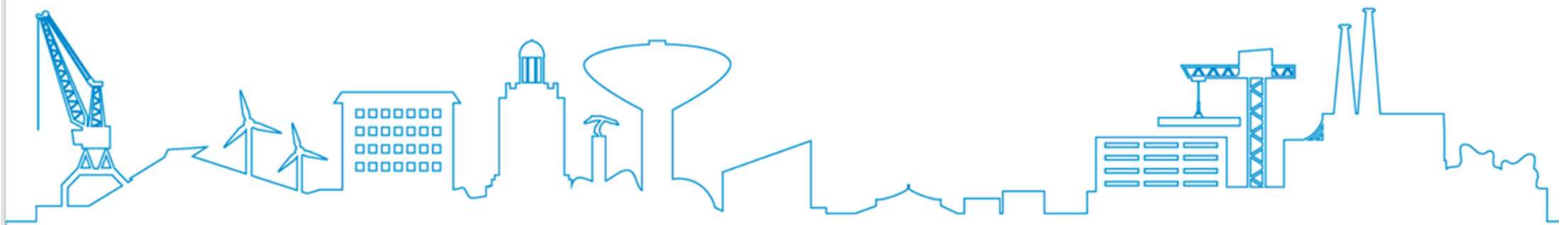




# KOTKAN LUKIOIDEN OPISKELIJOILLE SUUNNATTU SISÄILMAKYSELY

yhteenveto



# Lukiolaisille suunnatut kysymykset:

## OIREET VIIMEISEN 4 VIIKON AIKANA

### 1. Onko sinulla ollut seuraavia hengitystieoireita viimeisen 4 viikon aikana?

	Ei lainkaan	Kyllä, joskus	Kyllä, joka viikko	Kyllä, melkein joka päivä
Nenän tukkoisuutta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nuhaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kulva tai kipeä kurkku	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Äänen käheyttä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yskää	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yöyskää	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hengenahdistusta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hengityksen vinkunaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 2. Onko sinulla ollut muita oireita viimeisen 4 viikon aikana?

	Ei lainkaan	Kyllä, joskus	Kyllä, joka viikko	Kyllä, melkein joka päivä
Silmien kutinaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vuotavat silmät	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ihottumaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ihon kutinaa tai punoitusta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Väsymystä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Päänsärkyä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Keskittymisvaikeuksia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 3. Onko sinulla ollut flunssaa viimeisen 4 viikon aikana?

- Ei
- Kyllä



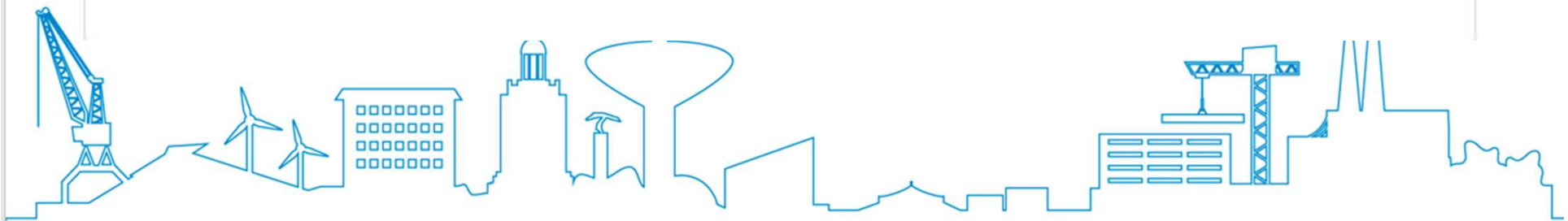
## TERVEYDENTILA

### 4. Onko sinulla koskaan ollut seuraavia sairauksia?

	Ei	Kyllä, viimeisen 12 kk:n aikana	Kyllä, mutta vain aiemmin
Allerginen nuha (esim. heinänuha)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Atooppinen ihottuma (maitorupi, talvelihottuma)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Astma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 5. Onko terveydentiläsi omasta mielestäsi

- Erittäin hyvä
- Melko hyvä
- Kohtalainen
- Melko huono
- Erittäin huono



## KOULUOLOSUHTEET JA KOULUVIIHTYVYYS

### 6. Mitä mieltä olet seuraavista asioista?

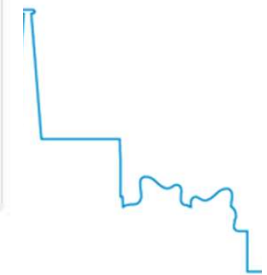
	Aina tai usein	Melko usein	Silloin tällöin	Melko harvoin	Harvoin tai ei koskaan
Koulussa on kivaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tunnen hukkuvan koulutyöhön	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Opettajat kannustavat ja rohkaisevat minua	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Opettajat kohtelevat meitä oppilaita oikeudenmukaisesti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Koulussa on raikas ja hyvä ilma hengittää	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 7. Ovatko seuraavat tekijät häirinneet sinua koulussa viimeisen 4 viikon aikana?

	Ei lainkaan	Kyllä, joskus	Kyllä, joka viikko	Kyllä, melkein joka päivä
Liian kuuma sisällä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vaihteleva lämpötila sisällä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Liian kylmä sisällä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Veto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuiva ilma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tunkkainen (huono) ilma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Homeen tai "maakellarin" haju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muu epämiellyttävä haju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pölyisyys tai liikaisuus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Riittämätön ilmanvaihto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Liian kirkas tai hämärä valaistus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Melu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Luokan rauhattomuus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 8. Oletko huolestunut koulusi sisäilman laadusta?

- En lainkaan
- Melko vähän
- Jonkin verran
- Melko paljon
- Erittäin paljon
- En osaa sanoa

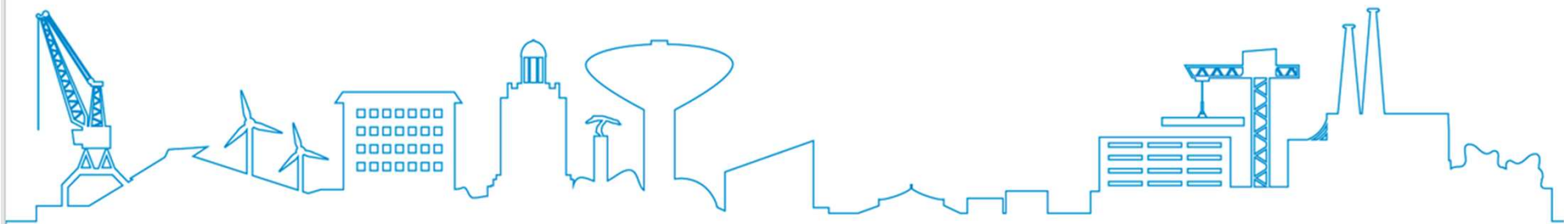




## TUPAKOINTI

### 9. Tupakoitko nykyään?

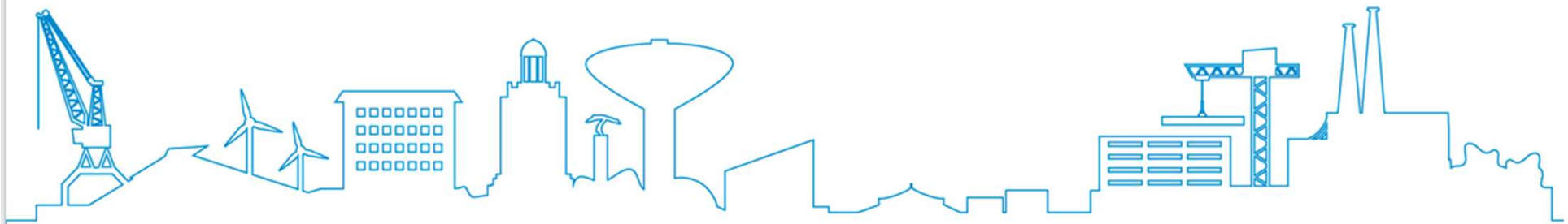
- En lainkaan
- Harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- Noin 1-2 kertaa kuukaudessa
- Noin 1-2 kertaa viikossa
- Päivittäin



# YLEISTÄ HUOMIOITAVAA



- Kotkan lukioden ja vertailuaineiston välisiin eroihin raportoinnissa voivat vaikuttaa muut kuin sisäilmaan vaikuttavat tekijät:
  - vastaajien terveydentila (esim. allergiset sairaudet, flunssaepidemiat)
  - elintavat
  - vuodenaika (esim. siitepölykausi)
  - psykososiaaliset tekijät kuten kouluviihtyvyys ja huolestuneisuus
  - elinympäristö
- Edellä mainittuja tekijöitä ei ole huomioitu johtopäätöksissä, mutta ne on hyvä ottaa huomioon osana kokonaisvaltaista arviointia.
- Koulussa mahdollisesti tehtyjen rakennusteknisten tai vastaavien tuloksia ei ole huomioitu johtopäätöksissä.
- Hyvään sisäilman laatuun ja viihtyisään kouluympäristöön kannattaa kuitenkin jatkossakin kiinnittää huomiota, koska se edistää terveyttä ja hyvinvointia sekä oppimista.

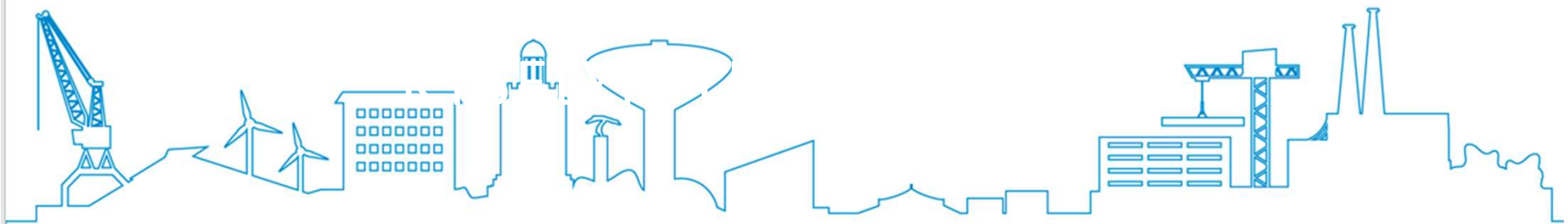


# Kyselyn tiedot – Karhulan lukio



Kysely alkoi	8.4.2019
Kysely päättyi	29.4.2019
Vastanneiden lukumäärä	60
Lukion oppilasmäärä	264
Vastausprosentti	23
Tyttöjen osuus (%)	72

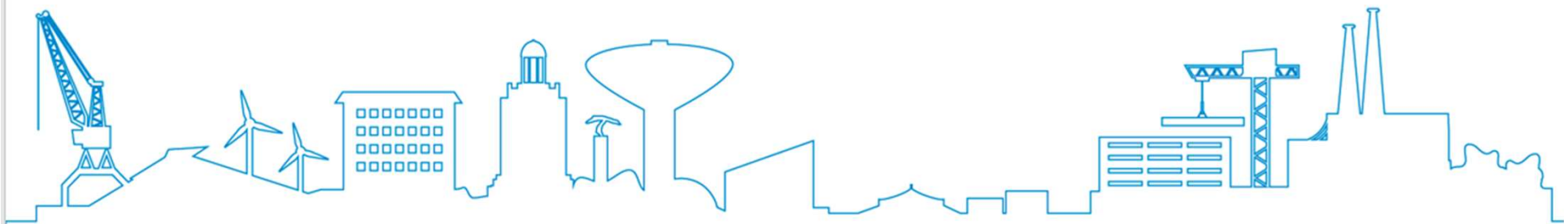
Vastausprosentti on alle 50. Se tuo tuloksiin epävarmuutta.



# JOHTOPÄÄTÖKSET – KARHULAN LUKIO



- Kohdekoulun oppilaat kokivat **yksittäisiä olosuhdehaittoja enemmän** verrattuna muihin suomalaisiin lukioihin.
- Kohdekoulun oppilaiden raportoima oireilu oli kokonaisuudessaan hieman tavanomaista yleisempää verrattuna muihin suomalaisiin lukioihin.
- Tulosten perusteella kyselyssä raportoituihin koulun sisäympäristön laatuun vaikuttaviin tekijöihin on syytä kiinnittää huomiota

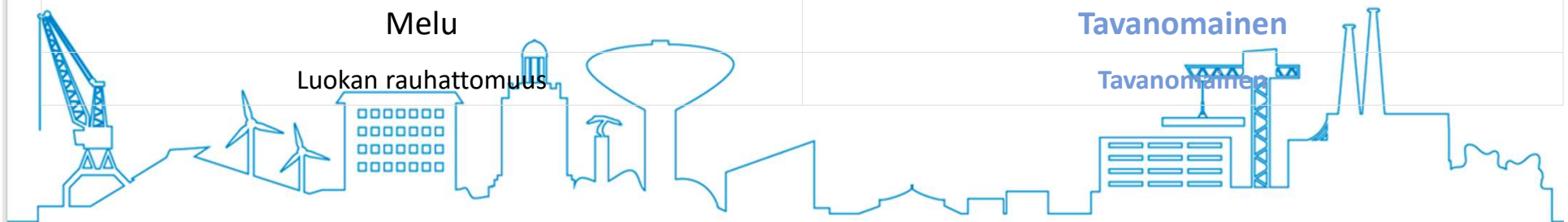




# Koetut olosuhdehaitat verrattuna suomalaisiin yläkouluihin/lukioihin – Karhulan lukio



Olosuhde	Tulkinta (vertailuaineistoon nähden)
Liian kuuma	Tavanomaista hieman enemmän
Vaihteleva lämpötila	Tavanomainen
Liian kylmä	Tavanomainen
Veto	Tavanomaista vähemmän
Kuiva ilma	Tavanomainen
Tunkkainen tai huono ilma	Tavanomainen
Homeen tai maakellarin haju	Tavanomainen
Muu epämiellyttävä haju	Tavanomaista vähemmän
Pölyisyys tai likaisuus	Tavanomainen
Riittämätön ilmanvaihto	Tavanomaista hieman enemmän
Liian kirkas tai hämärä valaistus	Tavanomaista enemmän



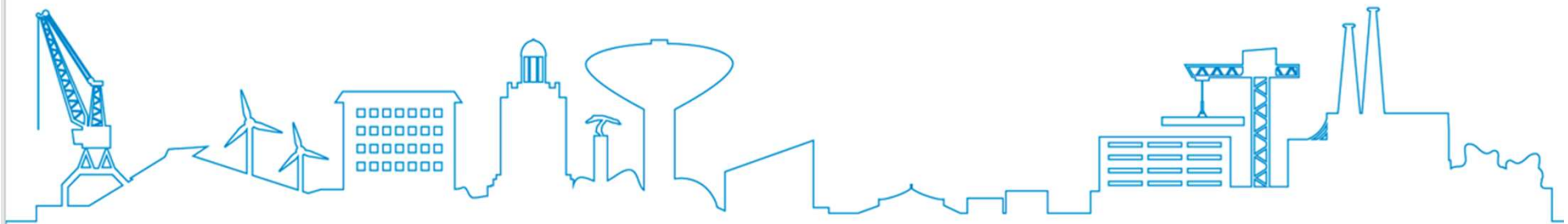
Tavanomainen

Tavanomainen

Koetut oireet verrattuna suomalaisiin yläkouluihin/lukioihin  
Karhulan lukio



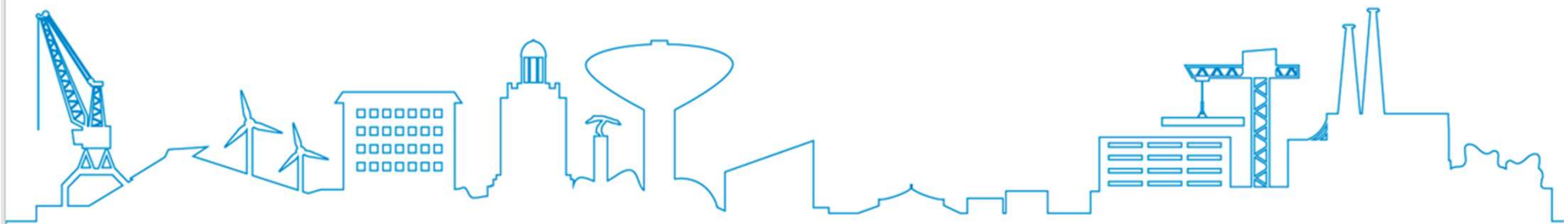
Oire	Tulkinta
Hengitystieoireet	Tavanomainen
Alahengitystieoireet	Tavanomainen
Silmäoireet	Tavanomaista hieman enemmän
Iho-oireet	<b>Tavanomaista enemmän</b>
Yleisoireet	Tavanomaista hieman enemmän
<b>Kokonaisarvio oireilusta</b>	Tavanomaisesta hieman poikkeava



# Kyselyn tiedot – Kotkan lyseo



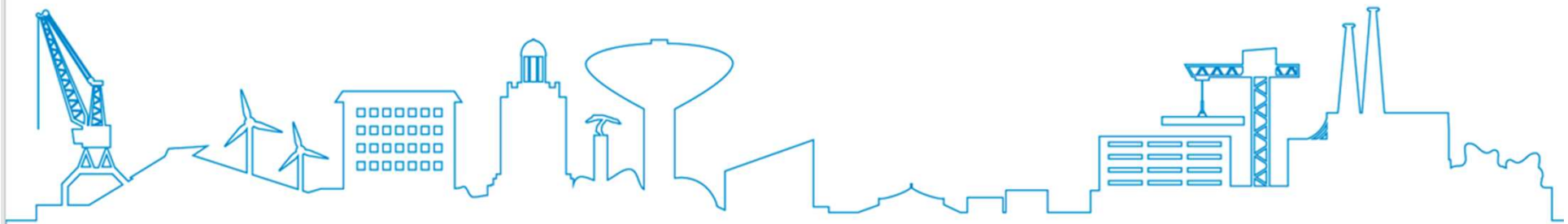
Kysely alkoi	Kysely 8.4.2019
Kysely päättyi	29.4.2019
Vastanneiden lukumäärä	<b>235</b>
Lukion oppilasmäärä	<b>350</b>
Vastausprosentti	<b>67</b>
Tyttöjen osuus	<b>62</b>



# JOHTOPÄÄTÖKSET- KOTKAN LYSEO



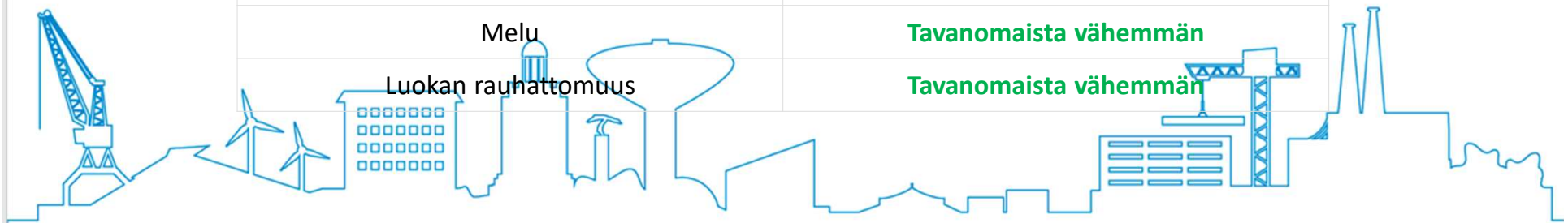
- Kohdekoulun oppilaiden kokemus koulun sisäympäristön laadusta oli pääsääntöisesti **tavanomainen**.
- Myös kohdekoulun oppilaiden raportoima oireilu oli kokonaisuudessaan **tavanomaista** verrattuna muihin suomalaisiin yläkouluihin/lukioihin.
- Hyvään sisäilman laatuun ja viihtyisään kouluympäristöön kannattaa kuitenkin jatkossakin kiinnittää huomiota, koska se edistää terveyttä ja hyvinvointia sekä oppimista.



# Koetut olosuhdehaitat verrattuna suomalaisiin yläkouluihin/lukioihin



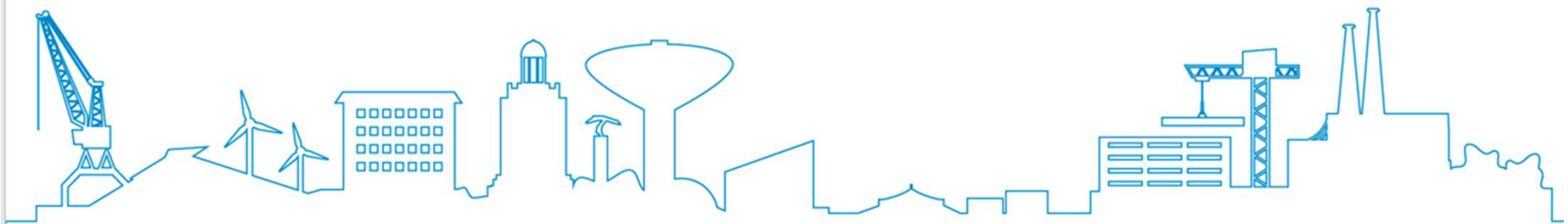
Olosuhde	Tulkinta (vertailuaineistoon verrattuna)
Liian kuuma	Tavanomainen
Vaihteleva lämpötila	Tavanomainen
Liian kylmä	Tavanomainen
Veto	Tavanomaista vähemmän
Kuiva ilma	Tavanomaista vähemmän
Tunkkainen tai huono ilma	Tavanomaista vähemmän
Homeen tai maakellarin haju	Tavanomaista vähemmän
Muu epämiellyttävä haju	Tavanomaista vähemmän
Pölyisyys tai likaisuus	Tavanomaista vähemmän
Riittämätön ilmanvaihto	Tavanomaista vähemmän
Liian kirkas tai hämärä valaistus	Tavanomaista vähemmän
Melu	Tavanomaista vähemmän
Luokan rauhattomuus	Tavanomaista vähemmän



## Koetut oireet verrattuna suomalaisiin yläkouluihin/lukioihin



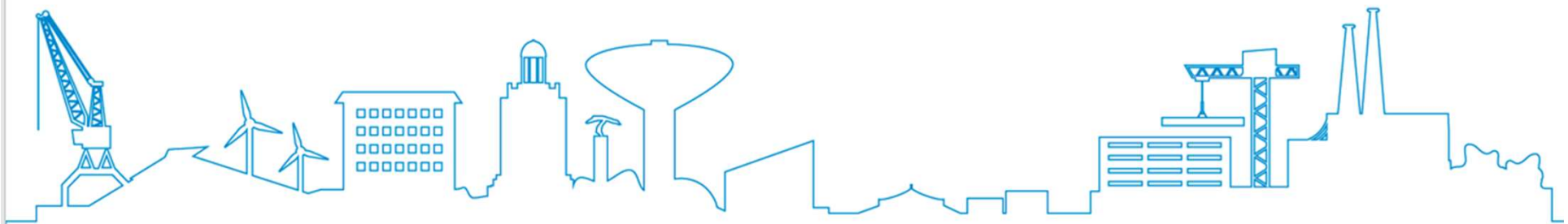
Oire	Tulkinta
Hengitystieoireet	<b>Tavanomaista vähemmän</b>
Alahengitystieoireet	<b>Tavanomaista vähemmän</b>
Silmäoireet	<b>Tavanomainen</b>
Iho-oireet	<b>Tavanomainen</b>
Yleisoireet	<b>Tavanomainen</b>
<b>Kokonaisarvio oireilusta</b>	<b>Tavanomainen</b>



## Oppilaiden kokemien olosuhdehaittojen esiintyvyys kohdekouluissa (%)

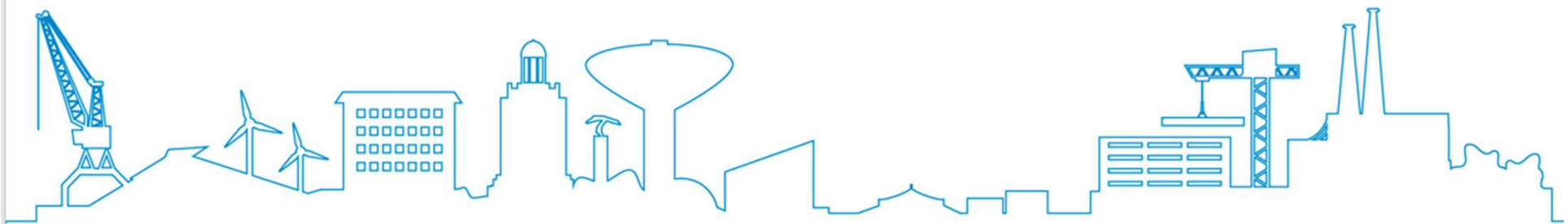


	Liian kuuma	Vaihteleva	Liian kylmä	Veto	Kuiva ilma
	%	%	%	%	%
Helilän koulu	9	12	18	4	14
Karhuvuoren koulu	14	28	28	13	19
Keskuskoulu	8	14	13	4	21
Langinkosken koulu	12	18	28	8	21
Karhulan koulu	9	5	12	5	23
<b>Kotkan lyseo</b>	<b>9</b>	<b>17</b>	<b>32</b>	<b>5</b>	<b>13</b>
<b>Karhulan lukio</b>	<b>15</b>	<b>23</b>	<b>32</b>	<b>5</b>	<b>25</b>
<b>Vertailuaineisto – 141 koulua</b>	<b>10</b>	<b>21</b>	<b>33</b>	<b>11</b>	<b>19</b>





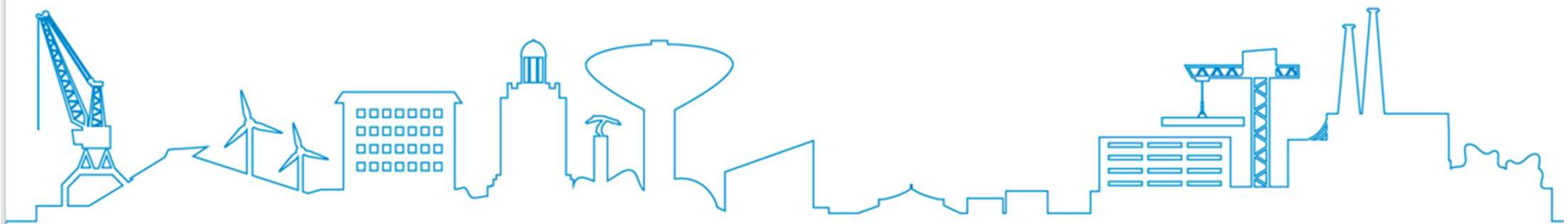
	Tunkkainen tai huono ilma	Homeen tai maakellarin haju	Muu epämiellyttävä haju
	%	%	%
Helilän koulu	16	6	11
Karhuvuoren koulu	27	9	16
Keskuskoulu	33	7	16
Langinkosken koulu	31	15	17
Karhulan koulu	25	6	9
<b>Kotkan lyseo</b>	<b>17</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
<b>Karhulan lukio</b>	<b>35</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>Vertailuaineisto – 141 koulu</b>	<b>31</b>	<b>7</b>	<b>13</b>





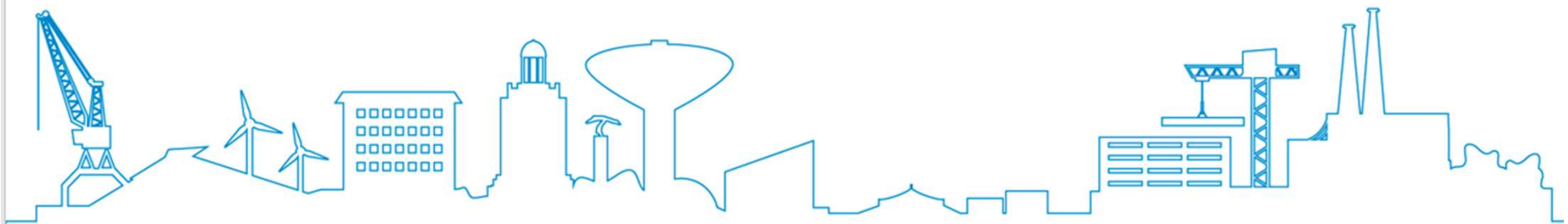


	Pölyisyys tai likaisuus	Riittämätön ilmanvaihto	Liian kirkas tai hämärä valaistus
	%	%	%
Helilän koulu	12	14	17
Karhuvuoren koulu	20	18	24
Keskuskoulu	16	16	12
Langinkosken koulu	24	21	18
Karhulan koulu	9	14	8
<b>Kotkan lyseo</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>Karhulan lukio</b>	<b>10</b>	<b>28</b>	<b>22</b>
<b>Vertailuaineisto – 141 koulu</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>12</b>





	Melu	Luokan rauhattomuus
	%	%
Helilän koulu	46	46
Karhuvuoren koulu	35	34
Keskuskoulu	38	38
Langinkosken koulu	44	44
Karhulan koulu	26	23
<b>Kotkan lyseo</b>	<b>13</b>	<b>11</b>
<b>Karhulan lukio</b>	<b>28</b>	<b>23</b>
<b>Vertailuaineisto – 141 koulu</b>	<b>36</b>	<b>31</b>



## Opiskelijoiden kokemien oireiden esiintyvyys kohdekouluissa (%)



	Hengitystieoireet	Alahengitystieoireet	Silmäoireet	Iho-oireet	Yleisoireet
	%	%	%	%	%
Helilän koulu	21	10	24	17	33
Karhuvuoren koulu	21	17	34	16	35
Keskuskoulu	20	13	27	15	32
Langinkosken koulu	24	15	24	24	36
Karhulan koulu	18	12	16	16	31
<b>Kotkan lyseo</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>22</b>	<b>13</b>	<b>30</b>
<b>Karhulan lukio</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>42</b>

<b>Vertailuaineisto – 141 koulua</b>	<b>20</b>	<b>11</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>33</b>
--------------------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

