

Rahapelihaittoihin on apua saatavilla

Rahapelaamisella tarkoitetaan pelaamista, jossa pelin voitto tai tappio on rahaa tai rahan arvoista vastiketta, ja peli perustuu osittain tai kokonaan sattumaan. Suomessa rahapelaaminen on yleistä. Ikäraja kaikkeen pelaamiseen on 18 vuotta. Rahapelejä pelataan ajanvietteeksi ja tylsyyden karkotukseen, mutta usein tärkeintä on voittaminen. Suomalaisista lähes 80 prosenttia on pelannut viimeisen vuoden aikana jotain rahapeliä. 15–74-vuotiaista suomalaisista riskitasolla pelaavia on lähes 400 000 ja noin 112 000:lla on rahapeliongelma. Heistä noin 52 000:lla on myös todennäköinen rahapeliriippuvuus. Rahapelaaminen koskettaa vahvasti myös läheisiä, sillä joka viidennellä (21,1 %) on lähipiirissään rahapeliongelma. Rahapelaaminen aiheuttaa taloudellisia, sosiaalisia ja terveydellisiä haittoja. Lähde: [Rahapelaaminen, peliongelmat ja rahapelaamiseen liittyvät asenteet ja mielipiteet vuosina 2007–2019. Suomalaisen rahapelaaminen 2019.](#)

Kymenlaaksossa on saatavilla apua rahapeliongelmiin [Kymsoten mielenterveys- ja päihdepalveluista](#). Asiakasneuvonta p. 05 220 2150 (arkisin klo 7–16).

Matalan kynnyksen toiminta Kymenlaaksossa

[Kokemusasiantuntijan etäneuvonta](#) tarjoaa liialliseen rahapelaamiseen liittyvää maksutonta neuvontaa ja tukea. Tapaaminen toteutetaan etänä ja on kahdenkeskeinen kokemusasiantuntijan kanssa. Tapaamiseen voi osallistua nimimerkillä.

[Tiltti KotkaHamina](#) Avoimet ovet keskiviikkoisin klo 15–17. Parillisina viikkoina Tiltti toimii Sini-Kotkan tiloissa osoitteessa Mariankatu 14, 48100 Kotka ja parittomina viikkoina Sinisatamassa osoitteessa Isoympyräkatu 20 Ih 10, 49400 Hamina. Molemmat tilat sijaitsevat kaupunkien keskustassa, katutasossa. Tieto- ja tukipiste Tiltissä on tarjolla tietoa ja tukea rahapelaamisen hallintaan sekä ammattilaiselta että kokemusasiantuntijoilta. Tiltin Avoimiin oviin ovat tervetulleita niin pelaajat kuin läheisetkin, joilla on haasteita rahapelaamisen kanssa. Avoimissa ovissa voi keskustella luottamuksellisesti omasta tilanteesta, saada vertaistukea ja viettää aikaa yhdessä työntekijöiden ja vertaisten kanssa keskustellen ja kahvitellen. Avoimiin oviin voi tulla myös yhdessä hoitotahon tai työntekijän kanssa.

[Pelirajaton-vertaisryhmä pelaajille Kouvolassa](#) Vertaisryhmä on tarkoitettu henkilölle, joka kokee rahapelaamisesta johtuvia ongelmia joko itsellä tai välillisesti läheisen kautta. Vertaisryhmässä pääset käsittelemään tilannetta luottamuksellisesti toisten saman kokeneiden kanssa, saat vinkkejä asian käsittelyyn ja pelaamattomuuteen.

[Kakspy ry. Perhe- ja läheistyö](#) tukea, tietoa sekä neuvontaa rahapelaajien läheisille Kotkassa, Kouvolassa ja Haminassa.

Valtakunnalliset palvelut

[Peluurin](#) puhelin- ja verkkopalvelut (p. 0800 100 101). Auttava puhelin avoinna ma-pe klo 12–18. Puhelu on täysin maksuton ja voit asioida nimettömänä. Peluuriin voivat soittaa pelaajat, läheiset ja ammattilaiset. Peluurin chat on avoinna ma, ke ja pe klo 12–15.

[Päihdelinkin](#) palvelut rahapelaajilla ja läheisille. Tietoa mm. pelien esto-ohjelmista ja pelaamisen rajoittamisesta sekä pelitilien sulkemisesta.

[Päihdelinkin keskustelualueet](#) pelaajille ja läheisille.

[Rahapelipäiväkirja](#) pelaamisen hallintaan.