

Syksyn uudet

300004

Energian säästöilta A (3 t)

KE 17.00–19.30 (31.10.)

Opintokeskus Karhu

Maksuton, ennakkoilmoittautuminen.

Tule kuulemaan tärkeää tietoa mm. energiankulutuksesta kotona, lämmitystavan muutoksista, kodin energiankulutuksesta ja helpoista säästövinkeistä.

430030

iPhone ja iPad tutuksi (9 t)

Lanki Vesa

MA 17.00–19.30 (12.11.–26.11.)

Opintokeskus Karhu 36 €

Harjoitteleme ja opettelemme mm. iPhoneen ja/tai iPadin arkikäyttöä, ohjelmien asentamista sekä poistamista, kuvien ja muiden tiedostojen tallentamista sekä erilaisten nettipalveluiden käyttöä. Muista ottaa oma iPhone tai iPad mukaan.

440016

Sähköinen asiointi (9 t)

Huovila Eija

MA, PE 11.00–13.30 (23.11.–30.11.)

Opintokeskus Karhu 29 €

Tutustu Kanta- ja Suomi.fi -verkkopalveluun, harjoittele omien tietojen selaamista ja opi mitä palvelun avulla voi tehdä ja mitä pitää huomioida sähköisiä viranomaispalveluja käytettäessä. Sopii sähköpostin ja verkkopankin käytön osaavalle.

450008

Kuvankäsittelyn perusteet Adobe Photoshop CC -ohjelmalla (9 t)

Varoma Linda

TO 17.00–21.15 (1.11.)

TI 17.00–20.15 (6.11.)

Opintokeskus Karhu 36 €

Opimme Adobe Photoshop -ohjelman alkeet. Käymme läpi kuinka värit säädetään ja kontrasti saadaan kohdalleen, kuinka terävyyttä voi lisätä sekä miten kuvia rajataan. Kokeilemme pieniä kuvamanipulaatioita ja opimme miten voimme helposti saada kuviimme lisää särmää. Ota mukaan oma kannettava tietokone, johon Photoshop on asennettu. Työskentelemme jpg- ja raw-formaateilla. M.

630012

Asetelmia (9 t)

Varoma Linda

PE 16.45–20.00 (30.11.)

LA 10–14.15. (1.12.)

Opintokeskus Karhu 36 €

Päästä mielikuvituksesi lentoon ja tule tekemään asetelmia viikonloppukurssille. Käytämme hyväksemme kukkia, oksia, havuja, paperia, pahvia, kangasta ja mitä tahansa ympärillämme olevaa materiaalia luodaksemme mielenkiintoisia sommitelmia. Työskentelemme pienryhmissä ja kuvaamme luomuksemme studiovalojen avulla. Ota kuvausmateriaalia, oma kamera ja jalusta mukaan. M.

590025

Portugalin peruskurssi (A0-A1) (40 t)

Pastoriza Lourdes

TI 19.30–21.00 (9.10.–9.4.)

Opintokeskus Karhu 82 €

Aloittelijoille sopiva peruskurssi, jolla opit sekä sanastoa ja rakenteita että puhumaan ja ymmärtämään portugalia. Harjoittelet ääntämistä ja tutustut Portugalin ja Brasilian kulttuureihin. Oppikirja: Tudo bem? 1, kpl 1–.

610041

Taidegrafiikan lauantai (5 t)

Kananen Heta

LA 10.00–14.15 (10.11.)

Vanha Paloasema 21 €

Monotypia on hauska tapa tehdä maalauksellista taidegrafiikkaa. Voit tulla kurssille olitpa sitten aloittelija tai jo aiemmin taidegrafiikan tekemiseen tutustunut. Kurssin materiaalikustannukset jaetaan opiskelijoiden kesken.

620003

Keramiikan viikonloput (59 t)

Nurkka Sari

LA–SU 10.00–15.00 (6.10.–2.12.)

Opintokeskus Karhu 98 €

Keramiikkakurssilla voit toteuttaa eri menetelmin omia ideoitasi, joihin saat henkilökohtaista ohjausta. Kurssiin sisältyy tunnilla tehtyjen teosten poltto. Kurssi sopii myös aloittelijalle.

650039

Rullaluistintanssi (27 t)

Granström Ella

PE 18.25–19.25 (12.10.–12.4.)

Vanha paloasema 63 €

Aloita uusi harrastus! Rullaluistelulla opit hallitsemaan kehoa, kehität rytmitajua ja reaktionopeutta sekä kehityt entistä ketterämmäksi. Tarvitset vain hyväkuntoiset rullaluistimet. Sopii aloittelijoille ja pidempään harrastaneille.

810052

Kahvakuula miehille ja isille & pojille (20 t)

Leontjev Aleksander

KE 16.50–17.35 (10.10.–10.4.)

Velho 58 €

Reipas liikuntahetki miehille, jolle voit osallistua yksin tai yhdessä poikasi kanssa. Teemme lihaskuntoa kehittäviä liikkeitä ja parannamme kestävyyttä.

810054

Terveysliikuntaa aikuisille miehille (20 t)

Leontjev Aleksander

KE 16.00–16.45 (10.10.–10.4.)

Velho 58 €

Teemme liikkeitä, jotka auttavat kehonhallinnassa, edistävät terveyttä ja lieventävät miehille tyypillisten vaivojen oireita.