



KOTKA (Päivitetty 2.2.2022)

Asukasluku 31.12.2020	51 668
Väestöennuste 2030	47411 (43981/2040)
Ikärakenne 2020	(% väestöstä)
• 0-6-vuotiaita	uusin tieto: 2733 (5,3%) arvio vuoteen 2030: 2200 (4,7 %)
• 7-15-vuotiaita	uusin tieto: 4530 (8,8 %) arvio vuoteen 2030: 3374 (7,1 %)
• 16-64-vuotiaita	uusin tieto: 30 072 (58,2 %) arvio vuoteen 2030: 26410 (55,7 %)
• 65-84-vuotiaita	uusin tieto: 12 502 (24,2 %) arvio vuoteen 2030: 13 062 (27,5 %)
• 85v. täyttäneet	uusin tieto: 1831 (3,5 %) arvio vuoteen 2030: 2365 (5,0 %)
Koulutustasomittain 2020	342,5 / Kotka (384,2 / Koko maa)
Väestöllinen huoltosuhde 2020	69 Kotka / (71,5 Kymenlaakso)
Taloudellinen huoltosuhde 2020	176 työvoiman ulkopuolella/ 100 työllistä
Vieraskielisiä 2020	4849 (9,4%)

Kaupungin / kunnan tiedot

Erityispiirteet

REILUUS, RAKKAUS, ROHKEUS -kaupungin arvot kaiken perustana.

Kotka on reilu ja rohkea kaupunki, joka johdattaa luokseen asukkaita, matkailijoita ja yrityksiä upealla ympäristöllään, elinikäisen oppimisen edellytyksillä ja vahvalla yhteisöllisyydellä.

Meidän Kotka on Pohjolan puistopääkaupunki, meren, saariston ja Kymijoen kaupunki. Satsaamme vahvasti koulutukseen ja osaamiseen sekä lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointiin. Tarjoamme tasokasta asumista ja luonnonläheisiä liikuntamahdollisuuksia. Palvelemme ja viestimme laadukkaasti, joustavasti ja digitaalisesti. Kotka on hyvätuulisen kulttuurin ja tapahtumien kotisatama, joka kiinnostavine reitteineen kutsuu kohtaamaan. Kaikella tällä tuemme kaikkien asukkaiden hyvinvointia ja yritysten menestymistä – kookutamme pysymään ja houkutamme saapumaan.

Hyvinvoinnin strategiset kärjet ja painopistealueet

Oppiva ja yrittävä Kotka - Koulutuksen, elinikäisen oppimisen ja yrittämisen kaupunki luo hyvän elämän edellytyksiä ja kannustaa uudistumaan.

1. Jokaisella kotkalaisella on perusasteen jälkeinen tutkinto
2. Kotka on arvostettu korkeakoulukaupunki, jossa elinikäinen oppiminen rakentuu laadukkaaseen koulutuspolkuun
3. Kotka on yrityksiä yhdistävä ja yrittäjyyttä edistävä kaupunki, johon syntyy lisää työpaikkoja

Upean elinympäristön Kotka - Ensiluokkaisen elinympäristön, kulttuurin ja tapahtumien kaupunki saa ihmiset liikkeelle ja hyvälle tuulelle.

4. Kotkassa on upea kaupunkiympäristö, joka helpottaa kaupunkilaisten hyvinvointia lisääviä valintoja, edistää kestävästä kehitystä ja lisää vetovoimaa.
5. Kotka on Pohjolan puistopääkaupunki.
6. Kotka on hyvätuulisin kulttuurin ja tapahtumien kaupunki.

Yhteinen Kotka - Yhdessä tekemisen ja hyvätuulisten kohtaamisten kaupunki innostaa toimimaan ja tukee kaikkien hyvinvointia.

7. Asukkaiden osallistuminen ja omaehtoinen tekeminen on helppoa.
8. Kaupunkiympäristö tukee yhteisöllisyyttä.
9. Vuoropuhelu päätöksentekijöiden, viranhaltijoiden ja asukkaiden kesken on vilkasta ja avointa.

eKotka - Digitaaliset ratkaisut palvelevat asukkaita, yrityksiä, vierailijoita ja ekotkalaisia maailmalla

Kymenlaakson asukkailla on mahdollisuus:			
elää päihteetöntä elämää ja saada tukea siihen		terveellisiin elintapoihin ja hyvään mielenterveyteen	
	Kotka /Kymenlaakso		Kotka /Kymenlaakso
Käyttää päivittäin jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta - 8.-9. lk - lukion 1.-2. lk - ammatillisen oppilaitoksen 1.-2. lk (Kouluterveyskysely 2021)	10,4 / 8,4 % 5,0 / 5,0 % 22,4 / 21,1 %	Kokee terveydentilansa kesinkertaiseksi tai huonoksi % - 4.-5. lk - 8.-9. lk, - lukion 1.-2. lk - ammatillisen oppilaitoksen 1.-2. lk (Kouluterveyskysely 2021)	12,4 / 11,1 % 26,5 / 25,0 % 29,3 / 26,7 % 27,1 / 29,9 %
Nuuskaa päivittäin - 8.-9. lk - lukion 1.-2. lk - ammatillisen oppilaitoksen 1.-2. lk (Kouluterveyskysely 2021)	3,8 / 4,0 % 1,3 / 1,3 % 9,3 / 9,6 %	Ylipaino, % - 8.-9. lk, - lukion 1.-2. lk, - ammatillisen oppilaitoksen 1.-2. lk (Kouluterveyskysely 2021)	17,7 / 19,1 % 21,0 / 19,5 % 24,9 / 29,9 %
Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran - 8.-9. lk - lukion 1.-2. lk - ammatillisen oppilaitoksen 1.-2. lk (Kouluterveyskysely 2021)	7,9 / 7,5 % 10,4 / 10,4 % 17,0 / 16,6 %	Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, % - 4.-5. lk - 8.-9. lk - lukion 1.-2. lk - ammatillisen oppilaitoksen 1.-2. lk (Kouluterveyskysely 2021)	40,9 / 39,2 % 23,3 / 23,9 % 16,0 / 15,7 % 15,3 / 14,6 %
Alkoholijuomien myynti asukasta kohti 100 %:n alkoholina, litraa (Alkoholijuomien kulutus -tilasto THL; Sotkanet 2020)	8,4 litraa/as./Kotka 8,0 litraa/as/ Kymenlaakso	Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus - 8.-9. lk - lukion 1.-2. lk - ammatillisen oppilaitoksen 1.-2. lk (Kouluterveyskysely 2021)	18,1 / 18,2 % 23,4 / 20,7 % 16,5 / 14,3 %
Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%) (Sotkanet 2020)	Yhteensä 34,6/35,6 20-64 - vuotiaat 33,0/34,9 65 v. täyttäneet 38,0/37,5	Mielenterveysperusteisesti sairauspäivärahaa saaneet 25-64-vuotiaat / 1 000 vastaavan ikäistä (Sotkanet Kela 2021)	27,9 / 30,8 hlö
		TEA –viisari (THL): Kulttuuri/osallisuus/yhteistoiminta (tiedot päivitetty 16.11.2021) Kulttuuri/seuranta ja tarveanalyysi/ yhteenveto hyvinvointikertomuksessa (tiedot päivitetty 16.11.2021)	Kotka 100 / koko maa 61 Kotka 100 / Koko maa 47
Kotkaan perustettiin kokopäiväinen ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön koordinaattorin toimi elokuun 2021 alusta alkaen. Toimenpiteitä erityisesti nuorten päihteidenkäytön puuttumiseksi on tehty. (Esimerkiksi jalkautuminen Karhulan kaupunginosaan ja huoltajakirje koulujen kautta vanhemmille). Kaupunkiin on perustettu kaupunginhallituksen ja hyvinvointilautakunnan edellyttämä monialainen seurantaryhmä seuraamaan		Kotkassa lasten ja nuorten yksinäisyyden tunne on kouluterveyskyselyn 2021 mukaan lisääntynyt ja yhä useampi nuori tuntee itsensä yksinäiseksi. Kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta tuntevat niin yläkoululaiset lukiolaiset, kuin ammattikoululaiset. Luvut ovat lisääntyneet viimeisen kahden vuoden aikana. Oman terveydentilansa kesinkertaiseksi tai huonoksi kokee kotkalaisista alakoululaisista 12,4%, yläkoululaisista 26,5%, lukiolaisista 29,3% ja ammattikoululaisista 27,1%. Kaikissa ryhmissä tulokset ovat huonompia, kuin kaksi vuotta aiemmin. Hyvää on, että alle 8 tuntia	

päihdeasiakkaiden asiakasohjautuvuutta ja palveluiden saantia, koska Kymsote siirsi selviämisasematoiminnan Kotkasta Kouvolaan joulukuussa 2020. Lisäksi vuoden loppupuolella 2021 toteutettiin THL:n päihdekysely, jolla kartoitettiin kaupungin asukkaiden päihiteisiin, tupakkaan ja nikotiinituotteisiin (savuke, nuuska, sähkösavuke) sekä rahapeleihin liittyviä näkemyksiä ja mielipiteitä päihdehaittojen vähentämisen keinoista. THL:n jätevesitutkimuksen väestöpohja käsittää noin 60 prosenttia koko Suomen väestöstä. Huumeiden käyttöä mitataan parillisina vuosina suurimpien kaupunkien puhdistamattomasta jätevedestä. Kotkassa mittauksia on tehty vuodesta 2014 alkaen. Kotkassa amfetamiinin käyttö on huomattavasti lisääntynyt ollen liki pääkaupunkiseudun lukemissa. Lisäksi metamfetamiinin ja kokaiinin käyttö on edellisen mittausjakson jälkeen noussut. Huomioitavaa on, että jätevesitutkimuksessa ei voi erotella laillisten reseptilääkkeiden osuutta. Kouluterveyskyselyn 2021 mukaan peruskoulun 8. ja 9 lk, lukion 1. ja 2. vuosiluokkien sekä ammattikoulun 1. ja 2. vuosiluokkien oppilailla kasvua on niiden määrässä, jotka ovat alkoholiraittiita. Toisaalta niiden peruskoulun 8. ja 9. luokkalaisten osuus, jotka ovat tosi humalassa 1 krt/kk osuudet ovat nousseet. Audit kyselyjen mukaan (Audit-C) on havaittavissa, että alkoholia liikaa käyttävien osuus ikäryhmässä 20-64 -vuotiaat on Kotkassa nousua ollut reippaasti vuodesta 2018, (24,4%) vuoteen 2020 (33,0%). Hyvinvointi polarisoituu.		yössä nukkuvien osuus on vähentynyt toisella asteella opiskelevien joukossa. Ammattikoululaiset ja lukiolaiset ovat parantaneet tässä asiassa tulostaan. Kotkan kouluissa on otettu 2021 käyttöön kiusaamisen, häirinnän, väkivallan, rikosten ja rikollisten tekojen ennaltaehkäisy ja puuttuminen -toimintamalli. Kotkalaisten nuorten kokeman koulukiusaamisen määrä ei ole valtakunnallisesti merkittävän korkealla. Jokainen tapaus on silti inhimillisesti liikaa. Syyslukukauden 2021 aikana kouluissa on selvitelty noin 60 kiusaamistilannetta, joista 40 on johtanut toimintamallin mukaiseen selvittelyprosessiin (tilanne 12/2021 alussa). Kiusaamisen siirtyminen nettiin tekee puuttumisen vaikeammaksi, mutta kiusaamiseen puuttumisen kynnyks on matala.	
elää turvallista arkea terveellisessä ympäristössä Kotka/Kymenlaakso		merkitykselliseen elämään Kotka/Kymenlaakso	
Huostassa tai kiireellisesti sijoitettuna olleet 0–17-vuotiaat viimeisimmän sijoitustiedon mukaan, % vastaavan ikäisestä väestöstä (THL Lastensuojelurekisteri 2020, Sotkanet 2020)	1,8 / 1,7%	Kokee olevansa tärkeä osa luokkayhteisöä % - 8.-9. lk, - lukion 1.-2. lk - ammatillisen oppilaitoksen 1.-2. lk (Kouluterveyskysely 2021)	56,7 / 56,4 % 46,2 / 47,8% 68,6 / 63,2 %
Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % - 4.-5. lk - 8.-9. lk - lukion 1.-2. lk, - ammatillisen oppilaitoksen 1.-2. lk (Kouluterveyskysely 2021)	8,2 / 8,5 % 7,6 / 6,7 % 0,8 / 0,9 % 1,4 / 2,8 %	Ei yhtään läheistä ystävää, % - 8.-9. lk, - lukion 1.-2. lk - ammatillisen oppilaitoksen 1.-2. lk (Kouluterveyskysely 2021)	10,6 / 8,8 % 9,2 / 8,5 % 3,8 / 6,6 %

Hyvinvoinnin kuntakortti Kymenlaakso

Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitojaksot 65 vuotta täyttäneillä/10 000 vastaavan ikäistä (THL, Sotkanet 2020)	310,8 / 295,4	Työttömät, % työvoimasta Työttömyysaste strategiassa! (Ely-keskus, työllisyyskatsaus 10/2021)	12,9 % Kotka 10,7% Kaakkois-Suomi
Tieliikenteen henkilövahinko-onnettomuudet: - henkilövahinkoon johtaneet tieliikenneonnettomuudet 35 - tieliikenteessä kuolleiden 0 ja loukkaantuneiden määrä 50 (Tilastokeskus, tieliikenteen onnettomuustilastot 2020)		Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 25 - 64-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä (Sotkanet 2020)	4,6 / 2,9 %
		Työkyvyttömyyseläkettä saavat 25 - 64-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä (Sotkanet 2020)	8,5 / 8,7 %
		Kotona asuvat 75 vuotta täyttäneet, % vastaavan ikäisestä väestöstä (THL, Sotkanet 2019)	90,7 / 91,8 %
		Yksinäisyys Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), 75 v. täyttäneet (THL, Sotkanet 2018; 2020) Sotkanet 2020, ei tilastoa Kotkan osalta.	7,9 / 9,8 % (2018) - / 14,1% (2020)
Kotkassa huostassa tai kiireellisesti sijoitettujen 0-17 -vuotiaiden lasten määrässä ei ole tapahtunut suuria muutoksia. Vastaavan ikäisestä väestöstä % sijoitettu (2017/1,6%, 2018/1,7%, 2019/1,9%, 2020/1,8%) Liikenne rikoksia tilastoidaan Kotkan alueella vuosittain noin 1090 kpl. Rattijuopumusten (ml. törkeät) osuus rikoksista on noin 26 % (keskiarvo 2016-2020). Liikenne rikokset ovat olleet kasvussa. Positiivista arjen turvallisuudessa on henkilövahinkojen laskeva trendi. Tieliikenteen henkilövahinkojen määrä alueen asukaslukuun suhteutettuna on Kotkassa alhaisempi kuin esimerkiksi Kouvolassa, Mikkeliissä, Porissa ja Lahdessa. Kotkan kaupungin alueella tapahtuvista tieliikenteen onnettomuuksista aiheutuu yhteiskunnalle keskimäärin noin 17,7 milj.eur vuosittaiset kustannukset, joista kaupungin osuudeksi arvioidaan noin 2,7-3,5 milj.eur/v (keskiarvo 2016-2020).		Hyvinvoinnin ongelmat kasautuvat usein heikosti toimeentuleville. Toimeentulotuen pitkäaikaisasiakkaiden osuus väestöstä on Kotkassa koko kymenlaaksoon verrattuna korkeammalla tasolla. Työkyvyttömyyseläkettä saavien määrä Kotkassa on koko maahan verrattuna suuri (Vuonna 2020 Kotka 8,5%, koko maa 6,5%). Mielenterveysperusteisesti sairauspäivärahaa saaneiden osuus on Kotkassa noussut tasaiseen tahtiin useampana vuotena peräkkäin. Toisaalta työttömien määrä on vähentynyt, nuorisotyöttömyys vähentynyt ja uusia työpaikkoja on syntynyt. Valitettavasti pitkäaikaistyöttömyys on kuitenkin lisääntynyt. Yhdistyksillä on entistä suurempi rooli hyvinvointia edistävien matalan kynnyksen palvelujen tuottajina. Esimerkiksi Kumppanuustalo Viikari kokoaa yhteen yhteisöjä, järjestöjä ja kaupungin toimijoita, tapahtumia ja tilaisuuksia järjestetään yhdessä.	

Keskeiset hyvinvoinnin vahvuudet ja haasteet

TALOUS JA ELINVOIMA

Vahvuudet:

- Edulliset asunnot.
- Työttömien määrä laskenut kaikilla koulutusasteilla ja kaikilla ammattiryhmillä, Kotka-Haminan seutukunnassa työttömien määrä laski vuodentakaisesta 13 %. Uusia työpaikkoja syntynyt hyvin ja nuorisotyöttömyys on laskussa (10/2021). Lisäksi työpaikkaomavaraisuus on hyvä.
- Yhdistyksillä on merkittävä rooli hyvinvointia edistävien matalan kynnyksen palvelujen tuottajina. Kotkassa yhdistystoimintaan osallistuminen on aktiivista ja rekisteröityjä yhdistyksiä on yli 900. Kaupunki tekee tiivistä yhteistyötä yhdistysten kanssa ja tukee yhdistyksiä mm. avustuksilla ja tarjoamalla kaupungin tiloja yhdistysten käyttöön.

Huolen aiheet:

- Asukasluvun ja huoltosuhteen kehitys mennyt huonompaan suuntaan.
- Kunnan lainakanta on suuri asukasta kohti euroina 5 695,30 (2020), (vertailulukuna koko maa 3 448,40/2020). (Tilastokeskus)
- Toimeentulotuen pitkäaikaisasiakkaiden osuus väestöstä on Kotkassa koko kymenlaaksoon verrattuna korkeammalla tasolla. Lisäksi Kotkassa perustoimeentulotukea vuoden aikana saaneiden kotitalouksien määrä on nousussa: 2019/3892; 2020/3973.
- Kotkassa pienituloisuusaste (17,2%/2019, 15,8%/2020) on korkeampi kuin Suomessa keskimäärin (13,4%/2019, 12,5%/2020), mutta muutos on ollut parempaan suuntaan.
- Pitkäaikaistyöttömyys on lisääntynyt (10/2021).

LAPSET, VARHAISNUORET JA LAPSIPERHEET

Vahvuudet:

- Pääosa lapsista ja perheistä voi hyvin.
- Koronaepidemia on heikentänyt 3–6 kk ikäisten lasten vanhempien jaksamista, mutta tyytyväisyys perhe-elämään on silti suurta Kotkassa.
- Kouluterveyskyselyn mukaan kotkalaisista 4.–5. luokan oppilaista vähintään tunnin päivässä liikkuvien osuudet nousivat vuonna 2021 vuodesta 2019.
- Vuoden 2021 MOVE-mittausten mukaan kestävyyskunnossa kotkalaisilla viidesluokkalaisilla pojilla oli nousua edellisestä vuodesta.
- Kouluterveyskyselyn mukaan kotkalaisista lapsista suurin osa kokee olevansa osa jotakin tärkeää porukkaa tai yhteisöä. Lasten harrastuksiin osallistumisen on Kotkassa aktiivista ja valtaosa lapsista harrastaa jotakin vähintään yhtenä päivänä viikossa.

Huolen aiheet:

- Perheistä taloudellisen tilanteen kokee kohtalaiseksi tai sitä huonommaksi melkein puolet kotkalaisperheistä.
- Kouluikäisten elintavat: niissä olisi hyvä kiinnittää huomiota esimerkiksi seuraaviin: aamupalan syöntiin, liikkumattomuuteen ja päihdekokeiluihin.
- Lasten ylipainoisuus ja lihavuus on lisääntynyt 2-6 -vuotiaista alkaen Kotkassa.
- Vanhemmuuden haasteet, jotka näkyvät, vanhempien väsymisenä ja uupumisena.
- Väestörakenne - lasten määrän pieni osuus väestöstä.
- Lasten ja nuorten yksinäisyyden tunne lisääntynyt ja yhä useampi 4. ja 5 luokkalainen tuntee itsensä yksinäiseksi. Luvut ovat lisääntyneet viimeisen kahden vuoden aikana.
- Oman terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi kokee kotkalaisista alakoululaisista 12,4%. Tulokset ovat huonompia, kuin kaksi vuotta aiemmin.
- Kotkalaiset 4. ja 5. luokkalaiset syövät kouluterveyskyselyn 2021 mukaan aamupalaa koko maan lukuihin verrattuna huonommin.

NUORET AIKUISET

Vahvuudet:

- Alle 25 -vuotiaiden työttömien määrä vähentynyt (10/2021).
- Kukaan ei jäänyt ilman toisen asteen koulutuspaikka vuonna 2021.
- Alkoholiraittiiden osuudet lisääntyneet 8. ja 9. lk, lukio 1. ja 2.v sekä ammattikoulu 1. ja 2 v.
- Viikoittainen rahapelaaminen vähentynyt 8. ja 9. lk, lukio 1. ja 2 v sekä ammattikoulu 1. ja 2 v.
- Oppimisen tuen osalta Kotkassa tilanne on muuta maata parempi ja etäopetuksessa olleet oppilaat ovat saaneet hyvin tukea koko maan lukuihin verrattuna (8. ja 9. lk, lukio 1. ja 2.v sekä ammattikoulu 1. ja 2. v.)
- Koululounasta syövien osuudet ovat nousseet 8. ja 9. lk, ja lukio 1. ja 2.v.
- Alle 8 tuntia yössä nukkuvien nuorten osuudet ovat ammattikoululaisilla ja lukiolaisilla vähentyneet.
- Vähintään tunnin päivässä liikkuvien osuudet nousivat perusopetuksen 8 ja 9. luokkalaisilla tytöillä sekä lukion 1. ja 2. v: (pojat + tytöt), ja myös ammatillisen oppilaitoksen oppilailla (pojat + tytöt).
- MOVE- mittauksen mukaan vuonna 2021 kestävyyskunnossa kotkalaisilla kahdeksaluokkalaisilla pojilla oli nousua edellisestä vuodesta.
- Osallisuuden näkökulmasta kotkalaisten nuorten elämässä toteutuu pääosin paljon osallisuuden kokemusta vahvistavaa toimintaa, kuulumista ja kuulluksi tulemistä.

Huolen aiheet:

- Päihteiden käyttö. (Esimerkiksi humalajuominen ja tupakkatuotteiden käyttö lisääntynyt 8. ja 9. luokkalaisilla ja kannabiksen käyttö lisääntynyt lukiolaisilla.)
- Ylipainon lisääntyminen.
- Mielenterveysongelmien lisääntyminen.
- Nuorten liikennekäyttäytyminen, erityisesti päihteiden käyttö liikenteessä sekä mopo- ja kevytmoottoripyörillä liikkuvien nuorten epäsuotuisa liikennekäyttäytyminen onnettomuuksien valossa.
- Nuorten yksinäisyyden tunne lisääntynyt ja yhä useampi nuori tuntee itsensä yksinäiseksi. Kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta tuntevat niin yläkoululaiset lukiolaiset, kuin ammattikoululaiset. Luvut ovat lisääntyneet viimeisen kahden vuoden aikana.
- Oman terveydentilansa keskimertaiseksi tai huonoksi kokee Kotkalaisista yläkoululaisista 26.5%, lukiolaisista 29,3% ja ammattikoululaisista 27,1%. Kaikissa ryhmissä tulokset ovat huonompia, kuin kaksi vuotta aiemmin.
- Erityisesti tyttöihin kohdistuva seksuaalinen häirintä on yleistynyt korona-aikana. Kymenlaaksossa yläkouluikäisistä ja toisella asteella opiskelevista tytöistä puolet oli kohdannut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua viimeisen vuoden aikana. Kotkassa yläkouluikäisistä tytöistä jopa 58 prosenttia oli kohdannut seksuaalista häirintää.

TYÖIKÄISET

Vahvuudet:

- Ihmissuhteisiin ollaan pääsääntöisesti tyytyväisiä.
- Työllisyystilanne on parantunut.
- Työikäisistä yli 80%:lla työssä käyvistä työpaikka on Kotkassa (lyhyet työmatkat).
- 20-64 vuotiaiden ikäluokka on lisännyt kasvisten ja hedelmien käyttöä.

Huolen aiheet:

- Pitkäaikaissairastavuus on korkealla tasolla ja päihteiden käyttö runsasta sekä mielenterveyssyistä työelämän ulkopuolelle siirtyneiden osuus on lisääntynyt. Lisäksi psykikisest merkittävästi kuormittuneiden osuudet 20 - 64-vuotiaiden kotkalaisten osalta ovat nousseet.
- Yhden vanhemman lapsiperheiden määrä suuri (28,1%/2020), vertailulukuna koko maa (23,3%/2020)
- Taloudellinen tilanne on heikko osalla 20-64 -vuotiaista, mikä näkyy siinä, että on joutunut rahanpuutteen vuoksi tinkimään ruoasta, lääkkeitä tai lääkärikäynneistä. Kotkassa 28,1%/2020, (koko maassa 23,3%/2020). Kehitys on kuitenkin ollut hieman positiiviseen suuntaan.
- Jopa 80% 20- 64 - vuotiaista kotkalaisista kokee esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä.
- Kotkalaisten 20-64-vuotiaiden lihavuus (kehon painoindeksi BMI ≥ 30 kg/m²) on lisääntynyt. Lihavien osuus on huomattavasti koko maan lukuja korkeammalla tasolla.
- Alkoholia liikaa käyttävien osuus ikäryhmässä 20-64 -vuotiaat on Kotkassa lisääntynyt huolestuttavasti.

- Kotkalaisista 20-64-vuotiaista päivittäin tupakoivien osuus on noussut ja tupakoinnin yleisyys on koko maan lukujen yläpuolella.

IKÄIHMISET

Vahvuudet:

- Ikäihmisten aktiivinen osallistuminen järjestö- ja vapaaehtoistoimintaan.
- 75 vuotta täyttäneistä yli 90 % asuu omassa kodissaan. (Huom! kotipalveluita käyttävien asiakkaiden määrä on Kotkassa noussut vuodesta 2019.)
- Yli 65 -vuotiaista yhä harvempi tupakoi, osuudet pienentyneet (vuonna 2018 päivittäin tupakoivia 9,2% ja vuonna 2020 enää 6,5%)
- Kotkassa yli 65-vuotiaista päivittäisen elämänsä turvattomaksi kokevien ikäihmisen osuus on maan keskiarvon alapuolella. Kotka 1,1%, koko maa 2,5% (2020).
- Yli 65-vuotiaat ovat lisänneet kasvien ja hedelmien käyttöä.

Huolen aiheet:

- Yli 65 -vuotiaiden yksinäisyys on lisääntynyt ja se on koko maata korkeammalla tasolla.
- Alkoholia liikaa käyttävien osuus 65 vuotta täyttäneistä on korkea (38 %) lisääntyen koko ajan. Kotkan osuus alkoholia liikaa käyttävien määrä tässä ikäryhmässä on maan keskitasoa korkeampi.
- Esteitä ja huolia sähköisten palvelujen käytössä kokee yli 65 -vuotiaista 87,7%.
- Liian vähän liikkuvien osuus yli 65-vuotiaista on koko maan lukuja korkeammat.
- Ammatillisen perhehoidon määrä on Kotkassa olematonta.

KAIKKI IKÄRYHMÄT

Vahvuudet:

- Asuinalueen oloihin ollaan tyytyväisiä (2020/82,7%; 2018/81,2%). Kotkalaiset asuvat kerros-, rivi- ja pientaloissa. Suosituin asumismuoto on omistusasunto.
- Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus on Kotkassa koko maata korkeammalla tasolla.
- Kaupungin panostus puistorakentamiseen näkyy monina valtakunnallisina tunnustuspalkintoina.
- Kotkassa on panostettu hyvin elinikäisen oppimisen mahdollisuuksiin ja asukasosallisuuteen.
- Kotkassa on runsaasti järjestöjä, jotka järjestävät monipuolista toimintaa kaikenikäisille.
- Kotkassa digitukea on saatavilla monen eri tahon kautta. Tukea tarjoavat mm. kaupungin toimijat, kolmannen sektorin toimijat, oppilaitokset sekä vapaaehtoiset yksityishenkilöt.
- Luonnossa liikkuminen on lisääntynyt kaikissa ikäryhmissä viimeisen kahden vuoden aikana.

Huolen aiheet:

- Päihteiden käyttö.
- Kotkassa on matala koulutustaso koko maan lukuihin nähden.
- Yleinen sairastavuus ja mielenterveysongelmat.
- Ylipainoisten lisääntyminen.
- Elämänlaadun hyväksi tuntevien määrä on vähentynyt (2020/ 49,7%; 2018/60,4%)
- Köyhyys lisääntynyt kaikissa ikäryhmissä.
- Kotkalaisten äänestysaktiivisuus on alhainen.

Hyvinvointitavoitteet 2021

- Terveytensä kannalta liian vähän liikkuvien aktivointi
- Liikunnan ja liikuskulun lisääntyminen kaikissa ikäryhmissä
- Ehkäisevään päihdetyöhön ja päihdehaittojen ehkäisyyn panostaminen kaikissa ikäryhmissä (myös rahapelaamisen ehkäisy).
- Ikäihmisten toimintakyvyn edistäminen.
- Mielen hyvinvoinnin edistäminen kaikissa ikäryhmissä.
- Osallisuuden edistäminen.
- Oppivelvollisuuden laajentaminen - kaikille opiskelupaikka.
- Hyvinvointialueiden rakentamiseen osallistuminen.

Lisätietoja:

Yhteystiedot: vs. hyvinvointikoordinaattori Anne Suur-Uski, p. 040 778 6354