

## Koronatiedote liikunta- ja urheiluseuroille

Kotkan kaupungin liikuntapalveluiden ohjeistusta harrastustoiminnan järjestämiseen on päivitetty 15.10.2021:

### Ohjeistus harrastustoimintaan

- Harrastuksiin saa osallistua vain täysin terveenä
- Kasvomaskien käyttöä suositellaan rokottamattomille ja alle 16-vuotiaille liikuntapaikkojen rajoitetuissa tiloissa, kuten pukuhuoneissa
- Hygieniasta on huolehdittava korostetusti (käsienvpesu, varusteiden ja välineiden puhdistus)
- Harjoitustilaan tulee saapua vain juuri ennen oman vuoron alkua ja tilasta on poistuttava 5 minuuttia ennen oman vuoron päättymistä
- Eri harjoitusryhmien sekoittamista keskenään tulee välttää
- Riittävät turvavälit on pystyttävä säilyttämään yleisissä tiloissa, kuten pukuhuoneissa
  
- Seurojen ja etenkin lasten harrastusryhmien valmentajien ja ohjaajien on toimittava etupainotteisesti viruksen leviämisen ehkäisemiseksi
  - Voimassa olevien ohjeiden ja suositusten tiedottaminen toimintaan osallistuville
  - Voimassa olevien ohjeiden ja suositusten noudattamisen valvominen korostetusti
- Jos tartuntatapauksia ilmenee seuran ryhmässä, koronavirukselle altistuneen ryhmän toiminta on laitettava heti tiedonsaannin jälkeen tauolle vähintään kymmeneksi päiväksi tartuntojen leviämisen ehkäisemiseksi
  - Koskee myös muita ryhmiä, jotka ovat olleet tekemisissä altistuneen ryhmän kanssa
- Harrastustoiminnassa tapahtuneista tartunta- ja altistumistapauksista on tiedotettava seuran toimesta myös Kotkan kaupungin liikuntapalveluita

Ohjeistusta päivitetään tarvittaessa.

KOTKAN KAUPUNKI, LIIKUNTAPALVELUIDEN YKSIKKÖ

