelujen digituki. Palvelut helppoja ja saavutettavia (selkeät palvelupolut, selkokieli, tarjotaan palveluja myös paperiversiona). Joukkoliikenteen kehittäminen (palvelulinjat, kutsutaksit).
3. Aktiivinen järjestö- ja vapaaehtoistoiminta. Monipuoliset liikunta- ja harrastusmahdollisuudet. Omaehtoinen arkiliikunta ja matalankynnyksen liikunta. Selvitetään mahdollisuudet työllistettävien toimimiseen ikäihmisten apuna.
4. Kts. Lapset, varhaisnuoret ja lapsiperheet, painopiste 2,tavoite 1.

1. Yli 65-vuotiaiden yksinäisyys
Yksinasuminen
2. Esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä.
Digituen käyttömäärä.
Vähittäiskaupan saatavuus.
3. Ikäihmisten osallistuminen järjestö- ja vapaaehtoistoimintaan.
Liian vähän liikkuvien osuus yli 65-vuotiaista.

1. Hyvinvointi ja terveys
Kaupunkisuunnittelu
Kirjastotoimi
...
Yhdistykset ja muut toimijat
2. Asiakaspalvelupiste Ruori
Kaupunkisuunnittelu
Kirjastotoimi
Tekniset palvelut
...
Digitukea tarjoavat toimijat (Kotkan yhteistyöverkosto)
3. Hyvinvointi ja terveys
Kulttuuripalvelut
Kirjastotoimi
...
Järjestöt, yhdistykset, liikuntaseurat
Kumppanuustalo Viikari
Merikeskus Vellamo
Oppilaitokset
4. Kaupunkisuunnittelu

