

10.10.2019

## Päihdetilannekyselyn tulokset 2019

**Kotkan kaupunki kysyi Otakantaa.fi -palvelussa ajatuksia päihdetilanteesta. Kysely oli netissä avoinna 1.4.–7.6.2019. Vastauksia kyselyyn tuli 66 kappaletta. Vastaajista 80 % oli naisia. Eniten vastaajia oli ikäryhmässä 31–45-vuotiaat (49 %).**

Kotkan asukkailla oli mahdollisuus kertoa mielipiteensä ja kokemuksensa kaupungin päihdetilanteesta sekä ehdottaa keinoja päihdehaittojen ehkäisemiseksi ja vähentämiseksi.

Noin 32 % vastaajista ilmoitti havainneensa alkoholin tai tupakkatuotteiden välittämistä alaikäisille viimeisen vuoden aikana. Kaikkein eniten oli havaintoja alaikäisten tupakoinnista (90 %) ja alkoholinkäytöstä (79 %). Kuusi kymmenestä oli sitä mieltä, että alaikäisten päihteiden käyttöön pitäisi puuttua nykyistä enemmän.

Vastaajilta kysyttiin myös, mitä keinoja päihdehaittojen ehkäisemiseksi tulisi käyttää. Rangaistusten ja kieltojen sijaan tarjolla pitäisi olla nykyistä enemmän erilaisia tukimuotoja, hoitoonohjausta ja matalan kynnyksen apua.

Osa vastaajista oli sitä mieltä, että päihteiden saatavuutta ja mainontaa rajoittamalla voidaan parhaiten ehkäistä päihdehaittoja. Vastaajien mukaan tarvitaan lisää kohdennettua valistusta ja keskustelua päihdeasioista. Lapsiperheitä pitää tukea varhaisessa vaiheessa. Päihteiden käyttö pitää ottaa puheeksi neuvolassa ja työterveyshuollossa. Nuorille pitää olla tarjolla enemmän koulutus-, työ- ja harrastusmahdollisuuksia sekä päihdeettömiä ajanviettopaikkoja. Vastaajat toivoivat, että työntekijät jalkautuisivat nykyistä enemmän nuorten pariin.

Päihteistä ja turvallisesta kaupunkiympäristöstä kysyttäessä 45 % vastaajista kertoi pelänneensä kadulla tai muulla julkisella paikalla kohtaamiaan päihtyneitä. Vastaajat halusivat rajoittaa alkoholin käyttöä erityisesti kauppakeskus Pasaatin edustalla sekä torin alueilla. Rajoituksia toivottiin lisää myös puistoihin.

52 % vastaajista oli ollut huolissaan läheisensä päihteiden käytöstä. Läheisen rahapelaamisesta huolissaan oli noin 20 % vastaajista. Rahapelimainonnan kieltäisi vastaajista reilu 20 prosenttia. Useat heistä kieltäisivät mainonnan paikoissa, joissa on lapsia tai joissa ihmiset joutuvat odottamaan tai jonottamaan. Kyselyn vastauksista käy ilmi, että alkoholin käyttö otetaan puheeksi vastaanotoilla satunnaisesti - rahapelaamista ei juuri ollenkaan.

Kaikki ikäryhmät huomioivaa valistusta pidetään edelleen yhtenä vaikuttavimmista keinoista ehkäistä päihdehaittoja. Kokemusasiantuntijoiden käyttöä valistajina toivottiin erityisesti.

Kysely on osa Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen Pakka-toimintamallia.